

Sentier de la forêt - entre jour et nuit



10 Km



4h environ

Balilage du circuit : jaune

Difficulté : Dénivelés importants

Départs : Site des forges entre Belle-Isle-en-Terre et Loc-Envel (D33)

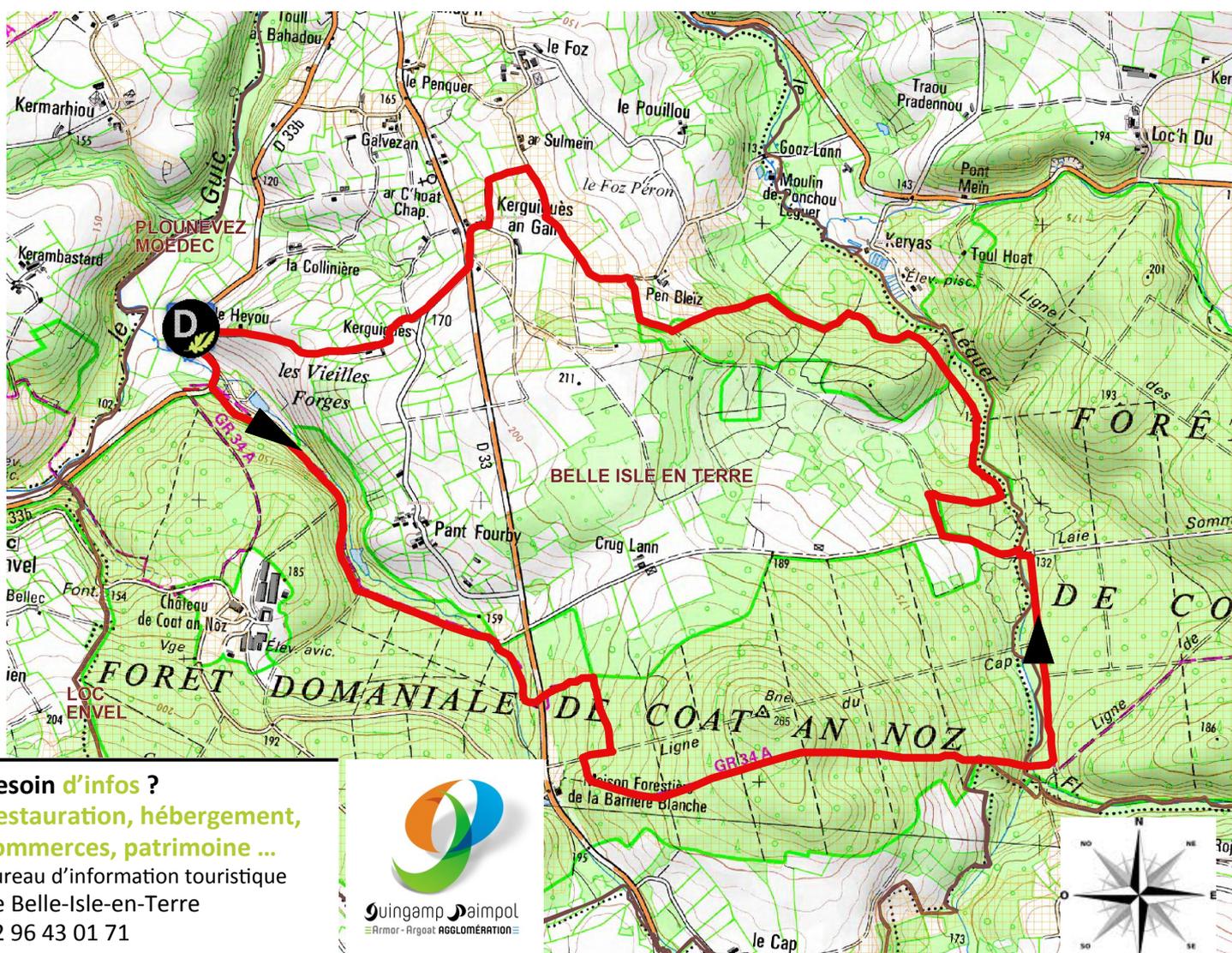


La forêt de Coat-an-Hay, le bois du jour, et celle de Coat-an-Noz, le bois de la nuit, s'étendent sur 795 hectares. Le nom de ces boisements vient du fait que le soleil se lève sur Coat-an-Hay et se couche sur Coat-an-Noz. L'essentiel de cette balade se fait dans l'ambiance fraîche et ombragée des sous-bois.



A découvrir le long du parcours : les anciennes mines et le sentier sidérurgique, les deux sentiers botaniques, le château de Coat-an-Noz (propriété privée), la forêt de Coat-an-Noz.

Pratique : commerces, restaurants, hébergements, Office de Tourisme... à Belle-Isle-en-Terre et Loc-Envel.



Besoin d'infos ?

Restauration, hébergement, commerces, patrimoine ...

Bureau d'information touristique de Belle-Isle-en-Terre
02 96 43 01 71

www.guingamp-paimpol.com



Guingamp Paimpol
Armor - Argoat AGGLOMÉRATION