

CÔTES D'ARMOR

TERRE
de **véLo**
pour tous

Les belles échappées !



CÔTES D'ARMOR

de **TERRE** **vélo** pour tous

Entre amis, en famille ou en solo, pour s'aérer, se balader, se retrouver ou garder la forme... la pratique du vélo trouve en Côtes d'Armor des terrains de jeux d'une grande variété. Celle-ci convient tout autant aux sportifs amateurs de forts dénivelés qu'aux randonneurs adeptes de flânerie sur les chemins de halage. Entre plaisirs des yeux et enjeux de santé, le vélo a tout pour plaire. Soyez curieux et venez profiter des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous !

PLUS D'INFORMATIONS
AVEC LES CARTES DÉTAILLÉES DES CIRCUITS :
rando.cotesdarmor.com

Tous en selle !



Pour les débutants et les familles **LES BOUCLES LOCALES ***

Envie de profiter de quelques heures de liberté pour vous remettre en selle et goûter aux plaisirs d'une balade à vélo ? Des panoramas à couper le souffle, des édifices architecturaux mystérieux, des pauses gourmandes pour déguster les saveurs costarmoricaines... Les boucles vélo n'attendent que vous !

Circuit des chapelles

Départ de Plouha
Près de 20 km à travers des lieux chargés d'Histoire, témoins du passage de générations et ponctués d'édifices mystiques, de manoirs et de lavoirs...

19 km
sur routes partagées
 1 à 2 h
Niveau : moyen
 Vélo : de route / VTC / VAE

Boucle de Mellionec

Départ de Mellionec
La boucle traverse un patrimoine naturel riche avec les sources de Scorff, une rivière en eaux vives et poissonneuses, qui abritent la discrète loutre d'Europe.

17 km
sur routes partagées
 2 à 3 h
Niveau : moyen
 Vélo : VTC / VAE

De Dinan à Évran, le long du Canal d'Ille-et-Rance

Départ de Dinan
Sur votre parcours, l'abbaye de Léhon, 5 écluses et l'étang de Bétineuc seront de beaux prétextes pour mettre pied à terre.

24 km
 1 à 2 h
Niveau : facile
 Vélo : de route / VTC / VAE

Boucle de St-Nicodème

Départ de Saint-Nicodème
Une agréable balade boisée, qui vous replongera dans le néolithique et grâce à laquelle vous pourrez découvrir le magnifique chaos du Corong.

13 km
sur routes partagées
 1 à 2 h
Niveau : facile
 Vélo : VTC / VAE

D'AUTRES IDÉES

- **Boucle de la corniche de Plouézec**
Départ de Plouézec
19 km - de route / VTC / VAE
- **De Tonquédec à Pluzunet**
Départ de Tonquédec
16 km - VTC / VAE
- **Circuit des pêcheurs**
Départ de Pordic
15 km - VTC / VAE
- **À la découverte du patrimoine**
Départ de Planguenoual
20 km - VTC / VAE
- **Circuit vélo de Corlay**
Départ de Corlay
21 km - VTC / VAE

* ● voir carte p.8-9

Pour s'initier aux plaisirs de l'itinérance

LES VOIES VERTES *



Chemins des évasions douces, les voies vertes invitent les randonneurs à pied, à vélo ou à cheval à partager les plaisirs de la randonnée en pleine nature. Leur largeur et l'absence de pente, ou presque, permettent de pédaler quelques heures ou quelques jours en toute sécurité, y compris avec de jeunes enfants. Elles longent un canal, traversent un sous-bois et suspendent le temps devant un château, au cœur d'un village...

► L'abbaye cistercienne Bon-Repos, fondée en 1184, fait partie des sites remarquables du département. Un temps de pause... s'impose!



Le balcon de Guerlédan à vélo

- Départ de Guerlédan ou de Gouarec**
- 36 km**
- 2 jours / 1 nuit**
- Niveau : facile**
- Vélo : VTC / VAE**

Guerlédan / Gouarec par la V6 et retour Gouarec / Guerlédan par La Véloodyssée (EV1) en bordure du canal de Nantes à Brest, entre Gouarec et le site de Bon-Repos.

Ici, vous découvrirez une ancienne abbaye cistercienne proposant de nombreuses animations et expositions d'art contemporain. Vous pourrez également visiter à pied les landes de Liscuis qui dominent le site. Après cette belle découverte, vous longerez le canal jusqu'à Gouarec. Dans ce village, possibilité de louer des vélos et des sacoches au camping.

284 km
DE VOIES VERTES

Des espaces arborés qui permettent de flâner, prendre son temps.



“

DES ESPACES RICHES D'UN PATRIMOINE

VERT ET ARCHITECTURAL...

UNE VÉRITABLE BOUFFÉE D'AIR ! ”

► Une vue imprenable sur le lac de Guerlédan.



Le tour des Voies Vertes en Bretagne Centre

- Départ de la Rigole d'Hilvern à Saint-Caradec**
- 82 km**
- 3 jours / 2 nuits**
- Niveau : moyen**
- Vélo : VTC / VAE**

- Saint-Caradec / Saint-Gonnery : V8
- Saint-Gonnery / Pontivy / Guerlédan : La Véloodyssée (EV1) par le canal de Nantes à Brest
- Guerlédan / Saint-Caradec : V6

Roulez l'esprit serein sur ce parcours entièrement en Voies Vertes, le long du Canal de Nantes à Brest, de la Rigole d'Hilvern et de l'ancienne voie ferrée du Bretagne Centre. Vous traverserez les paysages verts et bleus de la Bretagne intérieure, entre paysages de bocage, écluses, et le grand lac de Guerlédan. Prenez la clé des champs à vélo !

Le Blavet, de Guerlédan au canal de Nantes à Brest

- Départ de Rostrenen**
- 84 km**
- 3 jours / 2 nuits**
- Niveau : moyen**
- Vélo : VTC / VAE**

- Rostrenen / Guerlédan : V6
- Guerlédan / Rostrenen : La Véloodyssée (EV1)

Ce circuit vous fait découvrir des paysages naturels à la beauté insoupçonnée. Au départ de la cité de Rostrenen, vous empruntez une ancienne voie ferrée qui vous mènera au lac de Guerlédan, petite mer intérieure de 300 hectares, nichée au cœur de la forêt de Quénécan. Puis vous rejoindrez l'itinéraire de La Véloodyssée pour pédaler le long des rives paisibles du Canal de Nantes à Brest. Avant votre retour à Rostrenen, vous ferez un détour par la Grande Tranchée de Glomel, point culminant du canal.

* ● voir carte p.8-9

Pour les cyclotouristes confirmés
**PLUS DE 500 KM DE VÉLOROUTES
 VOIES VERTES**

5 grands itinéraires vélo sillonnent les Côtes d'Armor et permettent d'en découvrir toutes les richesses naturelles et culturelles. Longeant le littoral costarmoricain sur près de 270 km, La Vélomaritime est un itinéraire sportif, empruntant de petites routes partagées à faible trafic. Elle est connectée à la V2/V3, Véloroutes Voies Vertes aménagées le long de l'estuaire de la Rance, la V8 qui relie Saint-Brieuc à Lorient en passant par la Bretagne intérieure, et La Véloodyssée, à partir de Morlaix pour rejoindre les chemins de halage du canal de Nantes à Brest. Enfin la V6 emprunte une ancienne voie de chemin de fer du Centre Bretagne et traverse des paysages de landes, de forêts et de bocage.



Les Côtes d'Armor à vélo, côté Est

En passant par La Vélomaritime (EV4), l'estuaire de la Rance et les Véloroutes Voies Vertes du Centre Bretagne

	Départ de Saint-Brieuc
	309 km
	6 jours / 5 nuits
	Niveau : moyen
	Vélo : VTC / VAE

Le réseau des Véloroutes et Voies Vertes emprunte de nombreux ouvrages d'art rénovés, hérités du « Petit train des Côtes-du-Nord » comme ici La Passerelle de la Côtère entre Erquy et Plurien.



**DES PLAGES, DES SOUS BOIS,
 DES CITÉS DE CARACTÈRES...
 CE PARCOURS : C'EST UN CONDENSÉ
 DES CÔTES D'ARMOR !**

▼ Défiant les lois de l'équilibre, d'énormes blocs de granit créent un décor unique le long de la Côte de Granit Rose.



- Saint-Brieuc à Trémérec : La Vélomaritime (EV4)
- Trémérec à Saint-Méen-le-Grand (35) : V2 (V42) et V3
- St-Méen-le-Grand (35) à St-Caradec : V6
- Saint-Caradec à Saint-Brieuc : V8

Ce circuit traverse des paysages d'une grande variété en bord de mer ou de rivière : la réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, les rives paisibles de l'estuaire de la Rance dominées par la cité médiévale de Dinan, l'ancienne voie de chemin de fer du Centre Bretagne et le parcours bucolique de la Rigole d'Hilvern. Amateurs de patrimoine bâti et de villages de caractère, vous ne serez pas en reste ! Cet itinéraire de 309 km propose des étapes sportives notamment le long de La Vélomaritime, comme des étapes plus douces sur des Voies Vertes.

Les Côtes d'Armor à vélo, côté Ouest

en passant par La Vélomaritime (EV4), La Véloodyssée (EV1) et les Voies Vertes du Centre Bretagne

	Départ de Saint-Brieuc
	420 km
	8 jours / 7 nuits
	Niveau : moyen
	Vélo : VTC / VAE

- Saint-Brieuc à Morlaix : La Vélomaritime (EV4)
- Morlaix à Carhaix-Plouguer : La Véloodyssée (EV1)
- Carhaix-Plouguer à Saint Caradec : V6 ou EV1 puis V6
- Saint-Caradec à Saint-Brieuc : V8

Ce circuit est un véritable condensé des différentes facettes de la Bretagne. La 1^{re} partie du périple vous mènera de la Baie de Saint-Brieuc à la Baie de Morlaix, en passant par la célèbre Côte de Granit Rose, dans un parcours sportif au parfum iodé. Vous arpentez les plus hautes falaises de Bretagne (104 mètres de haut), traverserez des stations balnéaires, des ports de pêche, des cités historiques et longerez des criques sauvages. Vous emprunterez ensuite les chemins de traverse pour sillonner la Bretagne intérieure à l'abri de grands lacs et de belles forêts.

LES CÔTES D'ARMOR À VÉLO

-  Voie Verte
-  Route partagée
-  Le Blavet, de Guerlédan au canal de Nantes à Brest
-  Grande boucle est
-  Grande boucle ouest
-  Boucle Bretagne Centre
-  Le balcon de Guerlédan
-  Boucles locales
-  Boucles sportives
-  Station VTT
-  Site remarquable



 **Les Voies Vertes**
des voies zen
et bucoliques pour
toutes les randonnées.

 **Les Stations VTT**
des itinéraires et
des services pour
les VTTistes de tous niveaux.



La Vélomaritime - EV4
Un itinéraire sportif
de la Manche
à la mer du Nord.



La Véloodyssée - EV1
En Bretagne intérieure
et sur la côte Atlantique,
un parcours familial.

Pour les cycloportifs **LES BOUCLES CYCLO SPORTIVES**

Le Comité Départemental de Cyclotourisme propose aux cyclotouristes confirmés des circuits de 60 à 80 km, sur voies routières exclusivement. Ces itinéraires étant conçus sans signalétique directionnelle sur le terrain, il est nécessaire de se munir des tracés GPS avant de partir. Voici une sélection de quatre boucles.



De Lézardrieux à Plougrescant

Départ de Lézardrieux
68 km sur routes partagées
Niveau : facile

De Saint-Jacut à Plancoët

Départ de Plancoët
60 km sur routes partagées
Niveau : facile

À travers le Pays Gallo

Départ de Loudéac
67 km sur routes partagées
Niveau : difficile

Dans l'arrière pays de Guingamp

Départ de Guingamp
76 km sur routes partagées
Niveau : difficile



▲
Capitale de la danse bretonne, Guingamp, Petite Cité de Caractère®, vous surprendra par ses gourmandises, son patrimoine et même une ambiance de stade !

SI CES IDÉES DE SORTIES
À VÉLO VOUS INTÉRESSENT,
RETROUVEZ TOUTES
LES INFORMATIONS
DÉTAILLÉES ET PRATIQUES
SUR LE SITE
rando.cotesdarmor.com



Les Côtes d'Armor... **À VÉLO, EN PELOTON OU EN FAMILLE**

Des files de vélos qui s'étirent sur les routes et sentiers du département, des sportifs, qu'importe l'âge ou la condition physique, des randonneurs ou des familles... Le cyclisme fait partie du patrimoine costarmoricain, de son imaginaire collectif.

La pratique du vélo est en plein essor dans les Côtes d'Armor et évolue vers des pratiques favorisant le bien-être et le sport, et tout cela, dans un respect de l'environnement.

Les Côtes d'Armor sont un terrain de jeu privilégié pour les courtisans de la petite reine, qu'ils soient sportifs ou randonneurs. Le maillage des pistes et circuits de randonnées vélo permettent la découverte de toutes les richesses du département.

Côté mer : les falaises, les criques, les plages... et côté terre, les sous-bois, les anciennes lignes de chemins de fer, les étangs et les lacs.

Des parcours qui, quelle que soit leur difficulté, sont ponctués de petites pépites architecturales qui ont fait et font toujours l'histoire des Côtes d'Armor : chapelles, abbayes, lavoirs, cités de caractère...

Et pour les plus sportifs, mais aussi les curieux, tout au long de l'année, le département accueille de nombreux championnats, trails, courses cyclistes. Une terre de cyclisme, qui est fière d'accueillir les plus grands événements sportifs dans ce domaine, avec notamment le Tour de France.

Conseils pratiques PRÉPARER VOTRE VOYAGE À VÉLO



Connaissez-vous VOTRE ITINÉRAIRE ?

Avant de vous lancer dans l'aventure, effectuez un 1^{er} repérage de votre itinéraire et de vos étapes grâce au site

www.francevelotourisme.com

Des cartes détaillées des itinéraires vélos des Côtes d'Armor sont disponibles dans les Offices de Tourisme du département et en téléchargement.

→ bit.ly/cartes-velo



Comment se déplacer ENTRE 2 ÉTAPES ?

Pour organiser vos déplacements entre 2 étapes, rendez-vous sur le site **www.mobibreizh.bzh**

En juillet et août, certaines lignes de bus sont équipées de porte-vélos.

Pensez à réserver votre place au plus tard la veille avant 17 h au 0 810 22 22 22.



Et pour le TRANSFERT DES BAGAGES ?

Voyagez léger avec simplement votre sac de la journée. Avec **marandofacile.com** ou **La Malle Postale**, un transporteur achemine vos bagages entre deux hébergements pendant que vous pédalez. Certains d'entre eux peuvent assurer ce service. Posez-leur la question lorsque vous réservez vos étapes.

→ bit.ly/transfert-bagages



Où LOUER DES VÉLOS ou du matériel adapté ?

Pour être certain d'avoir une monture en bon état et bien équipée, de nombreux loueurs professionnels vous proposent différents types de matériel : vélos classiques ou à assistance électrique, remorques enfants ou sièges bébés, sacoches...

Vous souhaitez vous faire livrer des vélos à un endroit et les rendre à un autre endroit ?

Contactez les loueurs de vélos Accueil Vélo :

CycleXpress, Vélo Aventure, Nord Ouest, Balade Bike, Breizh Vélo.

→ bit.ly/loueurs



Avez-vous pensé à réserver VOTRE (VOS) HÉBERGEMENT(S) ?

Camping, hôtel, chambre d'hôtes ou gîte d'étape... les hébergements Accueil Vélo, situés à moins de 5 km des itinéraires, sont des lieux de halte chaleureux.

Ils sont tous dotés d'un abri vélos sécurisé, d'un kit de réparation et proposent de nombreux services : espace lingerie, lavage de vélos, possibilité de restauration....

Pensez à réserver votre hébergement avant votre séjour !

→ bit.ly/services-accueil-velo



VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS DE TOUT ORGANISER ?

Pas de panique ! Des agences spécialistes du voyage à vélo peuvent s'occuper de préparer votre prochaine excursion suivant vos envies et votre niveau.

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER :

- À bicyclette Voyages
- Kaouann
- Visit Ouest



Événements et animations...

LE DÉPARTEMENT AU RYTHME DES VÉLOS

Agenda non exhaustif, sous réserve des conditions sanitaires en cours.

LANDES & BRUYÈRES

Cap d'Erquy
ERQUY, FRÉHEL, PLÉVENON,
PLURIEN

> **AVRIL/MAI**

Trail / rando pédestre cyclotouriste / marche nordique / rando kayak en mer

Dans le cadre naturel exceptionnel, labellisé « Grand Site de France », cet événement annuel propose de nombreuses activités et animations sportives, culturelles et patrimoniales, pour tous publics et toute la famille. Plusieurs circuits pédestres sont proposés. Début mai, l'amicale cyclotouriste Réginéenne prévoit 3 parcours à vélo de 60, 80 ou 100 km. De belles occasions de découvrir le Penthièvre, ses côtes et la partie terrestre, à proximité du Château de la Hunaudaye !

landesetbruyeres.bzh

LA RANDO MUCO

Belle-Isle-en-Terre

> **MAI**

VTT / trail / rando pédestre / marche nordique / rando équestre / rando moto-route

La Rando Mucos, c'est une journée nature en famille pour vaincre la mucoviscidose. Chaque année, près de 6 000 participants soutiennent cette action de lutte contre la mucoviscidose en venant pratiquer leur activité nature préférée (trail, VTT, randonnée pédestre, randonnée équestre, marche-nordique, randonnée moto-route) dans les chemins verdoyants du Pays de Belle-Isle-en-Terre.

Sur place, 120 musiciens mettent l'ambiance tout au long de la journée et les plus jeunes pourront s'initier à l'escalade !

randomuco.org
T. 02 96 45 83 56

PLB MUCO-RANDO MUCO

LA BRUNO CORNILLET

Lamballe-Armor

> **JUIN**

Cyclotouriste / VTT

L'association « Lamballe Atout Cœur » reconduit chaque année sur une journée plusieurs randonnées cyclistes sous l'appellation « La Bruno Cornillet », au profit d'œuvres humanitaires : l'APF France Handicap et Leucémie Espoir 22. 3 circuits vallonnés sont proposés entre Terre et Mer (55, 87 et 132 km), ainsi que 2 circuits VTT.

lamballeatoutcoeur.fr





LA BERNARD HINAULT Saint-Brieuc

> **JUIN**
Cyclotouriste / cyclo sportive
Cette journée cycliste poursuit sa quête de collecter des dons à des fins caritatives, grâce à la participation de ses participants qui, au choix, relèvent le défi de franchir l'arrivée parmi 3 randonnées cyclotouristes (35, 80 et 120 km) ou l'une des 2 cyclo sportives de 120 et 200 km).

labernardhinault.fr

LA PLB MUCO Callac

> **JUIN**
Cyclotouriste / cyclo sportive
La PLB MUCO, c'est la grande fête du vélo et de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose. 4 circuits de 25, 65, 100 et 135 km permettent de découvrir les routes vallonnées des Côtes d'Armor et du Finistère, quel que soit votre niveau. Convivialité, solidarité et sécurité sont les maîtres mots de cette cyclo sportive / cyclotouriste à but humanitaire. Rejoignez l'immense peloton de 7 000 cyclotouristes !

plbmuco.org
T. 02 96 45 83 56
PLB MUCO-RANDO MUCO

83^e SEMAINE FÉDÉRALE INTERNATIONALE DE CYCLOTOURISME

Loudéac - Sud du Département
> **DU 31 JUILLET
AU 7 AOÛT 2022**

Cyclotouriste / pédestre / vtt
Après Guingamp en 1986, le plus grand rassemblement de cyclotouristes français et étrangers revient cet été dans les Côtes d'Armor, autour de l'hippodrome de Loudéac, cœur de l'événement. Avec près de 1 500 bénévoles mobilisés, l'appui du club local de l'ACL et de nombreux partenaires publics et privés, le Comité Départemental de cyclotourisme aura à cœur de bien accueillir plus de 10 000 participants venus découvrir le territoire et le centre Bretagne, ses richesses patrimoniales, culturelles et gastronomiques. Le programme concocté par les organisateurs s'annonce très copieux et ouvert à tous les niveaux : des « circuits routes » de 40 à 150 km, 4 journées « Verte Tout Terrain » dédiées aux vététistes, 3 journées « Gravel » orientées sur le tourisme vert (chemins moins techniques), une journée spécifique aux personnes en situation d'handicap, des randonnées « tourisme » pédestres, des initiations au cyclotourisme, des excursions touristiques et des animations pour tous...

www.sf-loudeac.bzh

LA CYCL'ARMOR

Bourbriac
> **OCTOBRE**

Cyclotouriste / VTT / pédestre
Chaque année au 1^{er} dimanche du mois d'octobre, Le Comité Départemental de cyclotourisme des Côtes d'Armor s'appuie sur l'un de ses 65 clubs affiliés pour concocter cette manifestation en proposant de nouveaux parcours à découvrir en toute convivialité. Une belle opportunité est ainsi offerte aux cyclotouristes, aux vététistes et aux marcheurs, licenciés ou pas à une fédération, d'y participer ou de s'initier (seule une inscription est requise avant le départ).

codep22.com

LA RANDO VTT DES CHOCARDS

Yffiniac
> **NOVEMBRE**

VTT
C'est l'un des derniers rendez-vous de l'année. 4 randonnées de 12 à 44 km se déroulent en baie de Saint-Brieuc et dans la vallée de l'Urne. À l'arrivée, un « chocard », le fameux gâteau local, est remis à chaque participant.

<http://www.cycloyffiniac.over.blog.com>
T. 02 96 72 67 32

En Côtes d'Armor VIVEZ L'ÉVASION GRANDEUR NATURE

À PIED, À VTT, À CHEVAL...
LES CÔTES D'ARMOR RÉPONDENT À TOUTES LES ENVIES,
TOUTES LES PASSIONS ET TOUS LES RYTHMES.

À pied

Que ce soit sur la côte, en longeant le célèbre GR34 - Sentier des Douaniers, ou dans les terres, de nombreux sentiers vous attendent. Evadez-vous grâce à des boucles de randonnées de 1 à 19 km, appréciées pour leur diversité de paysages, leur balisage et leur entretien.



À VTT

6 stations VTT vous proposent chacune au minimum 200 km de circuits balisés pour tous niveaux : vert pour les familles, bleu pour les adeptes du VTT loisir, rouge pour les plus sportifs et noir pour les circuits extrêmes.

À cheval

Les cavaliers trouveront leur bonheur grâce à l'Equibreizh, un itinéraire spécialement conçu pour eux. Vous pourrez, au choix, longer le bord de mer de Lancieux à Paimpol, poursuivre les eaux vives du Canal de Nantes à Brest ou de la Rance, ou relier Saint-Brieuc au Centre Bretagne.



MEDAPLOTE (022-073) © photos : D. R. - Gettyimages - 03 22 Thierry Jemdat - CRTB, CAJ22, Emmanuel Berthier - Aurélie Sapin - Alexandre Lamoureux - Jean-Gilles Michel - GFFVéto, JL Armand

Tout vivre en
Côtes d'Armor



rando.cotesdarmor.com

Côtes d'Armor
le Département

