

LES ESPACES NATURELS *s'animent* 2017

.....
+ de
500
ANIMATIONS
SUR LE TERRITOIRE
.....





sommaire

CALENDRIER DES ANIMATIONS	p. 3
EXPOSITIONS	p. 28
DÉTAIL DES ANIMATIONS	p. 34
Escapade Glas.....	p. 34
Maison du Littoral de Ploumanac'h	p. 38
Maison de l'Île Milliau à Trébeurden.....	p. 41
Maison du Littoral - Site du Gouffre.....	p. 42
Maison du Sillon - Pleubian.....	p. 45
Maison des talus et des routoirs à lin - Pouldouran.....	p. 48
LPO Île-Grande	p. 51
CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)	p. 54
Choukibenn	p. 55
Aquarium marin de Trégastel.....	p. 56
TounNature.....	p. 58
Atelier Terra Maris	p. 60
Centre Forêt Bocage - Ti ar C'hoadoù.....	p. 64
War-dro an natur	p. 66
Centre de Découverte du Son.....	p. 68
Gilbert Lavanant	p. 69
ARSSAT	p. 70
Eric Hamon	p. 71
Bord an aod et Dastum Bro Dreguer	p. 72
Sites et patrimoine.....	p. 72
Société géologique et minéralogique de Bretagne	p. 73
Centre Régional d'Initiation à la Rivière	p. 76
La vallée des papeteries	p. 78
JOURNÉES ET SEMAINES À THÈMES.....	p. 81
CARTE DU TERRITOIRE.....	p. 83



SAMEDI

01

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Détente Origin'Algues // p.34

LUNDI

03

9h30 | *Perros-Guirec* |
Le sentier Roz ! // p.34

MARDI

04

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58



MERCREDI

05

10h | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte énormément // p.38
10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.42
14h | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux du Lenn // p.51
14h | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.35
14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'Aquarium marin // p.56
18h | *Trégastel* |
Rand'eau pleine de sel // p.35

JEUDI

06

14h | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.35

VENDREDI

07

10h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58
10h | *Trégastel* |
Laisse de mer // p.56

SAMEDI

08

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris : la magie de la nuit // p.54

DIMANCHE

09

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes les exaltations ! // p.36
15h | *Tonquédec* |
Du lard ou du cochon ? // p.55

LUNDI

10

12h | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine aux algues // p.59
20h45 | *Ploumanac'h* |
Un éclat dans la nuit // p.39



avril

MARDI

11

13h | *Trégastel* |

Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.57

13h | *Ploumanac'h* |

Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin en Pays
Rochois // p.48

MERCREDI

12

10h | *Ploumanac'h* |

Un garde, ça compte
énormément // p.38

10h | *Plougrescant* |

Balade botanique // p.42

13h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.58

13h | *Plougrescant* |

Alg'o Rythmes // p.60

13h | *Trégastel* |

Détente Origin'Algues // p.34

13h30 | *Trégastel* |

Chasse aux œufs de raies // p.57

14h | *Plougrescant* |

Découverte du marais de
Gouermel // p.49

15h | *Prat* |

Découverte des amphibiens
// p.66

18h | *Trégastel* |

Rand'eau pleine de sel // p.35

JEUDI

13

10h | *Ploumanac'h* |

Stage algues Niveau 1 // p.60

10h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de l'Aquarium
marin // p.56

14h | *Pouldouran* |

Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

VENDREDI

14

13h | *Trébeurden* |

Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

13h30 | *Plougrescant* |

À marée basse // p.43

14h | *Plougrescant* |

Ces plantes qui nous font
du bien // p.61

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Les oiseaux de l'Île-Grande
// p.52

14h30 | *Trégastel* |

Sortie découverte des algues
// p.57

SAMEDI

15

14h45 | *Pleumeur-Bodou* |

Détente Origin'Algues // p.34

15h | *Loguivy-Plougras* |

Fleurs des bois // p.64

DIMANCHE

16

15h | *Prat* |

Sous buissonniers // p.68





MARDI

18

9h30 | *Pleubian* |

Excursion commentée du
Sillon de Talbert // p.45

10h | *Pleubian* |

Ces plantes qui nous font du
bien // p.61

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

14h | *Pouldouran* |

Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Grandiose cette île ! // p.36

18h | *Pleumeur-Bodou* |

Rand'eau pleine de sel // p.35



MERCREDI

19

9h30 | *Ploumanac'h* |

Le sentier Roz ! // p.34

10h | *Plougrescant* |

Sons buissonniers et côtiers
// p.43

10h30 | *Ploumanac'h* |

Druide cherche jeunes
assistants // p.39

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

14h | *Plougrescant* |

Découverte du marais de
Gouermel // p.49

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de l'Aquarium
marin // p.56

JEUDI

20

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Tour d'horizon sur Bringuiller
// p.36

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Ces plantes qui nous font du
bien // p.61

10h | *Pleubian* |

Sons buissonniers et côtiers
// p.46

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin en Pays
Rochois // p.48

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

14h | *Trégastel* |

L'île mystérieuse // p.61

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

VENDREDI

21

10h | *Trégastel* |

Île Renote, île de toutes les
exaltations ! // p.36

10h | *Trébeurden* |

Le marais du Quellen, ses
plantes et ses oiseaux // p.62

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

14h | *Ploumanac'h* |

Plantes et sorcellerie ! // p.62

17h | *Lannion* |

Les oiseaux chanteurs de la
vallée de Goas Lagorn // p.52



SAMEDI

22

15h | *Trédrez-Locquémeau* |
Sons buissonniers // p.68

15h | *Plestin-les-Grèves* |
Le verger du Grand Rocher
// p.69

20h45 | *Ploumanac'h* |
Un éclat dans la nuit // p.39

DIMANCHE

23

15h | *Plounérin* |
Découverte de la flore et de
la faune des prairies humides
// p.66

15h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la baie de
Ste Anne en Stand Up Paddle
// p.37

LUNDI

24

9h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

10h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

10h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.43

MARDI

25

10h30 | *Ploumanac'h* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

11h30 | *Trégastel* |
Sortie découverte des algues
// p.57

MERCREDI

26

12h | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.37

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'Aquarium
marin // p.56

20h15 | *Pleubian* |
Voyageurs du ciel : les secrets
des oiseaux migrateurs
(conférence) // p.46

JEUDI

27

13h | *Perros-Guirec* |
Détente Origin'Algues // p.34

13h | *Trébeurden* |
Alg'ô et anim'ô // p.62

VENDREDI

28

13h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.59

14h | *Trégastel* |
Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.57

DIMANCHE

30

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.78



SAMEDI

06

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de la baie de Ste Anne en Stand Up Paddle // p.37

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris, la magie de la nuit // p.54

DIMANCHE

07

10h | *Trégastel* |

Île Renote, île de toutes les exaltations ! // p.36

10h | *Trébeurden* |

Les oiseaux chanteurs des landes de Milin ar Lann // p.52

21h15 | *Ploumanac'h* |

Un éclat dans la nuit // p.39

LUNDI

08

9h30 | *Trébeurden* |

Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

10h30 | *Trébeurden* |

À pied vers l'île Milliau // p.62

15h | *Trébeurden* |

Le marais du Quellen, ses plantes et ses oiseaux // p.62



MERCREDI

10

18h | *Trégastel* |

Rand'eau pleine de sel // p.35

DIMANCHE

14

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Les oiseaux chanteurs du bois de Lann ar Waremm // p.52

SAMEDI

20

10h | *Prat* |

Aux origines des supers héros (Fête de la nature) // p.55

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher Coz Iliz (Fête de la nature) // p.58

DIMANCHE

21

10h | *Belle-Isle-en-Terre* |

Les supers pouvoirs de la nature (Fête de la nature) // p.66

14h | *Ploumanac'h* |

Les supers pouvoirs de la nature (Fête de la nature) // p.39

14h | *Trégastel* |

Visite guidée de la baie de Ste Anne en Stand Up Paddle // p.37



LUNDI

22

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes
les exaltations ! // p.36

MARDI

23

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.36

MERCREDI

24

9h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

18h | *Trégastel* |
Rand'eau pleine de sel // p.35



VENDREDI

26

9h30 | *Perros-Guirec* |
Le sentier Roz ! // p.34

12h45 | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.37

15h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Sons buissonniers // p.68



SAMEDI

27

10h | *Trébeurden* |
Les oiseaux chanteurs du
marais du Quellen // p.52

13h15 | *Ploumanac'h* |
Détente Origin'Algues // p.34

13h30 | *Trébeurden* |
Alg'ô et anim'ô // p.62

DIMANCHE

28

8h | *Plounévez-Moëdec* |
Festi'Rando // p.81

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes les
exaltations ! // p.36

14h | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.59

14h | *Trébeurden* |
Détente Origin'Algues // p.34

VENDREDI

02

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

SAMEDI

03

13h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la baie de
Ste Anne en Stand Up Paddle
// p.37

DIMANCHE

04

11h | *Belle-Isle-en-Terre ;
Plounévez-Moëdec* |
Les petits papiers en fête // p.78

LUNDI

05

14h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous font du
bien // p.61

JEUDI

08

10h30 | *Ploumanac'h* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

VENDREDI

09

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

MARDI

13

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.36

VENDREDI

16

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

DIMANCHE

18

17h | *Ploubezre - Tonquédec* |
Le Légier en fête // p.81



juin

VENDREDI

23

8h | *Ploumanac'h* |

Balade méditative // p.38

11h15 | *Trégastel* |

Sous la pagaie, les algues !
// p.37

20h | *Ploumanac'h* |

Mais qui est donc
l'engoulevent ? // p.40



SAMEDI

24

12h | *Ploumanac'h* |

Détente Origin'Algues // p.34

DIMANCHE

25

13h | *Pleumeur-Bodou* |

La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.37

17h | *Plounérin* |

Le Léguer en fête // p.81

MARDI

27

14h30 | *Trégastel* |

Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

15h | *Ploumanac'h* |

Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

VENDREDI

30

8h | *Ploumanac'h* |

Balade méditative // p.38

LUNDI

26

13h45 | *Pleumeur-Bodou* |

Détente Origin'Algues // p.34



juillet

DIMANCHE

02

17h | *Plouaret* |
Le Léguer en fête // p.81

LUNDI

03

10h30 | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte énormément // p.38
14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des Traouïero // p.37
14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

MARDI

04

10h | *Ploumanac'h* |
Le labo à ciel ouvert // p.40
14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée racontées // p.78

MERCREDI

05

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53
14h | *Plounérin* |
Etangs, libellules et belles couleurs // p.76
14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72



JEUDI

06

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53
10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Géosolmar // p.73
10h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58
14h30 | *St-Michel-en-Grève* |
Balade découverte du Grand Rocher et sa forêt // p.66
18h | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

VENDREDI

07

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38
9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53
10h | *Trébeurden* |
La géologie nous raconte les climats et les paysages passés // p.73

SAMEDI

08

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur Bringuiller // p.36

DIMANCHE

09

12h30 | *Trégastel* |
Sous la pagaie, les algues ! // p.37
17h | *Plougonver* |
Le Léguer en fête // p.81



LUNDI

10

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h30 | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte énormément // p.38

13h30 | *Trégastel* |
Sortie découverte des algues // p.57

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais de Guermeil // p.49

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite guidée à Kernansquillec // p.80

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique Vallée des Traouïero // p.37

MARDI

11

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire du Bizien // p.49

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée du Sillon de Talbert // p.45

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Ces plantes qui nous font du bien // p.61

13h30 | *Trébeurden* |
Alg'o et anim'o // p.62

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.36

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée racontées // p.78

MERCREDI

12

10h | *Lannion* |
La vie sur la plage // p.73

10h | *Pouldouran* |
Sons buissonniers // p.50

10h30 | *Ploumanac'h* |
Druide cherche jeunes assistants // p.39

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Traversée de la baie // p.59

14h | *Perros-Guirec* |
Détente Origin'Algues // p.34

14h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous font du bien // p.61

14h30 | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.42

14h30 | *Trégastel* |
Sortie découverte de la plage à marée basse // p.57

14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72

15h | *Plounérin* |
Sortie naturaliste à l'étang du Moulin Neuf // p.64

21h15 | *Ploumanac'h* |
Un éclat dans la nuit // p.39

JEUDI

13

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Géosolmar // p.73

10h | *Trébeurden* |
Le marais du Quellen, ses plantes et ses oiseaux // p.62

10h | *Plougrescant* |
Escapade nature // p.44

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays Rochois // p.48

14h | *Trégastel* |
Mysterious Island // p.63





14h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Jouets buissonniers // p.77

14h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises // p.67

14h30 | *Pleubian* |
Géologie du Trégor : visite
commentée de l'estran du
Sillon de Talbert // p.47

VENDREDI

14

10h | *Trébeurden* |
Formes et microformes du
granite rose : l'usure du
temps // p.74

15h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

DIMANCHE

16

11h | *Trébeurden* |
L'île Milliau : géologie,
botanique, histoire // p.74

15h et 16h | *Pleubian* |
Ateliers de découverte des
algues // p.46

17h | *Lannion* |
Le Légier en fête // p.81

LUNDI

17

10h30 | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte
énormément // p.38

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique de
Castel Du // p.50

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite
guidée à Kernansquillec // p.80

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Kernansquillec s'habille pour
l'été : inauguration festive du
parcours // p.79

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris, la magie de
la nuit // p.54

MARDI

18

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée du
Sillon de Talbert // p.45

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Ces plantes qui nous font du
bien // p.61

10h | *Ploumanac'h* |
Le labo à ciel ouvert // p.40

14h | *Ploumanac'h* |
Plantes et sorcellerie ! // p.62

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.78

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Flore du littoral // p.51

17h30 | *Trébeurden* |
Conférence : géologie de la
côte de granite, 2 milliards
d'années d'histoire // p.75



juillet

MERCREDI

19

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trébeurden* |
La vie sur la plage // p.73

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port // p.70

10h | *Plougrescant* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.43

10h30 | *Ploumanac'h* |
Druide cherche jeunes
assistants // p.39

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72

14h30 | *Plougrescant* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.43

15h | *Plounérin* |
Etang du Moulin Neuf -
Jouets buissonniers // p.64

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie enfants // p.51

JEUDI

20

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

9h30 | *Pleubian* |
Balade en front de mer // p.47

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Géosolmar
// p.73

10h | *Trébeurden* |
Le marais du Quellen, ses
plantes et ses oiseaux // p.62

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rchois // p.48

14h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.61

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Je pêche mon premier
poisson à la mouche // p.71

14h30 | *St-Michel-en-Grève* |
Balade découverte du Grand
Rocher et sa forêt // p.66

18h | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

VENDREDI

21

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trébeurden* |
Les différents granites de
la côte de granit rose : la
géologie à ciel ouvert // p.74

10h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

10h30 | *Trégastel* |
Sortie découverte des algues
// p.57

16h30 | *Perros-Guirec* |
Alg'ô et anim'ô // p.62

20h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Orpillage // p.77

SAMEDI

22

10h | *Penvénan* |
Stage algues Niveau 1 // p.60

11h15 | *Trégastel* |
Sous la pagaie, les algues !
// p.37

DIMANCHE

23

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes les
exaltations ! // p.36





11h30 | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.62

12h15 | *Perros-Guirec* |
Détente Origin'Algues // p.34

17h | *Le Vieux-Marché* |
Le Léguer en fête // p.81

LUNDI

24

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Mysterious Island // p.63

11h | *Ploumanac'h* |
Sciences participatives, la
randonnée plaisir // p.40

13h | *Perros-Guirec* |
Seaweed and marine life // p.63

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite
guidée à Kernansquillec // p.80

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

MARDI

25

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée du
Sillon de Talbert // p.45

10h | *Plougrescant* |
Découverte du site naturel du
Gouffre // p.43

13h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.59

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.37

14h | *Ploumanac'h* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.78

17h30 | *Trébeurden* |
Conférence : géologie du
quaternaire à Trébeurden,
120 000 ans d'histoire // p.75

19h | *Lannion* |
Randonnée chantée au
crépuscule dans la vallée de
Goas Lagorn // p.72

MERCREDI

26

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Pouldouran* |
Sous buissonniers // p.50

10h | *Trébeurden* |
La vie sur la plage // p.73

10h | *Pleubian* |
Stage algues Niveau 1 // p.60

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port // p.70

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

14h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.43

14h15 | *Pleumeur-Bodou* |
Détente Origin'Algues // p.34

14h30 | *Trégastel* |
Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.57

14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72

juillet

15h | *Plounérin* |

Du bruit dans les feuilles // p.55

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie enfants // p.51

20h15 | *Pleubian* |

Faudacq et les usages littoraux au Sillon de Talbert (conférence) // p.46

21h15 | *Ploumanac'h* |

Un éclat dans la nuit // p.39

JEUDI

27

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

10h | *Pleubian* |

Sons buissonniers et côtiers // p.46

10h | *Trégastel* |

L'île mystérieuse // p.61

10h | *Trébeurden* |

Décryptage du Géosolmar // p.73

13h30 | *Trébeurden* |

Île Milliau - 6 000 ans déjà // p.36

14h | *Plounévez-Moëdec* |

Le Léguer, une rivière sauvage à découvrir les pieds dans l'eau // p.71

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin en Pays Rochois // p.48

14h30 | *Trédrez-Locquémeau* |

Les falaises // p.67

15h | *Pleubian* |

Alg'ô et anim'ô // p.62

18h | *Perros-Guirec* |

Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

VENDREDI

28

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

9h30 | *Plouguivel* |

Le long du Guindy // p.50

10h | *Plougrescant* |

Alg'ô Rythmes // p.44

10h30 | *Ploumanac'h* |

Druide cherche jeunes assistants // p.39

11h | *Trébeurden* |

L'histoire géologique de l'île Molène : passé et devenir // p.74

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Traversée de la baie // p.59

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Marée basse // p.53

SAMEDI

29

14h | *Pleumeur-Bodou* |

Tour d'horizon sur Bringuiller // p.36

20h | *Ploumanac'h* |

Le crépuscule des vampires // p.40

DIMANCHE

30

17h | *Tonquédec* |

Le Léguer en fête // p.81

LUNDI

31

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h30 | *Ploumanac'h* |

Un garde, ça compte énormément // p.38

14h | *Langoat* |

Autour du fort antique de Castel Du // p.50

14h | *Plouaret* |

Escalade d'arbres et visite guidée à Kernansquillec // p.80

14h30 | *Ploulec'h* |

Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |

Fantastique vallée des Traouïero // p.37

MARDI

01

9h30 | *Pouldouran* |

Entre terre et mer, l'estuaire du Bizien // p.49

9h30 | *Pleubian* |

Excursion commentée du Sillon de Talbert // p.45

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Ces plantes qui nous font du bien // p.61

10h30 | *Ploumanac'h* |

Druide cherche jeunes assistants // p.39

14h | *Plougrescant* |

Ces plantes qui nous font du bien // p.61

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |

Les papeteries Vallée racontées // p.78

17h30 | *Trébeurden* |

Conférence : tout comprendre sur les marées, une histoire d'astronomie et de géographie // p.75

MERCREDI

02

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

10h | *Pleubian* | Ces plantes qui nous font du bien // p.61

10h | *Trébeurden* |

La vie sur la plage // p.73

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Circuit commenté du port // p.70

10h | *Plougrescant* |

Sons buissonniers et côtiers // p.43

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

14h30 | *Trégastel* |

Les Traouïero // p.72

15h | *Plounérin* |

Abeilles, bourdons ... les pollinisateurs // p.67

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie enfants // p.51

JEUDI

03

8h | *Ploumanac'h* |

Balade méditative // p.38

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

9h30 | *Pleubian* |

Balade en front de mer // p.47

10h | *Plougrescant* |

La plage à la loupe // p.42

10h | *Trébeurden* |

Le marais du Quellen, ses plantes et ses oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* |

Décryptage du Géosolmar // p.73

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin en Pays Rochois // p.48

14h | *Trégastel* |

L'île mystérieuse // p.61

14h | *Plounévez-Moëdec* |

Découverte du parcours mouche de Kernansquillec avec un guide de pêche // p.71

14h30 | *St-Michel-en-Grève* |

Balade découverte du Grand Rocher et de sa forêt // p.66

18h | *Perros-Guirec* |

Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

21h15 | *Ploumanac'h* |

Un éclat dans la nuit // p.39





VENREDI

04

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Ploumanac'h* |
Le labo à ciel ouvert // p.40

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

10h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Orpaillage // p.77

10h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

DIMANCHE

06

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes les
exaltations ! // p.36

15h et 16h | *Pleubian* |
Ateliers de découverte des
algues // p.46

17h | *Plouaret* |
Le Léguer en fête // p.81

LUNDI

07

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h | *Plougrescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.49

10h30 | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte
énormément // p.38

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite
guidée à Kernansquillec // p.80

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

MARDI

08

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée du
Sillon de Talbert // p.45

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

12h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.59

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

13h | *Pleubian* |
Alg'ô Rythmes // p.44

13h | *Trégastel* |
Sortie découverte des algues
// p.57

13h | *Pleubian* |
Alg'ô et Anim'ô // p.62

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.36

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.78

17h30 | *Trébeurden* |
Conférence : géologie de la
côte de granite, 2 milliards
d'années d'histoire // p.75

MERCREDI

09

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port // p.70

10h | *Pouldouran* |
Sous buissonniers // p.50

10h | *Trébeurden* |
La vie sur la plage // p.73

13h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

13h30 | *Perros-Guirec* |
Détente Origin'Algues // p.34

14h | *Plounérin* |
Jouets buissonniers // p.77

14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie enfants // p.51

20h15 | *Plougrescant* |
Sortie crépusculaire // p.44

JEUDI

10

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Pleubian* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.46

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Géosolmar
// p.73

10h | *Pleubian* |
Stage algues Niveau 1 // p.60

13h30 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.43

13h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Le Léguer, une rivière
sauvage à découvrir les pieds
dans l'eau // p.71

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.48

14h | *Trégastel* |
Sous la pagaie, les algues !
// p.37

14h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises // p.67

18h | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

VENDREDI

11

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trébeurden* |
Le marais du Quellen, ses
plantes et ses oiseaux // p.62

11h | *Trébeurden* |
L'histoire géologique de l'île
Molène : passé et devenir // p.74

13h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

14h30 | *Plougrescant* |
Alg'ô Rythmes // p.44

15h | *Trégastel* |
Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.57

15h | *Ploumanac'h* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

DIMANCHE

13

17h | *Bulat-Pestivien* |
Le Léguer en fête // p.81

LUNDI

14

9h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h30 | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte
énormément // p.38

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite
guidée à Kernansquillec // p.80

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70



MARDI

15

9h30 | *Pleubian* |

Excursion commentée du Sillon de Talbert // p.45

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Ces plantes qui nous font du bien // p.61

10h | *Ploumanac'h* |

Le labo à ciel ouvert // p.40

14h | *Perros-Guirec* |

Plantes et sorcellerie ! // p.62

15h | *Pleumeur-Bodou* |

Flore du littoral // p.51

17h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.58

17h30 | *Trébeurden* |

Conférence : géologie du quaternaire à Trébeurden, 120 000 ans d'histoire // p.75

MERCREDI

16

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

9h30 | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

10h | *Plougrescant* |

Découverte du site naturel du Gouffre // p.43

10h | *Trébeurden* |

La vie sur la plage // p.73

10h | *Pleubian* |

Ces plantes qui nous font du bien // p.61

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Circuit commenté du port // p.70

10h30 | *Ploumanac'h* |

Druide cherche jeunes assistants // p.39

14h | *Langoat* |

Autour du fort antique de Castel Du // p.50

14h30 | *Trégastel* |

Les Traouïero // p.72

15h | *Plounévin* |

Sons buissonniers // p.68

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie enfants // p.51

JEUDI

17

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

10h | *Plougrescant* |

La plage à la loupe // p.42

10h | *Trébeurden* |

Le marais du Quellen, ses plantes et ses oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* |

Décryptage du Géosolmar // p.73

10h | *Pleubian* |

Géologie du Trégor : visite commentée du site de Port-Béni // p.46

14h | *Plounévez-Moëdec* |

Je pêche mon premier poisson à la mouche // p.71

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin en Pays Rochois // p.48

14h | *Trégastel* |

L'île mystérieuse // p.61

14h30 | *St-Michel-en-Grève* |

Balade découverte du Grand Rocher et sa forêt // p.66

18h | *Perros-Guirec* |

Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

VENDREDI

18

8h | *Ploumanac'h* |

Balade méditative // p.38

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Marée basse // p.53

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons les oiseaux // p.53

août



10h | *Trébeurden* |
Les différents granites de
la côte de granit rose : la
géologie à ciel ouvert // p.74

21h15 | *Ploumanac'h* |
Un éclat dans la nuit // p.39

SAMEDI

19

20h | *Ploumanac'h* |
Le crépuscule des vampires
// p.40

DIMANCHE

20

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes les
exaltations ! // p.36

17h | *Trégrom* |
Le Légier en fête // p.81



LUNDI

21

9h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h | *Ploumanac'h* |
Sciences participatives, la
randonnée plaisir // p.40

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.49

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite
guidée à Kernansquillec // p.80

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

MARDI

22

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

10h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

12h | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.62

12h30 | *Perros-Guirec* |
Détente Origin'Algues // p.34

13h | *Plestin-les-Grèves* |
Traversée de la baie // p.59

13h | *Trégastel* |
Sortie découverte de la
plage à marée basse // p.57

17h30 | *Trébeurden* |
Conférence : tout
comprendre sur les marées,
une histoire d'astronomie et
de géographie // p.75

MERCREDI

23

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trébeurden* |
La vie sur la plage // p.73

10h | *Plougrescant* |
Ces plantes qui nous font du
bien // p.61

10h | *Plougrescant* |
Balade botanique // p.42

août

13h15 | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.37

13h30 | *Ploumanac'h* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.39

14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72

15h | *Plounérin* |
Du bruit dans les feuilles // p.55

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie enfants // p.51

JEUDI

24

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Géosolmar
// p.73

10h | *Trégastel* |
Mysterious Island // p.63

13h30 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.43

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.48

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58

14h | *Ploumanac'h* |
Alg'ô et anim'ô // p.62

14h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Jouets buissonniers // p.77

14h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises // p.67

18h | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

VENDREDI

25

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous font du
bien // p.61

10h | *Trébeurden* |
Formes et microformes du
granite rose : l'usure du
temps // p.74

14h30 | *Trélévern* |
Détente Origin'Algues // p.34

15h | *Trégastel* |
Laisse de mer // p.56

15h | *Pleubian* |
Alg'ô et anim'ô // p.62

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Marée basse // p.53

SAMEDI

26

20h | *Prat* |
Nuit de la chauve-souris // p.67

DIMANCHE

27

11h | *Trébeurden* |
L'île Milliau : géologie,
botanique, histoire // p.74

17h | *Loc Envel* |
Le Léguer en fête // p.81



LUNDI

28

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

10h30 | *Ploumanac'h* |
Un garde, ça compte
énormément // p.38

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbres et visite
guidée à Kernansquillec // p.80

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique de
Castel Du // p.50

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

16h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.58



MARDI

29

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les oiseaux des Sept-Îles // p.53

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

10h | *Ploumanac'h* |
Le labo à ciel ouvert // p.40

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Nuit internationale de la
chauve-souris // p.54

MERCREDI

30

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

14h | *Plouguivel* |
Le long du Guindy // p.50

14h30 | *Plougrescant* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.43

14h30 | *Trégastel* |
Les Traouïero // p.72

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie enfants // p.51

20h | *Langoat* |
Sortie nocturne // p.50

JEUDI

31

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.53

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Géosolmar
// p.73

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.48

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Découverte du parcours
mouche de Kernansquillec
avec un guide de pêche // p.71

14h30 | *St-Michel-en-Grève* |
Balade découverte du Grand
Rocher et sa forêt // p.66



septembre

VENDREDI

01

8h | *Ploumanac'h* |

Balade méditative // p.38

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

DIMANCHE

03

17h | *Pluzunet* |

Le Léguer en fête // p.81

MERCREDI

06

14h30 | *Trégastel* |

Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

VENDREDI

08

8h | *Ploumanac'h* |

Balade méditative // p.38

10h | *Trégastel* |

Stage algues Niveau 1 // p.60

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Détente Origin'Algues // p.34

13h30 | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.58



SAMEDI

09

13h30 | *Trébeurden* |

À pied vers l'île Milliau // p.62

DIMANCHE

10

17h | *Belle-Isle-en-Terre* |

Le Léguer en fête // p.81

LUNDI

11

14h | *Trébeurden* |

Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36



septembre

MERCREDI

13

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.37

JEUDI

14

10h | *Pleubian* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.46

VENDREDI

15

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

SAMEDI

16

15h | *Cavan* |
Sons buissonniers // p.68

MERCREDI

20

12h30 | *Ploumanac'h* |
Détente Origin'Algues // p.34



JEUDI

21

13h | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.59

VENDREDI

22

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38

SAMEDI

23

15h | *Loguivy-Plougras* |
Plantes comestibles // p.65

DIMANCHE

24

12h | *Plounérin* |
Rando ferme // p.82

VENDREDI

29

8h | *Ploumanac'h* |
Balade méditative // p.38





SAMEDI

14

15h | *Plounérin* |

Cueillette d'automne // p.65

SAMEDI

21

15h | *Prat* |

Sons buissonniers // p.68

DIMANCHE

22

15h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.58

LUNDI

23

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

MARDI

24

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin en Pays

Rochois // p.48

15h | *Trégastel* |

Chasse aux œufs de raies // p.57

MERCREDI

25

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Le Grand Rocher Coz Iliz // p.58

14h | *Plougrescant* |

Découverte du marais de
Gouermel // p.49

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de l'Aquarium
marin // p.56

JEUDI

26

10h | *Plougrescant* |

Les oiseaux hivernants // p.44

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

VENDREDI

27

10h | *Perros-Guirec* |

Le retour des bernaches // p.53

14h | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.35

SAMEDI

28

10h | *Plestin-les-Grèves* |

Comment fabrique-t-on du
cidre ? // p.69

15h | *Pommerit-Jaudy* |

Champignons des sous-bois
// p.67

DIMANCHE

29

15h | *Cavan* |

Champignons des sous-bois
// p.67

LUNDI

30

14h | *Langoat* |

Autour du fort antique de
Castel Du // p.50

MARDI

31

14h | *Pouldouran* |

Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.49

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de l'Aquarium
marin // p.56

novembre

JEUDI

02

10h | *Trégastel* |

Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.57

10h | *Pouldouran* |

Découverte du site naturel du
Gouffre // p.43

VENDREDI

03

9h30 | *Trébeurden* |

Île Milliau - 6000 ans déjà // p.36

SAMEDI

04

11h | *Trégastel* |

Détente Origin'Algues // p.34

15h | *Pleumeur-Bodou* |

Du lard ou du cochon ? // p.55

DIMANCHE

05

12h15 | *Pleumeur-Bodou* |

La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.37

DIMANCHE

26

17h | *Trébeurden* |

Les étourneaux du marais du
Quellen // p.53





EXPOSITIONS

SENSIBILISATION « LA PLUS FINE COUCHE DU MONDE »

Ploumanac'h. Une masse de mer, de ciel et de roches gigantesques. Dans cet environnement démesuré, une faune et une flore se développent grâce à une fragile couche de terre qui a failli disparaître du fait de la très grande fréquentation du site. Elle est aujourd'hui sous haute surveillance. Participez au travail des gardes du littoral dans l'observation, l'identification et le comptage des plantes et insectes qui vivent sur ce délicat tapis de terre accroché au massif granitique.



Juillet et août, tous les jours de 15h à 17h



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h, sur le sentier des douaniers



Tarif : gratuit



Pour toute la famille.

LE SENTIER DES DOUANIERS, TOUTE UNE HISTOIRE

Découvrez les richesses naturelles du site de Ploumanac'h, les multiples facettes du métier de garde du littoral et l'évolution des usages. Retrouvez aussi une exposition sur la formation géologique, l'aventure archéologique des lingots de plomb et les oiseaux du littoral.



Juillet et août, tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre

LAISSE DE MER, SOURCE DE VIE

Connaissez-vous la laisse de mer ? Principalement composée d'algues arrachées aux fonds marins par le mouvement des vagues, elle vient s'échouer sur la plage avec la marée. Parfois boudée par les touristes désireux d'un sable immaculé, elle fait souvent polémique au sujet de son ramassage. Les rôles écologiques de la laisse de mer sont pourtant multiples. Voyons pourquoi elle demeure indispensable à la vie de nos plages.



Toute l'année, aux heures d'ouverture de l'Aquarium



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Tarif : compris dans le prix de la visite.
Exposition seule 3,30 €/pers. de + 4 ans

PÊCHE À PIED

Description à la loupe des habitants les plus convoités de nos estrans. Les précieux fruits de mer nous dévoilent leurs secrets : où vivent-ils, que mangent-ils, comment les dénicher, les mesurer, quelle taille de pêche respecter... Pêcheurs novices ou plus expérimentés, à vos paniers !



Du 13 mars au 12 novembre, aux heures d'ouverture de l'Aquarium



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Tarif : compris dans le prix de la visite.
Exposition seule 3,30 €/pers. de + 4 ans

COQUILLE SAINT-JACQUES

Exposition de l'Espace des Sciences.



Jusqu'au 30 juin, aux heures d'ouverture de l'Aquarium



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Tarif : compris dans le prix de la visite.
Exposition seule 3,30 €/pers. de + 4 ans

ÉCOLOGIE MARINE

Exposition d'Armorsciences.



Du 1^{er} juillet au 12 novembre, aux heures d'ouverture de l'Aquarium



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Tarif : compris dans le prix de la visite.
Exposition seule 3,30 €/pers. de + 4 ans



LE BOCAGE DE LA LIEUE DE GRÈVE S'EXPOSE

À travers leurs clichés, les photographes de Décl'Armor vous font découvrir les différents visages du bocage de la Lieue de Grève, paysage agricole fait de champs enclos de haies et de talus, de hameaux et de villages.

De Plestin-les-Grèves à Plounérin, de la mer à la campagne, le bocage est emblématique du Trégor, de son histoire, de son agriculture et de sa nature. Il constitue une ressource infinie pour l'éleveur, le bûcheron, le promeneur, le chasseur...



D'avril à août, aux heures d'ouverture du Centre de Découverte du Son



RDV : Centre de Découverte du Son, Cavan



Tarif : gratuit

BRETAGNE-ARCTIQUE ; PLUMES AU LONG COURS

Les oiseaux qui fréquentent nos côtes en hiver sont nombreux à rejoindre les zones boréales pour s'y reproduire. Cette exposition de Yann Février et Sylvain Leparoux suit cette longue migration des côtes bretonnes vers la lointaine Laponie.



Du 17 avril au 16 juin, aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Tarif : entrée libre

FAUDACQ AU SILLON DE TALBERT

En arpentant les côtes du Trégor, le peintre douanier Faudacq se faisait le chroniqueur de la vie littorale. Le Sillon de Talbert représente alors un cadre privilégié pour décrire le travail de l'époque. C'est ce que raconte cette exposition originale.



Du 19 juin au 30 juillet, aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Tarif : entrée libre

UN AUTRE SILLON

L'exposition de Frédéric Le Chevanton présente une vision en noir et blanc d'un lieu unique, donnant une ambiance assez particulière. Les photographies sont axées sur le minéral, le végétal et l'humain.



Du 31 juillet au 1^{er} septembre, aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Tarif : entrée libre

AU FOND DU COULOIR, UN PETIT COIN DE NATURE

Profitez d'une promenade dans le bocage pour découvrir la faune et la flore de ce milieu. Composé de 11 panneaux explicatifs bilingues français-breton, le nouveau sentier d'interprétation vous fera découvrir la biodiversité ordinaire avec un autre regard.



Toute l'année, en accès libre 7j/7



RDV : dans le chemin creux près du Centre Forêt Bocage, La Chapelle Neuve



Tarif : entrée libre



TALUS ET PATRIMOINE BOCAGER

L'exposition retrace la genèse du bocage, ses usages et son évolution. Elle illustre au travers d'exemples les restaurations du patrimoine engagées localement depuis vingt-cinq ans et les perspectives de valorisation du bois de bocage.



Toute l'année, tous les jours de 9h à 18h



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Tarif : entrée libre

CapOeRa (Capsules d'Oeufs de Raies)

Les raies, cousines des requins, pondent sur nos côtes. Depuis 10 ans, l'APECS (l'Association Pour l'Etude et la Protection des Sélaciens), basée à Brest, propose de recenser la présence des œufs de raies s'échouant sur le littoral, contenus dans des capsules. Cette exposition propose de découvrir les capsules, pour identifier les différentes espèces présentes sur nos côtes, leur biologie, ce qui les menace. Elle se veut un support de ce programme de science participative dont les résultats sur 10 ans sont en cours d'analyse.



Du 3 au 28 avril, du lundi au vendredi de 14h à 17h



RDV : Maison du Littoral de Plougrescant



Tarif : entrée libre

GRAVELOT, COUVÉE EN PÉRIL

Au travers de 14 panneaux d'exposition, l'association Bretagne Vivante propose de découvrir le gravelot. Ce petit échassier prend ses quartiers d'été sur les cordons de galets de notre littoral. Sa discrétion et le mimétisme de ses œufs en font une espèce sensible au dérangement et au piétinement. Cette exposition nous invite à mieux connaître l'espèce pour être acteur de sa protection.



Du 19 juin au 15 septembre, les après-midis uniquement



RDV : Maison du Littoral de Plougrescant



Tarif : entrée libre



ESPRIT DE MER

Le travail de Sylvie Le Marec puise son inspiration dans les atmosphères et les paysages des côtes Nord de la Bretagne auxquels il emprunte d'infinies variations colorées, les formes mouvantes parfois indistinctes, la fluidité.



Du 23 octobre au 3 novembre, du lundi au vendredi de 14h à 17h



RDV : Maison du Littoral de Plougrescant



Tarif : entrée libre

MÉMOIRE DE LA VALLÉE DES PAPETERIES

Exposition photographique en extérieur

À travers une vingtaine de photos, plongez dans la mémoire de la vallée des papeteries. En 1856, Jean-François Vallée, alors papetier dans le Finistère implante sa propre usine au lieu-dit de Locmaria sur les communes de Plounévez-Moëdec et Belle-Isle-en-Terre : la papeterie Vallée est née. Dans les années 1920, le besoin d'une nouvelle énergie, l'électricité, est inéluctable pour Olivier Vallée, qui lance alors un chantier gigantesque pour l'époque et le lieu : la construction du barrage de Kernansquillec, 3 km en aval de la papeterie sur les communes de Trégrom et Plounévez-Moëdec.



Du vendredi 1^{er} avril au lundi 31 octobre



RDV : Site des papeteries Vallée, Plounévez-Moëdec / Belle-Isle-en-Terre



Tarif : gratuit

« LANDES DE BRETAGNE », LE REGARD DE LUCIEN POUËDRAS

Depuis plus de 30 ans, Lucien Pouëdras construit une œuvre picturale sans équivalent sur la société traditionnelle bretonne. Plus de 300 tableaux rendent compte de ce que fut la vie dans les villages, le bocage et les landes avant les grands bouleversements des années 1960.

Il a poursuivi son travail pour illustrer le livre de François de Beaulieu «La mémoire des landes de Bretagne» (Skol Vreizh, 2014).

Une sélection de son travail vous est proposée le long des chemins de randonnée de la réserve. Balade commentée par l'artiste et François de Beaulieu, le 25 juin dans le cadre de la Fête du Légier.



Du 15 juin au 15
septembre



RDV : Réserve Naturelle
Régionale des
Landes, prairies et
étangs de Plounérin



Tarif : gratuit



LES POISSONS DE NOS RIVIÈRES

Cette exposition présente une dizaine d'espèces fréquentant les rivières de Bretagne depuis leur source jusqu'à la mer. Découvrez le saumon, la lamproie, l'anguille, le chabot, l'alose, la vandoise, grâce à des photos grand format. Certaines espèces sont très connues, notamment des pêcheurs. D'autres pourtant très présentes dans nos cours d'eau, seront une véritable découverte pour la plupart des visiteurs.



Juillet et août



RDV : barrage de
Kernansquillec,
Plounévez-Moëdec



Tarif : entrée libre

- animations - ESCAPADE GLAS



DÉTENTE ORIGIN'ALGUES

Partez à la découverte des algues. Apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons 4 paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite, le temps d'un atelier culinaire, cuisinez cet ingrédient riche en protéines. Les algues sont d'excellents compléments alimentaires.



Date : 1^{er}, 12, 15 et 27 avr., 27 et 28 mai, 24 et 26 juin, 12, 23 et 26 juil., 9, 22 et 25 août, 8 et 20 sept., 4 nov.



RDV : • Pleumeur-Bodou, Landrellec
• Trégastel, Grève Rose
• Perros-Guirec, Ploumanac'h, Maison du Littoral
• Trébeurden, plage de Tresmeur
• Trélévern, port

l'Épine



Durée : 3h



Tarif :

- Sortie estran découverte des algues : 10 € (1/2 tarif pour les enfants - de 11 ans)
- Sortie estran + Atelier cuisine aux algues : 30 €



Prévoir un seau, une paire de ciseaux, chaussures pour aller dans l'eau.

LE SENTIER ROZ !

Jadis, le sentier servait à la surveillance des côtes. Au cœur d'un surprenant chaos granitique, vous irez de surprise en surprise. Vous croiserez un ancien lavoir encore utilisé, un oratoire aux légendes curieuses, des rochers aux formes farfelues : spectacle de couleurs et d'odeurs.



Date : 3 et 19 avr., 26 mai



RDV : Perros-Guirec, Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 7 €/adulte, gratuit - de 6 ans



Pour toute la famille.

SUR RÉSERVATION

(minimum 48 heures avant la sortie)

- Par mail de préférence : escapadeglas@free.fr
- Par téléphone : 06 52 53 31 05 (pas de SMS)

Places limitées !

ROBINSON EN HERBE

Au cœur de la côte de Granit Rose, jouez les explorateurs. Ça grouille de science ! Un cocktail d'activités pleine nature :

- Découverte de la vie des p'tites bêtes pas si bêtes
- Musique et jouets buissonniers
- Cuisine aux algues
- Le granite c'est fantastique !

Moment d'aventure et de franche rigolade, interdit aux parents !



Date : 5, 6, 18, 19, 20 et 21 avr., 23, 24, 25, 26 et 27 oct.



RDV : Trégastel,
Grève Rose et/ou
Grève Blanche



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



À partir de 6 ans. Programme différent à chaque sortie.
Tenue adaptée (k-way, bonnet, vieux vêtements, chaussures pour aller dans l'eau, tenue de rechange), sac à dos et goûter.

RAND'EAU PLEINE DE SEL

Profitez pleinement des vertus de l'eau de mer. Revêtus d'une confortable combinaison, vivez une rand'eau, réel activateur de bien-être. Découvrez la côte sans perdre pied avec cette marche aquatique dans un cadre exceptionnel, baigné de belles lumières marines...



Dates : 5, 12 et 18 avr., 10 et 24 mai



RDV : Trégastel,
Grève Blanche



Durée : 1h



Tarif : 10 €



À partir de 16 ans.
Combinaison fournie. Prévoir chaussures pour aller dans l'eau.

ÎLE RENOTE, ÎLE DE TOUTES LES EXALTATIONS !

Vous aimez vous enivrer ? En toute légalité, dans un décor enchanteur, vous croiserez des éléphants roses, la plus grosse pince de homard au monde, une étonnante palette de peintre, et plus encore. Plages et criques sablonneuses, eaux turquoises, faune, flore... rien ne manque au tableau !



Date : 9 et 21 avr., 7, 22 et 28 mai, 23 et 27 juil., 6 et 20 août



RDV : Trégastel, île Renote



Durée : 2h



Tarif : 7 €/adulte, gratuit - de 6 ans



Pour toute la famille.

ÎLE MILLIAU - 6000 ANS DÉJÀ

De curiosités en vues insolites, cap pour une traversée hors du temps. Le paysage raconte l'histoire de ces hommes, successivement chasseurs, pêcheurs, cultivateurs ou carriers, suivant les saisons. En plus, quelques savoureuses anecdotes : cette vallée des fées, le spot des fêtes mondaines.



Date : 14 et 24 avr., 8 et 24 mai, 27 juil., 10 et 11 août, 11 sept., 3 nov.



RDV : Trébeurden, station SNSM, port



Durée : 3h



Tarif : 7 €/adulte, gratuit - de 6 ans



Pour toute la famille.

GRANDIOSE CETTE ÎLE !

Risque d'éblouissement lors de ce tour à l'Île-Grande, à la découverte de paysages façonnés par les granitiers des années d'or de l'extraction du granite. L'île a alors compté jusqu'à 200 carriers. Vous verrez aussi menhir, allée couverte, four à goémon, mais gare à vous, l'Ankou rôde dans les parages !



Date : 18 avr., 23 mai, 13 juin, 11 juil., 8 août,



RDV : port St-Sauveur, Île-Grande



Durée : 3h



Tarif : 7 €/adulte



Pour toute la famille. Risque d'éblouissement, lunettes de soleil conseillées.

TOUR D'HORIZON SUR BRINGUILLER

Sur les traces des tailleurs de pierre, nous vous entraînerons vers de vastes horizons marins... Tout au long de l'année, les paysages se parent de somptueuses couleurs bleues, vertes, roses, blondes et jaunes, signes d'une grande richesse botanique !



Date : 20 avr., 8 et 29 juil.



RDV : Pleumeur-Bodou, Landrellec



Durée : 2h



Tarif : 7 €/adulte, gratuit - de 6 ans



Pour toute la famille. Chemins non adaptés aux poussettes.

LA PÊCHE AUX COUTEAUX... C'EST LE PIED !

Récoltez les coquillages, débusquez les crustacés. Au gré de vos découvertes, histoires et anecdotes vous seront révélées. Mieux vous connaîtrez ce peuple de l'estran, mieux vous pêcherez, parole de breton ! Oubliez râteaux et fourches, Martine vous dévoilera les secrets de la pêche au trou.



Date : 26 avr., 26 mai, 25 juin, 25 juil., 23 août, 5 nov.



RDV : Pleumeur-Bodou, port St-Sauveur



Durée : 3h



Tarif : 7 €/adulte, gratuit - de 6 ans



Enfilez vos bottes, un outil de pêche suffit : une bonne vieille cuillère de grand-mère.

SOUS LA PAGAIE, LES ALGUES !

Esprit Littor'Algues, de l'estran à l'assiette : embarquez en kayak de mer, découvrez au fil des rochers le monde des algues, apprenez à les reconnaître, à les cueillir. Après la cueillette, à vos tabliers, « la mer ça creuse » : l'algue aromate ou légume de mer offre de belles surprises. Apprenez à les cuisiner simplement !



Date : 23 juin, 9 et 22 juil., 10 août



RDV : Trégastel, Grève Blanche



Durée : 3h



Tarif : 45 €



À partir de 14 ans. Prévoir une paire de ciseaux. Chaussures fermées et k-way obligatoires. Combinaison et gilet de sauvetage fournis. Prévoir pique-nique.

FANTASTIQUE VALLÉE DES TRAOUÏERO

Oserez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires de contrebandiers, refuges de lépreux ou abris de scorfel, légendaire serpent maléfique ? Le site de Traouïero, nom breton signifiant « les vallées », s'étend sur 4 km.



Date : 27 juin, 3, 10, 17, 24 et 31 juil., 7, 21 et 28 août, 6 et 13 sept.



RDV : Trégastel, moulin à marée



Durée : 3h



Tarif : 4 €/pers., gratuit - de 10 ans



Pour toute la famille. Prévoir chaussures de marche.

VISITE GUIDÉE DE LA BAIE DE SAINTE ANNE EN STAND UP PADDLE

Glissez silencieusement en paddle. Au cœur de la baie de Sainte Anne, vous partez à la découverte du patrimoine, de l'histoire, des légendes et anecdotes maritimes... Vous apercevrez ici ou là l'envol d'une aigrette, le plongeon d'une sterne et peut-être les moustaches d'un phoque.



Date : 23 avr., 6 et 21 mai, 3 juin



RDV : Trégastel, plage de Tourony



Durée : 2h



Tarif : 18 €



À partir de 14 ans. Prévoir une combinaison ou 3 € en location, gilet de sauvetage fourni.

- animations - MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

CONTACT

lamaisondulittoral@perros-guirec.com
Tél. 02 96 91 62 77

LA MAISON DU LITTORAL À PERROS-GUIREC

Elle vous accueille toute l'année pour vous permettre de découvrir un site naturel exceptionnel. La Maison du Littoral propose des animations, balades, randonnées, mais aussi un espace muséographique, une boutique nature, des expositions temporaires.



- Toute l'année le mercredi de 14h à 17h,
- Vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 17h,
- Juillet et août, tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h.



Tarif : entrée libre

UN GARDE, ÇA COMPTE ÉNORMÉMENT

Toute l'année, les gardes du littoral comptent, répertorient et protègent la faune et la flore du site naturel de Ploumanac'h. En leur compagnie, découvrez cette richesse vivante et la géologie unique de ce site extraordinaire !



Date : 5, 12 avr., 3, 10, 17 et 31 juil., 7, 14 et 28 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : gratuit



À partir de 7 ans. Prévoir chaussures de marche.

BALADE MÉDITATIVE

Marcher, respirer, sentir, voir, écouter... puis fermer les yeux. Que dites-vous d'une balade méditative pour découvrir notre côte de granit rose, tous sens en éveil ? En partenariat avec le Groupement des Sophrologues du Trégor.



Date : 2, 9, 16, 23 et 30 juin, 7 juil., 3, 11, 18 et 25 août, 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 sept.



RDV : Plage de St-Guirec, Ploumanac'h



Durée : 1h30



Tarif : 8 €



À partir de 15 ans.



06 07 31 73 01 ou 02 96 91 62 77

UN ÉCLAT DANS LA NUIT

À la tombée de la nuit, à l'heure où les phares s'illuminent, laissez-vous guider à la lueur des lanternes par un personnage qui vous contera le monde de la mer, des phares et des korrigans.



Date : 10 et 22 avr., 7 mai, 12 et 26 juil., 3 et 18 août



RDV : Plage de St-Guirec, Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 6 €/adulte, 5 €/enfant (de 7 à 12 ans), gratuit - de 6 ans.



Prévoir des chaussures adaptées pour marcher sur le sentier et un vêtement chaud. Les lanternes sont fournies.



Réservation fortement conseillée. escapadeglas@free.fr 06 52 53 31 05 (pas de SMS).

DRUIDE CHERCHE JEUNES ASSISTANTS

Dans la lande côtière de Ploumanac'h, aidez Amnézix à trouver les plantes de la plus grande importance pour réaliser une potion magique qui lui permettra de retrouver la mémoire.



Date : 19 avr., 12, 19 et 28 juil., 1^{er} et 16 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 4 €/enfant, gratuit pour le parent accompagnateur



Prévoir chaussures de marche et coupe-vent.

LES SUPERS POUVOIRS DE LA NATURE

Les écosystèmes et les espèces font preuve d'adaptations, de stratégies, de mécanismes complexes et étonnants qu'il est possible d'observer et de découvrir à deux pas de chez soi. La 11^{ème} édition de la Fête de la Nature propose d'explorer ces spécialités de la nature et de lever, en partie, le mystère sur ses « supers pouvoirs ».



Date : 21 mai



RDV : sentier des douaniers de Ploumanac'h



Durée : libre



Tarif : gratuit

LES EXPLORATEURS DE L'ÉPHÉMÈRE

Le temps d'une marée, explorer, observer et comprendre le monde fourmillant de l'estran.



Date : 11 et 25 avr., 8 et 27 juin, 25 juil., 11 et 23 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 5,50 €/adulte, 3,50 €/enfant (de 7 à 12 ans), gratuit - de 6 ans



Prévoir chaussures de marche ou bottes.

MAIS QUI EST DONC L'ENGOULEVENT ?

Vous en avez sans doute déjà entendu parler et pourtant vous ne savez pas vraiment qui il est. Et pour cause, l'oiseau est timide et de plus en plus rare. Un drôle de mode de vie, un drôle de chant, une drôle de tête : venez découvrir ce drôle d'oiseau à la tombée de la nuit. Si l'équipe de la Maison du Littoral a repéré ses lieux de vie, c'est tout de même l'engoulevent qui décidera de se montrer et de se faire entendre... ou pas !

LE LABO À CIEL OUVERT

Toucher, tamiser, comparer, mesurer, dessiner, comprendre par le biais d'expériences simples la formation géologique de la côte de granit rose.

SCIENCES PARTICIPATIVES, LA RANDONNÉE PLAISIR

Sortie « grande marée » : plages touristiques, criques sauvages, photos, comptage et détermination d'une faune et d'une flore particulières, pique-nique, paysages merveilleux et peut-être même du soleil ! Une action du programme Biolit pour la préservation de la biodiversité du littoral. Randonnez utile !

LE CRÉPUSCULE DES VAMPIRES

Du mythe à la réalité d'un mammifère sympathique : la chauve-souris. Découvrez tout de la vie de ce petit mammifère en Bretagne, lors d'une présentation multimédia à la Maison du Littoral, puis partez l'observer et l'écouter grâce à un capteur à ultrasons, le temps d'une balade crépusculaire. En partenariat avec le GMB et la Maison de la chauve-souris.



Date : 23 juin



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Prévoir chaussures de marche, vêtements chauds et lampe.



Date : 4 et 18 juil., 4, 15 et 29 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : gratuit



À partir de 7 ans. Prévoir chaussures de marche.



Date : 24 juillet et 21 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 4h



Tarif : gratuit



Prévoir pique-nique, chaussures de marche ou bottes.



Date : 29 juillet et 19 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 3h



Tarif : gratuit, participation libre



Prévoir chaussures de marche, vêtements chauds et lampe.

- animations -
**MAISON
DE L'ÎLE MILLIAU
À TRÉBEURDEN**



**LA MAISON DE L'ÎLE MILLIAU
À TRÉBEURDEN**

Exposition permanente sur les îles
Milliau et Molène.



Tarif : entrée libre à la
Maison de l'île en fonction
des horaires de marées,
informations dans les
Offices de Tourisme.



02 96 23 51 64 - 06 21 46 62 66

- animations - MAISON DU LITTORAL SITE DU GOUFFRE À PLOUGRESCANT

RÉSERVATION CONSEILLÉE

- Maison du Littoral - Site du Gouffre
Tél. 02 96 92 58 35
maisondulittoral@lannion-tregor.com
- Office de tourisme Côte de granit
rose - Tréguier
Tél. 02 96 92 22 33

5 pers. min/ 25 pers. max.

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Située entre le Gouffre et la pointe du Château, à Plougrescant, la Maison du Littoral vous accueille pour des animations, des expositions ou tout simplement pour vous renseigner sur le littoral et ses richesses. Le site du Gouffre est une propriété du Conservatoire du littoral.



- Vacances de printemps et d'automne : du lundi au vendredi de 14h à 17h,
- Du 19 au 30 juin, et du 4 au 15 septembre : du lundi au vendredi de 14h à 18h,
- Du 1^{er} juillet au 3 septembre : tous les jours (sauf fêtes) de 14h à 18h.



Tarif : entré libre

LA PLAGE À LA LOUPE

Comme des détectives, cherchons les indices abandonnés par la mer sur le sable pour découvrir qui se cache sur nos côtes. Arpentons la plage et observons pour comprendre le rôle de la laisse de mer.



Date : 5 avr., 12 juil., 3 et 17 août



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans

BALADE BOTANIQUE

Parcourons le site du Gouffre en jetant un oeil attentif aux plantes : comment reconnaître l'armérie maritime, pourquoi le chou marin est-il protégé, quelles sont les astuces de ces végétaux pour vivre si proches de la mer... ?



Date : 12 avril et 23 août



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans

À MARÉE BASSE

Zone découverte à chaque marée, l'estran cache une vie mystérieuse. Enfilez vos bottes pour découvrir les animaux du bord de mer et pour connaître les bases d'une pêche à pied respectueuse de l'environnement.



Date : 14 et 24 avr.,
26 juil., 10 et 24 août



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans



*S'équiper de bottes ou chaussures
allant dans l'eau de mer.*



Réservation obligatoire

SONS BUISSONNIERS ET CÔTIERS (en partenariat avec le Centre de Découverte du Son)

Baladons-nous sur le littoral à la recherche d'instruments de musique offerts par la nature. Lors de cette sortie nature, les galets se transforment en claves, les bigorneaux en sifflets et les berniques en maracas. Bienvenue dans l'orchestre de l'estran !



Date : 19 avr., 19 juil.,
2 août



RDV : Maison du Littoral
de Plougrescant



Durée : 2h



Tarifs : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans



*Prévoir une tenue adaptée aux
sorties nature.*

DÉCOUVERTE DU SITE NATUREL DU GOUFFRE

Pointe septentrionale de la Bretagne, le site du Gouffre dévoile son histoire. Découvrons les paysages, la faune et la flore qui composent cet espace naturel protégé aux milieux variés : cordons de galets, landes, lagunes... Appuyons-nous sur la géologie pour comprendre sa formation et son évolution.



Date : 25 juil., 16 août,
2 nov.



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans

PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Partons à la recherche de ces chers papillons. Equipés de filets à papillons, vous apprendrez à les attraper sans les abîmer. Puis à l'aide de boîtes loupe vous les observerez facilement, avant de les relâcher. Vous en saurez plus sur leur vie, ainsi que celle des insectes et autres petites bêtes.



Date : 19 juillet et 30 août



RDV : Beg Vilin, parking
devant le camping
municipal,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans



Prévoir chaussures adaptées.

ESCAPADE NATURE

Baladons-nous avec un œil naturaliste. Utilisons nos sens pour relever les indices que nous offre la nature : écoutons le chant du cisticole des joncs, sentons le parfum iodé de la mer, observons une araignée... Que nous livrent-ils ? Et si on écrivait tout ça dans un carnet ?



Date : 13 juillet



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans

SORTIE CRÉPUSCULAIRE

Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site naturel du Gouffre. Le temps d'une balade, laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.



Date : 9 août



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans



Prévoir vêtements chauds et lampe.



Réservation obligatoire.

LES OISEAUX HIVERNANTS

Le secteur de Beg Vilin, à l'entrée de la baie de l'enfer, est un lieu propice à l'observation des oiseaux hivernants. Equipés de longues-vues, vous apprendrez à reconnaître la bernache cravant, le tadorne de Belon ou encore le chevalier gambette.



Date : 26 octobre



RDV : Beg Vilin, parking
devant le camping
municipal,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

ALG'Ô RYTHMES

*(En partenariat avec l'atelier
Terra Maris)*

Pourquoi y a-t-il autant d'algues ? Comment vivent-elles ici ? Comment distinguer celles qui se mangent ? Quelle cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct, plus une surprise gustative à la fin de l'animation !



Date : 28 juil., 8 et 11 août,



RDV : Maison du Littoral
site du Gouffre,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte,
1 € de 13 à 18 ans,
gratuit - de 13 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau et une tenue adaptée à la météo du jour.



- animations -

MAISON DU SILLON PLEUBIAN

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Tél. 02 96 16 54 67

maison-littoral-pleubian@orange.fr
(avant 18h la veille de la sortie)

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Située à proximité immédiate du Sillon de Talbert (Réserve naturelle), la Maison du Sillon est le lieu recommandé pour une découverte du site naturel protégé tout en profitant d'expositions sur le patrimoine naturel et culturel local. C'est aussi le lieu de départ des excursions commentées et des sorties thématiques animées par le personnel de la Réserve naturelle.



Du 17 avril au 15 septembre, du lundi au vendredi de 14h à 18h, les dimanches de juillet et août entre le 16 juillet et le 20 août.



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Tarif : entrée libre

EXCURSION COMMENTÉE DU SILLON DE TALBERT

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, classé en Réserve naturelle. Accompagnés du garde-conservateur, vous sillonnerez cet espace sauvage pour découvrir ses richesses.



Date : 18 avr., 11, 18 et 25 juil., 1^{er}, 8 et 15 août



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 3h



Tarif : 2 €/adulte, gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties en bord de mer. Chaussures sportives ne craignant pas l'eau conseillées. Des jumelles seraient un plus. Animaux domestiques non admis.

SONS BUISSONNIERS ET CÔTIERS

*(en partenariat avec le Centre de
Découverte du Son)*

Baladons-nous sur le littoral à la recherche d'instruments de musique offerts par la nature. Lors de cette sortie nature, les galets se transforment en claves, les bigorneaux en sifflets et les berniques en maracas. Bienvenue dans l'orchestre de l'estran !



Date : 20 avr., 27 juil., 10 août, 14 sept.



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €/adulte,
gratuit - de 18 ans



*Prévoir une tenue adaptée
aux sorties en bord de mer.
Chaussures sportives ne
craignant pas l'eau conseillées.
Des jumelles seraient un plus.
Animaux domestiques non admis.*

GÉOLOGIE DU TRÉGOR : VISITE COMMENTÉE DU SITE DE PORT-BÉNI

À Port-Béni sur le littoral de Pleubian, sont visibles les plus vieilles roches de France métropolitaine, datées d'environ 2 milliards d'années. Ce site géologique est reconnu internationalement. Un géologue vous présentera ce vénérable patrimoine.



Jeudi 17 août



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €
gratuit - de 18 ans



À partir de 6 ans

ATELIERS DE DÉCOUVERTE DES ALGUES *(en partenariat avec L'Atelier Terra Maris)*

Lors d'un atelier pratique, vous découvrirez les algues bretonnes. Vous pourrez les toucher et les sentir, vous informer grâce à de la documentation. Cet atelier pédagogique et convivial vous fera, c'est sûr, changer votre regard sur les algues.



Date : 16 juillet et 6 août



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 45 min



Tarif : gratuit



*Présentation en salle ou en
extérieur selon météo.*

- conférence -

VOYAGEURS DU CIEL : LES SECRETS DES OISEAUX MIGRATEURS *(en partenariat avec Guilhem Lesaffre)*

La migration des oiseaux est un phénomène qui fascine. Pourquoi et comment migrer ? Comment survivre ? Guilhem Lesaffre pratique l'ornithologie de terrain depuis plus de 40 ans. Il livrera explications et anecdotes sur ces longs voyages à tire d'ailes.



Date : 26 avril



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 1h45



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
jusqu'à 17h le jour de la
conférence.*

- conférence -

FAUDACQ ET LES USAGES LITTORaux AU SILLON DE TALBERT

(en partenariat avec Guy Prigent)

Le site du Sillon de Talbert a longtemps été le siège d'intenses activités liées à la mer et au littoral. Toutefois, ces exploitations ont posé des limites et contredit une certaine culture littorale. C'est ce que nous raconte Guy Prigent, ethnologue.



Date : 26 juillet



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 1h45



Tarif : gratuit



*Réservation obligatoire
jusqu'à 17h le jour de la
conférence.*

GÉOLOGIE DU TRÉGOR : VISITE COMMENTÉE DE L'ESTRAN DU SILLON DE TALBERT

(en partenariat avec Odile Guérin)

La côte du Trégor présente des roches de nature et d'âge variés. Les paysages qui en résultent ont fait la réputation de ce littoral. Accompagnés par une géologue, cette sortie vous permettra de connaître l'histoire géologique de ce bout de Bretagne Nord.



Date : 13 juillet



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €/adulte,
gratuit - de 18 ans



*Prévoir une tenue adaptée
aux sorties en bord de
mer. Chaussures sportives
ne craignant pas l'eau
conseillées. Des jumelles
seraient un plus. Animaux
domestiques non admis.*

BALADE EN FRONT DE MER

(en partenariat avec Guy Prigent)

Les grèves de la Réserve naturelle du Sillon de Talbert se dévoileront au rythme de la marée descendante. Vous les arpenterez en quête d'observations (paysage, nature) et d'histoires humaines (archéologie, évolution des usages).



Date : 20 juillet et 3 août



RDV : Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 3h



Tarif : 2 €/adulte,
gratuit - de 18 ans



*Prévoir une tenue adaptée
aux sorties en bord de
mer. Chaussures sportives
ne craignant pas l'eau
conseillées. Des jumelles
seraient un plus. Animaux
domestiques non admis.*

- animations - MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN POULDOURAN

LA MAISON DES TALUS À POULDOURAN

Nichée à Pouldouran, au fond de l'estuaire du Bizien, la Maison des talus et des routoirs à lin est le point de départ de plusieurs boucles de randonnée. Ce lieu vous permet, au travers d'une scénographie permanente, d'obtenir des clés de compréhension du paysage et du patrimoine local. L'endroit est aussi conçu pour que les promeneurs puissent y faire une pause. C'est aussi le point de départ de nombreuses animations.



Toute l'année
de 9h à 18h



Tarif : entrée libre

HISTOIRE DU LIN EN PAYS ROCHOIS

Cette petite fleur bleue a fait la richesse de la région aux siècles passés. Elle a laissé des traces dans l'histoire trégoroise, en témoigne le patrimoine foisonnant de ce chemin de randonnée (port goémonier, routoirs, fermes massives, talus...).



Date : 11 et 20 avr., 13, 20 et 27 juil., 3, 10, 17, 24 et 31 août, 24 oct.



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

RÉSERVATION CONSEILLÉE

- Maison du Littoral de Plougrescant
Tél. 02 96 92 58 35
maisondulittoral@lannion-tregor.com
- Office de tourisme Côte de granit
rose - Tréguier
Tél. 02 96 92 22 33

5 pers. min/ 25 pers. max.

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOUERMEL

Deux mondes se rencontrent au marais de Gouermel, frontière entre terre et mer, aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent progressivement.



Date : 12 et 19 avr., 10 et 24 juil., 7 et 21 août, 25 oct.



RDV : centre de loisirs de Gouermel, Plougrescant



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.

ENTRE TERRE ET MER, L'ESTUAIRE DU BIZIEN

Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est aussi idéale pour l'observation des oiseaux.



Date : 13 et 18 avr., 11 et 18 juil., 1^{er}, 8, 22 et 29 août, 31 oct.



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.

AUTOUR DU FORT ANTIQUE DE CASTEL DU

Parcourez les chemins à la découverte du patrimoine de Langoat : ses étangs, sa fontaine, son lavoir, son bocage, son quai si particulier... sans oublier le château primitif de Castel Du, classé Monument Historique.



Date : 17 et 31 juil., 16 et 28 août, 30 oct.



RDV : parking salle polyvalente de Langoat



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

LE LONG DU GUINDY

Cette sortie invite à une découverte de l'environnement naturel et historique de l'estuaire qui serpente entre les boisements de chênes verts jusqu'au village du Guindy.



Date : 28 juillet et 30 août



RDV : parking St-François, au pied de la Vieille Côte, Plouguiel



Durée : 2h30



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

SORTIE NOCTURNE

La diffusion d'un diaporama en salle vous permettra de mieux connaître et d'identifier les différentes espèces de chouettes, hiboux et chauves-souris. Nous partirons ensuite à leur rencontre près des étangs de Langoat.



Date : 30 août



RDV : salle polyvalente de Langoat



Durée : 2h30



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo, lampe torche ou frontale.

SONS BUISSONNIERS

(en partenariat avec le Centre de Découverte du Son)

Partons en promenade pour cueillir, ramasser et récolter dans la nature. Apprenons à transformer un brin d'herbe en sifflet, des fruits en percussions, une branche en appeau. Découvrons ensuite comment manipuler et s'amuser avec ces objets sonores.



Date : 12 et 26 juil., 9 août



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Durée : 2h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



RENSEIGNEMENTS

Tél. 02 96 91 91 40

www.sept-iles.lpo.fr

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Située à quelques milles de la Réserve Naturelle des Sept-Îles, la station LPO de l'Île-Grande a trois fonctions :

- l'accueil et l'information du public sur l'écologie des oiseaux marins,
- la gestion de la Réserve Naturelle des Sept-Îles,
- le traitement et les soins des oiseaux mazoutés.



- Juin et septembre : tous les jours de 14h à 18h,
- Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 19h, samedi et dimanche de 14h30 à 19h



Tarif : 4 €

- Tarif réduit 3 € (- de 18 ans, sans emploi, étudiant).
- Familles : entrée du 3^{ème} enfant offerte

LES OISEAUX DU LENN

Observation des oiseaux de rivage en migration : chevaliers, bécasseaux, tournepierres...



Date : 5 avril



RDV : Perros-Guirec, esplanade de la douane



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

FLORE DU LITTORAL

Approche de la flore des dunes et des rochers.



Date : 18 juillet et 15 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 €/enfant

SORTIE ENFANTS

Découvrir l'écologie du bord de mer par le jeu.



Date : 19 et 26 juil., 2, 9, 16, 23 et 30 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 2h



Tarif : 4 €



Activité réservée aux enfants.

LES OISEAUX DE L'ÎLE-GRANDE

Observation des oiseaux de rivage en migration : courlis, pluviers, gravelots...



Date : 14 avril



RDV : Base nautique de l'Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

LES OISEAUX CHANTEURS DE LA VALLÉE DE GOAS LAGORN

Observation des oiseaux du bocage : mésanges, verdiers, pinsons...



Date : 21 avril



RDV : Lannion, parking de Goas Lagorn, plage de Beg Leguer



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

LES OISEAUX CHANTEURS DES LANDES DE MILIN AR LANN

Parcours dans la lande pour observer fauvettes, bouvreuils, bruants...



Date : 7 mai



RDV : Trébeurden, parking de la Poste



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

LES OISEAUX CHANTEURS DU BOIS DE LANN AR WAREMM

Parcours dans le bois pour observer pics, pouillots, grimpereaux...



Date : 14 mai



RDV : Pleumeur-Bodou, parking derrière le collège



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

LES OISEAUX CHANTEURS DU MARAIS DU QUELLEN

Parcours dans le marais pour observer rousserolles, fauvettes, pouillots...



Date : 27 mai



RDV : Trébeurden, parking du marais



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €/adulte, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

LE RETOUR DES BERNACHES

Les bernaches cravant, oies sibériennes, arrivent du grand nord pour passer l'hiver en Bretagne. À pleine mer, elles se regroupent sur le Lenn par centaines.



Date : 27 octobre



RDV : Pleumeur-Bodou, parking derrière le collège



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

LES OISEAUX DES SEPT-ILES

Sortie en bateau pour observer macareux, pingouins, fous de Bassan, phoques.



Date : 6, 10, 11, 18, 20, 24, 25, 27 et 31 juil., 1^{er}, 3, 7, 8, 10, 14, 15, 17, 21, 22, 24, 28 et 29 août



RDV : Gare maritime de Perros-Guirec



Durée : 2h



Tarif : 19 €, 17 € tarif réduit, 12,50 € - de 12 ans, gratuit - de 3 ans



Visite commentée par la LPO, prêt de jumelles. Prévoir vêtements chauds pour sortir en mer.

LES ÉTOURNEAUX DU MARAIS DU QUELLEN

Des dizaines de milliers d'étourneaux réalisent un incroyable ballet aérien avant de se poser dans les roseaux pour y passer la nuit.



Date : 26 novembre



RDV : Trébeurden, parking du marais



Durée : 1h



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

OBSERVONS LES OISEAUX

Le groupe emprunte un circuit avec des arrêts fréquents à divers points d'observation.



Date : 5, 6, 7, 19, 20, 21, 26, 27 et 28 juil., 2, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 18, 23, 24, 25, 30 et 31 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Matériel optique mis à disposition.

MARÉE BASSE

Exploration des flaques pour découvrir les animaux de l'estran !



Date : 10, 11, 24, 25 et 28 juil., 4, 8, 11, 18, 22 et 25 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 €/enfant



Prévoir chaussures pour marcher dans l'eau.

- animations -

CPIE

CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Tél. 02 98 67 51 54

basedudouron@wanadoo.fr

CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Une sortie familiale pour découvrir ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent. Une balade interactive pour mieux les connaître.



Date : 8 avr, 6 mai, 17 juil.



RDV : parking
du grand rocher,
Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 14 ans



*Prévoir lampe de poche, tenue
chaude adaptée au soir et
chaussures de marche.*

NUIT INTERNATIONALE DE LA CHAUVÉ-SOURIS

Les chauves-souris, animaux emblématiques de la nuit, impressionnent et questionnent. Une balade familiale interactive pour mieux les connaître.



Date : 29 août



RDV : parking
du grand rocher,
Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Prévoir lampe de poche, tenue
chaude adaptée au soir et
chaussures de marche.*

- animations - CHOUKIBENN

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Tél. 06 52 17 81 22

choukibenn@gmail.com

DU LARD OU DU COCHON ?

Quand la réalité côtoie l'imaginaire d'un peu trop près... Une balade nature surprenante, où la question vous titillera : mais dites, c'est du lard ou du cochon ?



Date : 9 avril et 4 novembre



RDV : • parking du Château, Tonquédec
• parking de Lann ar Warem, derrière le collège, Pleumeur-Bodou



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

AUX ORIGINES DES SUPERS HÉROS (FÊTE DE LA NATURE)

Où les supers héros puisent-ils leurs véritables pouvoirs ? Rencontrez Ribin, apprenti super, dans son repaire à Poulloguer : il vous révélera quelques secrets !



Date : 20 mai



RDV : parking de Poulloguer, Prat



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

DU BRUIT DANS LES FEUILLES

Une balade contée aux reflets légendaires et magiques. Les fleurs, les korrigans et les grenouilles seront de la partie... Va y avoir du bruit dans les feuilles !



Date : 26 juillet et 23 août



RDV : • parking de la salle des fêtes, Plounérin
• parking derrière la mairie, Plounérin



Durée : 2h



Tarifs : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

- animations - AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Sous un chaos granitique exceptionnel, vieux de 300 millions d'années, la main et le talent de l'homme ont parachevé le travail de la nature en y intégrant, voilà plus de 40 ans, un aquarium marin sans pareil.



- Février, mars, octobre, novembre et vacances de Noël : du mardi au dimanche de 14h à 17h30,
- Avril, mai, juin, septembre : du mardi au dimanche de 10h à 18h,
- Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h.



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Tarif : 8,10 €/adulte,
• 5,65 € de 4 à 18 ans,
• gratuit - de 4 ans
• 2 adultes + 2 enfants ou 1 adulte + 3 enfants : 22,70 €
Enfant sup. 3,30 €

VISITE GUIDÉE

Pour tout savoir sur les animaux de la Manche !



Date : 5, 13, 19 et 26 avr., 25 et 31 oct.



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Durée : 1h30



Tarif : 1.50 € supplémentaire au tarif individuel

LAISSE DE MER

Découvrez ce qu'est la laisse de mer, son rôle écologique, son intérêt pour la faune et la flore de l'estran.



Date : 7 avril et 25 août



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 5.50 €/pers.
de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.



SUR RÉSERVATION

Tél. 02 96 23 48 58

contact@aquarium-tregastel.com

www.aquarium-tregastel.com

CHASSE AUX ŒUFS DE RAIES

Dans le cadre du programme CapOeRa (Capsules d'Œufs de Raies) de l'APECS (Association pour l'étude et la conservation des sélaciens), partez à la recherche de capsules d'œufs de raies dans les laisses de mer sur l'estran.



Date : 12 avril et 24 octobre



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 5.50 €/pers.
de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.

SORTIE DÉCOUVERTE DES ALGUES

Identifier et reconnaître les algues, découvrir leurs utilisations passées, présentes et futures.



Date : 14 et 25 avr., 10 et 21 juil., 8 août



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 5.50 €/pers.
de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.

SORTIE DÉCOUVERTE DE LA PLAGE À MARÉE BASSE

Qu'est-ce que l'estran ? Cette portion de littoral découverte à marée basse vous livre ses secrets : faune et flore, phénomène des marées, écologie marine...



Date : 11 et 28 avr., 12 et 26 juil., 11 et 22 août, 2 nov.



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 5.50 €/pers.
de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.

- animations - TOUNNATURE

LE GRAND ROCHER COZ ILIZ

Après l'ancienne voie ferrée, en grimpant par un chemin creux à la végétation luxuriante, nous arrivons aux ruines du temple de Coz Iliz. Du haut du Grand Rocher, la vue est imprenable sur la baie de Saint Efflam, lieu de légendes et d'histoires...



Date : 4 et 20 avr., 20 mai, 19 juil., 2, 16 et 21 août, 1^{er} sept, 25 oct.



RDV : parking plage de Saint-Efflam, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h



Tarif : 8 €/adulte, 4 €/enfant (de 6 à 14 ans)
Gratuit le 20 mai



Prévoir chaussures adaptées.



DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Les mains dans l'eau, nous explorons les flaques à la recherche de coquillages, de crustacés... La faune et la flore de l'estran n'auront plus de secrets pour vous !



Date : 7, 12 et 24 avr., 6, 14, 21 et 26 juil., 4, 9, 15, 24 et 28 août, 8 sept., 22 oct.



RDV : parking de Beg Douar, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 8 €/adulte, 4 €/enfant (de 6 à 14 ans)



Prévoir chaussures adaptées.



SUR RÉSERVATION

Tél. 06 79 77 13 45

DÉCOUVERTE ET CUISINE AUX ALGUES

Esprit Littor'Algues : reconnaître, cueillir et cuisiner les algues. Tounn vous révèle les secrets des algues et des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !



Date : 10 et 28 avr., 28 mai, 25 juil., 8 août, 21 sept.



RDV : • parking Pointe de Sehar, Locquémeau
• parking de Beg Douar, Plestin-les-Grèves
• parking de port l'Épine, Trélévern



Durée : 3h30



Tarif :

- Découverte des algues : 10 €/adulte, 5 € - 11 ans
- Découverte des algues + atelier cuisine : 30 €/adulte, 15 € - de 11 ans



Prévoir un seau, une paire de ciseaux et des chaussures qui vont dans l'eau.

TRAVERSÉE DE LA BAIE

À marée basse, nous dirigeons nos pas en direction du Rocher Rouge, puis nous prenons plein Est afin de rallier l'église de Saint Michel. Au retour nous découvrons la croix de Mi-Lieue, passage obligé du temps où les anciens se déplaçaient à pied.



Date : 12 et 28 juil., 22 août



RDV : parking de l'école de voile, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h



Tarif : 8 €/adulte, 4 €/enfant (de 6 à 14 ans)



Pieds nus ou chaussures adaptées.

- animations -

ATELIER

TERRA MARIS

ALG'Ô RYTHMES

Pour préserver les milieux naturels, aucun prélèvement de la faune ou de la flore n'est réalisé.

Pourquoi y a-t-il autant d'algues ? Comment vivent-elles ici ? Comment distinguer celles qui se mangent ? Quelle cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct, plus une surprise gustative à la fin de l'animation !



Date : 12 avril



RDV : Maison du Littoral,
Plougrescant



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir
de 14 ans, 5 € - de 14 ans



*Prévoir bottes ou chaussures
d'eau et une tenue adaptée à
la météo du jour.*



*Réservation à la Maison du
Littoral de Plougrescant*

STAGE ALGUES NIVEAU 1

Le stage comprend une conférence sur les utilisations des algues, un atelier pour s'approprier les algues dans la cuisine, une sortie sur l'estran pour comprendre leur mode vie, les différencier et respecter les bonnes pratiques de cueillette.



Date : 13 avr., 22 et 26
juil., 10 août, 8 sept.



RDV : • centre des congrès,
Trégastel

- Maison du Littoral,
Ploumanac'h
- école de voile
de Port Blanc,
Penvénan
- Maison du Sillon,
Pleubian



Durée : 7h



Tarif : 48 €/adulte



*Prévoir bottes ou chaussures
d'eau, une tenue adaptée à la
météo du jour et papier/crayon.*



SUR RÉSERVATION

(minimum 48 heures avant la sortie)

- Par téléphone :
06 50 63 10 13
- Par mail :
latelier.terra.maris@gmail.com

CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN

Sur un sentier littoral, nous découvrirons l'herboristerie des plantes qui nous font du bien, la maison entre les rochers, le gouffre et les grèves de galets dans des paysages sauvages. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation !



Date : 14, 18 et 20 avr., 5 juin, 11, 12 et 18 juil., 1^{er}, 2, 15, 16, 23 et 25 août



RDV : • parking de Pors Hir, Plougrescant
• Maison du Littoral, Pleubian
• port St-Sauveur, Île-Grande



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.

L'ÎLE MYSTÉRIEUSE

Des rochers roses, des plantes ancestrales et utiles, un mégalithe et des paysages riches en biodiversité qui méritent toute notre attention ! Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 20 avr., 20 et 27 juil., 3 et 17 août



RDV : au bout du parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.

LE MARAIS DU QUELLEN, SES PLANTES ET SES OISEAUX

Des plantes préhistoriques aux plantes qui soignent, il n'y a qu'un pas dans cet espace naturel géré par le Département. Nous découvrirons l'importance du pâturage extensif. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 21 avr., 8 mai, 13 et 20 juil., 3, 11 et 17 août



RDV : parking du Quellen, Trébeurden



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.

PLANTES ET SORCELLERIE !

De tous temps, l'homme a utilisé le végétal au quotidien. Au fil de la lande, sur un sentier surplombant la mer, repérons les plantes pour l'alimentation, le bien-être et la santé. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 21 avr., 18 juil., 15 août



RDV : Perros-Guirec, Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.

ALG'Ô ET ANIM'Ô

La vie foisonne sous la mer, qui dévoile les astuces et les adaptations des algues et des animaux à qui sait bien observer, à l'œil nu ou à la loupe ! Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 27 avr., 27 mai, 11, 21 et 27 juil., 8, 24 et 25 août



RDV : • Trébeurden, Maison de la mer au port
• Ploumanac'h, Maison du littoral
• Plougrescant, Maison du littoral
• Pleubian, Maison du littoral



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau et une tenue adaptée à la météo du jour.

À PIED VERS L'ÎLE MILLIAU

Surplombant l'île Milliau, la majestueuse allée couverte nous invite à découvrir l'histoire de l'île, liée aux artistes, et sa végétation luxuriante. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 8 mai, 23 juil., 22 août, 9 sept.



RDV : Trébeurden, Maison de la mer au port



Durée : 3h



Tarif : 10 €



Prévoir chaussures de randonnée, une tenue adaptée à la météo du jour et votre pique-nique.

MYSTERIOUS ISLAND

Pink boulders, venerable medicinal plants, standing stones, and landscapes rich in biodiversity which deserve all our attention! A tasty surprise will be waiting for you at the end of our walk.



Date : 13 july and 24 august



RDV : Renote Island,
at the bottom of the
parking, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 10 €



Please wear comfortable walking shoes as well as appropriate clothing according to the weather.



Sortie en anglais (places limitées).

MYSTERIOUS ISLAND

On the dunes of Ile Grande the vegetation is fragile and needs protection: How can we protect them? Which plants are therapeutic? A tasty surprise will be waiting for you at the the end of our walk.



Date : 24 july



RDV : Île-Grande,
at St-Sauveur's port



Durée : 2h



Tarif : 10 €



Please wear comfortable walking shoes as well as appropriate clothing according to the weather.



Sortie en anglais (places limitées).

SEAWEED AND MARINE LIFE

From the beginning of time, men have used plants on a daily basis. As we make our way across the sea-side moor, identify those used for nourishment, well-being and healing. A tasty surprise will be waiting for you at the the end of our walk.



Date : 24 july



RDV : Perros-Guirec,
Maison du littoral
Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 10 €



Please wear comfortable walking shoes as well as appropriate clothing according to the weather.



Sortie en anglais (places limitées).



- animations -

CENTRE FORÊT BOCAGE TI AR C'HOADOÙ

FLEURS DES BOIS

Anémone des bois, ail des ours, sceau de Salomon... Ces plantes printanières arborent des noms bien poétiques. Venez les découvrir dans la très belle forêt de Beffou.



Date : 15 avril



RDV : Centre Forêt Bocage,
La Chapelle Neuve



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



*Prévoir de bonnes chaussures
de randonnée ou des bottes.*

SORTIE NATURALISTE À L'ÉTANG DU MOULIN NEUF

C'est ici que la loutre fait sa toilette et que la discrète reine-des-prés diffuse ses parfums... Venez découvrir ces sites remarquables dotés d'une faune et d'une flore riches et diverses.



Date : 12 juillet



RDV : parking de Kerliziri,
Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/pers.,
gratuit - de 12 ans



Prévoir chaussures de randonnée.

ÉTANG DU MOULIN NEUF JOUETS BUISSONNIERS

Quel plaisir de jouer dans le bocage, de fabriquer ses moulins et instruments de musique et de découvrir le monde avec malice !



Date : 19 juillet



RDV : parking de Kerliziri,
Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/pers.,
gratuit - de 12 ans



*Prévoir chaussures de randonnée
et un couteau de poche.*



SUR RÉSERVATION

- Par téléphone :
02 96 21 60 20
- Par mail :
centre-foret-bocage@orange.fr

PLANTES COMESTIBLES

Nous connaissons tous la soupe d'orties du moins de nom, mais il y a tant d'autres plantes sauvages qui se cuisinent ! Venez apprendre à les déterminer et à les accommoder.



Date : 23 septembre



RDV : Centre Forêt Bocage,
Chapelle-Neuve



Durée : 2h



Tarif : 4 €/pers.,
gratuit - de 8 ans



*Prévoir chaussures de randonnée
et panier de collecte.*

CUEILLETTE D'AUTOMNE

L'automne est la meilleure saison pour remplir son panier de fruits et plantes sauvages. Bien sûr il y a les mûres, les noisettes et les châtaignes, mais vous découvrirez aussi comment accommoder d'autres plantes grâce à notre guide qui vous dévoilera toutes ses recettes.



Date : 14 octobre



RDV : mairie de Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/pers.,
gratuit - de 12 ans

*Prévoir chaussures de
randonnée ou bottes, paniers.*

- animations - WAR-DRO AN NATUR

DÉCOUVERTE DES AMPHIBIENS

Un temps de grenouille ! Autour de l'étang de Poulloguer, de nombreuses cachettes sont propices aux amphibiens et à d'autres petites bêtes de la mare. À l'aide d'une épuisette et d'une loupe, venez découvrir ce petit monde !



Date : 12 avril



RDV : Site de Poulloguer, Prat



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir des bottes et vêtements adaptés à la météo.

DÉCOUVERTE DE LA FLORE ET DE LA FAUNE DES PRAIRIES HUMIDES

Dans les prairies naturelles de Plounérin, le temps s'est arrêté pour nous offrir de magnifiques paysages, riches d'une faune et d'une flore spécifiques. Une balade pleine d'histoires et de surprises pour les petits et les grands.



Date : 23 avril



RDV : parking derrière la mairie, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.

LES SUPERS POUVOIRS DE LA NATURE

La nature a horreur du vide ! Ce dicton est tout à fait approprié à cette ancienne friche industrielle. Découvrez comment la faune et la flore s'adaptent pour survivre dans un environnement ou sur des supports hostiles...



Date : 21 mai



RDV : parking des papeteries Vallée, Belle-Isle-en-Terre



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

BALADE DÉCOUVERTE DU GRAND ROCHER ET SA FORÊT

Si le Grand Rocher offre un beau point de vue sur la baie, sa forêt regorge aussi de surprises : histoires, légendes, mais aussi une nature très riche !



Date : 6, 20 juil., 3, 17 et 31 août



RDV : parking côté St-Michel-en-Grève



Durée : 2h30



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir de bonnes chaussures.



SUR RÉSERVATION

wardoannatur@gmail.com

Tél. 06 15 18 16 83

LES FALAISES

Lors d'une petite balade le long des falaises, découvrez comment les plantes et les animaux qui y vivent s'adaptent aux conditions de ce site remarquable.



Date : 13 et 27 juil., 10 et 24 août



RDV : devant la coopérative maritime,
Trédrez- Locquémeau



Durée : 2h30



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Prévoir de bonnes chaussures.

ABEILLES, BOURDONS... LES POLLINISATEURS

Bienvenue dans le monde des pollinisateurs ! À quatre pattes dans l'herbe, nous découvrirons les insectes et leurs rôles dans la nature avant de construire un nichoir pour votre jardin.



Date : 2 août



RDV : parking derrière la
mairie, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/enfant



*Prévoir une tenue adaptée aux
sorties nature.*

NUIT DE LA CHAUVÉ-SOURIS

Le gîte et le couvert... C'est ainsi que l'on peut définir le moulin, l'étang et les bois du site de Poulloguer pour de nombreuses espèces de chauves-souris, à découvrir le temps d'une soirée !



Date : 26 août



RDV : Poulloguer,
Prat



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Prévoir lampe de poche, tenue
chaude, chaussures adaptées.*

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Un pied et un chapeau mais plein de mystères... C'est le champignon ! Lors de cette promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme un parasite...



Date : 28 et 29 octobre



RDV : • Parking de l'église,
Pommerit-Jaudy
• Parking du Centre de
Découverte du Son,
Cavan



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



*Bottes et vêtements adaptés à
la météo.*

- animations - CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

CONTACT

kreizennarson@wanadoo.fr
Tél. 02 96 54 61 99

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Un parc de loisirs près de Lannion : 2h d'activités ludiques à découvrir en famille. Sur ce parcours magique et merveilleux, dans une vallée boisée, jouez à écouter et faire du bruit. Explorez ensuite un jardin surprenant pour comprendre les mécanismes de l'oreille.



Ouvert au public :

du samedi 1^{er} avril au dimanche 12 novembre.
Billetterie ouverte jusqu'à 17h30.



Tarif : 7 €/adulte,
5 € - de 14 ans,
3.50 € à partir du 3^{ème} enfant.

SONS BUISSONNIERS

Partons en promenade pour cueillir, ramasser et récolter dans la nature. Apprenons à transformer un brin d'herbe en sifflet, des fruits en percussions, une branche en appeau. Découvrons ensuite comment manipuler et s'amuser avec ces objets sonores.



Date : 16 et 22 avr., 26 mai,
16 août, 16 sept., 21 oct.



RDV : • jardin de Poulloguer à Prat
• domaine départemental du Dourven à Trédrez-Loquémeau
• papeteries Vallée à Belle-Isle-en-Terre
• parking de la mairie de Plounérin
• parking du Centre de Découverte du Son, Cavan



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature.

- animations -

GILBERT LAVANANT



LE VERGER DU GRAND ROCHER

Installé dans une clairière forestière, ce verger cidricole nécessite des soins constants. La biodiversité y est favorisée par des aménagements spécifiques. Découvrez la taille des pommiers et les méthodes alternatives pour une production de pommes de grande qualité.



Date : 22 avril



RDV : parking
du Grand Rocher,
Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : gratuit



02 96 35 24 57 - 06 01 25 15 44
Visite gratuite et dégustation.

COMMENT FABRIQUE-T-ON DU CIDRE ?

Tout commence avec le jus de pomme : ramasser les pommes, les trier, les nettoyer, les broyer pour enfin recueillir leur jus ambré tant apprécié. Beau programme pour cette journée proposée par un producteur de cidre pratiquant des méthodes naturelles de culture et de production.



Date : 28 octobre



RDV : parking
du Grand Rocher,
Plestin-les-Grèves



Durée : 8h



Tarif : gratuit



Prévoir pique-nique.



02 96 35 24 57 - 06 01 25 15 44
Visite gratuite et dégustation.

- animations - ARSSAT

LE SITE NATUREL DU YAUDET

Véritable forteresse naturelle dominant l'estuaire du Léguer, le site naturel et archéologique du Yaudet, avec sa chapelle à la Vierge couchée et sa fontaine, est un lieu stratégique qui a bénéficié de plusieurs chantiers de fouilles archéologiques.



Date : 3, 10, 17, 24 et 31 juil., 7, 14, 21 et 28 août



RDV : parking du Yaudet, devant le puits, Ploulec'h



Durée : 3h



Tarif : gratuit



www.arssat.info

CIRCUIT COMMENTÉ DU PORT DE TRÉDREZ - LOCQUÉMEAU

Son port de pêche et son atelier à sel, la pointe de Séhar, l'étang du Vorlen. L'histoire et l'évolution du site, de la préhistoire jusqu'à nos jours.



Date : 19 et 26 juil., 2, 9 et 16 août



RDV : port de Trédrez-Locquémeau devant le point



Durée : 2h



Tarif : gratuit



www.arssat.info

- animations - ÉRIC HAMON

JE PÊCHE MON PREMIER POISSON À LA MOUCHE

Pêcher sa première truite à la mouche est bel et bien possible. Grâce à une pédagogie adaptée, vous découvrirez toutes les subtilités de cette pêche magnifique.

LE LÉGUER, UNE RIVIÈRE SAUVAGE À DÉCOUVRIR LES PIEDS DANS L'EAU

Vous remonterez le courant avec un guide de pêche qui vous fera découvrir les traces de nombreuses espèces sauvages, comme la loutre ou le renard. Vous apercevrez les poissons en train de se nourrir et de gober à la surface de l'eau, les insectes dérivant au fil du courant...

DÉCOUVERTE DU PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC AVEC UN GUIDE DE PÊCHE

À la découverte d'un parcours de pêche d'exception dédié à la pêche à la mouche et au respect de l'environnement. Avec les conseils d'un guide professionnel, vous apprendrez pourquoi la pêche à la mouche est une pêche durable et respectueuse des poissons.

CONTACT ET RÉSERVATION

06 31 11 61 61



Date : 20 juillet et 17 août



RDV : parking de
Kernansquillec,
Plounévez-Moëdec



Durée : 3h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



*Matériel de pêche fourni.
Prévoir bottes ou chaussures
d'eau et une tenue adaptée à
la météo du jour.*



Date : 27 juillet et 10 août



RDV : parking de
Kernansquillec,
Plounévez-Moëdec



Durée : 3h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



*Matériel de pêche fourni.
Prévoir bottes ou chaussures
d'eau et une tenue adaptée à
la météo du jour.*



Date : 3 et 31 août



RDV : parking de
Kernansquillec,
Plounévez-Moëdec



Durée : 3h



Tarif : 10 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



*Matériel de pêche fourni. Prévoir
bottes ou chaussures d'eau et une
tenue adaptée à la météo du jour.*

- animations -

BORD AN AOD ET DASTUM BRO DREGER

RANDONNÉE CHANTÉE AU CRÉPUSCULE DANS LA VALLÉE DE GOAS LAGORN

(Re)découvrez un site remarquable protégé en marchant et en chantant. L'animation est assurée par des chanteurs de Haute Bretagne et du Trégor. Fest-noz sonné et chanté à partir de 20h30 dans la cour de l'ancienne école (départ et arrivée de la randonnée).



Date : 25 juillet



RDV : ancienne école de Beg-Léguer, Lannion



Durée : 2h30



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 16 ans



Chaussures de marche recommandées.



02 96 05 60 70 ou 06 87 19 49 47
Pas de réservation

- animations -

SITES ET PATRIMOINE

LES TRAOUÏERO

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, boisées et parsemées de chaos de granite rose aux formes surprenantes. Nous vous invitons à découvrir cet univers magique, repaire de personnages réels et fictifs.



Date : 5, 12, 19, et 26 juil., 2, 9, 16, 23 et 30 août



RDV : moulin à Marée de Trégastel



Durée : 3h



Tarif : 4 €/adulte, gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives ne craignant pas l'eau conseillées.



02 96 15 38 38

- animations - SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

CONTACT

geo22sgmb@orange.fr

DÉCRYPTAGE DU GÉOSOLMAR

Découvrez avec une animatrice spécialisée le fonctionnement et l'utilité de ce cadran solaire amélioré. Il aborde à la fois les thèmes de la géologie, de la géodésie et de l'astronomie.



Date : 6, 13, 20 et 27 juil.,
3, 10, 17, 24 et 31 août



RDV : plage de Tresmeur, en
face du « Bambou's »,
Trébeurden



Durée : 1h15



Tarif : participation libre

LA GÉOLOGIE NOUS RACONTE LES CLIMATS ET LES PAYSAGES PASSÉS

Les dépôts sédimentaires de la plage et des falaises permettent de reconstituer l'histoire du site et des changements climatiques - promenade de 2 km sur la plage et au pied des falaises.



Date : 7 juillet



RDV : plage de Tresmeur, en
face du « Bambou's »,
Trébeurden



Durée : 2h30



Tarif : participation libre

LA VIE SUR LA PLAGE

À l'aide d'une loupe binoculaire, découvrez et apprenez à reconnaître les plantes et les animaux parmi les laisses de mer échouées sur la plage.



RDV :

Plages de Trébeurden :
12/07 Goas Lagorn
19/07 Pors Mabo
26/07 Tresmeur
02/08 Pors Termen
09/08 Goas Treiz
16/08 Toëno
23/08 Penvern



Durée : 2h



Tarif : participation libre



Prévoir bottes et vêtements
adaptés aux conditions météo.

FORMES ET MICROFORMES DU GRANITE ROSE : L'USURE DU TEMPS

Pourquoi le granite se met en boule ? Quelle est l'origine des microformes du granite qui sculptent les rochers. Promenade de 1 km sur le chemin côtier.



Date : 14 juillet et 25 août



RDV : plage de Tresmeur, en face du « Bambou's », Trébeurden



Durée : 2h



Tarif : participation libre

L'ÎLE MILLIAU : GÉOLOGIE, BOTANIQUE, HISTOIRE

Balade d'une heure en bateau, débarquement sur l'île, pique-nique (non fourni), visite, retour à pied par l'estran. Géologie, botanique, histoire et petites histoires.



Date : 16 juillet et 27 août



RDV : école de voile de Trébeurden



Durée : 7h



Tarif : 15 €



*Prévoir chaussures adaptées pour marcher dans l'eau.
Réservé aux + de 16 ans.*



*École de voile de Trébeurden
au 02 96 23 51 35
Réservation obligatoire*

LES DIFFÉRENTS GRANITES DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE : LA GÉOLOGIE À CIEL OUVERT

Reconstituer la chronologie des différents granites constituant la côte de granite rose - promenade de 2 km sur l'estran.



Date : 21 juillet et 18 août



RDV : plage de Goas Treiz devant les sanitaires, Trébeurden



Durée : 2h30



Tarif : participation libre

L'HISTOIRE GÉOLOGIQUE DE L'ÎLE MOLÈNE : PASSÉ ET DEVENIR

Découverte de l'estran de l'île Molène et visite géologique. Prévoir un pique-nique. Aller-retour en bateau.



Date : 28 juillet et 11 août



RDV : école de voile de Trébeurden



Durée : 6h



Tarif : 20 €



*Prévoir chaussures adaptées pour marcher dans l'eau.
Réservé aux + de 16 ans.*



*École de voile de Trébeurden
au 02 96 23 51 35
Réservation obligatoire*

- conférence -

GÉOLOGIE DE LA CÔTE DE GRANITE, 2 MILLIARDS D'ANNÉES D'HISTOIRE

Un grand voyage avec les roches de Trébeurden nous fait revivre 2 milliards d'années d'histoire de la Terre. Trois grands épisodes se démarquent : 2 milliards d'années, 615 millions d'années et 300 millions d'années.



Date : 18 juillet et 8 août



RDV : salle Dour ar Bars
derrière Intermarché,
Trébeurden



Durée : 1h30



Tarif : participation libre

- conférence -

TOUT COMPRENDRE SUR LES MARÉES, UNE HISTOIRE D'ASTRONOMIE ET DE GÉOGRAPHIE

Les marées s'expliquent simplement si l'on décortique les différents paramètres astronomiques qui donnent leur caractère universel, et si l'on prend en compte la géographie des continents qui leur donnent leurs spécificités.



Date : 1^{er} et 22 août



RDV : salle Dour ar Bars
derrière Intermarché,
Trébeurden



Durée : 1h30



Tarif : participation libre

- conférence -

GÉOLOGIE DU QUATERNAIRE, 120 000 ANS D'HISTOIRE

D'un optimum climatique à l'autre en passant par une glaciation à plusieurs épisodes, de nombreuses traces géologiques dans la région permettent de reconstituer les modifications du climat depuis 120 000 ans.



Date : 25 juillet et 15 août



RDV : salle Dour ar Bars
derrière Intermarché,
Trébeurden



Durée : 1h30



Tarif : participation libre



- animations -

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE À BELLE-ISLE-EN-TERRE



Ouvert au public :

de 14h à 18h (sauf le samedi).
Vacances d'hiver, de Pâques,
de la Toussaint (zone B) et
d'été : tous les jours.

Entre février et novembre,
hors vacances scolaires :
mercredi, dimanche et
jours fériés.

ETANGS, LIBELLULES ET BELLES COULEURS

L'étang de Plounérin est reconnu
comme un site de grand
intérêt écologique. Habité par
un peuplement remarquable
de libellules, colonisé par de
nombreuses espèces végétales
rares ou protégées, comme la
carnivore droséra, fréquenté par
la loutre, il offre aux visiteurs une
multitude de regards...



Date : 5 juillet



RDV : Centre Régional
d'Initiation à la
Rivière,
Belle-Isle-en-Terre



Durée : 3h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Prévoir les bottes !



SUR RÉSERVATION

- Par téléphone :
02 96 43 08 39
- Par mail :
crir.secretariat@eau-et-rivieres.asso.fr

JOUETS BUISSONNIERS

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment au bord de l'eau, à la (re)découverte des jouets buissonniers : fabriquer du fusain, des hochets, des sifflets, modeler de l'argile, poser des roues de moulins dans le ruisseau...



Date : 13 juil., 9 et 24 août



RDV : Centre Régional
d'Initiation à la
Rivière,
Belle-Isle-en-Terre



Durée : 3h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Prévoir les bottes !

ORPAILLAGE

La Bretagne, elle aussi, est une région aurifère. Bien sûr, il est peu probable de trouver une pépite ! Mais avec un peu de patience, il est possible de recueillir quelques paillettes et de découvrir les autres minéraux qui jalonnent nos cours d'eau. Pioches, pelles, batées et pans vous attendent !



Date : 21 juillet et 4 août



RDV : Centre Régional
d'Initiation à la
Rivière,
Belle-Isle-en-Terre



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Prévoir les bottes !

LA VALLÉE DES PAPETERIES

- balade -

LES PAPETERIES VALLÉE RACONTÉES

L'Office de Tourisme vous propose une balade à la découverte de l'ancienne usine Vallée. Une petite boucle de 3 km vous invitera à longer le Léguer pour découvrir l'ancienne usine et la vie de ceux qui y ont travaillé.



30 avril, du 4 juillet au 8 août
Tous les mardis à 14h30



RDV : bureau d'information
touristique de Belle-
Isle-en-Terre



Durée : 2h



Tarif : 5 €, 2 € (12 à 18
ans), gratuit (- de 12 ans)



*Accès poussettes tout chemin
possible.*

- temps fort -

LES PETITS PAPIERS EN FÊTE

Cette manifestation a pour fil conducteur le papier dans tous ses états et se déroulera sur le site mythique de l'ancienne papeterie Vallée. Au programme :

- Un véritable marché du papier avec une quarantaine d'artisans et artistes travaillant les différents aspects du papier : calligraphe, peintre, créateur de bijoux, relieur, écrivain, éditeur, illustrateur, dessinateur...
- Des animations, spectacles, déambulations.
- Des ateliers en continu pour tous autour de la création de papier, l'origami. Restauration et buvette.



Dimanche 4 juin
de 11h à 18h



RDV : site des papeteries
Vallée, Plounévez-
Moëdec, Belle-Isle-
en-Terre



Durée : 7h



Tarif : gratuit

PARTENARIAT

Office de tourisme de la Côte
de granit rose / Office de tourisme
Guingamp-Baie de Paimpol

CONTACTS

Bureaux touristiques de :

- Belle-Isle-en-Terre : 02 96 43 01 71
- Plouaret : 02 96 38 33 84

- animation -

INAUGURATION FESTIVE ET FAMILIALE DU PARCOURS MOUCHE DE KERNANSQUILLEC

Les acteurs du site vous accueillent pour un temps fort tout l'après-midi. Au menu : grimpe d'arbres, visite commentée, découvertes des alpagas et présentation du parcours pêche. Puis l'inauguration et le spectacle « Le géant aux fruits d'or et de glace » : conte acrobatique dans un arbre par deux circassiennes au tissu aérien, par la compagnie Herborescence.



Lundi 17 juillet
de 14h à 19h



RDV : site de
Kernansquillec,
Plounévez-Moëdec



Durée : 5h



Tarif : gratuit

- animation -

KERNANSQUILLEC S'HABILLE POUR L'ÉTÉ

Le site de l'ancien barrage s'anime tout l'été pour toute la famille. Kernansquillec vient de s'ouvrir à une nouvelle activité : la pêche à la mouche de la truite. Venez découvrir les richesses de cette rivière, vierge de toute pêche depuis 20 ans. De manière ludique et très variée, plusieurs animations vous sont proposées : je pêche mon premier poisson à la mouche, jouets buissonniers, chasse au trésor, circuit découverte...



Du 13 juillet au 31 août
Tous les jeudis à 14h



RDV : Maison du
développement à
Plouaret, puis co-
voiturage vers le site
de Kernansquillec



Durée : 2h30



Tarif : 5 € à 10 €,
gratuit - de 12 ans



*Sur inscription.
Prévoir une tenue adaptée.*

- animation -

ESCALADE D'ARBRES ET VISITE GUIDÉE À KERNANSQUILLEC

*(en partenariat avec l'Office
du Tourisme communautaire /
service environnement LTC)*

Venez découvrir l'histoire de l'ancien barrage de Kernansquillec et pratiquer une activité de grimpe d'arbres dans un site naturel d'exception. Durant plus de 70 ans le barrage de Kernansquillec a noyé une partie de la vallée. En 1996, sa démolition permet au paysage englouti de refaire surface. Aujourd'hui, la nature a repris ses droits dans la vallée et elle vous invite à la découvrir en prenant de la hauteur. Des professionnels de la grimpe d'arbres seront là pour vous guider et vous permettre d'aborder la cime des arbres en toute sécurité.



Du 10 juillet au 28 août
Tous les lundis - 14h



RDV : Maison du
développement à
Plouaret, puis co-
voiturage vers le site
de Kernansquillec



Durée : 2h30



Tarif : 5 €



À partir de 8 ans.
Sur inscription.
Prévoir une tenue de sport.



À NOTER

Des expositions en plein air seront en accès libre dès le printemps, renseignez-vous.

Des spectacles seront proposés lors des Journées du Patrimoine de Pays en juin et lors des Journées Européennes du Patrimoine en septembre.

journées et semaines à thèmes



FESTI'RANDO

Festi'Rando, c'est un événement sport-nature pour vous immerger au cœur d'un pays. Les gourmands de nature et de randonnée trouveront leur bonheur dans une boucle vélo-promenade et quatre circuits, créés et balisés uniquement pour cette journée. Pour cette 21^{ème} édition, Festi'Rando vous invite à découvrir le patrimoine naturel et architectural de Plounévez-Moëdec et les rivières du Léguer et du Guic.



Dimanche 28 mai
de 8h à 17h



RDV : salle annexe de
la salle des fêtes,
Plounévez-Moëdec



Tarif : 5 €



*Prévoir chaussures de marche,
vêtements chauds et lampe.*



www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70

LE LÉGUER EN FÊTE

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort vous invite à la rencontre du Trégor vert, aux portes de la côte de granit rose. Ici, la rivière du Léguer et ses affluents sont le fil conducteur, de la source à l'estuaire, de la terre à la mer. Des habitants passionnés vous invitent, le long de balades patrimoine et artistiques, à partager les secrets des vieilles pierres et les trésors de la nature. Un programme à voir, à marcher et à entendre !



RDV : tous les dimanches
à 17h, du 18 juin au 10
septembre pour les
balades patrimoine.

RDV : tous les après-midis
de 14h30 à 18h, du 14
juillet au 15 août, pour les
balades artistiques.



Tarif : gratuit



www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70
www.ot-belle-isle-en-terre.com
02 96 43 01 71

FESTIVAL VENT DE GRÈVE

La magnifique baie de La Lieue de Grève devient le temps d'un week-end le rendez-vous incontournable des cerfs-volistes venus de France entière. Tous animés par la même passion : faire du ciel leur terrain de jeu. Ballets, démonstrations de cerfs-volants, ateliers de fabrication, jardin du vent, dans les airs, et sur la plage, yoga, jeux de billes, char à voile, et bien d'autres animations hautes en couleurs rythmeront ces deux jours. Alors n'hésitez plus, faites escale sur la Lieue de Grève et venez écouter le vent chanter !



Samedi 6 octobre
Dimanche 7 octobre



RDV : Saint-Michel-en-Grève (samedi) et Plestin-les-Grèves (dimanche)



Tarif : gratuit



www.bretagne-cotedegranitrose.com

FESTIVAL D'ART DE L'ESTRAN

Les plages de Trébeurden, Trégastel et Pleumeur-Bodou deviennent un surprenant terrain de jeu artistique le temps d'un week-end de grandes marées. Rencontrer les artistes, se prêter au jeu de la création collective, s'interroger et comprendre les œuvres, le Festival d'Art de l'Estran, ou comment passer un week-end « autrement » sur la Côte de Granit Rose.



Samedi 23 et dimanche 24 septembre



www.bretagne-cotedegranitrose.com

RANDO FERME DE LA LIEUE DE GRÈVE

Venez découvrir le parcours de la 5^{ème} édition de la rando-ferme qui fera escale à Plounérin avec au programme : visite de la ferme, randonnée commentée de 5 km autour des landes humides de Plounérin, animations variées pour petits et grands.



Dimanche 24 septembre de 12h à 18h



RDV : Plounérin



Tarif : gratuit



Prévoir chaussures de marche.



www.lannion-tregor.com
www.bretagne-cotedegranitrose.com

FÊTE DE LA NATURE

La 11^{ème} édition de la Fête de la Nature a pour thème « les super-pouvoirs de la nature ». Venez explorer les spécialités, rôles et fonction de la nature et levez, en partie, le mystère sur ses « super-pouvoirs ». Animations sur le territoire le samedi 20 et le dimanche 21 mai (page 7)



Du 17 au 21 mai



Tarif : gratuit



www.fetedelanature.com



Archipel des Sept-Iles



Presqu'île Renote

Maison du Littoral

Ploumanac'h

Aquarium marin

Île Grande

Station LPO

Trégastel

Vallée des Traquiers

Perros-Guirec

Saint-Quay-Perros

Louannec

Plumeur-Bodou

Marais du Quellen

Maison de l'île Milliau

Trébeurden

Bois de Lann ar Waremm

Vallée de Goas Lagorn

Etang du Vorlenn

Pointe du Dourven

Pointe du Yaudet

LANNION

Ploulec'h

Trédrez-Locquémeau

Beg Douar

Baie de St-Michel-en-Grève

Ploumilliau

Saint-Michel-en-Grève

Le Grand Rocher

PLESTIN-LES-GRÈVES

Tréduder

Plouzélambre

PLOUARET

Le Vieux-Marché

Trémel

Plufur

Lanvellec

Landes, prairies et étangs de Plounérin

ESPACE REMARQUABLE DE BRETAGNE

Plounérin

Etang du Moulin Neuf

Plounévez-Moëdec

Les papeteries Vallée

Belle-Isle-en-Terre

L'aquarium Des curieux de nature à Belle-Isle-en-Terre

Loguivy-Plougras

Forêt de Beffou

Plougras

Site de Goariva 314 m

Le pavé 322 m

83



ESPACE
REMARQUABLE
DE BRETAGNE

Site
du Gouffre

Maison
du Littoral

Sillon du
Talbert

Maison
du Littoral

Plougrescant

Pleubian

Lanmodez

Trévou-
Tréguignec

ais de Trestel

Penvénan

Marais
de Gouvermel

Plouguil

Kerbors

Pleumeur-
Gautier

Camlez

TRÉGUIER

Trédarzec

Lézardrieux

Maison
des talus
et des routoirs
à lin

Pouldouran

Pleudaniel

Coatréven

La Roche-
Dérien

Troguéry

Hengoat

PAIMPOL

Langoat

Etang de
Milin Saezh

Pommerit-
Jaudy

Site du Launay :
les chemins
de l'eau

Quemperven

Mantallot

Berhet

Prat

Coatascorn

Etang de
Poulloguer

D767

GUINGAMP

RN12

RENNES



Réserve Naturelle Régionale
Espace Remarquable de Bretagne



Réserve Naturelle Nationale



Conservatoire du Littoral



Conseil Départemental
des Côtes d'Armor



Intercommunal



Sites communaux

découvrez
les sites
naturels
animés



(dépliez le volet)

un partenariat actif

Les principaux sites naturels du Trégor sont protégés et mis en valeur grâce à un partenariat entre le département des Côtes d'Armor, le Conservatoire du littoral, les communes et Lannion-Trégor Communauté. Les associations locales jouent un rôle actif dans l'animation des lieux.



Conservatoire
du littoral

Côtes d'Armor
le Département





Lannion-Trégor Communauté
1, rue Monge
CS 10761
22307 Lannion Cedex
Tél. 02 96 05 09 00
Fax. 02 96 05 09 11
contact@lannion-tregor.com

www.lannion-tregor.com



Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannuon-Treger Kumuniezh

Côtes d'Armor
le Département

