

LES ESPACES NATURELS *s'animent*

Diduamantoù en
takadoù naturel e

2018

.....
600

ANIMATIONS
SUR LE TERRITOIRE

.....

D'AVRIL A
NOVEMBRE





CALENDRIER DES ANIMATIONS p. 3

EXPOSITIONS p. 32

DÉTAIL DES ANIMATIONS p. 38

Escapade Glas.....p. 40

Maison du Littoral de Ploumanac'hp. 44

Maison de l'Île Milliau à Trébeurden.....p. 47

Maison du Littoral - Site du Gouffre - Plougrescant.....p. 48

Maison du Sillon - Pleubian.....p. 52

Maison des talus et des routoirs à lin - Pouldouran.....p. 56

LPO Île-Grandep. 59

Gilbert Lavanantp. 63

Choukibennp. 64

Eric Hamonp. 65

Aquarium marin de Trégastel.....p. 66

CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement)p. 69

TounNature.....p. 70

Atelier Terra Marisp. 72

Centre Forêt Bocage - Ti ar C'hoadoù.....p. 76

Centre de Découverte du Son - Cavan.....p. 78

War-dro an naturp. 80

ARSSATp. 82

Bord an aod et Dastum Bro Dreger.....p. 83

Sites et patrimoine.....p. 83

Société géologique et minéralogique de Bretagnep. 84

Centre Régional d'Initiation à la Rivièrep. 88

Herborescencep. 89

Réserve naturelle régionale des landes, prairies et étangs de Plounérinp. 90

La vallée des papeteriesp. 92

JOURNÉES ET SEMAINES À THÈMES p. 94

CARTE DU TERRITOIRE..... p. 99

DIMANCHE

01

10h | *Perros-Guirec* | Stage Natur'Algues // p.72

13h | *Pleumeur-Bodou* | La pêche aux couteaux... c'est le pied ! // p.43

LUNDI

02

13h | *Trédrez-Locquémeau* | Découverte et cuisine aux algues // p.71



MERCREDI

04

15h | *Trégastel* | Chasse aux œufs... de raies // p.67

18h15 | *Trégastel* | Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

05

10h30 | *Trégastel* | Visite guidée de l'aquarium // p.66

SAMEDI

07

10h | *Perros-Guirec* | Balade Roz // p.40

14h | *Trégastel* | L'île Renote, île de toutes les exaltations // p.42

DIMANCHE

08

10h | *Pleumeur-Bodou* | Tour d'horizon sur Bringuiller // p.42

LUNDI

09

11h | *Perros-Guirec* | Découverte flash de Ploumanac'h // p.44

MARDI

10

10h | *Plougrescant* | Les plantes du littoral // p.51

MERCREDI

11

10h30 | *Trégastel* | Visite guidée de l'aquarium // p.66

14h | *Perros-Guirec* | Les oiseaux du Lenn // p.59

18h15 | *Trégastel* | Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

12

10h | *Plougrescant* | La plage à la loupe // p.48



VENDREDI

13

10h | *Trébeurden* |
L'île Milliau, il y a 6 000 ans
déjà // p.42

DIMANCHE

15

10h | *Trégastel* |
L'île Renote, île de toutes
les exaltations // p.42

15h | *Prat* |
La flore médicinale
du bocage // p.89

LUNDI

16

11h | *Perros-Guirec* |
Découverte flash
de Ploumanac'h // p.44

12h | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.71

12h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

13h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.41

MARDI

17

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.41

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée au
Sillon de Talbert // p.52

10h | *Plougrescant* |
Jeux nature en sous-bois
pour petits et grands // p.50

12h45 | *Pleumeur-Bodou* |
Pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.43

13h30 | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

MERCREDI

18

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.41

10h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.45

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'aquarium
// p.66

13h30 | *Trébeurden* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

14h | *Trébeurden* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

14h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.49

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

19

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.41

10h | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45

14h30 | *Trégastel* |
Atelier découverte
des algues // p.68

15h | *Pleubian* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

VENDREDI

20

13h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.41

14h | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq // p.55

15h30 | *Trégastel* |
Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.67

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

SAMEDI

21

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.40



14h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.42

15h | *Loguivy-Plougras* |
Secrets et bizarreries en forêt
// p.77

DIMANCHE

22

10h | *Perros-guirec* |
Les oiseaux du Lenn // p.59

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur Bringuiller
// p.42

15h | *Plestin-les-Grèves* |
Le verger du Grand Rocher
// p.63

LUNDI

23

11h | *Perros-Guirec* |
Découverte flash
de Ploumanac'h // p.44

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.57

MARDI

24

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
au Sillon de Talbert // p.52

10h | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.49

14h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.73

MERCREDI

25

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.57

10h | *Trégastel* |
Les oiseaux de la baie
de Sainte-Anne // p.62

10h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.45

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41



avril

EBREL



SAMEDI

28

10h | *Trébeurden* |
L'île Milliau,
il y a 6 000 ans déjà // p.42

11h | *Trévou-Tréguignec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.69

DIMANCHE

29

12h | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

15h | *Pouldouran* |
La flore médicinale du bocage
(en breton) // p.89

LUNDI

30

11h | *Perros-Guirec* |
Découverte flash
de Ploumanac'h // p.44

13h | *Trégastel* |
Atelier découverte
des algues // p.68

15h | *Trébeurden* |
Les plantes des druides // p.80

21h | *Cavan* |
Laissons la nuit se raconter
// p.79



Illustration: Gaudin

JEUDI

26

10h | *Plougrescant* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.49

10h | *Pleubian* |
Parcours botanique // p.55

14h | *Perros-Guirec* |
Plantes et sorcellerie ! // p.74

20h | *Plougrescant* |
Le marais de Gouermel
à la tombée de la nuit // p.51

VENREDI

27

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.42

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'aquarium
// p.66

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.58

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

mai

MAE



MERCREDI

02

9h | *Lannion* |
Les oiseaux chanteurs de la
vallée de Goas Lagorn // p.60

10h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.45

14h | *Trégastel* |
Laisse de mer // p.67

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique de
Castel Du // p.58

14h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.49

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

03

10h | *Plougrescant* |
Jeux nature sur le littoral
pour petits et grands // p.50

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56

VENREDI

04

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'aquarium
// p.66



Illustration: Gaudin

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouermel // p.57

14h | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq // p.55

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

21h | *Plounévez-Moëdec* |
Écoutons la nuit // p.79

DIMANCHE

06

10h | *Trébeurden* |
Les oiseaux des landes
de Milin ar Lann // p.60

15h | *Prat* |
Aux origines des super-héros
// p.64

LUNDI

07

14h | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46

MARDI

08

14h | *Pleubian* |
Plantes aromatiques
et fantastiques // p.75

MERCREDI

09

10h | *Plounérin* |
Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.79

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'aquarium
// p.66

14h30 | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.50

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

10

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

VENDREDI

11

10h | *Pouldouran* |
Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.58

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

DIMANCHE

13

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Les oiseaux du bois de
Lann ar Waremm // p.60



15h | *Prat* |
Initiation à la nature
en breton // p.80

MARDI

15

9h30 | *Pleubian* |
Balade en front de mer // p.53

11h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.71

MERCREDI

16

12h30 | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

17

13h | *Trébeurden* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

VENDREDI

18

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

SAMEDI

19

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.42

DIMANCHE

20

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur Bringuiller
// p.42

10h | *Trébeurden* |
Les oiseaux chanteurs du
marais du Quellen // p.61

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.69

LUNDI

21

14h | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon ! // p.75

MARDI

22

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende sur
le Sillon de Talbert // p.53

MERCREDI

23

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

VENDREDI

25

14h | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq // p.55

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

SAMEDI

26

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.40

14h | *Trégastel* |
L'île Renote, île de toutes
les exaltations // p.42

DIMANCHE

27

10h | *Trébeurden* |
L'île Milliau,
il y a 6 000 ans déjà // p.42

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Voir l'invisible sur l'estran
// p.60

MERCREDI

30

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41



VENDREDI

01

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

SAMEDI

02

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur Bringuiller
// p.42

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.42

DIMANCHE

03

10h | *Trégastel* |
L'île Renote, île de toutes les
exaltations // p.42

11h | *Plouñevéz-Moëdec* |
Les petits papiers en fête // p.92

21h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

MERCREDI

06

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

20h15 | *Pleubian* |
Conférence : les plantes
sauvages littorales // p.54



VENDREDI

08

14h | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq // p.55

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

SAMEDI

09

9h | *Plouñevéz-Moëdec* |
Stage de découverte de la
pêche à la mouche // p.65

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.40

DIMANCHE

10

10h | *Lannion* |
Les oiseaux du parc
Sainte-Anne // p.60

MARDI

12

10h | *Trébeurden* |
L'île Milliau,
il y a 6 000 ans déjà // p.42

10h | *Pleubian* |
Plages vivantes du Trégor :
zoom sur la biodiversité des
plages // p.55

MERCREDI

13

11h30 | *Perros-Guirec* |
Bien être Origin'Algues // p.40

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

14

10h | *Pleubian* |
Parcours botanique // p.55

SAMEDI

16

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

DIMANCHE

17

14h45 | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.43

17h | *Bulat-Pestivien* |
Le Léguer en fête / balade // p.94

MERCREDI

20

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

VENDREDI

22

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45

DIMANCHE

24

17h | *Plounérin* |
Le Léguer en fête / balade // p.94



MARDI

26

10h | *Pleubian* |
Plages vivantes du Trégor :
zoom sur la biodiversité des
plages // p.55

MERCREDI

27

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.43

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

VENDREDI

29

14h | *Perros-Guirec* |
Balade méditative // p.45



DIMANCHE

01

14h | *Pleumeur-Bodou* | Grandiose cette île ! // p.42

17h | *Plouaret* | Le Léguer en fête / balade // p.94

MERCREDI

04

9h | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62

14h30 | *Trégastel* | Visite guidée de la vallée des Traouïero // p.83

18h15 | *Trégastel* | Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

05

9h | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62

18h | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.61

VENDREDI

06

9h | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62

10h | *Perros-Guirec* | Laisse ta mer... propre et vivante // p.46

SAMEDI

07

9h | *Lannion* | Street fishing Léguer // p.94

10h | *Pleumeur-Bodou* | Tour d'horizon sur Bringuille // p.42

10h | *Trébeurden* | L'île Molène // p.86

14h | *Trégastel* | L'île Renote, île de toutes les exaltations // p.42

DIMANCHE

08

10h | *Perros-Guirec* | Balade Roz // p.40

17h | *Plounévez-Moëdec* | Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

09

9h30 | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.61

10h | *Perros-Guirec* | Un garde, ça compte énormément // p.44

14h | *Plouaret* | Journée festive à Kernansquillec // p.93

14h30 | *Perros-Guirec* | Fantastique vallée des Traouïero // p.43

14h30 | *Ploulec'h* | Le site naturel du Yaudet // p.82

MARDI

10

9h30 | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.61

9h30 | *Pleubian* | Excursion commentée du Sillon de Talbert // p.52

10h | *Perros-Guirec* | Labo à ciel ouvert // p.45

10h | *Plougrescant* | La plage à la loupe // p.48

14h | *Langoat* | Autour du fort antique de Castel Du // p.58

15h | *Pleumeur-Bodou* | Sortie plantes du littoral // p.59

MERCREDI

11

9h | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62

9h30 | *Pouldouran* | Entre terre et mer, l'estuaire du Bizien // p.57

10h | *Plestin-les-Grèves* | Découverte de l'estran // p.70

10h | *Trédrez-Locquémeau* | Circuit commenté du port de Trédrez-Locquémeau // p.82

10h | *Trébeurden* | La laisse de mer et la vie de l'estran // p.85

10h | *Perros-Guirec* | Sur la plage abandonnée, coquillages et... // p.46



10h30 | *Trégastel* | Laisse de mer // p.67

14h30 | *Plougrescant* | Papillons et autres petites bêtes // p.50

14h30 | *Trégastel* | Visite guidée de la vallée des Traouïero // p.83

15h | *Plounérin* | J'agis pour la nature : fabrication de nichoirs, hôtels à insectes, etc // p.80

16h | *Pleumeur-Bodou* | Découverte du littoral // p.62

18h15 | *Trégastel* | Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

12

9h | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* | Décryptage du Geosolmar // p.84

10h | *Pleubian* | Plages vivantes du Trégor : zoom sur la biodiversité des plages // p.55

11h | *Trébeurden* | Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

11h15 | *Trégastel* | Sous le kayak, les algues // p.43

14h | *Pouldouran* | Histoire du lin en Pays Rochois // p.56

15h | *Plestin-les-Grèves* | Le Grand Rocher // p.80



15h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle de plante !
// p.74

15h | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.65

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

20h45 | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire à la
rencontre des chauves-souris
// p.50

DIMANCHE

15

13h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.71

13h30 | *Trégastel* |
Seaweed and marine life
(en anglais) // p.75

14h | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

17h | *Loc-Envel* |
Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

16

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbre et visite
guidée à Kernansquillec // p.93

14h30 | *Trégastel* |
Atelier découverte
des algues // p.68

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.82

14h30 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.49

14h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.70

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

MARDI

17

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée au
Sillon de Talbert // p.52

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45

10h | *Plougrescant* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.49

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.57

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

17h30 | *Trébeurden* |
Géologie de la Côte de
Granit : 2 milliards d'années
d'histoire // p.87

MERCREDI

18

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port de
Trédrez-Locquémeau // p.82

10h | *Trévou-Tréguignec* |
Sons buissonniers // p.78

10h | *Trébeurden* |
La laisse de mer et la vie
de l'estran // p.85

10h30 | *Pleubian* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

14h | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46

14h | *Pleubian* |
Plantes aromatiques
et fantastiques // p.75

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.83



15h | *Plounérin* |
Un peu de Camargue et
d'Écosse à Plounérin // p.91

16h | *Trégastel* |
Chasse aux œufs... de raies
// p.67

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.62

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

21h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

JEUDI

19

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.84

10h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle de plante !
// p.74

10h | *Plougrescant* |
Jeux nature sur le littoral
pour petits et grands // p.50

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Du minéral au végétal // p.72

14h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Jouets buissonniers // p.88

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.93

VENDREDI

13

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* |
Les différents granites de la
Côte de Granit rose // p.86

12h | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

12h | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

13h | *Trégastel* |
Découverte de la plage
à marée basse // p.67

15h | *Perros-Guirec* |
Plantes et sorcellerie ! // p.74

SAMEDI

14

12h30 | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.43

12h30 | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.74



15h | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises de
Trédrez-Locquémeau // p.81

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.69

VENDREDI

20

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trégastel* |
Plantes et sorcellerie ! // p.74

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende sur
le Sillon de Talbert // p.53

10h | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46

10h | *Trébeurden* |
Formes et microformes
du granite // p.85

11h | *Trégastel* |
Matinée contée // p.68

14h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.73

20h | *Trégram* |
La ruée vers l'or // p.88

SAMEDI

21

10h | *Trébeurden* |
L'île Molène // p.86

10h | *Trégastel* |
L'île Renote, île de toutes
les exaltations // p.42

DIMANCHE

22

17h | *Le Vieux-Marché* |
Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

23

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbre et visite
guidée à Kernansquillec // p.93

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.82

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouières // p.43

MARDI

24

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.52

10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.48

10h | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.58

14h | *Pleubian* |
Plantes aromatiques
et fantastiques // p.75

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie plantes du littoral // p.59

17h30 | *Trébeurden* |
Géologie du quaternaire à
Trébeurden : 120 000 ans
d'histoire // p.87

19h | *Lannion* |
Randonnée chantée dans la
vallée de Goas Lagorn // p.83

MERCREDI

25

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.57

10h | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port de
Trédrez-Locquémeau // p.82

10h | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon ! // p.75

10h | *Trébeurden* |
La laisse de mer et la vie
de l'estran // p.85

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouières // p.83

14h30 | *Plougrescant* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.50

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.62

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

21h30 | *Plounérin* |
Écoutons la nuit // p.79

JEUDI

26

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Plougrescant* |
Les plantes du littoral // p.51

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.84

10h | *Pleubian* |
Parcours botanique // p.55

10h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle de plante !
// p.74

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56

14h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.73

14h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Jouets buissonniers // p.88

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.93

15h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher // p.80

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

VENDREDI

27

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

9h30 | *Pleubian* |
Balade en front de mer // p.53

10h | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46



- 10h** | *Trébeurden* | La géologie nous raconte les climats et les paysages passés // p.84
- 10h** | *Perros-Guirec* | Ces plantes qui nous font du bien // p.73
- 11h** | *Trégastel* | Matinée contée // p.68
- 12h** | *Pleumeur-Bodou* | Sortie marée basse // p.62
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* | Du minéral au végétal // p.72
- 21h30** | *Perros-Guirec* | Un éclat dans la nuit // p.43

SAMEDI

28

- 10h** | *Perros-Guirec* | Balade Roz // p.40
- 11h30** | *Trébeurden* | L'île Milliau // p.86
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* | Grandiose cette île ! // p.42

DIMANCHE

29

- 12h30** | *Trébeurden* | L'île Milliau, il y a 6 000 ans déjà // p.42
- 17h** | *Lannion* | Le Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

30

- 9h30** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.61
- 10h** | *Perros-Guirec* | Un garde, ça compte énormément // p.44
- 14h** | *Trégastel* | Sortie découverte de la plage à marée basse // p.67

- 14h** | *Pleumeur-Bodou* | Sortie marée basse // p.62
- 14h** | *Plougrescant* | À marée basse côté algues // p.49
- 14h** | *Plouaret* | Escalade d'arbre et visite guidée à Kernansquillec // p.93
- 14h30** | *Perros-Guirec et Trégastel* | Fantastique vallée des Traouïero // p.43
- 14h30** | *Ploulec'h* | Le site naturel du Yaudet // p.82

MARDI

31

- 9h30** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.61
- 9h30** | *Pleubian* | Excursion commentée au Sillon de Talbert // p.52
- 10h** | *Perros-Guirec* | Labo à ciel ouvert // p.45
- 14h** | *Plougrescant* | Découverte du marais de Gouermel // p.57
- 14h30** | *Pleumeur-Bodou* | Sortie marée basse // p.62
- 14h45** | *Trévou-Tréguignec* | Découverte et cuisine aux algues // p.71
- 17h30** | *Trébeurden* | Les marées, c'est pas si compliqué // p.87



MERCREDI

01

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Pouldouran* | Balade sonore à l'écoute des oiseaux // p.58
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* | Circuit commenté du port de Trédrez-Locquémeau // p.82
- 10h** | *Trébeurden* | La laisse de mer et la vie de l'estran // p.85
- 10h** | *Trévou-Tréguignec* | L'effet papillon ! // p.75
- 14h** | *Perros-Guirec* | Sur la plage abandonnée, coquillages et... // p.46
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* | Du minéral au végétal // p.72
- 14h30** | *Plougrescant* | Jeux nature en sous-bois pour petits et grands // p.50
- 14h30** | *Trégastel* | Visite guidée de la vallée des Traouïero // p.83
- 14h30** | *Plestin-les-Grèves* | Traversée de la baie // p.71
- 15h** | *Trégastel* | Les algues à marée basse // p.68
- 15h** | *Plounérin* | J'agis pour la nature : fabrication de nichoirs, hôtels à insectes, etc // p.80
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* | Découverte du littoral // p.62
- 18h15** | *Trégastel* | Thalasso à ciel ouvert ! // p.41



JEUDI

02

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Plougrescant* | Sons buissonniers et côtiers // p.49
- 10h** | *Trébeurden* | Décryptage du Geosolmar // p.84
- 10h** | *Trébeurden* | J'ai vu une drôle de plante ! // p.74
- 14h** | *Trégastel* | L'île mystérieuse // p.73
- 14h** | *Pouldouran* | Histoire du lin en Pays Rochois // p.56
- 14h30** | *Belle-Isle-en-Terre* | Les papeteries Vallée racontées // p.93
- 15h** | *Plestin-les-Grèves* | Découverte de l'estran // p.70
- 15h** | *Plounévez-Moëdec* | De la rivière à la pêche // p.65
- 18h** | *Perros-Guirec* | Les Sept-Îles, un spectacle fou // p.61
- 20h30** | *Plougrescant* | Balade crépusculaire à la rencontre des chauves-souris // p.50
- 21h15** | *Perros-Guirec* | Un éclat dans la nuit // p.43

VENDREDI

03

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* | Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Trégram* | La ruée vers l'or // p.88
- 10h** | *Trébeurden* | Formes et microformes du granite // p.85



11h | *Trégastel* |
Matinée contée // p.68

14h | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

SAMEDI

04

9h-17h | *Plouénévez-Moëdec* |
Stage de découverte de la
pêche à la mouche // p.65

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur Bringuiller
// p.42

10h | *Trébeurden* |
Île Molène // p.86

DIMANCHE

05

17h | *Le Vieux-Marché* |
Le Légier en fête / balade
// p.94

LUNDI

06

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbre et visite
guidée à Kernansquillec // p.93

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.82

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouiero // p.43

MARDI

07

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée au
Sillon de Talbert // p.52

10h | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45

10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.48

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique de
Castel Du // p.58

14h | *Pleubian* |
Plantes aromatiques et
fantastiques // p.75

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie plantes du littoral // p.59

17h30 | *Trébeurden* |
Géologie de la Côte de
Granit : 2 milliards d'années
d'histoire // p.87

MERCREDI

08

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.57

10h | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46

10h | *Trébeurden* |
La laisse de mer et la vie de
l'estran // p.85

10h | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon ! // p.75

10h | *Ploulec'h* |
Sons buissonniers // p.78

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port de
Trédrez-Locquémeau // p.82

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouiero // p.83

14h30 | *Plougrescant* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.50

15h | *Plounérin* |
À la découverte de la réserve
// p.91

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.62

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

20h15 | *Pleubian* |
Conférence : Faudacq et les
usages littoraux au Sillon de
Talbert // p.54

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

JEUDI

09

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.70

10h | *Plougrescant* |
Les plantes du littoral // p.51

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.84

10h | *Pleubian* |
Plages vivantes du Trégor :
zoom sur la biodiversité des
plages // p.55

10h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle de plante !
// p.74

10h30 | *Trégastel* |
Chasse aux œufs... de raies
// p.67

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56

14h | *Trégastel* |
Mysterious Island
(en anglais) // p.75

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.93

15h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher // p.80

15h | *Plouénévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.65

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

VENDREDI

10

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

9h30 | *Pleubian* |
Balade en front de mer // p.53

10h | *Trébeurden* |
Les différents granites de la
Côte de Granit rose // p.86

10h | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46

11h | *Trégastel* |
Matinée contée // p.68

11h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

SAMEDI

11

11h30 | *Trébeurden* |
L'île Milliau // p.86

12h | *Trégastel* |
Seaweed and marine life
(en anglais) // p.75



DIMANCHE

12

- 12h** | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.74
- 12h30** | *Trébeurden* |
Bien-être Origin'Algues // p.40
- 12h30** | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.71
- 17h** | *Plougonver* |
Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

13

- 9h30** | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61
- 10h** | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44
- 13h30** | *Perros-Guirec* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.46
- 14h** | *Trégastel* |
Atelier découverte
des algues // p.68
- 14h** | *Plouaret* |
Escalade d'arbre et visite
guidée à Kernansquillec // p.93
- 14h** | *Plougrescant* |
À marée basse // p.49
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62
- 14h30** | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.82

MARDI

14

- 9h30** | *Pleubian* |
Excursion commentée du
Sillon de Talbert // p.52
- 9h30** | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61
- 10h** | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45

10h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.73

14h | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.43

14h | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

17h30 | *Trébeurden* |
Géologie du quaternaire à
Trébeurden : 120 000 ans
d'histoire // p.87

MERCREDI

15

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port de
Trédrez-Locquémeau // p.82
- 10h** | *Trébeurden* |
La laisse de mer et la vie de
l'estran // p.85
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46
- 14h30** | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée des
Traouiero // p.83
- 15h** | *Plounérin* |
Savoirs populaires des landes
et prairies de Plounérin // p.89

15h30 | *Pleubian* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.62

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

16

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Plougrescant* |
Mon carnet naturaliste // p.51

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.84

10h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle de plante !
// p.74

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Du minéral au végétal // p.72

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.93

15h | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises de
Trédrez-Locquémeau // p.81



15h | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.65

15h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Traversée de la baie // p.71

16h | *Trégastel* |
Sortie découverte de la plage
à marée basse // p.67

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61



20h | *Plougrescant* |
Balade crépusculaire à la
rencontre des chauves-souris
// p.50

VENDREDI

17

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.40
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46
- 14h** | *Plougrescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.57
- 14h** | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq // p.55
- 16h** | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.70
- 16h30** | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62
- 21h15** | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

DIMANCHE

19

- 17h** | *Trégrom* |
Le Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

20

- 9h30** | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44

14h | *Plouaret* |
Escalade d'arbre et visite
guidée à Kernansquillec // p.93

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.82

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.43

MARDI

21

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Plouguescant* |
La plage à la loupe // p.48

10h | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45

10h | *Pouldouran* |
Balade sonore à l'écoute des
oiseaux // p.58

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende sur
le Sillon de Talbert // p.53

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique de
Castel Du // p.58

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie plantes du littoral // p.59

17h30 | *Trébeurden* |
Les marées, c'est pas si
complicé // p.87

MERCREDI

22

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.57

10h | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46

10h | *Trébeurden* |
La laisse de mer et la vie de
l'estran // p.85

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Circuit commenté du port de
Trédrez-Locquémeau // p.82

14h30 | *Plouguescant* |
Papillons et autres petites
bêtes // p.50

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.83

15h | *Plounérin* |
La vie en milieu hostile // p.76

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.62

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.43

JEUDI

23

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.84

10h | *Plouguescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.49

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56



14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.93

15h | *Plestin-les-Grèves* |
Le Grand Rocher // p.80

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

VENDREDI

24

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62

10h | *Trébeurden* |
La géologie nous raconte
les climats et les paysages
passés // p.84

10h | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer...
propre et vivante // p.46

SAMEDI

25

10h | *Trégastel* |
L'île Renote, île de toutes les
exaltations // p.42



10h | *Trébeurden* |
L'île Molène // p.86

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île ! // p.42

DIMANCHE

26

12h | *Trébeurden* |
L'île Milliau,
il y a 6 000 ans déjà // p.42



17h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Le Léguer en fête / balade // p.94

LUNDI

27

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

10h | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

14h | *Plouguescant* |
Découverte du marais de
Gouermel // p.57

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Escalade d'arbre à
Kernansquillec // p.93

14h30 | *Ploulec'h* |
Le site naturel du Yaudet // p.82

14h30 | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.43

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Nuit internationale de la
chauve-souris // p.69

MARDI

28

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

- 10h** | *Perros-Guirec* |
Labo à ciel ouvert // p.45
- 13h15** | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie marée basse // p.62

MERCREDI

29

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Pleubian* |
Plantes aromatiques et
fantastiques // p.75
- 13h45** | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.40
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Sur la plage abandonnée,
coquillages et... // p.46
- 14h** | *Plougrescant* |
À marée basse // p.49
- 14h30** | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée des
Traouïero // p.83
- 15h** | *Plounérin* |
Aux origines des super-héros
// p.64
- 16h** | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.62
- 18h15** | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41
- 20h** | *Langoat* |
Sortie nocturne // p.58

JEUDI

30

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle de plante !
// p.74
- 10h** | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.84

- 14h** | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.73
- 14h** | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56
- 14h** | *Plestin-les-Grèves* |
Traversée de la baie // p.71
- 14h30** | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.93
- 15h** | *Trédrez-Locquémeau* |
Les falaises de
Trédrez-Locquémeau // p.81
- 18h** | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles, un spectacle fou
// p.61

VENDREDI

31

- 9h** | *Pleumeur-Bodou* |
Observons les oiseaux // p.62
- 10h** | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon ! // p.75
- 11h** | *Trébeurden* |
L'île Milliau // p.86
- 14h** | *Pleumeur-Bodou* |
Du minéral au végétal // p.72
- 14h** | *Pleubian* |
Sur les traces de Faudacq // p.55
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Laisse ta mer... propre et
vivante // p.46
- 15h** | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.70
- 20h** | *Prat* |
Nuit des chauves-souris // p.81



DIMANCHE

02

- 17h** | *Pluzunet* |
Le Léguer en fête / balade
// p.94

LUNDI

03

- 10h** | *Pleubian* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44

MARDI

04

- 9h30** | *Perros-Guirec* |
Excursion commentée au
Sillon de Talbert // p.52

MERCREDI

05

- 14h30** | *Trégastel* |
Fantastique vallée des
Traouïero // p.43
- 18h15** | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41



La Trébeurden
(Perros-Guirec)



SAMEDI

08

- 10h30** | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô et Anim'Ô // p.74
- 14h** | *Perros-Guirec* |
Plantes et sorcellerie! // p.74

DIMANCHE

09

- 11h** | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.74
- 17h** | *Tonquédec* |
Le Léguer en fête / balade
// p.94

LUNDI

10

- 10h** | *Perros-Guirec* |
Un garde, ça compte
énormément // p.44
- 12h30** | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

MARDI

11

- 13h** | *Trévou-Tréguignec* |
Bien-être Origin'Algues // p.40



MERCREDI

12

13h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine aux
algues // p.71

14h | *Perros-Guirec* |
Les explorateurs de
l'éphémère // p.46

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

MERCREDI

19

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

SAMEDI

22

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'aquarium
// p.66

MERCREDI

26

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.40

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

27

10h | *Pleubian* |
Grands voyageurs, poids
plume // p.54

DIMANCHE

30

15h | *Plounérin* |
Aux origines des super-héros
// p.64



MERCREDI

03

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

JEUDI

04

14h | *Pleubian* |
Grands voyageurs, poids
plume // p.54

DIMANCHE

07

14h | *Pleumeur-Bodou* |
La migration des oiseaux
marins // p.61

MERCREDI

10

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

MARDI

16

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

SAMEDI

20

15h | *Plounévez-Moëdec* |
Les animaux mal aimés // p.76

DIMANCHE

21

10h | *Louannec* |
Le retour des bernaches // p.61
15h | *Plestin-les-Grèves* |
Comment fabrique-t-on du
cidre ? // p.63

LUNDI

22

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique de
Castel Du // p.58

MARDI

23

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site du
Gouffre // p.49

MERCREDI

24

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de l'aquarium
// p.66

18h15 | *Trégastel* |
Thalasso à ciel ouvert ! // p.41

18h30 | *Prat* |
Laissons la nuit se raconter
// p.79

JEUDI

25

12h15 | *Pleumeur-Bodou* |
La pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.43

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin en Pays
Rochois // p.56



VENDREDI

26

10h | *Plougrescant* |

Les oiseaux du littoral // p.51

14h | *Trégastel* |

Atelier découverte
des algues // p.68

SAMEDI

27

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Bien-être Origin'Algues // p.40

15h | *Tonquédec* |

Champignons des sous-bois
// p.81

18h15 | *Trégastel* |

Thalasso nocturne // p.41

DIMANCHE

28

12h30 | *Trébeurden* |

L'île Milliau,
il y a 6 000 ans déjà // p.42

14h30 | *Trégastel* |

Chasse aux œufs... de raies
// p.67

15h | *Plounévez-Moëdec* |

Pas si bête... // p.64

LUNDI

29

13h30 | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.41

14h | *Plougrescant* |

Découverte du marais de
Guermel // p.57

14h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.70



MARDI

30

10h | *Plougrescant* |

Les oiseaux du littoral // p.51

13h30 | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.41

MERCREDI

31

9h30 | *Pouldouran* |

Entre terre et mer, l'estuaire
du Bizien // p.57

9h30 | *Plestin-les-Grèves* |

Les oiseaux hivernants // p.70

13h30 | *Trégastel* |

Robinson en herbe // p.41

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de l'aquarium
// p.66

SAMEDI

03

15h | *Pouldouran* |

Champignons des sous-bois
// p.81

DIMANCHE

04

15h | *Plounérin* |

L'agriculture paysanne
bretonne et les milieux
naturels (en breton) // p.89

SAMEDI

10

15h | *Prat* |

Fabrique ton nichoir
à rouge-gorge // p.81



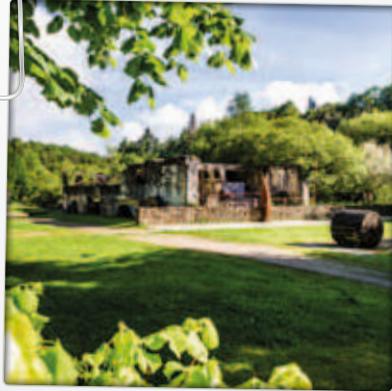
SAMEDI

17

10h | *Plounérin* |

Sortie ornithologie // p.77





expositions

DISKOUEZADEGOÙ

LE MIROIR DE MÉDUSE

Depuis l'Antiquité, le regard des artistes ayant présenté le mythe croise celui des scientifiques qui étudient l'animal. L'exposition « Miroir de Méduse », à la croisée de ces regards, tisse sa trame entre arts et sciences, dévoilant un univers éblouissant.

Les informations mythologiques et scientifiques sont richement illustrées par des objets d'art recueillis auprès d'une douzaine de musées internationaux et plus de 150 photographies scientifiques.



Date : du 1^{er} avril au 5 novembre, aux heures d'ouverture de l'Aquarium



RDV : Aquarium marin de Trégastel



Tarif : compris dans le prix de la visite

AVIS DE TEMPÊTE - TRAMP

de J.C. Kraehn et P. Jusseaume

Exposition du Grand prix de la BD maritime Le Télégramme - Festival BD



Date : du 6 avril au 4 mai, aux heures d'ouverture de la Maison du littoral de Ploumanac'h



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre

LA PRÉDATION DU CHAT DOMESTIQUE

Être conscient de l'impact du chat domestique sur la biodiversité et découvrir des astuces de limitation du phénomène. La thématique sera complétée par une présentation des oiseaux des jardins.



Date : du 7 avril au 13 mai, aux heures d'ouverture de la station LPO de l'Île-Grande



RDV : LPO



Tarif : compris dans le prix de la visite de la Maison de la Réserve naturelle des Sept-Îles (4 € TP / 3 € TR)

MÉMOIRE DE LA VALLÉE DES PAPETERIES

Exposition photographique en extérieur

À travers une vingtaine de photographies, plongez dans la mémoire de la vallée des papeteries. En 1856, Jean-François Vallée, alors papetier dans le Finistère, décide d'implanter sa propre usine au lieu-dit de Locmaria sur les communes de Plounévez-Moëdec et Belle-Isle-en-Terre : la papeterie Vallée est née. Dans les années 20, le besoin d'une nouvelle énergie, l'électricité, est inéluctable pour Olivier Vallée, qui lance alors un chantier gigantesque pour l'époque et le lieu : la construction du barrage de Kernansquillec, 3 km en aval de la papeterie, sur les communes de Trégrom et Plounévez-Moëdec.



Date : du 7 avril au 30 octobre



RDV : Site de l'ancien barrage de Kernansquillec, Plounévez-Moëdec / Trégrom



Tarif : gratuit

CONNAÎTRE ET PROTÉGER LES AMPHIBIENS

À travers une exposition accessible à tous, l'ASPAS présente les étonnantes capacités d'adaptation des amphibiens ainsi que leur mode de vie, qui font de ces petits vertébrés une véritable particularité du vivant. Pour mieux comprendre leur déclin, les diverses sources de menaces sont abordées (pollutions, destruction des habitats, mortalité routière, etc.) suivies de solutions concrètes pour leur sauvegarde.



Date : du 9 avril au 11 mai, aux heures d'ouverture de la Maison du littoral de Plougrescant



RDV : Maison du littoral de Plougrescant



Tarif : entrée libre

ZOOM DANS LES EAUX BRETONNES

Cette exposition photo de Théo Maynier montre le côté esthétique et graphique de la vie sous-marine des eaux bretonnes. À travers ces images réalisées dans un milieu méconnu et fragile, l'exposition montre la richesse des espèces ici présentes.



Date : du 16 avril au 1^{er} juin, aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Tarif : entrée libre

LE CRAYON DES SABLES DE BRUNO FABIEN

Festival Traezh Breizh.

Bruno Fabien dit avoir toujours observé avec émerveillement les dessins réalisés par l'action de la marée et du vent. Il a progressivement dessiné sur le sable pour jouer avec la lumière et les ombres que génère chaque trait. Il a obtenu dans cette série, ces images qui sont comme des conversations entre le vent, la marée et ses propres interactions.



Date : du 11 mai au 18 juin, aux horaires d'ouverture de la Maison du littoral de Ploumanac'h



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre



L'ART DES PIERRES

Depuis longtemps, les artistes créent, dans la nature, des œuvres inspirées par le paysage et l'environnement. Mais la nature, elle-même, a du talent pour qui sait le voir. Voilà la démarche de cette exposition photo de Max Jonin.



Date : du 4 juin au 29 juillet, aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Tarif : entrée libre

LES CHAUVES-SOURIS

Le Groupe mammalogique breton, qui agit pour la sauvegarde des mammifères sauvages et de leurs habitats, présente à travers cette exposition les espèces de chauves-souris bretonnes. La lecture de cette exposition aborde la vie passionnante de ces animaux nocturnes, les menaces qui pèsent sur eux et les actions possibles pour les protéger.



Date : du 18 juin au 14 septembre, aux heures d'ouverture de la Maison du littoral de Plougrescant



RDV : Maison du Littoral de Plougrescant



Tarif : entrée libre

INTIME FONTENELLE

Selon le photographe Denis Palanque, les projets photographiques ne doivent plus se contenter de transmettre un message ou une information emballés dans une composition plaisante. Ils doivent aussi inciter le spectateur à se poser des questions sur son rôle et sa relation à la nature.

-  **Date** : du 22 juin au 16 septembre, aux horaires d'ouverture de la Maison du littoral de Ploumanac'h
-  **RDV** : Maison du Littoral de Ploumanac'h
-  **Tarif** : entrée libre



EXPOSITION «LANN»

30 photos grand format pour mieux connaître l'ajonc, plante emblématique de la Bretagne, surnommé *kalon aour* (le cœur d'or) par Anjela Duval. Elles vous conduiront dans la lande, son habitat, à la découverte de ses usages ou de la faune qu'il abrite.

-  **Date** : du 15 juin au 15 septembre, inauguration le 24 juin à 17h
-  **RDV** : le long des chemins de la réserve naturelle régionale des Landes, prairies et étangs de Plounérin, Étang du Moulin Neuf
-  **Tarif** : entrée libre

LES ENFANTS DE PLOUNÉRIN : EXPLORATEURS DE LA RÉSERVE NATURELLE !

Au cours de l'année 2017, les enfants de l'école de Plounérin sont partis en exploration de la Réserve naturelle des Landes, prairies et étangs de Plounérin. Rencontres animales, végétales mais aussi des hommes qui participent à la qualité de cet espace naturel. Ils exposent cet été leurs carnets d'explorateurs. Leur travail est accompagné du regard des photographes de Déclic'Armor sur cet espace naturel, à travers 20 clichés de paysages.

-  **Date** : du 1^{er} juillet au 30 septembre, inauguration le 3 juillet à 18h30
-  **RDV** : le long des chemins de la réserve naturelle régionale des Landes, prairies et étangs de Plounérin, Étang du Moulin Neuf
-  **Tarif** : gratuit

ÉTREINTE MARITIME

À plusieurs reprises, lors des grandes marées d'hiver, le photographe Guirec Guélou s'est laissé enserrer par la mer sur les îlots qui prolongent le Sillon de Talbert. À travers cette démarche, il cherche à capturer l'atmosphère des lieux.

-  **Date** : du 30 juillet au 14 septembre, aux heures d'ouverture de la Maison du Sillon
-  **RDV** : Maison du Sillon, Pleubian
-  **Tarif** : entrée libre

LE LÉGUER, RIVIÈRE SAUVAGE *Photographies de Déclic Armor*

Son fonctionnement est proche de l'état naturel, ce qui fait du Léguer, dans les Côtes d'Armor, une véritable pépite. Labellisé «Site rivière sauvage», ce fond de vallée, entre massifs forestiers, landes sèches et roches granitiques, abrite une incroyable biodiversité dont des espèces identifiées remarquables à l'échelle européenne : la loutre d'Europe, plusieurs espèces de chauves-souris, le saumon d'Atlantique... sans parler de sa très grande variété de plantes.

-  **Date** : du 17 septembre au 31 décembre, aux horaires d'ouverture de la Maison du littoral de Ploumanac'h
-  **RDV** : Maison du littoral de Ploumanac'h
-  **Tarif** : entrée libre



PLUMES AU LONG COURS

Les oiseaux qui fréquentent nos côtes en hiver sont nombreux à rejoindre les zones boréales pour s'y reproduire lors du court été arctique. Cette exposition de Yann Février (photographe) et Sylvain Leparoux (illustrateur) suit cette longue transhumance qui les conduit des côtes bretonnes vers la lointaine Laponie, au pays des jours sans fin.

-  **Date** : du 22 octobre au 2 novembre, aux horaires d'ouverture de la Maison du littoral de Plougrescant
-  **RDV** : Maison du littoral de Plougrescant
-  **Tarif** : entrée libre

les animations

DIDUAMANTOÙ



ESCAPADE GLAS



SUR RÉSERVATION

(minimum 48h avant la sortie)

- Par mail de préférence : escapadeglas@free.fr
- Par téléphone : 06 52 53 31 05 (pas de SMS)

Places limitées !

ROBINSON EN HERBE

Au cœur de la Côte de Granite rose, jouez les explorateurs. Ça grouille de science ! Un cocktail d'activités pleine nature :

- Découverte de la vie des p'tites bêtes pas si bêtes
 - Musique et jouets buissonniers
 - Cuisine aux algues
 - Le granite c'est fantastique !
- Moment d'aventure et de franche rigolade.



- Date :** 16, 17, 18, 19 et 20 avr., 29, 30 et 31 oct.
- RDV :** Trégastel, Grève Rose et/ou Grève Blanche
- Durée :** 2h30
- Tarif :** 15 € (14€/demi-journée si réservation pour la semaine)

À partir de 6 ans. Programme différent à chaque sortie. Tenue adaptée (K-way, bonnet, vieux vêtements, chaussures pour aller dans l'eau, tenue de rechange), sac à dos et goûter.

THALASSO À CIEL OUVERT !

Profitez pleinement des vertus de l'eau de mer : revêtus d'une confortable combinaison, vivez une rand'eau, réel activateur de bien-être. Découvrez la côte sans perdre pied avec cette marche aquatique dans un cadre exceptionnel baigné de belles lumières marines, au cœur d'un granite fantastique...



- Date :** 4, 11, 18 et 25 avr., 2, 9, 16, 23 et 30 mai, 6, 13, 20 et 27 juin, 4, 11, 18 et 25 juil., 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août, 5, 12, 19, et 26 sept., 3, 10, 16 et 24 oct.
- RDV :** Trégastel, Grève Rose ou Grève Blanche
- Durée :** 1h30
- Tarif :** 10 €

À partir de 16 ans. Prévoir chaussons Néoprène ou chaussures pour aller dans l'eau, bonnet de laine.

THALASSO NOCTURNE

Revêtus d'une confortable combinaison, vivez une rand'eau, réel activateur de bien-être : une marche aquatique dans un cadre exceptionnel baigné de belles lumières marines, au cœur d'un granite fantastique...



- Date :** 27 octobre
- RDV :** Trégastel, Grève Rose ou Grève Blanche
- Durée :** 1h30
- Tarif :** 10 €

À partir de 16 ans. Prévoir chaussons Néoprène ou chaussures pour aller dans l'eau, bonnet.

BIEN-ÊTRE ORIGIN'ALGUES

Partez à la découverte des algues, apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons quatre paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite, le temps d'un atelier culinaire, cuisinez ce nouvel ingrédient.

- Date :** 16, 18, 28 et 29 avr., 16, 17 et 30 mai, 13 et 16 juin, 13 et 15 juil., 12, 28 et 29 août, 10, 11 et 26 sept., 27 oct.

- RDV :** • Pleumeur-Bodou, Landrellec
- Perros-Guirec, Ploumanac'h, Maison du Littoral
- Trébeurden, plage de Tresmeur
- Trévou-Tréguignec, Le Royau
- Durée :** 4h

- Tarif :**
- Sortie estran découverte des algues : 10 € (1/2 tarif pour les enfants - de 11 ans)
- Sortie estran + Atelier cuisine aux algues : 30 €

Prévoir un seau, une paire de ciseaux, des chaussures pour aller dans l'eau.

- Date :** 7 et 21 avr., 26 mai, 9 juin, 8 et 28 juil. et 17 août

- RDV :** Perros-Guirec, Ploumanac'h
- Durée :** 2h
- Tarif :** 8 €/adulte, gratuit - de 6 ans

Pour toute la famille.



BALADE ROZ !

Vous irez de surprise en surprise. Jadis, le sentier servait à la surveillance des côtes. Au cœur d'un surprenant chaos granitique, vous croiserez un ancien lavoir encore utilisé, un oratoire aux légendes curieuses, des rochers aux formes farfelues : spectacle de couleurs et d'odeurs.





ÎLE RENOTE, ÎLE DE TOUTES LES EXALTATIONS !

Vous aimez vous enivrer ? En toute légalité, dans un décor enchanteur, vous croiserez des éléphants roses, la plus grosse pince de homard au monde, une étonnante palette de peintre, et plus encore. Plages et criques sablonneuses, eaux turquoises, faune, flore... rien ne manque au tableau !

- Date** : 7 et 15 avr., 26 mai, 3 juin, 7 et 21 juil., 25 août
- RDV** : Trégastel, île Renote
- Durée** : 2h
- Tarif** : 8 €/adulte, gratuit - de 6 ans

Pour toute la famille.



L'ÎLE MILLIAU, IL Y A 6 000 ANS DÉJÀ

De curiosités en vues insolites, cap pour une traversée hors du temps. Le paysage raconte l'histoire de ces hommes, successivement chasseurs, pêcheurs, cultivateurs ou carriers, suivant les saisons. Quelques savoureuses anecdotes : cette vallée des fées, le spot des fêtes mondaines.

- Date** : 13 et 28 avr., 27 mai, 12 juin, 29 juil., 26 août, 28 oct.
- RDV** : Trébeurden, Port de Trébeurden
- Durée** : 3h
- Tarif** : 8 €/adulte, gratuit - de 6 ans

Pour toute la famille. Prévoir chaussures de sport, bonnet.



GRANDIOSE CETTE ÎLE !

Risque d'éblouissement pour cette balade à l'Île-Grande : découvrez de fabuleux paysages façonnés par les granitiers des années d'or, quand l'extraction du granite comptait jusqu'à 200 carriers sur l'île. Vous verrez aussi menhir, allée couverte, four à goémon, mais gare à vous, l'*ankou* rôde dans les parages.

- Date** : 21 et 27 avr., 19 mai, 2 juin, 1^{er} et 28 juil., 25 août,
- RDV** : port St-Sauveur, Île-Grande
- Durée** : 2h
- Tarif** : 8 €/adulte, gratuit - de 6 ans

Pour toute la famille.



TOUR D'HORIZON SUR BRINGUILLER

Sur les traces des tailleurs de pierre, au travers de paysages variés et riches de biodiversité, nous vous entraînerons vers de vastes horizons marins... Tout au long de l'année, de somptueuses couleurs bleues, vertes, roses, blondes et jaunes : une grande richesse botanique !

- Date** : 8 et 22 avr., 20 mai, 2 juin, 7 juil., 4 août
- RDV** : Pleumeur-Bodou, Landrellec
- Durée** : 2h
- Tarif** : 8 €/adulte, gratuit - de 6 ans

Pour toute la famille.



LA PÊCHE AUX COUTEAUX... C'EST LE PIED !

Ramassez les coquillages, débusquez les crustacés. Au gré de vos découvertes, histoires et anecdotes vous seront révélées. Mieux vous connaîtrez ce peuple de l'estran, mieux vous pêcherez, parole de Breton ! Oubliez râteaux et fourches, Martine vous dévoilera les secrets de la pêche au trou.

- Date** : 1^{er} et 17 avr., 17 juin, 14 juil., 14 août, 25 oct.
- RDV** : Pleumeur-Bodou, Île-Grande
- Durée** : 3h
- Tarif** : 8 €/adulte, gratuit - de 6 ans

Prévoir seau, bottes, K-way. Un seul outil pour la pêche : une bonne vieille cuillère de grand-mère, solide !



SOUS LE KAYAK, LES ALGUES

Du rocher à l'assiette : embarquez en kayak de mer, découvrez le monde des algues au fil des rochers, apprenez à les reconnaître et à les cueillir. Après la cueillette, à vos tabliers, la mer ça creuse ! Cuisinez l'algue aromate ou légume de mer.

- Date** : 12 juil.
- RDV** : Trégastel, Grève Rose
- Durée** : 3h
- Tarif** :
• Sortie : 25 €
• Sortie + Atelier cuisine : 45 €
gratuit - de 6 ans

Prévoir seau, chaussures pour aller dans l'eau, K-way, ciseaux.



FANTASTIQUE VALLÉE DES TRAOUÏERO

Osez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires de contrebandiers, refuges de lépreux ou abris du *scorfel*, légendaire serpent maléfique ? *Traouïero* est un nom breton signifiant « les vallées », qui s'étendent sur 4 km.

- Date** : 27 juin, 9, 23 et 30 juil., 6, 20 et 27 août, 5 sept.
- RDV** : Trégastel, Traouïero
- Durée** : 3h
- Tarif** : 8 €/pers., gratuit - de 6 ans

Pour toute la famille. Prévoir chaussures de marche. Non adapté aux poussettes.



UN ÉCLAT DANS LA NUIT

Tels des contrebandiers, munis de lampes tempête, bravez le crépuscule et mettez le cap sur le ballet lumineux de nos sentinelles des mers : les phares. Ces tours de pierre parlent d'histoires d'amour, de magie, de légendes, d'histoires fabuleuses et de secrets de pirates inavouables.

- Date** : 20 et 27 avril, 10 mai, 3 juin, 18 et 27 juil., 2, 8, 17 et 22 août
- RDV** : Perros-Guirec, Ploumanac'h
- Durée** : 2h30
- Tarif** : 6 €/adulte, 5 €/enfant (de 7 à 12 ans), gratuit - 6 ans

Pour toute la famille. Prévoir un bonnet et un K-way.

MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

TI AN ARVOR E PLOUMANAC'H

SUR RÉSERVATION

lamaisondulittoral@perros-guirec.com
Tél. 02 96 91 62 77

LA MAISON DU LITTORAL À PERROS-GUIREC

Elle vous accueille toute l'année pour vous permettre de découvrir un site naturel exceptionnel. La Maison du Littoral propose des animations, balades, randonnées, mais aussi un espace muséographique, une boutique nature, des expositions temporaires.



- Toute l'année le mercredi de 14h à 17h
- Vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Juillet et août, tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h



Tarif : entrée libre

BALADE MÉDITATIVE

Marcher, respirer, sentir, voir, écouter... puis fermer les yeux. Que dites-vous d'une balade méditative pour découvrir notre Côte de Granit rose, tous sens en éveil ? En partenariat avec le Groupement des Sophrologues du Trégor.



Date : 4, 11, 18 et 25 mai, 1^{er}, 8, 22 et 29 juin



RDV : Plage de St-Guirec, Ploumanac'h



Durée : 1h30



Tarif : 8 €



À partir de 15 ans.

DÉCOUVERTE FLASH DE PLOUMANAC'H

Toute l'année, les gardes du littoral comptent, répertorient et protègent la faune et la flore du site naturel de Ploumanac'h. Venez découvrir en leur compagnie cette richesse vivante et la géologie unique de ce site extraordinaire !



Date : 9, 16, 23 et 30 avr.



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Durée : 1h30



Tarif : gratuit



Prévoir chaussures de marche et coupe-vent.

CHANTIER NATURE

Amoureux du sentier, défenseurs de la nature, venez participer à la restauration d'un espace naturel ! Encadré par un garde du littoral.



Date : 18 et 25 avr., 2 mai



RDV : Perros-Guirec, Ploumanac'h



Durée : 3h



Tarif : gratuit



À partir de 14 ans.
Prévoir tenue adaptée et gants.

UN GARDE, ÇA COMPTE ÉNORMÉMENT

Prendre soin de leur site, c'est ce que font les gardes du littoral toute l'année. Découvrez les coulisses des landes et chaos de Ploumanac'h et participez à une action de restauration du milieu naturel.



Date : 9, 16, 23 et 30 juil., 6, 13, 20 et 27 août, 3 et 10 sept.



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Pour toute la famille.

LABO À CIEL OUVERT

Toucher, tamiser, comparer, mesurer, dessiner, comprendre par le biais d'expériences simples la formation géologique de la Côte de Granit rose.



Date : 19 avr., 10, 17, 24 et 31 juil., 7, 14, 21 et 28 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Pour toute la famille.



LAISSE TA MER... PROPRE ET VIVANTE

Sur la plage, dans les rochers et près des falaises, partagez une découverte sensible et naturaliste du littoral et participez à une action collective de préservation du milieu naturel.



Date : 24 avr., 6, 20 et 27 juil., 3, 10, 17, 24 et 31 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 5€, gratuit - 7 ans



Pour toute la famille.



LES EXPLORATEURS DE L'ÉPHÉMÈRE

Le temps d'une marée, explorer, observer et comprendre le monde fourmillant de l'estran.



Date : 13 août et 12 sept.



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 6 €/adulte, 4 €/enfant (de 7 à 12 ans), gratuit - de 6 ans



Prévoir des chaussures d'eau.



SUR LA PLAGE ABANDONNÉE, COQUILLAGES ET...

Sur la plage, les vagues déposent coquillages et autres laisses de mer, tout un monde de biodiversité à découvrir ! Flânez en bord de mer, tous vos sens en éveil ! Collecte, identification, anecdotes et activités manuelles.



Date : 7 mai, 11, 18 et 25 juil., 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août



RDV : Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 5 € (gratuit pour le parent accompagnateur)

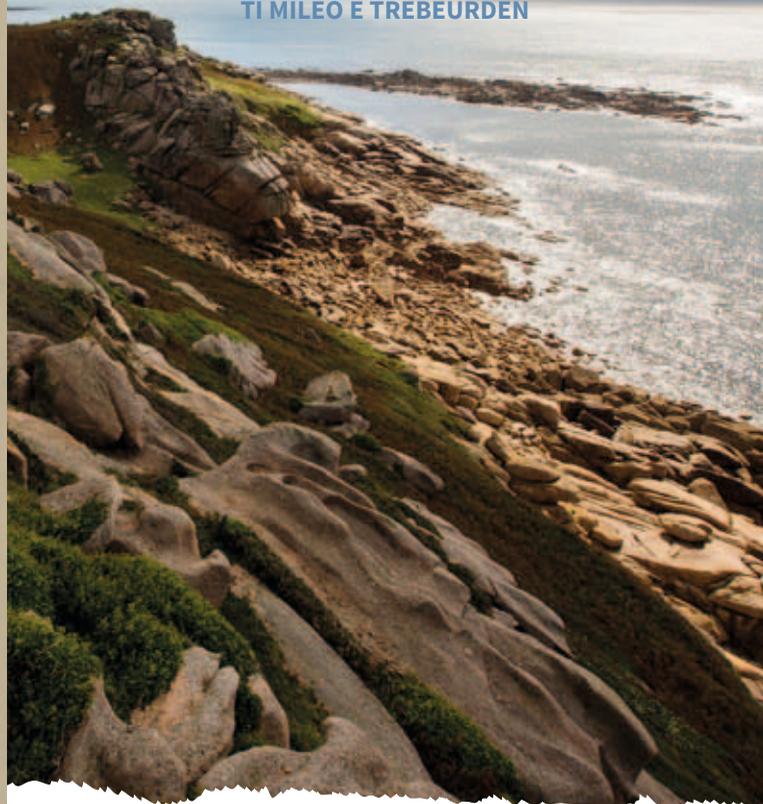


*De 5 à 12 ans.
Prévoir des chaussures adaptées.*



MAISON DE L'ÎLE MILLIAU À TRÉBEURDEN

TI MILEO E TREBEURDEN



LA MAISON DE L'ÎLE MILLIAU À TRÉBEURDEN

Exposition permanente



Tarif : entrée libre à la Maison de l'île en fonction des horaires de marées, informations dans les Offices de Tourisme.



02 96 23 51 64

MAISON DU LITTORAL SITE DU GOUFFRE À PLOUGRESCANT

TI AN ARVOR, AN TOULL DON E PLOUGOUSKANT

SUR RÉSERVATION

- Maison du Littoral - Site du Gouffre
Tél. 02 96 92 58 35
maisondulittoral@lannion-tregor.com
- Office de tourisme Côte de Granit
rose - Tréguier
Tél. 02 96 92 22 33

5 pers. min. / 25 pers. max.

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Située entre le Gouffre et la pointe du Château, à Plougrescant, la Maison du Littoral vous accueille pour des animations, des expositions ou tout simplement pour vous renseigner sur le littoral et ses richesses.

- Vacances de printemps et d'automne : du lundi au vendredi de 14h à 17h
- Du 18 juin au 1^{er} juillet et du 3 au 14 septembre : du lundi au vendredi de 14h à 18h
- Du 2 juillet au 4 septembre : tous les jours de 14h à 18h



Tarif : entrée libre.

Idee Pass : la deuxième sortie n'est qu'à 1€/adulte et gratuite pour les ados sous condition de réaliser une sortie au départ de la Maison du littoral à Plougrescant et une au départ de la Maison des talus à Pouldouran.

- **Date :** 12 avr., 10 et 24 juil., 7 et 21 août

• **RDV :** Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant

- **Durée :** 2h
- **Tarif :** 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



À MARÉE BASSE

Zone découverte à chaque marée, l'estran cache une vie mystérieuse. Enfilez vos bottes pour découvrir les animaux qui y vivent et pour connaître les bases d'une pêche à pied respectueuse de l'environnement.

- **Date :** 18 avr., 2 mai 16 juil., 13 et 29 août
- **RDV :** Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant
- **Durée :** 2h30
- **Tarif :** 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

• **S'équiper de bottes ou chaussures allant dans l'eau de mer.**



À MARÉE BASSE CÔTÉ ALGUES

Cette balade à marée basse va vous emmener à la découverte des algues : leur biologie, leur diversité, les principales espèces, leurs intérêts... mais pas uniquement ! Il sera aussi question de l'écosystème marin, des marées, de l'étagement des algues.

- **Date :** 30 juil.
- **RDV :** Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant
- **Durée :** 2h
- **Tarif :** 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

• **S'équiper de bottes ou chaussures allant dans l'eau de mer.**



SONS BUISSONNIERS ET CÔTIERS

(en partenariat avec le Centre de Découverte du Son)

En balade sur le littoral à la recherche d'instruments de musique qu'offre la nature : instants magiques où les bigorneaux se transforment en sifflets, les berniques en maracas. Sortie animée par le Centre de découverte du son de Cavan.

- **Date :** 26 avr., 17 juil., 2 août
- **RDV :** Maison du Littoral, site du Gouffre, Plougrescant
- **Durée :** 2h
- **Tarifs :** 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

• **Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature.**



À LA DÉCOUVERTE DU SITE DU GOUFFRE

Le site du Gouffre nous dévoile son histoire. Découvrez les paysages, la faune et la flore qui composent cet espace naturel protégé regorgeant de milieux divers. La géologie vous aidera à comprendre sa formation et son évolution.

- **Date :** 24 avr., 23 août, 23 oct.
- **RDV :** Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant
- **Durée :** 2h
- **Tarif :** 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



LA PLAGE À LA LOUPE

Comme des détectives, cherchons les indices abandonnés par la mer sur le sable pour découvrir qui se cache sur nos côtes. Arpentons la plage et observons pour comprendre les rôles de la laisse de mer.

- **Date :** 12 avr., 10 et 24 juil., 7 et 21 août

• **RDV :** Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant

- **Durée :** 2h
- **Tarif :** 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Partez à la recherche de ces chers papillons pour en savoir plus sur leur vie. Equipés de filets à papillons, vous apprendrez à les attraper sans les abîmer. Puis, à l'aide de boîtes loupes, vous les observerez facilement avant de les relâcher.

Date : 9 mai, 11 et 25 juil., 8 et 22 août

RDV : Beg Vilin, parking devant le camping municipal, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

Prévoir chaussures adaptées.



BALADE CRÉPUSCULAIRE À LA RENCONTRE DES CHAUVES-SOURIS

Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site du Gouffre. Laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.

Date : 12 juil., 2 et 16 août

RDV : Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

Prévoir vêtements chauds et lampe.



JEUX NATURE EN SOUS-BOIS POUR PETITS ET GRANDS

Les jeux s'enchaînent au fil d'une balade dans le marais : partir à la recherche d'éléments en double, reconnaître les arbres les yeux bandés, retrouver des objets bien cachés, réaliser un tableau magique... Une promenade nature ludique et éducative !

Date : 17 avril et 1^{er} août

RDV : Guermeil, devant le centre de loisirs, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

N'oubliez pas vos bottes !



JEUX NATURE SUR LE LITTORAL POUR PETITS ET GRANDS

On s'amuse dans la nature : recherche du ticket d'entrée au naturel, écoute sonore, peinture sur tableau magique, boîtes à odeurs... Comme c'est drôle d'apprendre en jouant ! Qui a dit que ce n'était que pour les enfants ?

Date : 3 mai et 19 juillet

RDV : Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



LE MARAIS DE GUERMEL À LA TOMBÉE DE LA NUIT

À la nuit tombée l'ambiance du marais change : les arbres prennent une autre dimension, des senteurs nouvelles se dégagent, les bruits deviennent intrigants. Êtes-vous prêts à découvrir ces sensations nouvelles ?

Date : 26 avril

RDV : Guermeil, devant le centre de loisirs, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

Bottes recommandées.



LES OISEAUX DU LITTORAL

Le secteur de Beg Vilin, à l'entrée de la baie de l'Enfer, est un lieu propice à l'observation des oiseaux hivernants. Equipés de longues-vues, vous apprendrez à reconnaître bernache cravant, tadorne de Belon, courlis cendré, chevalier gambette...

Date : 26 et 30 octobre

RDV : Beg Vilin, parking devant le camping municipal, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LES PLANTES DU LITTORAL

Parcourons le site du Gouffre avec un regard particulier sur les plantes. Vos sens vous permettront d'identifier les plantes et de les mémoriser. L'observation vous amènera à comprendre comment elles vivent, si près du bord de mer.

Date : 10 avr., 26 juil. et 9 août

RDV : Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



MON CARNET NATURALISTE

Une balade sur le site du Gouffre est l'occasion d'utiliser l'outil indispensable du naturaliste : le carnet. Comment le créer ? Qu'est-ce que j'y note ? Vous utiliserez vos sens pour décrypter la nature, maniez jumelles et boîtes-loupes.

Date : 16 août

RDV : Maison du Littoral site du Gouffre, Plougrescant

Durée : 2h
 Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans

Matériel fourni (carnets, jumelles, boîtes-loupes).

MAISON DU SILLON PLEUBIAN

TI AN ERV E PLEUVIHAN

RÉSERVATION OBLIGATOIRE
Tél. 02 96 16 54 67
maison-littoral-pleubian@orange.fr
(avant 17h la veille des animations)

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Située à proximité immédiate de la Réserve naturelle régionale du Sillon de Talbert, la Maison du Sillon est le lieu recommandé pour une découverte respectueuse et instructive de ce site naturel protégé tout en profitant d'expositions artistiques ou pédagogiques sur le patrimoine naturel local. C'est aussi le lieu de départ des excursions commentées et des sorties thématiques animées par le personnel de la Réserve naturelle.

 Du 16 avril au 14 septembre, du lundi au vendredi de 14h à 18h. Ouverture supplémentaire le dimanche du 15 juillet au 19 août.

 **RDV :** Maison du Sillon, Pleubian

 **Tarif :** entrée libre

 *La Maison du Sillon peut exceptionnellement fermer en cas de nécessité ou d'urgence pour la gestion de la Réserve naturelle.*

BALADE ARCHÉO-LÉGENDE SUR LE SILLON DE TALBERT (en partenariat avec l'Association Forteresses)

Le Sillon de Talbert est levé face à la mer, fier de sa légende arthurienne et des personnages qui la composent. C'est ce que vous racontera cette balade inédite sur ce site emblématique du littoral breton.

 **Date :** 22 mai, 20 juil. et 21 août

 **RDV :** Maison du Sillon, Pleubian

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 2 €/adulte, gratuit - de 18 ans

 *Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures sportives ou de randonnée conseillées. Animaux domestiques non admis.*

BALADE EN FRONT DE MER (en partenariat avec Guy Prigent)

Les grèves de la Réserve naturelle du Sillon de Talbert se dévoilent au rythme de la marée descendante. Vous les arpentez en quête d'observations (nature, paysage) et d'histoires humaines (archéologie, usages littoraux).

 **Date :** 15 mai, 27 juil. et 10 août

 **RDV :** Maison du Sillon, Pleubian

 **Durée :** 3h

 **Tarif :** 2 € gratuit - de 18 ans

 *Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures sportives ne craignant pas l'eau de mer conseillées. Des jumelles seraient un plus. Animaux domestiques non admis.*

EXCURSION COMMENTÉE AU SILLON DE TALBERT

Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, classé en Réserve naturelle. Accompagnés du garde-conservateur, partez à la découverte de cet espace sauvage singulier et d'une grande vulnérabilité.

 **Date :** 17 et 24 avr., 10, 17, 24 et 31 juil., 7 et 14 août, 4 sept.

 **RDV :** Maison du Sillon, Pleubian

 **Durée :** 3h

 **Tarif :** 2 €/adulte, gratuit - de 18 ans

 *Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures sportives ou de randonnée conseillées. Des jumelles seraient un plus. Animaux domestiques non admis.*



- conférence -

FAUDACQ ET LES USAGES LITTORAUX AU SILLON DE TALBERT (en partenariat avec Guy Prigent)

Le site du Sillon de Talbert a longtemps été le siège d'intenses activités liées à la mer et au littoral. C'est ce que vous racontera Guy Prigent, ethnologue.



Date : 8 août



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 1h30



Tarif : gratuit



- conférence -

LES PLANTES SAUVAGES LITTORALES (en partenariat avec Daniel Philippon)

Cueillette, atteinte aux milieux naturels, changement climatique... Nos plantes sauvages littorales sont-elles menacées ? Une conférence présentée par Daniel Philippon, botaniste.



Date : 6 juin



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 1h30



Tarif : gratuit



PARCOURS BOTANIQUE

La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Accompagnés par un botaniste, vous découvrirez les plantes des écosystèmes littoraux.



Date : 26 avr., 14 juin et 26 juil.



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €
gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Bottes ou chaussures sportives ne craignant pas l'eau de mer conseillées. Animaux domestiques non admis.



PLAGES VIVANTES DU TRÉGOR : ZOOM SUR LA BIODIVERSITÉ DES PLAGES

Bien que méconnue, la biodiversité des plages est remarquable. Elle rassemble des espèces parfois rares et menacées, contraintes de s'adapter à un environnement extrême. Cette balade nature permettra l'observation des spécimens les plus emblématiques.



Date : 12 et 26 juin, 12 juil., 9 août



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €
gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures sportives ne craignant pas l'eau de mer conseillées. Des jumelles seraient un plus. Animaux domestiques non admis.



SUR LES TRACES DE FAUDACQ

À la fin du XIX^e siècle, le peintre douanier Faudacq arpente le Trégor et le Sillon de Talbert, dont il saisit la vie maritime. Le temps d'une balade, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces de Faudacq, vous restituant l'esprit des lieux.



Date : 20 avr., 4 et 25 mai, 8 juin, 17 et 31 août



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €
gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures sportives ne craignant pas l'eau de mer conseillées. Animaux domestiques non admis.



GRANDS VOYAGEURS, POIDS PLUME

Chaque automne, des millions d'oiseaux quittent leurs lieux de reproduction pour rejoindre leurs zones d'hivernage. À l'occasion des journées européennes de la migration, deux séances d'observation vous sont proposées pour rencontrer ces voyageurs du ciel.



Date : 27 sept. et 4 oct.



RDV : Maison du Sillon, Pleubian



Durée : 2h



Tarif : 2 €/adulte,
gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Jumelles conseillées. Animaux domestiques non admis.

MAISON DES TALUS ET DES ROUTOIRS À LIN POULDOURAN

TI AR C'HLEUZIÒÙ HAG AR POUÏLOÙ-LIN E POULDOURAN

LA MAISON DES TALUS À POULDOURAN

Nichée à Pouldouran, au fond de l'estuaire du Bizien, la Maison des talus et des routoirs à lin est le point de départ de plusieurs boucles de randonnée et de nombreuses animations. Ce lieu vous permet, au travers d'une scénographie permanente, d'obtenir des clés de compréhension du paysage et du patrimoine local. L'endroit est aussi conçu pour que les promeneurs puissent y faire une pause.



Toute l'année
de 9h à 18h



Tarif : entrée libre

Idee Pass : la deuxième sortie n'est qu'à 1€/adulte et gratuite pour les ados sous condition de réaliser une sortie au départ de la Maison du littoral à Plougrescant et une au départ de la Maison des talus à Pouldouran.



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

RÉSERVATION CONSEILLÉE

- Maison du Littoral de Plougrescant
Tél. 02 96 92 58 35
maisondulittoral@lannion-tregor.com
- Office de tourisme Côte de Granit rose - Tréguier
Tél. 02 96 92 22 33

5 pers. min. / 25 pers. max.

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOUERMEL



Deux mondes se rencontrent au marais de Gueremel. Frontière entre terre et mer, il a été aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent.



Date : 23 avr., 4 mai, 16 et 31 juil., 17 et 27 août, 29 oct.



RDV : centre de loisirs de Gueremel, Plougrescant



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.

ENTRE TERRE ET MER, L'ESTUAIRE DU BIZIEN



Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est aussi idéale pour l'observation des oiseaux.



Date : 25 avr., 11 et 25 juil., 8 et 22 août, 31 oct.



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.



AUTOUR DU FORT ANTIQUE DE CASTEL DU

Parcourez les chemins à la découverte du patrimoine de Langoat : ses étangs, sa fontaine, son lavoir, son bocage, son quai si particulier... sans oublier le château primitif de Castel Du, classé Monument Historique.



Date : 27 avr., 2 mai, 10 et 24 juil., 7 et 21 août, 22 oct.



RDV : parking salle polyvalente de Langoat



Durée : 3h



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



SORTIE NOCTURNE

La diffusion d'un diaporama en salle vous permettra de mieux connaître et d'identifier les différentes espèces de chouettes, hiboux et chauves-souris. Nous partirons ensuite à leur rencontre près des étangs de Langoat.



Date : 29 août



RDV : salle polyvalente de Langoat



Durée : 2h30



Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo, lampe torche ou frontale.



BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX (en partenariat avec le Centre de Découverte du Son)

Durant cette balade, équipés de casques afin d'amplifier les sons, vous écouterez les chants d'oiseaux sous un nouveau jour. Les anecdotes et astuces de votre guide, un ornithologue du Centre de découverte du son, vous initieront à cet univers sonore.



Date : 11 mai, 1^{er} et 21 août



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran



Durée : 2h



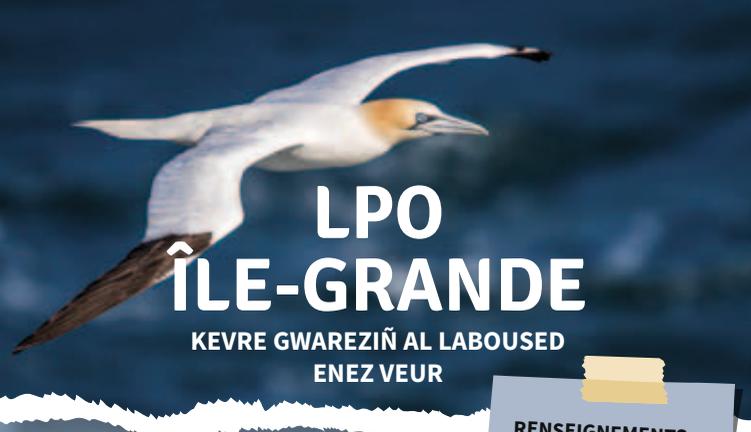
Tarif : 3 €/adulte, 1 € de 13 à 18 ans, gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



Réservation obligatoire.



LPO ÎLE-GRANDE

KEVRE GWAREZIÑ AL LABUSED
ENEZ VEUR

RENSEIGNEMENTS

Tél. 02 96 91 91 40

www.sept-iles.lpo.fr

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Située à quelques milles de la Réserve Naturelle des Sept-Îles, la station LPO de l'Île-Grande a trois fonctions :

- l'accueil et l'information du public sur l'écologie des oiseaux marins,
- la gestion de la Réserve Naturelle des Sept-Îles,
- le traitement et les soins des oiseaux mazoutés.



• Juin, septembre et vacances scolaires (toutes zones) : tous les jours de 14h à 18h

• Juillet et août : tous les jours de 10h à 13h et de 14h30 à 19h, sauf le samedi matin et le dimanche matin



Tarif : 4 €

- Tarif réduit 3 € (- de 18 ans, sans emploi, étudiant)
- Familles : entrée du 3^{ème} enfant offerte



LES OISEAUX DU LENN

Observation des oiseaux d'eau en migration : chevaliers, bécasseaux, tournepierrés...



Date : 11 et 22 avril



RDV : Perros-Guirec, esplanade de la douane



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



SORTIE PLANTES DU LITTORAL

Approche de la flore des dunes et des rochers.



Date : 10 et 24 juil., 7 et 21 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 €/enfant



VOIR L'INVISIBLE SUR L'ESTRAN

Découverte de la faune du bord de mer par l'exploration des flaques et du sable à marée basse, dans le cadre de la Fête de la Nature.



Date : 27 mai



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Petit matériel d'observation fourni.



LES OISEAUX DU PARC SAINTE-ANNE

Observation et écoute des oiseaux du parc : mésange bleue, sitelle torchepot, tourterelle turque...



Date : 10 juin



RDV : Lannion, parking de « Impressions », route de Morlaix



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LES OISEAUX CHANTEURS DE LA VALLÉE DE GOAS LAGORN

Observation et écoute des oiseaux de la vallée : merle noir, troglodyte mignon, fauvette à tête noire, rouge-gorge familier, pinson des arbres, pouillot véloce...



Date : 2 mai



RDV : Lannion, parking de Goas Lagorn, parking de Beg Leguer



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LES OISEAUX DES LANDES DE MILIN AR LANN

Observation et écoute des oiseaux des landes : fauvette pitchou, bruant jaune, bouvreuil pivoine...



Date : 6 mai



RDV : Trébeurden, parking de la Poste



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LES OISEAUX DU BOIS DE LANN AR WAREMM

Observation et écoute des oiseaux forestiers : pic épeiche, sitelle torchepot, pinson des arbres...



Date : 13 mai



RDV : Pleumeur-Bodou, parking derrière le collège



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LES OISEAUX CHANTEURS DU MARAIS DU QUELLEN

Observation et écoute des oiseaux des marais : rousserolle effarvatte, grèbe castagneux, râle d'eau...



Date : 20 mai



RDV : Trébeurden, parking du marais



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €/adulte, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LE RETOUR DES BERNACHES

Observation des bernaches cravant et autres oiseaux sibériens arrivant de migration.



Date : 21 octobre



RDV : Perros-Guirec, parking de la douane près du port



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



LES SEPT-ÎLES, UN SPECTACLE FOU

Sortie en bateau autour de la Réserve naturelle pour observer fous de Bassan, phoques gris, macareux moine...



Date : 5, 9, 10, 12, 16, 17, 19, 23, 24, 26, 30 et 31 juil., 2, 6, 7, 9, 13, 14, 16, 20, 21, 23, 27, 28 et 30 août



RDV : Gare maritime de Perros-Guirec



Durée : 2h



Tarif : 19 €, 17 € tarif réduit, 12,50 € - de 12 ans, gratuit - de 3 ans



Visite commentée par la LPO, prêt de jumelles. Prévoir vêtements chauds pour sortir en mer.



LA MIGRATION DES OISEAUX MARINS

Observation de la migration à partir de la pointe de Castel Ereik, à l'Île-Grande : fou de Bassan, puffin des Baléares, labbe parasite...



Date : 7 octobre



RDV : Pleumeur-Bodou, pointe de Castel Ereik derrière la station LPO



Durée : 1h



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



OBSERVONS LES OISEAUX

Sur le circuit, vous vous arrêterez fréquemment à certains points d'observation privilégiés.



Date : 4, 5, 6, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26 et 27 juil., 1, 2, 3, 8, 9, 10, 15, 16, 17, 22, 23, 24, 29, 30 et 31 août.



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Matériel optique mis à disposition.



SORTIE MARÉE BASSE

Découverte de la faune de l'estran par l'exploration des flaques.



Date : 16, 17, 27, 30 et 31 juil., 3, 10, 13, 14, 17, 27 et 28 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 €/enfant



Prévoir chaussures pour marcher dans l'eau.



DÉCOUVERTE DU LITTORAL

Découvrir le bord de mer en s'amusant.



Date : 11, 18 et 25 juil., 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août



RDV : station LPO, Île-Grande



Durée : 2h



Tarif : 4 €



Sortie pour les enfants de 6 à 12 ans.



LES OISEAUX DE LA BAIE DE SAINTE-ANNE

Observation d'oiseaux d'eau en migration : chevaliers, bécasseaux, tournepierres.



Date : 25 avril



RDV : Perros-Guirec, devant le centre des congrès



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 €, 4 € tarif réduit



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Bottes indispensables.

GILBERT LAVANANT



CONTACT

Tél. 02 96 35 24 57 - 06 01 25 15 44
Visite gratuite et dégustation



LE VERGER DU GRAND ROCHER

Installé dans une clairière forestière, ce verger cidricole nécessite des soins constants. La biodiversité y est favorisée par des aménagements spécifiques. Découvrez la taille des pommiers et les méthodes alternatives pour une production de pommes de grande qualité.



Date : 22 avril



RDV : parking du Grand Rocher, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h



Tarif : gratuit



COMMENT FABRIQUE-T-ON DU CIDRE ?

Tout commence avec le jus de pomme : ramasser les pommes, les trier, les nettoyer, les broyer pour enfin recueillir leur jus ambré tant apprécié. Beau programme pour cette journée proposée par un producteur de cidre pratiquant des méthodes naturelles de culture et de production.



Date : 21 octobre



RDV : parking du Grand Rocher, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h



Tarif : gratuit

CHOUKIBENN

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Tél. 06 52 17 81 22
choukibenn@gmail.com

AUX ORIGINES DES SUPER-HÉROS

Où les super-héros puisent-ils leurs véritables pouvoirs ? Rencontrez Ribin, apprenti super, dans ses repaires de Poulloguer et Plounérin : il vous révélera quelques secrets !

 **Date :** 6 mai, 29 août, 30 sept.

 **RDV :**
• parking de Poulloguer, Prat
• parking derrière la mairie, Plounérin

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans

 *Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.*

PAS SI BÊTE...

Le long du Léguer, des histoires vous raconteront la vie des petites et des grosses. Une balade contée où l'on comprendra que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !

 **Date :** 28 octobre

 **RDV :** site de Kernansquillec, devant l'ancien barrage, Plounévez-Moëdec

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans

 *Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.*

LE CHUCHOTEUR

Au détour du Léguer, rencontrez un personnage anachronique : le Chuchoteur. Prenez place à bord de son étrange machine de cuivre, tubes, et cadrans. Installez-vous confortablement pour un voyage sonore dans son univers poétique et ludique.

 **Date :** 9 juillet

 **RDV :** site de Kernansquillec, devant l'ancien barrage, Plounévez-Moëdec

 **Durée :** tout l'après-midi

 **Tarif :** gratuit

 *Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.*

ÉRIC HAMON

CONTACT ET RÉSERVATION

Bureau touristique de Plouaret
02 96 38 33 84

DE LA RIVIÈRE À LA PÊCHE

Connaissez-vous la pêche à la mouche ? Savez-vous ce que devient une rivière après la démolition d'un barrage ? Éric, guide de pêche local, vous dévoilera les secrets de la rivière.

 **Date :** 12 juil., 2, 9, 16 août

 **RDV :** parking en bas de Kernansquillec, Plounévez-Moëdec

 **Durée :** 3h

 **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans

 *Matériel de pêche fourni. Prévoir bottes ou chaussures d'eau et une tenue adaptée à la météo du jour.*

STAGE DE DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE À LA MOUCHE

Au cœur du Léguer, rivière sauvage, encadré par un guide professionnel, initiez-vous à la pêche à la mouche. Au programme : montage de mouches, apprentissage du lancer et mise en pratique, les pieds dans l'eau.

 **Date :** 9 juin et 4 août

 **RDV :** parking des papeteries Vallée, Plounévez-Moëdec

 **Durée :** 8h

 **Tarif :** 35 €/adulte, à partir de 16 ans

 *Matériel de pêche fourni. Prévoir bottes ou chaussures d'eau et une tenue adaptée à la météo du jour.*

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

AKWARIOM-MOR TREGASTELL

SUR RÉSERVATION

Tél. 02 96 23 48 58

contact@aquarium-tregastel.com
www.aquarium-tregastel.com

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Sous un chaos granitique exceptionnel, vieux de 300 millions d'années, la main et le talent de l'homme ont parachevé le travail de la nature en y intégrant, voilà plus de 40 ans, un aquarium marin sans pareil.



- Ouvert du 11 février au 5 novembre
- Février, mars, octobre, novembre et vacances de Noël : du mardi au dimanche de 14h à 17h30
- Avril, mai, juin, septembre : du mardi au dimanche de 10h à 18h
- Juillet et août : tous les jours de 10h à 19h



RDV : Aquarium marin, Trégastel



Tarif : 8.10 €/adulte

- 5.65 € de 4 à 18 ans
- gratuit - de 4 ans
- 2 adultes + 2 enfants ou 1 adulte + 3 enfants : 22.70 €
- Enfant sup. 3.30 €



VISITE GUIDÉE DE L'AQUARIUM

Pour tout savoir sur les animaux de la Manche.



Date : 5, 11, 18 et 27 avr., 4 et 9 mai, 22 sept., 24 et 31 oct.



RDV : Aquarium marin, Trégastel



Durée : 1h30



Tarif : 1.50 € supplémentaire au tarif individuel



LAISSE DE MER

Découvrez ce qu'est la laisse de mer, son rôle écologique, son intérêt pour la faune et la flore de l'estran.



Date : 2 mai, 11 juil.



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 6 €/pers. de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.



CHASSE AUX ŒUFS... DE RAIES

Dans le cadre du programme CapOeRa (Capsules d'Œufs de Raies) de l'APECS (Association Pour l'Etude et la Conservation des Sélaciens), partez à la recherche de capsules d'œufs de raies dans les lisses de mer sur l'estran.



Date : 4 avr., 18 juil., 9 août et 28 oct.



RDV : Aquarium marin, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 6 €/pers. de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.



SORTIE DÉCOUVERTE DE LA PLAGE À MARÉE BASSE

Sortie sur l'estran, cette portion du littoral découverte à marée basse : faune, flore, géologie, phénomène des marées, écologie marine.



Date : 20 avr., 13 et 30 juil., 16 août



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 6 €/pers. de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.



LES ALGUES À MARÉE BASSE

Identifier et reconnaître les algues, découvrir leurs utilisations passées, présentes et futures. (possibilité de poursuivre la sortie par un atelier d'une durée de 2h, voir ci-dessous)



Date : 19 et 30 avril, 16 juil., 1^{er} août (sans atelier), 13 août et 26 oct.



RDV : Aquarium marin, Trégastel



Durée : 1h30 (sortie seule)



Tarif : 6 €/pers.



de + de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.



ATELIER DÉCOUVERTE DES ALGUES

Partez en balade thématique « Les algues à marée basse » et découvrez tous leurs secrets lors d'un atelier cuisine et dégustation en partenariat avec Escapade Glas.



Date : 19 et 30 avr., 16 juil., 13 août, 26 oct.



RDV : parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h (+ 1h30 de sortie découverte)



Tarif :

• Sortie : 6 €

• Sortie + Atelier cuisine : 22 €



Prévoir bottes et vêtements adaptés aux conditions météo.



MATINÉE CONTÉE

Contes pour petits et grands sur le thème de la mer, dans les jardins de l'Aquarium. En partenariat avec Les diseurs de contes.



Date : 20 et 27 juil., 3 et 10 août



RDV : Aquarium marin, Trégastel



Durée : 1h



Tarif : gratuit



68



CPIE

CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

KREIZENN BAD A INTRUDU EVIT AN ENDRO

RÉSERVATION CONSEILLÉE

Tél. 02 98 67 51 54

basedudouren@wanadoo.fr



CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Une sortie familiale et ludique pour découvrir ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent.



Date : 28 avr., 20 mai, 19 juil.



RDV : parking du Grand Rocher, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir lampe de poche, tenue chaude adaptée au soir et chaussures de marche.



NUIT INTERNATIONALE DE LA CHAUVE-SOURIS

Les chauves-souris, animaux emblématiques de la nuit, impressionnent et questionnent. Une balade familiale interactive pour mieux les connaître.



Date : 27 août



RDV : parking du Grand Rocher, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Prévoir lampe de poche, tenue chaude adaptée au soir et chaussures de marche.



69

TOUNNATURE

SUR RÉSERVATION
Tél. 06 79 77 13 45



LES OISEAUX HIVERNANTS

À marée montante, observons les oiseaux venus du Grand Nord : vous serez étonnés et enchantés du ballet incessant des bécasseaux et gravelots jouant avec les vagues.



Date : 31 octobre



RDV : parking de l'école de voile, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - 12 ans



Tenue adaptée à la météo, vêtements chauds, bottes. Jumelles et longues-vues fournies.



DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Les mains dans l'eau, explorez les flaques à la recherche de coquillages, de crustacés... La faune et la flore de l'estran n'auront plus de secrets pour vous !



Date : 11 et 16 juil., 2, 17 et 31 août, 29 oct.



RDV : parking de Beg Douar, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 8 €/adulte, 4 €/enfant (de 6 à 14 ans)



Prévoir chaussures adaptées.



DÉCOUVERTE ET CUISINE AUX ALGUES

Esprit Littor'Algues : reconnaître, cueillir et cuisiner les algues. Tounn vous révèle les secrets des algues et des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !



Date : 2 et 16 avr., 15 mai, 15 et 31 juil., 12 août et 12 sept.



RDV :

- parking Pointe de Sehar, Locquémeau
- parking du Royau, Trévou-Tréguignec
- parking de Pors Mellec, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h30



Tarif :

- Découverte des algues : 10 €/adulte, 5 € - de 11 ans
- Découverte des algues + atelier cuisine : 30 €/adulte, 15 € - de 11 ans



Prévoir un seau, une paire de ciseaux et des chaussures qui vont dans l'eau.



TRAVERSÉE DE LA BAIE

À marée basse, nous dirigeons nos pas en direction du Rocher Rouge, puis nous prenons plein Est afin de rallier l'église de Saint-Michel. Au retour nous découvrons la croix de Mi-Lieue, passage obligé du temps où les anciens se déplaçaient à pied.



Date : 1^{er}, 16 et 30 août



RDV : parking de l'école de voile, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h



Tarif : 8 €/adulte, 4 €/enfant (de 6 à 14 ans)



Pieds nus ou chaussures adaptées.

ATELIER TERRA MARIS



DU MINÉRAL AU VÉGÉTAL

Laisses de mer, galets et plantes : quelles stratégies pour survivre face à la mer et au piétinement ? Quel rôle pour ces végétaux et ces minéraux ? Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 19, 27 juil., 1^{er}, 16 et 31 août



RDV : port Saint-Sauveur, Pleumeur-Bodou



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau et une tenue adaptée à la météo du jour.



STAGE NATUR'ALGUES

Le stage comprend une conférence sur les utilisations des algues, un atelier pour s'appropriier les algues dans la cuisine, une sortie sur l'estran pour comprendre leur mode vie, les différencier et respecter les bonnes pratiques de cueillette.



Date : 1^{er} avril



RDV : Maison du Littoral, Ploumanac'h



Durée : 7h



Tarif : 48 €/adulte



Prévoir bottes ou chaussures d'eau, une tenue adaptée à la météo du jour et papier/crayon.



SUR RÉSERVATION

(minimum 48h avant la sortie)

• Par téléphone :
06 50 63 10 13

• Par mail :
latelier.terra.maris@gmail.com



CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN

De tous temps, l'homme a utilisé le végétal au quotidien. Sur le sentier surplombant la mer, repérez les plantes pour l'alimentation, le bien-être et la santé. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 20 et 27 juillet



RDV : Maison du Littoral, Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.



L'ÎLE MYSTÉRIEUSE

Des rochers roses, des plantes ancestrales et utiles, un mégalithe et des paysages riches en biodiversité qui méritent toute notre attention ! Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 24 avr., 20 et 26 juil., 2, 14 et 30 août



RDV : au bout du parking de l'île Renote, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.



J'AI VU UNE DRÔLE DE PLANTE !

Le marais du Quellen abrite toute une végétation très particulière : des zones humides, des prairies, des bois et des mares. Les libellules, grenouilles vertes et plantes préhistoriques se partagent ce dédale de verdure.



Date : 12, 19 et 26 juil., 2, 9, 16 et 30 août.



RDV : parking du Quellen, Trébeurden



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.



PLANTES ET SORCELLERIE !

De tout temps, l'homme a utilisé le végétal au quotidien. Au fil de la lande, sur un sentier surplombant la mer, repérons les plantes pour l'alimentation, le bien-être et la santé. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 26 avr., 13 juil., 8 sept.



RDV : Perros-Guirec, Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir chaussures confortables pour marcher et une tenue adaptée à la météo du jour.



ALG'Ô ET ANIM'Ô

La vie foisonne sous la mer ! À qui sait bien observer, à l'œil nu ou à la loupe, les algues et les animaux dévoilent leurs astuces pour s'adapter à ce milieu ! Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 17, 18 et 19 avr., 12, 13 et 18 juil., 14 et 15 août, 8 sept.



RDV :

- Trébeurden, devant le centre de plongée au port
- Ploumanac'h, Maison du littoral
- Pleubian, Maison du littoral



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau et une tenue adaptée à la météo du jour.



À PIED VERS L'ÎLE MILLIAU

Surplombant l'île Milliau, la majestueuse allée couverte nous invite à découvrir l'histoire de l'île, liée aux artistes, et sa végétation luxuriante. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 14 juil., 12 août et 9 sept.



RDV : Trébeurden, devant le centre de plongée au port



Durée : 3h



Tarif : 10 €



Prévoir chaussures de randonnée, une tenue adaptée à la météo du jour et votre pique-nique.



MYSTERIOUS ISLAND

Pink boulders, venerable medicinal plants, standing stones, and landscapes rich in biodiversity which deserve all our attention! A tasty surprise will be waiting for you at the end of our walk.



Date : 10 september



RDV : Renote Island, at the bottom of the parking, Trégastel



Durée : 2h



Tarif : 10 €



Please wear comfortable walking shoes as well as appropriate clothing according to the weather.



Sortie en anglais (places limitées).



L'EFFET PAPILLON !

Le marais de Trestel, situé en bord de mer, évolue au fil des utilisations humaines. Cet espace protégé par le Département nous révèle ses richesses : suivez le papillon, l'oiseau ou la grenouille dans cette zone humide.



Date : 21 avr., 25 juil., 1, 8 et 31 août.



RDV : Trévou-Tréguignec, parking du marais de Trestel



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Pour toute la famille. Tenue de balade adaptée à la météo.



SEAWEED AND MARINE LIFE

From the beginning of time, men have used plants on a daily basis. As we make our way across the sea-side moor, identify those used for nourishment, well-being and healing. A tasty surprise will be waiting for you at the end of our walk.



Date : 15 July and 11 August



RDV : Trégastel, devant le Forum



Durée : 2h



Tarif : 10 €



Please wear comfortable walking shoes as well as appropriate clothing according to the weather.



Sortie en anglais (places limitées).



PLANTES AROMATIQUES ET FANTASTIQUES

Aux abords du majestueux Sillon de Talbert, découvrez les plantes maritimes et autres espèces, leur protection, leurs bienfaits et leurs particularités historiques et botaniques. Une surprise gustative vous attendra à la fin de l'animation.



Date : 8 mai, 18 et 24 juil., 7 et 29 août



RDV : Perros-Guirec, Maison du littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 9 €/adulte à partir de 14 ans, 5 € - de 14 ans



Pour toute la famille. Tenue de balade et adaptée à la météo.

CENTRE FORÊT BOCAGE

TI AR C'HOADOÙ



LA VIE EN MILIEU HOSTILE

Certains milieux présentent des conditions de vie très difficiles, voire hostiles. Alors comment les plantes et les animaux se sont-ils adaptés pour y vivre ? Quelles sont leurs astuces ? Venez découvrir cet univers particulier dans les landes de Plounérin.



Date : 22 août



RDV : parking de Kerliziri, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.



LES ANIMAUX MAL AIMÉS

Sales, moches, dégoûtants... Ces animaux que vous allez découvrir sont souvent mal perçus mais sont pourtant très utiles et cachent de nombreuses surprises !



Date : 20 octobre



RDV : parking de Kernansquillec, Plounevez-Moëdec



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.



SUR RÉSERVATION

- Par téléphone :
02 96 21 60 20
- Par mail :
centre-foret-bocage@orange.fr



SECRETS ET BIZARRERIES EN FORÊT

Il se passe beaucoup de choses en forêt : arbres à l'allure étrange, indices et traces suspectes... Venez enquêter sur ces mille et une curiosités.



Date : 21 avril



RDV : mairie de Loguivy-Plougras



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.



SORTIE ORNITHOLOGIE

Venez observer les oiseaux et reconnaître de nombreuses espèces. La sortie sera ponctuée d'informations sur leur vie passionnante.



Date : 17 novembre



RDV : parking de Kerliziri, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Bottes et vêtements adaptés à la météo.

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

KREIZENN AR SON

CONTACT

kreizennarson@wanadoo.fr
Tél. 02 96 54 61 99

À VOIR TOUTE L'ANNÉE

Un parc de loisirs près de Lannion : 2h d'activités ludiques à découvrir en famille. Sur ce parcours magique et merveilleux, dans une vallée boisée, jouez à écouter et faire du bruit. Explorez ensuite un jardin surprenant pour comprendre les mécanismes de l'oreille.



Ouvert au public :
du samedi 31 mars
jusqu'au dimanche 11
novembre. Billetterie
ouverte de 13h à 17h30
(fermeture du site à 19h30)



Tarif : 7 €/adulte,
5 € - de 14 ans,
3.50 € à partir du 3^{ème}
enfant



SONS BUISSONNIERS

En balade à la recherche d'instruments de musique que nous offre la nature : instants magiques où un brin d'herbe se transforme en sifflet, des fruits en percussions. Amusez-vous avec ces objets sonores en apprenant comment les manipuler.



Date : 18 juillet et 8 août



RDV :
• parking du marais de
Trestel, Trévou-Tréguignec
• parking du Yaudet,
Ploulec'h



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature.



LAISSONS LA NUIT SE RACONTER

À la tombée de la nuit, laissez-vous embarquer dans un voyage sonore mêlant conte et musique.



Date : 30 avr., 24 oct.



RDV :
• parking du Centre de
Découverte du Son, Cavan
• parking de Poulloguer, Prat
Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Pour petits et grands, prévoir vêtements chauds et lampe torche.



ÉCOUTONS LA NUIT

Découvrez les sons de la nature au crépuscule. Chouettes et chauves-souris seront-elles de sortie ?



Date : 4 mai et 25 juillet



RDV :
• parking de
Kernansquillec,
Plounévez-Moëdec
• parking derrière la mairie,
Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



Pour petits et grands, prévoir vêtements chauds et lampe torche.



BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Les chants d'oiseaux comme vous ne les avez jamais entendus : accompagnés par un guide, vous serez équipés d'un casque afin d'amplifier les sons.



Date : 9 mai



RDV : parking derrière la
mairie, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 12 ans



*Pour toute la famille.
Chaussures de marche,
vêtements adaptés à la météo.*



Sur réservation

WAR-DRO AN NATUR

SUR RÉSERVATION

- Par téléphone :
06 15 18 16 83
- Par mail :
wardroannatur@gmail.com

LES PLANTES DES DRUIDES



Comme au temps des druides, apprenez les plantes et leurs vertus au cours d'une balade entre lande et mégalithes.



Date : 30 avril



RDV : parking de l'église, Île-Grande, Pleumeur-Bodou



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir des bottes et vêtements adaptés à la météo.

J'AGIS POUR LA NATURE : FABRICATION DE NICHOURS, HÔTELS À INSECTES, ETC



Dans les prairies naturelles de Plounérin, le temps s'est arrêté pour nous offrir de magnifiques paysages, riches d'une faune et d'une flore spécifiques. Une balade pleine d'histoires et de surprises pour les petits et les grands.



Date : 11 juil. et 1^{er} août



RDV : parking de Kerliziri, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir des bottes et vêtements adaptés à la météo.

INITIATION À LA NATURE EN BRETON



Venez partager la richesse du vocabulaire très imagé du breton, en particulier celui lié à la nature.



Date : 13 mai



RDV : parking de Poulloguer, Prat



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo.

LE GRAND ROCHER



80 m de dénivelé pour une vue imprenable, un bol d'air et un peu d'histoire pour commencer. Puis une balade dans la forêt sur les traces des animaux et à la découverte des beaux arbres du site.



Date : 12 et 26 juil., 9 et 23 août



RDV : parking route de Saint-Sébastien, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir de bonnes chaussures.

LES FALAISES DE TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Une petite balade pour remonter le temps : les falaises sont un livre ouvert sur l'histoire de notre planète. Les curieux de nature débusqueront aussi la vie insolite qui habite ce remarquable site naturel.



Date : 19 juil., 16 et 30 août



RDV : devant la coopérative maritime, Trédrez- Locquémeau



Durée : 2h30



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir de bonnes chaussures.

FABRIQUE TON NICHOUR À ROUGE-GORGE



Un nichoir à l'automne ? Oui, le rouge-gorge n'aime pas être dérangé au printemps. En lui proposant un nichoir dès l'hiver, il aura tout le temps de le repérer pour s'y installer.



Date : 10 novembre



RDV : parking de Poulloguer, Prat



Durée : 2h



Tarif : 5 €/enfant, gratuit pour les accompagnateurs



Un nichoir par famille.

NUIT DES CHAUVES-SOURIS



Un moulin, un étang et des bois : le lieu de vie idéal pour les demoiselles de la nuit. Le temps d'une soirée, venez les observer et comprendre leur mode de vie.



Date : 31 août



RDV : parking de Poulloguer, Prat



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Prévoir lampe de poche, tenue chaude, chaussures adaptées.

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS



Un pied et un chapeau mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors de cette promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme un parasite...



Date : 27 oct. et 3 nov.



RDV :
• parking du château, Tonquédec
• Maison des Talus, Pouldouran



Durée : 2h



Tarif : 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans



Prévoir des bottes et vêtements adaptés à la météo.

ASSOCIATION POUR LA RECHERCHE ET LA SAUVEGARDE DES SITES ARCHÉOLOGIQUES DU TRÉGOR

KEVREDIGEZH EVIT STUDIAÑ HA GWAREZIÑ
AL LEC'HIOÙ ARKEOLOGEL E BRO-DREGER

BORD AN AOD ET DASTUM BRO DREGER



LE SITE NATUREL DU YAUDET

Véritable forteresse naturelle dominant l'estuaire du Léguer, le site naturel et archéologique du Yaudet, avec sa chapelle à la Vierge couchée et sa fontaine, est un lieu stratégique qui a bénéficié de plusieurs chantiers de fouilles archéologiques.



Date : 9, 16, 23 et 30 juil.,
6, 13, 20 et 27 août



RDV : parking du Yaudet,
devant le panneau
d'accueil, Ploulec'h



Durée : 3h



Tarif : gratuit



*Prévoir des chaussures de
marche et des vêtements
adaptés. Parcours de 2,5 km.*



www.arssat.info



CIRCUIT COMMENTÉ DU PORT DE TRÉDREZ - LOCQUÉMEAU

Histoire du port de pêche et de son activité sardinière passée. L'atelier à sel de Dossenn Rouz (III^e et II^e siècles avant J.-C.). La pointe de Séhar (Beg Sec'h) et ses perrières. Le double tombolo, l'étang du Vorlenn. Evolution du site de la préhistoire à nos jours.



Date : 11, 18 et 25 juil., 1^{er},
8 et 22 août



RDV : port de
Trédrez-Locquémeau
devant la coopérative



Durée : 2h



Tarif : gratuit



*Prévoir des chaussures de
marche et des vêtements
adaptés. Parcours de 1 km.*



www.arssat.info



RANDONNÉE CHANTÉE AU CRÉPUSCULE DANS LA VALLÉE DE GOAS LAGORN

Découvrez un site remarquable protégé en marchant et en chantant. L'animation est assurée par des chanteurs de Haute Bretagne et du Trégor. Fest-noz sonné et chanté à partir de 20h30 dans la cour de l'ancienne école.



Date : 24 juillet



RDV : ancienne école de
Beg-Léguer, Lannion



Durée : 2h30



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 16 ans



*Chaussures de marche
recommandées.*



02 96 05 60 70 ou 06 87 19 49 47
Pas de réservation

SITES ET PATRIMOINE

MOR HA MEIN



VISITE GUIDÉE DE LA VALLÉE DES TROUÏÉRO

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, boisées et parsemées de chaos de granite rose aux formes surprenantes. Nous vous invitons à découvrir cet univers magique, repaire de personnages réels et fictifs.



Date : 4, 11, 18 et 25 juil.,
1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août



RDV : moulin à marée
de Trégastel



Durée : 3h



Tarif : 5 €/adulte,
gratuit - de 18 ans



*Prévoir une tenue adaptée aux
sorties nature en bord de mer.
Chaussures de randonnées
ou sportives ne craignant pas
l'eau conseillées.*



02 96 15 38 38

SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

KEVREDAD DOUAROURIEZH HA MAENONIEZH BREIZH

CONTACT

geo22sgmb@orange.fr



DÉCRYPTAGE DU GÉOSOLMAR

La boussole gravée sur la promenade est un véritable couteau suisse : levers et couchers du soleil au fil des saisons, cadran solaire, différentes roches de Trébeurden, coordonnées géographiques, formule des marées, et bien d'autres choses encore !



Date : 12, 19 et 26 juil.,
2, 9, 16, 23 et 30 août



RDV : plage de Tresmeur,
en face du « Bambou's »,
Trébeurden



Durée : 1h15



Tarif : participation libre



À partir de 12 ans. Animation
en plein air, sans marche,
accessible aux personnes
handicapées.



LA GÉOLOGIE NOUS RACONTE LES CLIMATS ET LES PAYSAGES PASSÉS

Le site de Tresmeur n'a pas toujours été cette magnifique plage de sable fin. On peut suivre l'évolution du paysage depuis 120 000 ans par les dépôts quaternaires successifs, témoins de différents climats.



Date : 27 juillet et 24 août



RDV : plage de Tresmeur,
en face du « Bambou's »,
Trébeurden



Durée : 2h



Tarif : participation libre



À partir de 15 ans, 1,5 km de
marche sur l'estran. Prévoir
tenue adaptée.



LA LAISSE DE MER ET LA VIE DE L'ESTRAN

Deux fois par jour, la pleine mer dépose ce que certains considèrent comme des déchets. En dehors des vrais déchets liés à l'activité humaine, ce que les scientifiques appellent la laisse de mer est indispensable à la vie de l'estran et en révèle la richesse.



RDV :

Plages de Trébeurden :
11/07 Goas Lagorn
18/07 Pors Mabo
25/07 Tresmeur
01/08 Pors Termen
08/08 Goas Treiz
15/08 Toëno
22/08 Penvern



Durée : 2h



Tarif : participation libre



Prévoir bottes et vêtements
adaptés aux conditions météo.
Accessible aux personnes à
mobilité réduite.



FORMES ET MICROFORMES DU GRANITE

Paysage typique du granite rose, ces grosses boules sont le résultat d'un long processus d'altération dans le sous-sol. Les conditions météorologiques et notamment les embruns sculptent la surface de la roche.



Date : 20 juillet et 3 août



RDV : plage de Tresmeur,
en face du « Bambou's »,
Trébeurden



Durée : 2h



Tarif : participation libre



À partir de 15 ans.
Balade d'1 km.



L'ÎLE MILLIAU

L'île Milliau : sa frontière géologique renommée, sa biodiversité remarquable et son histoire exceptionnellement riche. Un concentré particulièrement pédagogique de la Côte de Granit rose.



Date : 28 juil., 11 et 31 août



RDV : école de voile de Trébeurden



Durée : 7h



Tarif : 15 €



Prévoir chaussures adaptées pour marcher dans l'eau et un pique-nique. Réservé aux + de 15 ans.



*École de voile de Trébeurden au 02 96 23 51 35
Réservation obligatoire*



LES DIFFÉRENTS GRANITES DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE : LA GÉOLOGIE À CIEL OUVERT

Les relations entre les trois générations de granites sont visibles, permettant d'établir sur le terrain une chronologie relative. Le quaternaire est bien présent : cordons dunaires, marais continental et marais d'eau douce.



Date : 13 juillet et 10 août



RDV : plage de Goas Treiz devant les sanitaires, Trébeurden



Durée : 2h30



Tarif : participation libre



À partir de 15 ans. Balade de 2 km. Prévoir une tenue adaptée.



L'ÎLE MOLÈNE

L'île Molène devant Trébeurden est un paradis géologique. Sa disparition, maintenant proche, est inscrite dans son passé géologique. Une visite inoubliable pour comprendre les conséquences du dérèglement climatique.



Date : 7 et 21 juil., 4 et 25 août



RDV : école de voile de Trébeurden



Durée : 6h



Tarif : 20 €



À partir de 15 ans. Passage en bateau à voile avec initiation à la voile, débarquement sur plage. Prévoir une tenue adéquate et son pique-nique. Visite très facile.



- conférence -

GÉOLOGIE DE LA CÔTE DE GRANIT, 2 MILLIARDS D'ANNÉES D'HISTOIRE

Sur la Côte de Granit rose, il n'y a pas que du granite rose, mais des roches variées, depuis les plus vieilles roches datées de France (2 milliards d'années) jusqu'aux granites les plus récents, 300 millions d'années quand même...



Date : 17 juillet et 7 août



RDV : CCAS, rue du port, Trébeurden



Durée : 1h30



Tarif : participation libre



*À partir de 15 ans.
Conférence en salle.*



- conférence -

LES MARÉES, C'EST PAS SI COMPLIQUÉ

Les marées, spectacle fascinant, universel et prédictible, revêtent en Bretagne Nord une importance particulière. Le moteur des marées est astronomique, la réponse est géographique. Comprendre les marées, c'est pas si compliqué !



Date : 31 juillet et 21 août



RDV : CCAS, rue du port, Trébeurden



Durée : 1h30



Tarif : participation libre



*À partir de 15 ans.
Conférence en salle.*



- conférence -

GÉOLOGIE DU QUATÉNAIRE À TRÉBEURDEN : 120 000 ANS D'HISTOIRE

La dernière glaciation et le réchauffement qui a suivi ont marqué profondément les paysages du littoral trégorrois, que ce soit dans le modelé des roches ou les dépôts tels que le loess, les dunes de sable ou les cordons de galets.



Date : 24 juillet et 14 août



RDV : CCAS, rue du port, Trébeurden



Durée : 1h30



Tarif : participation libre



*À partir de 15 ans.
Conférence en salle.*



CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

KREIZENN ANAVEZOUT AR STÊRIOÙ

HERBORESCENCE

SUR RÉSERVATION

- Par téléphone :
02 96 43 08 39
- Par mail :
crr.secretariat@eau-et-rivieres.asso.fr

L'AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE À BELLE-ISLE-EN-TERRE

-  **Ouvert au public :**
Vacances d'hiver, de Pâques, de la Toussaint (zone B) et d'été : ouvert tous les jours (sauf le samedi), de 14h à 18h. De février à novembre, hors vacances scolaires : mercredi, dimanche et jours fériés, de 14h à 18h.

JOUETS BUISSONNIERS

Loin des jouets à piles, venez en famille passer un bon moment au bord de l'eau, à la (re)découverte des jouets buissonniers : fabriquer du fusain, des hochets, des sifflets, modeler de l'argile, poser des roues de moulins dans le ruisseau...

-  **Date :** 19 et 26 juillet
-  **RDV :** parking de Kernansquillec, Plounévez-Moëdec
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans
-  **Prévoir les bottes !**

LA RUÉE VERS L'OR

La Bretagne, elle aussi, est une région aurifère. Bien sûr, il est peu probable de trouver une pépite ! Mais avec un peu de patience, il est possible de recueillir quelques paillettes et de découvrir les autres minéraux qui jalonnent nos cours d'eau. Pioches, pelles, batées et pans vous attendent !

-  **Date :** 20 juillet et 3 août
-  **RDV :** Centre Régional d'Initiation à la Rivière, Belle-Isle-en-Terre
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans
-  **Prévoir les bottes !**

LA FLORE MÉDICINALE DU BOCAGE



Découvrez l'ethnobotanique bretonne au cours d'une balade. Au gré des plantes rencontrées, il sera question de plantes médicinales, de *louzoù* et de guérisseurs. Ces savoirs magiques, religieux et empiriques seront comparés à la phytothérapie moderne.

-  **Date :** 15 et 29 avril
-  **RDV :**
 - parking de Poulloguer, Prat
 - Maison des talus et des routoirs à lin, Pouldouran
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans
-  **29 avril en breton**

SAVOIRS POPULAIRES DES LANDES ET PRAIRIES DE PLOUNÉRIN



Une balade au cœur des savoirs écologiques paysans : l'occasion de commenter la manière de mettre en valeur landes et prairies, d'écouter en breton les chants d'oiseaux imités par l'homme, de nommer localement faune et flore. Une trêve pour philosopher sur le monde comme il va...

-  **Date :** 15 août
-  **RDV :** parking de Kerliziri, Etang du Moulin Neuf, Plounérin
-  **Durée :** 2h
-  **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans
-  **Bottes ou chaussures adaptées.**

L'AGRICULTURE PAYSANNE BRETONNE ET LES MILIEUX NATURELS (EN BRETON)



Comment parler du milieu paysan sans parler du milieu naturel ? Les évolutions de l'un ne sont pas sans poser de conséquences pour l'autre. Comment est-on passé du cheval au machinisme agricole ? Quelles conséquences sociales ? Quels changements écologiques, culturels et linguistiques ?

-  **Date :** 4 novembre
-  **RDV :** parking derrière la mairie, Plounérin
-  **Durée :** 3h
-  **Tarif :** 5 €/adulte, gratuit - de 12 ans

RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN

MIRVA NATUR RANVROEL LANNEIER,
PRAJEIER HA STANKOÛ PLOUNERIN

La Réserve naturelle régionale des Landes, prairies et étangs de Plounérin offre 160 hectares d'un patrimoine naturel rare et bien préservé. Plusieurs sentiers de randonnée permettent de découvrir la richesse écologique du site (visibles sur www.plounerin.bzh). Des animations ont lieu toute l'année avec de nombreux partenaires (RDV le 9 mai, le 24 juin, les 11, 18 et 25 juillet, les 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août, le 30 septembre, le 4 et le 17 novembre). Enfin, des expositions photographiques sont à découvrir tout l'été autour de l'étang du Moulin Neuf. Pour plus de précisions, se reporter au calendrier de la brochure et à la rubrique expositions.

⊕ Office de tourisme de la Côte de Granit rose, bureau touristique de Plouaret : 02 96 38 33 84



SUR RÉSERVATION

(minimum 48h avant la sortie)
Office de tourisme de la Côte de Granit rose, bureau touristique de Plouaret
Tél. 02 96 38 33 84



UN PEU DE CAMARGUE ET D'ÉCOSSE À PLOUNÉRIN

Les principaux gestionnaires de la Réserve naturelle de Plounérin sont des vaches d'Écosse, des chevaux de Camargue et de Bretagne. Découvrez ces troupeaux avec leurs éleveurs et le conservateur de la réserve.



Date : 18 juillet



RDV : parking de Kerliziri, Etang du Moulin Neuf, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Bottes ou chaussures adaptées.



À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉSERVE

En compagnie du conservateur, découvrez la Réserve naturelle régionale des Landes, prairies et étangs de Plounérin, ainsi que les hommes et les animaux qui participent à sa gestion. Pourquoi une réserve à Plounérin ? Par quels moyens le patrimoine naturel est-il préservé ?



Date : 8 août



RDV : parking de Kerliziri, Etang du Moulin Neuf, Plounérin



Durée : 2h



Tarif : gratuit



Bottes ou chaussures adaptées.

LA VALLÉE DES PAPETERIES

TRAOÏENN AR MILINOÛ-PAPER

PARTENARIAT

Office de tourisme de la Côte
de Granit rose / Office de tourisme
Guingamp-Baie de Paimpol

CONTACTS

Bureaux touristiques de :
• Belle-Isle-en-Terre : 02 96 43 01 71
• Plouaret : 02 96 38 33 84

- temps fort -

LES PETITS PAPIERS EN FÊTE

Cette manifestation a pour fil conducteur le papier dans tous ses états, elle se déroule sur le site mythique de l'ancienne papeterie Vallée. Au programme :

- un véritable marché du papier avec une quarantaine d'artisans et artistes travaillant les différents aspects du papier (calligraphe, peintre, créateur de bijoux, relieur, écrivain, éditeur, illustrateur, dessinateur...).
- Des animations, spectacles, déambulations.
- Des ateliers en continu pour tous autour de la création de papier, l'origami. Restauration et buvette sur place.

-  **Date** : dimanche 3 juin de 11h à 18h
-  **RDV** : site des papeteries Vallée, Plounévez-Moëdec, Belle-Isle-en-Terre
-  **Durée** : 7h
-  **Tarif** : gratuit

À NOTER

Des expositions en plein air seront en accès libre dès le printemps, renseignez-vous.

Des spectacles seront proposés lors des Journées du Patrimoine de Pays en juin et lors des Journées Européennes du Patrimoine en septembre.



- balade -

LES PAPETERIES VALLÉE RACONTÉES

Au départ de bureau touristique de Belle-Isle-en-Terre, une boucle de 3 km vous fera découvrir le Léguer, l'ancienne usine à papier Vallée et l'histoire de ceux qui y ont travaillé.

-  **Date** : 19 et 26 juil., 2, 9, 16, 23 et 30 août
-  **RDV** : bureau d'information touristique de Belle-Isle-en-Terre
-  **Durée** : 2h
-  **Tarif** : 5 €, 2 € (12 à 18 ans), gratuit (- de 12 ans)

 Accès poussettes tout chemin possible.



- animation -

JOURNÉE FESTIVE À KERNANSQUILLEC

Pour la première de la saison, le site de Kernansquillec vous invite à une nouvelle découverte sous plusieurs angles. Au programme : grimpe d'arbre avec l'association l'Arbre à Lutik, visite guidée, pêche et vie de la rivière avec Eric Hamon, rencontre avec les alpagas et accueil avec le Chuchoteur (page 64).

-  **Date** : lundi 9 juillet de 14h à 19h
-  **RDV** : maison du développement à Plouaret, puis covoiturage vers le site de Kernansquillec
-  **Durée** : 5h
-  **Tarif** : gratuit



- animation -

ESCALADE D'ARBRE ET VISITE GUIDÉE À KERNANSQUILLEC (en partenariat avec l'Office du Tourisme communautaire / service espaces naturels LTC)

Découvrez l'histoire de l'ancien barrage de Kernansquillec et pratiquez une activité de grimpe d'arbre avec l'association l'Arbre à Lutik dans un site naturel d'exception. Suite à la démolition du barrage, la nature a repris ses droits dans la vallée.

-  **Date** : 16, 23 et 30 juil., 6, 13, 20 et 27 août
-  **RDV** : maison du développement à Plouaret, puis co-voiturage vers le site de Kernansquillec
-  **Durée** : 2h30
-  **Tarif** : 5 € pour l'escalade. Visite guidée gratuite.

 À partir de 8 ans. Sur inscription. Prévoir une tenue de sport. Pas de visite guidée le 27 août

journées et semaines à thèmes

DEVEZHIOÙ HA SIZHUNVEZHIOÙ WAR UN TEM

LE LÉGUER EN FÊTE

À la croisée des arts, de la nature et du patrimoine, ce temps fort estival vous invite au cœur de la rivière sauvage du Léguer. Des habitants et bénévoles passionnés vous racontent, le long des vagabondages patrimoine, artistiques et découverte, les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres des artistes invités. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur. Ne ratez pas ce temps fort !



Date : du 17 juin au 16 septembre



RDV :

- Vagabondages patrimoine, tous les dimanches, du 17 juin au 9 septembre à 17h
- Vagabondages artistiques, tous les jours du 14 juillet au 15 août, de 14h30 à 18h
- Vagabondages découverte : de mi-juin à mi-septembre



Tarif : gratuit



Programme disponible en office de tourisme
www.bretagne-cotedegranitrose.com
02 96 05 60 70
www.vallee-du-leguer.com
02 96 05 09 22
www.guingamp-paimpol.com

FÊTE DE LA NATURE

La 12^{ème} édition de la Fête de la Nature a pour thème « Voir l'invisible ».



Date : du 23 au 27 mai



Tarif : gratuit



www.fetedelanature.com

découvrez les sites naturels animés



un partenariat actif

Les principaux sites naturels du Trégor sont protégés et mis en valeur grâce à un partenariat entre le département des Côtes d'Armor, le Conservatoire du littoral, les communes et Lannion-Trégor Communauté. Les associations locales jouent un rôle actif dans l'animation des lieux.



Conservatoire du littoral

Côtes d'Armor le Département





Destination
*Bretagne
Côte de Granit Rose*

Lannion-Trégor Communauté
1, rue Monge
CS 10761
22307 Lannion Cedex
Tél. 02 96 05 09 00
Fax. 02 96 05 09 11
contact@lannion-tregor.com

www.lannion-tregor.com