

.....
+ de
500
ANIMATIONS
SUR LE TERRITOIRE
.....

D'AVRIL A
NOVEMBRE



LES ESPACES NATURELS *s'animent*

Diduamantou en
takadou natur e

2019





sommaire

TAOLENN

CALENDRIER DES ANIMATIONS	p. 3
EXPOSITIONS	p. 30
DÉTAIL DES ANIMATIONS	p. 34
📍 Étangs et marais	p. 34
📍 Forêts et boisements	p. 42
📍 Vallées et cours d'eau.....	p. 46
📍 Estuaires.....	p. 52
📍 Îles et presqu'îles.....	p. 54
📍 Landes et falaises.....	p. 59
📍 Plages et estran.....	p. 68
📍 Cordons de galets et dunes	p. 85
📍 Bocage.....	p. 89
MAISONS DE SITES ET PARTENAIRES.....	p. 92
JOURNÉES ET SEMAINES À THÈMES	p. 96
CARTE DU TERRITOIRE.....	p. 99

DIMANCHE

07

14h30 | *Trégastel* |
Rencontre avec un soigneur
// p.81

LUNDI

08

10h | *Plougrescant* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.63

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.35

MARDI

09

14h | *Pouldouran* |
Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53

15h | *Trégastel* |
Découverte de la plage
à marée basse // p.81

MERCREDI

10

10h | *Louannec* |
Les oiseaux du Lenn // p.68

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

JEUDI

11

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Pouldouran* |
Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.90

14h | *Plougrescant* |
Biodiversité du littoral // p.35

VENDREDI

12

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende
sur le Sillon de Talbert // p.86

10h | *Tréguier* |
Promenons
nos oreilles // p.53

14h30 | *Trégastel* |
Atelier « découverte
du plancton » // p.81

20h | *Prat* |
Découverte nocturne des
batraciens // p.39

SAMEDI

13

10h | *Loguivy-Plougras* |
Plantes comestibles sauvages
// p.42

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.59

13h30 | *Plouaret* |
Stage de pêche en eau douce
// p.48

14h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes
les exaltations // p.58



avril

EBREL



DIMANCHE

14

14h30 | *Trégastel* |
Balade cueillette
du goût // p.58

LUNDI

15

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.89

15h | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon // p.41

MARDI

16

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

10h | *Pleubian* |
Les coulisses
de la plage // p.86

10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.75

10h | *Trégastel* |
Découverte des algues // p.82

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages et crustacés...
// p.69

MERCREDI

17

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

10h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

12h | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6000 ans déjà
// p.57

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

JEUDI

18

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

11h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.73

14h | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.35

14h30 | *Pouldouran* |
La flore des talus en breton
// p.91

VENDREDI

19

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

12h | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.57

13h | *Trégastel* |
Découverte de la plage
à marée basse // p.81

14h30 | *Plouaret* |
Les plantes des druides // p.89

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.43

avril

EBREL

SAMEDI

20

13h | *Pleumeur-Bodou* |
Pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.73

13h30 | *Perros-Guirec* |
Balade cueillette
du goût // p.69

15h | *Prat* |
Pas si bête... // p.39

DIMANCHE

21

10h | *Louannec* |
Les oiseaux du Lenn // p.68

13h | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.80

13h30 | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.70

14h30 | *Pleubian* |
Balade cueillette
du goût // p.72

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.60

LUNDI

22

10h | *Trégastel* |
Chasse aux œufs // p.82

14h | *Trébeurden* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.76

MARDI

23

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

10h | *Pleubian* |
Évolutions passée, présente
et future du Sillon de Talbert
// p.86

14h30 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.75

15h | *Trégastel* |
Chasse aux œufs
de raies // p.82

MERCREDI

24

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

10h | *Perros-Guirec* |
Cap ou pas cap de pêcher
du plancton ? // p.70

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trégastel* |
Les oiseaux de la baie
Sainte Anne // p.82

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

JEUDI

25

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

14h | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.35

VENDREDI

26

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53

9h30 | *Trégastel* |
Robinson en herbe // p.67

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.87

avril

EBREL

SAMEDI

27

13h30 | *Plouaret* |

Stage de pêche en eau douce

// p.48

21h15 | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit // p.60

LUNDI

29

10h30 | *Ploumanac'h* |

Coquillages

et crustacés... // p.69

14h | *Plougrescant* |

Découverte du marais

de Guermeil // p.35

MERCREDI

01

10h30 | *Trégastel* |

Visite guidée // p.81

12h | *Pleubian* |

Ces plantes qui nous

font du bien // p.87

JEUDI

02

9h30 | *Pleubian* |

Excursion commentée

du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Perros-Guirec* |

Chantier nature // p.59

10h | *Plougrescant* |

La plage à la loupe // p.75

VENDREDI

03

11h | *Trégastel* |

Découverte de la plage

à marée basse // p.81

21h | *Plounévez-Moëdec* |

Écoutons la nuit // p.48

MARDI

30

10h | *Pleubian* |

Les coulisses

de la plage // p.86

10h | *Plougrescant* |

À la découverte du site

du Gouffre // p.63

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin

en Pays Rochois

// p.90



SAMEDI

04

8h | *Plougras* |

Compétition de Float-Tube

13h30 | *Plouaret* |

Stage de pêche en eau douce

// p.48

DIMANCHE

05

10h | *Trébeurden* |

Les oiseaux des landes

de Milin ar Lann // p.65

12h30 | *Trévou-Tréguignec* |

Bien être Origin'Algues // p.84

MERCREDI

08

10h | *Plounévin* |

Balade sonore à l'écoute

des oiseaux // p.36

SAMEDI

11

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Tour d'horizon

sur Bringuiller // p.62

13h30 | *Plouaret* |

Stage de pêche en eau douce

// p.48

DIMANCHE

12

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Les oiseaux du bois

de Lann ar Waremm // p.44

15h | *Plounévez-Moëdec* |

Pas si bête... // p.48

MARDI

14

14h | *Pleubian* |

Sur les traces

de Faudacq // p.87

VENDREDI

17

11h | *Trévou-Tréguignec* |

Découverte et cuisine

aux algues // p.84

SAMEDI

18

10h | *Trégastel* |

Île Renote, île de toutes

les exaltations // p.58

13h | *Trébeurden* |

Île Milliau, il y a 6000 ans déjà

// p.57

DIMANCHE

19

10h | *Trébeurden* |

Les oiseaux du marais

du Quellen // p.41

12h30 | *Perros-Guirec* |

Bien-être Origin'Algues // p.70

15h | *Prat* |

La flore médicinale du

bocage // p.39

MERCREDI

22

10h | *Perros-Guirec* |

Fête de la nature -

Chantier nature // p.59

SAMEDI

25

8h | *Lannion* |

Street fishing Léguer

10h | *Perros-Guirec* |

Balade Roz // p.59

DIMANCHE

26

10h | *Pleumeur-Bodou* |

Les visages changeant

du bord de mer // p.55

10h30 | *Perros-Guirec* |

Fête de la nature -

Cap ou pas cap de pêcher

du plancton ? // p.70

MARDI

28

10h | *Pleubian* |

Parcours botanique // p.88

VENDREDI

31

21h30 | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit // p.60

SAMEDI

01

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île // p.62

DIMANCHE

02

17h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle
de plante ! // p.41

LUNDI

03

12h | *Trévou-Tréguignec* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.84

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

MERCREDI

05

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.73

SAMEDI

08

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur
Bringuiller // p.62

10h | *Trégastel* |
Journée Mondiale
des Océans // p.83

21h30 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.60

DIMANCHE

09

15h | *Perros-Guirec* |
Balade cueillette
du goût // p.60

LUNDI

10

15h | *Pouldouran* |
La flore médicinale du
bocage en breton // p.53

MERCREDI

12

10h | *Prat* |
Sous buissonniers
en breton // p.40

SAMEDI

15

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.59

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.43



juin

MEZHEVEN

DIMANCHE

16

10h | *Lannion* |
Les oiseaux du parc
Sainte-Anne // p.42

15h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle
de plante ! // p.41

LUNDI

17

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

MERCREDI

19

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

SAMEDI

22

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes
les exaltations // p.58

15h | *Plougrescant* |
Balade cueillette
du goût // p.63

MERCREDI

26

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

DIMANCHE

30

17h | *Léguer en fête*
Balade patrimoine // p.97



juillet

GOUERE

LUNDI

01

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

MARDI

02

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages et crustacés...
// p.69

MERCREDI

03

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.47

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

12h30 | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.70

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

JEUDI

04

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

13h15 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6000 ans déjà
// p.57

13h15 | *Trévou-Tréguignec* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.84

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

05

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

SAMEDI

06

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.59

15h | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.73

DIMANCHE

07

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97



juillet

GOUERE

LUNDI

08

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Trégastel* |

Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plouaret* |

Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |

Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |

Découverte du site naturel
// p.60

16h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.71

MARDI

09

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Pleubian* |

Les coulisses de la plage // p.86

10h | *Plougrescant* |

La plage à la loupe // p.75

10h30 | *Ploumanac'h* |

Coquillages et crustacés...
// p.69

14h | *Pouldouran* |

Histoire d'eau // p.45

15h | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie flore du littoral // p.56

17h30 | *Trébeurden* |

Les marées, c'est pas
si compliqué // p.77

MERCREDI

10

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |

À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trébeurden* |

Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |

Flore des landes et prairies
// p.64

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Découverte du littoral // p.56



juillet

GOUERE

JEUDI

11

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.87

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.35

15h | *Plounévez-Moëdec* |
Jouets buissonniers // p.49

16h | *Trégastel* |
Balade cueillette
du goût // p.58

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

12

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Trébeurden* |
Les différents granites de la
Côte de Granit Rose // p.78

14h | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.35

14h30 | *Trégastel* |
Atelier « découverte
du plancton » // p.81

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade cueillette
du goût // p.56

SAMEDI

13

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur
Bringuiller // p.62

DIMANCHE

14

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

15

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

11h | *Trégastel* |
Chasse aux œufs
de raies // p.82

14h | *Plouaret* |
Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

16h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle
de plante ! // p.41



MARDI

16

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

9h30 | *Pouldouran* |

Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53

10h | *Pleubian* |

Évolutions passée, présente
et future du Sillon de Talbert
// p.86

10h30 | *Ploumanac'h* |

Coquillages et crustacés...
// p.69

11h30 | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie « marée basse » // p.74

16h | *Perros-Guirec* |

Balade cueillette
du goût // p.60

17h30 | *Trébeurden* |

Géologie de la Côte de Granit
Rose : 2 milliards d'années
d'histoire // p.65

20h30 | *Plestin-les-Grèves* |

Chauves-souris,
la magie de la nuit // p.43

MERCREDI

17

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |

À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trébeurden* |

Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

11h | *Trégastel* |

Matinée contée // p.80

12h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.71

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |

Aux origines des supers héros
// p.36

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Découverte du littoral // p.56

16h | *Trégastel* |

Balade cueillette
du goût // p.58

21h30 | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit // p.60



juillet

GOUERE

JEUDI

18

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Plougrescant* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.63

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

13h30 | *Trégastel* |
Atelier dégustation
découverte des algues // p.83

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.89

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.47

15h | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.50

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

20h45 | *Plougrescant* |
Sortie crépusculaire // p.64

VENDREDI

19

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.65

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende
sur le Sillon de Talbert // p.86

10h | *Trébeurden* |
Les paysages littoraux de la
Côte de Granit Rose // p.65

13h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Traversée de la Baie
de Saint-Efflam // p.71

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

14h | *Plougrescant* |
À marée basse // p.75

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade cueillette
du goût // p.56

SAMEDI

20

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île // p.62

16h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.87

DIMANCHE

21

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97



LUNDI

22

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plouaret* |
Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

MARDI

23

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Pleubian* |
Les coulisses
de la plage // p.86

10h | *Plougrescant* |
Biodiversité du littoral // p.35

10h | *Trévou-Tréguignec* |
Balade cueillette
du goût // p.67

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages
et crustacés... // p.69

14h | *Pouldouran* |
Histoire d'eau // p.45

16h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.58

16h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

17h30 | *Trébeurden* |
Géologie du quaternaire
à Trébeurden : 120 000 ans
d'histoire // p.88

19h | *Lannion* |
Randonnée chantée // p.46

MERCREDI

24

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trébeurden* |
Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

11h | *Trégastel* |
Matinée contée // p.80

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.87

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |
Les demoiselles
de l'étang // p.36

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.56

juillet

GOUERE

JEUDI

25

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.35

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.47

15h | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.50

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

26

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Trébeurden* |
La géologie nous raconte
les climats et les paysages
passés // p.78

14h | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.35

14h | *Trégastel* |
Atelier « découverte
de la laisse de mer
et jouets iodés » // p.83

16h | *Plougrescant* |
Balade cueillette
du goût // p.63

SAMEDI

27

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes
les exaltations // p.58

14h | *Perros-Guirec* |
Cap ou pas cap de pêcher
du plancton ? // p.70

DIMANCHE

28

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

29

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Plougrescant* |
À marée basse,
côté algues // p.75

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plouaret* |
Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Ces plantes qui nous font
du bien // p.56

MARDI

30

9h30 | *Perros-Guirec* |

Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Perros-Guirec* |

Ces plantes qui nous font
du bien // p.60

10h | *Pleubian* |

Évolutions passée, présente
et future du Sillon de Talbert
// p.86

10h | *Pouldouran* |

Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.90

10h30 | *Trégastel* |

Découverte des algues // p.82

10h30 | *Ploumanac'h* |

Coquillages et crustacés... // p.69

14h | *Pouldouran* |

Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53

15h | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie flore du littoral // p.56

16h | *Trégastel* |

Balade cueillette
du goût // p.58

17h30 | *Trébeurden* |

La marée noire de l'Amoco
Cadiz en 1978 // p.78

MERCREDI

31

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons des oiseaux // p.55

10h | *Pleubian* |

Parcours botanique // p.88

10h | *Plougrescant* |

À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trébeurden* |

Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77

10h | *Trédrez-Locquémeau* |

Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

11h | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.71

11h | *Trégastel* |

Matinée contée // p.80

14h | *Pouldouran* |

Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |

Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |

Un peu de Camargue et
d'Écosse à Plounérin // p.37

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Découverte du littoral // p.56

16h | *Trévou-Tréguignec* |

Balade cueillette
du goût // p.67

21h30 | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit // p.60



JEUDI

01

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.75

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

12h | *Pleumeur-Bodou* |
Pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.73

13h | *Pleubian* |
Balade cueillette
du goût // p.72

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.89

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.47

15h | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.50

16h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.87

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

02

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Trébeurden* |
Les différents granites de la
Côte de Granit Rose // p.78

13h | *Trébeurden* |
Bien-être Origin'Algues // p.79

13h | *Trébeurden* |
Balade cueillette
du goût // p.56

13h30 | *Trégastel* |
Découverte de la plage
à marée basse // p.81

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

SAMEDI

03

14h | *Pleumeur-Bodou* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.73

14h | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6000 ans déjà
// p.57

DIMANCHE

04

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.73

15h30 | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.70

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97



LUNDI

05

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plouaret* |
Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

15h30 | *Perros-Guirec* |
Bien-être Origin'Algues // p.70

15h30 | *Trégastel* |
Découverte des algues // p.82

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade cueillette
du goût // p.74

MARDI

06

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Pleubian* |
Évolutions passée, présente
et future du Sillon de Talbert
// p.86

10h | *Pouldouran* |
Histoire d'eau // p.45

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages
et crustacés... // p.69

14h | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.35

16h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

17h30 | *Trébeurden* |
Les marées, c'est pas
si compliqué // p.77

MERCREDI

07

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Pouldouran* |
Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.90

10h | *Trébeurden* |
Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

11h | *Trégastel* |
Matinée contée // p.80

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |
Balade avec le conservateur
de la réserve // p.37

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.56

16h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.71

20h45 | *Plougrescant* |
Sortie crépusculaire // p.64

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.60

août

EOST



JEUDI

08

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Plougrescant* |
Sons buissonniers et côtiers
// p.63

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Gouvermel // p.35

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.47

15h | *Plounévez-Moëdec* |
De la rivière à la pêche // p.50

16h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.87

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

09

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trébeurden* |
Les paysages littoraux de la
côte de granite rose // p.65

16h | *Plougrescant* |
Balade cueillette
du goût // p.63

SAMEDI

10

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Tour d'horizon sur
Bringuiller // p.62

14h | *Perros-Guirec* |
Cap ou pas cap de pêcher
du plancton ? // p.70

DIMANCHE

11

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

12

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Plougrescant* |
À marée basse, côté algues
// p.75

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plouaret* |
Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.56

MARDI

13

9h30 | *Perros-Guirec* |Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54**9h30** | *Pouldouran* |Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53**10h** | *Pleubian* |Les coulisses
de la plage // p.86**10h30** | *Ploumanac'h* |Coquillages
et crustacés... // p.69**11h** | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie « marée basse » // p.74

15h | *Pleumeur-Bodou* |

Sortie flore du littoral // p.56

16h | *Trégastel* |Balade cueillette
du goût // p.58**17h30** | *Trébeurden* |Géologie de la Côte de Granit
Rose : 2 milliards d'années
d'histoire // p.65

MERCREDI

14

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |À la découverte du site
du Gouffre // p.63**10h** | *Prat* |Balade sonore à l'écoute
des oiseaux // p.40**10h** | *Trébeurden* |Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77**10h** | *Trédrez-Loquémeau* |Histoire du port de pêche de
Loquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66**11h** | *Trégastel* |

Matinée contée // p.80

11h30 | *Plestin-les-Grèves* |

Découverte de l'estran // p.71

14h | *Pouldouran* |Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90**14h30** | *Trégastel* |Visite guidée de la vallée
des Traouïero // p.51**14h30** | *Plounérin* |

Apprenti naturaliste // p.37

16h | *Pleumeur-Bodou* |

Découverte du littoral // p.56

16h | *Trébeurden* |J'ai vu une drôle de plante
// p.41**20h30** | *Loguivy-Plougras* |Sur la piste des animaux
nocturnes // p.43**21h15** | *Perros-Guirec* |

Un éclat dans la nuit // p.60

JEUDI

15

9h | *Pleumeur-Bodou* |

Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |Excursion commentée du
Sillon de Talbert // p.85**10h** | *Trébeurden* |Décryptage du Geosolmar
// p.77**15h** | *Plounévez-Moëdec* |

De la rivière à la pêche // p.50

16h | *Pleubian* |Ces plantes qui nous font
du bien // p.87**18h** | *Perros-Guirec* |Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

16

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Trébeurden* |
La géologie nous raconte
les climats et les paysages
passés // p.78

12h45 | *Trévou-Tréguignec* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.84

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

13h30 | *Trégastel* |
Découverte de la plage
à marée basse // p.81

14h | *Plougrescant* |
Biodiversité du littoral // p.35

16h | *Plougrescant* |
Balade cueillette
du goût // p.63

SAMEDI

17

10h | *Trégastel* |
Île Renote, île de toutes
les exaltations // p.58

13h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être Origin'Algues // p.73

DIMANCHE

18

14h | *Trégastel* |
Laisse de mer
et jouets iodés // p.83

17h | *Léguer en fête*
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

19

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plestin-les-Grèves* |
Traversée de la Baie
de Saint-Efflam // p.71

14h | *Plouaret* |
Grimpe d'arbre
et visite guidée à
Kernansquillec // p.49

14h | *Trégastel* |
Atelier dégustation
découverte des algues // p.83

14h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

14h30 | *Plougrescant* |
À marée basse // p.75

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60



MARDI

20

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Pouldouran* |
Histoire d'eau // p.45

10h | *Trégastel* |
Balade cueillette
du goût // p.58

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages
et crustacés... // p.69

15h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie « marée basse » // p.74

16h | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon // p.41

17h30 | *Trébeurden* |
Géologie du quaternaire
à Trébeurden : 120 000 ans
d'histoire // p.88

MERCREDI

21

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trébeurden* |
Rôle de la laisse de mer
Vie de l'estran // p.77

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la
vallée des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |
Sur les traces de Tarka
la loutre // p.37

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.56

16h | *Plougrescant* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.64

21h15 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.60

JEUDI

22

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.89

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.87

14h30 | *Belle-Isle-en-Terre* |
Les papeteries Vallée
racontées // p.47

15h | *Plounévez-Moëdec* |
Jouets buissonniers // p.50

16h | *Perros-Guirec* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.60

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

20h30 | *Plougrescant* |
Sortie crépusculaire // p.64

VENDREDI

23

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Trébeurden* |
Les paysages littoraux de la
Côte de Granit Rose // p.65

14h | *Plougrescant* |
Papillons et autres
petites bêtes // p.35

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade cueillette
du goût // p.56



SAMEDI

24

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Grandiose cette île // p.62

16h | *Trévou-Tréguignec* |
L'effet papillon // p.41

14h30 | *Ploumanac'h* |
Découverte du site naturel
// p.60

20h | *Plestin-les-Grèves* |
Nuit de la
chauve-souris // p.43

DIMANCHE

25

17h | Léguer en fête
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

26

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

10h | *Trégastel* |
Fantastique vallée
des Traouïero // p.51

14h | *Plounévez-Moëdec* |
Grimpe d'arbre à
Kernansquillec // p.49

14h30 | *Ploulec'h* |
Découverte du site naturel
et archéologique du Yaudet
// p.52

MARDI

27

9h30 | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages
et crustacés... // p.69

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Sortie flore du littoral // p.56

16h | *Trégastel* |
L'île mystérieuse // p.58

17h30 | *Trébeurden* |
La marée noire de l'Amoco
Cadiz en 1978 // p.78

20h | *Langoat* |
Sortie nocturne // p.34

MERCREDI

28

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte de l'estran // p.71

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h | *Trédrez-Locquémeau* |
Histoire du port de pêche de
Locquémeau et de son activité
sardinière passée // p.66

10h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la
vallée des Traouïero // p.51

15h | *Plounérin* |
À la découverte des araignées
// p.38

16h | *Pleumeur-Bodou* |
Découverte du littoral // p.74

16h | *Trébeurden* |
J'ai vu une drôle
de plante ! // p.41

JEUDI

29

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.75

10h | *Trébeurden* |
Décryptage du Geosolmar
// p.77

12h | *Pleubian* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.72

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
du Gueremel // p.35

16h | *Pleubian* |
Ces plantes qui nous
font du bien // p.87

18h | *Perros-Guirec* |
Les Sept-Îles,
un spectacle fou // p.54

VENDREDI

30

9h | *Pleumeur-Bodou* |
Observons des oiseaux // p.55

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende
sur le Sillon de Talbert // p.86

10h | *Trébeurden* |
Les plus vieilles roches
de France // p.79

12h | *Pleumeur-Bodou* |
Pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.73

14h | *Plougrescant* |
Biodiversité du littoral // p.35

SAMEDI

31

10h | *Perros-Guirec* |
Balade Roz // p.59

12h45 | *Trégastel* |
Bien être Origin'Algues // p.84

13h30 | *Perros-Guirec* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.70



septembre

GWENGOLO

DIMANCHE

01

13h | *Plestin-les-Grèves* |
Découverte et cuisine
des algues // p.71

13h30 | *Trébeurden* |
À pied vers l'île Milliau // p.57

17h | *Léguer en fête*
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

02

15h | *Pleumeur-Bodou* |
Balade cueillette
du goût // p.74

MARDI

03

16h30 | *Pleubian* |
Alg'Ô & anim'Ô // p.72

MERCREDI

04

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée de la
vallée des Traouïero // p.51

VENDREDI

06

14h | *Pleubian* |
Sur les traces
de Faudacq // p.86

SAMEDI

07

20h30 | *Prat* |
Écoutons la nuit // p.40

DIMANCHE

08

17h | *Léguer en fête*
Balade patrimoine // p.97

LUNDI

09

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

DIMANCHE

15

15h | *Plounérin* |
Initiation de la flore
en breton // p.38

LUNDI

23

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

VENDREDI

27

10h30 | *Trédrez-Locquémeau* |
Découverte et cuisine
aux algues // p.80

11h | *Trévou-Tréguignec* |
Bien être Origin'Algues // p.84

DIMANCHE

29

12h30 | *Trébeurden* |
Bien être Origin'Algues // p.79

15h | *Prat* |
Aux origines des supers héros
// p.40

octobre

HERE

SAMEDI

05

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

DIMANCHE

06

14h | *Pleumeur-Bodou* |
La journée européenne
de la migration // p.55

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

15h | *Plounérin* |
La flore médicinale du
bocage en breton // p.38

LUNDI

07

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

SAMEDI

19

14h30 | *Hengoat* |
Champignons des sous-bois
// p.44

15h | *Loguivy-Plougras* |
Jouer nature // p.43

DIMANCHE

20

10h | *Louannec* |
Le retour
des bernaches // p.69

MARDI

22

9h30 | *Pleubian* |
Excursion commentée
du Sillon de Talbert // p.85

10h | *Plougrescant* |
Les oiseaux du littoral // p.52

14h30 | *Trégastel* |
Atelier « découverte
du plancton » // p.81

MERCREDI

23

10h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

14h | *Pleubian* |
Grands voyageurs,
poids plume // p.88

14h | *Plougrescant* |
Découverte du marais
de Guermel // p.35

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

JEUDI

24

9h30 | *Pouldouran* |
Entre terre et mer,
l'estuaire du Bizien // p.53

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90



octobre

HERE

VENDREDI

25

10h | *Pleubian* |
Balade archéo-légende
sur le Sillon de Talbert // p.86

10h | *Tréguier* |
Promenons
nos oreilles // p.53

10h | *Trégastel* |
Découverte des algues // p.82

SAMEDI

26

14h30 | *Plestin-les-Grèves* |
Champignons des sous-bois
// p.44

DIMANCHE

27

10h30 | *Trébeurden* |
Île Milliau, il y a 6000 ans déjà
// p.57

LUNDI

28

10h | *Pleumeur-Bodou* |
Pêche aux couteaux...
c'est le pied ! // p.73

10h | *Plougrescant* |
Les oiseaux du littoral // p.52

MARDI

29

10h | *Belle-Isle-en-Terre* |
Sous buissonniers // p.47

10h | *Pleubian* |
Évolutions passée, présente
et future du Sillon de Talbert
// p.86

10h | *Plougrescant* |
La plage à la loupe // p.75

11h30 | *Pleumeur-Bodou* |
Bien-être
Origin'Algues // p.73

12h30 | *Trégastel* |
Découverte de la plage
à marée basse // p.81

14h | *Pouldouran* |
Histoire d'eau // p.45

MERCREDI

30

10h | *Plougrescant* |
À la découverte du site
du Gouffre // p.63

10h30 | *Ploumanac'h* |
Coquillages
et crustacés... // p.69

14h | *Langoat* |
Autour du fort antique
de Castel Du // p.89

14h30 | *Trégastel* |
Visite guidée // p.81

JEUDI

31

10h | *Pouldouran* |
Sous buissonniers en breton
// p.91

10h30 | *Ploumanac'h* |
Jeu de piste // p.61

14h | *Pouldouran* |
Histoire du lin
en Pays Rochois // p.90





novembre

DU

SAMEDI

02

10h | *Plounérin* |
Observation
des oiseaux // p.38

17h45 | *Perros-Guirec* |
Un éclat dans la nuit // p.60

LUNDI

04

14h | *Perros-Guirec* |
Chantier nature // p.59

SAMEDI

09

14h30 | *Tonquédec* |
Champignons des
sous-bois // p.45



EXPOSITIONS

DISKOUZADEGOÙ



« LA LAISSE DE MER, SOURCE DE VIE » PAR LUCIE PAPIN *Proposé par la Maison du Sillon à Pleubian*

Connaissez-vous la laisse de mer ? Composée d'algues arrachées aux fonds marins, elle vient s'échouer sur la plage par la mer. Ses rôles écologiques sont multiples. Cette exposition sensibilisera le public sur l'importance de celle-ci pour le milieu littoral.

 **Date :** exposition permanente

 **RDV :** Maison du Sillon, Pleubian

LES COULISSES DE L'AQUARIUM

Proposé par l'Aquarium Marin de Trégastel

Venez découvrir l'envers du décor : pêche, nourrissage, circuit de l'eau...

 **Date :** toute l'année

 **RDV :** Aquarium Marin de Trégastel

 **Tarif :** compris dans le prix de la visite

OISEAUX ET PATRIMOINE BÂTI

Proposé par la Station LPO de l'Île-Grande

Les espèces d'oiseaux qui cohabitent avec l'homme depuis des siècles ont de plus en plus de difficultés pour nicher dans les secteurs urbanisés. Pour sauvegarder les oiseaux et la faune liés au bâti, il existe des aménagements faciles et peu coûteux à réaliser lors de la construction ou de la restauration d'un bâtiment.

 **Date :** du 9 février au 10 mars

 **RDV :** Station LPO de l'Île-Grande

 **Tarif :** compris dans le prix de la visite de la maison de la réserve naturelle des Sept-Îles (4€ tarif plein, 3€ tarif réduit)

LANN, L'AJONC, EMBLÈME DE LA BRETAGNE

Proposé par la Station LPO de l'Île-Grande

Entre monts d'Arrée et montagnes Noires, le Kreiz Breizh possède une importante superficie de landes intérieures. Sur des « terres froides », végétaux et animaux se sont adaptés à une vie frugale avec une surprenante diversité. On y trouve de nombreux oiseaux : busards, fauvette pitchou, pipit farlouse, locustelle tachetée, tarier pâtre, bruant des roseaux, linotte mélodieuse, engoulevent d'Europe...



Date : du 6 avril au 12 mai



RDV : Station LPO de l'Île-Grande



Tarif : compris dans le prix de la visite de la maison de la réserve naturelle des Sept-Îles (4€ tarif plein, 3€ tarif réduit)

LE SIGNAL DE L'OCÉAN DE PIERRE-ROLAND SAINT-DIZIER, NICOBY, JOUB, EXPOSITION BD

Proposé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h

1976. Un projet immobilier ambitieux prévoit au bord de l'océan la construction d'un complexe touristique baptisé le Poséidon. Le petit village de Malberosse est destiné à devenir une station balnéaire de premier plan sur la côte atlantique. À quelques kilomètres de là, les derniers bunkers de la Seconde Guerre mondiale, léchés par l'océan, s'enfoncent inexorablement dans le sable...



Date : du 8 avril au 5 mai



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre et gratuite

En partenariat avec le festival BD de Perros-Guirec et le Conservatoire du littoral

LES OISEAUX MARINS

Proposé par la Maison du Littoral de Plougrescant

Les oiseaux marins pélagiques passent la plus grande partie de leur vie en haute mer et sont donc peu connus du grand public. Venez les découvrir à travers cette exposition de l'Espace des Sciences de Rennes : comment se déplacer, se nourrir, se reproduire, se protéger lorsqu'on passe sa vie en mer.



Date : du 8 avril au 3 mai



RDV : Maison du Littoral de Plougrescant



Tarif : gratuit

LA PATAGONIE VUE PAR CÉCILE DOMENS

Proposé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h

Passionnée par les grands espaces, Cécile Domens s'envole à l'âge de 20 ans pour la Patagonie, rêvant de découvrir la vie traditionnelle des estancias, ces immenses ranches de la pampa. Elle y retourne à plusieurs reprises pendant plus de 20 ans, jusqu'à y fonder sa famille.



Date : du 7 mai au 28 juin



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre et gratuite

LES RÉSERVES NATURELLES BRETONNES

Proposé par Lannion-Trégor Communauté

Découvrez à travers une exposition de photographies grand format la beauté et la richesse des réserves naturelles bretonnes. Cette exposition sera complétée pour l'été par les photographies prises par Déclic Armor sur des paysages de la réserve de Plounérin et par le Carnet d'Explorateurs réalisé par les enfants de l'école du Vieux-Marché. Vernissage et présentation par les enfants le 2 juillet à 18h.



Date : du 15 juin au 30 septembre



RDV : Kerliziri, étang du Moulin Neuf à Plounérin



Tarif : entrée libre et gratuite

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Proposé par la Maison du Littoral de Plougrescant

Le climat se modifie : comment et pourquoi ? Quelles conséquences dans le monde et en France ? Comment réduire nos impacts sur le climat et quelles idées pour s'adapter ?



Date : du 17 juin au 31 juillet



RDV : Maison du Littoral de Plougrescant



Tarif : gratuit

PLOUMANAC'H DE FIL À FIL

Proposé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h

Durant l'hiver, Anne Guibert-Lassalle a croqué Ploumanac'h, dessinant les maisons (toutes) et les habitants (ceux qui le voulaient). Avec les bouts de laine et de tissu qu'ils lui ont donnés, elle a tissé au fur et à mesure une tenture colorée qui est l'œuvre de tous.



Date : du 2 juillet au 31 août



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre et gratuite

POLLINIZATEURS

Proposé par la Maison du Littoral de Plougrescant

Saviez-vous qu'il existe plus de 1200 espèces d'abeilles sauvages, que même les mouches butinent ou qu'un tiers de notre alimentation dépend du travail de tout ce petit peuple ? L'exposition « Pollinizzateurs » de Lucie Papin braque le projecteur sur ces passeurs de pollen : ça va faire le BZZZZZ...



Date : du 1^{er} août
au 13 septembre



RDV : Maison du Littoral
de Plougrescant



Tarif : gratuit

AOD AR VEIN RUZ - PHOTOGRAPHIES DE RALF SÄNGER

Proposé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h

La Côte de Granit Rose avec ses chaos de rochers inspire depuis plus de 30 ans le géographe et photographe allemand Ralf Sängner. Ses photos en noir et blanc sont le résultat d'un processus philosophique et méditatif, auquel Ralf Sängner attache encore plus d'importance que le résultat lui-même. Les photos, dont certaines sont prises avec de simples appareils photo à sténopé, sont destinées à rendre visible ce qui reste souvent caché à l'œil humain et ceci sans aucune manipulation de l'image.



Date : du 3 septembre
au 31 décembre



RDV : Maison du Littoral
de Ploumanac'h



Tarif : entrée libre
et gratuite

PEINTURES À L'HUIËLE DU LITTORAL DE PLOUGRESCANT - EMILIE DU GARREAU

Proposé par la Maison du Littoral de Plougrescant

Cette exposition de peintures à l'huile est le fruit de longues heures passées à arpenter le GR34 entre les baies de Guermeil et de l'Enfer à Plougrescant. Emilie du Garreau vous propose une vision panoramique entre terre et mer de la côte sauvage de Plougrescant, une invitation à découvrir ce magnifique écrin de nature.



Date : du 21 au 31 octobre



RDV : Maison du Littoral
de Plougrescant



Tarif : gratuit

ÉTANGS ET MARAIS

STANKOÛ HA GEUNIOÛ



1 À Langoat // *étang de milin saez*

SORTIE NOCTURNE

Animé par la Maison des talus et des routoirs à lin



La diffusion d'un diaporama en salle vous permettra de mieux connaître et d'identifier les différentes espèces de chouettes, hiboux et chauves-souris. Nous partirons ensuite à leur rencontre près des étangs de Langoat.



Date : 27 août



RDV : salle polyvalente



Durée : 2h15



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo et lampe torche ou frontale.



À Plougrescant // marais de gouermel

DÉCOUVERTE DU MARAIS DE GOUERMEL

Animé par la Maison des talus et des routoirs à lin



Deux mondes se rencontrent au marais de Gouermel. Frontière entre terre et mer, il a été aménagé et exploité par l'homme au fil des siècles. Découvrez ce site, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y développent progressivement.



Date : 8 et 29 avril, 11 et 25 juillet, 8 et 29 août, 23 octobre



RDV : devant le centre de loisirs sur le front de mer



Durée : 2h30



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.

PAPILLONS ET AUTRES PETITES BÊTES

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Partez à la recherche de ces chers papillons pour en savoir plus sur leur vie. Équipés de filets à papillons, vous apprendrez à les attraper sans les abîmer. Puis, à l'aide de boîtes loupes, vous les observerez facilement avant de les relâcher.



Date : 18 et 25 avril, 12 et 26 juillet, 6 et 23 août



RDV : devant le centre de loisirs sur le front de mer



Durée : 2h30



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir des chaussures adaptées.



À Plougrescant // marais de ralevy

BIODIVERSITÉ DU LITTORAL

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



De l'estran à la prairie en passant par la dune et la haie, rencontrez toute la diversité des habitants peuplant ces milieux : puces de mer, carabe, chou marin,... Apprenez à les apercevoir et les reconnaître.



Date : 11 avril, 23 juillet, 16 et 30 août



RDV : parking de la mairie



Durée : 2h30



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir des chaussures adaptées.



À Plounérin // réserve naturelle régionale landes, prairies et étangs de plounérin

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de découverte du son



Durant cette balade, un ornithologue du Centre de découverte du son vous fera découvrir les chants d'oiseaux et vous donnera anecdotes et astuces pour découvrir cet univers sonore. Vous serez équipés de casques afin d'amplifier les sons.



Date : 8 mai



RDV : parking
derrière la mairie



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Prévoir chaussures
de marche et vêtements
adaptés à la météo.*

AUX ORIGINES DES SUPERS HÉROS

Animé par Choukibenn



Où les supers héros puisent-ils leurs véritables pouvoirs ? Rencontrez Ribin, apprenti super héros, dans ses repaires de Poulloguer et Plounérin : il vous révélera quelques secrets !



Date : 17 juillet



RDV : parking
derrière la mairie
de Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour toute la famille.
Prévoir tenue de balade
adaptée à la météo.*

LES DEMOISELLES DE L'ÉTANG

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière



L'étang de Plounérin est reconnu par les scientifiques comme un site de grand intérêt ; habité par un peuplement remarquable de libellules, colonisé par de nombreuses espèces végétales rares, comme la droséra, plante carnivore, fréquenté par la loutre, il offre aux visiteurs une multitude de regards.



Date : 24 juillet



RDV : parking
de Kerliziri, Étang
du Moulin Neuf



Durée : 3h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir des bottes.



UN PEU DE CAMARGUE ET D'ECOSSE À PLOUNÉRIN

Animé par Lannion-Trégor Communauté



Les principaux gestionnaires de la réserve de Plounérin sont des vaches d'Ecosse et des chevaux de Camargue et de Bretagne. Découvrez ces troupeaux avec leurs éleveurs.



Date : 31 juillet



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Prévoir des chaussures adaptées.

BALADE AVEC LE CONSERVATEUR DE LA RÉSERVE

Animé par Lannion-Trégor Communauté



En compagnie du conservateur, découvrez la réserve naturelle régionale des « Landes, prairies et étangs de Plounérin », ainsi que les hommes et les animaux qui participent à sa gestion.



Date : 7 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : gratuit



Prévoir des chaussures adaptées.

APPRENTI NATURALISTE

Animé par War Dro an Natur



Comme des explorateurs, munis de loupes et de filets à papillons, vous partirez en balade pour observer la nature de près. Si l'envie nous prend, nous dessinerons nos trouvailles.



Date : 14 août



RDV : parking derrière la mairie de Plounérin



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée, de bonnes chaussures ou des bottes.

SUR LES TRACES DE TARKA LA LOUTRE

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière



Cette animation, qui s'adresse avant tout aux enfants, est une invitation à découvrir la loutre, mammifère emblématique de nos milieux aquatiques. Sous forme de jeu de piste, indice après indice, nous suivrons les traces de Tarka, la reine de l'étang de Plounérin...



Date : 21 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 3h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir des bottes.

À LA DÉCOUVERTE DES ARAIGNÉES

Animé par Herborescence



Epeire frelon, araignées sauteuses, araignées loup, et autre dolomède, venez observer les nombreuses araignées de l'étang de Plounérin et des différents milieux qui le bordent, et ainsi, peut-être, chasser certains a priori...



Date : 28 août



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Prévoir bottes.
Matériel de capture
et d'observation fournis.*

INITIATION DE LA FLORE EN BRETON

Animé par War Dro an Natur



Venez découvrir la nature et les plantes qui vous entourent par leurs noms en Breton.



Date : 15 septembre



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : -



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Prévoir tenue adaptée
et chaussures ou bottes.*

LA FLORE MÉDICINALE DU BOCAGE EN BRETON

Animé par Herborescence



Découvrez l'ethnobotanique bretonne au cours d'une balade. Au gré des plantes rencontrées, il sera question de plantes médicinales, de louzoù et de guérisseurs. Ces savoirs magiques, religieux et empiriques seront comparés à la phytothérapie moderne.



Date : 6 octobre



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h30



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Prévoir des chaussures
adaptées.*

OBSERVATION DES OISEAUX

Animé par le Centre Forêt Bocage



Mille plumes, mille becs, mille couleurs différentes, des stratégies d'adaptation surprenantes... À vos jumelles !



Date : 2 novembre



RDV : parking de Kerliziri, Étang du Moulin Neuf



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée à la météo. Bottes ou chaussures de marche conseillées.



À Prat // étang de poulloguer

DÉCOUVERTE DES BATRACIENS EN NOCTURNE

Animé par War Dro an Natur



La nuit venue, lampe de poche en main vous partirez à la découverte des batraciens qui peuplent les mares et l'étang de Poulloguer.



Date : 12 avril



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : 2h



Tarif :
gratuit



Prévoir une tenue chaude, des bottes et une lampe de poche.

PAS SI BÊTE...

Animé par Choukibenn



À Poulloguer ou le long du Léguer, des histoires vous raconteront la vie des petites et des grosses bêtes. Une balade contée où l'on comprendra que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !



Date : 20 avril



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Pour toute la famille. Prévoir tenue de balade adaptée à la météo.

LA FLORE MÉDICINALE DU BOCAGE EN BRETON

Animé par Herborescence



Découvrez l'ethnobotanique bretonne au cours d'une balade. Au gré des plantes rencontrées, il sera question de plantes médicinales, de louzoù et de guérisseurs. Ces savoirs magiques, religieux et empiriques seront comparés à la phytothérapie moderne.



Date : 19 mai
(en breton)



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : -



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Pour toute la famille. Prévoir tenue de balade adaptée à la météo.

SONS BUISSONNIERS EN BRETON

Animé par le Centre de découverte du son



Baladez-vous à la recherche d'instruments de musique que peut nous offrir la nature. Instants magiques où un brin d'herbe se transforme en sifflet, des fruits en percussions. Découvrez ensuite comment manipuler et s'amuser avec ses objets sonores.



Date : 12 juin



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour toute la famille.
Prévoir chaussures de marche,
vêtements adaptés à la météo.*

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de découverte du son



Venez découvrir ou redécouvrir les chants d'oiseaux comme vous ne les avez jamais entendu. Accompagnés d'un guide, vous serez équipés d'un casque afin d'amplifier les sons.



Date : 14 août



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour toute la famille.
Prévoir chaussures de marche,
vêtements adaptés à la météo.*

ÉCOUTONS LA NUIT

Animé par le Centre de découverte du son



Venez découvrir les sons de la nature au crépuscule. Chouettes et chauves-souris seront-elles de sorties ?



Date : 7 septembre



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour petits et grands.
Prévoir vêtements chauds
et lampe torche.*

AUX ORIGINES DES SUPERS HÉROS

Animé par Choukibenn



Où les supers héros puisent-ils leurs véritables pouvoirs ? Rencontrez Ribin, apprenti super héros, dans ses repaires de Poulloguer et Plounérin : il vous révélera quelques secrets !



Date : 29 septembre



RDV : parking de Poulloguer (côté Bégard)



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour toute la famille.
Tenue de balade
adaptée à la météo.*



À Trébeurden // marais du quellen

LES OISEAUX DU MARAIS DU QUELLEN

Animé par la Station LPO



Écoute et observation des oiseaux du marais : roussereolle effarvate, grèbe castagneux, bouscarle de Cetti...



Date : 19 mai



RDV : parking du marais



Durée : 1h30



Tarif : 6,50 € /
4 € enfant



Mise à disposition de jumelles et longue-vue. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

J'AI VU UNE DRÔLE DE PLANTE !

Animé par l'Atelier Terra Maris



Le marais du Quellen abrite toute une végétation très particulière : entre des zones humides, des prairies, des bois et des mares, libellules, grenouilles vertes et plantes préhistoriques se mêlent dans ce dédale de verdure.



Date : 2 et 16 juin,
15 juillet, 14 et 28 août



RDV : parking du Quellen



Durée : 2h



Tarif : 10 € /
6 € - de 14 ans



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo. Apporter pique-nique.



À Trévou-Tréguignec // marais de trestel

L'EFFET PAPILLON

Animé par l'Atelier Terra Maris



Le marais de Trestel, situé en bord de mer, évolue au fil des utilisations humaines. Cet espace protégé par le Département vous révèle des richesses de flore et de faune : suivez le papillon, l'oiseau ou la grenouille dans cette zone humide.



Date : 15 avril,
20 et 24 août



RDV : parking du marais de Trestel



Durée : 2h



Tarif : 10 € /
6 € - de 14 ans



Prévoir chaussures de marche, et tenue adaptée à la météo.

FORÊTS ET BOISEMENTS

KOADEGI HA KOADAÑ



À Lannion

LES OISEAUX DU PARC SAINTE ANNE

Animé par la Station LPO



Écoute et observation des passereaux du parc : mésange charbonnière, grive muscienne, accenteur mouchet...



Date : 16 juin



RDV : parking de « Impressions », route de Morlaix



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 € /
4 € enfant



Mise à disposition de jumelles et longue-vue. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.



À Loguivy-Plougras // forêt de beffou

PLANTES COMESTIBLES SAUVAGES

Animé par le Centre Forêt Bocage



Elles sont souvent injustement considérées comme mauvaises herbes... les plantes sauvages de nos campagnes ! Apprenez à les reconnaître et à les utiliser.



Date : 13 avril



RDV : mairie de Loguivy-Plougras



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée à la météo. Chaussures de marche ou bottes conseillées.

SUR LA PISTE DES ANIMAUX NOCTURNES

Animé par le Centre Forêt Bocage



La vie sauvage s'éveille la nuit, à l'abri du regard des hommes. Laissez-vous guider sur la piste des animaux qui peuplent nos campagnes.



Date : 14 août



RDV : mairie de Loguivy-Plougras



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée à la météo. Chaussures de marche ou bottes conseillées.

JOUER NATURE

Animé par le Centre Forêt Bocage



Source inépuisable de créativité et d'amusement, la nature est le plus beau des terrains de jeu. Venez en famille découvrir diverses activités à tester et à refaire encore et encore.



Date : 19 octobre



RDV : mairie de Loguivy-Plougras



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée à la météo. Chaussures de marche ou bottes conseillées.



À Plestin-les-Grèves // le grand rocher

CHAUVES-SOURIS, LA MAGIE DE LA NUIT

Animé par le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement du Pays de Morlaix



Une sortie familiale et ludique pour découvrir ces animaux emblématiques de la nuit qui impressionnent et qui questionnent.



Date : 19 avril,
15 juin, 16 juillet
et 26 août (**NUIT
de la chauve-souris**)



RDV : parking
du Grand Rocher



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir lampe de poche, tenue chaude adaptée à la météo et chaussures de marche.



CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War Dro an Natur



Un pied et un chapeau mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors de cette promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 26 octobre



RDV : parking route de Saint Sébastien



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir tenue adaptée et chaussures ou bottes.

11

À Pleumeur-Bodou // bois de lann ar waremm

LES OISEAUX DU BOIS DE LANN AR WAREMM

Animé par la Station LPO



Écoute et observation des passereaux : pouillot véloce, pinson des arbres, grimpeur des jardins...



Date : 12 mai



RDV : parking derrière le collège



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 € / 4 € enfant



Mise à disposition de jumelles et longue-vue. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

12

À Pommerit-Jaudy // périmètre de captage du launay

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War Dro an Natur



Un pied et un chapeau mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors de cette promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 19 octobre



RDV : parking de l'église de Pommerit-Jaudy



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir tenue adaptée et chaussures ou bottes.



13

À Pouldouran // *périmètre de captage du launay*

HISTOIRE D'EAU

Animé par la Maison des talus et des routoirs à lin



Nous vous proposons de découvrir combien au cours de l'histoire l'eau a contribué à l'économie locale mais aussi combien l'élément aquatique contribue au maintien de la biodiversité. Partons à la découverte des mares et routoirs, du moulin et du ruisseau !



Date : 9 et 23 juillet, 6 et 20 août, 29 octobre



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin à Pouldouran



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Pour toute la famille. Prévoir chaussures adaptées.

14

À Tonquédec // *bois de keroual-kergrist*

CHAMPIGNONS DES SOUS-BOIS

Animé par War Dro an Natur



Un pied et un chapeau mais plein de mystères... c'est le champignon ! Lors de cette promenade dans les bois, découvrez quand et comment il pousse, s'il est toxique ou comestible ou encore s'il est utile ou considéré comme parasite...



Date : 9 novembre



RDV : parking près du château



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir tenue adaptée et chaussures ou bottes.

VALLÉES ET COURS D'EAU

SAONENNOÙ HA DOURREDENNOÙ



À Lannion // *vallée de goas lagorn*

RANDONNÉE CHANTÉE

Animé par Bord an Aod Lannuon et Dastum Bro Dreger



Randonnée chantée au crépuscule dans la vallée de Gwazh Lagorn. (Re)découvrez un site remarquable protégé en marchant et en chantant. L'animation est assurée par des chanteurs de Haute Bretagne et du Trégor. Fest-noz sonné et chanté à partir de 20h30 dans la cour de la salle de quartier de Beg-Léguer.



Date : 23 juillet



RDV : ancienne école de Beg Léguer



Durée : 2h30

Tarif : 5 € / gratuit
- de 16 ans



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo.

16

À Plounévez-Moëdec, Belle-Isle-en-Terre //

les papeteries vallée

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de découverte du son



Venez découvrir ou redécouvrir les chants d'oiseaux comme vous ne les avez jamais entendu. Accompagnés d'un guide, vous serez équipés d'un casque afin d'amplifier les sons.



Date : 3 juillet



RDV : parking
Papeteries Vallée



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour toute la famille.
Prévoir chaussures
de marche et vêtements
adaptés à la météo.*

LES PAPETERIES VALLÉE RACONTÉES

Animé par l'office de tourisme Guinguamp Baie de Paimpol



Au départ de bureau touristique de Belle-Isle-en-Terre, une boucle de 3 km vous fera découvrir le Léguer, l'ancienne usine à papier Vallée et l'histoire de ceux qui y ont travaillé.



Date : 18 et 25 juillet,
1^{er}, 8 et 22 août



RDV : bureau
d'information touristique



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Accès poussettes
tout chemin possible.*

SONS BUISSONNIERS

Animé par le Centre de découverte du son



Baladez-vous à la recherche d'instruments de musique que peut nous offrir la nature. Instants magiques où un brin d'herbe se transforme en sifflet, des fruits en percussions. Découvrez ensuite comment manipuler et s'amuser avec ses objets sonores.



Date : 29 octobre



RDV : parking
Papeteries Vallée



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



*Pour toute la famille.
Prévoir chaussures
de marche et vêtements
adaptés à la météo.*



À Plounévez-Moëdec, Belle-Isle-en-Terre //

kernansquillec

STAGE DE PÊCHE EN EAU DOUCE

Animé par Kilian Lebreton



Vous souhaitez apprendre la technique de pêche au lancer ou de pêche à la mouche. Kilian, guide de pêche professionnel, vous accompagne sur 3 thèmes le long du bassin versant du Léguer : Pêche de la truite au lancer en petite rivière, les 13 et 27 avril. Pêche à la mouche de la truite le 4 mai. Pêche du brochet en étang, au lancer ou à la mouche le 11 mai.



Date : 13 et 27 avril, 4 et 11 mai



RDV : Plouaret, parking de la mairie



Durée : 5h



Tarif : 35 €



Prévoir bottes ou waders et une tenue adaptée à la météo.

ÉCOUTONS LA NUIT

Animé par le Centre de découverte du son



Venez découvrir les sons de la nature au crépuscule. Chouettes et chauves-souris seront-elles de sorties ?



Date : 3 mai



RDV : parking de Kernansquillec



Durée : 2h

Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Pour petits et grands. Prévoir vêtements chauds et lampe torche.

PAS SI BÊTE...

Animé par Choukibenn



À Poulloguer ou le long du Léguer, des histoires vous raconteront la vie des petites et des grosses bêtes. Une balade contée où l'on comprendra que ce n'est pas parce qu'on ne fait que 3 cm à la naissance qu'on n'a pas le droit à une vie pleine d'aventures !



Date : 12 mai



RDV : devant le barrage de Kernansquillec



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Pour toute la famille. Prévoir tenue de balade adaptée à la météo.



GRIMPE D'ARBRE ET VISITE GUIDÉE À KERNANSQUILLEC

Animé par Lannion-Trégor Communauté
et Guingamp-Paimpol Agglomération



Découvrez l'histoire de l'ancien barrage de Kernansquillec et pratiquez une activité de grimpe d'arbre avec l'association l'Arbre à Lutik dans un site naturel d'exception où la nature a repris ses droits.



Date : 8, 15, 22 et 29 juillet,
5, 12, 19 et 26 août



RDV : Maison du développement à Plouaret,
puis co-voiturage vers
le site de Kernansquillec



Durée : 2h30



Tarif :
5 € par grimpeur



À partir de 8 ans.
Prévoir une tenue de sport.

JOUETS BUISSONNIERS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière



Loin des jouets à piles, passez un moment au bord de l'eau en famille, à la (re)découverte des jouets buissonniers : fabriquer du fusain, des hochets, des sifflets, modeler de l'argile, poser des roues de moulin dans le ruisseau...



Date : 11 juillet



RDV : ancien barrage
de Kernansquillec



Durée : 3h



Tarif : 5 € / gratuit
- de 12 ans



Prévoir des bottes.



DE LA RIVIÈRE À LA PÊCHE

Animé par Eric Hamon



Initiez-vous à la pêche à la mouche sur cette rivière redevenue sauvage après la destruction du barrage... Eric, guide de pêche local, vous dévoilera les secrets du Léguer.



Date : 18 et 25 juillet, 1^{er}, 8 et 15 août



RDV : Kernansquillec (parking au bord de la rivière)



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Matériel de pêche fourni
Prévoir bottes ou chaussures d'eau et tenue adaptée à la météo du jour.

JOUETS BUISSONNIERS

Animé par le Centre Régional d'Initiation à la Rivière (CRIR)



Loin des jouets à piles, passez un moment au bord de l'eau en famille, à la (re)découverte des jouets buissonniers : fabriquer du fusain, des hochets, des sifflets, modeler de l'argile, poser des roues de moulin dans le ruisseau...



Date : 22 août



RDV : ancien barrage de Kernansquillec



Durée : 3h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir des bottes.



À Trégastel // vallée des traouïero

VISITE GUIDÉE DE LA VALLÉE DES TRAOUÏERO

Animé par Sites et patrimoine



Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, boisées et parsemées de chaos de granite rose aux formes surprenantes. Nous vous invitons à venir découvrir cet univers magique, repaire de personnages réels et fictifs.



Date : 19 et 26 juin, 3, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 4 septembre



RDV : moulin à marée



Durée : 3h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir des chaussures adaptées.

FANTASTIQUE VALLÉE DES TRAOUÏERO

Animé par Escapade Glaz



Oserez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires de contrebandiers, refuge de lépreux, ou abris du scorfel, légendaire serpent maléfique ? Traouïero est un nom breton signifiant « les vallées » qui s'étendent sur 4 km.



Date : 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août



RDV : Traouïero



Durée : 3h



Tarif : 8 € / gratuit - de 6 ans



Prévoir des chaussures de sport. Non adapté aux poussettes.

ESTUAIRES

ABERIOÙ

19 À Plougrescant // *Baie de l'enfer*

LES OISEAUX DU LITTORAL

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Le secteur de Beg Vilin, à l'entrée de la Baie de l'Enfer, est un lieu propice à l'observation des oiseaux hivernants. Équipés de longues-vues, vous apprendrez à reconnaître bernache cravant, tadorne de belon, courlis cendré, chevalier gambette...



Date : 22 et 28 octobre



RDV : parking de la mairie



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Mise à disposition de jumelles et longues-vues. Prévoir des vêtements adaptés aux conditions météo.

20 À Ploulec'h // *pointe du yaudet*

DÉCOUVERTE DU SITE NATUREL ET ARCHÉOLOGIQUE DU YAUDET

Animé par l'Association pour la Recherche et la Sauvegarde des Sites Archéologiques du Trégor (ARSSAT)



Lieu stratégique ayant bénéficié de fouilles archéologiques, avec sa chapelle à la Vierge couchée, sa fontaine, son corps de garde et son corps de douane, la maison du passeur, ses blocs rocheux millénaires.



Date : 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août



RDV : parking du Yaudet (devant le panneau)



Durée : 3h



Tarif : 2 €



Prévoir chaussures de marche.



À Pouldouran// estuaire du bizien

ENTRE TERRE ET MER, L'ESTUAIRE DU BIZIEN
Animé par la Maison des talus et des routoirs à lin



Le cœur de l'estuaire balance entre eau douce et eau salée. Des plantes et des animaux se sont adaptés à cette vie mouvante : parcourez l'estuaire pour les découvrir ! Cette sortie est idéale pour l'observation des oiseaux.



Date : 9 et 26 avril, 16 et 30 juillet, 13 et 27 août, 24 octobre



RDV : place du bourg



Durée : 3h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.

LA FLORE MÉDICINALE DU BOCAGE EN BRETON
Animé par Herborescence



Découvrez l'ethnobotanique bretonne au cours d'une balade. Au gré des plantes rencontrées, il sera question de plantes médicinales, de louzoù et de guérisseurs. Ces savoirs magiques, religieux et empiriques seront comparés à la phytothérapie moderne.



Date : 10 juin



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin à Pouldouran



Durée : 2h30



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir bottes ou chaussures adaptées.



À Tréguier// estuaire du quindy

PROMENONS NOS OREILLES
Animé par Skouarn



L'oreille, parfois assistée d'un casque, permet de profiter des surprenants paysages sonores des méandres du Guindy, des effets sonores de l'environnement et du milieu, des sons présents mais aussi ceux entendus à d'autres moments ou dans d'autres lieux.



Date : 12 avril, 25 octobre



RDV : parking du bois du Poète



Durée : 2h30

Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Prévoir une tenue adaptée.

ÎLES ET PRESQU'ÎLES

INIZI HA GOURINIZI



À Perros-Guirec // *archipel des sept-îles*

LES SEPT-ÎLES, UN SPECTACLE FOU

Animé par la Station LPO



Sortie en bateau autour de la réserve naturelle pour observer fous de Bassan, phoques gris, macareux moines...



Date : 4, 8, 9, 11, 15, 16, 18, 22, 23, 25, 29 et 30 juillet, 1^{er}, 5, 6, 8, 12, 13, 15, 19, 20, 22, 26, 27 et 29 août



RDV : gare maritime de Trestraou



Durée : 2h30



Tarif : 19,50 € / 17,50 € tarif réduit / 12,50 € enfant



Visite commentée par la LPO avec prêt de jumelles. Prévoir vêtements chaud pour sortir en mer.



À Pleumeur-Bodou // *castel erek*

LA JOURNÉE EUROPÉENNE DE LA MIGRATION

Animé par la Station LPO



Observation des oiseaux marins migrateur à partir de la pointe de Castel Erek : fou de Bassan, puffin des baléares, labbe parasite...



Date : 6 octobre



RDV : pointe de Castel Erek



Durée : 3h



Tarif : gratuit



Mise à disposition de jumelles et longue-vue. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo. Animation en libre service entre 14h et 17h.



À Pleumeur-Bodou // *île-grande*

LES VISAGES CHANGEANT DU BORD DE MER

Animé par la Station LPO



Diversité des formes de rivages bretons sur l'Île-Grande et leur évolution au cours du temps (mouvements de l'eau, résultats sur les paysages au fur et à mesure des époques).



Date : 26 mai



RDV : Station LPO, Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : gratuit



Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

OBSERVONS DES OISEAUX

Animé par la Station LPO



Sur le circuit, vous vous arrêtez fréquemment à certains points d'observation privilégiés: goélands, mouettes, aigrette garzette, huîtrier pie...



Date : 3, 4, 5, 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26 et 31 juillet, 1^{er}, 2, 7, 8, 9, 14, 15, 16, 21, 22, 23, 28, 29 et 30 août



RDV : Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 € / 4 € enfant



Jumelles et longue-vue mises à disposition.

SORTIE FLORE DU LITTORAL

Animé par la Station LPO



Approche de la flore sur les dunes et les rochers: panicaut des dunes, glaucière jaune, criste marine...



Date : 9 et 30 juillet,
13 et 27 août



RDV :
Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6 € /
4 € enfant

DÉCOUVERTE DU LITTORAL

Animé par la Station LPO



Découvrir le littoral en s'amusant.



Date : 10, 17, 24
et 31 juillet,
7, 14 et 21 août



RDV : Station LPO
de l'Île-Grande



Durée : 2h



Tarif :
4 €



*Sortie réservée
aux enfants de 6 à 12 ans.*

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Sur le sentier littoral, vous découvrirez les utilisations et les bienfaits nutritionnels des plantes de bord de mer. Vous dégusterez des préparations artisanales et créatives à base de plantes aromatiques et médicinales avec des recettes quotidiennes.



Date : 12 et 19 juillet,
2 et 23 août



RDV : parking
port Saint Sauveur



Durée : 2h30



Tarif :
15 €



*Prévoir chaussures de marche
et tenue adaptée à la météo.
Apporter pique-nique.*

CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN

Animé par l'Atelier Terra Maris



Les plantes du marais maritime, de la dune et des rochers vous confient leurs bienfaits et leurs utilisations. Attention, elles ne sont pas toutes à cueillir !



Date : 29 juillet,
12 août



RDV : parking
port Saint Sauveur



Durée : 2h



Tarif : 10 € /
6 € enfant - de 14 ans



*Prévoir chaussures de marche
et tenue adaptée à la météo.
Apporter pique-nique.*



À Trébeurden // île milliau

ÎLE MILLIAU, IL Y A 6000 ANS DÉJÀ *Animé par Escapade Glaz*



De curiosités en vues insolites, cap dans une traversée hors du temps. Le paysage raconte l'histoire de ces hommes, successivement chasseurs, pêcheurs, cultivateurs ou carriers, suivant les saisons. Quelques savoureuses anecdotes : cette vallée des fées, le spot des fêtes mondaines.



Date : 17 avril, 18 mai, 4 juillet, 3 août, 27 octobre



RDV : port de Trébeurden



Durée : 3h



Tarif : 8 € / gratuit - de 6 ans



Prévoir chaussures de sport et bonnet.

À PIED VERS L'ÎLE MILLIAU *Animé par l'Atelier Terra Maris*



Vous profiterez d'une grande marée basse pour traverser le petit chenal et vous rendre sur l'île. Vous profiterez de la lande pour être initié à la botanique et admirer un dolmen face à la mer et ses îlots de sable blanc...



Date : 19 avril, 1^{er} septembre



RDV : à côté du centre de plongée au port



Durée : 3h



Tarif : 12 € / 7 € enfant - de 14 ans



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo. Apporter votre pique-nique.



À Trégastel // *presqu'île renote*

ÎLE RENOTE, ÎLE DE TOUTES LES EXALTATIONS

Animé par Escapade Glaz



Vous aimez vous enivrer ? Dans un décor enchanteur, vous croirez des éléphants roses, la plus grosse pince de homard au monde, une étonnante palette de peintre, et plus encore. Plages et criques sablonneuses, eaux turquoise, faune, flore... rien ne manque au tableau !



Date : 13 avril, 18 mai, 22 juin, 27 juillet, 17 août



RDV : Presqu'île Renote



Durée : 2h



Tarif : 8 € / gratuit - de 6 ans



Pour toute la famille.

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Sur le sentier littoral, vous découvrirez les utilisations et les bienfaits nutritionnels des plantes de bord de mer. Vous dégusterez des préparations artisanales et créatives à base de plantes aromatiques et médicinales avec des recettes quotidiennes.



Date : 14 avril, 11, 17 et 30 juillet, 13 et 20 août



RDV : Presqu'île Renote



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo.

L'ÎLE MYSTÉRIEUSE

Animé par l'Atelier Terra Maris



Des rochers roses, des plantes ancestrales et utiles, un mégalithe et des paysages riches en biodiversité qui méritent toute notre attention !



Date : 23 juillet, 27 août



RDV : au fond du parking de l'île Renote



Durée : 2h



Tarif : 10 € / 6 € enfant - de 14 ans



Prévoir chaussures de marche, tenue adaptée à la météo et pique-nique.



LANDES ET FALAISES

LANNEGOÙ HA TORNAODOÙ



À Perros-Guirec // *site de ploumanac'h*

BALADE ROZ

Animé par Escapade Glaz



Vous irez de surprise en surprise. Jadis, le sentier servait à la surveillance des côtes. Au cœur d'un surprenant chaos granitique, vous croiserez un ancien lavoir, un oratoire aux légendes curieuses, des rochers aux formes farfelues : spectacle de couleurs et d'odeurs.



Date : 13 avril, 25 mai, 15 juin, 6 juillet, 31 août



RDV :
Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 8 € / gratuit
- de 6 ans



Pour toute la famille.

CHANTIER NATURE

Animé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h



Défenseur de la nature, venez participer à la restauration d'un espace naturel de Perros-Guirec, encadré par un garde du littoral. Collation offerte.



Date : 17 avril, 2 et 22 mai, 3 et 17 juin, 9 et 23 septembre, 7 et 23 octobre, 4 novembre



RDV :
A définir



Durée : 2h30



Tarif :
gratuit



*À partir de 14 ans.
Prévoir tenue de jardinage
et paire de gants.*

UN ÉCLAT DANS LA NUIT

Animé par Escapade Glaz



Tels des contrebandiers, munis de « lampes tempête », bravez le crépuscule et mettez le cap sur le ballet lumineux de nos sentinelles des mers : les phares. Ces tours de pierres parlent d'histoires d'amour, de magie, de légendes, d'histoires fabuleuses et de secrets de pirates inavouables.



Date : 21 et 27 avril, 31 mai, 8 juin, 17 et 31 juillet, 7, 14 et 21 août, 2 novembre



RDV : Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 6 € / gratuit - de 6 ans



Pour toute la famille. Prévoir bonnet et vêtement de pluie.

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Sur le sentier littoral, vous découvrirez les utilisations et les bienfaits nutritionnels des plantes de bord de mer. Vous dégusterez des préparations artisanales et créatives à base de plantes aromatiques et médicinales avec des recettes quotidiennes.



Date : 9 juin, 16 juillet



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



Prévoir chaussures de marche, tenue adaptée à la météo et pique-nique.

DÉCOUVERTE DU SITE NATUREL

Animé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h



Sur la plage, dans les rochers, partagez une découverte sensible et naturaliste de l'univers littoral et comprenez par le biais d'expériences simples la formation géologique de la Côte de Granit Rose.



Date : 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19, et 26 août



RDV : Maison du Littoral



Durée : 2h



À partir de 10 ans. Prévoir de bonnes chaussures.

CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN

Animé par l'Atelier Terra Maris



De tout temps, l'homme a utilisé le végétal au quotidien. Au fil de la lande, sur un sentier surplombant la mer, repérez les plantes pour l'alimentation, le bien-être et la santé.



Date : 30 juillet, 22 août



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 10 € / 6 € enfant - de 14 ans



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo. Apporter pique-nique.



JEU DE PISTE

Animé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h



Jeu pour toute la famille, à partir de 8 ans. Cinq étapes sur le sentier de Ploumanac'h pour découvrir l'histoire du sentier des douaniers en s'amusant : énigmes, dessins, objets à rapporter. En deux heures, collectez un maximum de points... pour fêter Halloween !



Date : 31 octobre



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Durée : 4h30



Tarif :
5 €



*Pour toute la famille.
Prévoir tenue adaptée
à la météo.*

ON VOUS RACONTE...

Animé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h



Ploumanac'h. Une masse de mer, de ciel et de roches gigantesques. Dans cet environnement démesuré, un animateur nature vous fera découvrir la faune et la flore de ce site particulièrement fragile.



Date : tous les jours en juillet et août à 11h et 14h30



RDV : sentier des douaniers



Durée : 1h30



Retrouvez les gardes du littoral sur le sentier des douaniers.



À Pleumeur-Bodou // côte de granit rose

TOUR D'HORIZON SUR BRINGUILLER

Animé par Escapade Glaz et la Maison du Littoral de Ploumanac'h



Sur les traces des tailleurs de pierre, au travers de paysages variés et riches de biodiversité, nous vous entraînerons vers de vastes horizons marins... Tout au long de l'année, de somptueuses couleurs bleues, vertes, roses, blondes et jaunes : une grande richesse botanique !



Date : 11 mai, 8 juin,
13 juillet, 10 août



RDV :
Bringuiller



Durée : 2h



Tarif : 8 € / gratuit
- de 6 ans



Pour toute la famille.

GRANDIOSE CETTE ÎLE

Animé par Escapade Glaz



Risque d'éblouissement... lors de ce tour à l'Île-Grande. De fabuleux paysages façonnés par les granitiers des années d'or quand l'extraction de granite a compté jusqu'à 200 carrières sur l'île. Vous verrez aussi menhir, allée couverte, four à goémon, mais gare à vous, l'Ankou rôde dans les parages.



Date : 1^{er} juin,
20 juillet, 24 août



RDV :
Île-Grande



Durée : 2h



Tarif : 8 € / gratuit
- de 6 ans



Pour toute la famille.



À Plougrescant // *site du gouffre*

SONS BUISSONNIERS ET CÔTIERS

Animé par le Centre de découverte du son



Baladons-nous sur le littoral à la recherche d'instruments de musique que peut nous offrir la nature. Instants magiques où les bigorneaux se transforment en sifflets, les berniques en maracas.



Date : 8 avril, 18 juillet, 8 août



RDV : Maison du Littoral, site du Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir des vêtements adaptés aux sorties nature.

À LA DÉCOUVERTE DU SITE DU GOUFFRE

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Le site du Gouffre nous dévoile son histoire. Découvrez les paysages, la faune et la flore qui composent cet espace naturel protégé regorgeant de milieux divers. La géologie vous aidera à comprendre sa formation et son évolution.



Date : 10, 17, 24 et 30 avril, 26 juin, 3, 10, 17, 24 et 31 juillet, 9, 14, 21 et 28 août 4 septembre, 23 et 30 octobre



RDV : Maison du Littoral site du Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Prévoir chaussures adaptées.

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Sur le sentier littoral, vous découvrirez les utilisations et les bienfaits nutritionnels des plantes de bord de mer. Vous dégusterez des préparations artisanales et créatives à base de plantes aromatiques et médicinales avec des recettes quotidiennes.



Date : 22 juin, 26 juillet, 9 et 16 août



RDV : parking cale Porz Hir



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



Prévoir chaussures de marche, tenue adaptée à la météo et pique-nique.

SORTIE CRÉPUSCULAIRE

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Vivez les instants magiques du crépuscule sur le site du Gouffre. Laissez vos sens s'imprégner de l'ambiance nocturne s'installant peu à peu. Découvrez la vie extraordinaire des chauves-souris, appelées aussi les hirondelles de la nuit.

 **Date :** 18 juillet, 7 et 22 août

 **RDV :** Maison du Littoral, site du Gouffre

 **Durée :** 1h30

 **Tarif :** 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans

 *Prévoir vêtements chauds et lampe.*

CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN

Animé par l'Atelier Terra Maris



De Porz Hir au Gouffre, vous découvrirez l'herboristerie des plantes qui vous font du bien et celles de bord de mer, la maison entre les rochers et les grèves de galets de granit dans des paysages sauvages.

 **Date :** 21 août

 **RDV :** parking cale de Porz Hir

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 10 € / 6 € enfant - de 14 ans

 *Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo.*



À Plounérin // réserve naturelle régionale
landes, prairies et
étangs de plounérin

FLORE DES LANDES ET PRAIRIES

Animé par Lannion-Trégor Communauté



Venez découvrir le nouveau circuit de randonnée de la réserve de Plounérin (4 km). Accompagnés du conservateur et de Daniel Philippon (auteur de l'Atlas de la flore des Côtes-d'Armor) nous explorerons un nouveau visage cet espace remarquable.

 **Date :** 10 juillet

 **RDV :** parking derrière la mairie de Plounérin

 **Durée :** 2h30

 *Prévoir des chaussures adaptées.*



À Trébeurden // côte de granit rose

LES OISEAUX DES LANDES DE MILIN AR LANN

Animé par la Station LPO



Écoute et observation des passereaux : fauvette pitchou, bouvreuil pivoine, bruant jaune...



Date : 5 mai



RDV : parking de la Poste



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 € / 4 € enfant



Mise à disposition de jumelles et longue-vue. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.

GÉOLOGIE DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE : 2 MILLIARDS D'ANNÉES D'HISTOIRE

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Sur la Côte de Granit Rose, il n'y a pas que du granit rose, mais des roches variées, depuis les plus vieilles roches datées de France (2 milliards d'années) aux granites les plus récents, 300 millions d'années quand même...



Date : 16 juillet, 13 août



RDV : amphithéâtre de la CCAS, rue du port



Durée : 1h30



Conférence en salle.

LES PAYSAGES LITTORAUX DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Le granite rose dans tous ses états : tombants rocheux, chaos, cuvettes et rigoles sont les composantes paysagères du granite rose. La biodiversité exceptionnelle révèle ses subtilités en fonction du sol et de l'exposition.



Date : 19 juillet, 9 et 23 août



RDV : plage de Tresmeur, sur la promenade



Durée : 2h



Marche sur chemin.





À Trédrez-Locquémeau // *pointe de séhar*

HISTOIRE DU PORT DE PÊCHE DE LOCQUÉMEAU ET DE SON ACTIVITÉ SARDINIÈRE PASSÉE

*Animé par l'Association pour la Recherche et la Sauvegarde
des Sites Archéologiques du Trégor (ARSSAT)*



Évolution du site de la Préhistoire à nos jours : l'atelier à sel de Dossen Rouz, la pointe du Séhar (Beg Sec'h) et ses perrières, le double tombolo, l'étang du Vorlenn.



Date : 10, 17, 24
et 31 juillet,
7, 14, 21 et 28 août



RDV : port de
Locquémeau,
devant la coopérative



Durée : 2h



Tarif :
2 €



Prévoir chaussures adaptées.

34

À Trégastel // côte de granit rose

ROBINSON EN HERBE

Animé par Escapade Glaz



Au cœur de la Côte de Granit Rose, jouez les explorateurs. Ça grouille de sciences ! Un cocktail d'activités pleine nature :

- Découverte de la vie des p'tites bêtes pas si bêtes
 - Musique et jouets buissonniers
 - Cuisine aux algues
 - Le granit c'est fantastique !
- Moment d'aventure et de franche rigolade.



Date : 15, 16, 17, 18, 19, 23, 24, 25 et 26 avril



Durée : 2h30



Tarif : 15 € (14€ /demi journée si réservation pour la semaine)



De 6 à 13 ans. Tenue d'explorateur (vieux vêtements), chaussures pour aller dans l'eau. Vêtement de pluie et bonnet obligatoires, sac à dos. Demander le programme (différent à chaque sortie) !

35

À Trévou-Tréguignec // marais de trestel

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Sur le sentier littoral, vous découvrirez les utilisations et les bienfaits nutritionnels des plantes de bord de mer. Vous dégusterez des préparations artisanales et créatives à base de plantes aromatiques et médicinales avec des recettes quotidiennes.



Date : 23 et 31 juillet



RDV : parking du marais de Trestel



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



Prévoir chaussures marche et tenue adaptée à la météo.



PLAGES ET ESTRAN

TRAEZHENNOÙ HAG AOD VEV



À Louannec // *le lenn*

LES OISEAUX DU LENN

Animé par la Station LPO



Observation des oiseaux d'eau mi-
grateurs : petits échassiers, grèbes,
canards...



Date : 10 et 21 avril



RDV : parking
de la douane à côté
du port de Perros-Guirec



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 € /
4 € enfant



*Mise à disposition de jumelles
et longue-vue. Prévoir
vêtements adaptés aux
conditions météo.*

LE RETOUR DES BERNACHES

Animé par la Station LPO



Les bernaches cravant reviennent de Sibérie pour passer l'hiver sur le littoral breton.



Date : 20 octobre



RDV : parking de la douane près du port de Perros-Guirec



Durée : 1h30



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Pour toute la famille. Prévoir chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



À Perros-Guirec // *site de ploumanac'h*

COQUILLAGES ET CRUSTACÉS...

Animé par la Maison du Littoral de Ploumanac'h



Sur la plage, les vagues déposent coquillages et autres laisses de mer, tout un monde de biodiversité à découvrir ! Venez collecter ces trésors sur les plages puis fabriquez un mobile totem de la protection de la mer.



Date : 16 et 29 avril, 2, 9, 16, 23 et 30 juillet, 6, 13, 20 et 27 août, 30 octobre



RDV : Maison du Littoral, Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 5.50 € par enfant et gratuit pour le parent accompagnateur



Prévoir des chaussures adaptées.

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Vous crapahuterez dans les flaques et les rochers sur l'estran. Vous découvrirez la vie des algues, leurs adaptations et leurs utilisations dans des produits de consommation courante. Une dégustation de préparation artisanale est prévue à l'issue de la balade.



Date : 20 avril



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo. Apporter pique-nique.

BIEN ÊTRE ORIGIN'ALGUES

Animé par Escapade Glaz



Partez à la découverte des algues, apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons 4 paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite le temps d'un atelier culinaire, cuisinez cet ingrédient.



Date : 21 avril, 19 mai, 3 juillet, 5 août



RDV : Ploumanac'h



Durée : 3h30



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine
1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir seau, bottes, vêtement de pluie, ciseaux.

CAP OU PAS CAP DE PÊCHER DU PLANCTON ?

Animé par Escapade Glaz



Des larves aux allures féeriques parfois bébé homard ou étoile de mer. Des micro-algues aux gracieuses méduses, le plancton est plus beau qu'un rêve ! À la fois poumon de la planète, magicien de la matière et maillon fort des chaînes alimentaires, venez observer ce géant invisible !



Date : 24 avril, 26 mai, 27 juillet, 10 août



RDV : Ploumanac'h



Durée : 2h30



Tarif : 6 € / gratuit
- de 6 ans



Pour toute la famille. Prévoir une tenue d'explorateur.

ALG'Ô & ANIM'Ô

Animé par l'Atelier Terra Maris



Pourquoi y a-t-il autant d'algues ici ? Comment vivent-elles ? Comment distinguer celles à consommer ? Quelle cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct et découvrirez aussi la faune marine qui foisonne sous la mer.



Date : 4 et 31 août



RDV : Maison du Littoral de Ploumanac'h



Durée : 2h



Tarif : 10 € / 6 €
- de 14 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau.



À Plestin-les-Grèves // *baie de saint-michel-en-grève*

TRAVERSÉE DE LA BAIE DE SAINT-EFFLAM

Animé par TounNature



À marée basse, dirigeons nos pas en direction du Rocher Rouge, puis prenons le cap plein Est afin de rallier l'église de Saint-Michel-en-Grève. Au retour, nous découvrirons la croix de Mi-Lieue, passage obligé du temps, quand les anciens se déplaçaient à pied.



Date : 19 juillet, 19 août



RDV : parking de l'école de voile, Saint-Efflam



Durée : 3h



Tarif : 8 € / 4 € de 6 à 14 ans



Pieds nus
ou chaussures adaptées.



À Plestin-les-Grèves // *beg douar*

DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN

Animé par TounNature



Les mains dans l'eau, explorez les flaques à la recherche de coquillages, de crustacés... La faune et la flore marine n'auront plus de secrets pour vous !



Date : 8, 17 et 31 juillet, 7, 14 et 28 août



RDV : Beg Douar, Plestin-les-Grèves



Durée : 2h



Tarif : 8 € / 4 € de 6 à 14 ans



Bottes ou chaussures adaptées.

DÉCOUVERTE ET CUISINE AUX ALGUES

Animé par TounNature



Esprit Littor'Algues : reconnaître, cueillir et cuisiner les algues. Tounn vous révèle les secrets des algues et des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !



Date : 1^{er} septembre



RDV : Beg Douar, Plestin-les-Grèves



Durée : 3h30



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine
1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir un seau, des ciseaux et des chaussures qui vont dans l'eau.



À Pleubian // réserve naturelle régionale : sillon de talbert

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Vous crapahuterez dans les flaques et les rochers sur l'estran. Vous découvrirez la vie des algues, leurs adaptations et leurs utilisations dans des produits de consommation courante. Une dégustation de préparation artisanale est prévue à l'issue de la balade.



Date : 21 avril, 1^{er} août



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 2h30



Tarif : 15 €



Prévoir bottes
ou chaussures d'eau.

ALG'Ô & ANIM'Ô

Animé par l'Atelier Terra Maris



Pourquoi y a-t-il autant d'algues ici ? Comment vivent-elles ? Comment distinguer celles à consommer ? Quelle cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct et découvrirez aussi la faune marine qui foisonne sous la mer.



Date : 29 août,
3 septembre



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 10 € /
6 € enfant - de 14 ans



Prévoir bottes
ou chaussures d'eau.



À Pleumeur-Bodou // côte de granit rose

BIEN ÊTRE ORIGIN'ALGUES

Animé par Escapade Glaz



Partez à la découverte des algues, apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons 4 paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite le temps d'un atelier culinaire, cuisinez cet ingrédient.



Date : 18 avril, 5 juin, 17 août, 29 octobre



RDV :

Landrellec



Durée : 2h



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine
1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir seau, bottes, vêtement de pluie, ciseaux.

PÊCHE AUX COUTEAUX... C'EST LE PIED !

Animé par Escapade Glaz



Récoltez les coquillages, débusquez les crustacés. Au gré de vos découvertes, histoires et anecdotes vous seront révélées. Mieux vous connaîtrez ce peuple de l'éstran, mieux vous pêcherez, parole de breton ! Oubliez les râteaux, fourches, Martine vous dévoîlera les secrets de la pêche au trou.



Date : 20 avril, 1^{er}, 4 et 30 août, 28 octobre



RDV :

Île-Grande



Durée : 3h



Tarif : 8 € / gratuit
- de 6 ans



Prévoir seau, bottes, vêtement de pluie, un outil de pêche suffit, une bonne vieille cuillère de grand-mère « solide ».

ALG'Ô & ANIM'Ô

Animé par l'Atelier Terra Maris



Pourquoi y a-t-il autant d'algues ici ? Comment vivent-elles ? Comment distinguer celles à consommer ? Quelle cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct et découvrirez aussi la faune marine qui foisonne sous la mer.



Date : 6 juillet, 3 août

RDV : parking
plage de Landrellec



Durée : 2h



Tarif : 10 € / 6 €
- de 14 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau.

SORTIE « MARÉE BASSE »

Animé par la Station LPO



Découverte de la faune et de la flore de l'estran par l'exploration des flaques : anémones, éponges, crustacés, coquillages, poissons...



Date :

16, 19, 22 et 23 juillet,
2, 5, 6, 13, 16, 19 et 20 août



RDV : Station LPO
de l'Île-Grande



Durée : 1h30



Tarif : 6.50 € /
4 € enfant



*Prévoir chaussures pour
marcher dans l'eau.*

BALADE CUEILLETTE DU GOÛT

Animé par l'Atelier Terra Maris



Vous crapahuterez dans les flaques et les rochers sur l'estran. Vous découvrirez la vie des algues, leurs adaptations et leurs utilisations dans des produits de consommation courante. Une dégustation de préparation artisanale est prévue à l'issue de la balade.



Date : 5 août,
2 septembre



RDV : parking
plage de Landrellec



Durée : 2h30



Tarif :
15 €



*Prévoir bottes
ou chaussures d'eau.*

DÉCOUVERTE DU LITTORAL

Animé par la Station LPO



Pourquoi y a-t-il autant d'algues ici ? Comment vivent-elles ? Comment distinguer celles à consommer ? Quelle cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct et découvrirez aussi la faune marine qui foisonne sous la mer.



Date : 28 août



RDV : Station LPO
de l'Île-Grande



Durée : 2h



Tarif :
4 €



*Sortie réservée
aux enfants de 6 à 12 ans.*



À Plougrescant // *site du gouffre*

LA PLAGE À LA LOUPE

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Comme des détectives, cherchons les indices abandonnés par la mer sur le sable pour découvrir qui se cache sur nos côtes. Arpentons la plage et observons pour comprendre le rôle de la laisse de mer.



Date : 16 avril, 2 mai, 9 juillet, 1^{er} et 29 août, 29 octobre



RDV : Maison du Littoral, Site du Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans

À MARÉE BASSE

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Zone découverte à chaque marée, l'estran cache une vie mystérieuse. Enfilez vos bottes pour découvrir les animaux qui y vivent et pour connaître les bases d'une pêche à pied respectueuse de l'environnement.



Date : 23 avril, 19 juillet, 5 et 19 août



RDV : Maison du Littoral Site du Gouffre



Durée : 2h30



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



S'équiper de bottes ou chaussures allant dans l'eau de mer.

À MARÉE BASSE, CÔTÉ ALGUES

Animé par la Maison du Littoral de Plougrescant



Cette balade à marée basse va vous emmener à la découverte des algues : leur biologie, leur diversité, les principales espèces, leurs intérêts... mais pas uniquement ! Il sera aussi question de l'écosystème marin, des marées, de l'étagement des algues.



Date : 29 juillet, 12 août



RDV : Maison du Littoral, Site du Gouffre



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



S'équiper de bottes ou chaussures allant dans l'eau de mer.





À Trébeurden // côte de granit rose

ALG'Ô & ANIM'Ô

Animé par l'Atelier Terra Maris



Pourquoi y a-t-il autant d'algues ici ? Comment vivent-elles ? Comment distinguer celles à consommer ? Quelles cueillette respectueuse adopter en toute légalité ? Vous aurez toutes les réponses en direct et découvrirez aussi la faune marine qui foisonne sous la mer.



Date : 22 avril



RDV : à côté du centre de plongée au port



Durée : 2h



Tarif : 10 € /
6 € enfant - de 14 ans



Prévoir bottes ou chaussures d'eau.

DÉCRYPTAGE DU GEOSOLMAR

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



La boussole gravée sur la promenade est un véritable couteau suisse : levers et couchers du Soleil au fil des saisons, cadran solaire, différentes roches de Trébeurden, coordonnées géographiques, formule des marées..., et bien d'autres choses encore !



Date : 4, 11, 18 et 25 juillet, 1^{er}, 8, 15, 22 et 29 août



RDV : plage de Tresmeur, sur la promenade



Durée : 1h15



Animation sur site.

LES MARÉES, C'EST PAS SI COMPLIQUÉ

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Les marées, spectacle fascinant, universel et prédictible, revêtent en Bretagne Nord une importance particulière. Le moteur des marées est astronomique, la réponse est géographique. Comprendre les marées, c'est pas si compliqué !



Date : 9 juillet, 6 août



RDV : amphithéâtre de la CCAS, rue du port



Durée : 1h30



Conférence en salle.

RÔLE DE LA LAISSE DE MER - VIE DE L'ESTRAN

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Deux fois par jour, la pleine mer dépose ce que certains considèrent comme des déchets. En dehors des vrais déchets liés à l'activité humaine, ce que les scientifiques appellent la laisse de mer est indispensable à la vie de l'estran et en révèle la richesse.



RDV :

- 10 juillet : plage de Goas Lagorn, entrée nord
- 17 juillet : plage de Pors Mabo, entrée principale
- 24 juillet : plage de Tresmeur, entrée principale
- 31 juillet : plage de Pors Termen, entrée principale
- 7 août : plage de Goas Treiz, parking près des WC
- 14 août : plage de Toeno, entrée principale
- 21 août : plage de Penvern, entrée principale



Durée : 2h



Animation sur la plage.





LES DIFFÉRENTS GRANITES DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Les relations entre les trois générations de granite sont visibles permettant d'établir sur le terrain une chronologie relative. Le quaternaire est bien présent : cordons dunaires, marais continental et marais d'eau douce.



Date : 12 juillet, 2 août



RDV : plage de Goas Treiz, devant les WC



Durée : 2h30



Marche sur l'estran.

LA GÉOLOGIE NOUS RACONTE LES CLIMATS ET LES PAYSAGES PASSÉS

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Le site de Tresmeur n'a pas toujours été cette magnifique plage de sable fin. On peut suivre l'évolution du paysage depuis 120 000 ans par les différents dépôts quaternaires, caractéristiques de climats successifs.



Date : 26 juillet, 16 août



RDV : plage de Tresmeur, sur la promenade



Durée : 2h30



Marche sur l'estran.

LA MARÉE NOIRE DE L'AMOCO CADIZ EN 1978

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Il y a plus de 40 ans, le Trégor subissait la marée noire de l'Amoco Cadiz. L'histoire de ce qui fut la plus grande catastrophe écologique vous est racontée. Pourquoi ? Comment ? Quelles conséquences ? Et si cela se reproduisait ?



Date : 30 juillet, 27 août



RDV : amphithéâtre de la CCAS, rue du port



Durée : 1h30



Conférence en salle.



BIEN ÊTRE ORIGIN'ALGUES

Animé par Escapade Glaz



Partez à la découverte des algues, apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons 4 paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite le temps d'un atelier culinaire, cuisinez cet ingrédient.



Date : 2 août, 29 septembre



RDV : Tresmeur, Trébeurden



Durée : 3h



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine
1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir seau, bottes, vêtement de pluie, ciseaux.



À Trébeurden // *pors mabo*

LES PLUS VIEILLES ROCHES DE FRANCE

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



Les roches les plus vieilles datées de France et d'Europe de l'Ouest ont deux milliards d'années : anciens granites et anciennes roches sédimentaires, un métamorphisme les a transformé en gneiss.



Date : 30 août



RDV : plage de Pors Mabo, entrée principale



Durée : 2h



Marche sur le platier rocheux.



45

À Trédrez-Locquémeau // *pointe de séhar*

DÉCOUVERTE ET CUISINE AUX ALGUES

Animé par TounNature



Esprit Littor'Algues : reconnaître, cueillir et cuisiner les algues. Tounn vous révèle les secrets des algues et des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !



Date : 21 avril, 27 septembre



RDV : pointe de Sehar



Durée : 3h30



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine / 1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir un seau, des ciseaux et des chaussures qui vont dans l'eau.

46

À Trégastel // *côte de granit rose*

MATINÉE CONTÉE

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Contes de la mer pour petits et grands avec les Diseurs de Contes.



Date : 17, 24 et 31 juillet, 7 et 14 août



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 1h



Tarif : gratuit - de 4 ans

RENCONTRE AVEC UN SOIGNEUR

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Venez échanger avec l'un de nos soigneurs pour mieux connaître ce métier à l'Aquarium Marin de Trégastel.



Date : 7 avril



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 20 min.



Tarif : gratuit - de 4 ans

VISITE GUIDÉE

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Pour tout savoir sur les animaux de la Manche.



Date : 10, 17 et 24 avril, 1^{er} mai, 3 juillet, 28 août, 5, 6, 23 et 30 octobre



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 1h30



Tarif : 1.80 € (en supplément au tarif individuel) / gratuit - de 4 ans

DÉCOUVERTE DE LA PLAGE À MARÉE BASSE

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Venez découvrir les richesses de l'estran avec un animateur en milieu marin de l'Aquarium Marin de Trégastel : faune, flore, phénomène des marées, écologie marine...



Date : 9, 19 avril, 3 mai, 2 et 16 août, 29 octobre



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 2h



Tarif : 6 € / gratuit - de 4 ans



Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.

ATELIER « DÉCOUVERTE DU PLANCTON »

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Découverte du plancton avec ArmorScience.



Date : 12 avril, 12 juillet, 22 octobre



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 3h



Tarif : gratuit - de 4 ans

DÉCOUVERTE DES ALGUES

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Identification et reconnaissance des algues, utilisations passées, présentes et futures.

 **Date :** 16 avril, 30 juillet, 5 août, 25 octobre

 **RDV :** Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 6 € / gratuit - de 4 ans

 **Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.**

CHASSE AUX ŒUFS

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Pour Pâques, venez chercher les œufs un peu particuliers cachés dans l'Aquarium.

 **Date :** 22 avril

 **RDV :** Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors

 **Durée :** 4h

 **Tarif :** gratuit - de 4 ans

CHASSE AUX ŒUFS DE RAIES

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Partez à la recherche des capsules d'œufs de raie sur l'estran et dans les laisses de mer.

 **Date :** 23 avril, 15 juillet

 **RDV :** Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors

 **Durée :** 2h

 **Tarif :** 6 € / gratuit - de 4 ans

 **Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.**

LES OISEAUX DE LA BAIE SAINTE ANNE

Animé par la Station LPO



Observation des oiseaux d'eau migrateurs : petits échassiers, grèbes, canards ...

 **Date :** 24 avril

 **RDV :** parking devant le centre des congrès

 **Durée :** 1h30

 **Tarif :** 6.50 € / 4 € enfant

 **Mise à disposition de jumelles et longue-vue. Prévoir vêtements adaptés aux conditions météo.**

JOURNÉE MONDIALE DES OCÉANS

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Projection des films des nominés au Festival des Mondes Sous-Marins.



Date : 8 juin



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 2h



Tarif : gratuit - de 4 ans

ATELIER DÉGUSTATION DÉCOUVERTE DES ALGUES

Animé par l'Aquarium Marin de Trégastel



Identification et reconnaissance, utilisations passées, présentes et futures suivi d'un atelier dégustation.



Date : 18 juillet, 19 août



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 3h



Tarif : 22 € /
15 € enfant



Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.

ATELIER « DÉCOUVERTE DE LA LAISSE DE MER ET JOUETS IODÉS »

Animé par Escapade Glaz



Venez découvrir la laisse de mer, son rôle, son intérêt et sa protection et inspirez-vous de ses trésors pour confectionner des jouets (coquillages, os de seiche, bois flotté...).



Date : 26 juillet



RDV : Aquarium Marin, boulevard du Coz-Pors



Durée : 2h



Tarif : 22 € /
15 € enfant



Prévoir bottes et vêtements adaptés à la météo.

LAISSE DE MER ET JOUETS IODÉS

Animé par Escapade Glaz



Après avoir exploré la « laisse de mer » à la loupe, do it toi-même, l'effet mer ! Fabrique des jouets et sons avec les trésors de la



Date : 18 août



RDV : Renote, Trégastel



Durée : 2h30



BIEN ÊTRE ORIGIN'ALGUES

Animé par Escapade Glaz



Partez à la découverte des algues, apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons 4 paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite le temps d'un atelier culinaire, cuisinez cet ingrédient.



Date : 31 août



RDV :

Trégastel



Durée : 3h30



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine

1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir seau, bottes, vêtement de pluie, ciseaux.



À Trévou-Tréguinec // *côte de granit rose*

BIEN ÊTRE ORIGIN'ALGUES

Animé par Escapade Glaz



Partez à la découverte des algues, apprenez à les identifier, les cueillir respectueusement. Chemin faisant, nous remplirons 4 paniers : celui du cuisinier, du magicien, du médecin et du farceur. Ensuite le temps d'un atelier culinaire, cuisinez cet ingrédient.



Date : 5 mai, 27 septembre



RDV :

Le Royau



Durée : 3h30



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine

1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir seau, bottes, vêtement de pluie, ciseaux.

DÉCOUVERTE ET CUISINE AUX ALGUES

Animé par TounNature



Esprit Littor'Algues : reconnaître, cueillir et cuisiner les algues. Tounn vous révèle les secrets des algues et des plantes du bord de mer. Après la cueillette, à vos tabliers !



Date : 17 mai, 3 juin, 4 juillet, 16 août



RDV :

Le Royau



Durée : 3h30



Tarif : 10 € / 30 € sortie + atelier cuisine /

1/2 tarif de 6 à 10 ans



Prévoir un seau, des ciseaux et des chaussures qui vont dans l'eau.

CORDONS DE GALETS ET DUNES

IRVI BILI HA TEVENNOÙ



À Pleubian // *réserve naturelle régionale :
sillon de talbert*

EXCURSION COMMENTÉE DU SILLON DE TALBERT

Animé par la Maison du Sillon



Plus grande flèche de galets en France, le Sillon de Talbert est un site naturel remarquable en Bretagne, classé en Réserve naturelle. Accompagnés du garde-conservateur, partez à la découverte de cet espace sauvage singulier et d'une grande vulnérabilité.



Date : 11, 18 et 25 avril,
2 mai, 11, 18 et 25 juillet,
1^{er}, 8, 15 et 22 août,
22 octobre



RDV : Maison du Sillon,
Sillon de Talbert



Durée : 3h



Tarif : 2 € / gratuit
- de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives vivement conseillées. Des jumelles sont un plus. Animaux domestiques non admis.

BALADE ARCHÉO-LÉGENDE SUR LE SILLON DE TALBERT

Animé par la Maison du Sillon



Le Sillon de Talbert est levé face à la mer, fier de sa légende arthurienne et des personnages qui la composent. C'est ce que vous racontera cette balade inédite sur ce site emblématique du littoral breton.



Date : 12 avril, 19 juillet, 30 août, 25 octobre



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 2 € / gratuit
- de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives vivement conseillées. Animaux domestiques non admis.

LES COULISSES DE LA PLAGE

Animé par la Maison du Sillon



La plage est un environnement naturel caractérisé par de rudes conditions ambiantes. La vie qui s'y organise fait preuve d'une grande adaptation. Au cours de cette sortie, vous observerez la nature à la loupe à l'échelle de la faune et de la flore du Sillon.



Date : 16, 30 avril, 9 et 23 juillet, 13 août



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 2 € / gratuit
- de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives vivement conseillées. Des jumelles sont un plus. Animaux domestiques non admis.

ÉVOLUTIONS PASSÉE, PRÉSENTE ET FUTURE DU SILLON DE TALBERT

Animé par la Maison du Sillon



Le Sillon de Talbert est le cordon de galets le plus mobile de Bretagne. Depuis sa mise en place, sa forme ne cesse d'évoluer. Durant cette sortie, à l'aide de documents et de repères de terrain, l'histoire de vie du Sillon et son devenir vous seront présentés.



Date : 23 avril, 16 et 30 juillet, 6 août, 29 octobre



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 2 € / gratuit
- de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives vivement conseillées. Animaux domestiques non admis.



SUR LES TRACES DE FAUDACQ

Animé par la Maison du Sillon



À la fin du 19^e siècle, le peintre douanier Faudacq arpente le Trégor et le Sillon de Talbert, dont il saisit la vie maritime. Le temps d'une balade, l'ethnologue Guy Prigent vous accompagne sur les traces de Faudacq et vous restituera l'esprit des lieux.



Date : 26 avril, 14 mai, 11 et 24 juillet, 22 août, 6 septembre



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h30



Tarif : 2 € / gratuit - de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Bottes ou chaussures étanches souhaitables.

CES PLANTES QUI NOUS FONT DU BIEN

Animé par l'Atelier Terra Maris



Aux abords du majestueux Sillon de Talbert, découvrez les plantes maritimes et autres espèces : celles du marais maritime, de la dune et des rochers vous confient leurs bienfaits et leurs utilisations. Attention, elles ne sont pas toutes à cueillir, espace protégé !



Date : 1^{er} mai, 20 juillet, 1^{er}, 8, 15 et 29 août



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 10 € / 6 € enfant - de 14 ans



Prévoir chaussures de marche et tenue adaptée à la météo. Apporter pique-nique.

PARCOURS BOTANIQUE

Animé par la Maison du Sillon



La Réserve naturelle du Sillon de Talbert présente une diversité d'habitats naturels permettant l'observation d'une flore remarquable. Accompagnés par un botaniste, vous découvrirez les plantes des écosystèmes littoraux.



Date : 28 mai, 31 juillet



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 2 € / gratuit
- de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives vivement conseillées. Des jumelles sont un plus. Animaux domestiques non admis.

GRANDS VOYAGEURS, POIDS PLUME

Animé par la Maison du Sillon



Chaque année, le site du Sillon de Talbert accueille des centaines voire quelques milliers d'oiseaux, venus d'autres secteurs géographiques. Cette séance d'observation, programmée durant la migration d'automne, vous permettra de rencontrer ces grands voyageurs du ciel.



Date : 23 octobre



RDV : Maison du Sillon, Sillon de Talbert



Durée : 2h



Tarif : 2 € / gratuit
- de 18 ans



Prévoir une tenue adaptée aux sorties nature en bord de mer. Chaussures de randonnées ou sportives vivement conseillées. Des jumelles sont un plus. Animaux domestiques non admis.

49

À Trébeurden // côte de granit rose

GÉOLOGIE DU QUATERNAIRE À TRÉBEURDEN : 120 000 ANS D'HISTOIRE

Animé par la Société Géologique et Minéralogique de Bretagne



La dernière glaciation et le réchauffement qui a suivi, ont marqué profondément les paysages du littoral trégorois, que ce soit dans le modelé des roches ou les dépôts tels le loess, les dunes de sable ou les cordons de galets.



Date : 23 juillet, 20 août



RDV : amphithéâtre de la CCAS, rue du port



Durée : 1h30



Conférence en salle.

BOCAGE

GARZHAOUEG



À Langoat // *étang de milin saez*

AUTOUR DU FORT ANTIQUE DE CASTEL DU

Animé par la Maison des talus et des routoirs à lin



Parcourez les chemins à la découverte du patrimoine de Langoat : ses étangs, sa fontaine, son lavoir, son bocage, son quai si particulier... sans oublier le château primitif de Castel Du, classé monument historique.



Date : 15 avril, 18 juillet, 1^{er}, 22 août, 30 octobre



RDV : parking de la salle polyvalente



Durée : 3h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



À Plouaret

LES PLANTES DES DRUIDES

Animé par War Dro an Natur



Comme au temps des druides, apprenez le nom des plantes et leurs vertus au cours d'une balade en suivant les chemins bordés de mégalithes.



Date : 19 avril



RDV : parking de la mairie



Durée : 2h30



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



À Pouldouran // *estuaire du bizien*

HISTOIRE DU LIN EN PAYS ROCHOIS

Animé par la Maison des talus et des routoirs à lin



Cette petite fleur bleue a fait la richesse de la région aux siècles passés. Elle a laissé des traces dans l'histoire du Trégor, en témoigne le patrimoine foisonnant le long de cette balade (port géomnier, routoirs, fermes massives, talus...).



Date : 10, 17, 30 avril, 10, 17, 24 et 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août, 24 et 31 octobre



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin



Durée : 3h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

BALADE SONORE À L'ÉCOUTE DES OISEAUX

Animé par le Centre de découverte du son



Durant cette balade, équipés de casques afin d'amplifier les sons, vous écouterez les chants d'oiseaux sous un nouveau jour. Les anectodes et astuces de votre guide, un ornithologue du Centre de découverte du son, vous initieront à cet univers sonore.



Date : 11 avril, 30 juillet, 7 août



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.



LA FLORE DES TALUS EN BRETON

Animé par War Dro an Natur



Lors d'une petite balade au gré des chemins, venez découvrir la richesse de la flore printanière et initiez-vous au nom des choses en breton.



Date : 18 avril



RDV : Maison des talus



Durée : 2h



Tarif : 5 € / gratuit - de 12 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

SONS BUISSONNIERS EN BRETON

Animé par le Centre de découverte du son



En balade à la recherche d'instruments de musique qu'offre la nature : instants magiques où les cupules du chêne se transforment en sifflets, les berniques en maracas. Sortie animée en breton par le Centre de découverte du son de Cavan.



Date : 31 octobre



RDV : Maison des talus et des routoirs à lin



Durée : 2h



Tarif : 3 € / 1 € de 13 à 18 ans / gratuit - de 13 ans



Chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo.

MAISONS DE SITES

TIEZ AL LEC'HIENNOÙ

CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

-  Tél. 02 96 54 61 99
contact@cdson.org // www.cdson.org

MAISON DE L'ÎLE MILLIAU À TRÉBEURDEN

-  **Tarif :** entrée libre à la Maison de l'île en fonction des horaires de marées, informations dans les offices de tourisme.

-  Tél. 02 96 23 51 64

MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE RÉGIONALE DES LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN

-  Animations sur réservation (minimum 48h avant la sortie)
Bureau touristique de Plouaret // Tél. 02 96 38 33 84

MAISON DU LITTORAL DE PLOUMANAC'H

-  **Horaires :** ouvert toute l'année le mercredi de 14h à 17h, durant les vacances scolaires du lundi au vendredi de 14h à 17h et en juillet et août tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 18h. Entrée libre.

-  Animations payantes et gratuites sur réservation
Tél. 02 96 91 62 77
lamaisondulittoral@perros-guirec.com

MAISON DES TALUS ET DES RUTOIRS À LIN À POULDOURAN

-  **Horaires :** ouverture au public toute l'année de 9h à 18h
-  Réservation pour les animations payantes conseillée (5 pers. min./ 25 pers. max.)
 - Maison du Littoral de Plougrescant
Tél. 02 96 92 58 35
maisondulittoral@lannion-tregor.com
 - Bureau touristique de Tréguier // Tél. 02 96 92 22 33



MAISON DU LITTORAL SITE DU GOUFFRE À PLOUGRESCANT

 **Horaires :** vacances de printemps et d'automne,
du lundi au vendredi de 14h à 17h //
Du 18 juin au 1^{er} juillet et du 3 au 14
septembre : du lundi au vendredi
de 14h à 18h // Du 2 juillet au 4 septembre :
tous les jours de 14h à 18h

 *Animations sur réservation
(5 pers. min./ 25 pers. max.)*
- Maison du Littoral // Site du Gouffre
Tél. 02 96 92 58 35
maisondulittoral@lannion-tregor.com
- Bureau touristique de Tréguier // Tél. 02 96 92 22 33

MAISON DU SILLON À PLEUBIAN

 **Horaires :** ouverture au public : du 9 avril
au 13 septembre, du lundi au vendredi de
14h à 18h // Ouverture supplémentaire
le dimanche du 14 juillet au 18 août //
Ouverture du 21 au 30 octobre, du lundi
au vendredi de 14h à 17h

 *Animations payantes sur réservation
(avant 17h la veille des animations)*
Tél. 02 96 16 54 67
maison-littoral-pleubian@orange.fr

STATION LPO DE L'ÎLE-GRANDE À PLEUMEUR BODOU

 **Horaires :** juin, septembre et vacances scolaires
(toutes zones), tous les jours
de 14h à 18h // Juillet et août :
de 10h à 13h et de 14h30 à 19h,
sauf le samedi matin et le dimanche matin.

 *Renseignements :*
Tél. 02 96 91 91 40
www.sept-Îles.lpo.fr

PARTENAIRES

KEVELERIEN

AQUARIUM MARIN DE TRÉGASTEL

- (i) Animations sur réservation // Tél. 02 96 23 48 58
contact@aquarium-tregastel.com
www.aquarium-tregastel.com*

ASSOCIATION POUR LA RECHERCHE ET LA SAUVEGARDE DES SITES ARCHÉOLOGIQUES DU TRÉGOR

- (i) www.arssat.info*

ATELIER TERRA MARIS

- (i) Animations sur réservation
(minimum 48h avant la sortie)
Par téléphone : 06 50 63 10 13
Par mail : latelier.terra.maris@gmail.com*

BORD AN AOD ET DASTUM BRO DREGER

- (i) Tél. 02 96 05 60 70 ou 06 87 19 49 47
Pas de réservation*

CENTRE FORÊT BOCAGE

- (i) Animations sur réservation
Par téléphone : 02 96 21 60 20
Par mail : centre-foret-bocage@orange.fr*

CENTRE PERMANENT D'INITIATIVES POUR L'ENVIRONNEMENT

- (i) Réservation conseillée pour les animations
Tél. 02 98 67 51 54 // basedudouron@wanadoo.fr*

CENTRE RÉGIONAL D'INITIATION À LA RIVIÈRE

- (i) Animations sur réservation
Par téléphone : 02 96 43 08 39
Par mail : crir.secretariat@eau-et-rivieres.asso.fr*

CHOUKIBENN

- (i) Réservation pour les animations conseillée
Tél. 06 52 17 81 22 // choukibenn@gmail.com*



ERIC HAMON

- ① Contact et réservation :
bureau touristique de Plouaret // Tél. 02 96 38 33 84*

ESCAPADE GLAZ

- ① Animations sur réservation
(minimum 48h avant la sortie)
Par mail uniquement : escapadeglaz@free.fr
Par téléphone : 06 52 53 31 05
(pas de SMS) places limitées !
www.escapadeglaz.fr*

HERBORESCENCE

- ① Tél. 02 96 45 70 74 // herborescence@live.fr
www.herborescence.fr/ethnobotanique*

LA VALLÉE DES PAPETERIES

- ① Bureau touristique de Belle-Isle-en-Terre
Tél. 02 96 43 01 71
tourisme@guingamp-paimpol.com*
- ① Bureau touristique de Plouaret
Tél. 02 96 38 33 84
contact@bretagne-cotedegranitrose.com*

LEBRETON KILIAN

- ① Contact et réservation : bureau touristique
de Plouaret // Tél. 02 96 38 33 84*

SITES ET PATRIMOINE

- ① Tél. 02 96 15 38 38*

SOCIÉTÉ GÉOLOGIQUE ET MINÉRALOGIQUE DE BRETAGNE

- ① geo22sgmb@orange.fr*

TOUNNATURE

- ① Animations sur réservation // Tél. 06 79 77 13 45*

WAR-DRO AN NATUR

- ① Animations sur réservation
Par téléphone : 06 15 18 16 83
Par mail : wardroannatur@gmail.com
wardroannatur.org*



JOURNÉES ET SEMAINES À THÈMES

DEVEZHIOÙ HA SIZHUNVEZHIOÙ
WAR UN TEM



fête de la nature

La 13^{ème} édition de la Fête de la Nature a pour thème « La nature en mouvement ».



Date :
du 22 au 26 mai



Tarif :
gratuit



www.fetedelanture.com

le léguer en fête

À la croisée des Arts, de la Nature et du Patrimoine, ce temps fort estival vous invite, au cœur de la rivière sauvage du Léguer. Des habitants et bénévoles vous font découvrir à travers les balades le patrimoine, les expositions, les secrets des vieilles pierres, les trésors de la nature, les saveurs des produits du terroir et les œuvres des artistes invités. Les murmures du Léguer, les richesses patrimoniales, les chemins creux, l'Art, la musique, les panoramas feront battre votre cœur. Ne ratez pas ce temps fort !



RDV :

- Les balades patrimoine, tous les dimanches à 17h, du 30 juin au 8 septembre
- Les expositions, tous les jours du 14 juillet au 15 août, de 14h30 à 18h
- Les découvertes de début juin à fin septembre



Tarif : gratuit ou 5 € / gratuit - de 12 ans



Programme complet disponible en Office de Tourisme
www.bretagne-cotedegranitrose.com

www.vallee-du-leguer.com
Tél. 02 96 05 60 70

www.guingamp-paimpol.com
Tél. 02 96 43 01 71

notes

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



23 Archipel des Sept-Iles



LANNION

PLESTIN-LES-GRÈVES

PLOUARET

BREST

RN12

ESPACE REMARQUABLE DE BRETAGNE

Plounérin

Plounévez-Moëdec

Loguivy-Plougras

Plougras

99



-  Réserve Naturelle Régionale
Espace Remarquable de Bretagne
-  Réserve Naturelle Nationale
-  Conservatoire du Littoral
-  Conseil Départemental
des Côtes d'Armor
-   Intercommunal
-   Sites communaux

les bonnes pratiques

ALIOÙ FUR

Vous êtes sur un espace naturel fragile. Nous vous proposons de respecter les préconisations suivantes pour concilier la fréquentation du public et la préservation de la biodiversité :

- soyez discret pour la tranquillité des animaux,
- restez sur les sentiers pour limiter l'impact sur le milieu,
- respectez les aménagements,
- prenez les fleurs en photo plutôt que de les cueillir,
- emportez vos déchets,
- gardez votre chien en laisse.



Les prévisions météorologiques de la région ne sont pas toujours fiables. Le climat océanique fait varier le ciel plusieurs fois par jour.

des animations à thèmes



Milieux naturels



Biodiversité



Géologie



Culture/patrimoine



Animation en breton



Plage/estran



Destinée aux enfants



Algues



Fête de la nature



Animation en anglais

**Participez à l'Atlas de la biodiversité
sur le territoire de LTC !**

Vous êtes observateurs, naturalistes,
randonneurs curieux de nature...,
nous attendons votre contribution !
Partagez vos observations (plantes,
animaux ou champignons) à l'adresse
biodiversite@lannion-tregor.com.

OFFICE DE TOURISME

**BRETAGNE
CÔTE DE GRANIT
ROSE**

CULTIVER L'ESSENTIEL

Lannion-Trégor Communauté
1, rue Monge
CS 10761
22307 Lannion Cedex
Tél. 02 96 05 09 00
Fax. 02 96 05 09 11
contact@lannion-tregor.com

www.lannion-tregor.com