

# De Coat-an-Hau à la lande supplique

Louargat



13 Km



5h environ

Balilage du circuit : jaune

Difficulté : difficile (135 à 300 m)

Départs : au lieu dit « poull pri » - Route de Gurunhuel - 5 km du bourg de Louargat environ



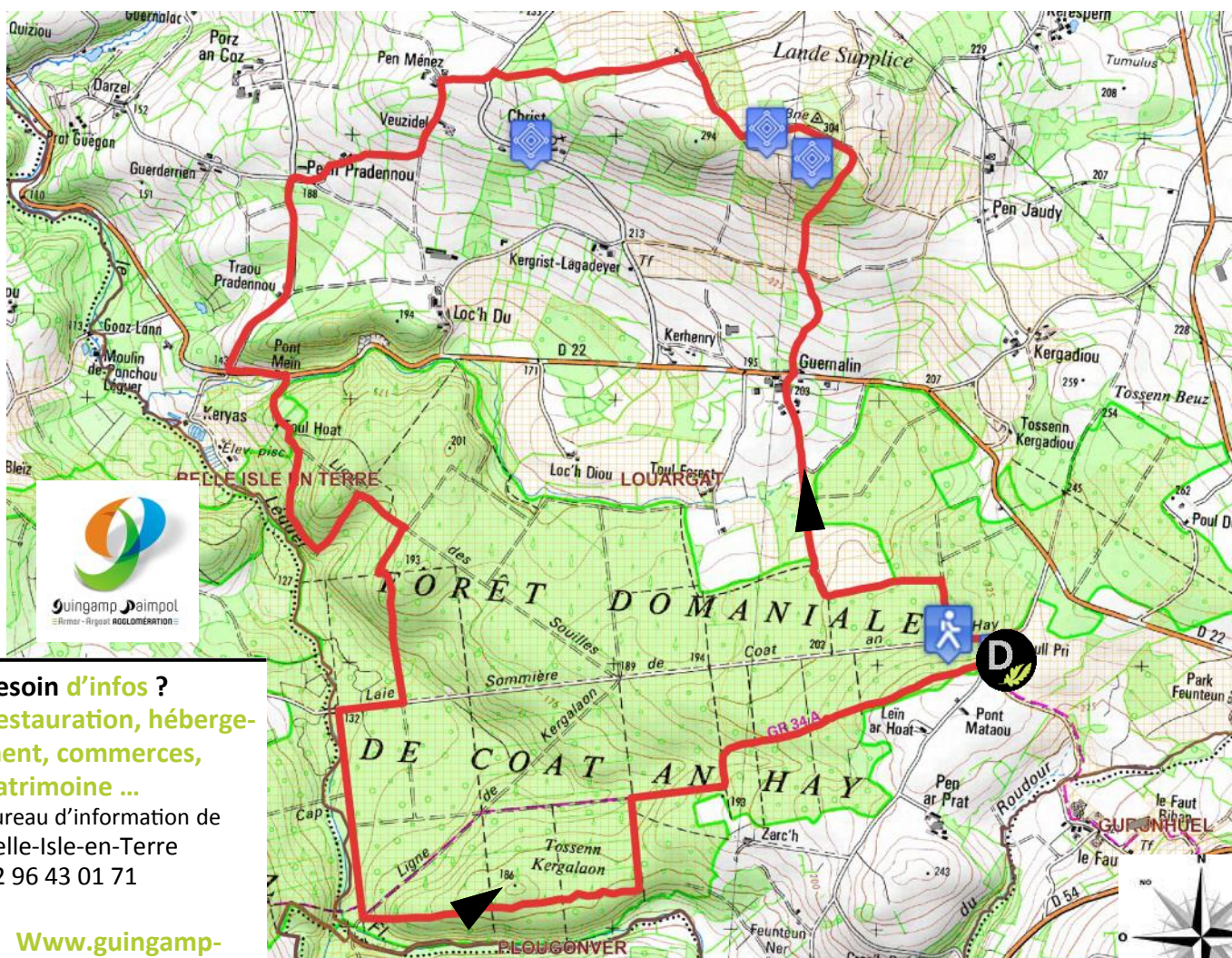
A. Gouzougen

Cette randonnée vous fera tour à tour gravir le sommet du Ménez-Hoguéné, depuis lequel vous dominerez la campagne environnante, puis vous plongerez au cœur de la forêt domaniale de Coat an Hay. Vous passerez ainsi de l'aridité de la lande à la fraîcheur des sous-bois, d'un paysage ouvert à l'univers confiné d'une forêt. Durant cette promenade, le Léguer fera de temps à autre une apparition et vous offrira sa plus belle mélodie. Un circuit agréable et largement ombragé avec quelques belles contrées pour une petite remise en forme.



**A découvrir le long du parcours :** Méné Hoguené, Chapelle de Christ, Lande Supplique, fontaine de Poull Pri ...

**Pratique :** tous commerces, restaurants et hébergements à Louargat



**Besoin d'infos ?**  
Restauration, hébergement, commerces, patrimoine ...  
Bureau d'information de Belle-Isle-en-Terre  
02 96 43 01 71

[www.guingamp-paimpol.com](http://www.guingamp-paimpol.com)