

Besoin de louer un vélo ?

🚲 Intersport

Rue Raymond Pellier - Paimpol

Tél : 02.96.20.59.46

Ouvert toute l'année

Hors saison 9h30/12h15 et 14h/19h (samedi 9h30/19h)

Juillet-août : 9h15/19h30

🚲 Ac'scion Pêche

Quai de Kerno - Paimpol

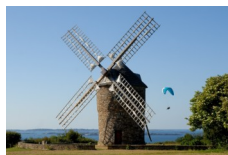
Tél : 02.96.22.19.07

Ouvert toute l'année

Hors saison : du lundi au samedi 9h/19h

Juillet-août : du lundi au dimanche 9h/19h

Patrimoine :



🚲 **Le moulin de Craca** : Le moulin de Craca a été construit entre 1842 et 1844. Que reste-t-il de cette époque ? La tour et les deux meules. Tout le reste est le fruit d'une restauration menée entre 1994 et 1996 par une association locale : les Amis du moulin de Craca. En 1844 le moulin de Craca était l'un des 12 moulins qui fournissaient la farine aux plouézecains. Aujourd'hui il est le seul debout et encore capable d'écraser le grain.



🚲 **La chapelle Saint-Riom** : Fondée par Alain d'Avaugour en 1198 et restaurée vers 1631, cette chapelle est dédiée au moine Saint Riom venu d'Irlande au VI^{ème} siècle pour évangéliser la région. A partir de 1870 elle est devenue le cadre du Pardon des Islandais chaque 2 février. La procession dite procession des marins quittait le bourg le matin en direction de la chapelle. Au cours de ces messes, les marins faisaient bénir de petites statuettes en métal argenté, en étain, représentant Notre-Dame du Gavel, qui devaient les protéger à bord. Le pardon des Islandais est célébré sur le port de Paimpol le troisième dimanche de juillet.

Nature :



🚲 **La pointe de Bifot** : qui signifie pointe de la Garenne. La pointe de Bifot est un site stratégique pour la surveillance et la protection des côtes depuis le Moyen-Âge. Vous pourrez découvrir au sommet une borne en granite portant une ancre de marine sculptée en relief. Cette borne symbolisait matériellement avec d'autres bornes, aujourd'hui disparues, les limites territoriales de l'enceinte militaire du sémaphore, également détruit. Elle représente aujourd'hui l'unique témoin de cette présence.



🚲 **Les Mez de Goëlo** : Depuis la pointe de Bifot, s'offre un panorama sur les Mez de Goëlo. Le premier rocher qui affleure est le petit Taurel que l'on peut atteindre à marée basse. Le second est appelé Petit Mez de Goëlo et tout au loin c'est le grand Mez de Goëlo. Sur le côté, on observe également le phare de Lost-Pic. Ces bouts d'îles sont inhabités en revanche ils constituent un excellent abri pour les oiseaux marins.

D'autres balades à vélo vous attendent :

- Havre de Beauport 27 = 8 km
- Estuaire du Trieux 28 = 15 km
- Seigneurie des 29 Boisgeline = 17 km

N'hésitez pas à vous les procurer à l'accueil de l'Office de Tourisme de Guingamp-Baie de Paimpol ou à télécharger sur Internet ! Ils sont gratuits !

Signalisation à suivre sur votre route



Tournez à droite



Tournez à gauche

30

Numéro du circuit

Quelques recommandations simples pour favoriser le bon déroulement de votre balade...

- 🚲 Avant de démarrer vos premiers coups de pédales, il est conseillé de vérifier l'état de votre vélo et de vous munir d'une trousse de réparation.
- 🚲 Les petites faims sont vite arrivées alors prévoyez un en-cas et de l'eau
- 🚲 Pour votre sécurité et celle des autres, respectez bien le code de la route : roulez à droite et en file indienne. Le port du casque et le gilet fluo sont recommandés.
- 🚲 La nature que vous traversez est fragile. Ne cueillez rien, ne ramassez rien. Préservez-la en utilisant les poubelles à votre disposition tout au long du parcours.



Circuit de la corniche de Plouézec

Difficulté : DIFFICILE
Circuit balisé



30



19 km



Pointe de Minard



Chapelle de Pau



📍 Départ de l'église de Plouézec ①

Prendre la rue du commandant Le Connat puis tourner à la première à droite rue de la Gare
Continuer tout droit rue Michel Simon puis tourner à droite rue Hent Park Bihan

Au stop tourner à gauche route du Pouldu

Au croisement prendre à droite direction Bréhec : rue du Petit Train et tourner à gauche rue Hent Coat Lerrien.

Continuer toujours tout droit. Au stop traverser la rue du Petit Train et tourner à gauche à Liorzh Ar Varc sur le chemin empierré

Tourner à droite vers la chapelle de Paul Arrivée à la Chapelle de Paul ②

Repartir vers la gauche et continuer tout droit jusqu'au stop et prendre tout droit vers Hent Goaleve

Continuer tout droit puis à droite vers Vantan Veur.

Continuer toujours tout droit par la corniche et suivre la direction de la pointe de Minard

Arriver sur la pointe de Minard ③

Repartir en continuant tout droit et passer par Minard, Kerminalouet puis Kerforn

Tourner à droite à Hent Pont Nevez Continuer tout droit par Hent Run Tanet puis prendre à droite Hent Run Dans

Au croisement bien continuer sur la route Hent Porh Donnant. Ne pas prendre le chemin de terre ! Au croisement tourner à droite et prendre le chemin de la pointe de Bilot

Arrivée sur la pointe de Bilot ou Plouézec ④

Repartir vers la route de l'Armor Izel et continuer tout droit

Au stop continuer tout droit vers la chapelle Saint Riom ⑤

Continuer toujours tout droit et passer Porz an Berezet puis tournez à droite pour arriver au Moulin de Craca ⑥

Continuer tout droit rue Hent Toul Dour. Tourner à la deuxième à gauche route de Kervor. Au croisement prendre à droite puis à gauche jusqu'au rond point Place des Droits de l'Homme

Prendre à gauche la rue du capitaine Guillaume Le Quéré et remontez vers le centre-ville

📍 Arrivée à l'église de Plouézec