CÔTES D'ARMOR

TERRE de vélo pour tous

Les belles échappées !

Tout vivre en Côtes d'Armor

Côtes d'Armor le Département

CÔTES D'ARMOR

TERRE de vélo pour tous

Entre amis, en famille ou en solo, pour s'aérer, se balader, se retrouver ou garder la forme… la pratique du vélo trouve en Côtes d'Armor des terrains de jeux d'une grande variété. Celle-ci convient tout autant aux sportifs amateurs de forts dénivelés qu'aux randonneurs adeptes de flânerie sur les chemins de halage. Entre plaisirs des yeux et enjeux de santé, le vélo a tout pour plaire. Soyez curieux et venez profiter des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous !

PLUS D'INFORMATIONS
AVEC LES CARTES DÉTAILLÉES DES CIRCUITS :
rando.cotesdarmor.com

Tous en selle !

Pour les débutants et les familles

LES BOUCLES LOCALES *

Envie de profiter de quelques heures de liberté pour vous remettre en selle et goûter aux plaisirs d'une balade à vélo ? Des panoramas à couper le souffle, des édifices architecturaux mystérieux, des pauses gourmandes pour déguster les saveurs costarmoricaines… Les boucles vélo n'attendent que vous !

Circuit des chapelles

Départ de Plouha
Près de 20 km à travers des lieux chargés d'Histoire, témoins du passage de générations et ponctués d'édifices mystiques, de manoirs et de lavoirs…

19 km sur routes partagées
1 à 2 h
Niveau : moyen
Vélo : de route / VTC / VAE

Boucle de Mellionnec

Départ de Mellionnec
La boucle traverse un patrimoine naturel riche avec les sources de Scorff, une rivière en eaux vives et poissonneuses, qui abritent la discrète loutre d'Europe.

17 km sur routes partagées
2 à 3 h
Niveau : moyen
Vélo : VTC / VAE

De Dinan à Évran, le long du Canal d'Ille-et-Rance

Départ de Dinan
Sur votre parcours, l'abbaye de Léhon, 5 écluses et l'étang de Bétineuc seront de beaux prétextes pour mettre pied à terre.

24 km
1 à 2 h
Niveau : facile
Vélo : de route / VTC / VAE

Boucle de St-Nicodème

Départ de Saint-Nicodème
Une agréable balade boisée, qui vous replongera dans le néolithique et grâce à laquelle vous pourrez découvrir le magnifique chaos du Corong.

13 km sur routes partagées
1 à 2 h
Niveau : facile
Vélo : VTC / VAE

D'AUTRES IDÉES

- **Boucle de la corniche de Plouézec**
  Départ de Plouézec
  19 km - de route / VTC / VAE
- **De Tonquédec à Pluzunet**
  Départ de Tonquédec
  16 km - VTC / VAE
- **Circuit des pêcheurs**
  Départ de Pordic
  15 km - VTC / VAE
- **À la découverte du patrimoine**
  Départ de Planguenoual
  20 km - VTC / VAE
- **Circuit vélo de Corlay**
  Départ de Corlay
  21 km - VTC / VAE

* ● *voir carte p.8-9*

Pour s'initier aux plaisirs de l'itinérance

LES VOIES VERTES *

Chemins des évasions douces, les voies vertes invitent les randonneurs à pied, à vélo ou à cheval à partager les plaisirs de la randonnée en pleine nature. Leur largeur et l'absence de pente, ou presque, permettent de pédaler quelques heures ou quelques jours en toute sécurité, y compris avec de jeunes enfants. Elles longent un canal, traversent un sous-bois et suspendent le temps devant un château, au cœur d'un village...

L'abbaye cistercienne Bon-Repos, fondée en 1184, fait partie des sites remarquables du département. Un temps de pause... s'impose !

Des espaces arborés qui permettent de flâner, prendre son temps.

"DES ESPACES RICHES D'UN PATRIMOINE VERT ET ARCHITECTURAL... UNE VÉRITABLE BOUFFÉE D'AIR !"

Une vue imprenable sur le lac de Guerlédan.

Le balcon de Guerlédan à vélo

Départ de Guerlédan ou de Gouarec

36 km

2 jours / 1 nuit

Niveau : facile

Vélo : VTC / VAE

Guerlédan / Gouarec par la V6 et retour Gouarec / Guerlédan par La Vélodyssée (EV1) en bordure du canal de Nantes à Brest, entre Gouarec et le site de Bon-Repos.

Ici, vous découvrirez une ancienne abbaye cistercienne proposant de nombreuses animations et expositions d'art contemporain. Vous pourrez également visiter à pied les landes de Liscuis qui dominent le site. Après cette belle découverte, vous longerez le canal jusqu'à Gouarec. Dans ce village, possibilité de louer des vélos et des sacoches au camping.

284 km
DE VOIES VERTES

Le tour des Voies Vertes en Bretagne Centre

Départ de la Rigole d'Hilvern à Saint-Caradec

82 km

3 jours / 2 nuits

Niveau : moyen

Vélo : VTC / VAE

- **Saint-Caradec / Saint-Gonnery : V8**
- **Saint-Gonnery / Pontivy / Guerlédan : La Vélodyssée (EV1) par le canal de Nantes à Brest**
- **Guerlédan / Saint-Caradec : V6**

Roulez l'esprit serein sur ce parcours entièrement en Voies Vertes, le long du Canal de Nantes à Brest, de la Rigole d'Hilvern et de l'ancienne voie ferrée du Bretagne Centre. Vous traverserez les paysages verts et bleus de la Bretagne intérieure, entre paysages de bocage, écluses, et le grand lac de Guerlédan. Prenez la clé des champs à vélo !

Le Blavet, de Guerlédan au canal de Nantes à Brest

Départ de Rostrenen

84 km

3 jours / 2 nuits

Niveau : moyen

Vélo : VTC / VAE

- **Rostrenen / Guerlédan : V6**
- **Guerlédan / Rostrenen : La Vélodyssée (EV1)**

Ce circuit vous fait découvrir des paysages naturels à la beauté insoupçonnée. Au départ de la cité de Rostrenen, vous emprunterez une ancienne voie ferrée qui vous mènera au lac de Guerlédan, petite mer intérieure de 300 hectares, nichée au cœur de la forêt de Quénécan. Puis vous rejoindrez l'itinéraire de La Vélodyssée pour pédaler le long des rives paisibles du Canal de Nantes à Brest. Avant votre retour à Rostrenen, vous ferez un détour par la Grande Tranchée de Glomel, point culminant du canal.

* ● *voir carte p.8-9*

Pour les cyclotouristes confirmés

PLUS DE 500 KM DE VÉLOROUTES VOIES VERTES

5 grands itinéraires vélo sillonnent les Côtes d'Armor et permettent d'en découvrir toutes les richesses naturelles et culturelles. Longeant le littoral costarmoricain sur près de 270 km, La Vélomaritime est un itinéraire sportif, empruntant de petites routes partagées à faible trafic. Elle est connectée à la V2/V3, Véloroutes Voies Vertes aménagées le long de l'estuaire de la Rance, la V8 qui relie Saint-Brieuc à Lorient en passant par la Bretagne intérieure, et La Vélodyssée, à partir de Morlaix pour rejoindre les chemins de halage du canal de Nantes à Brest. Enfin la V6 emprunte une ancienne voie de chemin de fer du Centre Bretagne et traverse des paysages de landes, de forêts et de bocage.

Les Côtes d'Armor à vélo, côté Est

En passant par La Vélomaritime (EV4), l'estuaire de la Rance et les Véloroutes Voies Vertes du Centre Bretagne

Départ de Saint-Brieuc
309 km
6 jours / 5 nuits
Niveau : moyen
Vélo : VTC / VAE

Le réseau des Véloroutes et Voies Vertes emprunte de nombreux ouvrages d'art rénovés, hérités du « Petit train des Côtes-du-Nord » comme ici La Passerelle de la Côtière entre Erquy et Plurien.

- Saint-Brieuc à Tréméreuc : La Vélomaritime (EV4)
- Tréméreuc à Saint-Méen-le-Grand (35) : V2 (V42) et V3
- St-Méen-le-Grand (35) à St-Caradec : V6
- Saint-Caradec à Saint-Brieuc : V8

Ce circuit traverse des paysages d'une grande variété en bord de mer ou de rivière : la réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc, le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, les rives paisibles de l'estuaire de la Rance dominées par la cité médiévale de Dinan, l'ancienne voie de chemin de fer du Centre Bretagne et le parcours bucolique de la Rigole d'Hilvern. Amateurs de patrimoine bâti et de villages de caractère, vous ne serez pas en reste ! Cet itinéraire de 309 km propose des étapes sportives notamment le long de La Vélomaritime, comme des étapes plus douces sur des Voies Vertes.

« DES PLAGES, DES SOUS BOIS, DES CITÉS DE CARACTÈRES... CE PARCOURS : C'EST UN CONDENSÉ DES CÔTES D'ARMOR ! »

Défiant les lois de l'équilibre, d'énormes blocs de granit créent un décor unique le long de la Côte de Granit Rose.

Les Côtes d'Armor à vélo, côté Ouest

en passant par La Vélomaritime (EV4), La Vélodyssée (EV1) et les Voies Vertes du Centre Bretagne

Départ de Saint-Brieuc
420 km
8 jours / 7 nuits
Niveau : moyen
Vélo : VTC / VAE

- Saint-Brieuc à Morlaix : La Vélomaritime (EV4)
- Morlaix à Carhaix-Plouguer : La Vélodyssée (EV1)
- Carhaix-Plouguer à Saint Caradec : V6 ou EV1 puis V6
- Saint-Caradec à Saint-Brieuc : V8

Ce circuit est un véritable condensé des différentes facettes de la Bretagne. La 1re partie du périple vous mènera de la Baie de Saint-Brieuc à la Baie de Morlaix, en passant par la célèbre Côte de Granit Rose, dans un parcours sportif au parfum iodé. Vous arpenterez les plus hautes falaises de Bretagne (104 mètres de haut), traverserez des stations balnéaires, des ports de pêche, des cités historiques et longerez des criques sauvages. Vous emprunterez ensuite les chemins de traverse pour sillonner la Bretagne intérieure à l'abri de grands lacs et de belles forêts.

LES CÔTES D'ARMOR À VÉLO

Voie Verte

Route partagée

Le Blavet, de Guerlédan au canal de Nantes à Brest

Grande boucle est

Grande boucle ouest

Boucle Bretagne Centre

Le balcon de Guerlédan

Boucles locales

Boucles sportives

Station VTT

Site remarquable

Les Voies Vertes
des voies zen
et bucoliques pour
toutes les randonnées.

La Vélomaritime - EV4
Un itinéraire sportif
de la Manche
à la mer du Nord.

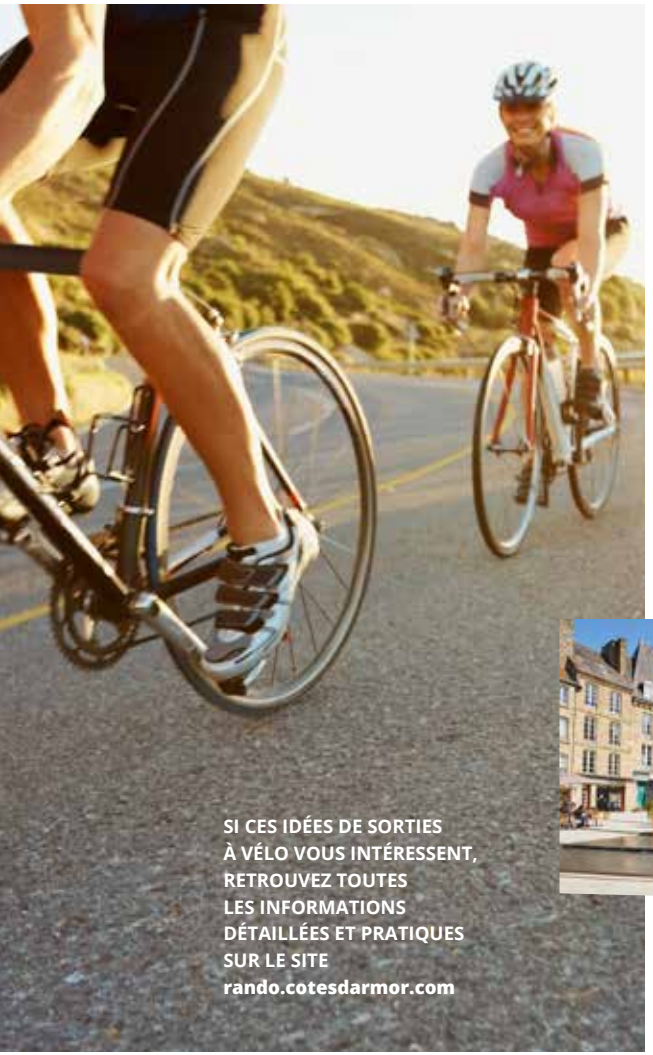
La Vélodyssée - EV1
En Bretagne intérieure
et sur la côte Atlantique,
un parcours familial.

Les Stations VTT
des itinéraires et
des services pour
les VTTistes de tous niveaux.

Pour les cyclosportifs

LES BOUCLES CYCLO SPORTIVES

Le Comité Départemental de Cyclotourisme propose aux cyclotouristes confirmés des circuits de 60 à 80 km, sur voies routières exclusivement. Ces itinéraires étant conçus sans signalétique directionnelle sur le terrain, il est nécessaire de se munir des tracés GPS avant de partir. Voici une sélection de quatre boucles.



SI CES IDÉES DE SORTIES À VÉLO VOUS INTÉRESSENT, RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS DÉTAILLÉES ET PRATIQUES SUR LE SITE rando.cotesdarmor.com

De Lézardrieux à Plougrescant

Départ de Lézardrieux
68 km sur routes partagées
Niveau : facile

De Saint-Jacut à Plancoët

Départ de Plancoët
60 km sur routes partagées
Niveau : facile

À travers le Pays Gallo

Départ de Loudéac
67 km sur routes partagées
Niveau : difficile

Dans l'arrière pays de Guingamp

Départ de Guingamp
76 km sur routes partagées
Niveau : difficile

▲

Capitale de la danse bretonne, Guingamp, Petite Cité de Caractère®, vous surprendra par ses gourmandises, son patrimoine et même une ambiance de stade !

Les Côtes d'Armor...

À VÉLO, EN PELOTON OU EN FAMILLE

Des files de vélos qui s'étirent sur les routes et sentiers du département, des sportifs, qu'importent l'âge ou la condition physique, des randonneurs ou des familles... Le cyclisme fait partie du patrimoine costarmoricain, de son imaginaire collectif.

La pratique du vélo est en plein essor dans les Côtes d'Armor et évolue vers des pratiques favorisant le bien-être et le sport, et tout cela, dans un respect de l'environnement.

Les Côtes d'Armor sont un terrain de jeu privilégié pour les courtisans de la petite reine, qu'ils soient sportifs ou randonneurs. Le maillage des pistes et circuits de randonnées vélo permettent la découverte de toutes les richesses du département.
Côté mer : les falaises, les criques, les plages... et côté terre, les sous-bois, les anciennes lignes de chemins de fer, les étangs et les lacs.
Des parcours qui, quelle que soit leur difficulté, sont ponctués de petites pépites architecturales qui ont fait et font toujours l'histoire des Côtes d'Armor : chapelles, abbayes, lavoirs, cités de caractère...
Et pour les plus sportifs, mais aussi les curieux, tout au long de l'année, le département accueille de nombreux championnats, trails, courses cyclistes. Une terre de cyclisme, qui est fière d'accueillir les plus grands événements sportifs dans ce domaine, avec notamment le Tour de France.
Car entre le Tour de France et le département des Côtes d'Armor, c'est une irrésistible histoire d'amour ! Depuis sa création en 1903, le Tour de France est passé... 22 fois dans les Côtes d'Armor.

La prochaine édition, en 2021, consacrera d'ailleurs une étape, la 2e, complète dans le département. Le dimanche 27 juin, les coureurs sillonneront 183 km, de Perros-Guirec à Mûr-de-Bretagne, un parcours qui part à la découverte des plus beaux sites du Département !

Conseils pratiques

PRÉPARER VOTRE VOYAGE À VÉLO

Connaissez-vous VOTRE ITINÉRAIRE ?

Avant de vous lancer dans l'aventure, effectuez un 1er repérage de votre itinéraire et de vos étapes grâce au site **www.francevelotourisme.com**
Des cartes détaillées des itinéraires vélos des Côtes d'Armor sont disponibles dans les Offices de Tourisme du département et en téléchargement.
→ **bit.ly/cartes-velo**

Où LOUER DES VÉLOS ou du matériel adapté ?

Pour être certain d'avoir une monture en bon état et bien équipée, de nombreux loueurs professionnels vous proposent différents types de matériel : vélos classiques ou à assistance électrique, remorques enfants ou sièges bébés, sacoches…
Vous souhaitez vous faire livrer des vélos à un endroit et les rendre à un autre endroit ?
Contactez les loueurs de vélos Accueil Vélo :
CycleXpress, Vélo Aventure, Nord Ouest, Balade Bike, Breizh Vélo.
→ **bit.ly/loueurs**

Avez-vous pensé à réserver VOTRE (VOS) HÉBERGEMENT(S) ?

Camping, hôtel, chambre d'hôtes ou gîte d'étape… les hébergements Accueil Vélo, situés à moins de 5 km des itinéraires, sont des lieux de halte chaleureux.
Ils sont tous dotés d'un abri vélos sécurisé, d'un kit de réparation et proposent de nombreux services : espace lingerie, lavage de vélos, possibilité de restauration….
Pensez à réserver votre hébergement avant votre séjour !
→ **bit.ly/services-accueil-velo**

Comment se déplacer ENTRE 2 ÉTAPES ?

Pour organiser vos déplacements entre 2 étapes, rendez-vous sur le site **www.mobibreizh.bzh**
En juillet et août, certaines lignes de bus sont équipées de porte-vélos.
Pensez à réserver votre place au plus tard la veille avant 17 h au 0 810 22 22 22.

Et pour le TRANSFERT DES BAGAGES ?

Voyagez léger avec simplement votre sac de la journée. Avec **marandofacile.com** ou **La Malle Postale**, un transporteur achemine vos bagages entre deux hébergements pendant que vous pédalez. Certains d'entre eux peuvent assurer ce service. Posez-leur la question lorsque vous réservez vos étapes.
→ **bit.ly/transfert-bagages**

VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS DE TOUT ORGANISER ?

Pas de panique ! Des agences spécialistes du voyage à vélo peuvent s'occuper de préparer votre prochaine excursion suivant vos envies et votre niveau.

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER :
- **À bicyclette Voyages**
- **Kaouann**
- **Visit Ouest**

Événements et animations…

LE DÉPARTEMENT AU RYTHME DES VÉLOS

Agenda non exhaustif, sous réserve des conditions sanitaires en cours.

LANDES & BRUYÈRES
Cap d'Erquy
ERQUY, FRÉHEL, PLÉVENON, PLURIEN
> AVRIL/MAI
Trail / rando pédestre cyclotouriste / marche nordique / rando kayak en mer
Dans le cadre naturel exceptionnel, labellisé « Grand Site de France », cet événement annuel propose de nombreuses activités et animations sportives, culturelles et patrimoniales, pour tous publics et toute la famille. Plusieurs circuits pédestres sont proposés. Début mai, l'amicale cyclotouriste Réginéenne prévoit 3 parcours à vélo de 60, 80 ou 100 km. De belles occasions de découvrir le Penthièvre, ses côtes et la partie terrestre, à proximité du Château de la Hunaudaye !
landesetbruyeres.erquy.fr
(Exceptionnellement annulé en 2021, pour cause de crise sanitaire).

LA BRUNO CORNILLET
Lamballe-Armor
> JUIN
Cyclotouriste / VTT
L'association « Lamballe Atout Cœur » reconduit chaque année sur une journée plusieurs randonnées cyclistes sous l'appellation « La Bruno Cornillet », au profit d'œuvres humanitaires : l'APF France Handicap et Leucémie Espoir 22.
3 circuits vallonnés sont proposés entre Terre et Mer (55, 87 et 132 km), ainsi que 2 circuits VTT.
lamballeatoutcoeur.fr

LA BERNARD HINAULT
Saint-Brieuc
> JUIN
Cyclotouriste / cyclosportive
Cette journée cycliste poursuit sa quête de collecter des dons à des fins caritatives, grâce à la participation de ses participants qui, au choix, relèvent le défi de franchir l'arrivée parmi 3 randonnées cyclotouristes (35, 80 et 120 km) ou l'une des 2 cyclosportives de 120 et 200 km).
labernardhinault.fr

LA PLB MUCO
Callac
> JUIN
Cyclotouriste / cyclosportive
La PLB MUCO, c'est la grande fête du vélo et de l'espoir pour vaincre la mucoviscidose. 4 circuits de 25, 65, 100 et 135 km permettent de découvrir les routes vallonnées des Côtes d'Armor et du Finistère, quel que soit votre niveau. Convivialité, solidarité et sécurité sont les maîtres mots de cette cyclosportive / cyclotouriste à but humanitaire. Rejoignez l'immense peloton de 7 000 cyclotouristes !
plbmuco.org
T. 02 96 45 83 56
PLB MUCO-RANDO MUCO

TOUR EN CÔTES D'ARMOR « TCA »

Sud du Département
> JUILLET
Cyclotouriste
Le Comité Départemental de cyclotourisme organise une nouvelle randonnée itinérante sur 2 jours, avec restauration incluse ainsi qu'une nuitée dans un établissement scolaire de Gouarec. 2 itinéraires distincts chaque jour relieront Merdrignac et Gouarec, le 1er jour en passant par Mûr- de-Bretagne (138 ou 158 km pour les plus aguerris) et le second par Plœuc-L'Hermitage (98 ou 110 km). Nul doute que ce périple alliera le plaisir retrouvé de rouler ensemble dans cet esprit « cyclo » à celui d'emprunter les routes du Sud des Côtes d'Armor et d'en découvrir toutes les richesses naturelles et patrimoniales…
codep22.com

TOUR EN CÔTES D'ARMOR « TCA »

Lamballe
> SEPTEMBRE
Cyclotouriste / pédestre / vtt
Les circuits passent par Lamballe, ville historique, la vallée du Gouessant et les landes de La Poterie. Nature et patrimoine sont au programme de ces randonnées VTT (15, 25 ou 40 km) jugées plutôt « roulantes » et du raid de 60 km. Des randonnées pédestres sont également proposées.
codep22.com/2021/02/tour-en-cotes-d-armor-cyclotouriste-tca.html

LA RANDO MUCO

Belle-Isle-en-Terre
> OCTOBRE
VTT / trail / rando pédestre / marche nordique / rando équestre / rando moto-route
La Rando Muco, c'est une journée nature en famille pour vaincre la mucoviscidose. Chaque année, près de 6 000 participants soutiennent cette action de lutte contre la mucoviscidose en venant pratiquer leur activité nature préférée (trail, VTT, randonnée pédestre, randonnée équestre, marche-nordique, randonnée moto-route) dans les chemins verdoyants du Pays de Belle-Isle-en-Terre.
Sur place, 120 musiciens mettent l'ambiance tout au long de la journée et les plus jeunes pourront s'initier à l'escalade !
randomuco.org
T. 02 96 45 83 56
PLB MUCO-RANDO MUCO

LA CYCL'ARMOR

Bourbriac
> OCTOBRE
Cyclotouriste / vtt / pédestre
Chaque année au 1er dimanche du mois d'octobre, Le Comité Départemental de cyclotourisme des Côtes d'Armor s'appuie sur l'un de ses 65 clubs affiliés pour concocter cette manifestation en proposant de nouveaux parcours à découvrir en toute convivialité. Une belle opportunité est ainsi offerte aux cyclotouristes, aux vététistes et aux marcheurs, licenciés ou pas à une fédération, d'y participer ou de s'initier (seule une inscription est requise avant le départ).
codep22.com

LA RANDO VTT DES CHOCARDS

Yffiniac
> NOVEMBRE
VTT
C'est l'un des derniers rendez-vous de l'année. 4 randonnées de 12 à 44 km se déroulent en baie de Saint-Brieuc et dans la vallée de l'Urne. À l'arrivée, un « chocard », le fameux gâteau local, est remis à chaque participant.
http : // www.cycloyffiniac.over.blog.com
T. 02 96 72 67 32

En Côtes d'Armor

VIVEZ L'ÉVASION GRANDEUR NATURE

À PIED, À VTT, À CHEVAL…
LES CÔTES D'ARMOR RÉPONDENT À TOUTES LES ENVIES,
TOUTES LES PASSIONS ET TOUS LES RYTHMES.

À pied

Que ce soit sur la côte, en longeant le célèbre GR34 - Sentier des Douaniers, ou dans les terres, de nombreux sentiers vous attendent. Evadez-vous grâce à des boucles de randonnées de 1 à 19 km, appréciées pour leur diversité de paysages, leur balisage et leur entretien.

À VTT

6 stations VTT vous proposent chacune au minimum 200 km de circuits balisés pour tous niveaux : vert pour les familles, bleu pour les adeptes du VTT loisir, rouge pour les plus sportifs et noir pour les circuits extrêmes.

À cheval

Les cavaliers trouveront leur bonheur grâce à l'**Equibreizh**, un itinéraire spécialement conçu pour eux. Vous pourrez, au choix, longer le bord de mer de Lancieux à Paimpol, poursuivre les eaux vives du Canal de Nantes à Brest ou de la Rance, ou relier Saint-Brieuc au Centre Bretagne.

MEDIAPILOTE [03-21-068] © photos : D.R. - Getyimages - CD 22 Thierry Jeandot - CRTB, CAD22, Emmanuel Berthier - Aurélie Stapf - Alexandre Lamoureux - Jean-Gildas Michel - cFFVélo, JL Armand.

rando.cotesdarmor.com

Côtes d'Armor
le Département