DESTINATION

CAP FRÉHEL
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

BRETAGNE

© Roland Poitier

SAINT-MALO BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL TOURISME

SAINT-MALO, CANCALE, DOL-DE-BRETAGNE, COMBOURG.
En saison : SAINT-SULIAC, SAINT-COULOMB.

Esplanade Saint-Vincent,
35400 SAINT-MALO
02 99 56 66 99
saint-malo-tourisme.com

DINARD CÔTE D'ÉMERAUDE TOURISME

DINARD, SAINT-BRIAC-SUR-MER, SAINT-LUNAIRE, LANCIEUX.

2 Boulevard Féart,
35800 DINARD
0 821 235 500 0,90€/min + coût opérateur
dinardemeraudetourisme.com

DINAN - CAP FRÉHEL TOURISME

DINAN, SAINT-CAST-LE-GUILDO, FRÉHEL, SAINT-JACUT-DE-LA-MER.
En saison : BEAUSSAIS-SUR-MER, MATIGNON, PLÉVENON, PLANCOËT, SABLES-D'OR-LES-PINS, PLOUËR-SUR-RANCE.

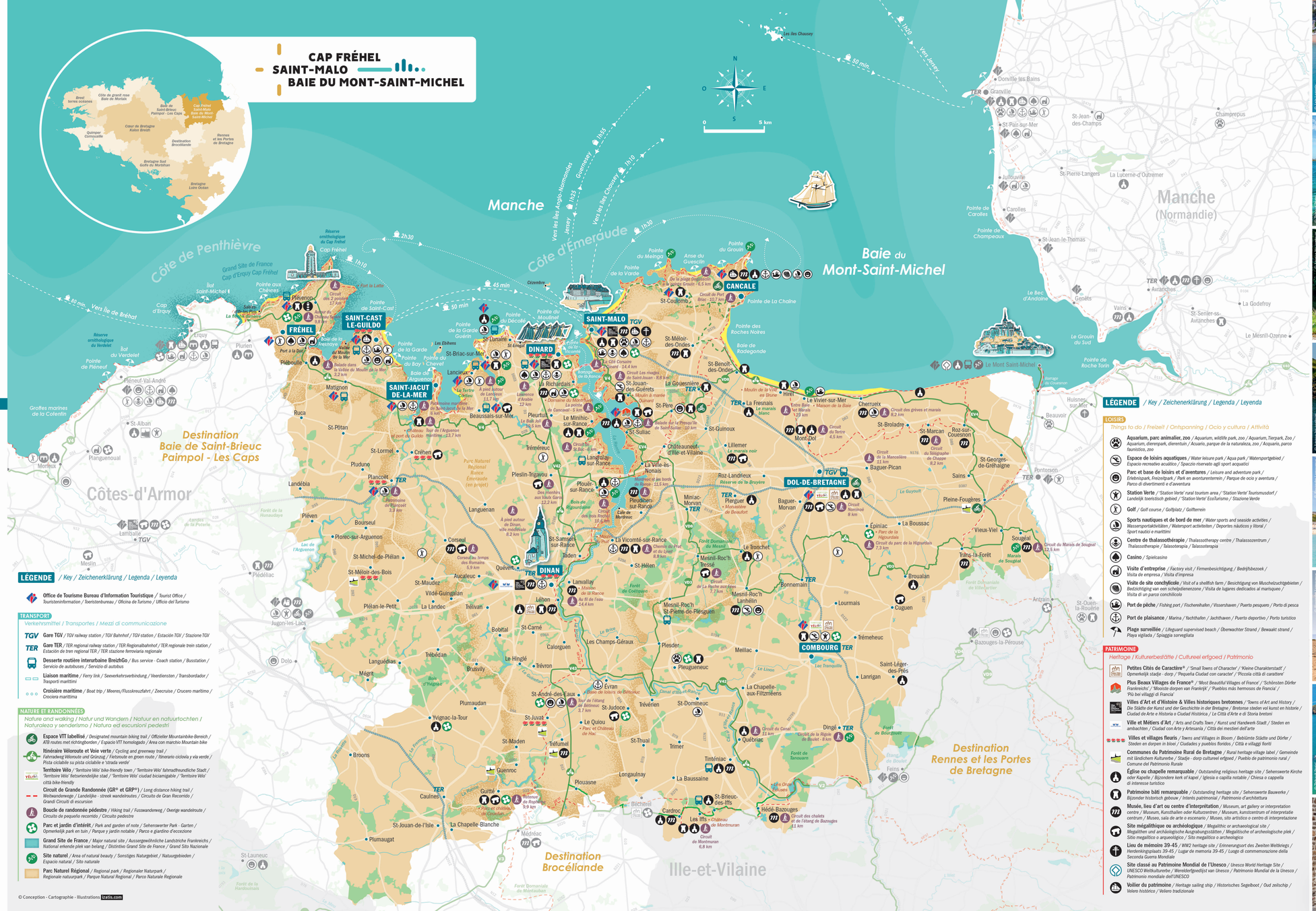
9 Rue du Château,
22100 DINAN
0 825 95 01 22 0,15€/min + coût opérateur
dinan-capfrehel.com

CAP FRÉHEL
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL

Conception, © cartographie, © illustrations et impression : iratis.com
Photo de couverture : © Thibault Poriel . Édition : 2022

IMPRIM'VERT
PEFC 10-31-1614

CAP FRÉHEL
SAINT-MALO
BAIE DU MONT-SAINT-MICHEL



LÉGENDE / Key / Zeichenerklärung / Leyenda / Leyenda

Office de Tourisme Bureau d'Information Touristique / Tourist Office / Touristeninformation / Ïverstentbureau / Oficina de turismo / Ufficio del turismo

TRANSPORT
Verkehrsmittel / Transportes / Mezzi di communicazione

- **Gare TGV** / TGV railway station / TGV Bahnhof / TGV-station / Estación TGV / Stazione TGV
- **Gare TER** / TER regional railway station / TER Regionalbahnhof / TER regionale trein station / Estación de tren regional TER / TER stazione ferroviaria regionale
- **Desserte routière interurbaine BreizhGo** / Bus service - Coach station / Busstation / Servicio de autobuses / Servizio di autobus
- **Liaison maritime** / Ferry link / Seeverkehrsverbindung / Veerdiensten / Transbordador / Trasporti marittimi
- **Croisière maritime** / Boat trip / Meeres/Flusskreuzfahrt / Zeecruise / Crucero marítimo / Crociera marittima

NATURE ET RANDONNÉES
Nature and walking / Natur und Wandern / Natuur en natuurtochten / Naturaleza y senderismo / Natura ed escursioni pedestri

- **Espace VTT labellisé** / Designated mountain biking trail / Offizieller Mountainbike-Bereich / ATB routes met richtingborden / Espacio VTT homologado / Área con marcáns Mountain bike
- **Itinéraire Véloroute et Voie verte** / Cycling and greenway trail / Fahrradweg Véloroute und Grünzug / Fietsroute en groen route / Itinerario ciclovía y vía verde / Pista ciclabile su pista ciclabile e strada verde
- **Territoire Vélo** / Territoire Vélo' bike-friendly town / Territoire Vélo' fahrradfreundliche Stadt / Territoire Vélo' fietsvriendelijke stad / Territoire Vélo' ciudad biciamigable / Territoire Vélo' città bike-friendly
- **Boucle de randonnée pédestre** / Hiking trail / Fusswanderweg / Øverige wandelroute / Circuito de pequeño recorrido / Circuito pedestre
- **Parc et jardin d'intérêt** / Park and garden of note / Sehenswerter Park - Garten / Opmerkelijk park en tuin / Parque y jardín notable / Parco e giardino d'eccezione
- **Grand Site de France** / Major natural site / Aussergewöhnliche Landstriche Frankreichs / National enkende plek van belang / Distintivo Grand Site de France / Grand Sitio Nazionale
- **Site naturel** / Area of natural beauty / Sonstiges Naturgebiet / Natuurgebieden / Espacio natural / Sito naturale
- **Parc Naturel Régional** / Regional park / Regionaler Naturpark / Regionale natuurpark / Parque Natural Regional / Parco Naturale Regionale

© Conception - Cartographie - Illustrations iratis.com

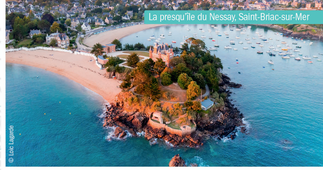
LÉGENDE / Key / Zeichenerklärung / Leyenda / Leyenda

LOISIRS
Things to do / Freizeit / Ontspanning / Ocio y cultura / Attività

- **Aquarium, parc animalier, zoo** / Aquarium, wildlife park, zoo / Aquarium, Tierpark, Zoo / Aquarium, dierenpark, dierentuin / Acuario, parque de la naturaleza, zoo / Acquario, parco faunistico, zoo
- **Espace de loisirs aquatiques** / Water leisure park / Aqua park / Wattersportgebied / Espacio recreativo acuático / Spazzio riservato agli sport acquatici
- **Parc et base de loisirs et d'aventures** / Leisure and adventure park / Erlebnispark, Freizeitpark / Park en avonturenterrein / Parque de ocio y aventura / Parco di divertimenti e d'avventura
- **Station Verte** / "Station Verte" rural tourism area / "Station Verte' Tourismusdorf / Landelijk toerisisch gebied / "Station Verte' Ecoturismo / Stazione Verde
- **Golf** / Golf course / Golfplatz / Golfterrein
- **Sports nautiques et de bord de mer** / Water sports and seaside activities / Wassersportaktivitäten / Watersport activiteiten / Deportes náuticos y litoral / Sport nautici e marittimi
- **Centre de thalassothérapie** / Thalassotherapy centre / Thalassozentrum / Thalassoterapie / Talasoterapia / Talassoterapia
- **Casino** / Spielcasino
- **Visite d'entreprise** / Factory visit / Firmenbesichtigung / Bedrijfsbezoek / Visita de empresa / Visita d'impresa
- **Visite de site conchylicole** / Visit of a shellfish farm / Besichtigung von Muschelzuchtgebieten / Bedzichtging van een schelpdienenzone / Visita de lugares dedicados al marisqueo / Visita di un parco conchilicolo
- **Port de pêche** / Fishing port / Fischereihafen / Vissershaven / Puerto pesquero / Porto di pesca
- **Port de plaisance** / Marina / Yachthafen / Jachthaven / Puerto deportivo / Porto turistico
- **Plage surveillée** / Lifeguard supervised beach / Überwachter Strand / Bewaakt strand / Playa vigilada / Spiaggia sorvegliata

PATRIMOINE
Heritage / Kulturerbestätte / Cultureel erfgoed / Patrimonio

- **Petites Cités de Caractère®** / "Small towns of Character" / "Kleine Charakterstadt / Opmerkelijk stadje - dorp / "Pequeña Ciudad con caracter' / "Piccola città di carattere'
- **Plus Beaux Villages de France®** / "Most Beautiful Villages of France' / "Schönsten Dörfer Frankreichs' / "Mooiste dorpen van Frankrijk' / "Pueblos más hermosos de Francia' / "Più bei villaggi di Francia'
- **Villes d'Art et d'Histoire & Villes historiques bretonnes** / "Towns of Art and History / Die Städte der Kunst und der Geschichte in der Bretagne / Bretonse steden vol kunst en historie / Ciudad de Arte e Historia o Ciudad Histórica / Le Città d'Arte e di Storia bretoni
- **Ville et Métiers d'Art** / "Arts and Crafts Town / Kunst und Handwerk-Stadt / Steden en ambachten / Ciudad con Arte y Artesanía / Città dei mestieri dell'arte
- **Villes et villages fleuris** / Towns and Villages in Bloom / Beblümte Städte und Dörfer / Steden en dorpen in bloei / Ciudades y pueblos floridos / Città e villaggi fiorìti
- **Communes du Patrimoine Rural de Bretagne** / Rural heritage village label / Gemeinde mit ländlichem Kulturerbe / Stadje - dorp cultureel erfgoed / Pueblo de patrimonio rural / Comune del Patrimonio Rurale
- **Église ou chapelle remarquable** / Outstanding religious heritage site / Sehenswerte Kirche oder Kapelle / Bijzondere kerk of kapel / Iglesia o capilla notable / Chiesa o cappella di interesse turistico
- **Patrimoine bâti remarquable** / Outstanding heritage site / Sehenswerte Bauwerke / Bijzonder historisch gebouw / Interés patrimonial / Patrimonio d'architettura
- **Musée, lieu d'art ou centre d'interprétation** / Museum, art gallery or interpretation centre / Museum, Kunsthallen oder Kulturzentren / Museum, kunstcentrum of interpretatie centrum / Museo, sala de arte o excenario / Museo, sito artístico o centro di interpretazione
- **Site mégalithique ou archéologique** / Megalithic or archaeological site / Megalithen und archäologische Ausgrabungsstätten / Megalitische of archeologische plek / Sitio megalítico o arqueológico / Sito megalitico o archeologico
- **Lieu de mémoire 39-45** / WW2 heritage site / Erinnerungsort des Zweiten Weltkriegs / Herdenkingsplaats 39-45 / Lugar de memoria 39-45 / Luogo di commemorazione della Seconda Guerra Mondiale
- **Site classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco** / Unesco World Heritage Site / UNESCO Weltkulturerbe / Werelderfgoedlijst van Unesco / Patrimonio Mundial de la Unesco / Patrimonio mondiale dell'UNESCO
- **Voilier du patrimoine** / Heritage sailing ship / Historisches Segelboot / Oud zeilschip / Velero histórico / Veliero tradizionale


© CLC Lagoon
La presqu'île du Nessay, Saint-Briac-sur-Mer

© Thibault Poriel
Pointe de la Malouine, Dinard

© Vallée de la Rance
Vallée de la Rance

© Agence des Landes
Fort La Latte, Plévenon

© Thibault Poriel
Port de la Houle, Cancale

© Thibault Poriel
Baie du Mont-Saint-Michel

© Thibault Poriel
Les remparts, Saint-Malo

Rue du Jerzual, Dinan

AIRES DE CAMPING-CARS

Campervan areas / Wohnmobilstellplätze / Parkeren voor campers / Áreas de autocaravanas / Aree di sosta per camper

Entre aires de services aménagées, aires naturelles ou dans un camping, les possibilités de stationnement que propose la destination sont variées avec un large choix de paysages !

Either in a campervan service area, a natural area or a campsite, the parking range for campervans is large in a wide choice of landscapes!

Ver-und Entsorgungsstationen, Naturgebiete oder Campingplätze, die Parkmöglichkeiten sind vielfältig mit einer großen Auswahl an Landschaften!

Servicegebieden, natuurgebieden of op een camping, de parkeermogelijkheden zijn gevarieerd met een ruime keuze aan landschappen!

Áreas de servicio, áreas naturales o en un camping, ¡las posibilidades de estacionamiento son variadas con una amplia variedad de paisajes!

Aree di servizio, aree naturali o in campeggio, le possibilità di parcheggio sono molteplici con un'ampia scelta di paesaggi!

Trouvez votre emplacement en scannant nos QR codes !

Find the best place to stay by scanning our QR codes!

Finden Sie den besten Ort, indem Sie unsere QR-Codes scannen !

Vind de beste plaats door onze QR-codes te scannen!

¡Encuentra el mejor lugar escaneando nuestros códigos QR!

Trova il posto migliore, scansionando i nostri codici QR!

DINARD
CÔTE D'ÉMERAUDE

DINAN
CAP FRÉHEL

SAINT-MALO
BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

© Camping Les Pins Blancs

LES MARCHÉS

Markets / Märkte / Markten / Mercados / Mercati

= **Marché nocturne ou semi-nocturne** / *Evening market / Abendmarkt / Avondmarkt / Mercado por la tarde / Mercato serale*

= **Marché alimentaire et non alimentaire** / *Food and non-food market / Food- und Non-Food-Markt / Food en non-food markt / Mercado de alimentos y no alimentos / Mercato alimentare e non*

LUNDI

MONDAY / MONTAG / MAANDAG / LUNES / LUNEDÌ

- **COMBOURG**
- **SAINT-MALO**, Rocabey
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

PÉRIODE ESTIVALE
Summer / Sommer / Zomertijd / Verano / Estate

- **SAINT-BRIAC-SUR-MER**, La Houle
- **SAINT-CAST-LE-GUILDO**, Place des Mielles
- **SAINT-MALO**, Le Pré Bois **(Marché à la ferme)**

MARDI

TUESDAY / DIENSTAG / DINSDAG / MARTES / MARTEDÌ

- **DINARD**, Esplanade des Halles Place Rochaid
- **DOL-DE-BRETAGNE (Marché Bio)**
- **FRÉHEL**
- **HÉDÉ-BAZOUGES**
- **LA BOUSSAC**
- **LANCIEUX**, Rue du Poncel
- **LE VIVIER-SUR-MER**
- **PLEINE-FOUGÈRES**
- **PLEUDIHEN-SUR-RANCE**
- **PLOUASNE**
- **SAINT-MALO**, Saint-Servan
- **SAINT-MALO**, Intra-Muros
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

PÉRIODE ESTIVALE
Summer / Sommer / Zomertijd / Verano / Estate

- **PLÉNEREL-PLAGE**
- **PLOREC-SUR-ARGUENON**
- **SAINT-SULIAC**

MERCREDI

WEDNESDAY / MITTWOCH / WOENSDAG / MIÉRCOLES / MERCOLEDÌ

- **BROONS**
- **CRÉHEN**, Ferme de la Cour
- **LA RICHARDAIS**, Place de l'Église
- **MATIGNON**
- **PLERGUER**
- **PLESLIN-TRIGAVOU**
- **SAINT-MALO**, Paramé
- **TINTÉNIAC**
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

PÉRIODE ESTIVALE
Summer / Sommer / Zomertijd / Verano / Estate

- **DINARD**, Saint-Énogat (Rue de Saint-Lunaire)
- **SAINT-LUNAIRE**, Esplanade du mini-golf
- **SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS**

JEUDI

THURSDAY / DONNERSTAG / DONDERDAG / JUEVES / GIOVEDÌ

- **DINAN**
- **DINARD**, Esplanade des Halles Place Rochaid
- **HÉDÉ-BAZOUGES (Marché Bio)**
- **PLÉVEN**
- **SAINT-MALO**, Rocabey
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

PÉRIODE ESTIVALE
Summer / Sommer / Zomertijd / Verano / Estate

- **CANCALE (Marché des saveurs)**
- **CHERRUEIX**
- **ÉVRAN**, Ferme des Aulnays
- **SAINT-CAST-LE-GUILDO**

VENDREDI

FRIDAY / FREITAG / VRIJDAG / VIERNES / VENERDÌ

- **BOBITAL**
- **CAULNES**
- **CRÉHEN**, Place de l'Église
- **MESNIL ROCH**, Saint-Pierre de Plesguen
- **MINIAC-MORVAN**
- **PLESLIN-TRIVAGOU**, Place Dr Guy Jourdan
- **PLEURTUIT**, Place de la Libération
- **PLEURTUIT**, Place de l'Église
- **PLOUBALAY**, Place de la Gare
- **PLURIEN**
- **SAINT-BRIAC-SUR-MER**, Place de la Mairie
- **SAINT-CAST-LE-GUILDO**, Place Anatole Le Braz
- **SAINT-JOUAN DES GUÉRETS**
- **SAINT-LÉGER-DES-PRÉS**
- **SAINT-MALO**, Saint Servan
- **SAINT-MALO**, Intra-Muros
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

PÉRIODE ESTIVALE
Summer / Sommer / Zomertijd / Verano / Estate

- **BROONS**
- **PLÉLAN-LE-PETIT**
- **SAINT-CAST-LE-GUILDO**, Ferme des Landes

SAMEDI

SATURDAY / SAMSTAG / ZATERDAG / SÁBADO / SABATO

- **DINARD**, Esplanade des Halles Place Rochaid
- **DOL-DE-BRETAGNE**
- **ÉVRAN**
- **LÉHON (Marché Bio)**
- **PLANCOËT**
- **SAINT-DOMINEUC**
- **SAINT-HÉLEN**
- **SAINT-MALO**, Paramé
- **SAINT-MALO**, Rocabey
- **TINTÉNIAC (Marché Bio)**
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

DIMANCHE

SUNDAY / SONNTAG / ZONDAG / DOMINGO / DOMENICA

- **CANCALE**
- **LANVALLAY**
- **PLÉLAN-LE-PETIT**
- **PLEURTUIT**, Espace Delta
- **PLEURTUIT**, Esplanade de l'Église
- **PLOUËR-SUR-RANCE**
- **SAINT-LUNAIRE**, Rue de la Vieille Église
- **CANCALE (Marché aux huîtres)**

PÉRIODE ESTIVALE
Summer / Sommer / Zomertijd / Verano / Estate

- **DINAN**, Place Saint-Jean
- **ÉPINIAC, SAINT-LÉONARD**
- **LANGUENAN**
- **SABLES-D'OR-LES-PINS**

© Shutterstock

UN PATRIMOINE ISSU DU GÉNIE HUMAIN

A legacy of human ingenuity / Bewundernswertes Kulturerbe / Erfgoed van menselijke hand / Un patrimonio nacido del genio humano / Un patrimonio che nasce dal genio umano

Phare du Cap Fréhel, Plévenon

© Agence Vue Océane

© Sacad Pixel

Villa Les Roches Brunes, Dinard

Découvrez les différents univers architecturaux de la destination qui en font sa richesse.

Du Moyen-Âge à la Belle Époque, remontez le temps en découvrant les villes fortifiées et historiques du territoire et les différentes stations balnéaires de la côte.

Cathédrale Saint-Samson, Dol-de-Bretagne

© Simon Boucher

Explore the destination's rich architectural diversity. Take a trip through time and history, from the fortified towns of the Middle Ages to the Belle-Époque architecture of the coastal resorts.

Entdecken Sie die abwechslungsreiche Architektur, die unsere Destination so besonders macht. Vom Mittelalter bis zur Belle Époque: Reisen Sie in die Vergangenheit und entdecken Sie die historischen befestigten Städte der Region sowie die zahlreichen Badeorte entlang der Küste.

Ontdek de verschillende bouwkundige bezienswaardigheden van de streek, die het zo'n unieke bestemming maken. Reis door de tijd, van de middeleeuwen tot de Belle Epoque, en bezoek zowel de historische vestingplaatsjes in het binnenland als de badplaatsjes langs de kust.

Descubra los diferentes universos arquitectónicos del destino, que forman parte de su riqueza. Haga un viaje en el tiempo, desde la Edad Media hasta la Belle Époque, mediante el descubrimiento de las ciudades fortificadas e históricas del territorio y de las diferentes localidades turísticas de la costa.

Scoprite i diversi universi architettonici del posto che la rendono così ricco. Dal Medioevo alla Belle Époque, tornate indietro nel tempo scoprendo le città fortificate e storiche della zona e le svariate località balneari della costa.

IMMERSION

DANS UNE NATURE GÉNÉREUSE AVEC NOS PARCOURS DE RANDONNÉES

Plunge into the generosity of nature along our hiking trails / Wanderungen durch eine üppige Natur / Duik in de rijke natuur met onze speciale wandelparcoursen / Inmersión en su naturaleza generosa con nuestras rutas de senderismo / Immergetevi in una natura generosa con i nostri percorsi escursionistici

Randonnée le long du Canal d'Ille-et-Rance

Saint-Cast-Le-Guildo

© Coll de Pixo

Notre destination est un joyau aux multiples facettes.

Passez de la Côte d'Émeraude aux bords de Rance et aux étendues de la Baie du Mont-Saint-Michel en empruntant les mythiques sentiers de grande randonnée GR®34 et GR®37. Des kilomètres d'itinéraires balisés vous attendent !

D'une beauté sauvage, la diversité de ces paysages ne cessera de vous émerveiller le long de votre parcours.

Dinan

© Simon Boucher

Scannez nos QR codes pour choisir votre itinéraire !

Scan our QR codes to choose your route!

Scannen Sie unsere QR-Codes, um Ihre Route auszuwählen!

Scan onze QR-codes om uw route te kiezen!

¡Escanea nuestros códigos QR para elegir tu ruta!

Scansiona i nostri codici QR per scegliere il tuo percorso!

DINARD
CÔTE D'ÉMERAUDE

DINAN
CAP FRÉHEL

SAINT-MALO
BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

Ours is a holiday destination of many facets. From the Emerald Coast and the banks of the Rance to the immensity of Mont-Saint-Michel Bay, take to the paths of the legendary GR®34 and GR®37 long-distance hiking trails. The waymarked itineraries stretch for miles on end! The wild beauty of these varied landscapes never ceases to enchant those who explore them.

Unsere Destination hat viele Facetten. Wandern Sie auf den legendären Fernwanderwegen GR®34 und GR®37, die Sie von der Côte d'Émeraude über die Uer der Rance hin zu den Weiten der Baie du Mont-Saint-Michel führen. Es erwartet Sie ein kilometerlanger Wanderspaß auf gut ausgeschilderten Wegen! Die abwechslungsreiche Landschaft mit ihrer wilden Schönheit wird Sie auf Ihrer Wanderung immer und immer wieder begeistern.

Er valt van alles te ontdekken in onze streek. Trek van de Smaragdkust naar de oevers van de Rance en ontdek de natuur rond de baai van de Mont-Saint-Michel dankzij de legendarische wandelparcoursen GR®34 en GR®37. Kilometers aan bewegwijzerde parcoursen om te verkennen! Langs de hele route wordt u verrast door de ongerepte schoonheid en de diversiteit van het landschap.

Nuestro destino es una joya con muchas facetas. Camine desde la Costa Esmeralda, a orillas del río Rance, hasta las inmensas extensiones de la Bahía del Mont-Saint-Michel recorriendo los míticos senderos de gran recorrido GR®34 y GR®37. ¡Le esperan kilómetros y kilómetros de rutas señalizadas! La diversidad de estos paisajes de una belleza salvaje no dejará de sorprenderle a lo largo de su recorrido.

La nostra destinazione è un gioiello dalle mille sfaccettature. Passate dalla Côte d'Émeraude, alle rive del Rance, alle distese della baia di Mont-Saint-Michel percorrendo i mitici sentieri GR®34 e GR®37. Chilometri di itinerari segnalati aspettano solo voi! La varietà di questi paesaggi dalla bellezza selvaggia non smetterà mai di stupirvi lungo il percorso.

Saint-Lunaire

© Shutterstock

SPORTS NAUTIQUES

Water sports / Wassersport / Watersport / Deportes náuticos / Sport nautici

SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR NOTRE DESTINATION NAUTIQUE EN VIDÉO !

Scan to discover on video the many water sports activities on site!

Scannen Sie, um die zahlreichen Wassersportaktivitäten vor Ort auf Video zu entdecken!

Scan om op video de talrijke watersportactiviteiten ter plaatse te ontdekken!

¡Escanee para descubrir en video las numerosas actividades de deportes acuáticos en el sitio!

Scansiona per scoprire in video le numerose attività di sport acquatici in loco!

La Destination Cap Fréhel Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel vous offre tous les plans d'eau possibles pour découvrir l'eau dans tous ses états.

Avec près de 150 offres de loisirs et plus de 125 structures nautiques, jetez-vous à l'eau et venez découvrir une destination nautique incontournable.

Sur l'eau, dans l'eau, sous l'eau, ou au bord de l'eau, vous trouverez forcément une activité à votre goût !

The holiday destination Cap Fréhel - Saint-Malo - Mont-Saint-Michel Bay offers water lovers every possibility they can think of. With some 150 leisure activities and over 125 nautical centres, this is the ultimate destination for water sports fans. On the water, in the water, under the water or just by the water, you're sure to find an activity you'll love!

In der Destination Cap Fréhel Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel stehen Ihnen in Sachen Wassersport alle Türen offen. Mit rund 150 Freizeitangeboten und mehr als 125 Wassersportzentren bieten sich Ihnen an diesem Wassersport-Hotspot zahlreiche Möglichkeiten, um vom kühlen Nass zu profitieren. Auf dem Wasser, im Wasser, unter Wasser oder neben dem Wasser: Hier kommt jeder auf seine Kosten!

De streek Cap Fréhel Saint-Malo Baai van de Mont-Saint-Michel biedt uiteenlopende waterplekjes om overal te profiteren van water. Met een aanbod van meer dan 150 activiteiten en 125 watersportcentra ontdekt u deze fantastische watersportbestemming. Activiteiten voor op het water, in het water, onder water of langs het water: er is voor ieder wat wils!

El destino Cap Fréhel Saint-Malo Baie du Mont-Saint-Michel le ofrece todos los paisajes acuáticos posibles para descubrir el agua en todos sus estados. Con sus cerca de 150 ofertas de ocio y más de 125 estructuras náuticas, zambúllase en el agua y venga a descubrir este Destino Náutico ineludible. Sobre el agua, en el agua, bajo el agua o junto al agua: ¡seguro que encontrará una actividad de tu gusto!

La destinazione Cap Fréhel Saint-Malo Baie del Mont-Saint-Michel offre svariate tipologie di ambienti acquatici per tutti i gusti. Con quasi 150 proposte per il tempo libero e più di 125 strutture per gli sport acquatici, prendete il largo e scoprite una destinazione nautica da non perdere. Sull'acqua, nell'acqua, sott'acqua o in riva al mare, troverete sicuramente l'attività perfetta per voi!

NOTRE TOP 5 DES ACTIVITÉS NAUTIQUES INSOLITES À TESTER !

Our Top 5 water sports waiting to be tried! / *Unsere Top 5 Wassersport-Aktivitäten, die Sie unbedingt ausprobieren sollten!* / *Onze vijf meest originele watersporten om te proberen!* / *¡Nuestro Top 5 de actividades náuticas insólitas para probar!* / *La nostra Top 5 delle attività acquatiche insolite da provare!*

1/ LE E-FOIL — Sensations fortes garanties, venez voler sur l'eau !

© Pierre Bouillon

E-foiling: adrenalin fans, come and fly above the water's surface!

eFoil : Nervenkitzel-Garantie: Fliegen Sie übers Wasser!

E-Foil: een bijzondere "vlieg" ervaring boven het water!

El E-Foil: sensaciones fuertes garantizadas. ¡Disfrute volando sobre el agua!

L'E-Foil: sensazioni forti garantite, venite a volare sull'acqua!

2/ LE WING-FOIL — Laissez le vent vous emporter et vous guider sur l'eau !

© Frédéric Rouillard de Fréhel

Wing-foiling: skim across the water wherever the wind takes you!

Wingfoil: Lassen Sie sich vom Wind übers Wasser treiben!

Wing-Foil: laat u meevoeren door de wind en glijd over het water!

El Wing-Foil: ¡deje que el viento le lleve y le guíe sobre el mar!

Wing-Foil: lasciate che il vento vi trasporti via e vi guidi sull'acqua!

3/ LA PLONGÉE — Curieux de découvrir les fonds marins ? Plongez dans l'eau émeraude de nos côtes.

© Stephen Le Floher - DPR

Diving: eager to explore the seabed? Plunge into the beautiful waters of the emerald coast.

Tauchen: Lust auf eine Unterwasser-Exkursion? Dann tauchen Sie ein ins smaragdgrüne Wasser unserer Küsten.

Duiken: nieuwsgierig naar het leven op de zeebodem? Duik dan in het smaragdgroene water langs onze kust.

Buceo: ¿siente curiosidad por descubrir los fondos marinos? Sumérjase en las aguas esmeraldas de nuestras costas.

Immersione: curiosi di scoprire i fondali marini? Immergetevi nelle acque smeraldine delle nostre coste.

4/ LE PADDLE YOGA — Prenez un moment pour aller détente et nautisme.

© Fanny

Paddle Yoga: take time out to relax on the water.

SUP Yoga: die perfekte Kombination aus Wassersport und Entspannung.

Suppen en yoga: combineer watersport met ontspanning.

El Paddle Yoga: tómese un momento para combinar la relajación con una actividad náutica.

Paddle Yoga: prenderetevi un momento per unire relax e sport acquatici.

5/ LE VOILIER TRADITIONNEL — Remontez le temps et partez à la conquête des mers.

© Frédéric Rouillard de Fréhel

Traditional sailing: enjoy a trip back in time as you take to the open sea.

Traditionelle Segelschiff: Drehen Sie die Zeit zurück und erobern Sie die Meere.

Traditionele zeilboot: reis door de tijd en verover de zee.

El velero tradicional: retrocede en el tiempo y parta a la conquista de los mares.

Vela tradizionale: tornate indietro nel tempo e conquistare i mari.

GASTRONOMIE

Gastronomy / Gastronomía

FAÎTES VIBRER VOS PAPILLES !

LAISSEZ-VOUS TENTER PAR NOTRE SÉLECTION DE PÉCHÉS CAPITAUX :

Get your tastebuds buzzing! A whole selection of guilty pleasures:

Welch ein Gaumenschmaus! Lassen Sie sich von unserer Auswahl verführen:

Prikkel uw tong! Laat u verrassen door een van onze "guilty pleasures":

¡Dele un gusto a su paladar! Déjese tentar por nuestra selección de pecados capitales:

Fate fremere le vostre papille gustative! Lasciatevi tentare dalla nostra selezione di peccati capitali:

L'HUÎTRE DE CANCALE (Site Remarquable du Goût)
Oysters from Cancale ("Site Remarquable du Goût" quality label) / Austern aus Cancale (Gütesiegel „Site Remarquable du Goût") / Oesters uit Cancale (keurmerk "Site Remarquable du Goût") / La ostra de Cancale («Site Remarquable du Goût») / L'ostrica di Cancale (Site Remarquable du Goût)

LES MOULES AOP «Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel»
PDO mussels farmed in Mont-Saint-Michel Bay / Muscheln mit geschützter Ursprungsbezeichnung „Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel / AOP mosselen (keurmerk "Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel") / Los mejillones DOP «Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel» / Cozze DOP «Moules de bouchot de la Baie du Mont-Saint-Michel»

LES GAVOTTES (fines crêpes dentelle)
Gavottes (fine lace crepes) / Gavottes (Crêpes dentelle) / Gavottes (Hinterdunne crêpes) / Los «gavottes» (unas delicadas galletas denominadas «crêpe dentelle») / Gavottes (crêpes sottili)

LE CASTIN DE SAINT-CAST-LE-GUILDO
Castin from Saint-Cast Le Guildo (a pastry made with praline, meringue and vanilla) / Castin aus Saint-Cast Le Guildo (Kuchen mit Nougat, Baiser und Vanille) / Castin uit Saint-Cast-le-Guildo (zoete lekkernij van praline, meringue en vanille) / El «castin» de Saint-Cast Le Guildo (pastel a base de praliné, merengue y vainilla) / Le Castin de Saint-Cast Le Guildo (pasticceria a base di praline, meringa e vaniglia)

LA GALETTE SAUCISSE & LE CIDRE DE LA VALLÉE DE LA RANCE
Galette-saucisse (sausage wrapped in a buckwheat pancake) and Cider from the Rance Valley / Galette-saucisse und Cidre aus dem Rance-Tal / Hartige crêpes met worst en de bekende cider uit de Rancevalle / El crepe de salchicha «galette-saucisse» y la sidra del Valle del Rance / La galette-saucisse e il Cidre de la Vallée de la Rance

LE CHOUCHEN DE LA CAVE DU DRAGON ROUGE À DINARD®
Chouchen® from Cave du Dragon Rouge in Dinard / Chouchen® aus dem Cave du Dragon Rouge in Dinard / Chouchen® uit de Cave du Dragon Rouge in Dinard / El hidromiel «chouchen» de La Cave du Dragon Rouge, en Dinard / Chouchen® dalla Cave du Dragon Rouge di Dinard

LES POISSONS FUMÉS DU SAUMONIER DE DINARD
Smoked fish from Le Saumonier in Dinard / Räucherfisch von Le Saumonier in Dinard / Gerookte vis van Le Saumonier Dinard / El pescado ahumado de Le Saumonier de Dinard / Pesce affumicato del «Saumonier de Dinard»

Labus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération / Alcohol can damage your health, please drink responsibly / Übermäßiger Alkoholkonsum ist gesundheitsschädlich. Bitte in Maßen genießen. / Overmatig alcoholgebruik is schadelijk voor de gezondheid, drink met mate / El abuso del alcohol es peligroso para la salud, a consumir con moderación / L'abuso di alcol è pericoloso per la salute, consumare con moderazione.

LES 3 PÉPITES

HORS DES SENTIERS BATTUS

3 gems hidden off the beaten track

3 einzigartige Orte abseits der ausgetretenen Pfade

Drie bezienswaardigheden buiten de gebaande wegen

Los 3 joyas fuera de los caminos frecuentados

Le 3 pepite fuori dai sentieri battuti

1 LA RICHARDAIS, LE CHARME DE LA RIVE GAUCHE

© Shutterstock

2 LE QUIOU

© Pascal Lecocq

3 SAINT-SULIAC, L'UN DES PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE®

© Thomas Pondi