



BRETAGNE ^{BE}

Offices de
Tourisme
de France



JUGON-LES-LACS



ERQUY



GUIDE DES
ANIMATIONS



LAMBALLE-ARMOR



FÉVRIER 2025



PLURIEN



MONCONTOUR



samedi 08 février 2025

Projection : "The Artist"

Projection du film "The Artist" suivi d'un pot. Sur inscription auprès de la bibliothèque. A 15:00 Gratuit 02 96 31 63 44
Manoir du Lou [Jugon-les-Lacs](#)

du samedi 08 février 2025 au
dimanche 23 février 2025

Barbotons dans la rivière

Découvrez ou redécouvrez l'espace d'éveil à la nature pour les tout petits de 1 à 6 ans « Barbotons dans la rivière ». De 09:30 à 12:30 et de 14:00 à 17:30 Gratuit 02 96 50 60 04
Maison Pêche et Nature [Jugon-les-Lacs](#)

samedi 08 février 2025

Stage "Débuter en permaculture"

Philosophie, autonomie et techniques et créer ou transformer son lieu. Prévoir équipement pour sortir sur le terrain. Réservation obligatoire. De 09:30 à 18:00 Payant Tarif de base : 100€ - La journée, repas-boissons compris f.goulley@herbarius.net
Herbarius [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Visite de la brasserie de Launay

Amateur, passionné ou connaisseur, venez découvrir la brasserie de Launay. 15 personnes maximum et réservation par téléphone. De 14:00 à 15:30 Gratuit 02 96 73 52 06
Brasserie de Launay [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Café Lecture - Bibliothèque de Lamballe

Chacun, chacune vient pour partager ses critiques d'une de ses dernières lectures. C'est aussi l'occasion de repartir avec des recommandations de lecture faites d'autres lecteurs. A 11:00 Gratuit 02 96 50 13 68 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Retour vers la Rupture

Pièce de théâtre : Paul est un homme posé. Il a troqué sa casquette de coureur de jupons pour une tenue de sportif afin de faire plaisir à sa nouvelle conquête. A 20:00 Payant Tarif de base : € - Tarif de base : € - 06 22 62 50 60 contact@cafetheatre-ballonsrouges.bzh
6 Rue Charles Cartel Café théâtre des ballons rouges [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Atelier de théâtre

Petit laboratoire théâtral sur l'emprise et la manipulation. Sur réservation. De 14:00 à 17:00 Gratuit 02 96 50 94 80 billetterie@quaidesreves.com
Quai des rêves [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Théâtre - "Allez on danse !"

Retrouvez la troupe des embruns dans une comédie de Vivien Lheraux ! A 20:30 Tarifs non communiqués
Planguenoual [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

[COMPLET] - Atelier culinaire

Découvrez les secrets de la préparation des coquilles Saint-Jacques grâce aux conseils d'Alain Le Cossec. Réservation obligatoire. De 10:30 à 13:30 Payant Tarif de base : 30€ - planb22400@gmail.com
La CLIC Planguenoual [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Mémoire géant

Pour les 2-4 ans. A 10:00 Gratuit 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

P'tit Labo

Petites expériences scientifiques et amusantes. A 14:00 Payant Tarif de base : 7€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

samedi 08 février 2025

Atelier Imprim' 3D

Atelier d'initiation à impression 3D ! De 09:30 à 12:00 Gratuit
Espace Chez Yvonne [Moncontour](#)

samedi 08 février 2025

Atelier Poterie Adultes / Ados

Julie Runget vous accompagne dans vos réalisations en argile : objets décoratifs, sculpture, vaisselle. Sur inscription. A 10h30, 14h et 16h30. Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier **Moncontour**

samedi 08 février 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire"

Pièce de Viviane Tardivel. Mise en scène par Wilfrid Durand. Troupe de théâtre de Plestan sur les planches. A 20:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif réduit : 3,5€ - Moins de 12 ans et personnes en situation de handicap
Plestan

dimanche 09 février 2025

Tournoi de billard du Pacha

Amateurs de billard et de jeux de cartes, ne manquez pas le Tournoi de Billard du Pacha ! Sur réservation. A 09:00 Payant Tarif de base : 10€ - 06 78 84 87 04 l.botrel@hotmail.fr
Bar Le Pacha **Jugon-les-Lacs**

dimanche 09 février 2025

Théâtre : "Place aux chaussons"

"Place aux chaussons", une comédie de Thierry François. En première partie : "Drôle de Tak Tik", une comédie d'Olivier Tarencheau. Par la troupe de théâtre "Clap 184". A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 4€ - Pour les 12-16 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans. 06 67 91 55 41
Salle Khéops **Plémy**

samedi 08 février 2025

Stage "Mangeoir aux oiseaux"

Créations tressées de plusieurs modèles de mangeoires. Sur réservation. De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 40€ - 02 96 34 80 77 contact@ferme-dantan22.com
La Ferme d'Antan **Plédéliac**

du samedi 08 février 2025 au dimanche 09 février 2025

Quess'Manga 2ème édition

Convention dédiée aux mangas et à la culture japonaise. Exposants, jeux-vidéo, jeux de société, atelier pour les enfants, concours cosplay et interviews. De 10:00 à 18:00 Payant Tarif de base : € - Tarif à la journée - Gratuit pour les moins de 12 ans et les cosplayers
Tarif de base : € - Tarif week-end
Salles des fêtes **Quessoy**

dimanche 09 février 2025

Théâtre - "Allez on danse !"

Retrouvez la troupe des embruns dans une comédie de Vivien Lheraux ! A 15:00 Tarifs non communiqués
Planguenoual **Lamballe-Armor**

dimanche 09 février 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire"

Pièce de Viviane Tardivel. Mise en scène par Wilfrid Durand. Troupe de théâtre de Plestan sur les planches. A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif réduit : 3,5€ - Moins de 12 ans et personnes en situation de handicap
Plestan

samedi 08 février 2025

Théâtre : "Place aux chaussons"

"Place aux chaussons", une comédie de Thierry François. En première partie : "Drôle de Tak Tik", une comédie d'Olivier Tarencheau. Par la troupe de théâtre "Clap 184". A 20:45 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 4€ - Pour les 12-16 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans. 06 67 91 55 41
Salle Khéops **Plémy**

dimanche 09 février 2025

Fest Deiz

Avec les groupes Kerouez et Solange et René. A 14:30 Payant Tarif de base : 6€ - Salle des fêtes. **Hénanbihen**

dimanche 09 février 2025

Stage d'attelage

L'association national du cheval de trait breton (ANCTB) planifie deux journées de stage d'attelage dans la carrière d'honneur. Tarifs non communiqués
Haras National de Lamballe **Lamballe-Armor**

dimanche 09 février 2025

Trail du Mont Bel Air

Deux superbes parcours riches et variés vous attendent. Inscription obligatoire. A 09:30 Payant Tarif de base : 10€ - 9km Tarif de base : 12€ - 19 km 06 65 16 33 60
Trébry

[lundi 10 février 2025](#)

Balade ludique : Découverte du Cap d'Erquy

De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 7€ - A partir de 14 ans
Tarif enfant : 4€ -
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Parking du Lourtauais [Erquy](#)

[du lundi 10 février 2025 au vendredi 14 février 2025](#)

[COMPLET] - Stage de poterie : tournage

Atelier accessible à partir de 12 ans. L'Atelier terre de la Marouette vous propose des stages de poterie tout public sur réservation uniquement. Payant Tarif de base : 195€ -
Tarif enfant : 155€ - De 12 à 18 ans. 02 96 50 74 48
Atelier de la Marouette [Lamballe-Armor](#)

[mardi 11 février 2025](#)

MicroAteliers Coriosolis : Jour de marché - Le commerce dans l'Antiquité

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10
contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis [Corseul](#)

[mardi 11 février 2025](#)

Retour de pêche à la Coquille Saint-Jacques

Venez au port d'Erquy assister au retour de la pêche à la Coquille Saint-Jacques ! En pêche de basse mer, prévoyez un retour au moment ou le port aura assez d'eau. De 12:45 à 13:45 Gratuit
Port d'Erquy [Erquy](#)

[lundi 10 février 2025](#)

Retour de pêche à la Coquille Saint-Jacques

Venez au port d'Erquy assister au retour de la pêche à la Coquille Saint-Jacques ! En pêche de basse mer, prévoyez un retour au moment ou le port aura assez d'eau. De 11:45 à 12:45 Gratuit
Port d'Erquy [Erquy](#)

[lundi 10 février 2025](#)

Stage Galops 1&2

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 Payant
Tarif de base : 44,5€ -
Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86
lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

[du mardi 11 février 2025 au samedi 15 février 2025](#)

Ateliers de poterie

De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 18:00 Payant
Tarif de base : 28,5€ à 33,5€ - 06 43 55 71 66
contact@lapoteriedesandra.fr
La Poterie de Sandra [Corseul](#)

[mardi 11 février 2025](#)

Atelier "Pliage"

Avec Odile Keurmeur pour les enfants à partir de 9 ans (Confection d'un hérisson, d'une souris, d'un chat, d'une fleur, d'un vase ou d'un arbre. Sur inscription à la bibliothèque De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : € - participation au matériel 02 96 31 63 44
Bibliothèque municipale [Jugon-les-Lacs](#)

[du lundi 10 février 2025 au mardi 11 février 2025](#)

Tir à l'arc Sarbacane

Lundi de 14h à 17h pour les 8-17 ans.
Mardi de 10h à 12h - Familles-Adultes/ Ados-Enfants. Payant Tarif de base : 15€ -
De 14h à 17h
Tarif de base : 9€ - De 10h à 12h 02 96 31 67 04
stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature [Jugon-les-Lacs](#)

[lundi 10 février 2025](#)

Bottes d'Or 1&2

Des séances ludiques adaptées aux plus petits . Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 33,5€ -
Tarif abonné : 28,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86
lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

[mardi 11 février 2025](#)

Criée, port et mareyage

De 06:30 à 08:30 Payant Tarif de base : 7€ -
Adulte
Tarif enfant : 5€ - Tarif pour les 6-18 ans
Tarif réduit : 4€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Devant grille d'entrée parking la criée [Erquy](#)

[mardi 11 février 2025](#)

VTT

Ateliers et randonnée. Goûter en fin d'après-midi. Pour les enfants de 8 à 17 ans. Réservation conseillée. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h 02 96 31 67 04
stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature [Jugon-les-Lacs](#)

[mardi 11 février 2025](#)

Les racontines - 0 à 3 ans

Les tout-petits découvrent les livres. Enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Sur inscription. A 9h45 ou 10h45. De 09:45 à 10:15 et de 10:45 à 11:15 Gratuit 02 96 30 30 57 bibliotheque@lamballe-armor.bzh Bibliothèque de Meslin **Lamballe-Armor**

[du mardi 11 février 2025 au samedi 15 février 2025](#)

Stage court métrage - 11/18 ans

En attente d'informations complémentaires. Tarifs non communiqués 02 96 31 96 37 mjcdelamballe@gmail.com MJC de Lamballe **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Peintures glacées

Dès 12 mois. A 10:00 Payant Tarif de base : 6€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Cours de couture

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Carole rend la couture plus facile ! Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences. A 13:30 Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com La Boutique Atelier 15 Rue Neuve **Moncontour**

[mardi 11 février 2025](#)

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche Tarif enfant : 8€ - visite + calèche Tarif de base : 6€ - visite ou calèche Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com Haras National **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Stage Galops 4 et +

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 44,5€ - Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Peintures glacées

Dès 4 ans. A 14:00 Payant Tarif de base : 6€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Rencontre avec Vassili Ollivro, Johann Le Berre et Mandragore

Vassili OLLIVRO (auteur), Johann LE BERRE (illustrateur) et MANDRAGORE (autrice, illustratrice) seront présents pour présenter en exclusivité deux ouvrages. A 16:00 Gratuit 02 96 93 35 57 labridestemps@gmail.com L'Abri des Temps **Moncontour**

[mardi 11 février 2025](#)

Ciné Junior

Enfants de 4 à 8 ans accompagnés d'un adulte. Courts-métrages, films d'animation ou longs-métrages. Sur inscription A 16:30 Gratuit 02 96 50 13 68 bibliotheque@lamballe-armor.bzh Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Pony games

Participez à des jeux équestres fun et dynamiques Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Atelier Couture : Ados

Atelier libre, ouvert aux jeunes à partir de 10 ans. Chacun apporte son matériel et son idée ! Pique-nique sur place à midi. Organisé par l'association Familles Rurales de Landéhen De 09:30 à 16:30 Payant Tarif de base : 12,5€ - 06 50 30 35 08 Salle du manoir **Landéhen**

[mardi 11 février 2025](#)

Cours de couture

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Carole rend la couture plus facile ! Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences. A 09:30 Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com La Boutique Atelier Rue Neuve **Moncontour**

[mardi 11 février 2025](#)

Cours de couture

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Carole rend la couture plus facile ! Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences. A 16:30 Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier Rue Neuve **Moncontour**

[mercredi 12 février 2025](#)

Retour de pêche à la Coquille Saint-Jacques

Venez au port d'Erquy assister au retour de la pêche à la Coquille Saint-Jacques ! En pêche de basse mer, prévoyez un retour au moment où le port aura assez d'eau. De 13:15 à 14:15 Gratuit
Port d'Erquy **Erquy**

[mercredi 12 février 2025](#)

Mon 1er CV, ma lettre de motivation

Besoin de travailler ton CV ou ta lettre de motivation pour un stage ou un job saisonnier ? Participez à cet atelier pratique. De 14:30 à 16:30 Gratuit 02 96 50 59 54
Espace Jeunes **Jugon-les-Lacs**

[mercredi 12 février 2025](#)

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National **Lamballe-Armor**

[mardi 11 février 2025](#)

Sortie nature : Observation des oiseaux

De 10:00 à 12:30 Payant Tarif de base : 6,5€ - Tarif enfant : 2,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans. 02 96 39 93 42 maisondesfaluns@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison des faluns Carmeroc **Tréfumel**

[mercredi 12 février 2025](#)

Atelier greffage

Atelier greffage pour les arbres à noyaux (prunier, cerisier...) . S'inscrire en bibliothèque lors des permanences ou en mairie car les places sont limitées. A 14:00 Tarifs non communiqués 02 96 31 53 08
Foyer sportif de la salle Omnisports **Hénansal**

[mercredi 12 février 2025](#)

Slackline / Course d'orientation

Pour les enfants de 8 à 17 ans. Goûter en fin d'après-midi. Réservation conseillée. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature **Jugon-les-Lacs**

[mercredi 12 février 2025](#)

Baby Poney

Des séances ludiques adaptées aux plus petits . Sur réservation, places limitées. De 10:30 à 12:00 Payant Tarif de base : 33,5€ - Tarif abonné : 28,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

[mercredi 12 février 2025](#)

MicroAteliers Coriosolis : Papyrus s'il vous plait !

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

[mercredi 12 février 2025](#)

Jeux collectifs autour de "Pokémon"

Moment de partage autour de l'univers Pokémon ! Échanges de cartes, jeux ou encore quizz ! De 14:30 à 17:30 Gratuit 02 96 73 49 62
Bibliothèque **Hénon**

[mercredi 12 février 2025](#)

La Fabrique - Atelier punch needle

Viens découvrir cette nouvelle technique de broderie. Sur inscription- 7/11 ans. A 14:30 Gratuit 02 96 30 30 57
Bibliothèque de Meslin **Lamballe-Armor**

[mercredi 12 février 2025](#)

Stage Galops 2&3

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 44,5€ - Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

mercredi 12 février 2025

En Numérique, on brode aussi

Un atelier broderie numérique, animé par Lyson Courtabesserie, couturière et animatrice de l'atelier de confection Coudre à 4 mains. De 14:30 à 17:30 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68
Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

mercredi 12 février 2025

Duo parent enfant

Dentelles et fantaisies, petits travaux d'aiguilles adulte et enfants. A partir de 6 ans. Organisé par l'association Familles Rurales de Landéhen. De 14:00 à 16:30 Tarifs non communiqués 06 71 46 68 76
Salle du manoir **Landéhen**

mercredi 12 février 2025

Cours de couture

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Carole rend la couture plus facile ! Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences. A 13:30 Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier 15 Rue Neuve
Moncontour

mercredi 12 février 2025

Stage décoration et aménagement pour jardin - Niveau perfectionnement

Créations par le tressage d'osier : arceaux, tontine/support pour plante grimpante, fascine/plesse, décor d'ornement, tunnel/haie... Sur réservation. De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : € - 02 96 34 80 77 contact@ferme-dantan22.com
La Ferme d'Antan **Plédéliac**

mercredi 12 février 2025

Neige artificielle

Pour les tous-petits (0-3 ans), dès 9/12 mois. Sur inscription. A 10:00 Payant Tarif de base : 7€ - 09 86 29 62 79
monpitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

mercredi 12 février 2025

Sortie nature : Détective d'un après-midi

De 14:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 6,5€ - Tarif enfant : 2,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 87 00 40 maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison de la Rance **Lanvallay**

mercredi 12 février 2025

Cours de couture

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Carole rend la couture plus facile ! Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences. A 09:30 Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier 15 Rue Neuve
Moncontour

mercredi 12 février 2025

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Cap Fréhel **Plévenon**

mercredi 12 février 2025

Les bonnes soupes de mamie

Rencontre intergénérationnelle. Dès 6 ans. Enfants et mamies cuisinent ensemble une soupe maison ! A 14:00 Gratuit 09 86 29 62 79
monpitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

mercredi 12 février 2025

Ecoute numérique

Apprenez à utiliser les outils numériques comme vous en avez envie. De 09:30 à 12:00 Tarifs non communiqués
Espace Chez Yvonne **Moncontour**

mercredi 12 février 2025

Cours de couture

De la technique, de la créativité pour débutants comme confirmés. Carole rend la couture plus facile ! Elle suit chacun de vos projets et s'adapte à votre niveau, à vos exigences. A 16:30 Payant 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier Rue Neuve **Moncontour**

jeudi 13 février 2025

MicroAteliers : Entrez dans l'arène

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10
contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

jeudi 13 février 2025

Café bouquins

Une rencontre pour vous présenter des romans et bandes dessinées «coups de cœur». Nous vous invitons de votre côté à nous parler de vos dernières lectures ! Sur inscription. A 16:00 Gratuit biblio@erquy.bzh
Bibliothèque Le Blé en Herbe [Erquy](#)

jeudi 13 février 2025

La vie à marée basse

De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Tarif pour les 6-18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Cale des Hopitaux [Erquy](#)

jeudi 13 février 2025

Film court et atelier rotoscopie

Trois heures pour réaliser, en groupe, une séquence de cinéma d'animation en utilisant la technique de la rotoscopie, cap ou pas cap ? Sur inscription, à partir de 8 ans. A 16:00 Gratuit biblio@erquy.bzh
Bibliothèque Le Blé en Herbe [Erquy](#)

jeudi 13 février 2025

Rando VTT

De 10h à 12h : rando VTT pour les familles-adultes / ados-enfants. De 14h à 17h : VTT, ateliers et randonnée + goûter pour les enfants de 8 à 17 ans. Payant
Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h
Tarif de base : 9€ - De 10h à 12h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature [Jugon-les-Lacs](#)

jeudi 13 février 2025

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National [Lamballe-Armor](#)

jeudi 13 février 2025

Café Lecture - Bibliothèque de Planguenoual

Chacun, chacune vient pour partager ses critiques d'une de ses dernières lectures. C'est aussi l'occasion de repartir avec des recommandations de lecture faites d'autres lecteurs. A 16:30 Gratuit 02 96 74 64 31 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Planguenoual [Lamballe-Armor](#)

jeudi 13 février 2025

Stage Galops 3&4

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 Payant
Tarif de base : 44,5€ -
Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitacion@gmail.com
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

jeudi 13 février 2025

Initiation à la voltige

Découvrez la voltige ! Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86
lamballeequitacion@gmail.com
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

jeudi 13 février 2025

Lecture d'hiver

Pour les tous-petits (0-3 ans). Lus par Maeva, la stagiaire éducatrice de Mon P'tit Café. A 10:00 Gratuit 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

jeudi 13 février 2025

Coeur à broder

Atelier pour les enfants, à partir de 4 ans. A 14:00 Payant Tarif de base : 8€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

jeudi 13 février 2025

Sortie nature : Paléontologue d'un après-midi

De 14:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 6,5€ -
Tarif enfant : 2,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 39 93 42 maisonsdesfaluns@pnr-rance-
emeraude.bzh
Maison des Faluns Carmeroc [Tréfumel](#)

vendredi 14 février 2025

MicroAteliers Coriosolis : Jouons à la romaine

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10
contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis [Corseul](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Stage de vannerie : Coeurs en osiers

Un cœur vivant, n'est-ce pas un magnifique symbole? Lors de cet atelier, je vous accompagne pas à pas pour créer ce cœur que vous pourrez offrir, conserver en l'état ou planter ... *Tarifs non communiqués 06 08 35 66 69 lavilleesrenais@gmail.com*
La Ville Es Renais [Erquy](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Tir à l'arc Sarbacane

De 10h à 12h - Familles-Adultes/ Ados-Enfants. De 14h à 17h pour les 8-17 ans + goûter en fin d'après-midi. *Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h Tarif de base : 9€ - De 10h à 12h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com*
Station Sports Nature [Jugon-les-Lacs](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Balade en calèche

Balades en calèche de 30 minutes de 15h30 à 17h (départs toutes les 30 min). Réservation en ligne conseillée. *De 15:30 à 17:00 Payant Tarif de base : 6€ - visite + calèche*
Tarif enfant : 4€ - visite + calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Atelier Punch Needle

Une technique de broderie très simple et amusante ! À l'aide d'une aiguille semblable à un crayon à broder, tu réaliseras un très joli tableau avec des fils de couleur. *De 5 à 8 ans A 14:30 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68*
Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Le Temps des Histoires

Les bénévoles de Lire et Faire Lire à la bibliothèque municipale attendent les enfants (de 4 à 7 ans) pour découvrir des albums et partager des histoires. Sur inscription. *De 11:15 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24*
Bibliothèque le Blé en Herbe [Erquy](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Le café clic

Un vendredi par mois, venez partager un moment convivial à la bibliothèque autour du numérique. *A 09:00 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68*
Bibliothèque municipale Lamballe-Armor [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Stage Galops 1&2

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. *De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 44,5€ - Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com*
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Découverte de la broderie

Votre T-shirt blanc* uni et neutre vous semble fade ? Venez le personnaliser avec une broderie de votre choix ! Vêtement non fourni. Tout public à partir de 9 ans / niveau débutant *A 16:30 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68*
Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Ces oiseaux venus du nord ...

Réservation obligatoire. *De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83 accueil@caperquyfrehel.fr*
Devant l'ancienne gare [Fréhel](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Prenez-en de la graine !

Le nouveau rendez-vous autour de la grainothèque. Echanges et discussions sur les bonnes pratiques de jardinage. Echanges de graines. *De 18:00 à 19:30 Gratuit 02 96 50 13 68 bibliotheque@lamballe-armor.bzh*
Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Cours rattrapage

14h : Bottes d'Or 1&2, 14h : Galops 4 et +, 15h : Galops 1&2, 15h : Galops 3&4. Sur réservation, places limitées. *De 14:00 à et de 15:00 à Payant 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com*
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Atelier Mon P'tit Coeur

Pour les tous-petits (0-3 ans), collage, gommettes, coloriage). Sur inscription. *A 10:00 Payant Tarif de base : 6€ - 09 86 29 62 79 monpitcafe22@gmail.com*
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 14 février 2025](#)

Fabrique ton jolie coeur

Atelier spécial Saint-Valentin, à partir de 4 ans. Sur inscription. A 14:00 Payant Tarif de base : 8€ - 09 86 29 62 79 monpitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

[vendredi 14 février 2025](#)

Sortie nature : Découverte de l'archipel des Ebihens

De 10:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 11,5€ - Tarif enfant : 4,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 87 00 40 maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison de la Rance **Lanvallay**

[vendredi 14 février 2025](#)

Théâtre : "Place aux chaussons"

"Place aux chaussons", une comédie de Thierry François. En première partie : "Drôle de Tak Tik", une comédie d'Olivier Tarencheau. Par la troupe de théâtre "Clap 184". A 20:45 Payant Tarif de base : 7€ -
Tarif enfant : 4€ - Pour les 12-16 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans. 06 67 91 55 41
Salle Khéops **Plémy**

[samedi 15 février 2025](#)

Visite de la brasserie de Launay

Amateur, passionné ou connaisseur, venez découvrir la brasserie de Launay. 15 personnes maximum et réservation par téléphone. De 14:00 à 15:30 Gratuit 02 96 73 52 06
Brasserie de Launay **Lamballe-Armor**

[vendredi 14 février 2025](#)

Soirée spéciale Sans-Valentin

Rencontres amicales. Speed dating suivi d'un repas en collaboration avec "Chez Tythu". Sur réservation, limité à 20 personnes. Inscription obligatoire avant le 12 février. A 19:30 Payant Tarif de base : 25€ - 02 96 50 94 45
N&J Café **Lamballe-Armor**

[vendredi 14 février 2025](#)

Saïrée chants gallo

Apéro chanté en musique et soirée Haute-Bretagne animée par Corentin Le Doujet accompagné des ateliers de l'association La Bouèze. A 20:00 Tarifs non communiqués 02 96 69 38 86
Le Contre Temps **Moncontour**

[samedi 15 février 2025](#)

Salon du bien-être

Nombreux exposants, conférences & restauration sur place pour cette 2ème édition du salon Bien-être. De 09:00 à 18:00 Gratuit mam.optitsbonheurs@gmail.com
Salle municipale Pierre-Lanoë **Lamballe-Armor**

[samedi 15 février 2025](#)

Les racontines - 0 à 3 ans

Les tout-petits découvrent les livres. Enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Sur inscription. A 11:00 Gratuit 02 96 50 13 68 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

[vendredi 14 février 2025](#)

Rendez-vous des bout'choux - 0 à 3 ans

Animation avec les enfants. Chacun apporte son ours en peluche favori. A 10:15 Tarifs non communiqués 02 96 30 31 66 bibliothequelandehen@gmail.com
Cyber bibliothèque **Landéhen**

[vendredi 14 février 2025](#)

Café tricot

Travaillez en groupe sur vos ouvrages de tricot, crochet, broderie et tout autre loisir créatif. De 14:00 à 18:00 Gratuit
Espace Chez Yvonne **Moncontour**

[samedi 15 février 2025](#)

Approbation Chevaux Bretons

Déroulement de la traditionnelle approbation des étalons de la race Cheval Breton par l'ANTCB dans la carrière d'honneur du Haras. Tarifs non communiqués
Haras National de Lamballe **Lamballe-Armor**

[samedi 15 février 2025](#)

Café Lecture - Bibliothèque de Planguenoual

Chacun, chacune vient pour partager ses critiques d'une de ses dernières lectures. C'est aussi l'occasion de repartir avec des recommandations de lecture faites d'autres lecteurs. A 11:00 Gratuit 02 96 74 64 31 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Planguenoual **Lamballe-Armor**

samedi 15 février 2025

Atelier "Plessage d'osier"

Vous repartez avec des branches de saule jaune et le savoir-faire pour monter une barrière tressée en osier, une cabane d'enfants et pleins d'idées de réalisation. Sur réservation. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 30€ - 06 03 43 25 28 f.goulley@herbarius.net
Herbarius [Lamballe-Armor](#)

samedi 15 février 2025

String art

Création sur bois avec de la laine et des petits clous, dès 6 ans. A 14:00 Payant Tarif de base : 10€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

samedi 15 février 2025

Théâtre : "Place aux chaussons"

"Place aux chaussons", une comédie de Thierry François. En première partie : "Drôle de Tak Tik", une comédie d'Olivier Tarencheau. Par la troupe de théâtre "Clap 184". A 20:45 Payant Tarif de base : 7€ -
Tarif enfant : 4€ - Pour les 12-16 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans. 06 67 91 55 41
Salle Khéops [Plémy](#)

dimanche 16 février 2025

Bourse multi-collections

Bourse de collectionneurs (capsules de champagne, monnaies, timbres, cartes postales, etc...). Journée organisée par le Club rhoegineen. De 09:00 à 17:00
Gratuit 06 81 07 29 89
Salle municipale [Erquy](#)

du samedi 15 février 2025 au dimanche 16 février 2025

Stage CSO avec Alexandra Ledermann

Jour 1 : Exercices sur le plat + petits enchainements. Jour 2 : Enchainements type concours. Quatre groupes de niveau de quatre cavaliers par jour. Payant Tarif de base : € - Par cavalier pour les deux jours. 06 84 42 58 28
equitation@haraspatrimoine.com
Haras National de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

samedi 15 février 2025

Conférence - "Le bien-être par le vêtement"

Dans cette conférence, Léna Confections aborde le décalage et le malaise qui peut y être associé lorsqu'on essaye un vêtement. De 13:30 à 14:30 Gratuit
mam.optitsbonheurs@gmail.com
Salle municipale Pierre-Lanoë [Lamballe-Armor](#)

du samedi 15 février 2025 au dimanche 16 février 2025

Arti-jeu

Jeux de société, marché d'artisans, concours de cosplay, illustrateurs, auteurs, tombola et restauration sur place. Samedi de 10h30 à 20h & Dimanche de 10h30 à 18h. Libre participation
Salle de l'Escapade [Plénée-Jugon](#)

dimanche 16 février 2025

Scramble mixte de la Saint-Valentin

9 trous en shot gun. Ouvert à tous, réservation conseillée. A 13:45 Payant 02 96 32 72 60
Golf de la Crinière [Lamballe-Armor](#)

samedi 15 février 2025

Pâte à sel

Pour les tous-petits (0-3 ans), création de petits cœurs. Dès 18 mois, sur inscription. A 10:00 Payant Tarif de base : 5€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

samedi 15 février 2025

Atelier Imprim' 3D

Atelier d'initiation à impression 3D ! De 09:30 à 12:00 Gratuit
Espace Chez Yvonne [Moncontour](#)

samedi 15 février 2025

Théâtre - Complètement Space

Jacqueline, Michel et une équipe de scientifiques partent explorer l'espace afin de ramener une source d'énergie. Mais n'y connaissant rien, la cohabitation s'annonce difficile. De 21:00 à 23:30 Payant Tarif de base : 35€ - Tarif plein
Tarif réduit : 29€ - Demandeurs d'emploi, étudiants, PMR, Carte Players Plus 02 96 72 85 06
Casino du Val-André [Pléneuf-Val-André](#)

dimanche 16 février 2025

Théâtre : "Place aux chaussons"

"Place aux chaussons", une comédie de Thierry François. En première partie : "Drôle de Tak Tik", une comédie d'Olivier Tarencheau. Par la troupe de théâtre "Clap 184". A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ -
Tarif enfant : 4€ - Pour les 12-16 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans. 06 67 91 55 41
Salle Khéops [Plémy](#)

dimanche 16 février 2025

Stage adulte "Découverte de l'aquarelle"

Un atelier destiné aux grands débutants ou à ceux qui veulent acquérir les bases indispensables à la pratique de l'aquarelle. 6 participants maximum, matériels fournis.. De 10:00 à 13:00 et de 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 130€ - Ateliers de Perqueven **Plénée-Jugon**

lundi 17 février 2025

"Qu'est ce qui se trame ?"

Présentation des différentes trames écologiques d'Erquy. RDV à la Bibliothèque. Sur inscription. A 14:00 Gratuit 02 96 63 64 56 lucas.goron@erquy.bzh Bibliothèque Le Blé en Herbe **Erquy**

du lundi 17 février 2025 au mercredi 19 février 2025

Stage poterie "toutes techniques"

Venez réaliser un projet de votre choix en poterie : modelage, sculpture, estampage, travail au colombin, plaques... Inscription obligatoire. Payant Tarif de base : 135€ - Tarif enfant : 100€ - De 6 à 18 ans. 02 96 50 74 48 atelierdelamarouette@orange.fr Atelier de la Marouette **Lamballe-Armor**

lundi 17 février 2025

Stage Galops 1&2

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 44,5€ - Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

dimanche 16 février 2025

Théâtre - "Un jumelage inoubliable"

Découvrez la pièce de théâtre d'Yvon Taburet. En ouverture : "Aux urnes, citoyennes!" de Paul-Jacques Bonzon. Soirée organisée par le Cyclo Club de Quessoy. A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ - 06 98 95 06 05 Salle Armor **Quessoy**

lundi 17 février 2025

La laisse de mer, un milieu plein de mystères !

De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte Tarif enfant : 4€ - Enfants 6-18 ans Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83 accueil@caperquyfrehel.fr Centre nautique **Fréhel**

lundi 17 février 2025

Les Fabriques - Macramé et scoubidou

Des fils de toutes les couleurs pour créer et fabriquer des petits cadeaux. Public 5/10 ans. Sur inscription. A 14:30 Gratuit 02 96 74 64 31 bibliotheque@lamballe-armor.bzh Bibliothèque de Planguenoual **Lamballe-Armor**

lundi 17 février 2025

Bottes d'Or 1&2

Des séances ludiques adaptées aux plus petits . Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 33,5€ - Tarif abonné : 28,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

du lundi 17 février 2025 au vendredi 21 février 2025

Stage théâtre

La mairie et Sylvia Etcheto de la compagnie Anomo proposent un stage de théâtre pour les enfants. A noter que la participation aux 5 séances est indispensable. Sur inscription. De 09:30 à 12:00 Tarifs non communiqués biblio@erquy.bzh Ecole Joseph Erhel Salle de motricité **Erquy**

du lundi 17 février 2025 au mardi 18 février 2025

Tir à l'arc Sarbacane

Lundi de 14h à 17h pour les 8-17 ans. Mardi de 10h à 12h - Familles-Adultes/ Ados-Enfants. Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h Tarif de base : 9€ - De 10h à 12h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com Station Sports Nature **Jugon-les-Lacs**

du lundi 17 février 2025 au mardi 18 février 2025

Stage CREB

Stage de saut d'obstacles à destination des vétérans. Ces stages sont organisés par le CREB (Comité régional d'Équitation de Bretagne). Tarifs non communiqués Haras National de Lamballe **Lamballe-Armor**

lundi 17 février 2025

Atelier poterie pour les 2/3 ans

Faites découvrir la poterie aux plus petits. Atelier des petits chercheurs. Ludique et sensoriel. Sur inscription. De 11:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 18€ - 02 96 73 49 61 La Boutique Atelier **Moncontour**

du lundi 17 février 2025 au vendredi 21 février 2025

Stage d'apprentissage enfants à la Piscine de la Tourelle

Maîtrise des fondamentaux (respiration, équilibre dans l'eau) et déplacement ventral et dorsal. Pour les 6 à 12 ans. Sur inscription. De 11:15 à 12:00 Payant Tarif enfant : 84€ - Les 5 séances 02 96 73 56 27 accueil@piscine-de-la-tourelle.com
Piscine de la Tourelle **Plémy**

mardi 18 février 2025

Escape Game : Le Jardin des fées !

Un escape-game pour s'amuser dans l'univers de la bande dessinée Le jardin des fées d'Audrey Alwert et Nora Moretti. Sur inscription, à partir de 8 ans. De 10:30 à 12:30 Tarifs non communiqués 02 96 72 14 24
Bibliothèque Le Blé en Herbe **Erquy**

mardi 18 février 2025

VTT

Ateliers et randonnée. Goûter en fin d'après-midi. Pour les enfants de 8 à 17 ans. Réservation conseillée. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature **Jugon-les-Lacs**

mardi 18 février 2025

Ciné Junior

Enfants de 4 à 8 ans accompagnés d'un adulte. Courts-métrages, films d'animation ou longs-métrages. Sur inscription A 16:30 Gratuit 02 96 50 13 68 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

mardi 18 février 2025

MicroAteliers Coriosolis : Jour de marché - Le commerce dans l'Antiquité

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

mardi 18 février 2025

Criée, port et mareyage

De 06:30 à 08:30 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 5€ - Tarif pour les 6-18 ans
Tarif réduit : 4€ - 02 96 41 50 83 accueil@caperquyfrehel.fr
Devant grille d'entrée parking la criée **Erquy**

du mardi 18 février 2025 au jeudi 20 février 2025

Stage d'aquarelle

Stage aquarelle avec Jean-Luc Decron. Sur inscription. Tarifs non communiqués 06 79 29 69 97
La Bouillie

mardi 18 février 2025

Initiation à la voltige

Découvrez la voltige ! Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 Payant 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

du mardi 18 février 2025 au samedi 22 février 2025

Ateliers de poterie

De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 18:00 Payant
Tarif de base : 28,5€ à 33,5€ - 06 43 55 71 66 contact@lapoteriedesandra.fr
La Poterie de Sandra **Corseul**

mardi 18 février 2025

"Balade découverte de la Faune Marine"

Explorer l'estran pour trouver des animaux inconnus sur la plage du Centre. RDV à la Plage du Centre, prévoir des bottes. Sur inscription. A 14:00 Gratuit 02 96 63 64 56 lucas.goron@erquy.bzh
Plage du Centre **Erquy**

mardi 18 février 2025

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h. Balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Sur réservation. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National **Lamballe-Armor**

mardi 18 février 2025

Horse-Ball

Participez à des jeux équestres fun et dynamiques Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

[mardi 18 février 2025](#)

Bracelet brésilien

Crée ton propre bracelet. Dès 6 ans. A 14:00 Payant Tarif de base : 7€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

[mardi 18 février 2025](#)

Sortie nature : Observation des oiseaux

De 10:00 à 12:30 Payant Tarif de base : 6,5€ - Tarif enfant : 2,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 87 00 40 maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison de la Rance **Lanvallay**

[mardi 18 février 2025](#)

Stage duo - Atelier d'initiation à la Marquetterie de paille

Stage duo Création et liens intergénérationnels en duo parent / enfant ou grand-parents / enfant (6 à 13 ans). Sur inscription. De 09:30 à 12:00 Payant Tarif de base : 140€ - Le duo 07 67 44 11 18 cecilepinchemel@mailo.com
Chez Yvonne **Moncontour**

[mercredi 19 février 2025](#)

MicroAteliers Coriosolis : Papyrus s'il vous plaît !

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

[mardi 18 février 2025](#)

Bacs sensoriels d'hiver

Pour les tous petits (0-3 ans). Dès 9-12 mois, pensez à réserver. A 10:00 Payant Tarif de base : 6€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

[mardi 18 février 2025](#)

Boucles d'oreilles et sa petite bourse à partir de chutes de cuir

Alicia de La Fabrik de Lili Récup' vous propose un atelier créatif autour du recyclage et de cosmétiques naturels. À partir de 12 ans. Sur inscription. De 16:00 à 18:00 Payant Tarif de base : € - 02 96 73 49 61
La Boutique Atelier **Moncontour**

[mardi 18 février 2025](#)

Stage ado - Atelier d'initiation à la Marquetterie de paille

Stage Ado Découverte et décoration d'objet. Sur réservation. CEPI Ébénisterie. De 14:00 à 16:45 Payant Tarif de base : 140€ - Le duo 07 67 44 11 18 cecilepinchemel@mailo.com
Chez Yvonne **Moncontour**

[mercredi 19 février 2025](#)

Amphibiens au clair de lune

Balade semi-nocturne sur le Cap. Prévoir vêtements adéquats et lampe de poche. 1ère partie en salle. À partir de 5 ans, sur réservation. De 18:30 à 20:30 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83 accueil@caperquyfrehel.fr
Mairie **Erquy**

[mardi 18 février 2025](#)

Atelier Couture : Ados

Atelier libre, ouvert aux jeunes à partir de 10 ans. Chacun apporte son matériel et son idée ! Pique-nique sur place à midi. Organisé par l'association Familles Rurales de Landéhen De 09:30 à 16:30 Payant Tarif de base : 12,5€ - 06 50 30 35 08
Salle du manoir **Landéhen**

[mardi 18 février 2025](#)

Bijoux éco-responsables à partir de papier recyclé

Avec Alicia, venez créer votre bijou unique à partir de papier recyclé. Inscription obligatoire. De 13:30 à 15:30 Payant Tarif de base : € - 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier **Moncontour**

[mardi 18 février 2025](#)

Bijoux éco-responsables à partir de papier recyclé

Avec Alicia, venez créer votre bijou unique à partir de papier recyclé. Inscription obligatoire. De 18:30 à 20:30 Payant Tarif de base : € - 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier **Moncontour**

[mercredi 19 février 2025](#)

Slackline / Course d'orientation

Pour les enfants de 8 à 17 ans. Goûter en fin d'après-midi. Réservation conseillée. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature **Jugon-les-Lacs**

mercredi 19 février 2025

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. *Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche*
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National **Lamballe-Armor**

mercredi 19 février 2025

La fête des flocons

Grande boum déguisée ! Venez déguisés en princesse des glaces et lutin des montagnes. Maquillages enchantés et mini-jeu chasse au trésor. Goûters et gourmandises sur place. A 14:30 Libre participation 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

mercredi 19 février 2025

Atelier poterie pour les 7/13 ans

Faites découvrir la poterie aux plus petits. Sur inscription. De 14:00 à 16:00 *Payant Tarif de base : 22€ - 02 96 73 49 61*
La Boutique Atelier **Moncontour**

mercredi 19 février 2025

Sortie nature : Détective d'un après-midi

De 14:00 à 16:30 *Payant Tarif de base : 6,5€ - Tarif enfant : 2,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans* 02 96 39 93 42 maisondesfaluns@pnr-rance-emmaude.bzh
Maison des Faluns Carmeroc **Tréfumel**

mercredi 19 février 2025

Stage Galops 1&2

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 *Payant Tarif de base : 44,5€ - Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86* lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

mercredi 19 février 2025

Baby Gym

Pour les tous petits 2-3 ans. Pensez à réserver. Animé par Doriane. A 11:00 *Payant Tarif de base : 15€ - 09 86 29 62 79* monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

mercredi 19 février 2025

Ecoute numérique

Apprenez à utiliser les outils numériques comme vous en avez envie. De 09:30 à 12:00 *Tarifs non communiqués*
Espace Chez Yvonne **Moncontour**

jeudi 20 février 2025

MicroAteliers : Entrez dans l'arène

De 16:00 à 16:45 *Payant* 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

mercredi 19 février 2025

Stage Galops 2&3

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 *Payant Tarif de base : 44,5€ - Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86* lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation **Lamballe-Armor**

mercredi 19 février 2025

Atelier peinture effet Vitrail

Venez découvrir la peinture sur verre avec Caroline de l'Atelier du Chat Jaune ! Sur inscription. De 14:30 à 16:30 *Payant Tarif de base : 25€ - Tarif abonné : 23€ - 06 63 33 28 81* contact@chezyvonne.fr
Espace Chez Yvonne **Moncontour**

mercredi 19 février 2025

Atelier poterie pour les 4/6 ans

Faites découvrir la poterie aux plus petits. Jeux-outils et réalisation à thème à la clef. Sur inscription. De 10:30 à 12:00 *Payant Tarif de base : 20€ - 02 96 73 49 61*
La Boutique Atelier **Moncontour**

jeudi 20 février 2025

Stage de vannerie : Petite vannerie pour le jardin - fleur en osier, mobile...

Vous apprendrez les techniques de base pour fabriquer un fond de panier, que nous adapterons pour le transformer en fleur ou en mobile selon votre inspiration. Sur réservation. *Tarifs non communiqués* 06 08 35 66 69 lavilleesrenais@gmail.com
La Ville Es Renais **Erquy**

jeudi 20 février 2025

Bébé lecteurs - 0 à 3 ans

"Les livres c'est bon pour les bébés"
Marie Bonnafé. Comptines, jeux de doigts et petites histoires, pour se familiariser avec les livres et découvrir le monde à hauteur d'enfants. De 09:30 à 10:00 Gratuit 02 96 72 14 24
Bibliothèque municipale Le Blé en Herbe
[Erquy](#)

jeudi 20 février 2025

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National [Lamballe-Armor](#)

jeudi 20 février 2025

Cours rattrapage

14h : Bottes d'Or 1&2, 14h : Galops 4 et +, 15h : Galops 1&2, 15h : Galops 3&4. Sur réservation, places limitées. De 14:00 à et de 15:00 à Payant 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

jeudi 20 février 2025

Loto

Participez au loto ! Organisé par l'association Awar Bonyolo ! Petite restauration sur place. A 13:30 Payant Tarif de base : 2€ - La carte 06 83 17 17 95
Foyer rural [Plédéliac](#)

jeudi 20 février 2025

Ces oiseaux venus du nord ...

Réservation obligatoire. De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Devant l'ancienne gare [Fréhel](#)

jeudi 20 février 2025

Les racontines - 0 à 3 ans

Les tout-petits découvrent les livres. Enfants de 0 à 3 ans accompagnés d'un adulte. Sur inscription. De 09:45 à et de 10:45 à Gratuit 02 96 50 13 68
bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

du jeudi 20 février 2025 au vendredi 21 février 2025

Mon p'tit jardin

A partir de 6 ans. Ateliers déco + mise en pot ! Pensez à réserver. A 14:30 Payant Tarif de base : 18€ - 09 86 29 62 79
monpittcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

jeudi 20 février 2025

Sortie nature : Paléontologue d'un après-midi

De 14:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 6,5€ - Tarif enfant : 2,5€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 39 93 42 maisondesfaluns@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison des Faluns Carmeroc [Tréfumel](#)

jeudi 20 février 2025

Tir à l'arc Sarbacane

De 10h à 12h - Familles-Adultes/ Ados-Enfants. De 14h à 17h pour les 8-17 ans + goûter en fin d'après-midi. Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h
Tarif de base : 9€ - De 10h à 12h 02 96 31 67 04 stationsportsnaturejugon@gmail.com
Station Sports Nature [Jugon-les-Lacs](#)

jeudi 20 février 2025

Stage Galops 3&4

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 44,5€ -
Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com
Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

jeudi 20 février 2025

Peinture au doigt

Pour les tous petits, à partir de 9 mois. Pensez à réserver ! A 10:00 Payant Tarif de base : 5€ - 09 86 29 62 79
monpittcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

vendredi 21 février 2025

MicroAteliers Coriosolis : Jouons à la romaine

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis [Corseul](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Le Temps des Histoires

Les bénévoles de Lire et Faire Lire à la bibliothèque municipale attendent les enfants (de 4 à 7 ans) pour découvrir des albums et partager des histoires. Sur inscription. De 11:15 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24

Bibliothèque le Blé en Herbe [Erquy](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Balade en calèche

Balades en calèche de 30 minutes de 15h30 à 17h (départs toutes les 30 min). Réservation en ligne conseillée. De 15:30 à 17:00 Payant Tarif de base : 6€ - visite + calèche

Tarif enfant : 4€ - visite + calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com

Haras National [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Découverte de la broderie

Votre T-shirt blanc* uni et neutre vous semble fade ? Venez le personnaliser avec une broderie de votre choix ! Vêtement non fourni. Tout public à partir de 9 ans / niveau débutant A 16:30 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68

Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Atelier : Création d'un protégé cahier et marque page

Atelier couture. Sur inscription. De 10:00 à 12:30 Payant Tarif de base : € - 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com

La Boutique Atelier [Moncontour](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Jeu de piste : La potion magique des irréductibles gaulois

De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte

Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans

Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83

accueil@caperquyfrehel.fr

Parking du Lourtuais [Erquy](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Stage Galops 4 et +

Pour se perfectionner et se préparer au passage des galops. Sur réservation, places limitées. De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 44,5€ -

Tarif abonné : 38,5€ - 02 96 31 92 92 06 88 12 07 86 lamballeequitation@gmail.com

Lamballe Equitation [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Motricité

Séance spécial flocons ! Dès 9-12 mois. Pensez à réserver ! A 10:00 Gratuit 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com

Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Atelier : Fabrication essuie-mains et lingettes démaquillantes

Atelier couture. Sur inscription. De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : € - 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com

La Boutique Atelier [Moncontour](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Rando VTT

De 10h à 12h : rando VTT pour les familles-adultes / ados-enfants. De 14h à 17h : VTT, ateliers et randonnée + goûter pour les enfants de 8 à 17 ans. Payant Tarif de base : 15€ - De 14h à 17h

Tarif de base : 9€ - De 10h à 12h 02 96 31 67

04 stationsportsnaturejugon@gmail.com

Station Sports Nature [Jugon-les-Lacs](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Atelier Punch Needle

Une technique de broderie très simple et amusante ! À l'aide d'une aiguille semblable à un crayon à broder, tu réaliseras un très joli tableau avec des fils de couleur. De 5 à 8 ans A 14:30 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68

Bibliothèque de Lamballe [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Café tricot

Travaillez en groupe sur vos ouvrages de tricot, crochet, broderie et tout autre loisir créatif. De 14:00 à 18:00 Gratuit

Espace Chez Yvonne [Moncontour](#)

[vendredi 21 février 2025](#)

Concert

Norah and The Mockingbirds. Bluegrass. Tarifs non communiqués 02 96 69 38 86

Le Contre Temps [Moncontour](#)

samedi 22 février 2025

Tartifouette - Festival Andel'ir

L'association du Festival Andel'ir vous donne rendez-vous pour sa soirée tartifouette ! Au menu : tartiflette, salade et dessert ; sur place ou à emporter.
Payant Tarif de base : 12€ -
Tarif enfant : 7€ - Moins de 12 ans. 06 63 12 24 98 andelir22400@gmail.com
Salle du Vieux Moulin **Andel**

samedi 22 février 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire"

Pièce de Viviane Tardivel. Mise en scène par Wilfrid Durand. Troupe de théâtre de Plestan sur les planches. A 20:30 Payant Tarif de base : 7€ -
Tarif réduit : 3,5€ - Moins de 12 ans et personnes en situation de handicap
Hénanbihen

samedi 22 février 2025

Visite de la brasserie de Launay

Amateur, passionné ou connaisseur, venez découvrir la brasserie de Launay. 15 personnes maximum et réservation par téléphone. De 14:00 à 15:30 Gratuit 02 96 73 52 06
Brasserie de Launay **Lamballe-Armor**

samedi 22 février 2025

Atelier - Photo adultes

Lou de l'Oeil de Lou vous apprendra à voir et photographier dans le but optimiser l'utilisation de votre appareil photo numérique en mode manuel. Sur inscription. De 10:30 à 12:30 Payant Tarif de base : 48€ - 02 96 73 49 61
La Boutique Atelier **Moncontour**

samedi 22 février 2025

Braderie d'hiver du Secours Catholique

L'équipe du Secours Catholique organise sa braderie de printemps dans ses locaux. Accès libre et gratuit. De 09:30 à 17:30 Gratuit
Erquy

samedi 22 février 2025

Un peu d'anglais - Enfants

Améliorez votre anglais grâce à Suzanne Batley. Elle vous aidera à mieux communiquer dans la langue de Shakespeare. Sur inscription. De 11:15 à 12:15 Gratuit 02 96 31 63 44
Bibliothèque **Jugon-les-Lacs**

samedi 22 février 2025

Club chef

De 4 à 9 ans. Atelier animé par Jeanne. Pensez à réserver. A 14:30 Payant Tarif de base : 22€ - 09 86 29 62 79
monpitiacafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

samedi 22 février 2025

Atelier Imprim' 3D

Atelier d'initiation à impression 3D ! De 09:30 à 12:00 Gratuit
Espace Chez Yvonne **Moncontour**

samedi 22 février 2025

Comédie : LE PRIX DE L'ASCENSION

La pièce suit l'ascension de deux jeunes énarques fascinés par l'univers impitoyable du pouvoir. Sur réservation. A 20:30 Payant Tarif de base : € -
Tarif abonné : € - Tarif abonné à partir de 3 spectacles achetés ensemble.
Tarif réduit : € - Moins de 16 ans, étudiants & chômeurs, abonnés Festival Avignon Off 2024 02 57 25 22 22 erquy@capderquy-valandre.com
À l'Ancre des Mots **Erquy**
samedi 22 février 2025

Spectacle "Pépé pêche"

Quand Pépé s'en va à la pêche, il faut voir comme il se dépêche ! Pour les 1 à 6 ans, nombres de places limitées. Gratuit 02 96 50 60 04
Maison Pêche et Nature **Jugon-les-Lacs**

samedi 22 février 2025

Baby chef

Pour les 2-3 ans. Atelier animé par Jeanne. Pensez à réserver. A 16:30 Payant Tarif de base : 18€ - 09 86 29 62 79
monpitiacafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

samedi 22 février 2025

Séance photo "Iris"

Après-midi consacré à la photographie des iris ! Créneaux tous les quarts d'heure sur inscription. Inclus : tirage 10x15 + le fichier BD de votre iris ! De 14:00 à 17:30 Payant Tarif de base : 39€ - 02 96 73 49 61 laboutiqueateliers@gmail.com
La Boutique Atelier **Moncontour**

samedi 22 février 2025

Stage "Taille de pommiers"

Les stagiaires doivent amener un couteau affûté et un sécateur (+ un coupe-branches et une scie si vous avez). Sur réservation. De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 40€ - 02 96 34 80 77 contact@ferme-dantan22.com
La Ferme d'Antan **Plédéliac**

du samedi 22 février 2025 au dimanche 23 février 2025

Stage adulte "Flower Power"

En attendant le printemps, un stage de deux journées pour peindre des fleurs et des végétaux à l'aquarelle. De 10:00 à 13:00 et de 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 250€ -
Ateliers de Perqueven **Plénée-Jugon**

dimanche 23 février 2025

Théâtre - "Allez on danse !"

Retrouvez la troupe des embruns dans une comédie de Vivien Lheraux ! A 15:00
Tarifs non communiqués
Salle Éole Morieux **Lamballe-Armor**

dimanche 23 février 2025

Théâtre - "La Poule de Noël"

La troupe de Plumaugat vous invite pour leur représentation de la pièce « La Poule de Noël ». Organisé par le Comité de la Haute Forêt. Tarifs non communiqués
Salle des fêtes **Plénée-Jugon**

samedi 22 février 2025

Concert Batterie fanfare Plémy

Comme certain l'ont déjà vu, cette année, le Bagad Bourbriac - Bagad Boulvriag rejoint la batterie fanfare de Plémy pour le concert annuel. A 20:45
Tarifs non communiqués contact@batterie-fanfare-plemy.fr
Salle Khéops **Plémy**

dimanche 23 février 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire" Fest Deiz

Pièce de Viviane Tardivel. Mise en scène par Wilfrid Durand. Troupe de théâtre de Plestan sur les planches. A 14:30 Payant
Tarif de base : 7€ -
Tarif réduit : 3,5€ - Moins de 12 ans et personnes en situation de handicap
Hénanbihen

dimanche 23 février 2025

Championnat départemental de difficulté des Côtes d'Armor

Découvrez cette grande compétition d'escalade ! De 08:00 à 17:00 Payant
Halle des Sports du Liffre **Lamballe-Armor**

du lundi 24 février 2025 au vendredi 07 mars 2025

Barbotons dans la rivière

Découvrez ou redécouvrez l'espace d'éveil à la nature pour les tout petits de 1 à 6 ans « Barbotons dans la rivière ». De 14:00 à 17:30 Gratuit 02 96 50 60 04
Maison Pêche et Nature **Jugon-les-Lacs**

samedi 22 février 2025

Théâtre - "La Poule de Noël"

La troupe de Plumaugat vous invite pour leur représentation de la pièce « La Poule de Noël ». Organisé par le Comité de la Haute Forêt. Tarifs non communiqués
Salle des fêtes **Plénée-Jugon**

dimanche 23 février 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire" Fest Deiz

Organisé par le cercle celtique La Rosargue. Payant Tarif de base : 6€ -
Foyer Rural **Jugon-les-Lacs**

dimanche 23 février 2025

Les dimanches sportifs

Faites le plein d'énergie le dimanche matin ! Un moment d'échange et de partage autour d'un encas frais et sain ! 1 dimanche par mois. De 09:30 à 12:30
Payant 02 96 73 56 27 accueil@piscine-de-la-tourelle.com
Piscine de la Tourelle **Plémy**

du mardi 25 février 2025 au samedi 01 mars 2025

Ateliers de poterie

De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 18:00 Payant
Tarif de base : 28,5€ à 33,5€ - 06 43 55 71 66
contact@lapoteriesandra.fr
La Poterie de Sandra **Corseul**

[mardi 25 février 2025](#)

Criée, port et mareyage

De 06:30 à 08:30 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 5€ - Tarif pour les 6-18 ans
Tarif réduit : 4€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Devant grille d'entrée parking la criée [Erquy](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

Café réparation : Ne jetez plus !

Apprenez à réparer vos objets du quotidien avec des réparateurs bénévoles. Un rendez-vous proposé par l'association Rêv'inventer et La Maison Sociale La Ruche. De 14:00 à 16:30 Gratuit
reinventer@gmail.com
Salle de l'Eden [Erquy](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

"Qu'est ce qui se trame ?"

Présentation des différentes trames écologiques d'Erquy. RDV à la Bibliothèque. Sur inscription. A 14:00
Gratuit 02 96 63 64 56 lucas.goron@erquy.bzh
Bibliothèque Le Blé en Herbe [Erquy](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

Lectures d'hiver

Pour les tous petits (0-3 ans). Dès 9-12 mois, pensez à réserver. A 10:00 Gratuit 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

[mardi 25 février 2025](#)

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National [Lamballe-Armor](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

Le Temps des Histoires

Les bénévoles de Lire et Faire Lire à la bibliothèque municipale attendent les enfants (de 4 à 7 ans) pour découvrir des albums et partager des histoires. Sur inscription. De 11:15 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24
Bibliothèque le Blé en Herbe [Erquy](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

Visite découverte & balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h30 à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - Visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National [Lamballe-Armor](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

Ecoute numérique

Apprenez à utiliser les outils numériques comme vous en avez envie. Un médiateur vous accompagnera dans vos démarches administratives. De 09:30 à 12:00 Tarifs non communiqués
Espace Chez Yvonne [Moncontour](#)

[mardi 25 février 2025](#)

Concours de belote

Organisé par le club de l'Amitié de Trébry. A 14:00 Payant Tarif de base : 6€ - Salle Jean Regnier [Trébry](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

La Coquille Saint-Jacques, star locale !

Payant Tarif de base : 4€ - Adulte
Tarif enfant : 3€ - Enfant de 6 à 18 ans
Tarif réduit : 2€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Devant la grille d'entrée de la Criée [Erquy](#)

[mercredi 26 février 2025](#)

Couronne d'hiver

Dès 4 ans. Pensez à réserver. A 14:00 Payant Tarif de base : 5€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

[jeudi 27 février 2025](#)

"Balade découverte de la Faune Marine"

Explorer l'estran pour trouver des animaux inconnus sur la plage du Centre. RDV à la Plage du Centre, prévoir des bottes. Sur inscription. A 14:00 Gratuit 02 96 63 64 56 lucas.goron@erquy.bzh
Plage du Centre [Erquy](#)

jeudi 27 février 2025

Visite découverte et balade en calèche

Visites guidées à 14h30 et 16h, balades en calèche de 15h à 17h (départ toutes les 30 min). Au choix : visite, calèche ou les deux. Payant Tarif de base : 12€ - visite + calèche
Tarif enfant : 8€ - visite + calèche
Tarif de base : 6€ - visite ou calèche
Tarif enfant : 4€ - visite ou calèche 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Haras National **Lamballe-Armor**

jeudi 27 février 2025

Les oiseaux marins du Cap Fréhel

De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Cap Fréhel **Plévenon**

vendredi 28 février 2025

Balade en calèche

Balades en calèche de 30 minutes de 15h30 à 17h (départs toutes les 30 min). Réservation en ligne conseillée. De 15:30 à 17:00 Payant Tarif de base : € - visite + calèche
Tarif enfant : € - visite + calèche 02 96 50 06 98
contact@haraspatrimoine.com
Haras National **Lamballe-Armor**

vendredi 28 février 2025

Les rencontres féminines

9 trous amical, juste pour le plaisir de jouer en toute convivialité. Ouvert à toutes, réservation conseillée. A 14:00 Payant Tarif de base : 15€ - Green Fee joueuses extérieures
Tarif de base : 5€ - Le goûter 02 96 32 72 60
Golf de la Crinière **Lamballe-Armor**

jeudi 27 février 2025

Quand ça veut pas ça veut pas

Pièce de théâtre : Arsène, quadragénaire coincé dans les années 90, collectionne les Schtroumpfs et vit sa vie au jour le jour. A 20:00 Payant Tarif de base : € - Tarif de base : € - Avec repas 06 22 62 50 60
contact@cafetheatre-ballonsrouges.bzh
6 Rue Charles Cartel Café théâtre des ballons rouges **Lamballe-Armor**

vendredi 28 février 2025

Stage de vannerie : Mangeoires à oiseaux

Pour une première approche, je vous propose de fabriquer des mangeoires pour nourrir les oiseaux pendant la saison la plus rude. De 14:00 à 15:30 Payant Tarif de base : € - À partir de 12 ans
Tarif enfant : € - Tarif enfant 8 à 12 ans 06 08 35 66 69 lavilleesrenais@gmail.com
La Ville Es Renais **Erquy**

vendredi 28 février 2025

Quand ça veut pas ça veut pas

Pièce de théâtre : Arsène, quadragénaire coincé dans les années 90, collectionne les Schtroumpfs et vit sa vie au jour le jour. A 20:00 Payant Tarif de base : € - Tarif de base : € - Avec repas 06 22 62 50 60
contact@cafetheatre-ballonsrouges.bzh
6 Rue Charles Cartel Café théâtre des ballons rouges **Lamballe-Armor**

vendredi 28 février 2025

Pâte à modeler

Pour les tous petits (0-3 ans) ans. Pensez à réserver. A 10:00 Gratuit 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

jeudi 27 février 2025

Coloriage

Motricité fine. Pour les tous petits (0-3 ans). Dès 18 mois, pensez à réserver. A 10:00 Payant Tarif de base : 6€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

vendredi 28 février 2025

La vie à marée basse

De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Tarif pour les 6-18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Cale des Hopitaux **Erquy**

vendredi 28 février 2025

Une Bête au Paradis - Paule Vernin ; Le Grand Appétit

Une Bête au Paradis est un polar théâtral. L'histoire d'une mue et d'un meurtre. L'histoire d'une jeune fille devenue femme qui devient une bête. Et qui tue un homme. A 20:30 Payant Tarif de base : € -
Tarif abonné : € -
Tarif réduit : € - 02 96 50 94 80
Quai des rêves **Lamballe-Armor**

vendredi 28 février 2025

Café tricot

Travaillez en groupe sur vos ouvrages de tricot, crochet, broderie et tout autre loisir créatif. De 14:00 à 18:00 Gratuit
Espace Chez Yvonne **Moncontour**

samedi 01 mars 2025

La Corrida de Bréhand

L'association rock and run propose 4 courses nocturnes au départ de la salle Omnisports. Courses enfants gratuites. Lampe frontale et inscription obligatoire. A 17:30 Payant Tarif de base : 11€ - pour 10 km
Tarif de base : 7€ - pour 5 km
Salle Omnisports **Bréhand**

samedi 01 mars 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire"

Pièce de Viviane Tardivel. Mise en scène par Wilfrid Durand. Troupe de théâtre de Plestan sur les planches. A 20:30 Payant Tarif de base : 7€ -
Tarif réduit : 3,5€ - Moins de 12 ans et personnes en situation de handicap
La Bouillie

samedi 01 mars 2025

Atelier d'écriture - A l'écoute de l'inconnu

Petit laboratoire théâtral sur l'emprise et la manipulation. Su réservation. De 14:00 à 17:00 Gratuit 02 96 50 94 80
billetterie@quaidesreves.com
Quai des rêves **Lamballe-Armor**

samedi 01 mars 2025

Bonhomme de neige

Coloriage, gommettes, Play Mais. Dès 12 mois, pensez à réserver. Payant Tarif de base : 5€ - 09 86 29 62 79
monpitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

samedi 01 mars 2025

Concert "Les Colonels Carotte" - Soirée Rock, Folk, Blues

Folk, Rock Folk et Blues, 2 guitares (électrique et électro-acoustique), et 2 voix... Un concert ciselé ou la création en duo révèle l'alchimie des mélodies et des textes. A 19:00 Payant Tarif de base : 8€ - 06 21 62 14 10 gites.lavillemarque@gmail.com
La Ville Marqué **Hénanbihen**

samedi 01 mars 2025

Les racontines - 0 à 6 ans

Les tout-petits découvrent les livres. Enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte. Sur inscription De 11:00 à 11:30 Gratuit 02 96 32 84 38 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Planguenoual **Lamballe-Armor**

samedi 01 mars 2025

Forum de l'emploi saisonnier

Rencontrez des professionnels de l'animation, la grande distribution, l'agroalimentaire, le tourisme et postulez ! Gratuit
Salle Pierre Lanoë **Lamballe-Armor**

samedi 01 mars 2025

Soirée couscous

Informations et réservations directement au bar. A 19:00 Tarifs non communiqués lepenthièvre4@gmail.com
Bar Le Penthièvre **Moncontour**

samedi 01 mars 2025

Théâtre : "Ceci n'est pas un hold-up"

Retrouvez la troupe des Cit'adours pour la représentation de la pièce burlesque de Régis Le Guigot " Ceci n'est pas un hold up ", au profit de l'école La Providence de Moncontour. A 20:30 Payant Tarif de base : 7€ -
Tarif enfant : 3,5€ - Pour les 13-18 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans.
Le P'tit Théâtre **Hénon**

samedi 01 mars 2025

Quand ça veut pas ça veut pas

Pièce de théâtre : Arsène, quadragénaire coincé dans les années 90, collectionne les Schtroumpfs et vit sa vie au jour le jour. A 20:00 Payant Tarif de base : € -
Tarif de base : € - Avec repas 06 22 62 50 60 contact@cafetheatre-ballonsrouges.bzh
6 Rue Charles Cartel Café théâtre des ballons rouges **Lamballe-Armor**

samedi 01 mars 2025

Atelier broderie avec Sandra Dufour

Initiez-vous à la technique de la broderie sur papier avec Sandra Dufour, illustratrice textile, tout en découvrant son univers poétique. Public adulte. Sur inscription ! De 11:00 à 13:00 Tarifs non communiqués 02 96 50 13 68
Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

samedi 01 mars 2025

Soirée Cabaret

Plongez dans une soirée pleine de magie, de glamour et de surprises ! Réservation conseillée. Avec la troupe MisSchowCo. Soirée organisé par le comité des fêtes de Plénée-Jugon. A 20:00 Payant Tarif de base : € -
Tarif enfant : € - Pour les moins de 12 ans 06 81 62 63 99,06 68 37 61 44
Salle des fêtes **Plénée-Jugon**

samedi 01 mars 2025

Music Party

Après midi et soirée musicale avec karaoké, jeux musicaux, dancing. Enfants de 16h à 18h, adultes à partir de 19h. Sur Réservation. De 16:00 à 18:50 et de 19:00 à Payant Tarif de base : 2€ - Tarif soirée adultes - Gratuit pour les enfants Tarif de base : 8€ - Planche salée Tarif de base : 5€ - Planche sucrée 06 47 35 56 78

Salle Fredaine **Plestan**

dimanche 02 mars 2025

Théâtre : "Ceci n'est pas un hold-up"

Retrouvez la troupe des Cit'adours pour la représentation de la pièce burlesque de Régis Le Guigot " Ceci n'est pas un hold up ", au profit de l'école La Providence de Moncontour. A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 3,5€ - Pour les 13-18 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans. Le P'tit Théâtre **Hénon**

mardi 04 mars 2025

Atelier généalogie

Retracez votre arbre généalogique. Pensez à apporter avec vous des documents, dates de naissance, dates de mariage et avis de décès antérieurs à 1920. Sur inscription. De 15:00 à 17:00 Gratuit 02 96 31 63 44 Salle Le P'tit Forum **Jugon-les-Lacs**

mercredi 05 mars 2025

"Qu'est ce qui se trame ?"

Présentation des différentes trames écologiques d'Erquy. RDV à la Bibliothèque. Sur inscription. A 14:00 Gratuit 02 96 63 64 56 lucas.goron@erquy.bzh Bibliothèque Le Blé en Herbe **Erquy**

du samedi 01 mars 2025 au dimanche 02 mars 2025

Brasseurs et vigneron

Lors de ce week-end, venez à la rencontre de 20 brasseurs et vignerons. Au programme : dégustations, concerts et restauration sur place. Tarifs non communiqués contact@autour22verres.org Salle des fêtes **Quessoy**

dimanche 02 mars 2025

Théâtre - "Et surtout pour le pire" Vide grenier

Pièce de Viviane Tardivel. Mise en scène par Wilfrid Durand. Troupe de théâtre de Plestan sur les planches. A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif réduit : 3,5€ - Moins de 12 ans et personnes en situation de handicap **La Bouillie**

mercredi 05 mars 2025

Ludothèque Itinérante

La ludothèque itinérante est un service proposé par Lamballe Terre et Mer, le jeu sur place est libre et ouvert à tous. De 09:30 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24 Bibliothèque Municipale Le Blé en Herbe **Erquy**

mercredi 05 mars 2025

Anim'& vous : Danse en duo

Anim&vous : Danse en duo. Découvrez la danse comme un moyen de communiquer autrement. Sur inscription. Atelier parents enfants à partir de 4 ans. De 09:00 à 11:45 Gratuit 06 20 86 00 74 Foyer rural **Jugon-les-Lacs**

samedi 01 mars 2025

Nuit de la chouette

De 20:30 à 23:00 Gratuit 02 96 39 93 42 maisondesfaluns@pnr-rance-meraude.bzh Maison des Faluns **Tréfumel**

dimanche 02 mars 2025

Exposants en intérieur et en extérieur. Petite restauration sur place. A 08:00 Gratuit

Exposants en intérieur et en extérieur. Petite restauration sur place. A 08:00 Gratuit Salle des fêtes Saint-Aaron **Lamballe-Armor**

mercredi 05 mars 2025

Le Temps des Histoires

Les bénévoles de Lire et Faire Lire à la bibliothèque municipale attendent les enfants (de 4 à 7 ans) pour découvrir des albums et partager des histoires. Sur inscription. De 11:15 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24 Bibliothèque le Blé en Herbe **Erquy**

mercredi 05 mars 2025

Mercredi des histoires - 4 / 7 ans

Un mercredi par mois, la bibliothèque propose aux enfants de plus de quatre ans des lectures d'albums et de contes. De 11:00 à 11:30 Gratuit 02 96 50 13 68 bibliotheque@lamballe-armor.bzh Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

mercredi 05 mars 2025

Atelier - Modèle Vivant

Proposé par l'école d'arts plastiques art'L. Séance de croquis (nu) poses rapides, poses longues, crayon, pastels, fusains, lavis, etc. De 19:00 à 21:00 Payant
Tarif de base : € - pour 2 jours 02 96 50 05 28
artl@free.fr
Ecole d'Arts Plastiques art'L **Lamballe-Armor**

jeudi 06 mars 2025

Café Lecture - Bibliothèque de Planguenoual

Chacun, chacune vient pour partager ses critiques d'une de ses dernières lectures. C'est aussi l'occasion de repartir avec des recommandations de lecture faites d'autres lecteurs. A 16:30 Gratuit 02 96 74 64 31 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Planguenoual **Lamballe-Armor**

samedi 08 mars 2025

Séance dédicace

Séance de dédicaces de Michelle Brieu pour son livre « François Truffaut, une vie aux 400 coups ». De 10:30 à 12:30
Gratuit 02 96 31 61 62
Bibliothèque **Jugon-les-Lacs**

samedi 08 mars 2025

Théâtre - "30 kilomètres à pieds"

La troupe "Ça part en live" propose sa dernière pièce "30 kilomètres à pieds". Une comédie de Jean-Claude Martineau. A 20:30 Payant Tarif de base : 8€ -
Tarif enfant : 5€ - 06 82 85 41 05
Salle des fêtes Trégomar **Lamballe-Armor**

jeudi 06 mars 2025

Bébé lecteurs - 0 à 3 ans

"Les livres c'est bon pour les bébés" Marie Bonnafé. Comptines, jeux de doigts et petites histoires, pour se familiariser avec les livres et découvrir le monde à hauteur d'enfants. De 09:30 à 10:00 Gratuit 02 96 72 14 24
Bibliothèque municipale Le Blé en Herbe **Erquy**

vendredi 07 mars 2025

Concert

Scardanelli & Sophie. Folk rock indie. A 20:30 Tarifs non communiqués 02 96 69 38 86
Le Contre Temps **Moncontour**

samedi 08 mars 2025

Concours de belote

Organisé par le comité des fêtes de Jugon. Restauration sur place. A 13:00
Tarifs non communiqués
Foyer rural **Jugon-les-Lacs**

samedi 08 mars 2025

Atelier de tricoteuses

En petit groupe, initiez-vous au tricot de rue et décorez la bibliothèque. De 15:00 à 17:00 Tarifs non communiqués 02 96 32 84 38
Bibliothèque de Morieux **Lamballe-Armor**

jeudi 06 mars 2025

"Balade découverte de la Faune Marine"

Explorer l'estran pour trouver des animaux inconnus sur la plage du Centre. RDV à la Plage du Centre, prévoir des bottes. Sur inscription. A 14:00 Gratuit 02 96 63 64 56 lucas.goron@erquy.bzh
Plage du Centre **Erquy**

samedi 08 mars 2025

Théâtre : "Ceci n'est pas un hold-up"

Retrouvez la troupe des Cit'adours pour la représentation de la pièce burlesque de Régis Le Guigot " Ceci n'est pas un hold up ", au profit de l'école La Providence de Moncontour. A 20:30 Payant
Tarif de base : 7€ -
Tarif enfant : 3,5€ - Pour les 13-18 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans.
Le P'tit Théâtre **Hénon**

samedi 08 mars 2025

Café Lecture - Bibliothèque de Lamballe

Chacun, chacune vient pour partager ses critiques d'une de ses dernières lectures. C'est aussi l'occasion de repartir avec des recommandations de lecture faites d'autres lecteurs. A 11:00 Gratuit 02 96 74 64 31 bibliotheque@lamballe-armor.bzh
Bibliothèque de Lamballe **Lamballe-Armor**

samedi 08 mars 2025

Théâtre - Secret de Famille

Pierre se retrouve pris au piège entre Edwige, son ex-femme, Quentin, son fils et Clémence, sa future belle-fille. Il va devoir compter sur son compère Sylvain pour s'en sortir. De 21:00 à 23:30 Payant
Tarif de base : 35€ - Tarif plein
Tarif réduit : 29€ - Demandeurs d'emploi, étudiants, PMR, Carte Players Plus 02 96 72 85 06
Casino du Val-André **Pléneuf-Val-André**

samedi 08 mars 2025

Repas + bal disco

Retrouvez DJ Blue Night. Bal ouvert au public à partir de 23h. Repas : soupe, sauté de porc, fromage et dessert. Soirée organisée par le comité des fêtes de Trébry. A 19:30 Payant Tarif de base : 13€ - Repas + bal disco
Tarif enfant : 8€ - Repas enfant 06 67 74 77 99,06 50 61 44 47,06 69 44 51 43
Salle Jean Régnier [Trébry](#)

dimanche 09 mars 2025

Courses cyclistes 56e édition

En attente d'informations complémentaires. *Tarifs non communiqués*
Dolo [Jugon-les-Lacs](#)

dimanche 09 mars 2025

Plouf - Compagnie Sac de noeuds

Le spectacle Plouf propose une escapade ludique et une ouverture sur l'imaginaire du très jeune enfant. A 14:30 Payant Tarif de base : € - 02 96 50 94 80
Quai des rêves [Lamballe-Armor](#)

dimanche 09 mars 2025

Théâtre - "30 kilomètres à pieds"

La troupe "Ça part en live" propose sa dernière pièce "30 kilomètres à pieds". Une comédie de Jean-Claude Martineau. A 15:00 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif enfant : 5€ - 06 82 85 41 05
Salle des fêtes Trégomar [Lamballe-Armor](#)

dimanche 09 mars 2025

Théâtre : "Ceci n'est pas un hold-up"

Retrouvez la troupe des Cit'adours pour la représentation de la pièce burlesque de Régis Le Guigot " Ceci n'est pas un hold up ", au profit de l'école La Providence de Moncontour. A 14:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 3,5€ - Pour les 13-18 ans. Gratuit pour les moins de 12 ans.
Le P'tit Théâtre [Hénon](#)

dimanche 09 mars 2025

Quai des mômes

Des ateliers de poterie, des jeux géants en bois, des stands maquillage, des animations autour du dessin, de la musique, deux spectacles et, bien entendu, un goûter ! *Tarifs non communiqués* 02 96 50 94 80
billetterie@quaidesreves.com
Quai des Rêves [Lamballe-Armor](#)

dimanche 09 mars 2025

Plouf - Compagnie Sac de noeuds

Le spectacle Plouf propose une escapade ludique et une ouverture sur l'imaginaire du très jeune enfant. A 15:45 Payant Tarif de base : € - 02 96 50 94 80
Quai des rêves [Lamballe-Armor](#)

dimanche 09 mars 2025

Course cycliste Manche Atlantique

Venez encourager les meilleurs coureurs cyclistes amateurs pour la 53ème course. Présentation des coureurs à partir de 12h00. Départ à 13h15. A 12:00 Gratuit
Place de la poste [Jugon-les-Lacs](#)

dimanche 09 mars 2025

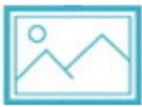
J'ai dormi près d'un arbre - Manu Galure

Il a rêvé... Il a mélangé les souvenirs de gens rencontrés, de lieux visités, de conversations sur les chemins, de récits entendus. A 16:00 Payant Tarif de base : € - 02 96 50 94 80
Quai des rêves [Lamballe-Armor](#)

dimanche 09 mars 2025

Plouf - Compagnie Sac de noeuds

Le spectacle Plouf propose une escapade ludique et une ouverture sur l'imaginaire du très jeune enfant. A 17:00 Payant Tarif de base : € - 02 96 50 94 80
Quai des rêves [Lamballe-Armor](#)



Expositions

Du 30 janvier au 31 août
"Exposition en allumettes"

Mairie de **Maroué, Lamballe-Armor**

Du 1er février au 1er mars
Exposition sur les métiers et artisans
Photographie, écriture littéraire
Bibliothèque de **Planguenoual,**
Lamballe-Armor

Du 2 janvier au 15 mars
"Empreintes"
Aquarelle, photographie
Le Contre Temps, **Moncontour**

Du 10 au 14 février
"Pâte de verre"
Hopsitalité Saint-Thomas de Villeneuve,
Moncontour

Du 1er février au 1er mars
Exposition des albums brodés de Sandra Dufour
Bibliothèque de **Lamballe-Armor**

Du 8 février au 7 mars
"Barbotons dans la rivière"
Pour les enfants
Maison Pêche et Nature, **Jugon-les-Lacs**

Du 7 février au 22 mars
"Un autre regard"
Peinture
Galerie Jugon-les-Arts, **Jugon-les-Lacs**

Retrouvez l'agenda
actualisé
des animations :



Une envie de Ciné ?

Retrouvez les programmes de nos Cinémas dans les Bureaux d'informations touristiques

- **Cinéma de Penthièvre**

16 rue de Bouin - 22400 **Lamballe-Armor**
02 96 34 63 76

- **Cinéma du Casino**

1 cours Winston Churchill - 22370 **Pléneuf-Val-André**
02 96 72 85 06

- **Armor Ciné - Erquy**

En travaux. Réouverture au printemps 2025



Activités sportives et nautiques

- Centre Nautique d'**Erquy**, 02 96 72 32 62
- Centre Nautique, **Fréhel**. 02 96 41 55 47
- Station Sports Nature. **Jugon-les-Lacs**

Ouvert du Mardi au Samedi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30. 02 96 31 67 04

- Piscine de **Lamballe**, 02 96 50 13 80
- Piscine La Tourelle, **Plémy**. 02 96 73 56 27
- Piscine municipale Lanrelas, 02 96 86 63 14
- Bellevue Equitation, **Planguenoual**. 06 76 84 64 26
- Lamballe Equitation, **la Poterie**. 02 96 31 92 92
- Ecurie de la Cassoire, **Landéhen**. 02 96 30 39 91
- Sables d'Or Equitation, **Plurien**. 06 09 95 38 89
- Ecuries d'Ydill, **Bréhand**. 06 80 33 59 88
- Centre équestre Les Jeannettes, **Pléneuf Val-André**,
02 96 72 95 79

- Golf Bluegreen, **Pléneuf-Val-André**. 02 96 63 01 12
- Golf de la Crinière, **Morieux**. 02 96 32 72 60
- Cap Evasion Vélo, **Plurien**.

Location de vélos. 07 67 66 00 93

- Aloha Expérience, **Pléneuf-Val-André**.

Location de vélos. 02 96 62 58 17

- Nord Ouest Location Vélos, **Sables d'Or Les Pins**.

Location de vélos. 02 96 41 52 70

- O-Rider's school, **Pléneuf-Val-André**. 02 96 52 49 33
- Armor Surf School, **Plurien**, 06 22 14 42 80
- Kite Center 22, **Erquy**. 07 83 33 57 95
- Flyeol Parapente, **Pléneuf-Val-André**. 06 83 25 89 47
- Histoire d'Eau, **Erquy**. 06 81 50 65 24
- Pêche Evasion, **Pléneuf-Val-André**. 06 09 17 55 94
- Pêche Passion, **Erquy**. 06 32 77 84 82
- Moniteur Guide de Pêche, **Erquy**. 06 13 70 03 15
- Bretagne Passion Sous-Marine, **Erquy**. 07 67 80 66 25
- Cap Fréhel Pêche Nature, **Pléneuf Val-André**.
06 13 70 03 15
- Bretagne Passion Sous-Marine, **Erquy**, 07 67 80 66 25
- Do Good Move - Doriane Demeurant, **Erquy**,
07 60 26 86 59
- 10 Street **Lamballe**, 09 81 85 10 10
- Véloc'Ouest, **Saint Brieuc**, 06 23 36 24 98
- Emeraude Bikes, **Fréhel**. 06 22 14 42 80
- Monsieur Jean Pêche à pied, **Hillion**, 06 35 92 00 33

Retrouvez l'agenda
actualisé
des animations :



Consultez les horaires
des marées :





Des idées de visites et sorties

- **Haras National de Lamballe-Armor**
Lundi, Vendredi et samedi : visites guidées à 14h30 et à 16h. Du Mardi au Jeudi : visites découverte à 14h30 et à 16h. Du Mardi au Vendredi : balades en calèche de 15h30 à 17h. Les Jeudis : matinée au haras de 10h30 à 12h (pour les 6-12 ans). 02 96 50 06 98
- **Musée d'Art Populaire, Lamballe-Armor**
Ouvert le jeudi de 15h à 17h. 07 86 46 32 08
- **Musée de la Poterie, Lamballe-Armor**
Sur rdv, 06 87 10 16 31
- **Parc du château du Colombier, Hénon**
02 96 73 57 81
- **Château de Bogard, Quessoy**
Visite sur rdv. 02 96 42 38 25
- **Herbarius, Planguenoual, Lamballe-Armor**
Jardin médiéval. Sur RDV par mail
f.goulley@herbarius.net
- **Cidrerie Benoît, Saint -Alban,** 02 96 31 03 67
- **Cidrerie de la baie, Planguenoual, Lamballe-Armor**
02 96 93 89 82
- **La ferme de Kerloïck, Plestan**
02 96 34 80 14
- **La Boutique Atelier, Moncontour**
Stages et ateliers autour de la poterie, de la couture ou encore de la photographie. 02 96 72 75 88.
- **L'huître fait son cinéma, Erquy**
Visite et dégustation. Réservation au 02 96 63 66 93
- **L'escale Ybur, Lamballe-Armor**
Escape Game. 02 56 40 53 62
- **Maison Pêche et Nature, Jugon-les-Lacs**
Du 8 au 23 février : ouvert du Lundi au Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30.
Du 24 février au 7 mars : ouvert du Lundi au Vendredi de 14h à 17h30. 02 96 50 60 04
- **Le Panier Iodé, Planguenoual, Lamballe-Armor**
Visite des bouchots en fonction des marées. Agenda des sorties en ligne. 02 96 32 74 99
- **Spa des sables, Plurien**
Du Lundi au Vendredi de 9h30 à 19h.
Le Samedi de 9h30 à 17h. 02 96 72 07 81
- **RS coiffure et spa, Erquy**
Du Lundi au Samedi de 9h à 19h. 02 96 72 02 78
- **Serendipity Spa, Erquy,** 06 99 14 85 57
- **Casino du Val-André, Pléneuf-Val-André**
Théâtre, restauration, jeux de casino et divertissements.
02 96 72 85 06
- **Zoo Parc de Trégomeur**
Ouvert tous les jours de 10h30 à 18h. 02 96 79 01 07
- **Fort la Latte, Plévenon**
Ouvert tous les jours de 11h à 17h. 02 96 41 57 11
- **La Poterie de Sandra and Co, Corseul**
Du Mardi au Samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h.
Atelier découverte de la poterie, cours modelage et tournage toute l'année. 06 43 55 71 66
- **Maison des Faluns, Tréfumel**
Du Mercredi au Dimanche ouvert de 14h à 18h .
02 96 39 93 42
- **Maison de la Rance, Lanvallay**
Du Mercredi au Dimanche ouvert de 14h à 18h.
02 96 87 00 40
- **Savonnerie d'Armor, Lanvollon,** 02 90 03 62 35
- **Tramway de Boutdeville, Langueux,**
Ouvert les Mercredis et Samedis de 14h30 à 18h.
02 96 72 75 88.



Une envie de Ciné ?

Retrouvez les programmes de nos Cinémas dans les Bureaux d'informations touristiques

- **Cinéma de Penthièvre**
16 rue de Bouin - 22400 **Lamballe-Armor**
02 96 34 63 76
- **Cinéma du Casino**
1 cours Winston Churchill - 22370 **Pléneuf-Val-André**
02 96 72 85 06

- **Armor Ciné - Erquy**

En travaux. Réouverture au printemps 2025

Février 2025

February / Februar

Date	Haute mer						Basse mer					
	Matin			Soir			Matin			Soir		
	h mn	Coef	haut.	h mn	Coef	haut.	h mn	haut.	h mn	haut.	h mn	haut.
1 S	09 01	99	11,69	21 24	98	11,34	03 22	1,19	15 47	0,93		
2 D	09 41	96	11,61	22 03	93	11,13	04 02	1,20	16 26	1,09		
3 L	10 19	89	11,23	22 40	84	10,67	04 40	1,49	17 04	1,54		
4 M	10 58	78	10,59	23 19	71	10,02	05 18	2,03	17 42	2,22		
5 M	11 41	64	9,79	---	---	---	05 58	2,74	18 25	3,01		
6 J	00 05	57	9,31	12 38	50	8,97	06 48	3,48	19 22	3,75		
7 V	01 11	46	8,66	14 04	43	8,38	08 00	4,05	20 45	4,18		
8 S	02 46	43	8,41	15 46	46	8,43	09 40	4,08	22 21	4		
9 D	04 20	50	8,80	17 05	56	8,99	11 08	3,52	23 37	3,38		
10 L	05 27	62	9,51	18 02	68	9,68	12 13	2,80	---	---		
11 M	06 18	74	10,21	18 49	78	10,27	00 34	2,69	13 04	2,17		
12 M	07 02	82	10,76	19 29	86	10,69	01 22	2,12	13 48	1,72		
13 J	07 40	88	11,12	20 05	89	10,93	02 02	1,73	14 26	1,46		
14 V	08 15	90	11,27	20 37	90	10,99	02 38	1,53	14 59	1,40		
15 S	08 47	89	11,24	21 06	87	10,88	03 10	1,52	15 29	1,52		
16 D	09 15	84	11,01	21 33	80	10,61	03 39	1,71	15 55	1,83		
17 L	09 41	76	10,62	21 56	72	10,19	04 04	2,08	16 19	2,29		
18 M	10 04	67	10,09	22 18	61	9,68	04 27	2,57	16 40	2,82		
19 M	10 27	56	9,49	22 42	49	9,11	04 49	3,13	17 02	3,41		
20 J	10 55	44	8,84	23 13	38	8,50	05 16	3,73	17 30	4,03		
21 V	11 35	32	8,16	---	---	---	05 54	4,34	18 14	4,65		
22 S	00 06	28	7,88	12 53	25	7,55	06 58	4,87	19 37	5,10		
23 D	02 07	26	7,56	15 11	30	7,61	08 54	4,92	21 50	4,84		
24 L	04 00	36	8,10	16 37	44	8,36	10 32	4,22	23 07	3,99		
25 M	05 04	52	9,01	17 33	60	9,28	11 37	3,26	---	---		
26 M	05 54	69	9,97	18 21	77	10,17	00 04	3,04	12 31	2,32		
27 J	06 40	85	10,84	19 05	92	10,94	00 55	2,15	13 21	1,50		
28 V	07 23	99	11,57	19 47	104	11,53	01 42	1,39	14 07	0,85		

© SHOM reproduction des prédictions de marées pour le port d'Erquy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'auteur - autorisation 2024 n°2024-634

Mars 2025

March / März

Date	Haute mer						Basse mer					
	Matin			Soir			Matin			Soir		
	h mn	Coef	haut.	h mn	Coef	haut.	h mn	haut.	h mn	haut.	h mn	haut.
1 S	08 04	108	12,07	20 27	110	11,88	02 26	0,83	14 50	0,45		
2 D	08 44	111	12,27	21 05	109	11,93	03 07	0,55	15 29	0,36		
3 L	09 22	107	12,10	21 41	102	11,63	03 44	0,61	16 06	0,65		
4 M	09 59	96	11,54	22 16	89	11,01	04 21	1,04	16 41	1,30		
5 M	10 35	80	10,67	22 52	72	10,18	04 55	1,76	17 16	2,20		
6 J	11 15	62	9,63	23 34	53	9,24	05 33	2,67	17 55	3,21		
7 V	12 10	45	8,58	---	---	---	06 20	3,62	18 51	4,15		
8 S	00 40	39	8,36	13 51	36	7,89	07 37	4,36	20 28	4,66		
9 D	02 37	37	8,04	15 48	41	8,13	09 37	4,33	22 18	4,28		
10 L	04 16	47	8,60	17 00	54	8,91	11 05	3,58	23 30	3,43		
11 M	05 17	61	9,45	17 49	68	9,71	12 03	2,76	---	---		
12 M	06 02	73	10,21	18 29	78	10,34	00 21	2,63	12 48	2,11		
13 J	06 42	82	10,76	19 05	85	10,78	01 03	2,04	13 26	1,70		
14 V	07 17	88	11,11	19 38	89	11,02	01 40	1,67	14 00	1,47		
15 S	07 49	90	11,25	20 08	90	11,10	02 13	1,49	14 31	1,42		
16 D	08 18	89	11,23	20 34	88	11,03	02 42	1,47	14 58	1,52		
17 L	08 44	86	11,04	20 58	83	10,81	03 08	1,62	15 22	1,77		
18 M	09 08	79	10,70	21 20	75	10,44	03 32	1,91	15 44	2,17		
19 M	09 30	70	10,23	21 42	65	9,96	03 54	2,34	16 05	2,67		
20 J	09 53	59	9,65	22 04	53	9,38	04 17	2,87	16 27	3,25		
21 V	10 19	47	8,99	22 32	41	8,73	04 43	3,48	16 55	3,89		
22 S	10 55	35	8,26	23 18	29	8,02	05 19	4,13	17 35	4,56		
23 D	12 08	26	7,56	---	---	---	06 17	4,72	18 50	5,11		
24 L	01 14	26	7,53	14 39	29	7,53	08 09	4,89	21 12	4,94		
25 M	03 28	36	8,04	16 11	44	8,37	10 00	4,20	22 38	3,99		
26 M	04 36	54	9,04	17 07	63	9,41	11 09	3,15	23 38	2,92		
27 J	05 27	73	10,10	17 55	82	10,40	12 05	2,12	---	---		
28 V	06 14	90	11,05	18 39	97	11,23	00 30	1,93	12 55	1,26		
29 S	06 58	104	11,79	19 21	109	11,82	01 18	1,14	13 42	0,63		
30 D	08 41	112	12,25	21 02	114	12,12	03 03	0,61	15 26	0,30		
31 L	09 21	114	12,35	21 40	111	12,10	03 44	0,38	16 06	0,32		

© SHOM reproduction des prédictions de marées pour le port d'Erquy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'auteur - autorisation 2024 n°2024-634

L'Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val André, Bretagne, Nature, Lacs et Patrimoine vous accueille toute l'année dans ses Bureaux d'Informations Touristiques :

Erquy - Jugon-les-Lacs - Lamballe-Armor - Moncontour



Office de Tourisme
+33 (0)2 57 25 22 22

info@capderquy-valandre.com
capderquy-valandre.com



Retrouvez l'intégralité des informations sur notre agenda en ligne

Cap d'Erquy - Val-André Tourisme

@capderquyvalandre

Office de Tourisme Cap d'Erquy Val-André

#capderquy-valandre - #erquy - #jugonleslacs - #lamballearmor - #moncontour - #plurien

Ce livret présente les animations touristiques extraites de l'agenda du site internet de l'Office de Tourisme du territoire de Lamballe Terre & Mer.

Cette liste d'animations est non-exhaustive et sous réserve de modifications par les organisateurs.

Retrouvez toutes les animations sur notre site internet : capderquy-valandre.com/agenda

et les informations relatives à Pléneuf-Val-André sur pleneufvalandretourisme.fr

Office de tourisme Cap d'Erquy - Val André, organisme local de tourisme immatriculé au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours n°IMO22180001

Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non-libres de droits.



LAMBALLE TERRE & MER
Communauté d'agglomération