

PERROS-GUIREC



FÊTE DU Sport

TOUS PUBLICS

GRATUIT !

14H - 18H

SAMEDI 31 AOÛT

VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES & AÉRIENS

KERABRAM



Chimair

Programme

VILLAGE DES SPORTS TERRESTRES & AÉRIENS KERABRAM . 14H - 18H

ASSOCIATION	ACTIVITÉ	HORAIRES	ÂGE
Aïkido	Chikong	15h-15h30	Adultes
	Aïkido enfants	15h-15h30	7-12 ans
	Aïkido sabre en bois (boken) et en mousse (choken)	15h30-16h	Tout public
	Tuishou	16h-16h30	Adultes
	Aïkido bâton	16h30-17h	Tout public
	Démonstration d'aïkido	17h18h	
Savate - Boxe française	Savate boxe française	14h-18h	Tout public
 Tennis de table	Découverte du ping forme Ateliers tennis de table et table en libre accès	14h-18h 14h-18h	
 Tennis	Beach tennis Découverte tennis	14h-18h 14h-18h	Tout public
Team Côte de Granit Rose - Cyclisme	Maniabilité de Savoir Rouler à Vélo et sortie vélo	14h-18h	11-14 ans
USPL - Football	Atelier technique Match amical féminin	14h-18h 15h	Tout public
Rugby Lannion Perros	Animation rugby à 5 Parcours de motricité découverte rugby	14h-18h 14h-18h	Tout public
Sanitude - Nutrition	L'assiette sportive	14h-18h	Tout public
CPRP - Roller Hockey	Découverte Roller Hockey	14h-18h	Tout public
La Cordée perrosienne - Escalade	Découverte de l'escalade	14h-18h	Tout public
 Nouveauté ! Le souffle en Trégor - Gi Qong	Découverte du Gi Qong et Gi Qong santé	14h-18h	Adultes
Armor Parachutisme	Saut en parachute	14h	Tout public
Granitik Riders	Skate contest Découverte de la trottinette	15h-18h 14h-15h	Tout public
 Gym Respir'	Découverte gym et Wutao	14h-18h	Adultes
Athlétique Club Kenanais	Atelier athlétique	14h-18h	À partir de 5 ans
 Maison Sport Santé d'Armor	Séance santé - marche avec bâton Stretching Renforcement doux	14h-15h 15h15-16h15 16h30-17h30	À partir de 18 ans
Badminton	Découverte du badminton	14h-18h	Tout public
Nouveauté ! Handball Côte de Granit Rose	Découverte du handball	14h-18h	Tout public
SERVICE JEUNESSE, VIE SCOLAIRE ET SPORT			
Atelier EMS	Parcours de maniabilité, draisiennne et petit vélo	14h-18h	De 3 à 10 ans
Club Ados	Sessions sport	14h-18h	De 10 à 17 ans

+ d'info :

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport
La Rotonde - Plage de Trestraou
02 96 91 13 57 enfancejeunesse@perros-guirec.com



Label Sport Santé