

PLOUFRAGAN ESTIVALE



Juillet-Août

2024

Animations
et loisirs pour tous !



VILLE DE
Ploufragan

ÉDITO

« Respirez ! C'est l'été à Ploufragan !

Oser, rire, danser, découvrir, apprendre, s'émerveiller, flâner, jouer... Cette année encore, Ploufragan estivale vous invite à traverser toute une palette d'émotions, à quelques pas de chez vous. Ce programme d'animations, concocté par les services de la Ville, la Médiathèque, le Tremplin et les associations ploufraganaïses, vous propose de nombreuses activités tout au long de l'été, pour les petits comme pour les plus grands. Des moments ludiques et conviviaux, pour la plupart gratuits, qui soufflent sur la ville un doux parfum de vacances. Sports, loisirs, spectacles, sciences, patrimoine, cinéma... pour ne rien manquer de ces propositions, un calendrier récapitulatif vous attend en dernières pages de ce guide.

Passez un très bel été à Ploufragan. »

Mari Courtas, maire-adjointe à la communication

SOMMAIRE

CULTURE	P3 > P5
PATRIMOINE LOCAL	P6 > P8
ENVIRONNEMENT	P9
SPORTS	P10 > P13
LOISIRS	P14 > P17
CALENDRIER DES ACTIVITÉS	P18 > P19

Contact : Mairie - 22440 Ploufragan - 02 96 78 89 00 - www.ploufragan.fr

Crédits photos : Anne Marlier, Laurence Cotinaux, Christine Héлары, Baptiste Mousseaux, Istock, Jean-Pierre Morvan, Vos Nuits étoilées, CTB Henri Guérin, Armor ping, Compagnie Absurcus, Les Petits Débrouillards.



FILM DOCUMENTAIRE

« LA MÉMOIRE DU SILLON » 2023

Réalisé par Jean-Pierre Morvan

Organisation : Ville de Ploufragan

Réservation : 02 96 78 89 00



ou réservez votre place en flashant le QRCode ci-contre ou sur <https://urlz.fr/qMQp>

Tout public - Gratuit

Auditorium de l'espace Victor Hugo

Vendredi 5 juillet,

à 20h30.

Durée : 1h20.

Sur réservation.

Pen Prat, un lieu où le temps s'est arrêté !

Comme hier, comme demain, les mêmes gestes et le même rituel ! Choix de vie simple et rude pleinement assumé par Laurence et Jean-Bernard. Dans le respect des animaux et de la nature, ils sont restés les paysans d'autrefois travaillant à l'ancienne avec leurs quatre bœufs.

Loin d'être isolé dans sa ferme de Riec-sur-Bélon, ce couple est au contraire très ouvert à ce qui les entoure, mais ce sont aussi les derniers représentants d'un monde en train de disparaître. Ce film raconte leur quotidien.

Le réalisateur Jean-Pierre Morvan pose depuis plus de quarante ans un regard sensible sur ce qui l'entoure pour concevoir ses sujets, parfois mûris après une rencontre éphémère, voire une vision fugace, en Bretagne, en France ou plus loin encore. Après avoir produit de magnifiques diaporamas, dont certains ont été primés, il s'est saisi de l'image animée pour parler de vies et de personnes qui le touchent.

Extrait de sa filmographie :

Les chevaliers de la houle (pêche côtière en Bretagne),

La promesse des coteaux (le travail des vigneron en Sancerre),

Le temps qui reste (la vie en Ehpad),

Compostelle, un chemin pour une étoile.



EXPOSITION « LE PEUPLE DES CHÊNES »

Une nouvelle exposition a pris ses quartiers dans la vallée du Goëlo pour l'été, sur le quotidien de petits personnages facétieux formés par des glands et vivant secrètement parmi les humains.

Grâce à l'imagination et à l'humour de l'artiste tchèque **Petr Vaclavek**, plongez dans un autre monde. Quelques glands, quelques brindilles, quelques cupules, quelques graines, un peu de feuille et un œil averti... Alors le monde peut prendre un autre visage.

Tout public - Gratuit

Vallée du Goëlo

Entre les rues du Goëlo
et des Combattants
À voir tout l'été.

CONTES MERVEILLEUX ET HUMANISTES

Contes en plein air avec Françoise et Régine

Organisation : Médiathèque
Contact : 02 96 78 89 20

La Médiathèque de Ploufragan participe à « Partir en Livre », un événement national de promotion de la lecture « hors les murs ».

Françoise et Régine vous livrent des contes merveilleux et humanistes, ponctués de musiques et de chansons. Création originale tantôt éducative, tantôt ludique mais toujours poétique.

Tout public - Gratuit
À partir de 6 ans

Esplanade Nelson Mandela
(derrière la Médiathèque)

Mercredi **10 juillet**,
à **14h30**.
Durée : 45mn.



SIESTE MUSICALE ET RELAXATION

Organisation : Ville de Ploufragan
Contact : 02 96 78 89 00 ou communication@ploufragan.fr

Le DJ briochin **Julien Tiné** pose ses platines dans des lieux propices au farniente pour les sublimer par la musique. Il adapte ses choix musicaux au public et à l'ambiance du moment, faisant de chaque sieste un moment unique.

C'est une véritable interaction entre le lieu, les personnes, les éléments naturels, la musique. Chacun est libre de s'approprier la sieste et les transats mis à disposition comme il le souhaite : s'endormir, écouter, lire, rêvasser, manger, rester cinq minutes comme rester deux heures...

Le DJ sera accompagné de la sophrologue **Clélia Le Roch** qui proposera à ceux qui le souhaitent des séances de 20 minutes de relaxation afin de s'évader et se détendre le corps et le mental.

Tout public - Gratuit

Vallée du Goëlo

accès par la rue des Combattants
(repli à l'espace Victor Hugo
en cas de mauvais temps)

Vendredi **12 juillet**,
de **14h à 17h**.

Relaxation
de **14h à 16h**.



PLOUFRAGAN AU TEMPS DU NÉOLITHIQUE

Tout public

Mégalithes

Ploufragan a préservé sa dimension rurale avec son patrimoine bâti, des chapelles, des manoirs et des fontaines. Mais, le savez-vous ? La ville a une longue histoire, vieille de 5000 ans. Cinq mégalithes, dont deux classés monuments historiques, y sont facilement visibles aujourd'hui.

► Trois allées couvertes

Les allées couvertes de Ploufragan ont été édifiées au Néolithique, entre 3 000 et 2 000 ans avant notre ère. Ce type d'alignement est assez rare ; en effet, ces trois allées sont construites sur un même axe et espacées de seulement 400 à 500 mètres. Sur les trois sites, des panneaux pédagogiques vous informent de leur histoire.

Où les trouver ?

- La Vallée : derrière l'espace Victor Hugo, rue Marcel Cosson.
- La Couette, l'une des mieux conservées du département. Son nom vient de coat qui signifie bois en breton. Accès du site : par la rue de la Loge (depuis le rond-point du Sabot, au Zoopôle) au début de la rue de l'Argantel.
- Le Grand Argantel (à 400 m de l'allée couverte de la Couette)

► Deux menhirs

- Le menhir du Sabot, situé sur le rond-point du Sabot, au Zoopôle, mesure 2,20 mètres mais, fendu sur 1 mètre, il est à moitié enterré pour retenir sa partie brisée.
- Le menhir de la Vallée est planté à l'extrémité de l'allée couverte de la Vallée, au centre-ville.

Plus d'infos sur www.ploufragan.fr / Découvrir la ville / Histoire

HISTOIRE ET PATRIMOINE

Tout public - Gratuit

Organisation : association Le Plou de Fracan
Contact : 02 96 94 29 88 ou c.yle-guichard@orange.fr

Balade autour de Saint-Hervé et des Plaines Villes

Participez à cette balade sur les traces de notre histoire nationale et locale, l'ancien aérodrome, l'occupation allemande de 1940 à 1945, la Résistance et la répression, la Libération... ainsi que la vie des Plaines Villes aujourd'hui. Sortie ponctuée d'arrêts (anecdotes, personnages, vestiges...).

Parcours d'environ 6 km.

Chaussures de marche et protection solaire conseillées.

Rendez-vous
parking du foyer Alain Le Dô
rue du Champ Barou
Samedis **20 juillet** et **24 août**,
à **14h30**.
Durée : 3h environ.

GEOCACHING À PLOUFRAGAN

Tout public

Site internet : www.geocaching.com/play

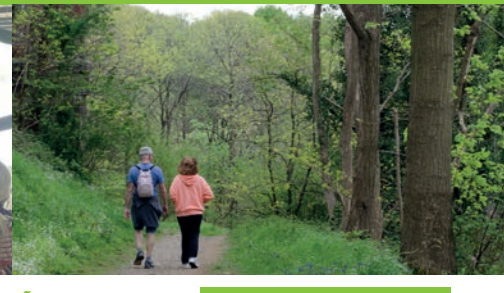
Une super activité à faire en famille !

Partez à la « chasse au trésor » pour rechercher, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, des « caches » dans la nature. Cette activité ludique de plein air est une occasion de découvrir ou redécouvrir des sites naturels de Ploufragan.

Sur la commune, il existe de nombreuses « geocaches ». Vous en trouverez une grande série tout autour du site du Pont-Noir.

Site internet : <https://www.geocaching.com/play>. Pour jouer, téléchargez l'application (la plupart des fonctions sont accessibles gratuitement).

Activité libre
avec un smartphone
connecté à internet.



VISITE GUIDÉE DU MANOIR DES CHÂTELETS

Organisation : Communauté des sœurs franciscaines missionnaires de Marie
Contact : 02 96 76 11 70 ou 02 96 76 11 71
ou elisabeth.houssay@free.fr

Tout public - Gratuit

Visite guidée de l'extérieur et de l'intérieur du manoir avec un survol historique du 11^{ème} au 20^{ème} siècle.

Prévoir une marche de 250 m pour arriver au manoir, face à son entrée principale.

Accessibilité : escalier intérieur en colimaçon impossible d'accès pour certains handicaps.

Inscription souhaitée pour les groupes de plus de 4 personnes.

Manoir des Châtelets

Vendredi **19 juillet** et samedi **17 août**,

Rendez-vous à **14h30**

à l'entrée du parking du Centre de réadaptation des Châtelets,
6 rue du Bois Joli

Durée : 1h30

BALADE CHANTÉE ET CONTÉE

Organisation : association De Oup en Ouap
Contact : 06 20 99 22 19 ou assodoeo5@gmail.com

Tout public - Gratuit

L'association De Oup en Ouap propose une balade intergénérationnelle dans la vallée du Goëlo, au son des chants traditionnels entonnés autrefois sur les routes, dans les champs et en toutes occasions, repris par les chanteurs de l'association, et tous ceux qui le souhaitent. Des récits d'histoires vraies ou des menteries ponctueront cette balade. Elle se terminera en musique et danse avec les musiciens du groupe Tarsal et LBG Trio, autour d'un verre de l'amitié.

Rendez-vous à **14h15**
devant l'espace Victor Hugo,
place de l'église

Samedi **24 août**

Balade de **14h30 à 16h**.

Animation musicale de **16h à 18h30**.

Accessible à tous.

Distance : entre 4 et 5 km (environ 1h30)

VISITE DU CENTRE DE TRI GÉNÉRIS

Tout public - Gratuit

Organisation : Mairie de Ploufragan
Contact : 02 96 78 89 00



Ou réservez votre jour de visite en flashant le QRCode ci-contre ou sur <https://urlz.fr/qMRs>

Vous êtes curieux-ses de savoir ce qui se passe une fois que vous avez jeté vos déchets recyclables ? Ne manquez pas l'opportunité unique de visiter le centre de tri !

Plongez dans le monde fascinant des déchets et découvrez les secrets du tri. Vous aurez l'occasion d'observer les machines ultramodernes en action et le travail des trieurs. De plus, vous apprendrez comment Kerval travaille à réduire nos déchets et à préserver l'environnement.

Non adapté pour les enfants de - de 8 ans et non accessible aux personnes à mobilité réduite ou portant un dispositif cardiaque.

Généris, Kerval Centre Armor,
parc d'activités des Châtelets,
rue du Boisillon

Jeu **di 4**, mardi **16 juillet**,
et jeu **di 1^{er} août**.
de **9h à 11h30**.

Mardi **2**, jeu **di 18** et mardi **30 juillet**,
de **14h à 16h30**.
Sur inscription.

SUR LES CHEMINS DE PLOUFRAGAN

• Autour de la retenue d'eau du Gouët

Le lac de Saint-Barthélémy est le seul plan d'eau de 70 hectares aussi proche de la mer ! Ses chemins sont idéaux pour découvrir la faune et la flore. Accès par la route RD 45, parking du Pont Noir entre Ploufragan et La Méaugon.

• Dans la vallée du Goëlo

Un espace idéal de promenade et de détente au cœur de Ploufragan. Dépliant en mairie et sur www.ploufragan.fr/Découvrir la ville/Espaces verts et naturels.

• À pied

Fiches de randonnées sur <https://www.ploufragan.fr/Découvrir> la ville/balades-et-randonnees

• En VTT

Carte des circuits : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/sport-nature/les-activites-sur-terre/les-circuits-vtt>

Sports



INITIATION À LA MARCHÉ NORDIQUE

Organisation : Les arpenteurs du Goëlo AFPMNP
Contact : 06 77 74 50 63 - philippe.javelier@gmail.com

Adultes & adolescents
Gratuit

Comment acquérir le « bon geste » en marche nordique ? C'est ce que vous propose l'association les Arpenteurs du Goëlo et ses trois animateurs fédéraux. Pour cela, il suffit de vous équiper de chaussures de sport basses, de vêtements amples et respirant adaptés à la météo, d'une bouteille d'eau et de votre bonne humeur.

Au programme : démonstration du bon geste et exercices pratiques pour progresser à votre rythme. Cela vous permettra de profiter pleinement de cette discipline que l'on associe à du fitness extérieur.

Le saviez-vous ? En marche rapide, 90% des muscles participent à la propulsion du corps, augmentant naturellement la marche.

Départ de l'esplanade Nelson Mandela

Mardi 9 juillet et jeudi 22 août,
de 14h à 17h.

Inscription souhaitée.

RANDO TOUR 2024

Organisation : Association Patrimoine et Découvertes
Contact : 06 77 96 88 63 - randobaie@gmx.fr
Plus d'informations sur www.randodelabaie.fr

Adultes & adolescents

L'association Patrimoine et Découvertes vous propose un programme de randonnée pédestre à la carte entre terre et mer, avec un parcours de 120 km du 6 juillet au 11 juillet. Dimanche 7 juillet, le Rando Tour traversera Ploufragan, sur un circuit de 23 km (11,5km par demi-journée). Une séance de relaxation est prévue à 17h. La journée se terminera avec un repas animé par Nevezard.

Départ et arrivée

Salle du Mille Club, 1 allée du collège
Dimanche 7 juillet,
de 9h à 17h30.

7€ la journée, 5€ la demi-journée,
27€ repas du soir + animation.

Sports



TOURNOI DE FOOTBALL EUROPÉEN U21

Tout public
Payant

Organisation : Centre Technique Bretagne Henri Guérin
Contact : 02 96 76 05 35 ou site internet : <http://centretechniquebretagne.com>

Le Tournoi 2024 des centres de formation réunit, au sein de son Breizh Park, l'élite de la formation et les futurs grands joueurs de football de demain. Au programme de l'édition 2024, six clubs français (En Avant Guingamp, Stade Rennais FC, OGC Nice, AS Saint-Etienne, AJ Auxerre, Paris FC) et deux clubs étrangers (Real Sociedad et Hambourg SV).

Ce tournoi, qui a pour parrain officiel Jocelyn Gourvenec, se positionne comme un révélateur de talents : y ont joué Ousmane Dembélé, Raphaël Varane, Eduardo Camavinga, Wissam Ben Yedder..., aujourd'hui professionnels.

Complexe sportif du Haut Champ

5 allée du Haut Champ

Du vendredi 2 au dimanche 4 août,
de 9h à 19h.

Entrée : de 5€ à 7€.

" CTB ACADEMY "

Le Centre Technique Bretagne propose aussi des stages d'été pour les 8-17 ans dans le temple du football breton à Ploufragan pour que les stagiaires jouent comme des pros.



Dates et tarifs des stages en flashant le QRCode ci-contre
ou sur <https://urlz.fr/qN4H>



CONCOURS DE PÉTANQUE EN TRIPLETTE

Ouvert à tous
Payant

Organisation : Pétanque ploufraganaise
Contact : 07 78 90 08 91 ou petanqueploufragan@gmail.com

Découvrez, en famille ou avec des amis, cette activité ludique dans le cadre champêtre de la vallée du Goëlo. Une détente assurée, assortie d'un brin de compétition (quatre parties pour chaque équipe).

Boulodrome du Goëlo, 12 rue des Combattants

Tous les lundis après-midi
du **1^{er} juillet** au **29 août** et le dimanche **14 juillet**.

Inscriptions sur place.

Jet du but à **14h**. Tarif : 9€/équipe.

CONCOURS DE PÉTANQUE EN TRIPLETTE

Ouvert à tous
Payant

Organisation : Breizh pétanque 22
Contact : 06 87 31 43 96 ou barbes.franck@orange.fr

Concours par équipes en triplète formée, ouvert à tous, même aux non licenciés.
Durée : quatre parties de 50 minutes + 2 mènes, gagnant contre gagnant.

Inscription souhaitée.

Terrain de Saint-Hervé
rue de la chapelle

Samedis **20** et **27 juillet**
3, 10 et **24 août**.

Jet du but à **14h**. Tarif : 12€/équipe.



TOURNOIS D'ÉTÉ DE TENNIS DE TABLE

Tout public - Payant

Organisation : Armor Ping Ploufragan - Site internet : www.armorping.com
Contact : 06 79 76 35 23 ou bruno.ping@wanadoo.fr

Armor Ping Ploufragan propose cet été deux tournois de tennis de table ouvert à tous, enfants et adultes. Deux catégories possibles, loisirs ou compétiteurs. La formule sans élimination vous permet de jouer toute la soirée. Ambiance conviviale garantie.
Petite restauration sur place.

Complexe sportif des Grands Chemins

69 rue des Grands Chemins

inscription sur place, jusqu'à **20h**.

Vendredis **26 juillet** et **23 août**.

À **20h30**, début des rencontres.

Tarif : 5€/joueur·euse

RANDONNÉES CYCLOTOURISTES

Organisation : Stade ploufraganaise cyclos
Contact : 06 30 20 44 35 ou annie.lequesne22@orange.fr

Le Stade ploufraganaise cyclos organise des sorties de 60 à 80 km, par groupes de niveau à allure déterminée suivant les groupes, en fonction des dispositions et des aspirations de chaque participant.

Nota : **Avoir un vélo de route en bon état**, des vêtements clairs et respecter le code de la route. Le port du casque est fortement recommandé. Se munir de papiers d'identité (obligatoire). Chacun·e s'engage sous son entière responsabilité ; le club décline toute implication (en cas d'accident ou autre).

Sorties pour adultes - Gratuit

Rendez-vous devant
l'**espace Victor Hugo**,
place de l'église

Tous les dimanches et jeudis,
du **4 juillet** au **29 août**,
à **8h30**.



SOIRÉE FEU D'ARTIFICE DU 13 JUILLET

Tout public

Bal populaire

Organisation : Ville de Ploufragan

- Bal populaire animé par Anim 22.
- Buvette de l'association Armor's Youth Event.
- Foodtrucks (crêpes et galettes de l'Étable à galettes, pizzas de Fabio Pizzas, Ty Kal, burgers et dessert du Brézoune).

Rendez-vous
**esplanade du Haut Champ,
rue de la Grande métairie**

Samedi **13 juillet**,
de **19h30** à **23h**.

Feu d'artifice

Organisation : Ville de Ploufragan

Le feu d'artifice offert par la Ville de Ploufragan sera tiré par Vos Nuits étoilées sur le site du **complexe sportif du Haut Champ**.

Deux accès piétons possibles au site :

- Par le **grand parking Alice Milliat** rue de la Grande Métairie.
- Par l'**allée du Haut Champ**, entre le bâtiment du CTB Henri Guérin et le Mille Club.

Gratuit

Rendez-vous
Complexe sportif du Haut Champ

Samedi **13 juillet**,
à **23h15**.

Stationnement conseillé :

- En centre-ville (accès au site du feu en 10 minutes à pied)
- Parking Alice Milliat (200 places), rue de la Grande Métairie



JOURNÉE AMÉRICAINE

Tout public - Entrée libre

Organisation : Amicale laïque basket

Contact : 06 62 49 53 87 ou presidence@alpbasket.com

L'Amicale laïque basket vous propose, le temps d'une journée, de vivre à l'heure américaine. Toute la journée, admirez l'exposition d'automobiles et de motos américaines de différentes époques (avec la participation de l'American Cars Club d'Armor et de la CASIM). Vous pourrez parader dans Ploufragan en vous offrant un baptême à bord d'une des voitures ! Ce sera aussi l'occasion de découvrir la 4^{ème} édition du BreizhBall (tournoi de basket-ball 3x3) et de déguster un burger préparé par les bénévoles du club !

Complexe sportif du Haut Champ

Samedi **29 juin**,
de **10h** à **18h**.

STAGE DE DANSES EN LIGNE

Tout public - Payant
Débutants et initiés

Organisation : FaSiLaDanse

Sur inscription au 06 29 63 25 43 ou linel22@hotmail.fr

Apprentissage de danses en ligne sur des musiques tendances et entraînant dans une ambiance conviviale (mambo, lumbia, charleston, chachacha, rock, danses irlandaises, danses du monde, danses tendances).

► **Lundi 15 juillet** : découverte de danses en ligne spécial seniors, de **14h** à **16h30**.

Tarif : 5€.

Salle du Grimolet.

► Stage du **15 au 19 juillet**.

Débutants :
de **19h30** à **20h45**.

Intermédiaires/confirmés :
de **20h45** à **22h**.

30€ le stage de 5 jours.

Salle du Grimolet.

ACTIVITÉS POUR LES PLOUFRAGANAIS AVEC LE TREMPLIN

Programme complet disponible au Tremplin et sur www.ploufragan.fr
Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou tremplin@ploufragan.fr

Activités pour les enfants

• « La science en bas de chez toi » avec Les Petits débrouillards : L'histoire du climat

Jeu-dis 11, 18, 25 juillet, et jeu-dis 1^{er} et 22 août, 14h-17h, place d'Iroise.
Enfants de 6 à 12 ans. Inscription sur place.

• Caravane du Sport de l'UFOLEP 22

Mardi 9 et mercredi 10 juillet après-midi, esplanade de la mairie.



Gratuit

Activités pour adultes

• Cuisine itinérante, avec « Vert Le Jardin » : jeu-dis 11 et 25 juillet et jeudi 22 août, de 9h30 à 14h. Participation : 1€. Sur inscription au Tremplin.

Activités en famille

• Spectacle en plein air « Absurcus Show »

Mercredi 17 juillet, de 14h30 à 16h30, place d'Iroise.



Venez découvrir l'univers décalé et vitaminé de la compagnie Absurcus !

Tel un véritable cabaret parisien, les numéros s'enchaînent : du diablo, du hula-hoop, de la jonglerie, de la contorsion, des portés acrobatiques. La virtuosité, l'élégance et l'humour se mélangent dans un cocktail explosif pour petits et grands !

Vous repartirez avec le sourire aux lèvres et des étoiles plein la tête.

► Spectacle suivi d'un atelier découverte de diablo et de hula-hoop pour les enfants et d'un goûter.

Gratuit - tout public
enfants plus de 3 ans

• Atelier parent/enfant anti-gaspillage

Jeu-dis 18 juillet, de 14h à 17h, au Tremplin.

Sur inscription
Gratuit

SOIRÉE CINÉMA DE PLEIN AIR

Organisation : Centre social Le Tremplin
Inscriptions au Tremplin : 02 96 01 52 10 ou tremplin@ploufragan.fr

Projection du film « E.T. l'extra-terrestre » de Steven Spielberg
115 mn (1982) (science-fiction).



Une soucoupe volante atterrit en pleine nuit près de Los Angeles. Quelques extraterrestres, envoyés sur terre en mission d'exploration botanique, sortent de l'engin, mais un des leurs s'aventure au-delà de la clairière où se trouve la navette. Celui-ci se dirige alors vers la ville. Bientôt traquée par des militaires et abandonnée par

les siens, cette petite créature apeurée se réfugie dans une résidence de banlieue.

Apportez chaises et couvertures.

Gratuit

Esplanade Nelson Mandela

Vendredi 23 août,

à partir de 19h,
pique-nique ensemble pour
ceux qui le souhaitent.

Film à 21h30.

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES AVEC LE POLLEN

Vacances été 3/12 ans

Les enfants découvrent un panel d'activités autour des thèmes « À chacun son festival » en juillet et « Les arts en folies » en août.

À l'accueil de loisirs de la Vallée

du 8 juillet au 30 août.

Tarifs :

Familles ploufraganaises : 18,81€/jour
(tarifs dégressifs selon les revenus).

Extérieur : 30,17€/jour

Loisirs été jeunes 12/17 ans : faites le plein d'activités !

Les jeunes composent leur programme pour la semaine, à partir d'un planning d'activités. Du lundi au vendredi, sauf jours fériés.

Carte valable pour les deux mois.
Ploufraganaise : 29,60€. Extérieure : 120,40€
À partir du 15 août, carte à demi-tarif.

À l'école Louis Guilloux

du 8 juillet au 30 août.

SAISON ESTIVALE 2024

Juin

Samedi 29	journée américaine de l'Amicale laïque basket	Loisirs	p.15
-----------	---	---------	------

Juillet

Tout le mois : Ploufragan au temps du Néolithique	Patrimoine local	p.6	
Tout le mois : géocaching à Ploufragan	Patrimoine local	p.7	
Tout le mois : balades sur les chemins de Ploufragan	Environnement	p.9	
Tout le mois : exposition « Le Peuple des chênes »	Culture	p.4	
Tout le mois : Centres d'été et loisirs été jeunes	Loisirs	p.17	
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.13	
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque de la Pétanque ploufraganaise	Sports	p.12	
Mardi 2	visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Jeudi 4	visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Vendredi 5	film « La mémoire du Sillon »	Culture	p.3
Dimanche 7	Rando Tour 2024	Sports	p.10
9 & 10	Caravane du sport UFOLEP 22	Loisirs	p.16
Mardi 9	initiation à la marche nordique	Sports	p.10
Mercredi 10	spectacle en plein air « contes merveilleux et humanistes »	Culture	p.4
Jeudi 11	la science en bas de chez toi	Loisirs	p.16
Jeudi 11	cuisine itinérante avec Vert le Jardin	Loisirs	p.16
Vendredi 12	sieste musicale	Culture	p.5
Samedi 13	bal populaire et feu d'artifice	Loisirs	p.14
Dimanche 14	concours de pétanque de la Pétanque ploufraganaise	Sports	p.12
Lundi 15	danse en ligne pour seniors	Loisirs	p.15
Du 15 au 19	stage de danses en ligne	Loisirs	p.15
Mardi 16	visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Mercredi 17	spectacle de rue « Abscurus Show »	Loisirs	p.16
Jeudi 18	visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Jeudi 18	atelier parent/enfant anti-gaspillage	Loisirs	p.16
Jeudi 18	la science en bas de chez toi	Loisirs	p.16
Vendredi 19	visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.8
Samedi 20	balade autour de Saint-Hervé et des Plaines Villes	Patrimoine local	p.7
Samedi 20	concours de pétanque de Breizh pétanque	Sports	p.12
Jeudi 25	cuisine itinérante avec Vert le Jardin	Loisirs	p.16
Jeudi 25	la science en bas de chez toi	Loisirs	p.16
Vendredi 26	tournoi de tennis de table	Sports	p.13
Samedi 27	concours de pétanque de Breizh pétanque	Sports	p.12
Mardi 30	visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9

Août

Tout le mois : Ploufragan au temps du Néolithique	Patrimoine local	p.6	
Tout le mois : géocaching à Ploufragan	Patrimoine local	p.7	
Tout le mois : balades sur les chemins de Ploufragan	Environnement	p.9	
Tout le mois : exposition « Le Peuple des chênes »	Culture	p.4	
Tout le mois : Centres d'été et loisirs été jeunes	Loisirs	p.17	
Tous les dimanches et jeudis matin : randonnées cyclotouristes	Sports	p.13	
Tous les lundis après-midi : concours de pétanque de la Pétanque ploufraganaise	Sports	p.12	
Jeudi 1 ^{er}	visite du centre de tri Générís	Environnement	p.9
Jeudi 1 ^{er}	la science en bas de chez toi	Loisirs	p.16
Du 2 au 4	tournoi de football européen U21	Sports	p.11
Samedi 3	concours de pétanque de Breizh pétanque	Sports	p.12
Samedi 10	concours de pétanque de Breizh pétanque	Sports	p.12
Samedi 17	visite guidée du manoir des Châtelets	Patrimoine local	p.8
Jeudi 22	initiation à la marche nordique	Sports	p.10
Jeudi 22	cuisine itinérante avec Vert le Jardin	Loisirs	p.16
Jeudi 22	la science en bas de chez toi	Loisirs	p.16
Vendredi 23	tournoi de tennis de table	Sports	p.13
Vendredi 23	cinéma en plein air « E.T. l'extra-terrestre »	Loisirs	p.17
Samedi 24	balade autour de St-Hervé et des Plaines Villes	Patrimoine local	p.7
Samedi 24	balade chantée et contée	Patrimoine local	p.8
Samedi 24	concours de pétanque de Breizh pétanque	Sports	p.12

Prenez date pour la rentrée !

FORUM PLOUFRAGAN ACTIVITÉS & LOISIRS

Samedi 7
septembre 2024

9h > 13h

► Complexe sportif du Haut Champ

2 marchés à Ploufragan



- Tous les **mardis** : marché de 16h à 20h.
- Tous les **vendredis** : marché de 8h30 à 12h30.



Profitez d'une pause lecture
cet été à la Médiathèque !

*Fermée du 29 juin au 3 juillet
et du 12 au 17 août inclus*

Mardi	14h/19h
Mercredi	10h/18h
Vendredi	11h/19h
Samedi	10h/18h



**BEL ÉTÉ
À PLOUFRAGAN !**

► Suivez-nous sur : 
Ville de Ploufragan officiel

► Abonnez-vous à la Newsletter sur www.ploufragan.fr