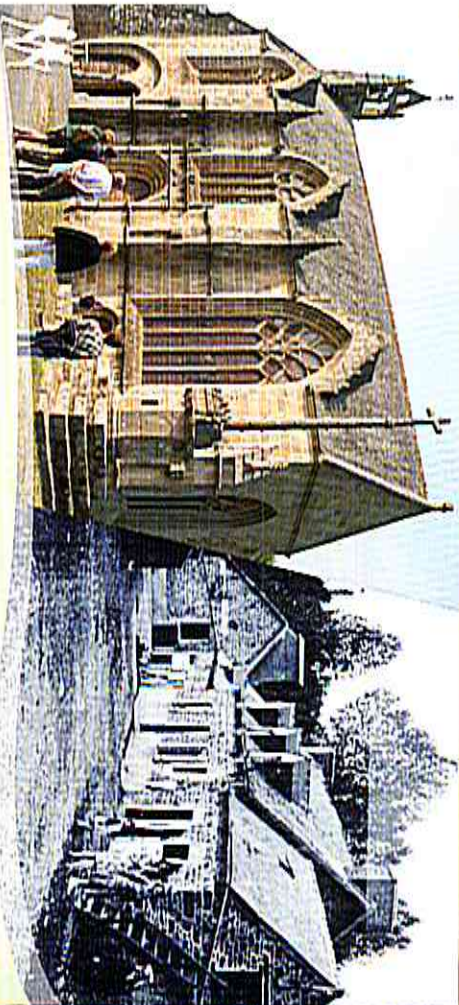


# Tréméven

Très facile 5,8 km

## Boucle de Saint-Jacques



### La chapelle St-Jacques

Au carrefour des voies de pèlerinages de Saint-Jacques de Compostelle et du Tro-Breizh, la fontaine, le calvaire et la chapelle Saint-Jacques forment un petit ensemble liturgique caractéristique de la fin du Moyen-âge. Classée Monument Historique en 1909, la chapelle, en pierre de taille, d'architecture romane et gothique flamboyant, garde les traces de multiples rénovations (1542, 1783, 1876). À l'intérieur, un retable baroque restauré en 2011 côtoie de nombreuses statues naïves en bois polychrome (Sainte-Anne Trinitaire, Saint-Roch, Sainte-Pompee...) du XVI<sup>e</sup> siècle. À son côté, la fontaine monumentale aux armoiries des seigneurs de Coat Men possède une remarquable statue sculptée en pierre de Kersanton.

### Le moulin de Coat Men

À Tréméven, existaient autrefois deux moulins : celui du Lieutenant, à Saint-Jacques, et celui de Coat Men. Propriété dudit château et probablement vendu comme bien national à la Révolution, ce moulin est racheté en 1935 par la famille Kerardy. À l'époque, il était équipé d'une roue à aubes (un tournant) activée par la chute de l'eau du Leff. Des meules en pierre, remplacées plus tard par des appareils à cylindres, écrasèrent le grain. L'échange était l'usage : le cultivateur portait son blé chez le minotier pour avoir de la farine blanche qu'il échangeait ensuite contre du pain chez le boulanger. On raconte encore que chaque matin, le livreur de farine de retour de Paimpol s'arrêtait au café de Saint-Jacques tandis que ses chevaux continuaient tout seuls leur route jusqu'au château de Coatguelen (Boisgélin)..

### Le saumon : un grand migrateur

Principalement peuplé de truites fario, le Leff n'en est pas moins fréquenté par « le roi des poissons » : le saumon atlantique (« an Eog » en breton). Celui-ci remonte le Leff au mois de décembre pour rejoindre les frayères en amont où il se reproduit. Sautant hors de l'eau pour franchir les ouvrages, il est alors visible. Les alevins restent deux à trois ans en rivière. Au printemps, les saumoneaux rejoignent l'estuaire du Trieux d'où ils partent pour migrer vers les côtes du Canada (Labrador, Terre-Neuve...) ou du Groenland. Près de Tréméven, la pêche se pratique de mars à octobre dans les « trous à saumons » ou il se cache. Il existe une réglementation spécifique qu'il convient de consulter avant de partir à la Fédération de pêche des Côtes-d'Armor.



**Communauté de Communes Lanvollon Plouha**

02 96 70 17 04  
[www.cc-lanvollon-plouha.com](http://www.cc-lanvollon-plouha.com)



**Les Randonneurs du Pays du Leff**



**FFRandonnée Comité des Côtes-d'Armor**  
02 96 76 25 65  
<http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



**Office de Tourisme Falaises d'Armor**  
02 96 65 32 53  
[www.falaisesdarmor.com](http://www.falaisesdarmor.com)



**Conseil départemental des Côtes-d'Armor**  
0 810 810 222  
[cotesdarmor.fr](http://cotesdarmor.fr)



**COMMUNE DE TREMEVEN**  
**Mairie de Tréméven**  
02 96 70 02 75

**Très facile**  
**5,8 km**

**2 h**

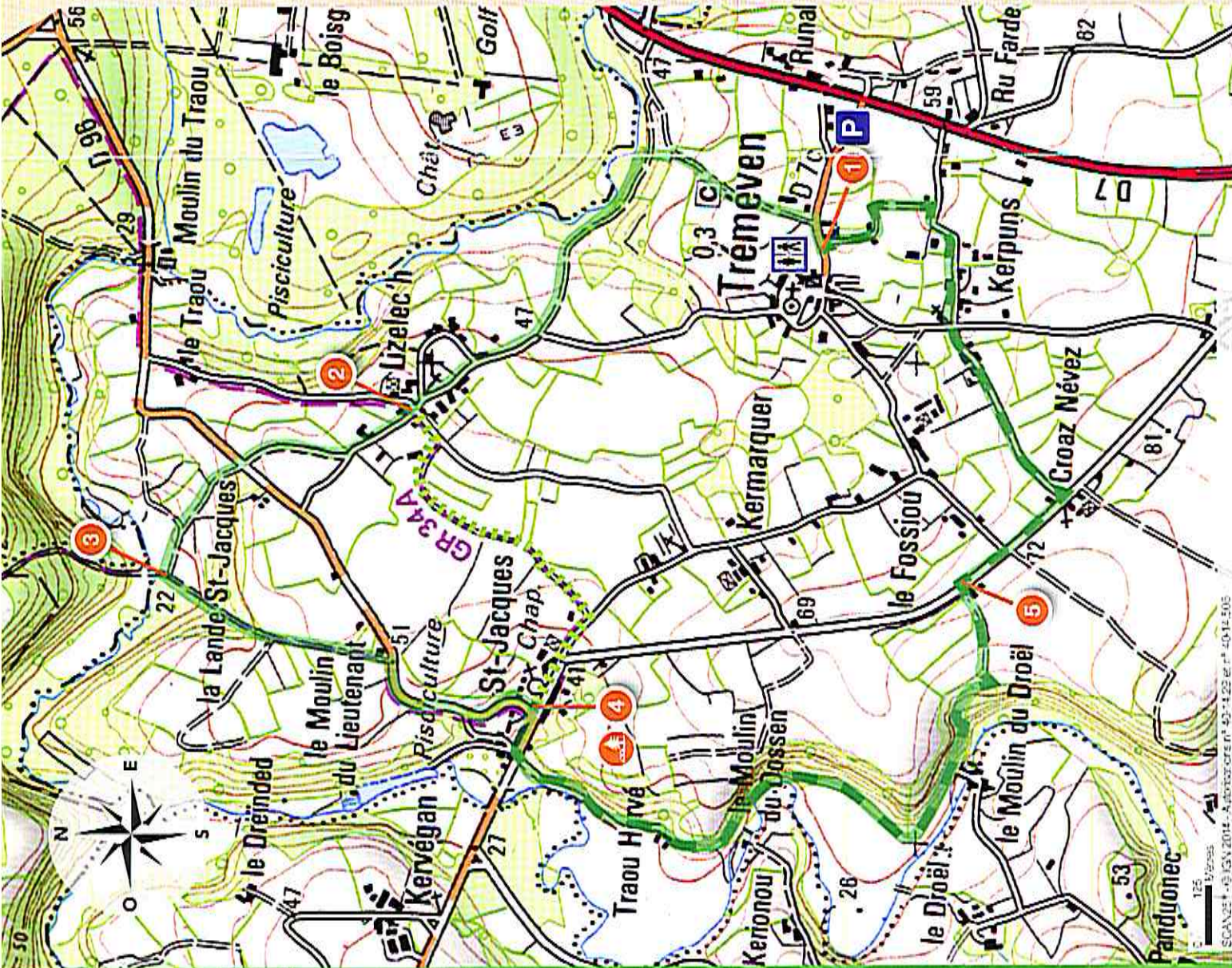
Min. 26 m  
Max. 72 m  
CUM (+) 125 m

**Bitume**  
2 km - 35%

**P** >> Parking du cimetière (face à la mairie)

**GPS** >> 48,67357 ; -3,02864

**Boucle de Saint-Jacques**



**Variante**

**5,1 km**  
Très facile

**1 h 45**

Min. 26 m  
Max. 72 m  
CUM (+) 101 m

**Bitume**  
1,8 km - 34,5%

**Bonne direction**

**Changement de direction**

**Mauvaise direction**

**112 SOS**

**1**

Du parking devant le cimetière (en face, mairie : WC), suivre la D 7 c à droite sur 70 m. Après la salle des fêtes, tourner à gauche dans le chemin de terre. Au croisement, tourner à gauche, longer le ruisseau puis franchir un ru. Suivre la route à droite par Lizelec'h et au calvaire, continuer à gauche.

**2**

Au carrefour, poursuivre droit devant puis tourner à droite dans le chemin herbeux. À la Lande Saint-Jacques, traverser la D 96 et descendre en face le chemin pierreux.

>> **Variante**

Tourner à gauche et après 80 m, s'engager à droite dans le chemin herbeux. Descendre la route à droite.

**3**

Au croisement du pont de la station de pompage, monter à gauche le chemin pierreux en sous-bois. Au sommet, continuer en face puis descendre la D 96 à droite.

> à gauche, **chapelle** et **fontaine Saint-Jacques**.

**4**

Suivre la D 96 à droite sur 100 m (→ Hors PR : en face, station de canoë-kayak, **4**) puis tourner à gauche par Traou Hervé. Passer le site d'escalade (en haut à gauche : **visage sculpté dans la roche** ; en face : **Moulin du Dossen**) puis le **Moulin du Droël**. Monter le chemin pierreux.

**5**

Suivre la route à droite et à Croaz Névez, tourner à gauche. Au croisement de Kerpuns, prendre en face par Ru Fardel. Passer Kervégan et après les virages, prendre le chemin herbeux à gauche juste avant la maison. Remonter la rue de l'École et rejoindre le parking de départ.