

13



Moulin de Roche-Good

## L'estuaire du Frémur

### ➔ L'ancien moulin à marée de Roche-Good (privé)

Construit au début du XIX<sup>e</sup> s., il servait autrefois à moudre le grain. Il utilisait la force des marées pour fonctionner. À marée montante, l'eau entraînait dans le bassin de retenue et s'évacuait à marée descendante actionnant ainsi la roue. Depuis la fin de son activité, il a été reconverti en habitation.

### ➔ La roselière de Doitelle

Près du lieu-dit Doitelle, vous longerez une zone humide constituée de roselières, autrefois utilisées pour la couverture des chaumières.

### La flore et l'avifaune de l'estuaire du Frémur

Le Frémur est un fleuve côtier qui se jette dans la Manche entre Lancieux et Saint-Briac-sur-Mer, constituant ainsi la limite entre les Côtes d'Armor et l'Ille-et-Vilaine. Soumise à l'influence des marées, la vasière est un milieu où se développe une végétation particulière constituée de plantes halophiles (adaptées aux sols riches en sel) telles que la salicorne, l'obione et la statice. Le Frémur abrite de nombreux limicoles tels que des gravelots, bécasseaux et courlis cendré... Ces oiseaux, qui vivent sur la vase, se nourrissent principalement de mollusques, vers de vase et petits crustacés vivant à quelques centimètres dans le sol.

### Numéros d'Urgence

Police **17** | Pompiers **18** | Samu **15**  
Appel d'urgence européen **112**

Page Rando  
& balades sur

[www.cote-emeraude.fr](http://www.cote-emeraude.fr)



Crédits photos : Diélier Chazal, GIT, OT Saint-Briac. Création/illustration/impression [www.izatis.com](http://www.izatis.com)

13

## LANCIEUX, SAINT-BRIAC-SUR-MER



## L'estuaire du Frémur



11 km



2h45

