

Boucles du Liscuis à l'Abbaye - 10 km



Point de départ

📍 BON REPOS SUR BLAVET, 22570 FR
📍 Lat : 48.21457 Lng : -3.12839

Informations techniques

 Marche

Moyen

 Deniv. pos. 209 m	 Deniv. neg. -209 m	 Alt. max. 246 m	 Alt. min. 124 m	 Distance 9,6 km
---	---	--	--	--



Proposé par :
Office de tourisme Kreiz Breizh
<http://www.tourismekreizbreizh.com>

Description

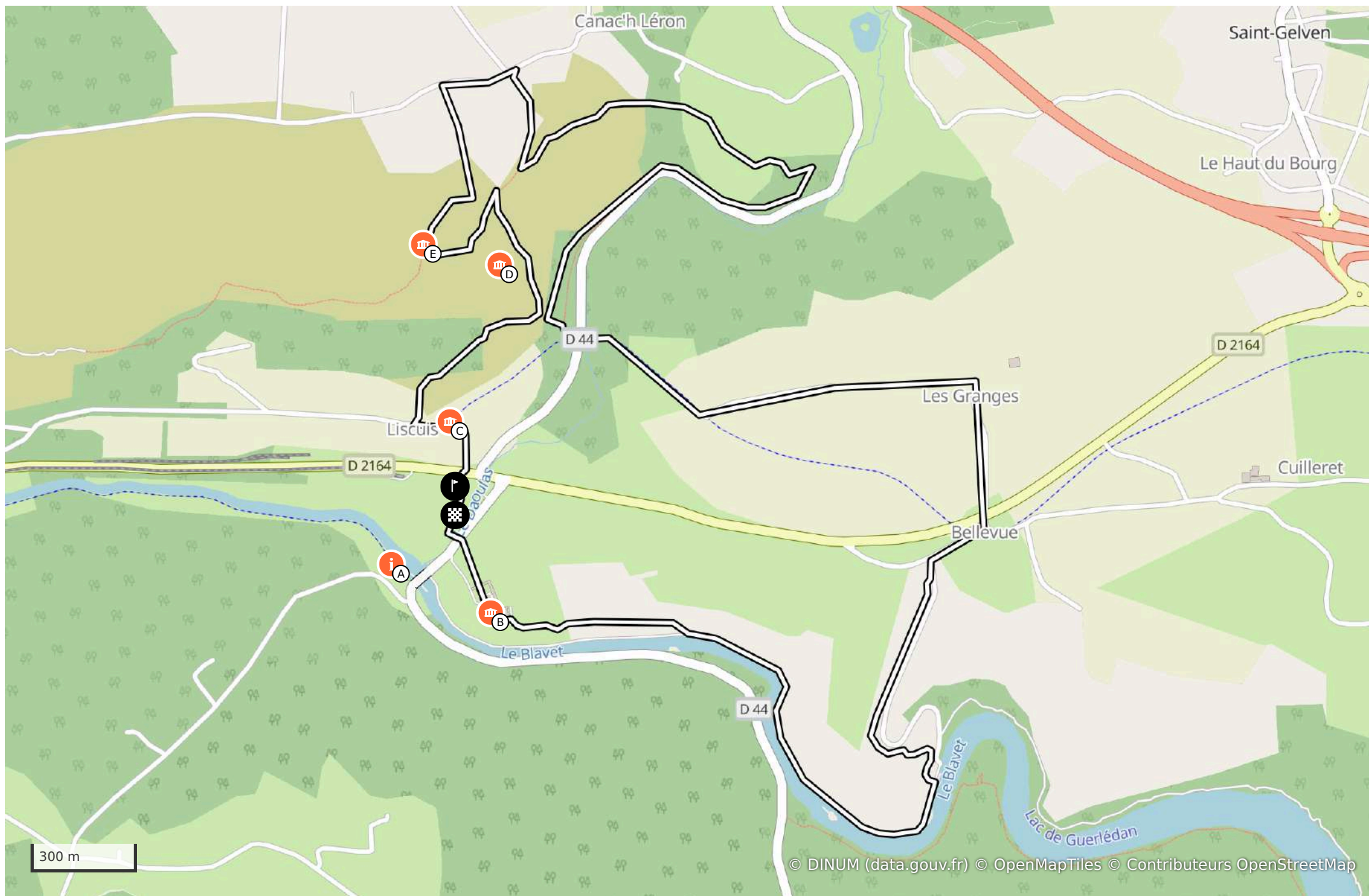
Boucles du Liscuis à l'Abbaye - 10 km

Les 3 circuits vous amènent sur les sentiers autour de l'abbaye de Bon-Repos, vers les landes de Liscuis, le lac de Guerlédan et le canal de Nantes à Brest.

Le circuit de 10 km monte dans les landes de Liscuis, où vous pourrez admirer l'ensemble des trois allées couvertes et admirer les vues sur la vallée du Daoulas, avant de redescendre sur la Voie Verte, ancienne voie ferrée liant Carhaix à Saint Méen Le Grand.

Vous reviendrez par le chemin de halage du canal de Nantes à Brest. Vous pourrez également admirer l'abbaye de Bon-Repos.

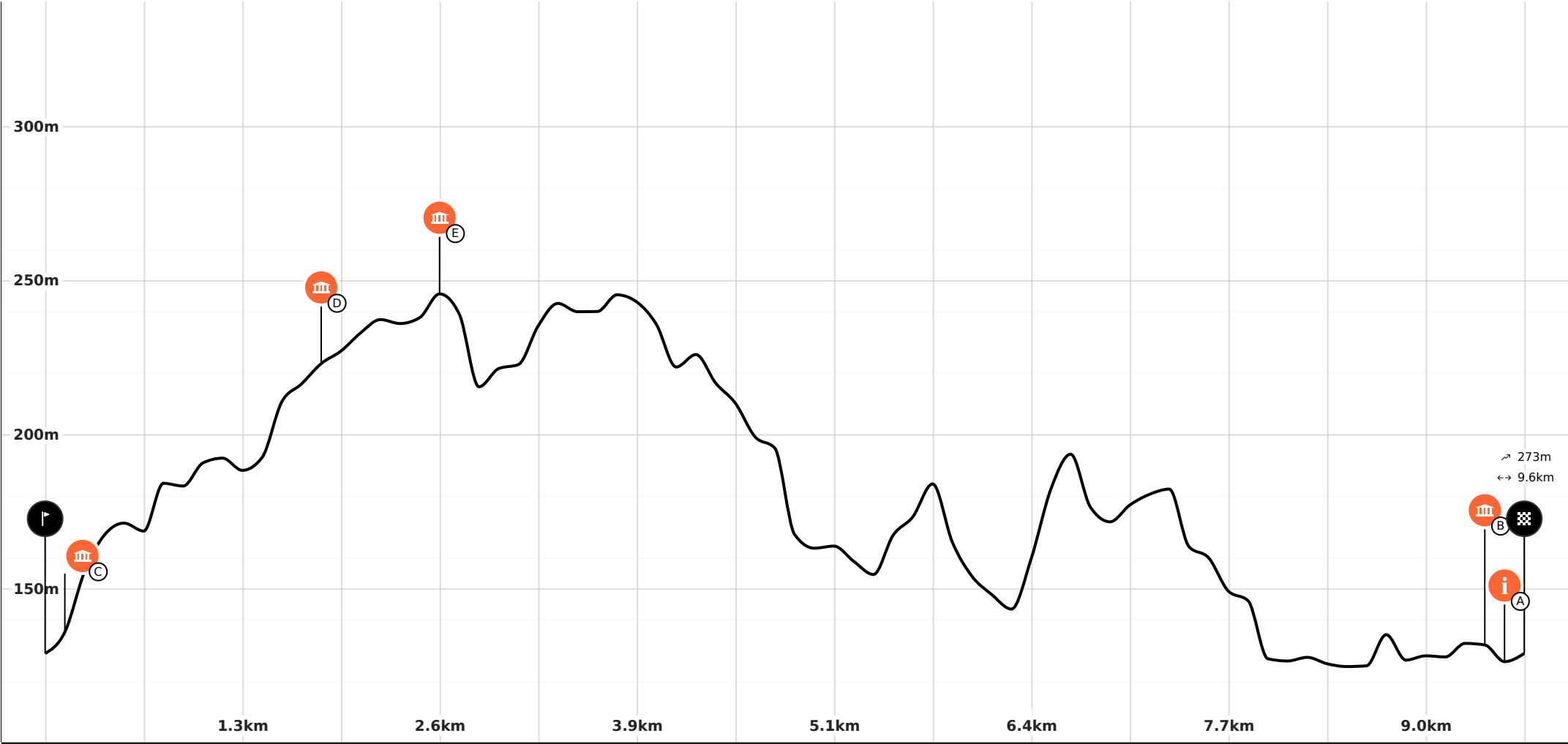
Balisage et entretien réalisé par les Korriganed Gwareg
www.tourismekreizbreizh.com



Légende (Carte et profil altimétrique)

🚩 Point de départ 🏠 Point d'arrivée = Itinéraire

Profil altimétrique

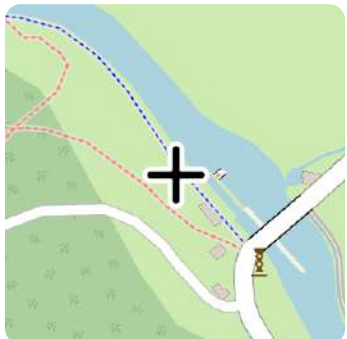


Infos parcours et Points d'intérêt

Bureau d'Information Touristique de Bon-Repos

Offices de Tourisme

Par Office de tourisme Kreiz Breizh



L'Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté vous accueille et vous renseigne de mai à septembre, dans cette ancienne maison éclusière. Renseignements touristiques, boutique de produits locaux, billetterie.

📍 22570, PLÉLAUFF
📍 Lat : 48.2125917 Lng : -3.1308246
📍 Alt : 132 m



Abbaye de Bon-Repos

Patrimoine religieux

Par Office de tourisme Kreiz Breizh



Au bord du canal de Nantes à Brest, l'abbaye cistercienne de Bon-Repos vous accueille pour une halte historique et culturelle. Visite numérique avec tablettes et réalité augmentée, visite guidée ou livret papier, à chacun sa visite ! Tout au long de l'année, l'association des compagnons de l'abbaye de Bon Repos propose un programme culturel riche, en résonnance avec le lieu, et accessible au plus grand nombre : résidences de création, expositions, événements, etc.

📍 Rue de l'Abbaye, 22570, BON REPOS SUR BLAVET
📍 Lat : 48.2113763 Lng : -3.1270266
📍 Alt : 132 m



© Abbaye de Bon-repos



© Yannick Derennes



Voie Verte 6

Divers Par Office de tourisme Kreiz Breizh



Vous empruntez la Voie verte n°6 reliant Carhaix à Saint Méen Le Grand, ancienne voie ferrée transformée en piste cyclable.

- 📍 Chemin de Liscuis, 22570, BON REPOS SUR BLAVET
- 📍 Lat : 48.2162377 Lng : -3.128593
- ➡ Alt : 146 m



Les landes du Liscuis

Flore Par Office de tourisme Kreiz Breizh



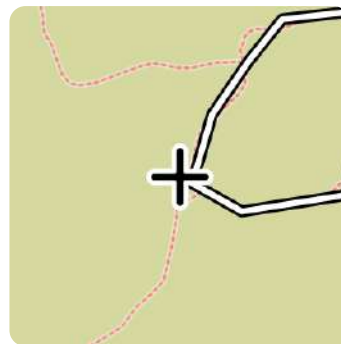
Si la signification des menhirs est encore à établir, les historiens s'accordent sur le fait que les allées couvertes sont, elles, une forme de dolmen servant de lieu de sépulture. Les trois allées couvertes du Liscuis, nichées dans les landes du même nom, sont l'ensemble le plus remarquable et le mieux conservé des Côtes d'Armor. Les landes du Liscuis forcent l'admiration par leur beauté sauvage et mystérieuse. Chargé de siècles d'histoire, ce lieu de culte ancestral demeure encore de nos jours très envoûtant. S'y aventurer au lever du soleil reste une expérience unique à vivre. Les 3 allées couvertes en son sommet nous renvoient 6000 ans en arrière. Initialement recouvert de terre, ces sépultures du néolithiques témoignent de l'importance de ce lieu à travers les temps. Sur ce sol acide exposé au vent, les ajoncs, bruyères et genêts ont développé un espace naturel remarquable et sensible. Propice au développement de la faune et d'une certaine flore, les landes du Liscuis vous offriront peut-être au terme de quelques efforts de marche, quelques belles rencontres. Ou à défaut, un magnifique panorama sur la forêt de Quénécan et la Vallée du Daoulas. Les sentiers sont fermés sur 1er octobre au 28 février.

- 📍 22570, BON REPOS SUR BLAVET
- 📍 Lat : 48.2202409 Lng : -3.1267047
- ➡ Alt : 228 m



Les allées couvertes du Liscuis

Monuments et Architecture Par Office de tourisme Kreiz Breizh



a crête schisteuse des Landes du Liscuis offre des surprises sur ces sentiers. Un ensemble de trois sépultures datant du Néolithique (-5000 ans avant JV) sont espacées de quelques mètres et s'offre à voir en parcourant les landes. Il s'agit de deux allées couvertes et une « tombe en V » qui étaient autrefois recouverte d'un tumulus composé de terre et de roche, appelé tertre ou cairn qui au fil des siècles a été emporté par l'érosion. La tombe en V et les deux allées couvertes, constituant cette nécropole, diffèrent surtout par les détails architecturaux, comme le système de "chatière", tout juste suffisant pour glisser un corps et fermé par une plaque de schiste. Les panneaux explicatifs aux abords du site vous refont remonter le temps.

- 📍 22570, BON REPOS SUR BLAVET
- 📍 Lat : 48.2207556 Lng : -3.1296229
- ➡ Alt : 247 m

