



Difficulté  
Facile



Durée  
3h



Distance  
10 km



aller-retour



Dénivelé  
modéré +/- 78m



Balisage  
Rouge - Blanc GR



Breizhgo ligne 2  
Saint-Brieuc-Plévenon

# Du cap Fréhel au Fort La Latte

Départ : au pied du phare **P** Cap Fréhel



Encadrée à l'ouest par la baie de Saint-Brieuc et à l'est par la baie de Saint-Malo, la presqu'île du Cap Fréhel s'avance vers la mer, telle un vaisseau de pierre... La mer, parfois malmenée par l'action conjuguée du vent et des courants, peut devenir agitée, au point de rendre difficile le franchissement du cap pour les bateaux...

Hautes de 70 m, ses falaises de grès offrent un panorama magnifique vers la rade de Saint-Malo et parfois, par temps clair, il est même possible d'apercevoir les côtes de Jersey. Le sentier côtier, fréquenté par les douaniers dès le XVIII<sup>e</sup> siècle pour la surveillance du littoral, offre le plaisir de suivre la côte dans ses moindres anfractuosités, et d'arriver au pied du Fort La Latte.

Après une visite du fort, où l'on admire la vue à 360 ° d'horizon depuis le donjon, le chemin du retour s'effectue cette fois en direction du Cap Fréhel.

Cette balade est proposée en aller-retour, pour profiter d'une vue différente à l'aller et au retour. Sur ce parcours escarpé, il est conseillé de s'équiper de bonnes chaussures de marche et de ne pas s'approcher du bord des falaises.



# Du cap Fréhel au Fort La Latte



Fiche mise à jour en avril 2024  
Création : Dinan Cap Fréhel Tourisme  
Carte : opentreetmaps.org

Crédit photo : P. Josselin, Grand Site, l'Oeil de Paco  
Flashez ce code pour une version numérique (outdooractive)



Urgence  
112

## 1 Le cap Fréhel



S'étendant sur environ 400 ha, le site du Cap Fréhel est classé au titre des sites paysagers depuis 1967. « Espace naturel sensible des Côtes-d'Armor », il fait l'objet depuis plusieurs années d'un programme de réhabilitation et de préservation de sa flore et sa faune. Le site a obtenu le label Grand Site de France en 2019.

## 2 Le phare



À côté de l'ancienne tour qui comportait un feu à l'huile, le phare de Fréhel fut reconstruit en 1950, après avoir été dynamité par les allemands en 1944. Situé sur la terre ferme et non en mer, il était apprécié des gardiens qui pouvaient y travailler et vivre avec leurs familles. Visible à 50 km, son faisceau continue de balayer la nuit en 2 éclats toutes les 10 secondes. Le dernier gardien a pris sa retraite en 2019. Des visites sont organisées d'avril à octobre.

## 3 La réserve de la Fauconnière



Les falaises du Cap Fréhel, inaccessibles par la terre, constituent un habitat privilégié pour les oiseaux marins, qui y trouvent un site propice pour la reproduction. Ainsi, cormorans, goélands, pingouins torda et même fous de bassan s'y regroupent en colonie à la période de nidification. Des séances ornith sont organisées par le Grand Site Cap d'Erquy Fréhel.

## 4 La lande



La lande est un paysage typique en Bretagne. Au printemps, elle se pare de belles couleurs, du jaune des ajoncs au rose des bruyères... Autrefois les landes étaient exploitées pour l'agriculture : la fauche et le pâturage permettaient l'élevage, et l'écobuage, préalable à la culture du sol, consistait à peler et à brûler la terre. On utilisait aussi les mottes de terre brûlées pour le chauffage.

## 5 Le Fort La Latte



Construit en granite et en grès au XIV<sup>e</sup> siècle par les seigneurs du lieu, le donjon central de la Roche Gouyon deviendra Fort La Latte, avant que Louis XIV ne décide d'en améliorer le système défensif. Témoin de maintes péripéties tumultueuses de l'histoire, le fort, par son état de conservation extraordinaire, permet aux visiteurs de découvrir, les écuries et le jardin, la salle de garde, le logis ainsi que le donjon, qui « jamais ne fut pris ».

## 6 Le Grand Site Cap d'Erquy - Cap Fréhel



Au cœur d'un territoire aux paysages exceptionnels, labellisé Grand Site de France, des actions de préservation, de réhabilitation et d'animation sont menées pour un développement local durable. Un schéma de gestion et un plan de requalification des espaces naturels protégés en sont les principaux fers de lance, complétés par des animations d'éducation à l'environnement ouvertes à tous.



1 question ? 1 remarque ? > écrivez à [infos@dinan-capfrehel.com](mailto:infos@dinan-capfrehel.com)