

**D**

## Départ Parking des étangs

Stationnement au parking des étangs (aire de départ des circuits VTT). Emprunter le chemin à gauche de l'étang, le long de la départementale.

**1**

## Les étangs de Lantic

Traverser la digue qui sépare les deux **étangs de Lantic** vers la droite. Au bout de celle-ci, prendre le chemin à gauche qui longe le second étang, puis poursuivre sur le sentier qui monte à droite et qui contourne le camping.

Une fois arrivé sur la route, descendre celle-ci vers la gauche jusqu'à l'entrée principale du camping et prendre le sentier juste à droite.

Au bout du chemin, descendre la route à gauche pour reprendre un sentier qui démarre tout en bas à droite au **pont Saint-Gilles**.

**2**

## La chaise Saint-Gilles et sa légende

Passer la chicane pour découvrir « la bonnette du paradis » qui monte jusqu'au **menhir de la chaise Saint-Gilles**.

Arpenter le sentier qui domine l'lc et ses méandres le long de la route. Traverser la route suivante pour le continuer en face légèrement en décalé, puis à la jonction avec un chemin d'exploitation, remonter ce dernier vers la droite.

À hauteur de la première maison, prendre le chemin à gauche. À la fin de celui-ci, descendre sur la route vers la gauche pour rejoindre la rue de Doualan en épingle à cheveu à droite.

Passer devant le moulin et poursuivre en face dans un chemin qui remonte sous les bois, et continuer tout droit au bout de celui-ci jusqu'à une intersection entre deux maisons.

À 50 m sur la droite se trouve la **fontaine aux Moines**.

**3**

## La fontaine aux Moines

Prendre le chemin en face. Aller ensuite à gauche sur le chemin de la justice pour arriver à la rue des Landes et son calvaire un peu plus loin vers la droite.

Au croisement suivant continuer sur la route en face un petit peu en décalé. Au stop, ne traversez pas la départementale, mais dirigez-vous sur le chemin forestier qui descend tout de suite à droite.

Au carrefour suivant traverser le croisement pour retrouver le chemin qui descend dans un pré en face, puis traverser le ruisseau par une passerelle en bois au bout de celui-ci, qui débouche sur le parking du point de départ.



**SUIVEZ  
LE PAPILLON  
BLEU !**

La commune de Lantic a créé sa propre signalétique colorée, dynamique et ludique. Le papillon reflète parfaitement l'ensemble du territoire communal dont le périmètre fait penser à un papillon en plein vol.

4 circuits sont proposés, chaque parcours a sa couleur, les antennes directionnelles font le reste !

## CONTACT ET ACCÈS

### Mairie de Lantic

Place Notre-Dame-de-la-Cour  
22410 LANTIC  
Tél : 02 96 71 95 67  
Mail : contact@lantic.bzh

À 20 minutes de Saint-Brieuc.  
Rejoindre Binic par la RD786.  
Après les feux, prendre à gauche la D4 en direction de Lantic.

## LOISIRS

### Camping les Etangs \*\*\*

Bungalows et mobil-homes,  
1 animation par semaine en été,  
Piscine chauffée, mini épicerie,  
Jeux pour enfants et château gonflable,  
Parcelles mobil-homes annexes,  
Wifi gratuit à l'accueil  
Le pont de la Motte  
Tél : 02 96 72 95 47

### Golf de la baie de Saint Brieuc

Avenue des ajoncs d'or  
Tél : 02 96 71 90 14

### Lantic Parc Aventure

Parc de loisirs familial : accrobranche,  
paint ball, laser tag, snack  
Les étangs  
Tél : 07 49 29 81 95

## COMMERCES

### La Cérés

Bar - Épicerie - Buraliste - Cave à vin  
Place Notre-Dame-de-la-Cour  
Tél : 02 96 71 44 14

### Le Rosmadec

Restaurant  
19 Place Notre-Dame-de-la-Cour  
Tél : 02 96 70 17 86

### L'Eau fortuite

Restaurant  
Golf de la Baie de Saint-Brieuc - Kergrain  
Tél : 02 96 71 53 64

### Isabelle et Jean-Charles Briand

Boulangerie - Pâtisserie - Épicerie  
Place Rosmadec  
Tél : 02 96 71 98 69

### Erwoan Robin

Boucherie - Charcuterie - Traiteur  
Place Rosmadec  
Tél : 02 96 71 98 45

### La Ferme de Sous la Ville

Vente directe de produits de la ferme  
Rue de Sous la Ville  
Tél : 06 76 32 02 57

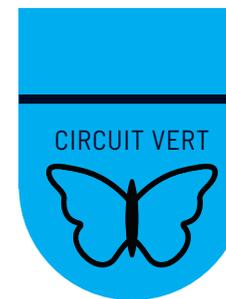
### La Pailote Les Étangs

Pizzeria - Burgers - Salade  
Le Pont de la Motte  
Tél : 02 96 52 25 38



[WWW.LANTIC.BZH](http://WWW.LANTIC.BZH)

DÉCOUVRIR HABITER S'INFORMER



## CIRCUIT DE RANDONNÉE

# Circuit autour de Trévenais

Distance : **7,3 km** • Durée : **1h45**  
Difficulté : **moyenne à difficile**



Création : Studio TLLABO 05/2023 - Photos : Mairie de Lantic, Philippe Erard



RETROUVEZ NOS CIRCUITS  
DE RANDONNÉE SUR  
[www.lantic.bzh](http://www.lantic.bzh)

# Circuit autour de Trévenais

À l'écart des routes départementales, du bourg et son église, de la chapelle et ses commerces, se cache le village de Trévenais qui abrite à lui tout seul près de la moitié de la population de Lantic.

Ce parcours vous invite à en faire le tour, sans pour autant pénétrer dans son centre. Constitué de quelques bonnes montées et descentes, de sentiers étroits et sinueux, de chemins creux boisés ou encore de voies communales, il vous fera découvrir la légende du menhir de la chaise Saint-Gilles, l'histoire de la fontaine aux moines ou encore la naissance des étangs de la commune.

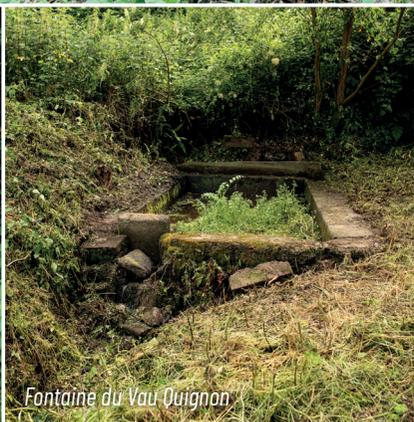
Une jolie boucle qui domine en partie les méandres de l'Ic au cœur de la campagne Lanticaise.



Pont Saint-Gilles



Fontaine du Doualan



Fontaine du Vau Quignon

