

5

## Les étangs de Lantic

Traverser la digue qui sépare les deux **étangs de Lantic** vers la droite. Au bout de celle-ci, prendre le chemin à gauche qui longe le second étang, puis poursuivre sur le sentier qui monte à droite et qui contourne le camping. Une fois arrivé sur la route, descendre celle-ci vers la gauche jusqu'à l'entrée principale du camping et prendre le sentier juste à droite. Au bout du chemin, descendre la route à gauche pour reprendre un sentier qui démarre tout en bas à droite au **pont Saint-Gilles**.

6

## La chaise Saint-Gilles et sa légende

Passer la chicane pour découvrir « la bonnette du paradis » qui monte jusqu'au menhir de la **chaise Saint-Gilles**. Arpenter le sentier qui domine l'Ic et ses méandres le long de la route. Traverser la route suivante pour le continuer en face légèrement en décalé, puis à la jonction avec un chemin d'exploitation, remonter cedernier vers la droite.

À hauteur de la première maison, prendre le chemin à gauche. À la fin de celui-ci, descendre sur la route vers la gauche pour rejoindre la rue de Doualan en épingle à cheveu à droite. Passer devant le moulin et poursuivre en face dans un chemin qui remonte sous les bois, et continuer tout droit au bout de celui-ci jusqu'au croisement tout en haut du chemin.

7

## Le Rocher Collet

Prolonger par celui qui s'enfonce vers la gauche pour passer devant le **Rocher Collet**. Descendre en longeant l'Ic, puis l'arrière du **Zooparc de Trégomeur**. À la route au **moulin de Gernégan**, continuer celle-ci en la montant tout droit sur 200 m jusqu'à un chemin qui descend au bas d'une vallée légèrement sur la

gauche. Prolonger le long d'un bief puis toujours tout droit dans un bois jusqu'à l'amorce d'une montée à un virage à droite au milieu duquel se trouve le départ d'un sentier étroit réservé aux piétons vers la gauche qui mène au **dolmen du Pontanio**.

8

## Le Dolmen de Pontanio

En haut, se diriger sur le chemin vers la gauche, puis prendre le premier à droite avant de s'orienter à nouveau sur la gauche au croisement des chemins suivants. Une fois sur la route, aller à droite jusqu'au carrefour, puis traverser pour pénétrer dans le **bois de Bourgogne**. Traverser le bois jusqu'au croisement avec une plus grande allée, puis aller tout droit au bout de celle-ci, en franchissant les chaînes. À sa sortie, continuer sur la route en face jusqu'au carrefour suivant qui fait face à la **chapelle Notre-Dame-de-la-Cour**. Traverser la D4 vers votre point de départ.

9

## La chapelle Notre-Dame-de-la-Cour



**SUIVEZ  
LE PAPILLON  
ROUGE !**

La commune de Lantic a créé sa propre signalétique colorée, dynamique et ludique. Le papillon reflète parfaitement l'ensemble du territoire communal dont le périmètre fait penser à un papillon en plein vol.

4 circuits sont proposés, chaque parcours a sa couleur, les antennes directionnelles font le reste !

### CONTACT ET ACCÈS

**Mairie de Lantic**  
Place Notre-Dame-de-la-Cour  
22410 LANTIC  
Tél : 02 96 71 95 67  
Mail : [contact@lantic.bzh](mailto:contact@lantic.bzh)

À 20 minutes de Saint-Brieuc.  
Rejoindre Binic par la RD786.  
Après les feux, prendre à gauche la D4 en direction de Lantic.

### LOISIRS

**Camping les Etangs \*\*\***  
Bungalows et mobil-homes,  
1 animation par semaine en été,  
Piscine chauffée, mini épicerie,  
Jeux pour enfants et château gonflable,  
Parcelles mobil-homes annexes,  
Wifi gratuit à l'accueil  
Le pont de la Motte  
Tél : 02 96 72 95 47

**Golf de la baie de Saint Brieuc**  
Avenue des ajoncs d'or  
Tél : 02 96 71 90 14

**Lantic Parc Aventure**  
Parc de loisirs familial : accrobranche,  
paint ball, laser tag, snack  
Les étangs  
Tél : 07 49 29 81 95

### COMMERCES

**La Cérés**  
Bar - Épicerie - Buraliste - Cave à vin  
Place Notre-Dame-de-la-Cour  
Tél : 02 96 71 44 14

**Le Rosmadec**  
Restaurant  
19 Place Notre-Dame-de-la-Cour  
Tél : 02 96 70 17 86

**L'Eau fortuite**  
Restaurant  
Golf de la Baie de Saint-Brieuc - Kergrain  
Tél : 02 96 71 53 64

**Isabelle et Jean-Charles Briand**  
Boulangerie - Pâtisserie - Épicerie  
Place Rosmadec  
Tél : 02 96 71 98 69

**Erwoan Robin**  
Boucherie - Charcuterie - Traiteur  
Place Rosmadec  
Tél : 02 96 71 98 45

**La Ferme de Sous la Ville**  
Vente directe de produits de la ferme  
Rue de Sous la Ville  
Tél : 06 76 32 02 57

**La Pailote Les Étangs**  
Pizzeria - Burgers - Salade  
Le Pont de la Motte  
Tél : 02 96 52 25 38

**lantic**  
BRETAGNE

**WWW.LANTIC.BZH**

DÉCOUVRIR HABITER S'INFORMER

CIRCUIT ROUGE



### CIRCUIT DE RANDONNÉE

## Circuit du grand Lantic

Distance : **20 km** • Durée : **4h30**  
Difficulté : **moyenne à difficile**



Création : Studio TLABO 05/2023 - Photos : Mairie de Lantic, Philippe Erard

**lantic**  
BRETAGNE

RETROUVEZ NOS CIRCUITS  
DE RANDONNÉE SUR  
**www.lantic.bzh**

D

## Départ place de la maire

Stationnement et départ de la place de la mairie.  
Panneau descriptif aux abords de la **mairie de Lantic**.

1

## La place Notre-Dame-de-la-Cour

Aller en direction de Tréguidel, à l'angle du bar « La Cérés ». Au bout de l'avenue des chevreuils, prendre le chemin à gauche. Traverser la départementale (D4), et continuer par le sentier à droite sous les bois qui se prolonge ensuite sur 300 m entre la route et la zone artisanale pour traverser à nouveau la départementale à droite et emprunter le chemin forestier en face.

2

## La vieille Cour

À environ 600 m, prendre le sentier à droite pour un aller / retour jusqu'au site de « La vieille cour ».

3

## La Maison de la Terre

Reprendre le chemin initial. Au bout de celui-ci prolonger sur la route à droite, passer devant la **Maison de la Terre**, puis quelques mètres plus loin sur la droite récupérer un sentier sous un arbre pour découvrir la **fontaine de Trémargat**.

Poursuivre le sentier, puis passer devant une usine de retraitement des déchets, avant de bifurquer sur le premier chemin d'exploitation à droite. Ce chemin d'exploitation se prolonge sur la route, jusqu'à la **chapelle de Pabu** du XV<sup>e</sup> siècle (Tréguidel).

Au carrefour continuer sur la route en face puis tout droit jusqu'au **calvaire du Tonnelais**. Prendre à droite sur le chemin forestier, puis continuer sur celui-ci un peu plus loin sur la gauche.

Tourner au deuxième chemin à droite vers la croix Bozo pour retrouver une route bitumée. Au croisement suivant, prendre la rue des ruisseaux en face puis le premier chemin à droite qui s'enfonce entre deux champs, jusqu'à la D121 qu'il faut traverser pour s'engager sur la route en face jusqu'à la **chapelle Saint-Maudez**.

4

## La chapelle Saint-Maudez

Passer la **chapelle Saint-Maudez**, prolonger jusqu'au croisement suivant pour continuer vers la droite. 200 m plus loin au virage, s'orienter à droite en longeant les habitations puis poursuivre sur le chemin d'exploitation. Au bout de celui-ci, traverser la route vers le sentier en face, puis traverser à nouveau une route pour aller sur celle d'en face, avant de bifurquer 200 m plus loin sur un sentier à droite qui mène aux étangs le long de la D4.

# Circuit du grand Lantic

Un écrin de verdure caché des côtes, où l'eau, la terre et la pierre sont le coeur de vie. Des vallées aux chemins creux, des sous-bois le long de l'Ic, des chapelles, croix et fontaines...

À quelques minutes de la côte de la baie de Saint-Brieuc, cette randonnée vous fera passer au coeur de Lantic et ses hameaux, du bois de la Salle jusqu'aux étangs, à la rencontre des pierres et de leurs histoires.

Par ses chemins parfois sinueux, étroits, ombragés, voire humides, constitués de montées et de descentes avec de longues portions planes, ce parcours éclectique fera le bonheur des marcheurs aguerris.



Allée du bois de Bourgogne



Rives de l'Ic



Le long du bief

