



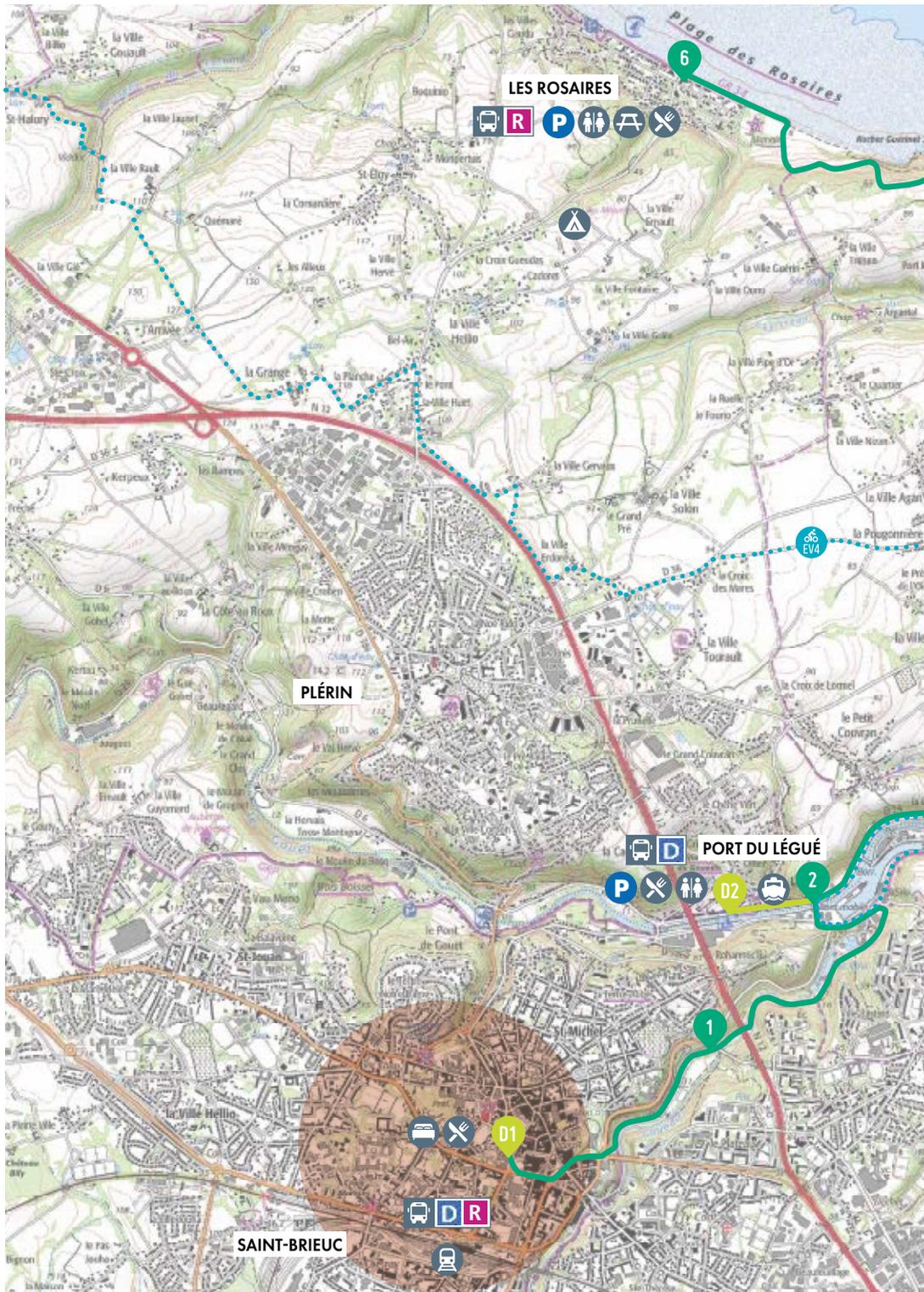
- Saint-Brieuc (centre-ville)
- Plage des Rosaires (Plérin)



Au départ de Saint-Brieuc, arpentez pour la journée, la demi-journée ou quelques heures le célèbre GR®34, ancien sentier des douaniers autrefois parcouru par les garde-côtes.

En mettant le cap à l'Ouest, partez à la découverte des majestueuses falaises de la Baie de Saint-Brieuc, en alternant criques et incontournables panoramas. La mer vous tient compagnie jusqu'aux charmants ports de plaisance du Légué et de Binic-Étables-sur-Mer. Certains reviendront sur leurs pas pour regagner leur point de départ, d'autres opteront pour un confortable retour en bus.





LES ROSAÏRES

Bus icon, P icon, Person with backpack icon, Tent icon, Person with fork and knife icon

6

PLÉRIN

PORT DU LÉGUÉ

Bus icon, D icon, P icon, Person with backpack icon, D2 icon, Person with fork and knife icon, 2 icon

1

D1

Bus icon, DR icon

SAINT-BRIEUC

Person with backpack icon



## LÉGENDE PLAN

**P** Parking

Points d'intérêt

Variante et retour bus

Panoramas

WC - Points d'eau

Tables de pique-nique

Camping

Services

Port de plaisance

Gare de Saint-Brieuc

EV4 Vélomaritime

Bus

**D** Saint-Brieuc / Port du Légué

**R** Saint-Brieuc / Plérin / Les Rosaires  
uniquement l'été



## Balitage GR

Continuité de sentier

Changement de direction

Mauvaise direction

**D1** Départ de l'Office de Tourisme de la Baie de Saint-Brieuc, 2 quater rue des Lycéens Martyrs.

*Longer le centre commercial Les Champs par la rue du 71<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie. Une fois sur la place, remonter la courte avenue de la Libération et prendre le boulevard de Sévigné. À gauche du pont d'Armor, suivre le chemin qui descend dans la vallée de Gouédic.*

## 1 LA VALLÉE DE GOUÉDIC ET LE PONT DE TOUPIN

Véritable poumon vert de la ville de Saint-Brieuc, le parc de la Vallée de Gouédic est un paradis de la biodiversité. Vous trouverez certainement sur votre chemin des hôtels à hirondelles ou des refuges à papillons. Un peu plus bas, au pied du pont de Toupin, classé Monument historique, un espace fleuri prévoit des plantations mellifères pour les abeilles sauvages.

*Arpenter la vallée de Gouédic jusqu'au port du Légué.*

**D2** Autre départ possible : parking place de la Résistance, port du Légué - Enlever 2,5 km au parcours.

## 2 LE PORT DU LÉGUÉ

3 km

Autrefois tourné vers la Grande Pêche, le port du Légué a été contraint, par sa situation de fond de baie au marnage puissant, d'évoluer vers des activités de plaisance et de commerce. Avec ses friches industrielles récemment réhabilitées et ses façades colorées, les quais sont aujourd'hui un espace de promenade très apprécié des Briochins !

*Traverser le Gouët, longer les quais à droite et prendre la route vers Saint-Laurent-de-la-Mer. Avant le virage, emprunter le sentier de l'Anse aux moines.*

## 3 L'ANSE AUX MOINES

5,5 km

Petite plage confidentielle, surnommée « Tahiti Beach » par les locaux, elle conserve secrètement quelques cabanons en bois ayant survécu aux tempêtes. À l'abri du vent, il est agréable de s'y arrêter le temps d'un bain de soleil ou d'une baignade.

*Poursuivre le sentier jusqu'à la plage de Saint-Laurent, longer la digue et bifurquer à gauche sur la rue des Bleuets. Tourner à droite, puis prendre rue du Dr Violette. L'entrée du sentier côtier est sur la gauche, juste avant le Centre Hélio Marin.*

## 4 LA POINTE DU ROSELIER

Cet endroit offre un spectaculaire panorama à 360° sur la Baie de Saint-Brieuc. C'est le point de vue incontournable sur la Réserve Naturelle, les criques et les falaises qui dessinent le littoral costarmoricain. L'endroit est idéal pour apprécier les couleurs et les paysages qui se renouvellent sans cesse au gré des marées et des saisons.



Arrivée variante 9 km

*Pour un retour en bus : TUB **D** - arrêt « Ville Hervy », au parking, poursuivre sur la rue du Roselier. L'arrêt se situe à l'intersection de la rue de Martin Plage.*

*Poursuivre sur le GR®34, direction Martin Plage.*

## 5 MARTIN PLAGE

9,5 km

Cette jolie plage sauvage de sable fin et de galets est autant appréciée par les baigneurs que par les pêcheurs à pied en période de grande marée. Le rocher blanc coiffé d'une croix est emblématique de Martin Plage. Il est un repère indispensable à la navigation !

*Depuis le parking, continuer sur la rue du Port Martin et récupérer le GR®34 quelques mètres plus haut, sur la droite. Sur la digue, prolonger jusqu'à l'esplanade des Rosaires.*

## 6 LES ROSAIRES

Créée au début du 20<sup>e</sup> siècle, la petite cité balnéaire est devenue en quelques décennies la plage des briochins. Avec ses 2 km de sable fin, locaux et vacanciers peuvent s'adonner en toute liberté à leurs activités favorites : sport, farniente, découverte des Rosariennes, villas de bord de mer. Et pour une pause gourmande : direction l'esplanade et ses terrasses ensoleillées !

**⚠** *Pour un retour en bus : possible uniquement l'été avec la ligne TUB **R***



## DÉCOUVREZ NOS RANDONNÉES :

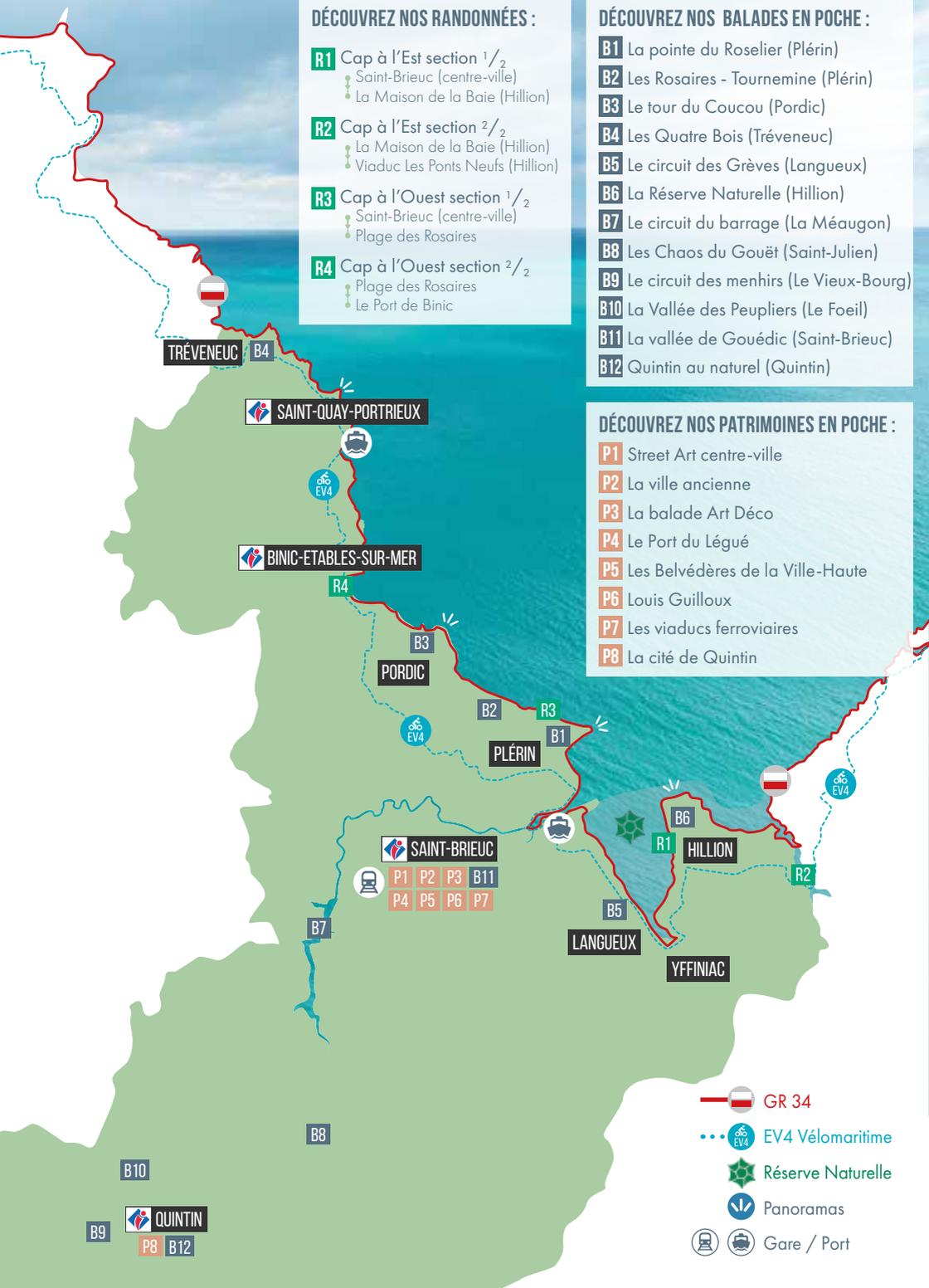
- R1** Cap à l'Est section 1/2
  - ↓ Saint-Brieuc (centre-ville)
  - ↓ La Maison de la Baie (Hillion)
- R2** Cap à l'Est section 2/2
  - ↓ La Maison de la Baie (Hillion)
  - ↓ Viaduc Les Ponts Neufs (Hillion)
- R3** Cap à l'Ouest section 1/2
  - ↓ Saint-Brieuc (centre-ville)
  - ↓ Plage des Rosaïres
- R4** Cap à l'Ouest section 2/2
  - ↓ Plage des Rosaïres
  - ↓ Le Port de Binic

## DÉCOUVREZ NOS BALADES EN POCHE :

- B1** La pointe du Roselier (Plérin)
- B2** Les Rosaïres - Tournemine (Plérin)
- B3** Le tour du Coucou (Pordic)
- B4** Les Quatre Bois (Tréveneuc)
- B5** Le circuit des Grèves (Langueux)
- B6** La Réserve Naturelle (Hillion)
- B7** Le circuit du barrage (La Méaugon)
- B8** Les Chaos du Gouët (Saint-Julien)
- B9** Le circuit des menhirs (Le Vieux-Bourg)
- B10** La Vallée des Peupliers (Le Foeil)
- B11** La vallée de Gouédic (Saint-Brieuc)
- B12** Quintin au naturel (Quintin)

## DÉCOUVREZ NOS PATRIMOINES EN POCHE :

- P1** Street Art centre-ville
- P2** La ville ancienne
- P3** La balade Art Déco
- P4** Le Port du Légué
- P5** Les Belvédères de la Ville-Haute
- P6** Louis Guilloux
- P7** Les viaducs ferroviaires
- P8** La cité de Quintin



- GR 34
- EV4 Vélo maritime
- Réserve Naturelle
- Panoramas
- Gare / Port

## SE RESTAURER

### LA CANTINE EPHÉMÈRE (ouvert de mai à septembre)

2 quai Armez, 22000 Saint-Brieuc | 06 76 12 71 64

### PØRTLAND BY NICOLAS ADAM

Port du Légué, place de la Résistance, 22190 Plérin | 02 96 68 41 97

### LE GRAND LÉJON

3 place de la Résistance, 22190 Plérin | 02 96 33 02 78

### LA FABRIQUE

Port du Légué 29 rue Adolphe Le Bail, 22190 Plérin | 02 96 61 54 68

### BISTROT DU MARIN

1 rue de la Tour, 22190 Plérin | 02 96 33 28 69

### WEST COAST

11 Bd du Roi d'Ys, 22190 Plérin | 02 96 58 07 53

### BISTROT LES ROSAIRES

6 Bd de la Côte d'Émeraude, 22190 Plérin | 02 96 79 38 21

## SE LOGER



### CAMPING LES ROSAIRES

Ouvert de mai à septembre

3 chemin de Cadoret - 22190 Plérin | 02 96 58 64 90

### CAMPING LES MOUETTES \*\*

Ouvert d'avril à septembre

4 rue de la Ville Ernault - 22190 Plérin | 02 96 94 05 05

## SE DÉPLACER EN BUS LE LONG DU GR®34

Astuce : prendre le bus à l'aller et revenir à pied.

Tickets de bus et horaires disponibles à l'Office de Tourisme.

Réseau  du lundi au samedi

- Pointe de Roselien - ligne D arrêt « La Ville Hervy » (10 min à pied)
- Les Rosaires - ligne R seulement l'été (hors juillet aout, réservez votre proxitub, service personnalisé de transport : tub.bzh/reseau/proxitub)
- Saint-Laurent-de-la-Mer - ligne D arrêts « Place Bellevue » / « Kennedy » (hors juillet aout)

## LES BONNES PRATIQUES ET CONSEILS

- Avoir de bonnes chaussures
- Choisir un sac à dos confortable
- Amener une gourde d'eau et de quoi manger
- S'équiper de lunettes de soleil et d'un coupe-vent ou d'une polaire selon la météo
- Respecter l'environnement et prévoir un sac pour vos déchets
- Connaître le balisage et suivre le sentier
- En cas d'urgence : appeler le 112
- Signaler un problème sur le parcours : sentinelles.sportsdenature.fr



### Office de Tourisme et des Congrès de la Baie de Saint-Brieuc

2 quater rue des Lycéens Martyrs  
au cœur du centre-ville de Saint-Brieuc

#### UNE QUESTION ?

(+33) 2 96 33 32 50

info@baiedesaintbrieuc.com

[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)

Partagez les photos de votre balade

#baiedesaintbrieuc



## GR®34



Le **GR®34**, sentier des douaniers, borde l'ensemble des côtes bretonnes sur plus de 2000 kilomètres. Depuis l'îlot rocheux et la baie du Mont-Saint-Michel, dans la Manche, le **GR®34** atteint son but à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique.

