

OFFICE DE TOURISME

**CÔTE
DE GRANIT
ROSE**

CULTIVER L'ESSENTIEL

BRETAGNE 



LE GUIDE

DES

LOISIRS

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE 2020



LEVRIG AN DUDIOÙ - BREIZH AOD AR VEIN RUZ



www.bretagne-cotedegranitrose.com

LES ESPACES NATURELS *s'animent*

Diduamantoù en
takadoù natur e

2020

.....
600

ANIMATIONS
SUR LE TERRITOIRE
.....

**D'AVRIL A
DECEMBRE**



Retrouvez
le programme complet sur
www.lannion-tregor.com



SOMMAIRE

Table of content / Zusammenfassung

Edito

Une escapade, un long week-end, des vacances en famille ou entre amis avec un leitmotiv : découvrir la Bretagne, notre Bretagne - Côte de Granit Rose... alors bienvenue !

Notre Office de Tourisme communautaire vise à promouvoir les 56 communes du territoire. Des communes du littoral et des communes à l'intérieur des terres.

Nous avons à cœur de vous faire découvrir notre Trégor, riche de culture de patrimoine, balades et chemins côtiers, plages et villes de caractère.

N'hésitez pas à vous rendre en Bureau d'Information Touristique, nos conseillers (ères) en séjour sont à votre écoute et sauront vous conseiller.

Bon séjour et bonne visite !

Laurence Hébert,
Directrice de l'Office de Tourisme Bretagne Côte de Granit Rose

P.4

COMMENT VENIR ?

How to get there / Wie finden Sie her

P.6

INFORMATIONS PRATIQUES

Practical information / Nützliche Infos

P.8

BILLETTERIE & VISITES

Ticket office and tours / Fahrkartenschalter und Führungen

P.10

LA CULTURE BRETONNE

Breton culture / bretonische Kultur / Sevenadur Breizh

P.12

Patrimoine

Cultural heritage / Kulturerbe
Glad

P.38

Loisirs nature

Leisure and nature - Freizeit und Natur
Dudiou ha natur

P.64

Nautisme

Water activities - Wasseraktivitäten
Bageal

P.72

Détente

Leisure and relaxation - Freizeit und Entspannung
Distennañ

P.92

Bonnes adresses

Useful addresses - Nützliche Adressen
Chomlec'hioù talvoudus

Tarifs indicatifs, non contractuels et susceptibles d'évoluer. Les informations communiquées dans ce guide 2020 ont été collectées à l'automne 2019 et relèvent de la responsabilité des annonceurs.

Responsable de publication / Publication manager : Paul Droniou,
Président de l'Office de tourisme communautaire de Lannion Trégor Communauté

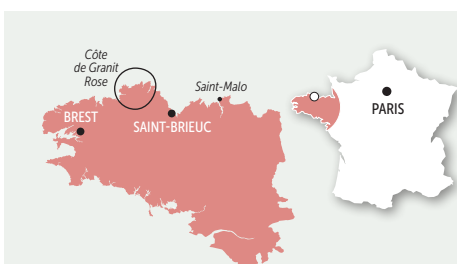
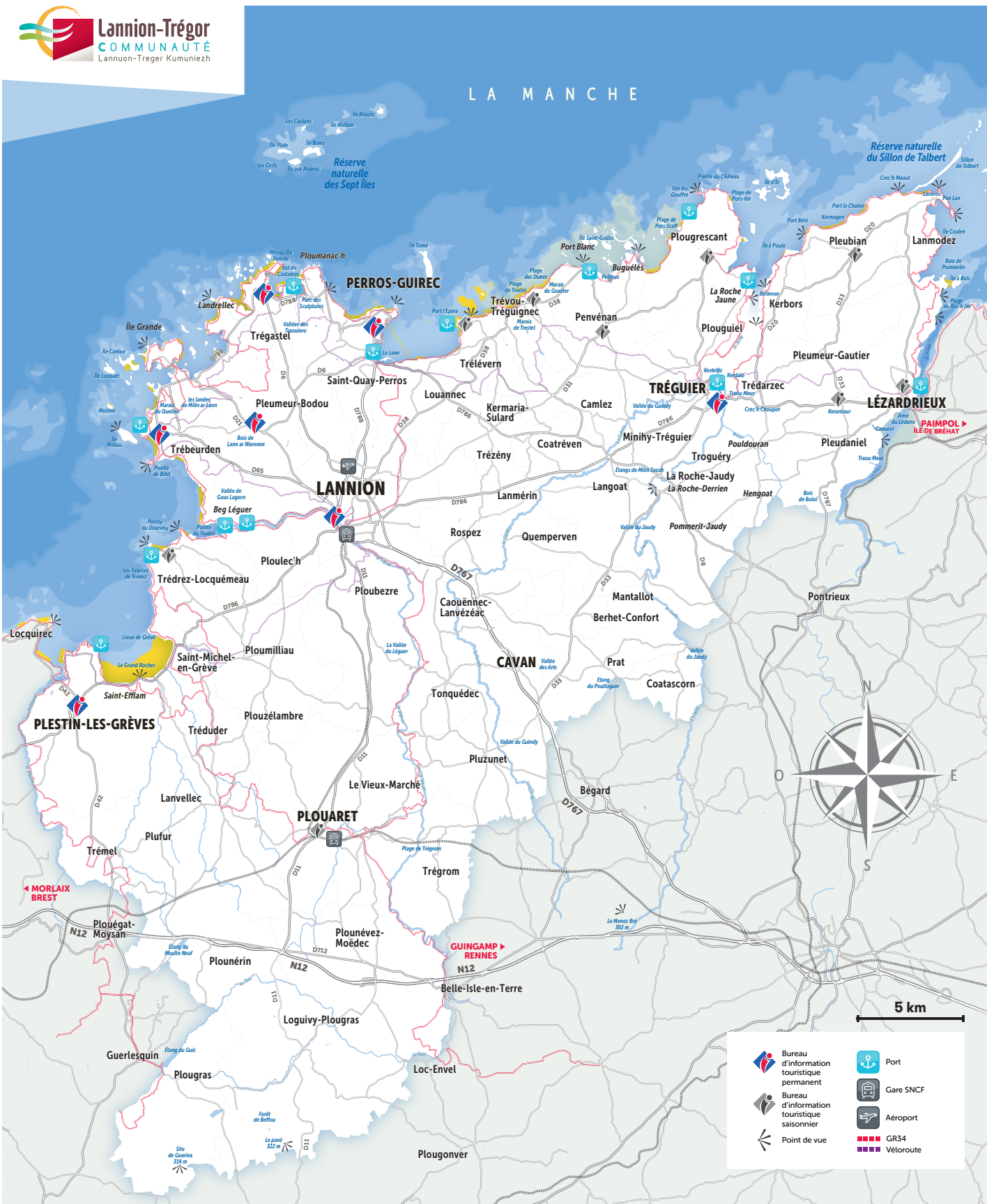
Création graphique / Graphic design and illustrations : Tactiques Communicatives - 02/2020

Impression / Printing : Imprimerie Vincent - 35 000 exemplaires

Remerciements / Acknowledgements : Merci à toutes celles et tous ceux qui contribuent au dynamisme et au développement de notre territoire. *Thank you to all of you who have played a part in boosting and developing tourism in our region and who are committed.*

Crédits photos / Photo credits : CRTB, A. Lamoureux, B. Begne, Y. Le Gal, E. Berthier, L'Œil de Paco, G. Konan, Hermaion, Ponant Surf & Studio, TI AR VRO, T. Poriel, Niclo Films, E. Hamon, Déclic'Armor : G. Cloatre, R. Gaudier, M. Maheo, F. Turban, D. Flury, M. Mar, S. Jouon, M. Thiberville, M. Mahéo, T. Jeandot, B. Begne, Y. Josselin, H. Ronné, G. Larbi, A. Tual, Y. Derennes, Diaphane, MH. Buisset, B. Torrubia, Presko22, Lannion-Trégor Communauté, N. Gouzou, Y. Beolet, Mairie de Trégu-Tréguignec, C. Bossard, G. Leroi, B. Lamer, S. Cohen, R. Beausoleil, C. Marchoux, Y. Caradec, YS Paris, B. Louedin et D. de Serres, Raphodon, O. Letourneux, Spendeau, Lesanglier22, A. Kozel, P. Giraud, S. Dabernat, P. Villeger, P. Le Coz, Unsplash : A. Sharma, A. Yalcinkaya, A. Lomas, A. Delanoix, D. Nesic, E. Ahmed, F. Mooneerem, F.-J. Navarro-Hernandez, H. Phelps, J. Yap, J. Graj, K. Sockalingum, M. Michele, M. De Paola, S. Rae, T. Heftiba.

Numéro d'immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours : IM022100016



Exemples de temps de parcours

Exemples of route durations / Fahrzeitbeispiele

- Lannion - Trégastel : 20 min
- Lannion - Lézardrieux : 30 min
- Lannion - Plouaret : 20 min
- Lannion - Plestin : 20 min

Une carte détaillée de la destination est disponible dans les bureaux d'information touristique ou sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

A detailed map of the Destination is available in the Tourist Offices or on www.bretagne-cotedegranitrose.com

Eine detaillierte Karte der Feriendestination ist in den Fremdenverkehrsbüros erhältlich oder auf der Webseite www.bretagne-cotedegranitrose.com

COMMENT VENIR ?

How to get there? / Wie finden Sie her?

En voiture

By car / Anreise mit dem Auto

Voie express RN12, 2x2 voies gratuite entre Rennes et Brest, route de communication majeure de Bretagne Nord. La destination est ensuite traversée d'est en ouest par la D786, qui relie Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion et Plestin-les-Grèves.

- 5h de Paris
- 3h de Nantes
- 1h45 de Rennes
- 1h15 de Brest,
- 45 minutes de Saint-Brieuc

The RN12 dual carriage way, the main road that commutes along northern Brittany between Rennes and Brest, is free. You can then travel from the East to the West of our Destination along the D786 that links Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion and Plestin-les-Grèves.

- 5 hours from Paris • 3 hours from Nantes • 1h45 from Rennes
- 1h15 from Brest • 45 minutes from Saint-Brieuc

Kostenfreie, zweimal zweispurige Nationalstraße RN12 zwischen Rennes und Brest, Hauptverbindung im Norden der Bretagne. Die Landstraße D786 verbindet Paimpol, Lézardrieux, Tréguier, Lannion und Plestin-les-Grèves.

- 5 Stunden von Paris • 3 Stunden von Nantes
- 1 Stunde 45 Minuten von Rennes • 1 Stunde 15 Minuten von Brest
- 45 Minuten von Saint-Brieuc

En train

By train / Mit dem Zug

À 3h de Paris avec la Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de la Loire

- Gare TER - TGV de Plouaret-Trégor
- Gare multimodale de Lannion
- Gare de Paimpol
- Liaisons bus intercommunales Tibus et TILT

Infos : agence de voyages ou SNCF 3635 - www.oui.sncf

3 hours from Paris with the Ligne à Grande Vitesse Bretagne - Pays de Loire

- Plouaret Trégor TER - TGV Station
- Lannion Multimodal Station
- Paimpol Station
- Intercommunal Bus companies Tibus and Tilt

Further information : travel agency or SNCF 3635 - www.oui.sncf

Mit dem französischen Hochgeschwindigkeitszug « TGV Atlantique » 3 Stunden von Paris

- Bahnhof TER-TGV Plouaret-Trégor
- Multimodaler Bahnhof Lannion
- Bahnhof Paimpol
- Interkommunale Busverbindungen : Tibus und TILT

Weitere Informationen : Auf dem Reisebüro oder bei SNCF 3635 - www.oui.sncf

En avion

By plane / Mit dem Flugzeug

Aéroport de Brest : vols réguliers de Roissy, Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genève, Londres ...

Infos : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Aéroport de Lannion ouvert aux vols privés

Infos : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest airport: scheduled flights from Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Geneva, London ...

Further information : +33 (0)2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion airport - private flights

Further information : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

Brest Flughafen: Geplant Flugreisen von Paris Roissy, Paris Orly, Bordeaux, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Pau, Toulon, Toulouse, Genf, London ...

Weitere Informationen: +33 (0) 2 98 32 86 00 - www.brest.aeroport.bzh

Lannion Flughafen - Privatflugreisen. Weitere Informationen : +33 (0)2 96 05 82 22 - www.lannion.aeroport.fr

En vélo

By bike / Mit dem Fahrrad

Location de vélos, hébergements adaptés, transports, voici quelques services pour faciliter la vie des cyclistes sur la destination :

Accueil vélo

Découvrez les services labellisés accueil vélo [hébergements, loueurs, office de tourisme...] à moins de 5 km de l'itinéraire Tour de Manche ou de la Vélo maritime comme le transfert de bagages ou l'abri à vélos sécurisé.

La Vélo maritime : le Tour de Manche

Itinéraire franco-britannique de 1 200 km comprenant la section Plestin Les Grèves - Paimpol (EV4)
Infos : www.lavelomarine.fr

Louer un vélo à assistance électrique Vélek'Tro

Points de location sur tout le territoire et notamment dans nos bureaux d'information touristique, proches gare de Lannion, capitaineries.
Infos en page 31 et sur : www.bretagne-cotedegranitrose.com/mon-sejour/se-deplacer/velek-tro-le-velo-facile.html

Train et vélo

Retrouvez toutes les informations pour voyager en train avec son vélo sur : www.velo.sncf.com

Bus et vélo

Ligne 30 Lannion-Morlaix-Lannion équipée de racks en été.

Bateau et vélo

La Brittany Ferries vous permet de traverser la Manche de Plymouth à Roscoff. Puis possibilité de rejoindre la destination en suivant l'EV4. La Vélo maritime.
Infos : www.brittany-ferries.fr

En bateau

By boat / Mit dem Schiff

Une vingtaine de ports ou mouillages égrènent la côte pour accueillir les plaisanciers. Infos : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Roughly two dozen ports and anchorages are spread out along the coast, open to all yachtsmen. For more info visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/les-ports.html

Entlang der Küste stehen den Bootsfahrern ca. 20 Häfen mit Ankerplätzen zur Verfügung. Informationen : www.bretagne-cotedegranitrose.com/fr/mon-envie/espace-mer/lesports.html

En Bus

By bus / Mit dem Bus

Réseau Tibus

Transports inter-urbains
Infos : 0 810 22 22 22 - www.tibus.fr

Réseau Tilt

Service de billetterie dans nos Offices de Tourisme. Lignes régulières sur la destination et services à la demande. Infos : 02 96 05 55 55 - www.lannion-tregor.com/fr/deplacements/le-reseau-tilt.html

Mobili-Tilt

Vous trouverez dans ce guide des hébergements accessibles aux personnes ayant des difficultés de mobilité (pictogramme fauteuil roulant), voire labellisés Tourisme et Handicap. Afin de faciliter vos déplacements durant votre séjour, Lannion Trégor Communauté met à votre disposition le service Mobili-Tilt (dédié aux personnes à mobilité réduite et aux personnes de plus de 80 ans) : un véhicule adapté vous permettra d'effectuer vos trajets. Sur réservation uniquement au 02 96 05 55 55

www.bretagne-cotedegranitrose.com

contact@bretagne-cotedegranitrose.com

2 quai d'Aiguillon 22300 LANNION

02 96 05 60 70

INFORMATIONS PRATIQUES

Paractical informations / Nützliche Infos

Les bureaux d'information touristique de la destination



BUREAU DE LANNION

2 quai d'Aiguillon
22300 Lannion
Tél. **+33 (0)2 96 05 60 70**

Toute l'année : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h (en saison).

All year round: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. In July and August: Monday to Saturday from 9.00 am to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig: von Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9.00 bis 18.30 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.



BUREAU DE PLESTIN-LES-GRÈVES

Place du 19 mars 1962
22310 Pletstin-les-Grèves
Tél. **+33 (0)2 96 35 61 93**

Du 1^{er} octobre au 31 mars :

Vacances scolaires : du lundi au samedi midi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30. Hors vacances scolaires : du mardi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

En juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h30 (de mi-avril à mi-septembre).

From 1st October to 31st March: from Tuesday to Friday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. During school holidays: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon.

April to June and September: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. July and August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6.30 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 12.30 pm (mid-April to mid-September).

Vom 1. Oktober bis 31. März: Dienstag bis Freitag : von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30. Schulferien : Montag bis Samstag : von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30. Samstagsnachmittag geschlossen. April, Mai, Juni, September: Montag bis Samstag : von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30. Im Juli und August: von Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.30 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10.00 bis 12.30 Uhr.



BUREAU DE TRÉBEURDEN

Place de Crec'h Hery
22560 Trébeurden
Tél. **+33 (0)2 96 23 51 64**

Octobre à mars :

du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. April to June and September: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. July and August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 7 pm. Sundays and bank holidays: 10 am to 1 pm.

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30. April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9.30 bis 19.00 Uhr. Sonntags und Feiertags: von 10.00 bis 13.00 Uhr.



BUREAU DE PLEUMEUR-BODOU

11 rue des Chardons
22560 Pleumeur-Bodou
Tél. **+33 (0)2 96 23 91 47**

Toute l'année :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30, le samedi de 9h30 à 12h30.

Du 9 juillet au 25 août : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

All year round: from Monday to Friday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. Closed on Saturdays afternoon. 9th July to 25th August: from Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Ganzjährig: Montag bis Freitag: von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30. Samstag: von 9.30 bis 12.30. Samstagsnachmittag geschlossen.

Vom 9. Juli bis 25. August: von Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10.00 bis 13.00 Uhr.



BUREAU DE TRÉGASTEL

Place Sainte-Anne
22730 Trégastel
Tél. **+33 (0)2 96 15 38 38**

Octobre à mars :

du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h30 (hors vacances scolaires : fermé le samedi).

Avril à juin et septembre : du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 19h. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: Monday to Saturday from 9.30 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm (closed on Saturdays except during holidays).

April to June and September: from 9.30 am to 12.30 am and from 2 pm to 6 pm Monday to Saturday. July and August: from 9.30 am to 7 pm Monday to Saturday. Sundays and bank holidays: from 10 am to 1 pm.

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 9.30 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 (Samstags geschlossen, ausser in den Schulferien). April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag 9.30 - 12.30 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9.30 bis 19 Uhr. Sonntags und an Feiertagen: von 10 bis 13 Uhr.



BUREAU DE TRÉGUIÉR

Rue Marcellin Berthelot
Port de Plaisance
22220 TRÉGUIÉR
Tél. **+33 (0)2 96 92 22 33**

Octobre à mars :

du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h30.

Avril à juin et septembre : du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h.

Juillet et août : du lundi au samedi de 9h30 à 18h30. Dimanches et jours fériés : de 10h à 13h.

From October to March: Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and from 2 pm to 5.30 pm. April to June and September: Monday to Saturday from 10 am to 12.30 pm and from 2 pm to 6 pm. July and August: Monday to Saturday from 9.30 am to 18.30 pm. Sundays and bank holidays : 10 am to 1 pm.

Oktober bis März: Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 17.30 Uhr. April, Mai, Juni und September: Montag bis Samstag von 10.00 bis 12.30 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr. Im Juli und August: Montag bis Samstag von 9.30 bis 18.30 Uhr. Sonntags und Feiertagen von 10.00 bis 13.00 Uhr.

Les Pôles

The groups of municipalities / Gemeindegruppen

Les activités de ce guide sont classées par zone géographique.

The activities in this guide has been classified by geographical area.

Die Aktivitäten in diesem Handbuch sind nach geographischen Gebieten geordnet



Baie de Lannion



Côte de Granit Rose



Lieue de Grève



Pôle de Cavan



Pôle de Plouaret



Trégor Côte d'Ajones



Presqu'île de Lézardrieux



OFFICE DE TOURISME

CÔTE DE GRANIT ROSE

CULTIVER L'ESSENTIEL



Votre avis nous intéresse.
Partagez votre expérience de séjour
sur nos réseaux sociaux !



#cotedegranitrosetourisme

Nos engagements **Qualité**



- We can help you to plan your stay by providing advice that is tailored to your needs.
- Meet us at our Tourist Information Offices, where we are available and keen to listen.
- We have a range of services available to you, for which the times, prices, terms and conditions are available in French as well as other languages.
- Your opinion is important to us, so we welcome any comments you have on our Tourist Information Services or your holiday destination.
- We are committed to improving the quality of our service, and carefully analyse any feedback you give us.

- **Nous vous aidons** à préparer votre séjour en apportant des conseils personnalisés au plus proche de vos attentes.
- **Nous vous accueillons** dans nos bureaux d'information touristique avec toute notre écoute et une entière disponibilité.
- **Nous facilitons** le contact avec nos clients de langue étrangère.
- **Nous affichons clairement** les prix de nos prestations, les modalités de règlement et les horaires en français et langues étrangères.
- **Nous recueillons et prenons en compte** vos avis sur nos bureaux d'information touristique et sur la destination.
- **Nous nous engageons** à analyser vos retours afin d'être en constante amélioration de la qualité d'accueil en interne.

OFFICE DE
TOURISME CLASSÉ
CATÉGORIE 1



Partenaires

Distinguez nos partenaires grâce à cet adhésif apposé sur leurs devantures.

Recognise our partners wherever you see this sticker displayed in their window. Erkennen Sie unsere Partner durch diesen Aufkleber im Schaufenster.

Wi-Fi facile

Easy Wi-Fi / Wi-Fi am Ferienort



GRATUIT

Accès Wi-Fi gratuit, illimité et sécurisé pour surfer sur Internet librement dans les Offices de tourisme et chez certains partenaires (communes et professionnels du tourisme).

Le réseau **Wi-Fi_COTEDEGRANITROSE** se souvient de vous !

Reconnexion automatique à l'approche de nos bornes Wi-Fi, quelle que soit la commune. Relancez juste votre navigateur !

Liste complète des bornes Wi-Fi sur www.bretagne-cotedegranitrose.com

Unlimited, secure and free Wi-Fi access, for surfing the web, is available at the Tourist Offices as well as many local communes and tourist businesses. And the Wi-Fi_COTEDEGRANITROSE network never forgets! You will automatically be reconnected as you reach the Wi-Fi hotspots, whatever commune you are in, you just have to restart your web browser! For the list of Wi-Fi hotspots visit: www.bretagne-cotedegranitrose.com

Kostenlos, gesicherter und unbegrenzter Wi-Fi-Internetzugang in unseren Fremdenverkehrsbüros und bei unseren Partnern (Gemeinden und Tourismusfachleuten). Das Wi-Fi-Netzwerk „COTEDEGRANITROSE“ wird sich an Sie erinnern! In allen Gemeinden automatischer Internetanschluss in der Nähe der Wi-Fi-Stationen durch erneutes Starten Ihres Browsers. Komplette Liste der Wi-Fi-Stationen: www.bretagne-cotedegranitrose.com

Eco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

je contribue au développement des économies et des savoir-faire locaux en achetant des produits régionaux par exemple.

During your stay, please support local businesses and know-how by buying local products for example.

Während meinem Aufenthalt. Lege ich ein energiebewusstes Verhalten an den Tag und unterstütze das lokale Know-how, indem ich beispielsweise regionale Produkte erwerbe.

BILLETTERIE & VISITES

Ticket office and tours / Fahrkartenschalter und Führungen



Vous êtes en séjour, de passage, vous accueillez des visiteurs pendant les vacances ?

L'office du tourisme vous a concocté un programme riche de découvertes et d'échanges. Suivez nos guides et embarquez pour une visite insolite !



DES SAVOIR-FAIRE D'EXCEPTION & DES HOMMES PASSIONNÉS

Partez à la rencontre d'artisans aux savoir-faire uniques : petits producteurs, artisans d'art, artistes, vous dévoileront avec passion les secrets de leurs métiers et traditions.



DES SITES NATURELS ÉPOUSTOUFLANTS

Dans les pas de nos guides nature découvrez le long des sentiers, un territoire préservé tissé entre terre et mer.



SI LE TRÉGOR M'ÉTAIT CONTÉ...

Un parcours original ponctué de petites anecdotes, de drôles de légendes et de grandes histoires pour plonger au cœur de nos Petites Cités de Caractère et Cités d'Art.

Le programme vous attend dans nos bureaux d'information touristique et sur le site internet :

www.bretagne-cotedegranitrose.com

PASSEZ NOUS VOIR ET RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS !

RENDEZ-VOUS DANS UN DES BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE
DE LA DESTINATION **BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE**



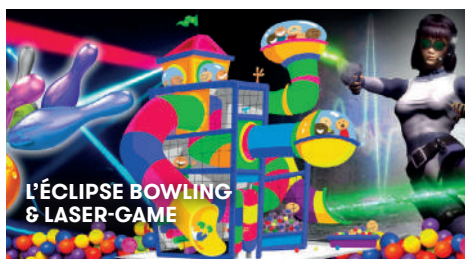
VIVIEZ L'EXPÉRIENCE
Océanopolis !



CHÂTEAU DE TONQUEDEC,
UNE PLONGÉE AU MOYEN-ÂGE



CAPITAINE D'UN JOUR :
10 ACTIVITÉS NAUTIQUES
À PORTÉE DE TOUS !



L'ÉCLIPSE BOWLING
& LASER-GAME



VELEK'TRO : LOUEZ
UN VÉLO À ASSISTANCE
ÉLECTRIQUE



CITÉ DES TÉLÉCOMS

ENVIE D'ACTION, DE SPORT ET DE DÉCOUVERTE ?

RÉSERVEZ VOS ACTIVITÉS À L'OFFICE DE TOURISME !



AQUARIUM MARIN :
DÉCOUVREZ LA FAUNE
ET LA FLORE



EXCURSIONS EN BATEAU



PLANÉTIARIUM DE BRETAGNE

PASS RADÔME EN OFFICE DE TOURISME
1 PARC - 3 UNIVERS = -20%



ACHETEZ VOS CARTES DE PÊCHE



RÉSERVEZ VOS COURTS



FESTIVAL DE BUGUÉLES
LES 24 ET 25 JUILLET

ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS À RÉSERVER AVEC VOTRE OFFICE DE TOURISME...



Demat Kenavo Yec'hed Mat

Ces expressions sont le signe de votre arrivée en terre bretonne !

Saviez-vous que le breton, cette langue celtique, est l'une des plus vieilles langues européennes ? Elle compte aujourd'hui près de 200 000 locuteurs.

Principalement orale, son écriture s'est standardisée à partir du XX^e siècle. On la pratique toujours dans le Trégor, dans les bistrotts, aux marchés et dans les écoles !

UNE LANGUE FESTIVE QUI S'ENSEIGNE TOUJOURS

Près de 10 % des enfants, dès leur plus jeune âge, sont scolarisés en filière bilingue dans le Trégor-Goëlo : au sein de l'éducation nationale Div Yezh, de l'enseignement catholique Dihun ou du système immersif associatif Diwan. Les élèves peuvent commencer dès la maternelle et poursuivent jusqu'au lycée.

Depuis quelques années, l'Office Public de la Langue Bretonne aide les collectivités à rendre visible la langue bretonne dans la vie publique : publications, signalétique, panneaux routiers... Si vous souhaitez vous y mettre, Ti Ar Vro (Maison de la culture bretonne)⁽¹⁾ à Cavan vous proposera des cours tout au long de l'année. N'hésitez pas à les contacter !⁽²⁾

Vous pouvez aussi vous familiariser avec le breton lors de festivals ou festoù-noz... De nombreux événements sont organisés toute l'année dont les fameuses veillées du Trégor de novembre à avril.

MAIS D'AILLEURS, C'EST QUOI UN FEST-NOZ ?

Le fest-noz c'est la fête de nuit, la festivité bretonne par excellence. D'ailleurs le saviez-vous, le fest-noz a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2012 ?



Né dans les années 1950, il est une institution bretonne. Aujourd'hui, petits et grands investissent les salles de fêtes ou parquets de danse tous les samedis soir pour danser au son du biniou, de la bombarde, et autres instruments joués par les groupes, couples de sonneurs ou bagadoù locaux. (Un bagad est un ensemble musical ressemblant aux pipe bands écossais et composé de 3 pupitres : bombardes, cornemuses écossaises et batterie/percussions.)

L'avantage du fest-noz ? il se pratique en famille, il suffit juste de se lancer ! ⁽³⁾

La Bretagne est une des régions de France où se déroulent le plus de festivals. Il y en a pour tous les goûts. La plupart des festivals de culture bretonne sont fédérés au sein de Gouelioù Breizh. Vous trouverez ainsi toutes les informations nécessaires sur leur site ⁽⁴⁾. Ce sont souvent dans ces fêtes que vous entrez en contact avec la population locale. Alors rejoignez-nous !

UN ÉTENDARD AU NOM DE GWEN HA DU ?

Mais si, vous le connaissez ! C'est le drapeau noir et blanc que l'on voit flotter lors de rassemblements bretons, mais aussi partout dans le monde lors d'événements sportifs ou festifs !

« Gwen Ha Du » signifie littéralement blanc et noir. Il a été dessiné entre 1923 et 1925 par un nationaliste breton du nom de Morvan Marchal qui s'est inspiré du drapeau américain et du blason de Rennes.

Les bandes noires représentent les pays de langue gallèse : pays rennais, nantais, dolois, malouin et Penthievre. Les bandes blanches représentent les pays bretonnants : Léon, Trégor, Cornouaille et Vannetais.

Les hermines rappellent le duché de Bretagne. En effet, les hermines étaient présentes dans les armes des ducs de Bretagne.

C'est un des symboles de notre région, tout aussi emblématique que le jeu de boules bretonnes dont les concours sont toujours au programme des fêtes patronales. Ou bien encore le triskell, ce symbole celtique évoquant l'idée d'un cycle. Les différentes branches peuvent correspondre aux 3 éléments (et non, il ne s'agit pas des éléments bretons à savoir beurre, sucre et farine qui font le légendaire kouign-amann) mais plutôt eau, terre et feu ou encore les mouvements du soleil : lever, zénith et coucher.

Et si après tout ça il vous vient des envies de vous mettre au breton on vous laisse un petit lexique pour épater vos amis une fois rentrés à la maison.

Le lexique Breton

The breton lexicon /
Das bretonische Lexikon

BREIZH : Bretagne
AMANN : beurre
BARA : pain
HOLEN : sel
KEUZ / FOURMAJ : fromage
KIG : viande
KRAMPOUEZH : crêpes
PEBR : poivre
PESKED : poisson
SISTR : cidre
SUKR : sucre
DOUR : eau
DEMAT : bonjour
KENAVO : au revoir
TRUGAREZ : merci
VAKANSOÙ MAT
bonnes vacances
YEC'HED MAT ! :
à votre santé !
SALUD TOUT AN DUD ! :
Salut tout le monde !
DEMAT D'AN HOLL ! :
Bonjour à tous !
DONEMAT E BREIZH :
Bienvenue en Bretagne
MAT AR JEU ? : Ça va ?
PENAOS 'MAÑ KONT ? :
Comment ça va ?
MONT 'RA MAT ! : Ça va bien !
DISPAR / DREIST ! : Super !
DERC'HEL DA VONT :
Ça continue.
PETRA EO DA ANV ? :
Quel est ton nom ?
MAËLAN EO MA ANV :
Je m'appelle Maëlan.
PIV OUT-TE ? : Qui es-tu ?
UR BANNAC'H 'PO ? :
Vous buvez un coup ?
UR BANNAC'H 'TO ? :
Tu bois un coup ?
O, YA, GANT PLIJADUR ! :
Oh, oui, avec plaisir !
MAR PLIJ. : S'il vous plaît.
PETRA 'PO DA EVAÑ ? :
Que voulez-vous boire ?
UR BANNAC'H GWIN :
Un peu de vin
UR WERENNAD CHISTR :
Un verre de cidre.
UR VOUTAILHAD BIER :
Une bouteille de bière
UN TASAD KAFE :
Une tasse de café
YEC'HED MAT ! : À la vôtre !
KOMZ A RIT BREZHONEG ? :
Vous parlez breton ?
BRAV EO AN AMZER : Il fait beau
KEN AR C'HENTAÑ ! : À la prochaine !
KENAVO ! : Au revoir !
KEN AR WECH ALL ! :
À une autre fois !

⁽¹⁾ www.tiavro22.bzh

⁽²⁾ www.brezhoneg.bzh

⁽³⁾ www.tamm-kreiz.bzh

⁽⁴⁾ www.gouelioubreizh.bzh

LOISIRS NATURE

LEISURE AND NATURE - FREIZEIT UND NATUR - DUDIOÙ HA NATUR

Offrez-vous une escapade en pleine nature



- 39 LES ESPACES NATURELS**
NATURAL AREAS - NATURGEBIETE
- 44 LES JARDINS**
GARDENS - GÄRTEN
- 46 LES PLAGES**
BEACHES - STRÄNDE
- 49 LES PORTS**
HARBOURS - HÄFEN
- 51 LA PÊCHE**
FISHING - ANGELSPORT

- 55 LES EXCURSIONS MARITIMES**
SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE ANS MEER
- 58 LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE**
HIKING - WANDERN
- 60 LA RANDONNÉE À VÉLO**
CYCLING TOURS - RADTOUREN
- 62 LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES**
HORSE RIDING - PFERDREITEN



LES ESPACES NATURELS

NATURAL AREAS - NATURGEBIETE



SITE NATUREL DE BRINGWILLER KERLAVOS



PLEUMEUR-BODOU & TRÉGASTEL



Site naturel protégé, la côte rocheuse basse est tour à tour tapissée de dunes jonchées de blocs de granit, couverte de pelouses maritimes, de landes rases ou de prairies. La Baie de Kerlavos se déploie au rythme des marées dans une ambiance apaisée. En fond d'estuaire, de petits prés-salés ont colonisé les sols profonds de la vasière.

Toute l'année.



BOIS DE LANN AR WAREMM



PLEUMEUR-BODOU & TRÉBEURDEN



Implantée sur un réseau d'anciennes parcelles agricoles en friches depuis plusieurs dizaines d'années, la jeune forêt de Lann ar Waremm couvre, à proximité de la mer, près de 300 hectares. Elle représente le massif forestier le plus vaste du Trégor littoral. Son nom français de « landes à garennes » exprime bien l'atmosphère sauvage qui y règne. Il présente une diversité de milieux remarquables.

Toute l'année.



SITE CASTEL EREK



ÎLE-GRANDE,
PLEUMEUR-BODOU

Ce promontoire granitique offre un vaste panorama de l'Île Milliau aux Sept-Îles. Un siècle d'extraction de granit a laissé des traces sur le site : digue, carrière remplie d'eau, éclats de pierres taillées sur le sol...

Toute l'année.



ÎLE MILLIAU
TRÉBEURDEN



L'île Milliau s'est constituée dans le granite rose, vieux de 300 millions d'années. Sa flore, dont 280 espèces botaniques ont été recensées, vous surprendra par sa diversité. L'île a de tout temps attiré l'homme ; la présence d'une allée couverte datant du néolithique (-6 000 av. J.-C.) en est la preuve. Des moines s'y sont installés au VI^e siècle et ont construit une cellule monastique. Le corps de ferme datant de la fin du moyen-âge sert désormais de gîte d'étape du printemps à l'automne.

L'île est accessible uniquement à marée basse.

Les horaires de passage sont disponibles à l'Office de Tourisme.

Possibilité de visite guidée en été.



LANDES DE MILIN AR LAN

TRÉBEURDEN

Éloignées de la mer, donc soustraites à l'action contraignante des embruns, les landes de Milin ar Lan montrent tous les stades de la végétation après l'abandon des cultures. Dans le creux des rochers poussent des ajoncs, de la bruyère ainsi que des fougères à feuilles dorées et verdoyantes. Pour découvrir ce lieu, il vous suffit de suivre le GR 34.

Toute l'année.

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je ne cueille pas de plantes, je ne prélève pas d'animaux.

Je reste sur les sentiers et je respecte les aménagements de protection de la végétation.

Je passe à distance des animaux sauvages et domestiques pour ne pas les effrayer et je garde mon chien en laisse.

Je n'emporte pas les galets et je ne les empile pas (ils contribuent à la lutte contre l'érosion).

Eco-friendly tourism: Keep to any designated paths not to damage vegetation. Walk a safe distance away from wildlife to avoid causing disturbance and stress. Keep your dog on a lead. Do not pile up or take away cobbles. They protect the coast from erosion.



LES MARAIS DU QUELLEN



TRÉBEURDEN



Situé près de la plage de Goas Treiz, le marais vous offre une faune et une flore extrêmement variées (observatoires pour les oiseaux). Un sentier balisé chemine sur de vieux talus, hauts et larges, typiques du bocage trégorois. Pour l'entretien de ce site de 22 hectares, des chevaux de Carmargue y ont été introduits. Peut-être les rencontrerez-vous au détour du sentier ?

Toute l'année, visites guidées en été.

LES ESPACES NATURELS



POINTE DE BIHIT TRÉBEURDEN



Magnifique point de vue allant de la baie de Lannion jusqu'à l'île Losquet. Une table d'orientation vous permet de mieux situer les villes que vous pouvez apercevoir sur la côte du Finistère juste en face de vous. Cette pointe est couverte d'ajoncs, de fougères et de bruyères.



POINTE DU CASTEL TRÉBEURDEN



Évadez-vous le temps d'une balade sur la Pointe du Castel et profitez d'un magnifique panorama sur la plage de Tresmeur et le port de plaisance. Parmi les rochers de granit aux formes étranges, vous apercevrez le Père Trébeurden, une curiosité de la nature sculptée par l'érosion.



PRESQU'ÎLE DE TOËNO TRÉBEURDEN



La presqu'île de Toëno est reliée au continent par un tombolo de sable. La dune sépare la plage du marais. La presqu'île de Toëno avec ses landes, côté terre et ses rochers, côté mer offre trois sortes de granites différents : le granite de Ploumanac'h, le granite de Goas Treiz et le granite de l'Île-Grande. Dans le marais recouvert à marée haute, la présence d'un menhir prouve qu'il y a 5 000 ans, le niveau de mer était plus bas.



PRESQU'ÎLE RENOTE TRÉGASTEL



La presqu'île Renote est un espace naturel protégé qui abrite de nombreux chaos de granit rose, une faune et une flore caractéristiques du bord de mer. Le tour de la presqu'île Renote se fait en empruntant le sentier des douaniers. Tout au long de votre promenade, vous aurez une vue imprenable sur l'Archipel des Sept-Îles, l'île du Gouffre, le phare de Ploumanac'h, le Château de Costaëres...

Renseignements à l'Office de Tourisme au 02 96 15 38 38.



VALLÉE DES TRAOUÏERO TRÉGASTEL

Les Traouïero sont deux vallées profondes parallèles, parsemées de chaos de granit rose aux formes surprenantes. L'intérêt botanique de ces gorges réside dans la présence de certaines espèces rares de fougères et de mousses. Découvrez le patrimoine de la vallée du petit Traouïero en suivant le Scorfel, créature fantastique et amusante, qui se cache dans les herbes hautes et sous les chaos...

Dépliant disponible au bureau d'information touristique de Trégastel. Version anglaise - 2,5 km (1h). Du 15 juin au 15 septembre le mercredi à 14h30 et en juillet-août le lundi à 10h en supplément. Rendez-vous au Moulin à mer à Trégastel. Renseignements : 02 96 15 38 38.



MARAIS DE TRESTEL TRÉVOU-TRÉGUIGNEC



Discret, le marais de Trestel cache ses 32 ha de roselières, prairies et boisements à deux pas de la plage du même nom.

Toute l'année. Accessible PMR.



VALLÉE DE GOAS LAGORN LANNION



Juste derrière la grande plage de Beg Léguer où les familles profitent des plaisirs de la mer, se trouve la vallée de Goas Lagorn, espace naturel protégé propriété du Conservatoire du Littoral. C'est une vallée bocagère aux landes hautes, bois de hêtres dans les vallons et de chênes sur les crêtes, fourrés de prunelliers et lande sèche près de la côte. Un parcours ponctué de supports pédagogiques vous invite à découvrir le travail des chèvres poitevines et vaches pie noir qui y paissent, vous transportant le temps de votre balade dans une vallée montagnarde !

Circuit de 1,5 à 3 km (1 à 2h).



VALLÉE DU LÉGUER LANNION



Avec sa rivière sauvage, une biodiversité unique en France et des paysages de bois et de bocage, la Vallée du Léguer offre aux visiteurs un écrin de nature rare. C'est également un paradis pour les pêcheurs de saumons et de truites. À découvrir via les nombreux chemins de randonnées qui la parcourent.

Suivez les habitants du pays dans leurs randonnées autour de « Le Léguer se conte et raconte ». Tous les dimanches à 17h, de fin juin à mi-septembre. Gratuit. Programme en Office de Tourisme.



VALLON DE TROROZEC LANNION

Un parcours aux portes de la ville pour découvrir en s'amusant la faune, la flore et l'histoire de cet espace naturel. Arboretum.

2 km, 1h30. Panneaux sur place et livret de découverte disponible au bureau touristique de Lannion et à la mairie.



LE GRAND ROCHER PLESTIN-LES-GRÈVES



Du haut de ses 80 mètres de hauteur, le site du Grand Rocher renferme des siècles de légendes. 300 espèces végétales tapissent le chemin qui vous mène à ce point de vue unique sur la Baie de la Lieue de Grève.

Visite guidée en juillet et août (Les Espaces Naturels s'animent).



CROIX DE MI-LIEUE SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



Ce calvaire autrefois en terre ferme était appelé Kroaz an hanter leo, la Croix de Mi-Lieue. Une légende raconte que la Lieue de Grève recèle sous ses sables une cité endormie.

Visite guidée en juillet et août.



FALAISES DE TRÉDREZ TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Immense espace naturel, les falaises de Trédrez s'étendent sur plusieurs kilomètres depuis le port de Locquémeau, jusqu'à Beg Ar Forn et la Lieue de Grève. Le sentier des douaniers longe la côte et permet de découvrir des paysages sauvages et grandioses.

Visite guidée en juillet et août (Les Espaces Naturels s'animent).

Natura 2000



Pour les passionnés et les curieux de nature, la destination Bretagne-Côte de Granit Rose recèle des trésors d'espaces naturels protégés : archipels, côtes rocheuses et sableuses, rivières sauvages, bois et forêts, plages et baies, étangs... une mosaïque de milieux naturels à découvrir lors de vos activités.

Ces espaces sont reconnus au niveau européen : ils font partie du réseau Natura 2000. Ce réseau est constitué de sites naturels protégés, identifiés pour la rareté ou la fragilité de leurs espèces animales ou végétales, et de leurs habitats.

Pour que ce patrimoine vivant profite à tous et pour longtemps, respectons les éco-gestes dans la nature !





DOMAINE DU DOURVEN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



La pointe du Dourven, domaine départemental à l'entrée de la rivière de Lannion vous offre des panoramas exceptionnels vers la pointe de Séhar, Trébeurden et l'embouchure du Léguer. Le corps de garde situé à la pointe, date du XVIII^e siècle.

Site incontournable en bordure du GR 34.



LAGUNE DU VORLENN

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



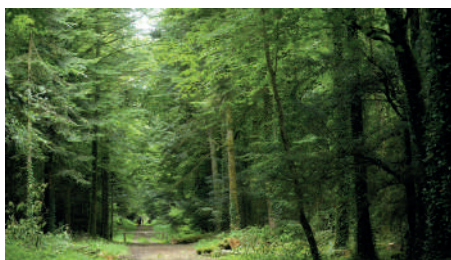
Près du port, un étang marin, le Vorlenn est inséré entre deux cordons de galets. Son eau saumâtre abrite une faune et une flore exceptionnelles.

Un observatoire et un panneau d'information permettent aux visiteurs de découvrir ce site naturel.



FORÊT DE BEFFOU

LOGUIVY-PLOUGRAS



Massif forestier de plus de 630 ha, le plus haut de Bretagne. Il abrite, en son cœur, le Pavé, point culminant du Trégor à 322 m. « Le sentier de Job le bûcheron » (2 km) vous raconte la vie de la forêt, sa flore, sa faune et son histoire.

Toute l'année. Nombreuses aires de pique-nique.
Boucle de randonnée « La forêt de Beffou » 7 km.
Circuits VTT « Sur les hauteurs forestières de Beffou » 10 km.
Circuit équestre. Circuit vélo promenade n° 26.
Sorties nature toute l'année par le Centre Forêt Bocage.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



CHÊNE DU PONT BLANC

PLOUARET

De 400 à 600 ans. Chêne aux dimensions exceptionnelles contemporain du manoir. Plusieurs légendes y sont associées. Une croix en or que nul ne peut déceler serait cachée sous l'arbre. Du Guesclin y aurait fait une halte en 1363.

Toute l'année. Sur terrain privé.



SITE PANORAMIQUE DE GOARIVA

PLOUGRAS

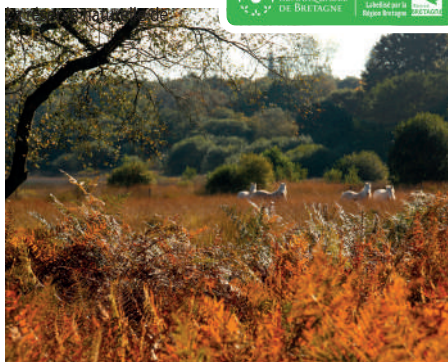
Les 314 m du sommet de Goariva vous offrent un panorama que vous n'êtes pas prêts d'oublier. Une vue imprenable sur le Trégor et la Cornouaille s'offre à vous. Ce site accueille le 1^{er} parc éolien des Côtes d'Armor, équipé de huit machines.

Toute l'année. Chasse au Trésor du Léguer « Sur la montagne de Goariva ». Point de vue à 360° de l'éolienne n° 2.



LANDES, PRAIRIES ET ÉTANGS DE PLOUNÉRIN

PLOUNÉRIN



Plounérin est située cœur du Trégor rural, au sein d'un paysage bocager bien conservé. Elle offre sur 160 hectares une diversité de milieux naturels (landes, tourbières, étangs, ...) de grande qualité. Plus de 1200 espèces animales et végétales sont connues à ce jour sur le site : la Loutre d'Europe est l'espèce emblématique du site, mais les chauves-souris, les oiseaux d'eau, les papillons... y sont également bien présents.

Site en accès libre et gratuit. Fléchage depuis le bourg de Plounérin :
- Parking de Kerliziri - Etang du Moulin Neuf : boucle de randonnée de 3,5 km, chasse au trésor numérique, sentier d'interprétation « Enquête criminelle », salle de pique-nique et toilettes, zone de pêche (2^{de} catégorie) et observatoire pour les oiseaux.
- Parking de Lann Droën. Départ d'une boucle de 4,5 km.
Abri et points d'observation du paysage.

Animations nature toute l'année et tous les mercredis de l'été notamment. Exposition photographique l'été.
Programme et informations en Office de Tourisme.



SITE DES PAPETERIES VALLÉE

PLOUNÉVEZ-MOËDEC & BELLE-ISLE-EN-TERRÉ



Suite à la renaturation du site de Kernansquillec, un projet de réhabilitation des anciennes papeteries Vallée s'engage, autour d'une mise en valeur de ses richesses naturelles et de son histoire. La culture est le lien qui rassemble ses composantes.

Toute l'année. Visite guidée et expositions en saison. Boucle de randonnée « La Vallée des papeteries » (10 km). Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Aire de pique-nique.



SITE DE KERNANSQUILLEC

PLOUNÉVEZ-MOËDEC



Durant plus de 70 ans, cet espace bordant la rivière du Léguer, a été noyé sous les eaux. La démolition du barrage hydroélectrique a permis au paysage englouti de refaire surface.

Toute l'année. Visite guidée et exposition en saison.
Circuit découverte « La saga de Kernansquillec » (2 km), livret 2,30 €.
Boucle de randonnée « La Vallée des papeteries » (10 km).
Chasse au Trésor du Léguer « Le diable en rit encore ».
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme. Aire de pique-nique.



HÊTRE DE KERVINIH

LE VIEUX-MARCHÉ



150 à 200 ans. Arbre aux dimensions imposantes. Son empatement racinaire suit un ancien talus. Il aurait servi d'amer aux pêcheurs de Locquémeau. Le site alentour était autrefois un bien d'Eglise et un lieu d'asile pour ceux qui fuyaient la justice seigneuriale.

Toute l'année.
Chasse au Trésor du Léguer « Sur le chemin des améthystes ».
Boucle de randonnée « Le chemin des améthystes » 14 km.
Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



VALLÉE DU JAUDY

QUEMPEVERN

Le Jaudy et ses affluents comptent 280 km de cours d'eau. Afin de repeupler la rivière, des passes à poissons sont installées sur les affluents. Sur le sentier des lavandières, remarquez les vestiges de pont ce pont gallo-romain reliant Quemperven et Lannérin. Chacune des pierres pèse plus d'une tonne et est soutenue par des culées en pierres sèches.



ÉTANG DE POULLOUGUER

PRAT



Étang créé au XIII^e siècle. Il a servi au rouissage du lin et à l'alimentation d'un moulin. Une scierie y fonctionnait jusqu'en 1974. La rivière est classée première catégorie. Dans le site, on trouve également des éléments patrimoniaux bâtis : moulin de Poullouguer, fontaine, calvaire. La stabilisation des berges a permis d'en faire un site touristique très prisé par les pêcheurs.

Tables de pique-nique, parkings et passerelles facilitent l'accès des promeneurs. Sentier d'interprétation.

Boucles de randonnée « Circuit de la vallée du Poullouguer » et « Autour de la chapelle de Trévoazan ».

Site accessible en visite libre toute l'année. Aire de pique-nique. Animations nature en saison. Livret découverte disponible à l'Office de Tourisme et en mairie.

ÉTANGS DE MILIN SAEZH LANGOAT



Les étangs de Milin Saezh ont été creusés en 1977. Ils sont aujourd'hui propriété de la communauté d'agglomération. Les 2 plans d'eau, classés en deuxième catégorie, peuvent être pêchés. Le site est fréquenté par la loutre, espèce protégée. Les poules d'eau et les canards accompagneront votre balade.

Accès libre et permanent. Renseignements au 02 96 91 33 00

LES MÉANDRES DU GUINDY MINIHY-TRÉQUIER



Affluent du Jaudy, le Guindy s'écoule paisiblement et rythmera les découvertes des randonneurs : pont gallo-romain à Lanmérin, l'aqueduc à Minihy-Tréquier ou encore les paysages de méandres à Plouguil. Les rives du cours d'eau, peuplées de chênes verts et de hêtres, se parent de blanc au printemps avec la floraison des prunelliers et aubépines.

Accès libre et permanent par un sentier de randonnée.

ARCHIPEL D'ÎLOTS DE PORT-BLANC PENVÉNAN



La dizaine d'îles et d'îlots présents, de par sa proximité à la rive, offre aux plaisanciers et autres kayakistes un site exceptionnel, naturellement à l'abri du vent et de la houle du large. Chaque flux de la marée propose un spectacle changeant. La mer découvre un temps l'estran dessinant un paysage lunaire impressionnant, et l'instant suivant, elle repart à l'assaut des roches granitiques de l'archipel.

Toutes les îles et îlots sont privés. Accès possible uniquement sur le DPM (Domaine Public Maritime) lors de marées basses.

ANSE DE PELLINEC PENVÉNAN



Vous pourrez y observer quelques oiseaux migrateurs ou hivernants, attirés ici par la présence continue de nourriture. Il est commun d'y croiser de ronronnantes Bernaches cravant.

De tous petits oiseaux peuvent aussi se faire observer dans cette anse : le Bécasseau variable, dodu parent de la Bécasse, le Tournepierre à collier, qui retourne pierres et algues à la recherche de quelques victuailles, ou encore le méfiant Pluvier argenté, appréciant ces vasières riches d'une microfaune impressionnante.

Accès uniquement à marée basse.

MARAIS DU GOASTER PENVÉNAN



À Port-Blanc, juste derrière la route de bord de mer qui passe devant le centre nautique, observez ce marais, agréable « poumon » au milieu d'une zone urbanisée. Dans cet espace naturel bien spécifique, la végétation doit s'adapter à l'eau salée. On y trouve la salicorne, l'obione et le pré salé au plus proche de la mer, puis les plantes de zones humides comme les roseaux et saules qui prennent le dessus. Peut-être aurez-vous la chance d'y apercevoir une ou plusieurs aigrettes garzette.

Accès libre et permanent. Vue depuis le boulevard de la Mer.

MARAIS DU LAUNAY PENVÉNAN



Protégé par la Plage des Dunes, ce marais abrite une flore spécifique comme l'oyat, modèle d'adaptation du végétal à son milieu. Cette graminée aux racines traçantes aide la dune à se fixer. Pour éviter de sécher sur pied, l'oyat enroule sa feuille sur elle-même pour conserver l'humidité de l'air captée pendant la nuit.

Le Marais du Launay coupé de canaux fleuris d'iris, est un mélange de boisement humide et de prairies sur lesquelles paissent de paisibles vaches de race bretonne pie noire. Remarquez également le muret de pierres sèches qui sépare les terres agricoles de l'estran, limitant ainsi l'érosion des sols et évitant l'envasement de la baie.

Accès libre aux espaces publics du marais. Respecter le balisage.

GOUFFRE DE CASTEL MEUR, POINTE DU CHÂTEAU PLOUGRESCANT



Rivage découpé, frangé de récifs, hérissé de buttes rocheuses, tel est le spectacle surprenant offert aux alentours du site du Gouffre, propriété du Conservatoire du Littoral.

Au cours du temps, le paysage s'est transformé peu à peu. Des phénomènes de houles assez complexes ont conduit à des accumulations de galets qui se sont allongées pour donner naissance à des cordons appelés tombolos.

Sur le site de Plougrescant, c'est un système de trois cordons de galets qui enserrant deux lagunes d'eau saumâtre. Ces lagunes, qui communiquent avec le milieu marin à travers les cordons de galets, présentent un grand intérêt botanique et faunistique.

Les phénomènes d'érosion affectent de manière différente les roches en fonction de leur composition. Ici, le granit, moins dégradé, forme des entassements rocheux appelés chaos ou tors granitiques.

Accès libre. La maison du littoral offre un espace d'accueil, d'informations et d'exposition. Des animations nature sont également proposées. Pour plus d'informations sur les heures d'ouverture et le programme des visites : 02 96 92 52 35 ou www.lannion-tregor.com Sentier de découverte « Balade au Pays des Tors » (voir page 10).

IF (TAXUS BACCATA) - 300 ANS PLOUGRESCANT



Arbre remarquable par l'ampleur de son tronc et son âge ainsi que par l'unité qu'il forme avec l'église. Circonférence 3,70 m - envergure 13 m - hauteur 9 m.

Accès : libre dans l'enclos de la chapelle.

BAIE DE L'ENFER PLOUGRESCANT



La Baie de l'Enfer délimite les communes de Plouguil et de Plougrescant. Cette petite zone profonde et calme est un repli idéal pour les oiseaux hivernants. En effet, sa position la protège des « coups de tabac » dominants venant du nord-ouest.

Accès libre.

MARAIS DE GOUERME PLOUGRESCANT



Le marais de Guerme revêt une grande valeur écologique. Aménagé et exploité par l'homme depuis plusieurs siècles, il est la frontière de la terre et de la mer : ici deux mondes se rencontrent. Découvrez ce lieu, sa biodiversité, son patrimoine bâti et les nouveaux usages qui s'y installent progressivement. Animations nature en saison.

PLATANE (PLATANUS HYBRIDA) - 300 ANS TRÉQUIER



Arbre remarquable de par son ampleur et sa circonférence hors normes. Circonférence 7 m - envergure 24 m - hauteur 31 m.

Accès libre.

ESTUAIRE DU JAUDY TRÉQUIER



Estuaire aux rives boisées, de Tréquier à Plougrescant, en passant par Plouguil et la Roche-Jaune, découvrez des paysages naturels d'une authenticité particulière... Parcs ostréicoles, GR 34...

Si le Jaudy fut autrefois une route d'invasion, il est aujourd'hui un axe de migration pour les poissons (saumons, truites et lamproies marines, notamment) et l'estuaire est reconnu pour sa richesse écologique. Classé grâce surtout à son importance en matière de migration des oiseaux et la présence de la loutre d'Europe. Les prés salés et la vasière accueillent une avifaune diversifiée : les échassiers, canards, mouettes et goélands profitent d'une alimentation foisonnante et de la proximité des sites de reproduction entre les Sept Îles et l'Archipel de Bréhat. La star ailée de l'estuaire du Jaudy est sûrement le tadorne de Belon, un canard original. Il niche dans les terriers empruntés à certains mammifères ce qui lui a valu le surnom d'oise des terres. Son plumage très contrasté le rend reconnaissable. Il est présent dans l'estuaire une bonne partie de l'année, entre janvier et septembre.



ESPACE BOTANIQUE DES PERDRIX

LÉZARDRIEUX

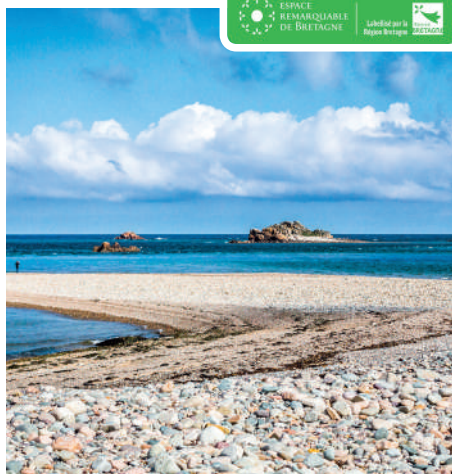
Le long du Trieux (GR 34) dans un vallon, plus de 100 espèces communes répertoriées (arbres et plantes) en quatre langues. Visite libre, du printemps à l'automne.

Visite libre, du printemps à l'automne. Public familial.
Prendre la rue des Perdrix pour accéder au site.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



SILLON DE TALBERT

PLEUBIAN



Site du Conservatoire du Littoral classé en Réserve naturelle régionale. Cordon littoral de sable et de galets s'avancant en mer sur 3,2 km, le Sillon est une curiosité géomorphologique unique en France de par sa dimension. D'une grande richesse écologique grâce à sa flore et sa faune remarquable, le Sillon est un lieu important pour la nidification d'espèces d'oiseaux du bord de mer (gravelots), la migration et l'hivernage de nombreux limicoles, ce qui en fait un lieu d'observation majeur pour l'ornithologie dans les Côtes d'Armor. Autrefois relié aux îlots d'Olonne, sans cesse en mouvement, le sillon évolue au gré des flux et de la ressource en sable et galets, telle une langue minérale à l'extrémité libre.

Accès libre. Maison du Sillon de mi-avril à mi-septembre avec diverses expositions sur l'environnement littoral (www.mairie.pleubian.fr). Visites commentées en saison tout public (ornitho, laisse de mer, flore et faune) sur réservation, toute l'année sur rendez-vous.

Site accessible selon les marées (se renseigner sur les horaires de passages et de retours impératifs). En raison de la présence d'une brèche dans le Sillon de Talbert, à 500 m de son début, il est conseillé de découvrir le site 2h30 après la pleine mer et de rentrer à l'heure de la marée basse. Chiens interdits du 15 avril au 1^{er} août (arrêté municipal).

Ramassage de galets et cueillette de plantes interdits. À proximité, circuit de petite randonnée « La boucle de Sillon » agrémenté de pupitres expliquant les lieux entre Creac'h Maout et la Pointe de Pen Lan.

Le stationnement sur place est autorisé sur les parkings du Québo (P1) et de Porz Rand (P2) situés à 5 min à pied du Sillon de Talbert (environ 400 m). L'accès au Sillon de Talbert depuis le parking de Porz Rand s'effectue par le GR34 et celui depuis le parking du Québo se fait par la rue du Sillon, où se tient une exposition photos extérieure sur l'environnement du Sillon de Talbert et guidant les promeneurs.

Tarifs

Visite du Sillon libre.

Sorties nature : adulte 2 € / gratuit -18 ans

Sur réservation. Durée 2 à 3 h selon la thématique.

Plus d'infos

02 96 16 54 67



SITE GÉOLOGIQUE DE PORT BÉNI

PLEUBIAN

Site géologique reconnu d'intérêt international : y affleurent les plus anciennes roches (orthogneiss) datées de France (approximativement 1,8 milliards d'années).

Accès libre. À la cale de la grève de Port Béni, partir à droite sur l'estran et longer le trait de côte.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



ANSE DU LÉDANO

PLEUDANIEL

Herbier de zostères, rares plantes à fleurs marines, important stationnement d'oiseaux d'eau en hiver : bernaches, tadornes, pluviers...

Longer le camping de Kermarquer pour accéder à l'estran.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



BAIE DE SAINT ANNE

TROGUÉRY

Baie tranquille au détour d'un méandre du Jaudy en fond d'estuaire, où viennent s'abriter les oiseaux migrateurs l'hiver.

Accès libre et permanent.



LE BIZIEN

LA ROCHE-JAUDY



Il traverse une campagne préservée où l'activité linière a laissé des traces bien visibles : anciens teillages à lin, routoirs, talus-murs. Une petite halte s'impose à Pouldouran, ancien port goémonier.



LE JAUDY

LA ROCHE-JAUDY



Le fleuve côtier du Jaudy traverse Pommerit-Jaudy avant de rejoindre La Roche-Derrien où sa ria commence. Son large estuaire poursuit son avancée jusqu'au port de Tréguier pour se jeter dans la mer et offrir un des abers les plus remarquables de Bretagne.



SITE GÉOLOGIQUE DE TRAOU VRAS

PLEUMEUR-GAUTIER

Châtaignier (*Castanea sativa*). Circonférence 6,5 m. Envergure 23 m. Hauteur 17 m. Âge : plus de 200 ans. Arbre possédant une architecture originale, un diamètre et une envergure hors norme. L'estimation de son âge laisse à supposer que ce châtaignier est un arbre de la liberté qui aurait été planté à la Révolution.

Accès libre à partir du chemin de randonnée.
Gratuit. Renseignements au 02 96 22 16 45



Les espaces naturels s'animent

Des centaines d'animations, d'expositions et de visites guidées sur les principaux sites naturels du Trégor. Un programme riche et varié pour les petits et les grands sur toute l'année.

Retrouvez le programme complet dans nos Offices de Tourisme.

QUELQUES IDÉES DÉCOUVERTES :

Excursion commentée du Sillon du Talbert à Pleubian

Plantes, oiseaux et rochers de l'île Renote à Trégastel

Le Grand Rocher au crépuscule à Plectin-les-Grèves

L'étang du Moulin Neuf à Plounérin

Le site naturel du Yaudet à Ploulec'h

Entre terre et mer, l'estuaire du Bizien à Pouldouran



LES PARCS & JARDINS IODÉS EN CÔTE DE GRANIT ROSE

Brochure disponible dans les bureaux
d'information touristique

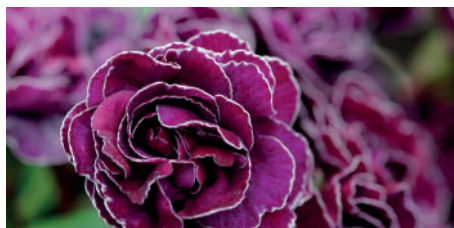
LES JARDINS

GARDENS - GÄRTEN

BARNHAVEN PRIMROSES



PLESTIN-LES-GRÈVES | Keranguiner



Pépinière spécialisée dans les primevères et hellébores. Collection nationale de Primula agréée par le Conservatoire des Collections Végétales Spécialisées (CCVS). Depuis 1936, le savoir-faire de la pollinisation traditionnelle à la main pour produire des couleurs époustouflantes, se perpétue. Plus de 500 variétés de primevères, un grand choix d'hellébores et de bulbes. Période de floraison de février à mai.

Ouvert de février à mai, du mardi au samedi de 14h à 17h.
Le reste de l'année, uniquement sur rendez-vous.

Plus d'infos

02 96 35 68 41 / 06 06 62 36 87
info@barnhaven.com - www.barnhaven.com

LES JARDINS DU CRUGUIL

LANNION

Accès à partir du rond-point du Cruguil
situé Route de Perros à la sortie de Lannion
en direction de Perros-Guirec.



Autour du manoir, le parc de 5 ha comprend un jardin à la française composé d'une charmille et de parterres de fleurs, et un jardin romantique avec l'étang, le lavoir et la fontaine. La chapelle est également ouverte à la visite.

Ouvert en juillet et août de 9h à 13h tous les jours
sauf samedi, dimanche et jours fériés.

Tarifs

Entrée 4 €
- 12 ans gratuit

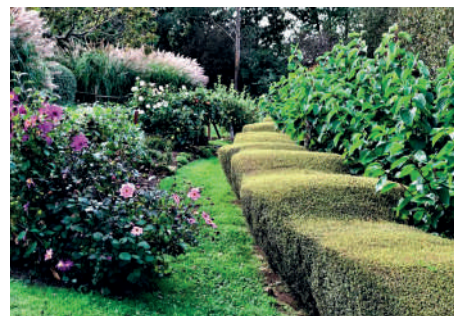
Plus d'infos

www.cruguil.com
cruguil@cruguil.com

JARDIN DE KERBÉRÈNES



PENVÉNAN | Kerbérènes



Jardin de plantes australes sur 7 niveaux face à la baie de Port Blanc. Les ambiances, les perspectives ont été privilégiées. La promenade et les nombreuses possibilités de s'asseoir permettent la rêverie et la contemplation.

Ouvert de mai à octobre.

Tarifs

Adulte 7 €
Ne reçoit que les groupes

Plus d'infos

06 65 80 80 08
jardindekerberenes@gmail.com
kerberenes.com

LE KESTELLIC



PLOUGUIEL | Le Kestelllic



Jardin exotique sur 7 hectares avec environ 4 000 espèces.

Ouvert du 1^{er} avril au 30 septembre.

Du 1^{er} avril au 30 juin et du 1^{er} au 30 septembre :
ouvert mercredi et dimanche de 14h à 18h.

Juillet et août : ouvert tous les jours de 14h à 18h sauf le samedi.

Tarifs

Entrée 8,50 €

Plus d'infos

06 81 40 04 42
lekestelllic@gmail.com
lekestelllic.fr
Facebook : le kestelllic

LES JARDINS DE KERDALO



TRÉDARZEC | Kerdalo



Hymne à la nature et à la poésie, en
bordure du Jaudy et à la croisée d'un
univers botanique et romantique.

Ouvert avril, mai, juin et deuxième quinzaine
de septembre : lundi et samedi 14h-18h.

Juillet, août et 1^{ère} quinzaine de septembre :
tous les après-midi sauf dimanche.

Autres horaires possibles en contactant le 06 62 04 55 89.
Accueil groupe toute l'année sur demande.



Tarifs

Individuel 10 €
Enfant à partir de 4 ans 5 €
Paiement chèques ou espèces.

Plus d'infos

02 96 92 35 94 / 06 62 04 55 89
www.lesjardinsdekerdalo.com
kerdalo@wanadoo.fr

JARDIN HORTENCE



POMMERIT-JAUDY | Ker Rivoallan



Producteur de fleurs spécialisé dans les hortensias et les
skimmias. Le site de 13 ha propose un circuit accessible aux
marcheurs le week-end et les jours fériés. Vente de plants
d'hortensias aux particuliers.

Ouvert de mars à novembre. Boutique mercredi de 9h à 18h,
vendredi de 9h à 12h30 ou sur rendez-vous.

Tarifs

Gratuit

Plus d'infos

02 96 91 55 98
jardinhortence@greenflor.nl
Facebook : Jardin Hortence



JARDIN BOTANIQUE LEPAGE

PLEUMEUR-BODOU | 2 Park Meur, Axe Lannion-Trébeurden

Le jardin Lepage est un écrin de verdure mettant en valeur la pépinière qui l'entoure. Un espace de 6000 m² où sont associées des plantes du monde entier. Une porte d'entrée sur une diversité de plus de 4000 plantes différentes, notamment plus de 200 hortensias, avec le souci d'harmonie de formes et de couleurs. C'est un lieu de promenade en relation directe avec la nature. Aucun produit chimique depuis sa création en 2006. Ainsi, c'est aussi un lieu pédagogique afin de mieux apprendre comment gérer son jardin sans pesticide. Le jardin Lepage, c'est un jardin du passé avec toutes ses plantes que nous avons collectées depuis de nombreuses années, un jardin du présent avec toutes les évolutions que nous lui apportons chaque année, et un jardin du futur où nous offrons les meilleures conditions aux plantes pour une explosion végétale. Le jardin Lepage, une récréation de la nature !

Ouvert toute l'année, du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Payant de mai à octobre.

Tarifs

Adulte **4 €**
- 16 ans **Gratuit**

Plus d'infos

02 96 47 27 64
www.pepiniere-bretagne.fr (pépinière)
www.pepiniere-bretagne.fr/visitevirtuelle.php (jardin botanique)



LE JARDIN DE PELLINEC

PENVÉNAN | Jardin de Pellinec

La diversité en beauté : ce jardin, niché au fond de la baie de Pellinec est favorable à l'acclimatation d'une large palette végétale. Les jardins ont été dessinés, en fonction des différences de sols afin de favoriser la beauté naturelle des végétaux. Les 4 ha sont divisés en plusieurs thèmes : le jardin exotique, austral, anglais, l'allée himalayenne et l'étang aux nymphéas. La recherche de l'harmonie des couleurs et des graphismes est continuelle, ainsi que la mise en valeur des végétaux les plus rares ! Ouverture spéciale lors d'événements jardins.

Ouvert de fin avril à fin août le dimanche de 14h à 18h.



Tarifs

Adulte **10 €**
Enfant **5 €**

Plus d'infos

02 96 92 82 11
gj.pellinec@orange.fr
le-jardin-de-pellinec.fr



DOMAINE DÉPARTEMENTAL DE LA ROCHE-JAGU

PLOËZAL

Le château de la Roche-Jagu (XV^e siècle) et son parc contemporain d'inspiration médiévale labellisé Écojardin et Jardin remarquable, offrent aux visiteurs un lieu de découverte original où nature, patrimoine et création paysagère s'associent harmonieusement. Les 64 ha d'espaces naturels sont parcourus de sentiers de randonnée offrant un panorama unique sur la vallée du Trieux. Tout au long de la saison, une programmation culturelle foisonnante vient compléter l'offre du site.

Programme détaillé sur www.larochejagu.fr
Restaurant Le Petit Jagu ouvert du 2 mai au 4 octobre.

Parc et jardins en accès libre et gratuit toute l'année. Chiens admis tenus en laisse. Du 2 mai au 4 novembre : exposition estivale « Anima (ex) Musica - Cabinet de curiosités du XXI^e siècle », de 10h à 12h et de 14h à 18h. Juillet et août de 10h à 13h et de 14h à 19h.



Tarifs

Château (billet donnant accès à l'exposition) :
Plein tarif **6 €**
Tarif réduit **4 €**
Enfants - 7 ans **gratuit**

Plus d'infos

02 96 95 62 35
www.larochejagu.fr
chateaudelarochejagu@cotesdarmor.fr

CHÂTEAU DE ROSANBO

LANVELLEC

Jardin à la française entouré de charmilles voûtées, les plus longues de France. Promenade rythmée par de nombreuses salles de verdure. **Plus de renseignements en page 24.**

JARDINS DE KERFOULER

PLOUËC-DU-TRIEUX | 7 Kerfouler



Les Jardins de Kerfouler forment un jardin d'inspiration avec une palette de styles : moderne, artistique, classique, naturel, romantique, sobre et ludique. Plus de 1000 variétés de plantes. Chez nous vous trouvez un salon de thé : après votre visite, nous vous offrons une boisson.

Ouvert du 1^{er} juin au 31 octobre.

Juin : vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h.

Juillet - septembre : 14h à 19h du mercredi au dimanche

Octobre : le dimanche de 14h à 19h.



Tarifs

Adultes **7,50 €**
(café ou thé inclus)
Enfants - 14 ans **2,50 €**
(boisson froide incluse)
Familles (2 adultes, 2 enfants)
17,50 € (boissons comprises)

Plus d'infos

07 86 28 35 28
erwin.straalman@gmail.com
www.les-jardins-de-kerfouler.fr
Facebook et Instagram :
Les Jardins de Kerfouler
GPS : -3.1753622, 48.6741127



Villes et Villages Fleuris

LANNION *****
CAMLEZ *****
PLOUMILLIAU *****
TRÉGASTEL *****
LÉZARDRIEUX *****
PENVÉNAN *****
PLESTIN-LES-GRÈVES *****
PLOULEC'H *****
PLOUARET *****
PLOUGRESCANT *****
PLOUNEVEZ-MOEDEC *****



LES PLAGES

BEACHES - STRÄNDE



PLAGE DE PORS GELEN

PLEUMEUR-BODOU

Plage de sable fin, base nautique, location de kayaks.

GR 34, parking, WC.



CRIQUE ET PLAGES DE L'ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

Petites plages et criques : Toul Gwen (sud-est), Pors Gwen (nord), Plage des Dames (exposée sud). Parking à proximité de chaque plage.

GR 34, parking.



PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU



Plusieurs petites plages et criques de sable fin entourées de rochers sur la presqu'île de Landrellec.

GR 34, restaurant, bar, parking.



GOAS LAGORN

TRÉBEURDEN

Frontière naturelle entre Trébeurden et Lannion, cette plage est exposée à l'ouest, le sable y est fin et on y trouve les plus belles vagues pour faire du surf. Surveillance en juillet et août.

GR 34, parking.



PORS MABO

TRÉBEURDEN

En dessous des falaises de Pors Mabo, la plage du même nom est sans aucun doute la plus chaude car située plein sud. Le sable y est fin. Elle est surtout fréquentée par les familles.

Parking, WC, plongeur, GR 34.



TRESMEUR

TRÉBEURDEN



Sertie entre la pointe de Bihit et celle du Castel, exposée sud-ouest avec un sable extrêmement fin, Tresmeur est la plage la plus fréquentée : rendez-vous des jeunes sous la discothèque, et des familles près du vendeur de crêpes, glaces et bonbons. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande.

Animations Treb'Activ juillet et août, école de voile, plongeurs, bars, accès au GR 34, restaurants, WC. Parking.



PORS TERMEN

TRÉBEURDEN



Exposée au nord-ouest, cette plage de sable fin est une plage familiale. Elle est surveillée en juillet et en août.

Tiralo à disposition sur demande, location de kayak, location de paddle, parking, WC, plongeurs, snack.



GOAS TREIZ

TRÉBEURDEN

Exposée nord-ouest avec un sable au gros grain, la plage de Goas Treiz est le paradis des véliplanistes et kitesurfeurs, mais aussi des pêcheurs de coquillages à marée basse.

Plage non surveillée. Parking, WC. Chiens autorisés en laisse.



TOËNO

TRÉBEURDEN



Exposée sud-ouest avec un sable fin, cette plage est peu connue du public car excentrée de la ville. Une petite crique est accessible par un sentier. Elle n'est pas surveillée.

Parking, WC en juillet et août. Chiens autorisés en laisse.

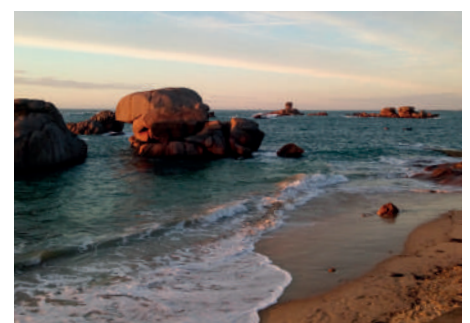
Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature et les garde avec moi jusqu'à ce que je trouve une poubelle.

Eco-friendly tourism: Please do not throw your waste or cigarette ends away. Keep them with you until you find a waste bin.

Die öko-reflexe: Ich werfe meine Abfälle oder Zigarettensammel nicht in die Natur und bewahre sie auf, bis ich einen Mülleimer finde.





PLAGE DE TOURONY

TRÉGASTEL

Anse de sable faisant face au célèbre château de Costaérès, on trouve sur la plage et dans l'eau de nombreux rochers avec des formes arrondies, typiques de la côte de Granit Rose.

GR 34, parking.



GRÈVE ROSE

TRÉGASTEL

Cette plage qui tient son nom de la couleur de son sable, est un spot de voile réputé.

GR 34, parking.



GRÈVE BLANCHE

TRÉGASTEL



Cette plage de sable blanc a la faveur des familles. Baignade surveillée en juillet et août.

GR 34, club nautique, cours et location kayaks et paddles, marche aquatique, restaurant, animations Cap Vacances, club de plage et cours de natation en juillet et août, WC et douche. Parking.



PLAGE DU COZ-PORS

TRÉGASTEL



Les chaos de granit rose aux formes extraordinaires, les rochers sculptés par les éléments, les îlots accessibles à marée basse, créent un univers magique sur cette belle plage du Coz-Pors.

Baignade surveillée en juillet et août. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade hippocampe sur demande, restaurants, commerces, Forum de Trégastel, location de kayaks et de paddles, Aquarium Marin, départs pour l'archipel des Sept-Îles en juillet et août.



PLAGE DE TOUL DREZ

TRÉGASTEL

Point de départ de la balade pédestre autour de la presqu'île Renote, Toul-Drez offre un beau panorama sur l'archipel des Sept-Îles.

GR 34, WC, parking.



PLAGE DE KÉRIEG

TRÉLÉVERN

Plage familiale par excellence, protégée du vent avec une magnifique vue sur l'île Torné.



BAIE DE TRESTEL

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC



La Baie de Trestel présente, sur 1 km, une magnifique plage de sable fin. Sa pente très douce permet, en toute sécurité, jeux et baignades à toute heure. Après une journée plage, il est également plaisant de randonner dans le marais par des passerelles aménagées qui circulent mer et étangs à la découverte d'une flore et d'une faune très riches.

Animations sur la plage du 8 juillet au 28 août : « Trestel Animations » (pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes), aire de jeux pour enfants, manège, balançoire adaptée pour fauteuil roulant, trampoline, activités nautiques : surf, paddle, kite, planche, mais aussi gym et aqua tonic et nombreuses séances de longe-côte. Restauration dans le village et sur le front de mer. Animations musicales avec restauration rapide en été le dimanche soir. Mise à disposition par la commune de Trévoü-Tréguignec de matériel adapté PMR (tiral et hippocampe) entreposé dans le Pôle Nautique à l'entrée du Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles de Trestel. Un tapis (type tapis-roul) facilite également l'accès à la plage aux PMR et aux familles avec poussettes.



PLAGE DU ROYAU

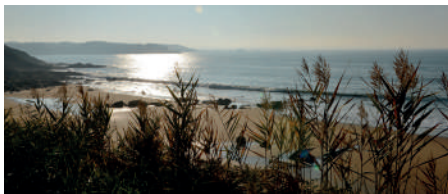
TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

La plage du Royau ainsi que la « plage aux Choux », protégées par des digues naturelles et émaillées de sable, de galets et de rochers, sont également très appréciées aussi bien par les nageurs confirmés que par les familles. D'avril à octobre il est également possible de suivre au Royau, très régulièrement, les ateliers de collecte d'algues et de cuisine aux algues.



BEG LÉGUER

LANNION



- La plage de Goas Lagorn dans un site naturel protégé. Baignades surveillées l'été.
- La crique de Maez an Aod au pied des enrochements sauvages de l'estuaire. Une partie de la plage est occupée par les naturistes.

Parking.



LE YAUDET

PLOULEC'H



L'Anse de la Vierge se cache au creux des enrochements de l'estuaire, en bas de la Côte de Pont Roux.

Parking.



PLAGES PLESTINAISES

PLESTIN-LES-GRÈVES

- La Plage des Curés et la Roche d'Argent sont très populaires.
- Les criques de Pors Mellec et Beg Douar sont plus intimistes et plus romantiques.
- La longue plage de Saint-Efflam offre une mer chaude et tranquille. On y trouve également des jeux pour enfants.

Ces plages sont reliées par le GR 34. Parking.

Plage de la Roche d'Argent : « Hippocampe » disponible en saison. Animations gratuites à la Plage des Curés et à la plage de St Efflam, en pleine saison. Programme à l'Office de Tourisme.



PLAGE DE SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE



Longue plage de sable fin avec des jeux pour enfants. Mer chaude et agréable à marée haute. Idéale pour faire décoller les cerfs-volants.

Parking.



PLAGE DE NOTIGOU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Plage de sable fin offrant un beau panorama sur Trébeurden, la Baie de Lannion et le Port de Locquémeau. La Pointe du Dourven sur la droite, ajoute un charme sauvage. Plage familiale par excellence où il fait bon se baigner.

GR34 et camping à proximité.



PLAGE DE TRÉGROM

TRÉGROM



Au cœur de la Vallée du Léguer, ce site offre une magnifique ouverture sur la rivière. Vous pourrez vous y reposer, pique-niquer et même vous baigner.

GR 34A, parking, aire de pique-nique équipée, WC par toilettes sèches. Fiche patrimoine disponible en Office de Tourisme.



PLAGE DES DUNES

PENVÉNAN

Grande plage de sable fin, très familiale, située dans un environnement agréable.

Baignade surveillée en juillet et août.

Club de plage pour les enfants de 3 à 12 ans : infos et réservations à la Mairie de Penvenan au 02 96 92 67 59. GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande, restaurants, commerces, centre de vacances et Centre nautique de Port Blanc.



PLAGE DE ROCHANIC

PENVÉNAN



Charmante petite plage de sable fin très familiale, Rochanic est située dans un environnement agréable. Au cœur de Port-Blanc qui l'abrite, elle est parfaite pour la baignade, surtout à marée haute.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade Hippocampe sur demande au Centre nautique 02 96 92 64 96, restaurants, co.



PLAGE DE PORS HIR

PLOUGRESCANT

Plage de sable familiale située à quelques encablures du Site du Gouffre.

Baignade non surveillée, GR 34, WC, parking, fauteuil de baignade sur demande à la mairie au 02 96 92 51 18.



GRÈVES

PLOUGRESCANT

De nombreuses grèves ponctuent le littoral offrant des bancs de sable à l'abri du vent, notamment Gouvermel et le Varlenn.



PLAGE DE L'ÎLE À POULE

KERBORS

Plage de sable fin exposée ouest. Baignade à marée haute. Très belle vue sur l'estuaire du Jaudy, le phare de la Corne, l'Île à Poule, Plougrescant et l'Île d'Er. Taille : 300 m.

Baignade non surveillée. Petit parking gratuit. WC. Chiens autorisés.



PLAGE DE KERMAGEN

PLEUBIAN



Plage familiale de sable et de galets. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Ponton amarré pour les plongeurs des plus grands en été. Grande aire de jeux pour les plus petits. Douche extérieure. Plage séparée en deux parties par des rochers.

Baignade non surveillée. WC et grand parking gratuit. Sur la partie droite de la plage, cale de mise à l'eau pour les bateaux. Rampe d'accès pour faciliter l'accès poussettes et fauteuils. Aire de détente avec bancs pour pique-nique. L'île blanche est accessible à pied à marée basse.



PLAGE DE PORS RAND

PLEUBIAN

Petite plage familiale avec du sable très fin situé à 500 m du Sillon de Talbert. Baignade possible 3h avant et après la marée haute. Cale d'accès pour mise à l'eau des bateaux. Interdite aux chiens en juillet/août. Orientée nord.

Baignade non surveillée. GR 34, parking gratuit avec portique, toilettes, douche extérieure, aire de pique-nique et détente, rack à vélos, aire de jeux pour enfants.



PLAGE DE CASTEL YAR

LANMODEZ



Petite plage de sable jaune de 150 m. Parking gratuit. Très belle vue sur l'estuaire du Trieux et l'archipel de Bréhat. Baignade à marée haute.

Baignade non surveillée. Accès handicapé par rampe d'accès. Chiens autorisés. Orientée sud-est et sud.



PLAGE DE TRAOU TREZ

LÉZARDRIEUX



Petite plage familiale de sable, bien abritée, exposée sud-est. Taille : 300 m. Au bord de la rivière Trieux avec superbe vue sur le pont à haubans.

Baignade non surveillée. Chiens interdits toute l'année. Parking gratuit à 100 m. Douche et WC. Baignade possible 3h avant et après la marée haute.



PLAGE DE KERMOUSTER

LÉZARDRIEUX

Plage de sable grossier séparée en deux parties par une digue. Bien abritée. Baignade à marée haute. Plage familiale. Belle vue sur l'estuaire du Trieux. Possibilité de faire le tour de l'Île à Bois par l'estran à marée basse.

Baignade non surveillée. Parking gratuit. WC. Accès par cale de mise à l'eau sur la plage de droite. Orientée sud et nord.





LES PORTS

HARBOURS - HÄFEN



PORT DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

87 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PLAGE DE LANDRELLEC

PLEUMEUR-BODOU

42 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PORT SAINT-SAUVEUR, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU



167 places sur bouées en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PLAGE DE PORS GELEU, ÎLE-GRANDE

PLEUMEUR-BODOU

10 places sur bouées 85 en échouage.

Renseignements : maître du port. 02 96 23 97 93 ou 06 23 06 56 60.



PORT COMMUNAL

TRÉBEURDEN

Renseignements capitainerie communale :
02 96 23 66 93 / port.communal@trebeurden.fr



PORT DE PLAISANCE

TRÉBEURDEN

Le Castel



Avec son magnifique plan d'eau abrité par l'île Milliau, la diversité des services et équipements, le port de plaisance de Trébeurden soigne son accueil. Le port met en œuvre de nombreux services : manutention, carénage, station carburants, météorologie, assistance et conseils techniques, spot Wi-Fi gratuit, prêt de vélos électriques pour les plaisanciers et service de taxi gratuit en haute saison. « Port Trébeurden » est membre du réseau Passeport Escales. Des places à l'année sur pontons sont disponibles et prêtes à accueillir de nouveaux plaisanciers... À bientôt.

Ouvert toute l'année. www.port-trebeurden.com/
contact@port-trebeurden.com / 06 25 72 40 31 / 02 96 23 64 00



COZ-PORS

TRÉGASTEL

Au cœur de la station balnéaire de Trégastel et près des plages, d'accès facile par un chenal balisé, les deux ports de plaisance, partiellement en eau profonde, sont accessibles par toutes les marées. Eau et commerces à proximité.

Ouvert de mai à septembre, 200 places sur bouées.
Renseignements en mairie : 02 96 15 92 33.
Capitainerie ouverte du 1^{er} juillet au 31 août du mercredi au dimanche de 10h30 à 11h30 et de 14h à 15h.



PORT L'ÉPINE

TRÉLÉVERN

Le port de Port l'Épine et la plage de Keriég offrent aux plaisanciers une capacité de mouillage de près de 120 corps-morts.



PORT LE GOFF & PORT DU ROYAU

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC

Deux petits ports de plaisance, authentiques et fleuris, accueillent pêcheurs et plaisanciers.



LE BEG HENT

LANNION

Entre le bourg de Serval et Beg Léguer, on accède à ce petit port de mouillage pittoresque, bien abrité et très ensoleillé l'été.

Maître du Port Ville de Lannion : 06 84 74 91 80.



LE YAUDET

PLOULEC'H

En contrebas du site du Yaudet, ce petit port de pêche, offrant un paysage de toute beauté au promeneur, est actuellement occupé par des plaisanciers, amoureux de la Baie.

Amicale des Plaisanciers du Yaudet : 02 96 46 46 54.





BEG DOUAR

PLESTIN-LES-GRÈVES



Port d'échouage sur fond sableux équipé de deux cales de mise à l'eau et d'une cale d'embarquement le long du môle. Abrité des vents d'ouest et de nord-ouest. 180 mouillages.



TOUL-AN-HÉRY

PLESTIN-LES-GRÈVES

À l'embouchure de la ria du Douron, cet ancien port de commerce florissant est un havre de paix dans un espace naturel de qualité. Une cinquantaine de mouillages.



PORT DE LOCQUÉMEAU

TRÉDREZ-LOCQUÉMEAU



Ce port de pêche et de plaisance a connu un véritable essor autour de la pêche à la sardine dans la deuxième partie du XIX^e siècle.



PORT DE PLAISANCE

TRÉGUIER

Accessible à toute heure. Le balisage est éclairé jusqu'aux pontons. Ouvert toute l'année, il offre une capacité d'accueil de 310 places, dont 45 réservées aux visiteurs. Tréguier s'inscrit dans une démarche de port propre depuis 2012.

Capitainerie : 06 72 70 70 70



PORTS DE PORT-BLANC ET BUGUÈLÈS

PENVÉNAN



Avril à octobre.
Buguelès : 140 places dont 3 visiteurs. Eau, électricité.
Port-Blanc : 52 places à flot, 210 places en échouage et 4 places visiteurs. Sanitaires. Ports entourés d'innombrables îlots : paysages remarquables.

Capitainerie : 02 96 92 89 11



PORTS

PLOUGRESCANT

Cinq zones de mouillage identifiées, accessibles par des cales de mise à l'eau. Accessibilité facilitée pour des embarcations légères : Beg Ar Vilin, Le Castel, Pors Hir, Poul Stripo, Pors Scaff.

Mairie : 02 96 92 51 18



PORT DE PLAISANCE

LÉZARDRIEUX

Le Port



Port naturel en eau profonde situé dans l'estuaire du Trieux. 724 places sur pontons ou mouillages dont 430 situées en eau profonde, accessibles 24h/24h. Accès Wi-Fi sur le port, vidéo-surveillance. Tous commerces et services de proximité avec accès par chemin piétonnier. Eau, électricité sur pontons, aire de carénage, aire technique à terre, sanitaires, carburant, ship chandler, vente, entretien et réparations de navires et moteurs marins, laverie et locations de vélos. Adhérent de Passeport Escales.

En été de 7h à 21h30. En hiver de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Tarifs

Port en eau profonde de 996 € à 3450 €

Port à flot de 950 € à 3292 €

Bouées de 532 € à 1787 €

Mein Fang H de 479 € à 731 €

Mein Fang E de 347 € à 525 €

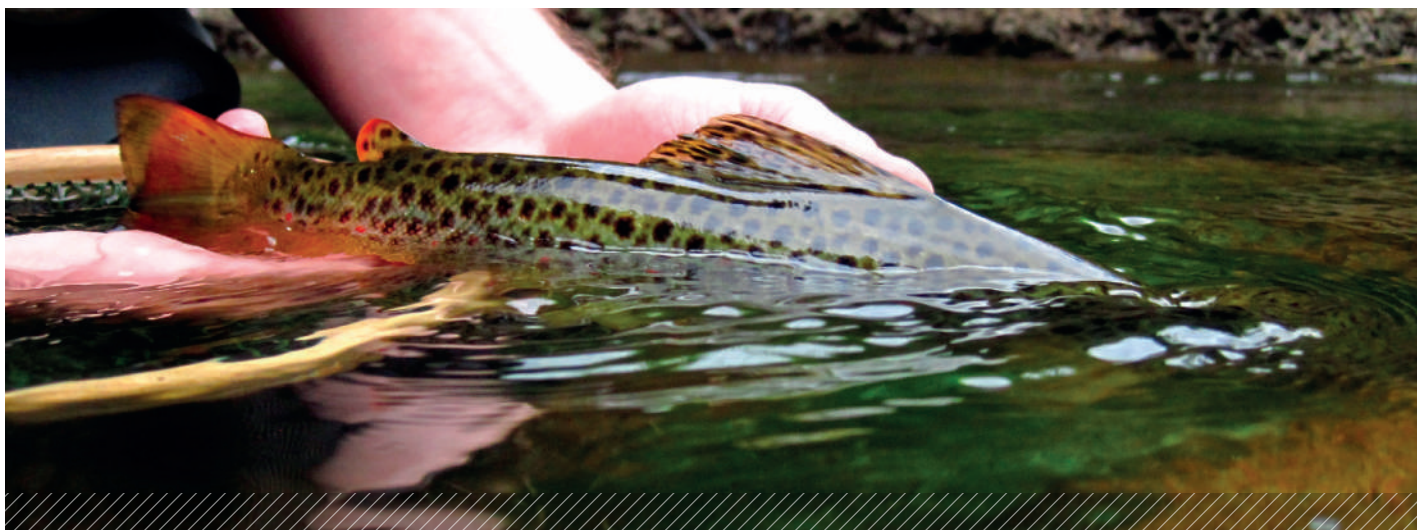
Plus d'infos

02 96 20 14 22 / 06 62 74 81 13

port-lezardrieux@wanadoo.fr

lezardrieux.wixsite.com/port-naturel





LA PÊCHE

FISHING - ANGELSPORT

CÔTÉ MER OU CÔTÉ TERRE, LA DESTINATION BRETAGNE - CÔTE DE GRANIT ROSE ABRITE DE NOMBREUX SITES NATURELS, À LA BIODIVERSITÉ REMARQUABLE.

Cinq sites, représentant plus de 100 000 hectares, font partie du réseau européen Natura 2000. Ce réseau a pour but de préserver, protéger et valoriser ce riche patrimoine naturel, tout en maintenant et développant les activités humaines.

Grâce au travail de nombreux acteurs, nos baies, nos côtes, nos rivières et nos étangs sont un royaume pour les pêcheurs. Que ce soit sur les 11 500 ha d'estran qui se découvrent à chaque marée ou les 786 km de ruisseaux et rivières qui traversent notre destination, des sources aux estuaires, toutes les options vous sont proposées !



LA RÉGLEMENTATION

Côté rivière

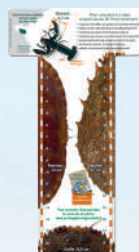
- Le permis de pêche obligatoire
- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles de poissons
- Le nombre de prises
- Les espèces et zones interdites
- Les techniques de pêche



Toutes les informations sur : www.federation-peche22.com

Côté mer

- Les dates d'ouverture et de fermeture
- Les tailles des espèces
- Le nombre de prises
- Les espèces et les zones interdites
- Les outils de pêche
- La protection des milieux (champs de blocs, herbiers de zostères)
- Ramassage des algues réglementé



Toutes les informations sur : www.pecheapied-loisir.fr ou www.pecheapied-responsable.fr



DES OFFICES DE TOURISME SENSIBILISÉS

CARTES EN VENTE DANS NOS BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

Notre personnel est formé à l'accueil du pêcheur et saura vous conseiller au mieux. L'achat des cartes de pêche ou des réglottes pour mesurer les tailles des coquillages ou crustacés, les horaires des marées, une documentation spécifique, un accueil personnalisé et toutes les informations nécessaires sont disponibles dans nos bureaux touristiques.

TENTEZ L'EXPÉRIENCE !

Pour tous ceux qui pêchent à l'occasion, il peut être difficile de savoir comment s'y prendre. Quelle technique ? Quels poissons ? Quel matériel ? Quel lieu ? Vous êtes débutant et aimeriez vous initier avec des techniques simples ? Ou bien initié et souhaitez vous perfectionner et profiter au mieux de votre loisir ? Faites confiance à nos partenaires qu'ils soient association ou guide de pêche professionnel. Que ce soit en mer ou en rivière, ils sont là pour vous guider de 7 à 77 ans !

LES ANIMATIONS, INITIATIONS ET STAGES



Pour mieux connaître cette diversité, son fonctionnement et ses richesses, suivez les animateurs qui vous proposent des sorties nature toute l'année.

Retrouvez tout le programme dans le guide « Les Espaces Naturels s'animent » et sur :

www.bretagne-cotedegrانيتrose.com



ICI, LES RIVIÈRES SONT LES FILS CONDUCTEURS DE LA TERRE À LA MER ET DÉPLOIENT LEURS CHARMES POUR VOUS ENSORCELER DANS LEURS MÉANDRES PLEINS DE MYSTÈRES.

Les rivières de la Lieue de Grève, le Douron, le Léguer, le Guindy, le Jaudy et le Trieux, irriguent le paysage bocager par leurs profondes vallées. De nombreux acteurs (bassins versants, collectivités, associations locales et départementales de pêche, habitants...) contribuent à la valorisation de ces milieux.

L'OFFRE TOURISTIQUE

Toutes nos rivières sont classées en première catégorie et sont de vrais paradis pour les pêcheurs, à la recherche de poissons sauvages, dont les espèces emblématiques, que sont le saumon atlantique et la truite fario. Mais elles accueillent également d'autres poissons migrateurs, comme l'anguille et l'aloise, ainsi que la truite de mer. Si différentes techniques de pêche sont possibles : lancer léger, toc..., la technique de pêche à la mouche et la remise à l'eau des poissons vivants, sont les bases d'une pêche respectueuse et durable.



LA RIVIÈRE DU LÉGUER

Les 59 km de ce fleuve côtier, relient les contreforts des Monts d'Arrée et l'estuaire de Lannion, aux portes de la Côte de Granit Rose.

Ce patrimoine naturel exceptionnel, reconnu de longue date, a trouvé son aboutissement dans sa labellisation « Site Rivières Sauvages », en octobre 2017. Ce label européen reconnaît la mobilisation des habitants et des élus depuis plus de 20 ans.



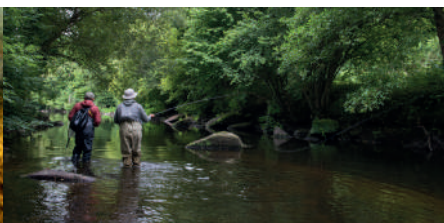
LES PARCOURS DE PÊCHE LOISIR



PÊCHER LE SAUMON À LA MOUCHE ET LE REMETTRE À L'EAU (NO-KILL SAUMON)

Une première expérimentation en France ! Le saumon atlantique constitue un patrimoine piscicole remarquable mais fragile. Développer sa pêche pour participer au développement touristique du territoire, constitue une gageure. Relevez le défi et tentez de leurrer le saumon de printemps, sur le Léguer, en le remettant à l'eau après votre beau combat.

Inscription obligatoire et gratuite, sur www.federation-peche22.com



TROIS PARCOURS MOUCHE SUR LE LÉGUER

Dédiés exclusivement à la technique de pêche à la mouche, venez vivre des expériences de pêche inoubliables pour un plaisir à l'état pur.



Parcours mouche de Kernansquillec

Inscription obligatoire et gratuite, sur : www.federation-peche22.com



Parcours mouche du Losser

Parcours mouche de Traou-Morvan



LES PARCOURS EN ÉTANG

Nos étangs ne sont pas en reste. Tous classés en 2^e catégorie, les étangs du Guic, du Moulin Neuf, du Poullouguer et de Milin Saezh vous proposent de taquiner les poissons blancs ou carnassiers, comme le brochet, le sandre ou la perche.

En dehors de ces parcours, toutes nos rivières sont ouvertes à la pêche, en respectant la réglementation en vigueur.



LES AAPPMA

Les Associations Agréées Pour la Protection du Milieu Aquatique ont en charge la gestion de la pêche sur les nombreux cours d'eau de la destination Bretagne-Côte de Granit Rose.

AQUARIUM DES CURIEUX DE NATURE

BELLE-ISLE-EN-TERRE

Au cœur de la vallée du Léguer, faites connaissance avec la faune et la flore des rivières de Bretagne. Cet aquarium d'eau douce vous plonge dans la fraîcheur du Léguer et vous dévoile l'intimité des habitants des lieux. **Rendez-vous page 80.**

AAPPMA DU LÉGUER

LE LÉGUER, LE GUINDY, LE YAR, LE ROSCOAT, LE SAINT-ÉMILION ET AUTRES PETITS AFFLUENTS



La carte de pêche permet d'accéder à toutes les rivières et plans d'eau réciprocaires des Côtes d'Armor. L'association propose aux jeunes une école de pêche sur deux sites : Lannion et Belle-Isle-en-Terre. Elle organise des chantiers d'entretien des rives, de restauration des habitats piscicoles avec les bénévoles.

Elle participe activement à la protection des milieux aquatiques dans les instances locales de l'eau. L'AAPPMA a obtenu en 2019 le prix Charles Ritz qui récompense chaque année une association pour ses actions en faveur des milieux aquatiques.

À l'année.

Plus d'infos

www.aappmaduleguer.com



LES AUTRES AAPPMA SUR LE TERRITOIRE

Deux autres APPMA, Tréguier et Pontrieux, gèrent la pêche sur le Guindy, le Trieux et leurs affluents

KILIAN LEBRETON, GUIDE DE PÊCHE AU SAUMON À LA MOUCHE ET AU LANCER !



LE VIEUX-MARCHÉ

Rivière du Léguer



Kilian Lebreton est le seul guide de pêche local au saumon sur le Léguer. Il peut vous guider au lancer, tout comme à la mouche. Il peut également vous apprendre et vous aider à vous perfectionner à la mouche, à une ou deux mains. A noter que sa famille a déjà plus de 40 années de guidage, principalement dans la pêche au saumon !

Guidage sur la période d'ouverture de la pêche au saumon de printemps, soit du 14 mars au 14 juillet.

Tarifs

Pour une personne :
1 journée **135 €** /pers.
2 journées **250 €** /pers.
3 journées **360 €** /pers.
70 € /pers. suppl. /jour

Plus d'infos

06 32 85 10 97
lebretonenirlande@gmail.com
www.celticfishing.com

ÉRIC HAMON, GUIDE-MONITEUR DE PÊCHE ÉDUCATEUR À L'ENVIRONNEMENT

RIVIÈRE DU LÉGUER - BELLE-ISLE EN TERRE

4 rue du Pont Malaben



Guide local de pêche à la mouche, Éric vous guide en solo ou en binôme sur la rivière sauvage du Léguer. Guide du pays et spécialiste des pêches à la mouche, il vous forme ou vous perfectionne à cette technique respectueuse de la nature. Il vous fait découvrir la vie secrète de la rivière. La poursuite de la truite sauvage vous procurera de riches émotions, que vous soyez débutants ou confirmés et de tout âges.

Possibilité de stage de pêche pour toute la famille, en juillet et en août.

Toute l'année.

Tarifs

	1 personne	2 personnes
1 journée :	190 € par jour	160 € par jour et par personne
2 journées :	160 € par jour	140 € par jour et par personne
3 journées :	140 € par jour	120 € par jour et par personne

Au delà : prendre contact.
Prêt du matériel inclus (canne, soie, moulinet, fil et bas de ligne).

Plus d'infos

06 31 11 61 61
<http://erichamon.blogspot.com>

PHILIPPE DOLIVET BRITTANY FLY FISHING



TONQUÉDEC

Hent ar Mollejou



Moniteur-guide de pêche et naturaliste averti, Philippe vous enseigne les subtilités de la pêche à la mouche sur le Léguer, la rivière de son enfance. Il propose du guidage initiation et perfectionnement (maxi 2 pêcheurs) à la poursuite de la truite fario sauvage, trésor vivant du Léguer. Une expérience bretonne unique, éco-responsable, à la découverte de l'exceptionnelle biodiversité d'une de nos vallées les plus sauvages et secrètes. Émotions garanties ! Prêt intégral du matériel. Pique-nique avec des produits biologiques du terroir inclus dans la formule perfectionnement (+ 20 € / personne dans la formule initiation).

Toute l'année.

Tarifs

Guidage individuel
perfectionnement **de 250 €**
(1 jour) à **600 €** (3 jours)
En binôme **de 150 €** /pers
(1 jour) à **360 €** /pers (3 jours)
Initiation en binôme
de 150 € /pers (1 jour)
à **330 €** /pers (3 jours)

Plus d'infos

06 42 03 93 66
info@brittanyflyfishing.com
www.brittanyflyfishing.com





ICI, LA MARÉE IMPRIME SON RYTHME ET MODIFIE SANS CESSER LES PAYSAGES

Son flux et son reflux vous offrent des terrains de jeux sans cesse renouvelés. La pêche à pied sur l'estran, la pêche au lancer (surfcasting) du bord de mer, la pêche en bateau ou sous-marine, et plus insolite, la cueillette des algues, sont autant de possibilités pour découvrir les richesses du littoral, au cœur de paysages magnifiques.

Attention cependant, pour pratiquer en toute sécurité votre activité de loisirs préférée, vérifiez les horaires de marées afin de ne pas être surpris par la marée montante.

L'OFFRE TOURISTIQUE

La pêche à pied est l'activité favorite des familles. Le panier garni n'est pas garanti, mais le bon bol d'air et les gratouilles dans le sable et les mares, participent à la bonne ambiance, de la Lieue de Grève au Sillon du Talbert, en passant par la Côte de Granit Rose. Nos 250 km de côtes feront le bonheur des pêcheurs au surfcasting qui pourront débusquer mulets, daurades... Différentes techniques de pêche sont possibles, au leurre, à l'appât, ou pourquoi ne pas embarquer à bord d'un bateau, pour tester d'autres sensations !

Pour le côté insolite, essayez la cueillette des algues, et surtout goûtez-les ! Rouges, brunes ou vertes, découvrez les vertus de nos belles sous-marines.

Pour que ce plaisir reste accessible à tous et pour longtemps, adoptez les bonnes pratiques :

- Ne prélevez que ce que ce dont vous avez besoin pour votre consommation familiale et immédiate.
- Remettez en place les cailloux retournés et les femelles portant des œufs ou les individus trop petits.
- Faites le tri de votre pêche sur le lieu de prélèvement.



LA PÊCHE À PIED EN TOUTE SÉCURITÉ

Vérifiez les horaires de marée afin de ne pas être surpris par la marée montante.

Renseignez-vous sur l'état sanitaire de votre lieu de pêche.

www.pecheapied-responsable.fr

NUMÉRO D'URGENCE : 196

Rendez-vous dans l'office de tourisme de votre lieu de pêche pour des informations détaillées sur les marées, zones interdites, réglementation, vente des réglettes de mesure.

Renseignez-vous sur la réglementation

www.pecheapied-loisir.fr

L'AQUARIUM MARIN

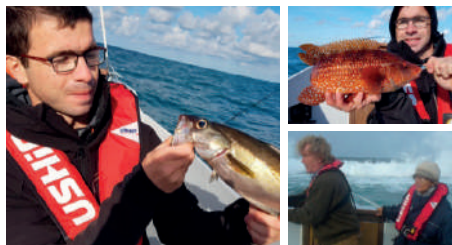
TRÉGASTEL

Pour tout connaître de la biodiversité marine bretonne, à deux pas des plages et de l'estran, visitez l'Aquarium Marin de Trégastel situé dans un chaos granitique exceptionnel. Plus d'une centaine d'espèces d'une diversité incroyablement colorée sont présentées dans des bassins créés dans des grottes naturelles. Vous pourrez également comprendre le phénomène des marées.

Rendez-vous page 79 pour plus de renseignements

FRANÇOIS LUCE BLEU MER PÊCHE

PLEUMEUR-BODOU



Bleu Mer Pêche Île Grande vous balade, vous guide, vous entraîne avec des sorties mer et pêche, en bateau à bord de « la Vieille » ou en crapahutant sur les rochers de l'île Grande. Deux visions du plaisir : découverte ou journée sport. Offre individuelle ou famille.

Toute l'année.

Tarifs

À partir de 30 € l'heure, (+ 15 € /pers. suppl.)
Offre famille à partir de 10 € l'heure pour - de 15 ans, avec un accompagnant adulte au forfait de 60 €
Autre tarif sur demande.

Plus d'infos

06 15 05 02 96
bleumerpeche@laposte.net
Facebook : Bleumerpeche
pechebretagne.blogspot.com

AUTHENTIQUE PÊCHE 22

PLESTIN-LES-GRÈVES

725 Rue du Châtel



Je vous guide à bord d'un authentique OCQUETEAU 625 dans ce cadre idyllique qu'est la Baie de Lannion. Pêcheurs débutants ou confirmés, venez découvrir la pêche traditionnelle ou sportive aux leurres.

D'avril à novembre.

Tarifs

1/2 journée 95 € / pers
Journée 150 € / pers
et bien d'autres formules sur mon site internet.

Plus d'infos

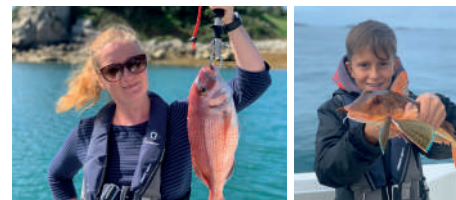
06 66 10 51 52
a.peche22@gmail.com
www.authentiquepeche22.com

AVENTURE PÊCHE BRETAGNE



ROSCOFF

Port de Plaisance de Roscoff - Blosson



Venez découvrir la pêche en mer avec Yoann. Initiation, perfectionnement, en solo, entre amis ou en famille, chacun trouvera sa formule. Diplômé jeunesse et sport, je saurai vous transmettre toutes mes connaissances techniques sur la pêche et le milieu marin. De la pêche aux leurres en passant par la pêche aux appâts naturels, vous pourrez essayer toutes les techniques pour votre plus grand plaisir. Le matériel est bien entendu fourni ainsi que la convivialité. À très bientôt !

Toute l'année.

Tarifs

À partir de 3h 85 €
Forfait famille 2h 160 €

Plus d'infos

06 42 84 95 51
contact@aventurepechebretagne.com
www.aventurepechebretagne.com
Facebook : Aventure Pêche Bretagne
Instagram : aventurepechebretagne



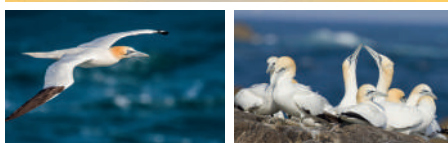
► LES EXCURSIONS MARITIMES ◀

SEA EXCURSIONS - AUSFLÜGE ANS MEER

STATION LPO DE L'ÎLE GRANDE « LA MAISON DE LA RÉSERVE NATURELLE DES SEPT-ÎLES »

PLEUMEUR-BODOU

Île Grande



Exposition sur les Sept Îles : oiseaux, phoques, algues...
Les fous de Bassan, en direct sur grand écran. Sorties en
bateau ou à pied pour observer la faune et la flore du littoral.

Ouvert juin, septembre et vacances scolaires (toutes zones) :
tous les jours de 14h à 18h (sauf vacances de Noël : 14h-17h).
Mai : samedi, dimanche, jours fériés et ponts de 14h à 18h.
Juillet et août : 10h-13h et 14h30-19h (fermé le samedi matin et
dimanche matin).



Tarifs
Adulte 4 €
Enfant 3 €
Handicapé, étudiant,
demandeur d'emploi 3 €

Plus d'infos
02 96 91 91 40
<http://sept-iles.lpo.fr/>



COTRE SANT C'HIREG



TRÉGASTEL PERROS-GUIREC



Laurence et Manu vous embarquent sur la réplique d'un
langoustier camarétois de 1920 pour la découverte des
Sept Îles et de la réserve ornithologique. Pratique de la
voile, participation aux manœuvres. Sorties à thèmes :
pêche et observation de plancton, exploration sous
marine. Prévoir un pique-nique.

Ouvert d'avril à fin octobre.

Tarifs
1/2 journée ou soirée :
Adulte 40 € - Enfant -12 ans 25 €
Journée :
Adulte 54 € - Enfant -12 ans 40 €
Famille (2 ad. + 2 enf.) 170 €

Plus d'infos
06 37 78 17 19
santguirec@gmail.com
www.santguirec.com
Facebook : @santguirec2020



COMPAGNIE SUR MER



ÎLE DE BRÉHAT

TRAVERSÉES ET EXCURSIONS

Les 96 îlots de l'archipel offrent la rencontre d'une faune et flore incomparables. Phoque,
huitrier-pie, héron, sterne, tadorne, fou de Bassan, Pin, cormorans, echium... et plus encore.
Naviguez au calme, bien loin du flot touristique, sur une mer abritée au cœur d'une
zone NATURA 2000. La compagnie SUR MER vous propose une excursion hors des
sentiers battus, dans le plus grand respect de la nature et au contact des éléments.
Laissez-vous emmener par un « guide nature » spécialisé en faune et flore locale.

Ouvert du 1^{er} avril au 1^{er} novembre.
Excursion en semi-rigide « Mayaone » du 1^{er} avril au 30 septembre.
Traversées et tour de l'île en navire à passagers « Le Bigorneau » du 1^{er} avril au 1^{er} novembre.

Plus d'infos
Tel : 06 77 98 00 42
autourdebrehat@yahoo.fr
www.surmerbrehat.com

EMBARQUEZ SUR EULALIE



LÉZARDRIEUX



À bord d'Eulalie, naviguez une journée dans l'archipel de
Bréhat. Participez aux manœuvres pour hisser les voiles,
barrer le bateau... Laissez-vous séduire par le calme de
l'estuaire du Trieux et la sérénité des îles de l'archipel.
Pendant la navigation, apprenez l'histoire du bateau, les
nœuds marins... C'est une journée ludique et pédagogique.
Ports de départ : Lézardrieux, Loguivy de la mer ou Bréhat

Ouvert d'avril à septembre.

Tarifs
Adulte 54 €
Enfant 45 €
Bateau complet 470 €
(10 passagers maxi)

Plus d'infos
06 87 73 17 99
info@eulalie-paimpol.com
www.eulalie-paimpol.com

Régis
marin

Mathieu
animateur

Laurent
marin

Clément
animateur

Christophe
marin

Romain
animateur

Michel
marin

LES 7 ILES

« UN SPECTACLE GRANDEUR NATURE »

Perros-Guirec, Trégastel, Ploumanac'h



WWW.ARMOR-NAVIGATION.COM

02 96 91 10 00



ARMOR NAVIGATION

PERROS-GUIREC | Gare Maritime - Plage de Trestraou

Au large de la Côte de Granit Rose, entre Perros-Guirec et Trégastel, se trouve l'archipel des Sept-Îles, royaume incontesté des oiseaux marins. Cet ensemble rocheux est un site naturel protégé depuis 1912 et classé Réserve Naturelle en 1976. Imaginez des milliers de fous de bassan, des centaines de macareux-moines, cormorans huppés, petits pingouins, guillemots de Troil, fulmars boréaux, goélands marins, argentés et bruns... nichés dans le creux des rochers. L'archipel des Sept-Îles abrite 27 espèces d'oiseaux nicheurs dont 15 espèces d'oiseaux marins, soit plus de 23 000 couples. Sur l'île Rouzic, vous découvrirez l'unique colonie française de fous de bassan. Un groupe d'une trentaine de phoques gris vit en permanence sur cette réserve naturelle. Au retour vous longerez la célèbre Côte de Granit Rose, massif granitique sculpté par l'érosion depuis plus de 300 millions d'années.

Départs quotidiens d'avril à septembre. Quelques départs ponctuels en mars et octobre. Suivant les conditions météorologiques et la demande, départs durant les vacances scolaires hivernales (Toussaint, Noël, février). **Départs en juillet et août depuis la Plage du Coz-Pors à Trégastel et du Port de Ploumanac'h. Réservation conseillée. Autres excursions : départs vers l'île de Bréhat et pêche en mer (juillet et août). Attention en juillet et août : prévoir un temps supplémentaire pour pouvoir se garer. Gare maritime ouverte toute l'année.**

Tarifs

7 îles sans escale :
Adulte 18,50 € / Enfant 12,50 €
7 îles avec escale :
Adulte 22,50 € / Enfant 15,50 €

Plus d'infos

02 96 91 10 00
GPS Boulevard Joseph Le Bihan
22700 Perros-Guirec
www.armor-navigation.com

GWENNILI VOILE & DÉCOUVERTE



PENVÉNAN

Cale du port - Rue du Port à Penvénan Port-Blanc



Embarquez au havre de Port-Blanc pour une balade côtière unique à bord d'un voilier convivial : « Gwennili ». À sa barre, au rythme du vent, vous découvrirez les îles, les couleurs et parfums d'un environnement marin exceptionnel. Votre accompagnateur partagera avec vous sa passion de la voile, de la mer et d'un patrimoine riche d'histoires et de nature.

D'avril à octobre. Balades accessibles à tous publics et tous niveaux, l'embarquement est adapté.

Tarifs

- Balade « Port-Blanc, sa côte et ses îles »
2h30 : 36 € - moins de 15 ans 25 €
- Balade « Pêche à la voile »
2h30 : 36 € - moins de 15 ans 25 €
- Balade « Apéro sur l'eau » 2h30 : 42 €
- Balade « Les 7 îles », à la journée, sur demande
Pendant les vacances scolaires et sur demande :
- Mini-stage voile-pêche : 3 demi-journées 95 €
- Stage : 4 demi-journées 125 €
Prévoir : pull, vêtements de pluie, crème solaire...

Plus d'infos

06 48 90 28 76 -
contact@voile-decouverte.com
Facebook : Gwennili Voileetdecouverte



LE PASSEUR DU TRIEUX

PONTRIEUX

Au départ de Lézardrieux et Pontrieux, embarquez à bord du Passeur du Trieux, pour découvrir la rivière du Trieux et son estuaire, zone de navigation classée Natura 2000. Vue étonnante du pont de Lézardrieux, passage d'écluse à Pontrieux. En estuaire, la route des phares et de Loguivy-de-la-Mer. Balade Estuaire, balade rivière de Pontrieux vers Lézardrieux ou de Lézardrieux vers Pontrieux, balade sur le Leff : trajet (2h chacune). Possibilité de combiné Estuaire + Rivière (4h). Bateau couvert. Individuel ou groupe de 39 à 58 passagers en fonction de la zone de navigation. Possibilité de location en exclusivité anniversaire, mariage... Réservation en ligne possible

Ouvert du 28 mars au 31 octobre.

Tarifs

Balade 2h :
Adulte **18,50 €**
Enfants - 10 ans **15,50 €**

Plus d'infos

06 21 07 30 72
contact@lepasseurdutrieux.com
www.lepasseurdutrieux.com

AMZER ZO

PLOUÉZOC'H I L'Huitrier, Le Dourduff en Mer



Au gré des vents et des courants, venez découvrir les charmes de la Baie de Morlaix, à bord d'un ancien voilier de travail. Naviguez dans l'univers des marins du siècle dernier, participez aux manœuvres ou laissez-vous porter au fil de l'eau. Novices ou marins avertis, Amzer Zo et Éric, son patron, seront heureux de vous accueillir à bord.

Ouvert d'avril à octobre.

Tarifs

Journée : adulte **50 €**,
enfants -12 ans **40 €**
Famille 4 pers mini :
enfants -12 ans **30 €** et
enfant de 12 à 18 ans **40 €**
1/2 journée : **35 €** / personne

Plus d'infos

06 21 83 14 63
contact@amzerzo.fr
www.amzerzo.fr



VOILES & TRADITIONS

LÉZARDRIEUX - LOGUIVY-DE-LA-MER

Montez à bord avec nous pour un moment hors du temps, hors du bruit, hors des sentiers battus ! Nos bateaux et nos croisières sont adaptés aux petits comme aux grands, et notre équipe partage avec plaisir et bonne humeur les trésors de l'archipel.

Si le cœur vous en dit, vous pourrez participer aux manœuvres, barrer, pêcher... et surtout profiter du magnifique spectacle de la nature. Embarquez avec nous !

Ouvert d'avril à décembre.

Découvrez toutes les croisières, consultez le calendrier et réservez en ligne.

Tarifs

Croisière 1/2 journée :
Adulte **45 €**
Moins de 18 ans **35 €**
Croisière journée :
Adulte **dès 55 €**
de 18 ans **45 €**

Plus d'infos

02 96 55 44 33
contact@voilestraditions.fr
www.voilestraditions.fr



LA MARIE GEORGETTE

PLOUGRESCANT I 2 hent Crec'h Gouéno



Cet authentique côtre aurique, construit à Roscoff en 1947, était basé à l'île de Batz, pour le transport des passagers et du fret. La Marie-Georgette vous fait découvrir l'écrin de la côte sauvage dans une multitude d'îles et de cailloux. Le passager s'initie à piloter le bateau ou au réglage des voiles et à la pêche à la traine. C'est une journée de détente, conviviale avec pause pique-nique entourée d'oiseaux marins.

Ouvert d'avril à fin septembre

Tarifs

Plein tarif **47 €** /
Enfant (-12 ans) **37 €**
Location (10 pers. max) :
380 € hors saison
et **400 €** en juillet/août

Plus d'infos

02 96 92 09 15
(Bar Le Gavroche
en juillet-août après 11h)
02 96 92 58 83 (Hors-saison)
www.marie-georgette.com



LES VEDETTES DE L'ÎLE DE BATZ

TRÉBEURDEN - ÎLE DE BATZ I Le Phare - Île de Batz

Pour une journée bien remplie, rejoignez l'île de Batz au départ de Trébeurden. Après une promenade commentée en mer d'un peu plus de 2h, vous découvrirez l'île de Batz, son phare, son jardin exotique, des plages de sable fin, en toute liberté. Retour sur Trébeurden en fin de journée.

*Départs 2020 : mercredis 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août.
Départ 8h45 du port de Trébeurden, retour 16h45 de Batz.*

Plus d'infos

Renseignements et réservations
en Office de Tourisme.
02 96 23 51 64

VOILE DÉCOUVERTE MARC LE LIGNÉ

TRÉLÉVERN I Hent Ar Palud



Encadré par un moniteur d'Etat de Voile, venez découvrir les rochers de Ploumanach, l'île Tomé, le plaisir de barrer, ou tout simplement profiter des moments de détente. La pêche est également proposée, pêche à la traine, relève de casiers.

Ouvert de juin à septembre.

Tarifs

Par personne **20 €**
4 personnes **80 €**

Plus d'infos

02 96 15 19 09 / 07 87 86 84 79
marc-le-ligne@orange.fr
voilededecouverte.wifeo.com



LA RANDONNÉE ET LES VISITES NATURE

HIKING - WANDERN

DESTINATION DE RANDONNÉE PAR EXCELLENCE, ENTRE TERRE ET MER, POUR VOTRE PLUS GRAND PLAISIR !

Les paysages sans cesse changeants vous invitent au voyage dans des décors de cartes postales. Des rochers aux couleurs et aux formes surprenantes, des rivières sauvages et verdoyantes, des villes et des campagnes marquées par les traces des activités et des croyances de l'homme.

Alors n'hésitez plus et venez longer les falaises déchiquetées de la Côte de Granit Rose, traverser l'étendue sablonneuse de la Lieue de Grève, plonger au cœur de la vallée du Léguer et admirer les panoramas que les contreforts des Mont d'Arrée vous offrent. En famille, en couple ou entre amis, il y en a pour tous les goûts, tous les âges et tous les niveaux !

À chacun son envie en Bretagne-Côte de Granit Rose :

- Découvrez la richesse de notre patrimoine en parcourant nos **1300 km de sentiers de petite randonnée** (PR). Du célèbre sentier des douaniers sur la côte, aux vallées du Léguer ou du Jaudy dans les terres, vous découvrirez châteaux, menhirs et chapelles comme autant de témoins du passé. Nos 3 cartes de randonnées vous permettront d'appréhender au mieux ces thématiques grâce à **plus de 100 circuits commentés** !
- Les nombreuses associations de randonnée qui maillent notre territoire sont des travailleuses infatigables. Avec le soutien des collectivités, ces forces vives ont ouvert, entretiennent et animent un immense réseau de chemins depuis 50 ans. Ces hommes et ces femmes ont été les révélateurs de notre richesse patrimoniale et proposent également de nombreuses balades ou randonnées tout au long de l'année.
- Nos **16 sentiers de découverte thématiques** et nos **6 chasses aux trésors GPS** feront le bonheur des petits et des grands !
- Et pourquoi pas un **séjour en itinérance** ? Laissez-vous tenter par l'aventure le long de nos 200 km de sentier littoral (GR 34), nos 160 km de GR intérieurs et nos 5 boucles d'itinérance. Pour 3 jours ou pour toute une semaine, il y en a pour tous les goûts. Un **vaste réseau d'hébergements labellisés** vous accueillera au bord des chemins pour prendre un peu de repos dans un cadre chaleureux avant de repartir.



AVEC MON TRO BREIZH®, DEVEZ-VOUS EXTRAORDINAIRES !

Le **Tro Breizh®** n'est pas une marche comme les autres, il n'y a pas de lieu à rallier, seulement une boucle à boucler. Chacun trace son chemin en glissant ses semelles dans les pas des Saints Fondateurs de la Bretagne, avant de revenir au point de départ... transformé !

Mon Tro Breizh®, c'est surtout ce que chacun en fera, ce que chacun y mettra... Foi de breton, vous ne rentrerez pas chez vous comme avant !

Plus d'infos :
www.montrobreizh.bzh

Juin 2020 : Ouverture des **Chemins du Tro Breizh®** de Quimper à Saint-Pol-de-Léon (280 km) et de Saint-Pol-de-Léon à Tréguier (180 km).



LES GREETERS DE LA PRESQU'ÎLE DE LÉZARDRIEUX

RENCONTREZ UN GREETER D'ICI !

Grâce au réseau France Greeters, inscrivez-vous et suivez un hôte bénévole passionné.

En famille ou entre amis découvrez la Presqu'île comme il vous plaira : pêche à pied, randonnée, peinture, histoire ou bien encore patrimoine, toutes les formules sont possibles. Gratuit. Max 6 pers.

Inscriptions sur :
lezardrieux.greeters.fr

RANDO À LA CARTE

TRÉVOU-TRÉGUIGNEC



Selon vos souhaits et en toute liberté, « Rando à la carte » vous propose d'organiser vos randonnées, et vous restez autonome et maître de vos activités !

- Création/Organisation de randonnées sur-mesure, hors des sentiers battus (A pied ou en vélo, de 1h à plusieurs jours, seul, entre amis ou en famille)
- Séjours multi-activités
- Accompagnement, services et prestations, conseils et feuilles de route

Ouvert toute l'année.

Tarifs
Sur devis

Plus d'infos
06 58 16 85 91
cat.machu@orange.fr
rando-a-la-carte.jimdofree.com

ATELIER TERRA MARIS



DE TRÉBEURDEN À SAINT-QUAY-PORTRIEUX



Envie d'air iodé et de rencontres insolites ? Je vous emmène toute l'année sur le littoral pour découvrir les plantes utilisées en herboristerie, les bienfaits des algues et la vie à marée basse. Guide naturaliste diplômée d'Etat, j'ai à cœur d'initier votre regard sur des sites protégés ou hors des sentiers battus. Je vous propose de créer vous-mêmes des recettes culinaires, en ateliers et en stages, pour tout savoir sur les algues, les plantes médicinales et leurs utilisations.

Dates et lieux sur le calendrier du site internet.

Tarifs
Sorties algues/plantes 10 €
Balades cueillette du goût 15 €
Stages algues ou plantes 55 €

Plus d'infos
06 50 63 10 13
atelierterramaris.com
latelier.terra.maris@gmail.com

CURIEUX SENTIERS

PLOUGUIEL | 2 Kerhós



VENEZ DÉCOUVRIR LES TRÉSORS DU PATRIMOINE NATUREL TRÉGORROIS.

Débutant, amateur ou confirmé, prenez part à une balade botanique placée sous le signe de la curiosité et du partage. Ces sorties seront l'occasion de découvrir la flore sauvage, tantôt discrète, tantôt extravagante, et d'en apprendre plus sur leur histoire ou leurs utilisations.

Ouvert toute l'année.

Tarifs
8 € par pers.

Plus d'infos
curieuxsentiers@tutamail.com

ESCAPADE GLAZ

CÔTE DE GRANIT ROSE À L'ÎLE DE BRÉHAT



Guides animateurs professionnels, nous arpentons la Bretagne depuis plus de 20 ans. Sur terre ou mer, vous vivrez une détente vivante et personnalisée, dans une ambiance iodée ou bucolique. Ici, aventure rime avec nature, animation avec région, activité avec convivialité. Émerveillement garanti, vous vous amuserez !

Visites guidées, commentées et animées : culture, patrimoine et environnement ; programmes et circuits sur mesure. Groupes : séjours seniors, CE, scolaires, cousinades...

Tarifs
Payant

Plus d'infos
06 52 53 31 05 (pas de sms)
https://escapadeglaz.fr
facebook.com/escapadeglaz.fr

Éco-gestes

LORS DE MON SÉJOUR,

Je marche sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation et ainsi diminuer l'érosion.

Pour garder les souvenirs de la randonnée, des fleurs et des papillons, rien de tel qu'un appareil photo.

Je n'utilise pas de bâtons de marche à pointe métallique sur les sites sensibles (ils sont interdits sur le sentier côtier à Perros-Guirec). Les embouts en caoutchouc sont moins nocifs.

J'apporte un sac pour jeter mes déchets à mon retour de promenade.

Eco-friendly tourism: Please stick to the guided footpaths to preserve the vegetation and reduce erosion. Do not use metal tipped walking poles, or add a rubber pole tip.

Die öko-reflexe : Ich benutze die ausgeschilderten Wanderwege, um die Flora nicht zu beschädigen und den Uferabbruch nicht zu fördern.

TOUNNATURE

SAINT EFFLAM - PLESTIN-LES-GRÈVES



- 1) Des sorties nature : découverte du milieu marin, les coquillages et les crustacés n'auront plus de secrets pour vous ! Les algues, cueillette, dégustation et atelier cuisine
- 2) De l'ornithologie : observation des oiseaux du littoral lors des périodes de migration.
- 3) Des randonnées : traversée de la Baie de Saint-Efflam, la Croix de Mi-Lieue et son passé historique, le Grand Rocher et Coz Illis, la Corniche, la vallée du Douron, les falaises de Trédrez... Tounn guide nature diplômée d'Etat.

Randonnée nature, toute l'année.

Tarifs
Public : individuel, groupe, CE...

Plus d'infos
02 96 54 11 51 / 06 79 77 13 45
tounnature@orange.fr



LA RANDONNÉE À VÉLO

CYCLING TOURS - RADTOUREN



ARMOR CYCLES

SAINT-QUAY-PERROS | Rond-point Décathlon - ZA de Keringant

100% électrique et 100% musculaire ! Venez découvrir, dans notre show-room de 300 m², les plus grandes marques de VAE (Moustache, Haibike, etc.) et les plus grandes marques de sport (Lapierre, Trek, etc.). Vélos tests et livraisons gratuites.

Mais aussi : votre nouveau VAE ou vélo sportif en location longue durée (LLD).

Ouvert le lundi de 14h à 19h, du mardi au samedi entre 9h30 et 12h30 et entre 14h et 19h.

Plus d'infos

02 96 37 40 15
armorcyclesperros@orange.fr
www.armor-cycles.fr

REDER BRO

BALADE EN STREETNAER SCOOTER
BRETON 100% ÉLECTRIQUE



PLESTIN-LES-GRÈVES | Port de Toul an Hery
ET PLEUMEUR-BODOU



Découvrez le patrimoine et les paysages de la Côte de Granit Rose et du Trégor. De 18 à 80 ans ressentez une liberté inégalée. Votre accompagnateur partagera avec vous les anecdotes historiques.

Débutants : initiation le matin et randonnée l'après-midi
Expérimentés : partez en raid à la journée

Toutes les balades sur notre site internet : Crozon, Monts d'Arrée, Baie de Morlaix, Côte de Granit Rose.

Réservation toute l'année. Consulter le site internet.

*Des randonnées et initiations sont également proposées à la journée au départ de Crozon, des Abers ou des Monts d'Arrée.

Tarifs

Initiation 15 €
Randonnée 45 km 45 €
Randonnée 45 km + initiation 55 €
Raid journée 70 km 75 €

Plus d'infos

06 21 39 22 69
contact@rederbro.bzh
www.rederbro.bzh



Soyez vigilants

Le sentier littoral est réservé aux piétons uniquement sur certaines portions.

VÉLOLAND

LANNION

Avenue de la Résistance



Pour le plaisir ou le sport, venez découvrir nos marques avec un large choix de vélos électriques pour tout entretien et réparation. Une équipe de spécialistes vous accueille et vous conseille.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h15 et de 14h15 à 19h.

Plus d'infos

02 96 14 65 01 / 06 43 25 00 22
lanvollon.cycles@orange.fr
www.veloland.com



LES CIRCUITS VÉLO BALISÉS

SUR TOUT LE TÉRITOIRE



Circuit des Vieilles Pierres
BOUCLE N°2
16 KM

Presqu'île côté mer
BOUCLE N°5
22 KM

Boucle de Pleudaniel
BOUCLE N°3
16 KM

Entre Jaudy et Trieux
BOUCLE N°22
22 KM

En passant par le Jaudy
BOUCLE N°21
21 KM

De Cavan à Prat
BOUCLE N°16
15 KM

De Rospez à Mantallot
BOUCLE N°12
24 KM

De Tonquédec à Pluzunet
BOUCLE N°17
15 KM

Autour du Vieux Marché
BOUCLE N°19
17 KM

De Plouaret à Saint-Carré
BOUCLE N°20
16 KM

En forêt de Beffou
BOUCLE N°26
23 KM

LA VÉLOMARITIME (EV4)

SUR TOUT LE TÉRITOIRE



Perros-Guirec / Trébeurden
23,6 KM - NIVEAU EXPERT

Cette très belle étape de la Vélomaritime sur la Côte de Granit Rose, offre de magnifiques points de vue sur la mer, les plages. Difficile de résister à la baignade aux abords des petites criques de la pointe rocheuse du Castel !

Trébeurden / Lannion
13,2 KM - NIVEAU FAMILLE

Direction les rives fleuries du Léguer pour cette avant-dernière étape du Tour de Manche en territoire costarmoricain. Depuis la falaise, les fenêtres sur mer sont nombreuses.

Lannion / Plestin-les-Grèves
24,4 KM - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Ultime étape de la Vélomaritime en Côtes d'Armor ! Au sortir de Lannion, profitez d'une vue plongeante depuis la falaise vers la baie de Saint-Michel-en-Grève avant de rejoindre une section en voie verte à Ploumilliau.

Tréguier / Perros-Guirec
23,4 KM - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

De Tréguier, capitale historique du Trégor, il faudra remonter les pentes boisées de l'estuaire du Jaudy pour atteindre un plateau cultivé qui file jusqu'à Perros-Guirec.

Plouaret - Lanvellec, Le Vieux-Marché - Trégrom, Loguivy-Plougras - Forêt de Beffou, Tonquédec <=> Pluzunet, Cavan <=> Prat, Rospez <=> Mantallot
DE 16 À 24 KM - NIVEAU FAMILLE

Accessibles à toute la famille, six balades à vélo (balisées) vous permettent de partir à la rencontre du Trégor vert et de son petit patrimoine, tout en cheminant sur de petites routes. Les amoureux de nature pourront apprécier les panoramas qu'offrent ces hautes terres et les espaces naturels traversés. Les amateurs des vieilles pierres ne seront pas en reste avec les nombreuses chapelles, croix, châteaux et manoirs qui jalonnent ces circuits. Plusieurs haltes sont possibles. Ces itinéraires vous sont proposés en toute liberté, à la journée ou à la demi-journée, selon vos envies.

Tréguier / Paimpol
20 KM / NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Vous enjambez ici deux estuaires qui forment la presqu'île de Lézardrieux. Le Trieux à l'est, le Jaudy à l'Ouest... profitez de ces panoramas où l'eau douce rencontre l'eau salée ! À mi-parcours, une liaison vous emmène plus au sud vers le domaine de la Roche Jagu, étape incontournable en Bretagne.

Lannion-Trégor
COMMUNAUTÉ
Lannion-Tregor Kumuniezh

DANS LES BUREAUX
D'INFORMATION
TOURISTIQUE

UN LARGE RÉSEAU
DE POINTS DE LOCATION
À VOTRE DISPOSITION

CHEZ NOS PARTENAIRES

- COMMERCES
- HÉBERGEMENTS
- PORTS & AÉROPORT

BRETAGNE CÔTE DE GRANIT ROSE...

vélék'tro

LOUEZ UN VÉLO À
ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

E-BIKE

OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE
CULTIVER L'ESSENTIEL

BRETAGNE



LES ACTIVITÉS ÉQUESTRES

HORSE RIDING - PFERDREITEN

LANNION ÉQUITATION

LANNION

32 Crec'h an Taro - Beg-Léguer



Virginie (monitrice diplômée d'Etat), vous accueille dans un environnement littoral remarquable de verdure, où vivent en troupeaux 30 chevaux et poneys. Elle vous propose de pratiquer l'équitation « classique » ou « pleine nature » à votre rythme et en toute convivialité : enseignement (leçons et stages), tourisme (balades et randonnées), pensions.

Ouvert toute l'année (sauf vacances de Noël).

Tarifs

À partir de 9 €

Plus d'infos

06 88 41 33 55

Facebook : Lannion Equitation
lannionequitation@gmail.com
www.lannionequitation.ffe.com

RULAN ÉQUITATION

TRÉGASTEL

2 route de Woas-Wen



Toute l'équipe de Rulan Équitation vous accueille toute l'année pour vous faire partager les joies de l'équitation. Cours, balades, stages, randonnées à la plage, compétitions, pensions, poney-cirque... Il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les âges (dès 2 ans). Possibilité aussi de stages avec hébergement : accueil de groupes, scolaires, handicapés...

Ouvert toute l'année sauf du 1^{er} au 20 septembre.

Tarifs

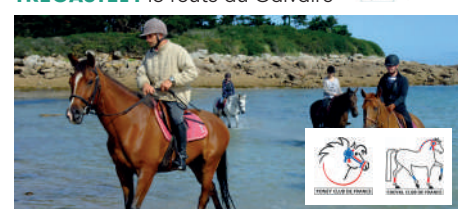
Balade ou cours à partir de 12 €
Stage à partir de 35 €
Pension à partir de 190 €

Plus d'infos

06 73 08 97 84
www.rulan-equitation.ffe.com

CLUB HIPPIQUE DE TRÉGASTEL

TRÉGASTEL | 13 route du Calvaire



Pour le plaisir et pour le sport, le Club Hippique de Trégastel forme des cavaliers depuis plus de 40 ans. Découverte ou perfectionnement, nos moniteurs diplômés vous accompagnent dans les activités de votre choix : équifun, voltige, cross, éthologie ou équitation traditionnelle et de compétition. À partir de 4 ans. École française d'équitation : label Poney-Club et Cheval-Club.

Ouvert toute l'année, tous les jours sauf dimanche et jours fériés, de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Tarifs

1 heure 22 €
1/2 heure à partir de 10 €
Tarifs groupes à partir de 5 pers.

Plus d'infos

02 96 23 86 14 / 06 20 49 26 14
clubhippique.fosse@wanadoo.fr
www.equitation-tregastel.com

LA FERME DU SYET CENTRE ÉQUESTRE

MINIHY-TRÉGUIER

Le Syet



La famille Nicolas vous propose des leçons d'équitation, des promenades, des randonnées à cheval et vous accueille dans ses hébergements : aire naturelle de camping et son gîte qui permettent de recevoir des familles et groupes, des centres de vacances, des centres aérés... École française d'équitation ouverte toute l'année. À partir de 7 ans. 35 poneys : promenades, randonnées d'une demi-journée à 1 journée, attelage. Possibilités de randonnées sur la plage et en forêt également.

Toute l'année. Fermé : Noël, 1^{er} janvier et 2^e semaine de septembre.

Plus d'infos

06 73 39 43 91 / 02 96 92 31 79
ferme-du-syet.sarl@wanadoo.fr
www.lafermedusyet.com

ÉQUITATION ST SAMSON

PLEUMEUR-BODOU

2 Crec'h Moustero



Marianne Mabile, monitrice diplômée, vous accueille en toute simplicité pour des leçons tous niveaux (poney à partir de 4 ans) et des promenades en campagne ou au bord de mer. Situé à 10 minutes de la mer et en bordure du Golf de Saint-Samson.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 84 20 76 76

LES PONEYS DE KERJEAN

TRÉBEURDEN

Chemin de Saint-Uzec



Situés à Trébeurden, nous vous invitons à venir découvrir notre magnifique région à dos de chevaux : balades dans les bois mais également en bordure de mer. Nous vous proposons des stages poneys, notamment initiation, equifeel et travail à pied, ainsi que des cours et stages galops encadrés par notre monitrice.

Ouvert toute l'année : tous les jours durant les vacances scolaires, et les samedis en période scolaire.

Tarifs

1 heure 22 €

Plus d'infos

02 96 15 46 59 / 07 81 76 85 86
poneys.kerjean@orange.fr



FERME ÉQUESTRE DE KEROPARTZ

SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE | Keropartz

La ferme équestre de Keropartz vous accueille toute l'année dans un vaste et remarquable domaine privé, à 1 km de la plage. Tiphaine, responsable et monitrice diplômée d'Etat, enseigne l'équitation dans un cadre d'exception et une ambiance chaleureuse, à travers cours, balades et stages. Groupes de niveaux, pour tous les âges, du débutant au confirmé. Quarantaine de chevaux et poneys, paisibles et très polyvalents, car nés sur place et vivant en extérieur (30 ha de prairies). Encadrement en français et en anglais. Manège couvert, carrières et de nombreux sentiers dans les vallées, en forêt et en bord de mer.

Ouvert toute l'année. De 9h à 12h et 14h à 18/19h tous les jours sauf dimanche et fériés (et lundi hors vacances scolaires)

Tarifs

Balade ou cours réservé 20€

Carte 10h 170€

Baptême à partir de 12€

Tarif de groupe possible

Plus d'infos

02 96 35 72 56

www.keropartz.fr

keropartz@gmail.com

PONEY CLUB DE KERBORIOU

PLOUMILLIAU |

Kerboriou Christ



École française d'équitation spécialisée dans l'enseignement pour les enfants âgés de 4 à 12 ans et cours particuliers pour les adultes. Activités : dressage, obstacle, horse-ball, pony-games, voltige et promenades sur la plage, à la campagne et en forêt. Passage de galops et compétition. Ambiance familiale et cadre agréable aussi bien pour les cavaliers que pour les équidés.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

02 96 35 25 38 / 06 62 31 35 23

www.poneyclubdekerboriou.ffe.com



PONEY CLUB DU MOULIN

PLOUÉGAT-GUERRAND | Pont Menou

Le poney club du Moulin accueille les enfants dès 2 ans à qui nous proposons des promenades tenues en main dans le village. Dès 4 ans les enfants peuvent participer à des séances d'initiation en manège d'une heure, préparation du poney comprise. Les plus grands montent pour se perfectionner lors de séances de 1h30 et des jeux sont proposés en fin de cours. Pendant les vacances scolaires, des stages sont organisés afin de préparer les examens fédéraux ou simplement, passer une semaine avec les poneys. Les poneys sont expérimentés et nous accordons beaucoup d'importance à offrir des cours adaptés au niveau de chacun. Les promenades sont réservées aux enfants dont nous connaissons le niveau.

Ouvert toute l'année sauf Noël.

Tarifs

Heure 16 €

Carte 10h 140 €

1h30 21 €

Carte de 10 x 1h30 180 €

Plus d'infos

02 98 67 50 20

www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com

PONEY CLUB DE L'ÎLE À BOIS

LÉZARDRIEUX

9, rue de l'Île à Bois - Kermouster



Cadre exceptionnel, plage à proximité. Encadrement par des moniteurs diplômés d'Etat. Enfants à partir de 2 ans et demi et adultes. Initiation, promenades en bord de mer, leçons adultes et enfants à partir de 4 ans, stages, examens, compétitions, pension, débouillage et dressage.

Ouvert toute l'année.

Plus d'infos

06 69 09 79 71 - pascal.durand22@orange.fr

www.centre-equestre-22.fr

Facebook : Poney club de l'île à bois



FERME ÉQUESTRE DE KERBIRIOU

PLUFUR | Kerbiriou

En plein cœur du Trégor, à Plufur, la ferme équestre de Kerbiriou vous accueille dans une ambiance conviviale et familiale. Perrine, monitrice diplômée d'Etat vous propose des séances d'enseignement, des stages mais aussi des randonnées d'une heure à plusieurs jours, intégrant la découverte environnementale et patrimoniale. Les propositions sont accessibles à tout âge et niveau et peuvent être adaptées pour les personnes en situation de handicap. La ferme dispose d'un manège couvert, d'une carrière, de boxes et paddocks pour la pension, ainsi que de nombreux chemins de randonnée à proximité. Gîtes et camping sur place.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

Abonnement cours trimestriel.

Plus d'infos

06 71 03 35 37

www.fermeequestredekerbiriou.fr

fermeequestredekerbiriou@gmail.com

CALINŌSA BALADES A PONEY

PLOUGRESCANT

Keravel



À Plougrescant, balades à poney et à cheval : mer, forêt et campagne. Enfants (dès 2 ans) et adultes, du cavalier débutant au cavalier confirmé.

Ouvert toute l'année.

Tarifs

La demi-heure 13 €

L'heure 25 €

2 heures 45 €

Plus d'infos

06 95 40 65 06



le Passeur du **TRIEUX**

BALADES COMMENTÉES
sur la rivière du Trieux et son estuaire
du 30 mars au 31 octobre



DÉPART de
LÉZARDRIEUX
et de **PONTRIEUX**

Entre Paimpol et Tréguier,
Le Trieux, un site de navigation
classé NATURA 2000

Réservation : 06 21 07 30 72
lepasseurdutrieux.com

Possibilité de réserver **EN LIGNE**

