

CAP D'ERQUY LAMBALLE-ARMOR TOURISME

BRETAGNE 

JUGON-LES-LACS

ERQUY

GUIDE DES ANIMATIONS

JUILLET 2026

LAMBALLE-ARMOR

MONCONTOUR


**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération

Office de Tourisme communautaire

<u>du vendredi 01 mai 2026 au vendredi 31 juillet 2026</u> Collecte de soutien-gorge Dans le cadre de Octobre Rose et à l'occasion des 10 ans de Soutien Rose, la ville de Hénon organise une collecte de soutien-gorge. <i>Gratuit</i> Mairie de Hénon Hénon	<u>du mercredi 13 mai 2026 au lundi 31 août 2026</u> Exposition céramique : Lisière <i>De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 18:00 Gratuit</i> <i>contact@lapoteriedesandra.fr</i> La Poterie de Sandra & Co Corseul	<u>du vendredi 15 mai 2026 au mercredi 23 septembre 2026</u> Concours photo #Objectif Patrimoines : « Photographiez les patrimoines de Bretagne » Nouvelle édition, nouveau défi: 75 communes labellisées deviennent le terrain de jeu des photographes amateurs, invités à accompagner chaque image d'une phrase évocatrice. <i>Gratuit</i> Jugon-les-Lacs
<u>du vendredi 15 mai 2026 au mercredi 23 septembre 2026</u> Concours photo #Objectif Patrimoines : « Photographiez les patrimoines de Bretagne » Nouvelle édition, nouveau défi: 75 communes labellisées deviennent le terrain de jeu des photographes amateurs, invités à accompagner chaque image d'une phrase évocatrice. <i>Gratuit</i> Moncontour	<u>du mardi 16 juin 2026 au vendredi 17 juillet 2026</u> De la fourche à la fourchette Jeu de piste sur l'alimentation. A partir de 3ans <i>De 10:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 5€ - par famille 02 96 42 66 23</i> La ferme du Botrai Saint-Trimoël	<u>du vendredi 19 juin 2026 au dimanche 19 juillet 2026</u> Concours de dessins "Crée ton incroyable héroïne ou héros " Toute technique de coloriage autorisée, trois catégories d'âge avec un gagnant dans chaque : 6-8 ans, 9-12 ans et 12-18 ans. A déposer à la médiathèque ou envoyer par email. <i>Gratuit 02 96 34 89 58</i> <i>mediatheque@pledeliac.fr</i> Médiathèque Plédéliac Plédéliac
<u>du mercredi 01 juillet 2026 au samedi 29 août 2026</u> Visite de la Chapelle de Saint-Pabu La Chapelle est ouverte aux visiteurs, en fin de journée, les mardi et vendredi du 08 juillet au 26 août 2025. <i>Gratuit 02 96 52 59 35</i> Chapelle de Saint-Pabu Erquy	<u>du mercredi 01 juillet 2026 au lundi 31 août 2026</u> Promenade à cheval entre plage et campagne Promenade à cheval dans la lagune de Sables d'Or les Pins et sur les chemins vers le Cap d'Erquy <i>Payant 06 09 95 38 89</i> Centre équestre Les Cognets Plurien	<u>du samedi 04 juillet 2026 au dimanche 13 septembre 2026</u> Exposition : Les mammifères de Bretagne <i>Gratuit 02 96 39 93 42</i> <i>maisondesfaluns@pnr-rance-emeraude.bzh</i> Maison des Faluns Carmeroc Tréfumel
<u>du samedi 04 juillet 2026 au mercredi 11 novembre 2026</u> Exposition : Des voies et des re-gares <i>Gratuit 02 96 39 93 42</i> <i>maisondesfaluns@pnr-rance-emeraude.bzh</i> Maison des Faluns Carmeroc Tréfumel	<u>du lundi 06 juillet 2026 au vendredi 14 août 2026</u> Sable et Secrets de la plage Stage de découverte du bord de mer de 5 demi-journées accompagné par une animatrice nature, qui invite les enfants de 7 à 11 ans à vivre le littoral autrement. Sur réservation. <i>Payant Tarif de base : 150€ - les 5 demi-journées</i> <i>marina@entrelesgouttes.bzh</i> Plage de Caroual Erquy	<u>du lundi 06 juillet 2026 au dimanche 12 juillet 2026</u> Visite guidée de la Collégiale Visite guidée de la Collégiale Notre-Dame tous les jours sauf le dimanche matin. Tout public, gratuit. Libre le samedi. <i>De 10:30 à 12:30 et de 14:30 à 18:30</i> <i>Gratuit 02 96 31 02 55</i> Collégiale Notre-Dame Lamballe-Armor

Cap Armor Où comment pratiquer des activités sportives ou de loisirs dans un esprit de détente et une ambiance conviviale <i>Payant Tarif de base : € -</i> Moncontour	Le coin des p'tits malins 2 : "Qui veut la place du Seigneur ?" Rejoins-nous dans ce jeu de stratégie aux airs de chaises musicales, pour vivre tous les après-midi des vacances d'été une aventure médiévale inoubliable. Sur réservation. <i>De 14:45 à et de 16:00 à</i> <i>Payant Tarif de base : 6€ - Prix d'entrée au château</i> <i>Tarif réduit : 4€ - Enfant de 6 à 17 ans 02 96 34 82 10</i> <i>Château de la Hunaudaye</i> Plédéliac	Ateliers de poterie <i>Payant Tarif de base : 34€ à 40€ - 02 96 82 70 26</i> <i>contact@lapoteriedesandra.fr</i> <i>La Poterie de Sandra</i> Corseul
---	---	--

Bibliothèque Ephémère Cet été encore, la bibliothèque éphémère s'installe sur le boulevard de la mer. Vous pourrez vous installer le temps d'une pause dans les transats, découvrir des pépites. <i>De 15:00 à 18:00 Gratuit 02 96 72 14 24 biblio@erquy.bzh</i> Erquy	Bibliothèque Ephémère Cet été encore, la bibliothèque éphémère s'installe sur le boulevard de la mer. Vous pourrez vous installer le temps d'une pause dans les transats, découvrir des pépites. <i>De 15:00 à 18:00 Gratuit 02 96 72 14 24 biblio@erquy.bzh</i> Erquy	Visite guidée du Haras Partez à la découverte d'un patrimoine unique : écuries centenaires, selleries, remise à voitures hippomobiles, cavalerie pédagogique. Visites guidées à 11h, 14h30 et 16h. <i>Payant Tarif de base : 8,5€ - Tarif enfant : 5,5€ - Tarif réduit : 7,5€ - 02 96 50 06 98</i> <i>contact@haraspatrimoine.com</i> <i>Haras National</i> Lamballe-Armor
--	--	--

Visite de la cidrerie du Penthièvre Visite et dégustation. Réservation conseillée. <i>A 16:00 Payant Tarif de base : 6€ - gratuit pour les - 16 ans 06 52 08 15 87</i> <i>Cidrerie du Penthièvre la Rainette</i> Hénansal	MicroAteliers Coriosolis : A base de pots pots pots pots <i>De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10</i> <i>contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr</i> <i>ArchéoMusée Coriosolis</i> Corseul	Vide-maison Grand vide maison en extérieur beaucoup de choix (vaisselles, livres, vêtements, jouets, outillages meubles et plein d'autres chose ...)! <i>De 08:00 à 19:30 Gratuit 06 08 82 72 89</i> Éréac
---	---	---

Sortie en mer au profit de la SNSM L'Amicale des Plaisanciers Rhéginéens, (APR) en association avec la SNSM organisent une sortie en mer, au profit de la SNSM d'une vingtaine de minutes sur des bateaux de l'amicale. <i>De 15:30 à 19:00 Gratuit 06 19 91 08 45</i> <i>aprsecretariat@gmail.com</i> Erquy	Lecture en Nature - « 1 lieu, des histoires » « 1 lieu, des histoires » qui permet à ceux pour qui le fait de devoir se rendre d'un lieu à un autre serait une contrainte. <i>De 15:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 12€ - 06 76 42 69 16</i> <i>agnes.pautrel@protonmail.com</i> Erquy	La Grande Boucle Le banquet des villes ! Venez défendre les couleurs de votre commune ou village en famille, entre amis ou solo. Démarquez-vous (costumes, couleurs...) et faites gagner votre team ! <i>A 12:00 Payant Tarif de base : 14€ - repas adulte Tarif enfant : 6€ - repas enfant 07 62 73 61 29</i> <i>lagrandeboucle22@gmail.com</i> Hénanbihen
--	--	---

<u>samedi 11 juillet 2026</u> Fête nationale Au programme : ambiance musicale, feu d'artifice et restauration. Soirée organisée par le Collectif hénonnais. A 19:00 Gratuit 02 96 73 40 60 Hénon	<u>samedi 11 juillet 2026</u> Sortie Pesc'Apéro La visite propose une immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Briec. Visite guidée suivi d'un Apéro. A 10:00 Payant Tarif de base : 30€ - plus de 12 ans Tarif enfant : 20€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99 contact@lepanieriode.com Le Panier Iodé Planguenoual Lamballe-Armor	<u>samedi 11 juillet 2026 dimanche 12 juillet 2026 lundi 13 juillet 2026</u> Spectacle du cirque Cathia Zavatta Réservation des places à la caisse du cirque tous les jours de 10h à 19h. A 18:00 A 18:00 A 10:30 Payant Parking des Canards (derrière Carrefour Market) Lamballe-Armor
<u>du samedi 11 juillet 2026 au mercredi 11 novembre 2026</u> Exposition : Fragments bretons Payant Tarif de base : 2,5€ - Tarif réduit : 2€ - 02 96 87 00 40 maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh Maison de la Rance Port de Dinan Lanvallay	<u>samedi 11 juillet 2026</u> Journée citoyenne La Municipalité vous invite à participer à cette journée, qui a pour vocations de mobiliser les forces actives Pour remettre en état, et entretenir les routes. A 08:30 Gratuit 02 96 73 41 05 Mairie Moncontour	<u>samedi 11 juillet 2026</u> Tricot-thé Rendez-vous tous les deuxièmes et derniers samedis de chaque mois pour un moment de convivialité et d'échange. Sans inscription, ouvert à toutes et tous. De 10:30 à 12:00 Gratuit 02 96 34 89 58 mediatheque@pledeliac.fr Médiathèque Plédéliac
<u>du samedi 11 juillet 2026 au dimanche 12 juillet 2026</u> Les week-ends Fantastiques Evènement contes et légendes fantastiques Activités sur place tel que lancer de haches et labyrinthe De 11:00 à 18:00 Gratuit 06 85 56 42 88 fangornrtauerne@orange.fr Fangorn Taverne Plénée-Jugon	<u>samedi 11 juillet 2026</u> Rap qui parle, théâtre qui chante 21h - Première Vagues Spectacle de Pagaill 22h - Spectacle 13h13, la minute d'après Spectacle de la Cie Reprise de volée De 20:30 à 23:00 Payant Tarif de base : 12€ - A partir de 12 ans 06 78 28 13 98 goublayonsferme@mailo.com La ferme des Goublayes Saint-Alban	<u>samedi 11 juillet 2026</u> Atelier compostage proposé par Lamballe Terre & Mer Achetez votre composteur (300 L à 15€) et participez à un atelier sur le compostage. Sur inscription en ligne, trois horaires proposés. Lieu communiqué après inscription. A 09:30 Gratuit 02 96 50 00 30 Saint-Alban
<u>samedi 11 juillet 2026</u> Mouvement dansé et poésie spontanée Ils vont vous faire vibrer, des pieds jusqu'à la tête, en passant par les cordes vocales. Inscription obligatoire ! De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 30€ - 06 30 24 01 35 Saint-Alban	<u>samedi 11 juillet 2026</u> Atelier stress, motivation et attention Comprendre, expérimenter et discuter dans un cadre serein, réservation obligatoire. De 10:00 à 12:30 Payant Tarif de base : 25€ - 06 63 41 40 10 annehelenetoubanc@gmail.com Saint-Alban	<u>dimanche 12 juillet 2026</u> Vide Grenier Vide grenier organisé par l'Amicale des cols bleus d'Erquy. Restauration et buvette sur place. De 08:00 à 18:00 Gratuit 06 70 14 37 79 Erquy

dimanche 12 juillet 2026

Yogi'Brunch

Dimanche détente: cours de yoga en pleine nature (si la météo le permet), suivi d'un brunch convivial, produits bio et locaux. Réservation par sms. A 11:00 Payant Tarif de base : 40€ - yoga + brunch inclu Tarif de base : 16€ - yoga seul 07 60 50 97 37 Karma Kafé [Erquy](#)

dimanche 12 juillet 2026

Découverte de l'îlot et de la chapelle Saint-Michel

L'association Les amis de la chapelle Saint-Michel propose une visite de la chapelle. Les horaires sont dépendants de la marée. De 10:10 à 12:10 Libre participation 02 57 25 22 22 Chapelle Saint-Michel [Erquy](#)

dimanche 12 juillet 2026

L'Eden, jardins intérieurs: introduction à l'aquarelle intuitive

Stage journée - niveau intermédiaire Une approche méditative et intimiste de la peinture à l'aquarelle. Dans cet atelier, je vous invite à un voyage intérieur De 10:00 à 13:00 et de 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 100€ - 06 62 95 58 76 Ateliers de Perqueven [Plénée-Jugon](#)

lundi 13 juillet 2026

Palmes au pied pour une balade aquatique

Explorez les fonds marins du Grand Site de France Cap d'Erquy-Cap Fréhel De 08:30 à 11:30 Payant 06 81 50 65 24 Maison de la mer [Erquy](#)

dimanche 12 juillet 2026

Yoga sur la plage

Yoga sur la plage Saint-Michel avec Delphine (Vibration Yoga). Rendez-vous à 9h45 à l'accueil du Camping Saint-Michel. Sur réservation. De 09:45 à 11:15 Payant Tarif de base : 15€ - 06 71 31 03 64 Camping Saint-Michel [Erquy](#)

dimanche 12 juillet 2026

Sortie pécaturisme

Immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Brieuc. Sur réservation. Durée 2h30. A 11:30 Payant Tarif de base : 16€ - plus de 12 ans Tarif enfant : 10€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99 [contact@lepanieriode.com](#) Le Panier Iodé Planguenoual Jospinet [Lamballe-Armor](#)

lundi 13 juillet 2026

Atelier rillettes

Deviens un cuisinier en préparant notre traditionnelle rilette de volailles (prévoir un contenant de 190 gr). Pour les 7 /12 ans, sur réservation. De 15:00 à 16:30 Payant Tarif enfant : 10€ - 06 87 32 17 44 La ferme de Marie-Jeanne [Andel](#)

du lundi 13 juillet 2026 au vendredi 14 août 2026

Stage de tennis

Stage de tennis pour enfant avec Florian. RDV le matin pour les plus de 5 ans. RDV l'après-midi pour les ados. Payant Tarif enfant : 120€ - pour 1h par jour pendant 5 jours 02 96 72 13 94 06 16 99 65 19 [coachetc1@gmail.com](#) Erquy Tennis Club [Erquy](#)

dimanche 12 juillet 2026

Lecture en Nature - « Au fil du jour »

« Au fil du jour », qui permet d'avoir la lecture de toutes les histoires, chacune en son lieu respectif. A 10:00 Payant Tarif de base : 20€ - 06 76 42 69 16 [agnes.pautrel@protonmail.com](#) [Erquy](#)

dimanche 12 juillet 2026

Visite du Jardin d'Hildegarde

Le jardin d'Hildegarde ouvre ses portes. Venez découvrir ce jardin médiéval et son potager. De 14:30 à 18:00 Payant Tarif de base : 1€ - 02 96 93 63 50 [lejardindhildegarde@orange.fr](#) Jardin d'Hildegarde [Moncontour](#)

du lundi 13 juillet 2026 au samedi 15 août 2026

Visite guidée de l'église Saint-Pierre Saint-Paul

Découvrez l'église Saint-Pierre Saint-Paul d'Erquy. Il n'y aura pas de visites guidées les jours de cérémonies. De 10:00 à 12:00 Gratuit [claudemournetas@gmail.com](#) Eglise Saint-Pierre Saint-Paul [Erquy](#)

lundi 13 juillet 2026

Lecture en Nature - « Au fil du jour »

« Au fil du jour », qui permet d'avoir la lecture de toutes les histoires, chacune en son lieu respectif. A 10:00 Payant Tarif de base : 20€ - 06 76 42 69 16 [agnes.pautrel@protonmail.com](#) [Erquy](#)

lundi 13 juillet 2026

Découverte de l'îlot et de la chapelle Saint-Michel

L'association Les amis de la chapelle Saint-Michel propose une visite de la chapelle. Les horaires sont dépendants de la marée. De 11:00 à 13:20 Libre participation 02 57 25 22 22
Chapelle Saint-Michel [Erquy](#)

lundi 13 juillet 2026

Cours pilates en extérieur

Cours de Pilates en extérieur, accessibles à tous les niveaux, du 2 juillet au 31 août. Cours mêlant renforcement musculaire profonds et étirements. De 09:15 à 10:15 Payant Tarif de base : 15€ - 07 60 26 86 59
dorianegoodmove@gmail.com
Villa Nomade [Erquy](#)

lundi 13 juillet 2026

Stage poterie : découverte pour les tout-petits (0-3 ans)

Pour les moins de 3 ans et adulte accompagnant. A 10:30 Payant Tarif de base : € - 02 96 50 74 48
atelierdelamarouette@orange.fr
Atelier de la Marouette [Lamballe-Armor](#)

du lundi 13 juillet 2026 au vendredi 17 juillet 2026

Balades en calèche

Le meneur vous emmènera, selon la météo, dans la ville de Lamballe ou dans le parc équestre. Une promenade au rythme des chevaux qui vous fera goûter aux plaisirs de l'attelage. De 15:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 6,5€ - Tarif enfant : 4,5€ - 02 96 50 06 98
contact@haraspatrimoine.com
Haras National [Lamballe-Armor](#)

lundi 13 juillet 2026

Mini-croisière vers l'île de Bréhat dans la journée

Excursion à la journée : environ 1h30 de traversée, journée en toute liberté sur l'île. Billetterie au Bureau d'Informations Touristiques d'Erquy. De 08:15 à 18:00 Payant Tarif de base : 36€ - 12 ans et + Tarif enfant : 26,5€ - De 4 à 11 ans Tarif de base : 7,5€ - Moins de 4 ans Autres : 3€ - Chien 02 57 25 22 22
info@cela.bzh
Le port [Erquy](#)

lundi 13 juillet 2026

Je pêche mon premier poisson

Initiation à la pêche au coup en eau douce pour toute la famille ! Pour enfants et adultes ; à partir de 3 ans (-8 ans accompagné d'un adulte non payant). Inscription obligatoire De 14:30 à 16:30 Payant Tarif de base : 13€ - 02 96 50 60 04
Maison Pêche et Nature [Jugon-les-Lacs](#)

du lundi 13 juillet 2026 au dimanche 19 juillet 2026

Visite guidée de la Collégiale

Visite guidée de la Collégiale Notre-Dame tous les jours sauf le dimanche matin. Tout public, gratuit. Libre le samedi. De 10:30 à 12:30 et de 14:30 à 18:30 Gratuit 02 96 31 02 55
Collégiale Notre-Dame [Lamballe-Armor](#)

lundi 13 juillet 2026

Sortie pescatourisme

Immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Briec. Sur réservation. Durée 2h30. A 12:00 Payant Tarif de base : 16€ - plus de 12 ans Tarif enfant : 10€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99
contact@lepanieriode.com
Le Panier Iodé Planguenoual Jospinet
[Lamballe-Armor](#)

lundi 13 juillet 2026

Marché Made in Breizh

Le marché artisanal estival Made in Breizh reçoit exclusivement des artisans locaux dont l'activité est en cohérence avec l'image de la Bretagne. De 17:00 à 20:00 Gratuit 02 96 63 64 64
Les halles [Erquy](#)

lundi 13 juillet 2026

Feu d'artifice

Feu d'artifice au plan d'eau de La Ville-Gaudu vers 22 h 30-23 h A 22:30 Gratuit 02 96 50 00 30
[Lamballe-Armor](#)

lundi 13 juillet 2026

30ème édition de la Rando Espoir

À l'occasion de la 30ème édition de la Rando Espoir, rejoignez-nous pour un événement solidaire, convivial et porteur d'espoir. A 17:45 Payant Tarif de base : 5€ - 06 49 20 09 85
randoespoirlamballe@outlook.com
au Plan d'eau La Ville Gaudu [Lamballe-Armor](#)

lundi 13 juillet 2026

Concert « Cordes à Part Trio »

Laissez-vous emporter par la chaleur de l'alto et les mille nuances de la guitare, mises à l'honneur dans un programme éclectique concocté par le Cordes à Part Trio. A 20:30 Gratuit 02 96 50 13 50
Église Saint-Mathurin [Moncontour](#)

lundi 13 juillet 2026

Feu d'artifice et bal disco

Feu d'artifice pour le 14 juillet. Repas du feu d'artifice (entrée - jambon à l'os - dessert) suivi d'un bal disco. A 19:00 Gratuit comite.haute.foret@gmail.com Parc de la Vallée de l'Arguenon **Plénée-Jugon**

lundi 13 juillet 2026

Bal des Sapeurs-pompiers

Réserve ta date, viens avec le sourire et soit en forme pour danser tout au long de la nuit. A 19:00 Gratuit 06 70 32 23 02 **Trédaniel**

mardi 14 juillet 2026

Fête Nationale & Feu d'artifice

Feu d'Artifice tiré du port d'Erquy à 23h15. Grand feu sur la plage. Gratuit 02 96 63 64 64 Plage du Centre **Erquy**

mardi 14 juillet 2026

Animation danse bretonne

Cours de danse bretonne pour débutants et confirmés animé par Marie-France Meffray. De 20:30 à 22:00 Tarifs non communiqués 06 47 24 16 45 leslavandieresderquy@laposte.net Halles **Erquy**

lundi 13 juillet 2026

Cours de Relaxation

Et si vous preniez une heure pour souffler ? Ralentir - Se détendre - Respirer Ressentir - Revenir à soi. Sur réservation uniquement. De 13:00 à 14:00 et de 14:30 à 15:30 Payant Tarif de base : 20€ - Tarif de base : 130€ - Forfait 10 séances (Valable 3 mois, renouvelable toute l'année) Tarif de base : 60€ - Forfait vacances 4 séances (valable 2 mois) 06 19 69 86 53 **Plurien**

du mardi 14 juillet 2026 au samedi 18 juillet 2026

Ateliers de poterie

Payant Tarif de base : 34€ à 40€ - 02 96 82 70 26 contact@lapoteriedesandra.fr La Poterie de Sandra **Corseul**

mardi 14 juillet 2026

Visite au coeur du parc éolien

Voguez à la découverte de l'énergie de demain. Au départ du Port d'Erquy -au bout de la jetée, le "nouveau Port", partez pour une croisière de 2h30. Sur réservation. De 09:30 à 12:00 Payant Tarif de base : 35€ - Tarif à partir de 12 ans Tarif enfant : 26€ - De 4 à 11 ans Tarif enfant : 7,5€ - 0-3 ans Autres : 3€ - Chien 02 57 25 22 22 Le port **Erquy**

mardi 14 juillet 2026

Découverte de l'îlot et de la chapelle Saint-Michel

L'association Les amis de la chapelle Saint-Michel propose une visite de la chapelle. Les horaires sont dépendants de la marée. De 11:55 à 14:20 Libre participation 02 57 25 22 22 Chapelle Saint-Michel **Erquy**

du lundi 13 juillet 2026 au vendredi 17 juillet 2026

Stage de danse et création "Drôles d'Oiseaux"

Ateliers chorégraphiques sur le thème des oiseaux & fabrication d'éléments de costume. Sur réservation. De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 100€ - Jusqu'au 15/06, le tarif est à moins 15 % avec le code ETE2026 06 74 98 61 52 lebleudedanse@gmail.com **Saint-Alban**

mardi 14 juillet 2026

MicroAteliers Coriosolis : Des chiffres et des lettres !

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

mardi 14 juillet 2026

Conférence sur la parfumerie - Château de Bienassis

En collaboration avec Ann Gérard du Jardin des Osmanthes. A 18:00 Payant Tarif de base : 5€ - Château de Bienassis **Erquy**

mardi 14 juillet 2026

Le Jeu des Senteurs

Venez tester votre nez et peut être décrocher votre diplôme de parfumeur... Vous êtes un apprenti parfumeur et vous devez résoudre une série d'énigmes. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif réduit : 6€ - (étudiants, demandeurs d'emploi, PMR + gratuité accompagnateur) Tarif enfant : 4€ - Enfant 4 - 14 ans Château de Bienassis **Erquy**

Soirée du 14 juillet Un moule frites sera prévu pour cette soirée au prix de 12 €. A 19:00 Gratuit Tarif de base : 12€ - Moules frites 02 96 31 61 62 Jugon-les-Lacs	Visite en autonomie Déambulez à votre rythme dans le Haras de Lamballe. De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : € - Tarif enfant : € - 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com Place du Champ de Foire Haras national de Lamballe Lamballe-Armor	Visite guidée du Haras Partez à la découverte d'un patrimoine unique : écuries centenaires, selleries, remise à voitures hippomobiles, cavalerie pédagogique. Visites guidées à 11h, 14h30 et 16h. Payant Tarif de base : 8,5€ - Tarif enfant : 5,5€ - Tarif réduit : 7,5€ - 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com Haras National Lamballe-Armor
--	--	--

<u>mardi 14 juillet 2026</u> Vide-grenier de Planguenoual Venez chiner au vide-grenier du 14 juillet à Planguenoual. De 08:00 à 17:00 Gratuit 06 87 70 11 97,06 65 17 84 00 ajp22400@gmail.com Parking de la salle des fêtes Planguenoual Lamballe-Armor	<u>mardi 14 juillet 2026</u> Sortie pescatourisme Immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Briec. Sur réservation. Durée 2h30. A 12:00 Payant Tarif de base : 16€ - plus de 12 ans Tarif enfant : 10€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99 contact@lepanieriode.com Le Panier Iodé Planguenoual Jospinet Lamballe-Armor	<u>mardi 14 juillet 2026</u> Jeu de piste à la ferme Menez l'enquête pour retrouver le trésor. Pour les 6-12 ans, sur inscription ! A 15:30 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif enfant : 5€ - +3€ supplément animation. Pour les 4-16 ans Tarif réduit : 6€ - Chômeurs, étudiants, personnes en situation de handicap Autres : 27€ - Pass famille : 2 adultes et 3 enfants 02 96 34 80 77 contact@ferme-dantan22.com La Ferme d'Antan Plédéliac
--	---	---

<u>mardi 14 juillet 2026</u> Feu d'artifice de Plurien Plurien : au terrain des sports à 23 h A 16:00 Gratuit Plurien	<u>mardi 14 juillet 2026</u> Ateliers d'été de Seitai Pratique japonaise en petit groupe : des mouvements de Seitai pour retrouver l'équilibre naturel, des ajustements corporels, apprendre a mieux se connaître. A 10:00 Payant Tarif de base : 18€ - 30€ pour 2 séances 06 70 69 60 31 Dojo Plurien	<u>mardi 14 juillet 2026</u> Visite commentée de la chapelle Saint-Jacques Un guide vous commentera la petite et la grande histoire de cette chapelle des XIII, XIV et XVème siècles par les Compagnons de Saint-Jacques. Ouvert à tous. A 14:30 Gratuit 02 96 32 98 98 Chapelle Saint-Jacques Saint-Alban
---	--	--

<u>mardi 14 juillet 2026</u> Mini-retraite "slow summer"spéciale nouvelle Lune Une immersion complète pour ralentir profondément : yoga, pratiques ayurvédiques, temps de pause et collation saine. Lieu à définir en fonction de la météo De 09:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 45€ - 40€ early bird 06 32 12 65 10 Saint-Alban	<u>mercredi 15 juillet 2026</u> Atelier sensoriel Le temps d'une heure, les plus petits pourront approcher, toucher mais aussi écouter les animaux. Pour les moins de 3 ans. Sur réservation. De 10:30 à 11:30 Payant Tarif enfant : 6€ - 06 87 32 17 44 La ferme de Marie-Jeanne Andel	<u>mercredi 15 juillet 2026</u> Atelier petit fermier Que diriez-vous de passer un après-midi à la ferme et de goûter à la vie du fermier ? De 3 à 10 ans, sur réservation. De 15:00 à 16:00 Payant Tarif enfant : 5€ - 06 87 32 17 44 La ferme de Marie-Jeanne Andel
--	---	---

mercredi 15 juillet 2026

MicroAteliers Coriosolis : La fabrique à fibules

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10
contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

mercredi 15 juillet 2026

Sortie nature avec Monsieur Jean - Panier de Crabes

A travers cette sortie plus sportive, puisqu'il s'agit de retourner de grosses pierres à marée basse, nous trouverons aussi d'autres crustacés lors de cette pêche à pied. A 13:45 Payant Tarif de base : 23€ -
Tarif enfant : 12€ -
Autres : 50€ à 55€ - Tarif famille 06 35 92 00 33
monsieur.jean.guide@gmail.com
Erquy

du mercredi 15 juillet 2026 au dimanche 19 juillet 2026

Visite de la cidrerie du Penthievre

Visite et dégustation. Réservation conseillée. A 16:00 Payant Tarif de base : 6€ - gratuit pour les - 16 ans 06 52 08 15 87
Cidrerie du Penthievre la Rainette **Hénansal**

du mercredi 15 juillet 2026 au vendredi 17 juillet 2026

Stage de poterie : tournage 3 jours

Ce stage est consacré aux débutants. Venez découvrir les 1ers gestes techniques de base du tournage céramique. A partir de 13 ans. De 10:00 à 17:00 Payant Tarif de base : € - Tarif réduit : € - Enfant et personne en situation de handicap 02 96 50 74 48
Atelier de la Marouette **Lamballe-Armor**

mercredi 15 juillet 2026

Concert : Duo Violoncelle et Accordéon "Voyage au cœur de la Grande Europe"

Un duo singulier formé par Yanis Chambrier, musicien d'orchestres symphoniques au violoncelle, et Éric Blin, compositeur de musique de film, soliste et compositeur. De 20:30 à 21:30
Libre participation
musiques originales71@gmail.com
Eglise Saint-Pierre et Saint-Paul **Erquy**

mercredi 15 juillet 2026

Course d'orientation au Cap d'Erquy

Jeu de piste sur les hauteurs d'Erquy De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte
Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans
Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83
accueil@caperquyfrehel.fr
Parking du Lourtuais **Erquy**

mercredi 15 juillet 2026

Pêche buissonnière

A la mode d'autrefois, fabrique ta canne à pêche en bambou, ta ligne et pêche avec ! Pour les enfants entre 8 et 12 ans. Sur réservation. De 14:30 à 17:00 Payant
Tarif enfant : 18€ - 02 96 50 60 04
contact@maisonpechenature.com
Maison Pêche et Nature **Jugon-les-Lacs**

du mercredi 15 juillet 2026 au vendredi 17 juillet 2026

Démonstration équestre "Présentation des races"

Découverte de l'univers du cheval breton, mais aussi celui des chevaux plus légers. Pas démonstration équestre le jeudi - voir la programmation des Jeudis du Haras A 16:00 Payant Tarif de base : 6,5€ -
Tarif enfant : 4,5€ - de 3 à 12 ans 02 96 50 06 98
contact@haraspatrimoine.com
Haras National **Lamballe-Armor**

mercredi 15 juillet 2026

Initiation Escalade 2026 Roz Armor

Séance d'initiation à l'escalade en falaise de 2 heures encadrée par Michel Plesse DEJEPS Escalade. Dès 9 ans. Sur inscription. De 13:30 à 15:30 et de 16:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 22€ - michel.plesse@ctffme22.fr
Site d'escalade Roz Armor **Erquy**

mercredi 15 juillet 2026

Lecture en Nature - « 1 lieu, des histoires »

« 1 lieu, des histoires » qui permet à ceux pour qui le fait de devoir se rendre d'un lieu à un autre serait une contrainte. De 15:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 12€ - 06 76 42 69 16 agnes.pautrel@protonmail.com
Erquy

mercredi 15 juillet 2026

Visite en autonomie

Déambulez à votre rythme dans le Haras de Lamballe. De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 8,5€ -
Tarif enfant : 5,5€ - 02 96 50 06 98
contact@haraspatrimoine.com
Place du Champ de Foire Haras national de Lamballe **Lamballe-Armor**

mercredi 15 juillet 2026

Mon P'tit Café - Atelier créatif - Porte-clé

Crée ton porte-clé-bijou de sac, un magnifique souvenir de tes vacances en Bretagne. Animé par Amélia de Luna boutique atelier. De 10:30 à 12:00 Payant
Tarif enfant : 23€ - 09 86 29 62 79
monpitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

mercredi 15 juillet 2026

Concert trio jazz : « Alors on jazz »

Ensemble instrumental (piano, guitare et percussion) : jazz, swing, bossa... A 20:30
Gratuit 02 96 50 13 50
Église Saint-Gobrien **Lamballe-Armor**

mercredi 15 juillet 2026

Les P'tits Testeurs

Avis aux jeunes curieux ! Tous les mercredis après-midi, on ouvre une boîte de jeu et on découvre un nouveau jeu ! Un moment 100% fun pour les jeunes.
De 14:30 à 19:00 Gratuit 02 30 90 51 96
lemanegedesjeux@gmail.com
Le Manège des Jeux **Moncontour**

mercredi 15 juillet 2026

1,2,3... je vais à l'école !

Devenez les écoliers d'un jour pour (re)vivre les moments de classe. A partir de 7 ans. Sur inscription, places limitées ! A 15:30 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif enfant : 5€ - + 3€ en suppl pour l'animation.
De 4 à 16 ans.
Tarif réduit : 6€ -
Autres : 27€ - Pass famille 02 96 34 80 77
contact@ferme-dantan22.com
La Ferme d'Antan **Plédéliac**

mercredi 15 juillet 2026

Cours de Relaxation

Et si vous preniez une heure pour souffler ? Ralentir - Se détendre - Respirer Ressentir - Revenir à soi. Sur réservation uniquement. De 17:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 20€ - Tarif de base : 130€ - Forfait 10 séances (Valable 3 mois, renouvelable toute l'année) Tarif de base : 60€ - Forfait vacances 4 séances (valable 2 mois) 06 19 69 86 53
Plurien

mercredi 15 juillet 2026

Sortie nature : Algues et plantes comestibles du bord de mer

De 14:30 à 17:00 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 3€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 87 00 40 maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison de la Rance Port de Dinan **Lanvallay**

mercredi 15 juillet 2026

Ces bestioles si chères aux sorcières

Soirée de découverte, d'observation et d'écoute à la tombée de la nuit. Pour toute la famille, enfant à partir de 5 ans. Prévoir lampe et chaussures de terrain. Sur réservation. De 21:30 à 23:30 Payant Tarif de base : 6,5€ - 02 96 50 60 04
Château de la Hunaudaye **Plédéliac**

du mercredi 15 juillet 2026 au vendredi 17 juillet 2026

Thé ou café : initiation aux techniques mixtes

Stage adultes 3 jours, niveau intermédiaire Un atelier pour s'initier de manière approfondie aux techniques mixtes. De 10:00 à 13:00 et de 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 270€ - 06 62 95 58 76
Ateliers de Perqueven **Plénée-Jugon**

mercredi 15 juillet 2026

Atelier émotions, communication et apprentissages

Comprendre, expérimenter et discuter dans un cadre serein: émotions - motivation - talents - mouvements. Réservation obligatoire. Enfants de 6 à 9 ans. De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 20€ - 06 63 41 40 10
annehelenetoublanc@gmail.com
Saint-Alban

mercredi 15 juillet 2026

Sortie nature : Embarquez du port de Dinan vers la Rance maritime

De 10:00 à 12:30 Payant Tarif de base : 18€ - Tarif enfant : 15€ - 6-12 ans. Déconseillé au moins de 6 ans 02 96 87 00 40 maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison de la Rance Port de Dinan **Lanvallay**

mercredi 15 juillet 2026

L'affaire Beaumanoir - 1er cold case médiéval à la Hunaudaye

Vous êtes plongés dans l'univers palpitant d'une enquête criminelle. À partir de 13 ans (-16 ans accompagné obligatoirement par 1 adulte dans l'équipe formée). Sur réservation. De 19:00 à 20:30 Payant Tarif de base : 12€ - 02 96 34 82 10
Château de la Hunaudaye **Plédéliac**

mercredi 15 juillet 2026

Escapade autour du marais maritime de Sables d'Or

Balade de 6 km de Plurien De 10:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 10€ - Tarif à partir de 12 ans
Tarif enfant : 5€ - Tarif 7 à 11 ans 06 59 74 87 89
devant le Camping des Salines **Plurien**

mercredi 15 juillet 2026

Balade en calèche au Botrai

Balade dans la campagne autour du Botrai guidée par deux chevaux postiers bretons. Inscription par téléphone. De 10:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 6€ - Pour les +12ans
Tarif de base : 4€ - Pour les 6-12ans
La ferme du Botrai **Saint-Trimoël**

jeudi 16 juillet 2026

MicroAteliers Coriosolis : Va y avoir du sport... antique !

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10
contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

du jeudi 16 juillet 2026 au vendredi 17 juillet 2026

Fabrication d'un jeu de société

La bibliothèque propose aux enfants de construire leur propre jeu, en faisant la part belle aux personnages féminins. De 10:00 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24
Erquy

jeudi 16 juillet 2026

Mini-croisière vers l'île de Bréhat dans la journée

Excursion à la journée : environ 1h30 de traversée, journée en toute liberté sur l'île. Billetterie au Bureau d'Informations Touristiques d'Erquy. De 08:15 à 18:00 Payant Tarif de base : 36€ - 12 ans et + Tarif enfant : 26,5€ - De 4 à 11 ans Tarif de base : 7,5€ - Moins de 4 ans Autres : 3€ - Chien 02 57 25 22 22 info@cela.bzh
Le port **Erquy**

jeudi 16 juillet 2026

Cours pilates en extérieur

Cours de Pilates en extérieur, accessibles à tous les niveaux, du 2 juillet au 31 août. Cours mêlant renforcement musculaire profonds et étirements. De 18:45 à 19:45 Payant Tarif de base : 15€ - 07 60 26 86 59 dorianegoodmove@gmail.com
Parc **Erquy**

jeudi 16 juillet 2026

Sortie Nature avec Monsieur Jean- "Focus sur le fucus, découverte des algues marines"

Retrouvez Monsieur Jean et tous ses conseils pour découvrir les algues de l'estran ! A partir de 8 ans. Durée entre 2h30 et 3h. Lieu exact communiqué après réservation. A 14:30 Payant Tarif de base : 23€ - Tarif enfant : 12€ - De 4 à 15 ans. Tarif de base : 50€ à 55€ - Tarif familles 06 35 92 00 33
Erquy

jeudi 16 juillet 2026

Lecture en Nature - « 1 lieu, des histoires »

« 1 lieu, des histoires » qui permet à ceux pour qui le fait de devoir se rendre d'un lieu à un autre serait une contrainte. De 15:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 12€ - 06 76 42 69 16 agnes.pautrel@protonmail.com
Erquy

jeudi 16 juillet 2026

Le Jeu des Senteurs

Venez tester votre nez et peut être décrocher votre diplôme de parfumeur... Vous êtes un apprenti parfumeur et vous devez résoudre une série d'énigmes. De 14:00 à 17:00 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif réduit : 6€ - (étudiants, demandeurs d'emploi, PMR + gratuité accompagnateur) Tarif enfant : 4€ - Enfant 4 - 14 ans Château de Bienassis **Erquy**

jeudi 16 juillet 2026

Jeu de l'Ostaleri

Bistrot de campagne & grignotages, jeux de plein air : pétanque, mœlkky, palet... De 18:30 à 22:00 Gratuit 06 21 62 14 10 gites.lavillemarque@gmail.com La Ville Marqué **Hénanbihen**

jeudi 16 juillet 2026

La vie à marée basse

Classement et anecdotes des animaux du bord de mer De 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte Tarif enfant : 4€ - Tarif pour les 6-18 ans Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83 accueil@caperquyfrehel.fr
Cale de l'îlot Saint-Michel **Erquy**

jeudi 16 juillet 2026

Cours pilates en extérieur

Cours de Pilates en extérieur, accessibles à tous les niveaux, du 2 juillet au 31 août. Cours mêlant renforcement musculaire profonds et étirements. De 09:15 à 10:15 Payant Tarif de base : 15€ - 07 60 26 86 59 dorianegoodmove@gmail.com
Villa Nomade **Erquy**

jeudi 16 juillet 2026

Cours renforcement musculaire en extérieur

Cours de Pilates en extérieur, accessibles à tous les niveaux, du 2 juillet au 31 août. Cours mêlant renforcement musculaire profonds et étirements. De 11:00 à 12:00 Payant Tarif de base : 15€ - 07 60 26 86 59 dorianegoodmove@gmail.com
Parc **Erquy**

jeudi 16 juillet 2026

Initiation pêche de la carpe

Initiation à la pêche de la carpe, découverte du matériel, dans un plan d'eau spécifique pour la carpe ! Matériel fourni, droit de pêche inclus. Sur réservation De 09:30 à 12:30 Payant Tarif de base : 22€ - 02 96 50 60 04 Maison Pêche et Nature **Jugon-les-Lacs**

jeudi 16 juillet 2026

Les régallades #1

18h30 : initiation à la danse bretonne par les Gastadours / 19h30 : concert "Flying Chevals" - Jazz New Orléans / 21h30 : concert "Loened Fall" - musique bretonne De 18:30 à 23:00 Gratuit 02 96 50 13 50 regalades@lamballe-armor.bzh
Lamballe-Armor

jeudi 16 juillet 2026

Jeudis du haras : animations et spectacles

Journée au Haras : baptêmes poneys, visites guidées, balades calèche et spectacles équestres... Réservation en ligne fortement conseillée. De 11:00 à 18:30 Payant Tarif de base : 18,5€ - Spectacle équestre Tarif enfant : 11,5€ - Spectacle équestre 02 96 50 06 98
Haras National **Lamballe-Armor**

jeudi 16 juillet 2026

Visite flash du parcours temporaire du Musée Mathurin Méheut

Courte présentation de quelques oeuvres du parcours temporaire. Durée : environ 20 min. Limitée à 15 personnes. Réservation en ligne De 14:00 à 14:20 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif réduit : 5€ - Tarif enfant : 4€ - 02 96 31 19 99 contact@musee-meheut.fr
Musée Mathurin Méheut **Lamballe-Armor**

jeudi 16 juillet 2026

Visite guidée cidrerie Dret An Goule

Venez découvrir les méthodes de fabrication de cidre. Sur réservation. A 15:00 Payant Tarif de base : 6€ - Gratuit pour les -18ans 06 70 34 64 23 courtil.goulipaou@hotmail.com
Cidrerie Dret An Goule **Plestan**

jeudi 16 juillet 2026

Visite du jardin médiéval Saint Jean

Visite du jardin médiéval de l'église Saint-Jean, animé par l'Herbarius. Rendez-vous sur le parvis Saint-Jean. Tout public. De 14:00 à 16:00 Gratuit 06 03 43 25 28 f.goulley@herbarius.net
Eglise Saint-Jean **Lamballe-Armor**

jeudi 16 juillet 2026

Mon P'tit Café - Chasse aux trésors Bretagne

Viens résoudre le mystère des crêpes disparues. Une chouette enquête policière pour retrouver le coupable voleur de crêpes. A partir de 3ans. Inscription obligatoire. De 10:45 à 16:30 Payant Tarif enfant : 10€ - 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

jeudi 16 juillet 2026

Théâtre musical : "Ma vie avec Mozart"

Ma vie avec Mozart est l'histoire de cette passion et de ces lettres, rythmée par les plus grandes œuvres du maître autrichien. Un spectacle de mots et de musique à partir de 12 ans De 20:30 à 21:45 Payant Tarif de base : 15€ - Gratuit pour les moins de 12 ans Tarif réduit : 12€ - 02 96 34 82 10
Château de la Hunaudaye **Plédéliac**

jeudi 16 juillet 2026

Visite de la Cidrerie Benoît

En famille, entre amis ou tout simplement seul, nous serons heureux de vous faire découvrir la Cidrerie à travers cette visite qui vous en dira plus sur nous et nos métiers. Payant Tarif de base : 7€ - Payant à partir de 12 ans 02 96 31 03 67 cidreriebenoit@orange.fr
Cidrerie Benoît **Saint-Alban**

jeudi 16 juillet 2026

Art du mouvement avec la méthode Feldenkrais

Un temps pour soi en pratiquant des mouvements doux et guidés, pour se déposer, respirer et se régénérer en profondeur. De 10:00 à 11:15 Payant Tarif de base : 15€ - Tarif de base : 70€ - Le cycle de 6 séances 06 09 31 00 13 rosegiovannini@free.fr
Herbarius **Lamballe-Armor**

jeudi 16 juillet 2026

Chasse au trésor Bretagne "Le Mystère des crêpes disparues"

Une mystérieuse disparition secoue Lamballe... Toutes les crêpes ont été volées ! Mais par qui? / Chaque enfant doit être accompagné d'un adulte majeur. Inscription sur billetweb.fr De 10:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 10€ - Par enfant. Tarif dégressif : 27€ pour 3 enfants 48€ pour 6 enfants 09 86 29 62 79 monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café **Lamballe-Armor**

jeudi 16 juillet 2026

Dans la peau d'un petit fermier

Découvrez le quotidien d'un fermier ! Pour les 3 à 8 ans. Inscription obligatoire, places limitées ! A 15:30 Payant Tarif de base : 8€ - Tarif enfant : 5€ - + 3€ supplément pour l'animation. De 4 à 16 ans Tarif réduit : 6€ - Autres : 27€ - Pass famille 02 96 34 80 77 contact@ferme-dantan22.com
La Ferme d'Antan **Plédéliac**

jeudi 16 juillet 2026

Visite de la miellerie Bee Flora

En pleine nature, découvrez le monde fascinant des abeilles et des pollinisateurs tout en s'amusant. Deux visites par jour. Sur inscription. De 10:00 à 12:00 et de 14:00 à 16:00 Payant Tarif de base : 9€ - À partir de 12 ans Tarif enfant : 5€ - Enfants de 5 à 11 ans inclus. Gratuit moins de 5 ans. 07 50 65 22 28
Pollen & Nectar **Saint-Alban**

jeudi 16 juillet 2026

Sortie nature : Premiers pas en paléontologie

De 10:00 à 12:30 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 3€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 39 93 42 maisondesfaluns@pnr-rance-emeraude.bzh
Maison des Faluns Carmeroc **Tréfumel**

vendredi 17 juillet 2026

MicroAteliers Coriosolis : Coursus Maximus

De 16:00 à 16:45 Payant 02 96 83 35 10 contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis **Corseul**

vendredi 17 juillet 2026

Le Temps des Histoires estival

Ce temps d'animation pour les enfants (de 4 à 7 ans) prend des chemins buissonniers tous les étés puisque les rencontres auront lieu dans le jardin public d'Erquy. De 11:15 à 12:00 Gratuit 02 96 72 14 24
Jardin public Stella Maris **Erquy**

vendredi 17 juillet 2026

Concert de musique classique

Bogdan NESTERENKO, accordéoniste classique et concertiste d'origine ukrainienne propose un concert de musique classique avec le programme « 4 saisons » . De 20:30 à 21:30 Libre participation
Eglise Saint-Pierre et Saint-Paul **Erquy**

vendredi 17 juillet 2026

Place aux Mômes : L'aventure des Poils

Nous attirons votre attention sur la présence exceptionnelle, de l'Orchestre de l'Amicale Laïque des Poils qui se chargera de vous offrir un show qui décoiffe. De 16:30 à 17:30 Gratuit 02 97 53 67 64
Les halles **Erquy**

vendredi 17 juillet 2026

Le monde des algues

Animation sur les algues De 14:30 à 16:00 Payant Tarif de base : 7€ - Adulte Tarif enfant : 4€ - Enfant de 6 à 18 ans Tarif réduit : 5€ - 02 96 41 50 83 accueil@caperquyfrehel.fr
A la cale de l'îlot Saint-Michel **Erquy**

vendredi 17 juillet 2026

Lecture en Nature - « Au fil du jour »

« Au fil du jour », qui permet d'avoir la lecture de toutes les histoires, chacune en son lieu respectif. A 10:00 Payant Tarif de base : 20€ - 06 76 42 69 16 agnes.pautrel@protonmail.com
Erquy

vendredi 17 juillet 2026

Initiation pêche en float-tube

Initiation à la pêche des carnassiers en float-tube en étang. Matériel fourni, droit de pêche inclus. Inscription indispensable. Prévoir des vêtements adéquats. A partir de 12 ans. De 09:30 à 12:30 Payant Tarif de base : 25€ - 02 96 50 60 04 contact@maisonpechenature.com
Maison Pêche et Nature **Jugon-les-Lacs**

vendredi 17 juillet 2026

Festilacs

Concert gratuits avec animations en plein air. Au programme: Back in Scott, Pessoa, Grumpy O Sheep et les têtes en l'air. Restauration et buvette sur place. A 18:30 Gratuit festilacsandco@gmail.com
Jugon-les-Lacs

vendredi 17 juillet 2026

Je pêche mon premier poisson

Initiation à la pêche au coup en eau douce pour toute la famille ! Pour enfants et adultes ; à partir de 3 ans (-8 ans accompagné d'un adulte non payant). De 14h30 à 16h30 De 14:30 à 16:30 Payant Tarif de base : 13€ - 02 96 50 60 04
Maison Pêche et Nature **Jugon-les-Lacs**

vendredi 17 juillet 2026

Visite en autonomie

Déambulez à votre rythme dans le Haras de Lamballe. De 14:00 à 18:00 Payant Tarif de base : 8,5€ - Tarif enfant : 5,5€ - 02 96 50 06 98 contact@haraspatrimoine.com
Place du Champ de Foire Haras national de Lamballe **Lamballe-Armor**

vendredi 17 juillet 2026

Sortie Nature avec Monsieur Jean : Un bouquet de crevettes roses

Retrouvez Monsieur Jean et tous ses conseils pour pêcher tout en respectant la réglementation. À partir de 5 ans. Durée entre 2h30 et 3h. Lieu exact communiqué après réservation. A 15:15 Payant Tarif de base : 23€ - Tarif enfant : 12€ - De 4 à 15 ans Autres : 50€ à 55€ - Forfait tribu 06 35 92 00 33 monsieur.jean.guide@gmail.com
Lamballe-Armor

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Concert - Parveen Khan & Idrissa Kouyate

Rencontre entre la culture Hindoustani et la culture Mandingue. Duo voix et Kora (harpe d'Afrique de l'Ouest)) A 20:00
Gratuit 02 96 69 53 46
La Bicoque [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Visite guidée nocturne "Personnalités lamballaises"

Découvrir la ville de Lamballe, munis de lampe de poche, au calme à la lueur des derniers rayons de soleil. Réservation obligatoire, nombre de places limité. A 20:00 *Payant* Tarif de base : 5€ -
Tarif enfant : 2€ - De 6 à 18 ans. 02 57 25 22 22
info@cela.bzh
Bureau d'Informations Touristiques [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Concert STADE

Né sur les terres vibrantes des Côtes-d'Armor, Stade est un trio qui puise sa force dans l'alchimie entre ses membres. A 20:30 *Gratuit* 02 96 69 38 86
LE CONTRE-TEMPS [Moncontour](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Cours de Relaxation

Et si vous preniez une heure pour souffler ? Ralentir - Se détendre - Respirer Ressentir - Revenir à soi. Sur réservation uniquement. De 18:30 à 19:30 et de 20:00 à 21:00 *Payant* Tarif de base : 20€ -
Tarif de base : 130€ - Forfait 10 séances (Valable 3 mois, renouvelable toute l'année)
Tarif de base : 60€ - Forfait vacances 4 séances (valable 2 mois) 06 19 69 86 53
[Plurien](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Mon P'tit Café - Atelier créatif - Tableau marin

Crée ton tableau marin breton. Un magnifique souvenir de tes vacances en Bretagne. Animé par Amélia de Luna boutique atelier. A partir de 6ans. Inscription obligatoire De 10:45 à 12:00
Payant Tarif enfant : 23€ - 09 86 29 62 79
monptitcafe22@gmail.com
Mon P'tit Café [Lamballe-Armor](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Sortie nature : Pêche à pied, le temps d'une marée

De 14:30 à 17:00 *Payant* Tarif de base : 7€ -
Tarif enfant : 3€ - 6-12 ans. *Gratuit* - 6 ans 02 96 87 00 40 *maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh*
Maison de la Rance Port de Dinan [Lanvallay](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Brèves de comptoir

Le café épicerie reprend vie dans une scénette théâtralisée. Le temps d'une rencontre entre l'épicière et sa cliente, les ragots vont bon train ! De 15:30 à et de 16:30 à Libre participation 02 96 34 80 77
La Ferme d'Antan [Plédéliac](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Découverte de la Pâtisserie végétale & sans cuisson

Aniva, créatrice crulinaire, vous donne rendez-vous à bord de sa boutique nomade « Au Cœur de la Vie ». Chaque vendredi de juillet et août sur le parking de votre Origin'Bio. De 09:30 à 18:30 *Gratuit*
emerveillatrice@protonmail.com
[Plurien](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Sortie pescatourisme

Immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Briec. Sur réservation. Durée 2h30. A 14:30 *Payant* Tarif de base : 16€ - plus de 12 ans
Tarif enfant : 10€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99
contact@lepanieriode.com
Le Panier Iodé Planguenoual Jospinet
[Lamballe-Armor](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Soirée Jeux Rapidité & Réflexes en Folie

On teste vos réflexes et votre sens de l'observation avec nos jeux les plus rythmés. Ambiance électrique et fous rires garantis. Sur réservation. De 20:00 à 22:00 *Gratuit* 02 30 90 51 96
lemanegedesjeux@gmail.com
Le Manège des Jeux [Moncontour](#)

[vendredi 17 juillet 2026](#)

Distribution alimentaire

Distribution alimentaire pour le secours Populaire - Salle n°2 de la maison des associations *Gratuit* 02 96 31 80 13
Maison des associations [Plénée-Jugon](#)

[samedi 18 juillet 2026](#)

MicroAteliers Coriosolis : A base de pots pots pots pots

De 16:00 à 16:45 *Payant* 02 96 83 35 10
contact.coriosolis@dinan-agglomeration.fr
ArchéoMusée Coriosolis [Corseul](#)

samedi 18 juillet 2026

Jeu de piste en kayak : Les secrets du marais de Sables d'Or-Les-Pins

Jeu de piste en kayak pour découvrir les secrets du marais de Sables d'Or-Les-Pins. De 09:30 à 12:30 Payant Tarif de base : € - À partir de 15 ans 02 96 72 32 62 En bas de la rue de la Vallée Denis [Erquy](#)

du samedi 18 juillet 2026 au dimanche 19 juillet 2026

Braderie brocante et puces

La braderie annuelle de Armorik Brocante est de retour pour sa 8ème édition. De 10:00 à 18:30 Gratuit 06 09 59 52 66 [Hénanbihen](#)

samedi 18 juillet 2026

L'art en fête

Venez découvrir les créations de différents talents de la région. Partagez un moment convivial autour de l'art, dans une ambiance sympathique. De 10:00 à 22:00 Gratuit [catherine.godier@live.fr](#) [Moncontour](#)

samedi 18 juillet 2026

Sortie nature : Fabrication de jouets buissonniers

De 14:30 à 17:00 Payant Tarif de base : 7€ - Tarif enfant : 3€ - 6-12 ans. Gratuit - 6 ans 02 96 39 93 42 [maisondesfaluns@pnr-rance-emeraude.bzh](#) Maison des Faluns Carmeroc [Tréfumel](#)

samedi 18 juillet 2026

Lecture en Nature - « 1 lieu, des histoires »

« 1 lieu, des histoires » qui permet à ceux pour qui le fait de devoir se rendre d'un lieu à un autre serait une contrainte. De 15:00 à 16:30 Payant Tarif de base : 12€ - 06 76 42 69 16 [agnes.pautrel@protonmail.com](#) [Erquy](#)

samedi 18 juillet 2026

Sortie pécaturisme

Immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Brieuc. Sur réservation. Durée 2h30. A 15:00 Payant Tarif de base : 16€ - plus de 12 ans Tarif enfant : 10€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99 [contact@lepanieriode.com](#) Le Panier Iodé Planguenoual Jospinet [Lamballe-Armor](#)

samedi 18 juillet 2026

La Guinguette Le Repère ouvre ses portes !

Imaginez un après-midi au bord de l'eau, un verre à la main, quelques gourmandises à partager, le soleil qui se couche sur l'étang et une ambiance chaleureuse comme on les aime... De 15:00 à 23:30 Gratuit Étang de la Vallée [Plestan](#)

dimanche 19 juillet 2026

Pardon de la chapelle de Saint-Pabu

Procession suivie de la messe dans la chapelle. À 12h : apéritif offert par le Comité des Fêtes de Saint Pabu, vente de galettes saucisses et de gâteaux. Gratuit 02 96 52 59 35 Saint-Pabu [Erquy](#)

samedi 18 juillet 2026

Découverte de l'îlot et de la chapelle Saint-Michel

L'association Les amis de la chapelle Saint-Michel propose une visite de la chapelle. Les horaires sont dépendants de la marée. De 15:00 à 17:30 Libre participation 02 57 25 22 22 Chapelle Saint-Michel [Erquy](#)

du samedi 18 juillet 2026 au mardi 15 septembre 2026

Exposition : Nom d'un insecte

Gratuit 02 96 87 00 40 [maisondelarance@pnr-rance-emeraude.bzh](#) Maison de la Rance Port de Dinan [Lanvallay](#)

samedi 18 juillet 2026

Fête de Nuit

Soirée sur le thème du folklore local et animée par les Cercles Celtiques de Saint-Brieuc et Fleur d'Aulne. Restauration sur place et feu d'artifice à 23h A 19:00 Payant Tarif de base : 3€ - pour les +12ans [cdf-st-alban@orange.fr](#) Bourg de Saint-Alban [Saint-Alban](#)

dimanche 19 juillet 2026

Festival des 2 Caps - Concert d'ouverture

Concert d'ouverture de la 5ème édition du Festival des 2 Caps . Billetterie sur Hello asso. De 17:00 à 18:30 Payant Tarif de base : 15€ - Gratuité moins de 12 ans, RSA & Accompagnants Tarif réduit : 8€ - sur simple demande [musiquelavilleroigon@gmail.com](#) Église Saint-Pierre Saint-Paul [Erquy](#)

dimanche 19 juillet 2026

Marché des créateurs

Marché de créateurs organisé par "l'Entracte". Venez découvrir le savoir faire de 50 créateurs et artisans bretons. De 10:00 à 19:00 *Gratuit*
boutiquelentracte@gmail.com
Boulevard de la Mer [Erquy](#)

dimanche 19 juillet 2026

Pilâtes'Brunch

Dimanche détente: cours de yoga en pleine nature (si la météo le permet), suivi d'un brunch convivial, produits bio et locaux. Réservation par sms. A 11:00 *Payant Tarif de base : 40€ - yoga + brunch inclu*
Tarif de base : 16€ - yoga seul 07 60 50 97 37
Karma Kafé [Erquy](#)

dimanche 19 juillet 2026

Vide Grenier

Vide grenier en parallèle d'une fête bretonne - en extérieur. Restauration possible sur place. De 08:00 à 18:00 *Gratuit*
Parc de la Corne de Cerf Saint-Aaron
[Lamballe-Armor](#)

dimanche 19 juillet 2026

Visite du Jardin d'Hildegarde

Le jardin d'Hildegarde ouvre ses portes. Venez découvrir ce jardin médiéval et son potager. De 14:30 à 18:00 *Payant Tarif de base : 1€ - 02 96 93 63 50*
lejardindhildegarde@orange.fr
Jardin d'Hildegarde [Moncontour](#)

du dimanche 19 juillet 2026 au
vendredi 24 juillet 2026

Semaine du théâtre au Château de Bienassis

Après ses deux dernières apparitions à grand succès au Château de Bienassis, la Compagnie Dekairos revient. Cette fois, tous les soirs de la semaine et pour deux pièces différentes *Tarifs non communiqués*
Château de Bienassis [Erquy](#)

dimanche 19 juillet 2026

Lecture en Nature - « Au fil du jour »

« Au fil du jour », qui permet d'avoir la lecture de toutes les histoires, chacune en son lieu respectif. A 10:00 *Payant Tarif de base : 20€ - 06 76 42 69 16*
agnes.pautrel@protonmail.com
[Erquy](#)

dimanche 19 juillet 2026

ZYMZYM FEST

Au programme: tournoi de palets, bar sur place et DJ set ! De 13:00 à 23:00 *Payant Tarif de base : 10€ -*
[Lamballe-Armor](#)

dimanche 19 juillet 2026

Cours de Danse par le mouvement Libre

Simple et naturel, le mouvement libre invite à entrer en résonance avec notre enveloppe corporel et tout ce qui se passe en nous.. Sur réservation uniquement. De 10:00 à 11:30 *Payant Tarif de base : 20€ - 06 19 69 86 53*
Dojo [Plurien](#)

dimanche 19 juillet 2026

Yoga sur la plage

Yoga sur la plage Saint-Michel avec Delphine (Vibration Yoga). Rendez-vous à 9h45 à l'accueil du Camping Saint-Michel. Sur réservation. De 09:45 à 11:15 *Payant Tarif de base : 15€ - 06 71 31 03 64*
Camping Saint-Michel [Erquy](#)

dimanche 19 juillet 2026

Fête bretonne

Célèbre fête bretonne de Lamballe : vide-grenier, défilés, danses, musiques traditionnelles, jeux anciens, restauration. A 08:00 *Gratuit 07 69 38 83 82*
Parc de la Corne de Cerf [Lamballe-Armor](#)

dimanche 19 juillet 2026

Sortie Pesc'Apéro

La visite propose une immersion dans le quotidien des hommes et des femmes qui travaillent sur les bouchots de la Baie de Saint Brieuc. Visite guidée suivi d'un Apéro. A 16:30 *Payant Tarif de base : 30€ - plus de 12 ans*
Tarif enfant : 20€ - 5 à 12 ans 02 96 32 74 99
contact@lepanieriode.com
Le Panier Iodé Planguenoual [Lamballe-Armor](#)

dimanche 19 juillet 2026

Rando Contre le Cancer

Cyclo, VTT, gravel ou marche, que vous soyez passionné, cette journée est faite pour vous ! Ambiance conviviale
Parcours pour tous les niveaux
Restauration sur place. *Payant Tarif de base : 5€ - Rando cyclo et gravel, rando famille et rando pédestre*
Tarif de base : 6€ - Rando VTT
Tarif enfant : 1€ - Courses de draisien
[Saint-Denoual](#)

dimanche 19 juillet 2026

Soirée évènement

La fête continuera jusqu'au bout de la soirée ! Projection du tour de France et finale de la Coupe du Monde ! A 13:00
Gratuit

Saint-Denoual



Expositions

En continu et en plein air

- "Jugon-les-Lacs en BD"

Centre ville de **Jugon-les-Lacs**

- **Exposition photos**

Ruelle du Doué de la Cuve, **Erquy**

Du 4 avril au 2 janvier 2027

"Henri Rivière - Mathurin Méheut :
Regards japonisants en Bretagne"

Musée Mathurin Méheut, **Lamballe - Armor**

Du 5 avril au 31 octobre

- "L'univers d'un café-coiffeur, épicerie des années 20 à 60"
- "Les usagers traditionnels du sollier"
- "Le bureau de poste"
- "Tous à l'école !"
- "De la pomme à la goutte"

La Ferme d'Antan, **Plédéliac**

Du 16 juin au 17 juillet

« Regard intimiste sur les actions
portées par Penthievre Actions » Sylvain
Le Lepvrier

Ressourc'Eco, **Lamballe - Armor**

Du 1er juin au 31 juillet

"Arcabas"

Parvis Notre-Dame

Lamballe - Armor

Du 12 juin au 15 septembre

"Matière à Image"

Galerie Jugon-les-Arts, **Jugon-les-Lacs**

Du 8 au 19 juillet

Sandra Nourry et Gaël Rouxville,
"L'élan du vivant"

Galerie municipale Bernard Nonnet,
Erquy

Du 1er juin au 30 juillet

Exposition de Cat Desailles

Le Contre Temps, **Moncontour**

Du 18 juin au 30 juillet

Marie Färber

Résidence des arts, **Moncontour**

Du 1er avril au 20 septembre

"Des pierres et des Tournemine.
Histoires d'archives retrouvées."

Château de la Hunaudaye, **Plédéliac**

Jusqu'au 15 décembre

Exposition de peinture

Ehpad du Prieuré, **Jugon-les-Lacs**

Du 20 juin au 31 juillet

"Des mains" - Aude Guillot

Bibliothèque Le Blé en Herbe, **Erquy**

Retrouvez l'agenda
actualisé
des animations :



AGENDA



Une envie de Ciné ?

Retrouvez les programmes de nos Cinémas dans les Bureaux d'informations touristiques

Cinéma de Penthievre

16 rue de Bouin
22400 **Lamballe-Armor**
02 96 34 63 76

Armor Ciné

1A rue du Chemin Vert
22430 **Erquy**
<https://armorcine-erquy.fr>

Cinéma du Casino

1 cours Winston Churchill
22370 **Pléneuf-Val-André**
02 96 72 85 06



Des idées de visites et sorties

- **Haras National de Lamballe, Lamballe-Armor**
02 96 50 06 98
- **Musée Mathurin Méheut, Lamballe - Armor**
02 96 31 19 99
- **Musée d'Art Populaire, Lamballe-Armor**
07 86 46 32 08
- **Musée de la Poterie, Lamballe-Armor**
Sur rdv - 06 87 10 16 31
- **La Résidence des Arts, Moncontour**
02 96 58 35 74
- **Galerie d'Art municipale, Erquy**
02 96 63 64 64
- **Galerie Jugon-les-Arts, Jugon-les-Lacs**
06 85 73 55 16
- **Catherine Godier - Artiste Peintre en décors, Moncontour** - 06 86 77 72 53
- **Ateliers de la baleine à bosse, Jugon-les-Lacs**
Sur rendez-vous - 06 75 51 38 80
- **Atelier de la Marouette, Lamballe-Armor**
02 96 50 74 48
- **Ateliers de Perqueven, Plénée-Jugon**
06 62 95 58 76
- **Théâtre du Costume, Moncontour**
Ouvert les mardis, samedis et dimanches de 14h à 17h.
06 42 17 50 14
- **Parc du manoir du Colombier, Hénon**
02 96 73 57 81
- **Parc et château de Bogard, Quessoy**
02 96 42 38 25
- **Château de Bienassis, Erquy**
02 96 72 22 03
- **Château de la Hunaudaye, Plédéliac**
02 96 34 82 10
- **Château de la Moglais, Lamballe-Armor**
- **Ferme d'animations du Botrai, Saint-Trimoël**
02 96 42 66 23
- **Écomusée La Ferme d'Antan, Plédéliac**
02 96 34 80 77
- **Le Jardin des Osmanthes, La Bouillie**
06 08 72 70 62
- **L'huître fait son cinéma, Erquy** - Sur réservation.
02 96 63 66 93
- **Cidrerie Benoît, Saint-Alban** - 02 96 31 03 67

- **Cidrerie de la baie, Planguenoual, Lamballe-Armor**
02 96 93 89 82
- **Cidrerie du Penthièvre, Hénansal** - 06 52 08 15 87
- **La ferme de Kerloïck, Plestan** - 02 96 34 80 14
- **La Ferme des Caps, Plurien** - 06 48 53 22 41
- **Le jardin gourmand, Sables d'Or** - 06 76 48 33 71
- **Le Panier Iodé, Planguenoual, Lamballe-Armor**
02 96 32 74 99
- **Spiruline d'Armor, Hénon** - 06 74 65 10 13
- **Ferme de Marie-Jeanne, Andel** - 06 87 32 17 44
- **Brasserie de Launay, Lamballe-Armor** - 02 96 73 52 06
- **Pollen & Nectar, Saint-Alban** - 07 50 65 22 28
- **Mytilus, Hillion** - 06 69 67 04 17
- **Mon P'tit Café, Lamballe-Armor** - 09 86 29 62 79
- **Anik Crèmerie Paysanne, Lamballe-Armor**
06 95 62 89 78
- **"Elle était une voix" - Agnès Pautrel - Lectures en nature - Erquy.** Hors période estivale, à la demande, jour et heure "sur mesures". 06 76 42 69 16
- **L'escale Ybur, Lamballe-Armor** - 02 56 40 53 62
- **Port miniature, Pléneuf-Val-André**
- **Spa des sables, Plurien** - 02 96 72 07 81
- **Serendipity Spa, Erquy** - 06 99 14 85 57
- **Casino du Val-André, Pléneuf-Val-André** - 02 96 72 85 06
- **Château de la Motte basse, Le Mené** - Sur rdv.
06 03 51 83 85
- **Archéo Musée Coriosolis, Corseul**
Coriosolis fait peau neuve. Venez découvrir le nouveau parcours entièrement consacré à l'Antiquité romaine. A partir de début juillet 2026 - 02 96 83 35 10
- **Zoo de Trégomeur, Trégomeur** - 02 96 79 01 07
- **La Poterie de Sandra and Co, Corseul** - 06 43 55 71 66
- **Savonnerie d'Armor, Lanvollon** - 02 90 03 62 35
- **Le Petit train des Côtes du Nord, Langueux,**
Ouvert les Mercredis et Samedis de 14h30 à 18h.
02 96 72 75 88.
- **Maison des Faluns, Tréfumel** - 02 96 39 93 42
- **Maison de la Rance, Lanvallay** - 02 96 87 00 40



Une envie de Ciné ?

Retrouvez les programmes de nos Cinémas dans les Bureaux d'informations touristiques

Cinéma de Penthièvre
16 rue de Bouin
22400 **Lamballe-Armor**
02 96 34 63 76

Armor Ciné
1A rue du Chemin Vert
22430 **Erquy**
<https://armorcine-erquy.fr>

Cinéma du Casino
1 cours Winston Churchill
22370 **Pléneuf-Val-André**
02 96 72 85 06



Activités sportives et nautiques

- Centre Nautique d'**Erquy** - 02 96 72 32 62

- Centre Nautique, **Fréhel** - 02 96 41 55 47

- Station Sports Nature, **Jugon-les-Lacs**

Du mardi au samedi : 9h30 -12h30 et 14h -18h
& les dimanches et jours fériés hors 1er mai : de 14h à 19h.
02 96 31 67 04

- Maison Pêche et Nature, **Jugon-les-Lacs**.

Jusqu'au 15 juin:

du lundi au vendredi : 14h30-17h30. 02 96 50 60 04

- Parc aventure Indian Forest,
Morieux, Lamballe-Armor - 02 96 32 80 80

- Aqua Park et BZH Wake Park, **Dolo, Jugon-les-Lacs**
02 57 57 84 13

- Piscine de **Lamballe** - 02 96 50 13 80

- Piscine La Tourelle, **Plémy** - 02 96 73 56 27

- Bellevue Equitation, **Planguenoual** - 06 76 84 64 26

- Lamballe Equitation, **la Poterie** - 02 96 31 92 92

- Ecurie de la Cassoire, **Landéhen** - 02 96 30 39 91

- Sables d'Or Equitation, **Plurien** - 06 09 95 38 89

- Ecuries d'Ydill, **Bréhand** - 06 80 33 59 88

- Golf Bluegreen, **Pléneuf-Val-André** - 02 96 63 01 12

- Golf de la Crinière, **Morieux** - 02 96 32 72 60

- Cap Evasion Vélo - Locations - **Plurien**

Location de vélos. 07 67 66 00 93

- Aloha Expérience - **Pléneuf-Val-André**.

Location de vélos. 02 96 62 58 17

- Jet Spirit 22, **Erquy** - 06 67 00 13 22

- O-Rider's school, **Pléneuf-Val-André** - 02 96 52 49 33

- Armor Surf School, **Fréhel** - 06 22 14 42 80

- Kite Center 22, **Erquy** - 07 83 33 57 95

- Flyeol Parapente, **Pléneuf-Val-André** - 06 83 25 89 47

- Histoire d'Eau, **Erquy** - 06 81 50 65 24

- Pêche Evasion, **Pléneuf-Val-André** - 06 09 17 55 94

- Pêche Passion, **Erquy** - 06 32 77 84 82

- Cap Fréhel Pêche Nature, **Pléneuf Val-André**.
06 13 70 03 15

- La Sainte-Jeanne, **Erquy** - 02 96 72 39 27

- Vedettes de Bréhat, **Erquy**

Parc éolien et départ pour Bréhat - 02 96 55 79 50

- Monsieur Jean Pêche à pied, **Planguenoual** et **Erquy**
06 35 92 00 33

- Les canoës du Guildo, St Cast-Le-Guildo,
06 61 69 75 78

- Saint-Cast Aventure, St Cast-Le-Guildo
06 82 90 64 78

- Véloc'Ouest, Saint Brieuc - 06 23 36 24 98

- Émeraude Bikes, **Fréhel** - 06 22 14 42 80

- Émeraude Aventure - 06 80 04 39 37

Location canoë-kayak et paddle à St Cast-Le-Guildo,
Saint-Malo et Saint Lunaire

- Compagnie Corsaire - 02 23 18 24 60
St Cast-Le-Guildo, Dinard et Saint-Malo

Retrouvez l'agenda
actualisé
des animations :



AGENDA

Consultez les horaires
des marées :



MARÉES

Juin 2026

June / Juni

Date	Haute mer						Basse mer			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
	h mn	coef	haut.	h mn	coef	haut.	h mn	haut.	h mn	haut.
1 L	08:24	71	10.09	20:38	71	10.37	02:41	2.38	14:57	2.53
2 M	08:57	70	10.05	21:09	69	10.31	03:15	2.37	15:29	2.60
3 M	09:29	68	9.95	21:42	66	10.17	03:49	2.44	16:01	2.74
4 J	10:03	64	9.77	22:16	62	9.94	04:22	2.60	16:33	2.96
5 V	10:40	59	9.52	22:54	57	9.64	04:57	2.84	17:08	3.24
6 S	11:20	54	9.22	23:37	52	9.31	05:34	3.11	17:47	3.54
7 D	12:06	50	8.93	---	---	---	06:17	3.39	18:33	3.82
8 L	00:27	48	9.02	13:01	47	8.72	07:07	3.61	19:30	4.00
9 M	01:27	47	8.86	14:06	47	8.70	08:08	3.70	20:38	3.98
10 M	02:35	49	8.92	15:15	52	8.93	09:17	3.59	21:51	3.71
11 J	03:45	55	9.20	16:21	60	9.36	10:27	3.27	23:00	3.24
12 V	04:50	64	9.63	17:22	69	9.90	11:33	2.83	---	---
13 S	05:51	74	10.10	18:19	79	10.43	00:04	2.69	12:34	2.36
14 D	06:50	83	10.52	19:13	87	10.90	01:04	2.15	13:32	1.95
15 L	07:45	90	10.86	20:06	93	11.24	02:01	1.69	14:27	1.64
16 M	08:39	94	11.06	20:57	95	11.42	02:55	1.37	15:19	1.48
17 M	09:30	94	11.09	21:46	93	11.39	03:48	1.21	16:08	1.48
18 J	10:19	90	10.93	22:34	87	11.16	04:38	1.27	16:57	1.67
19 V	11:07	83	10.59	23:21	79	10.73	05:26	1.54	17:43	2.04
20 S	11:53	74	10.10	---	---	---	06:13	2.01	18:29	2.53
21 D	00:07	69	10.18	12:39	64	9.57	06:59	2.58	19:16	3.08
22 L	00:55	59	9.60	13:29	55	9.10	07:45	3.14	20:06	3.55
23 M	01:49	51	9.10	14:26	48	8.77	08:36	3.60	21:02	3.88
24 M	02:50	47	8.76	15:30	46	8.66	09:33	3.88	22:05	3.98
25 J	03:57	46	8.65	16:37	47	8.80	10:37	3.92	23:10	3.84
26 V	05:03	49	8.78	17:36	51	9.11	11:39	3.76	---	---
27 S	06:00	54	9.05	18:26	56	9.47	00:08	3.54	12:33	3.48
28 D	06:49	59	9.35	19:09	61	9.79	00:58	3.19	13:20	3.19
29 L	07:31	63	9.63	19:48	65	10.05	01:42	2.88	14:01	2.94
30 M	08:10	67	9.84	20:24	69	10.24	02:22	2.64	14:40	2.75

© SHOM reproduction des prédictions de marées pour le port d'Erquy
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'auteur - autorisation 2026 n°2025-413

Juillet 2026

July / Juli

Date	Haute mer						Basse mer			
	Matin			Soir			Matin		Soir	
	h mn	coef	haut.	h mn	coef	haut.	h mn	haut.	h mn	haut.
1 M	08:46	70	9.99	20:59	71	10.37	03:00	2.47	15:16	2.62
2 J	09:20	71	10.09	21:33	72	10.43	03:37	2.36	15:51	2.55
3 V	09:55	72	10.13	22:08	71	10.42	04:13	2.32	16:26	2.55
4 S	10:31	70	10.09	22:44	69	10.30	04:49	2.35	17:01	2.63
5 D	11:07	68	9.94	23:22	66	10.07	05:25	2.47	17:37	2.81
6 L	11:45	64	9.70	---	---	---	06:02	2.69	18:15	3.08
7 M	00:01	61	9.76	12:27	59	9.41	06:42	2.98	18:58	3.39
8 M	00:47	56	9.43	13:16	54	9.15	07:28	3.29	19:51	3.66
9 J	01:43	52	9.15	14:19	52	8.99	08:27	3.54	21:00	3.79
10 V	02:54	52	9.01	15:34	53	9.06	09:40	3.61	22:20	3.62
11 S	04:14	56	9.13	16:51	60	9.41	10:58	3.39	23:38	3.15
12 D	05:30	65	9.51	18:01	70	9.96	12:11	2.93	---	---
13 L	06:39	76	10.04	19:03	81	10.58	00:47	2.53	13:17	2.38
14 M	07:40	86	10.57	20:00	90	11.13	01:51	1.91	14:17	1.87
15 M	08:34	94	11	20:51	96	11.52	02:49	1.39	15:12	1.47
16 J	09:24	98	11.26	21:39	98	11.69	03:42	1.06	16:01	1.24
17 V	10:09	97	11.28	22:22	94	11.58	04:30	0.97	16:46	1.27
18 S	10:51	91	11.05	23:02	86	11.20	05:13	1.17	17:27	1.56
19 D	11:28	81	10.60	23:39	75	10.60	05:51	1.64	18:04	2.10
20 L	12:03	69	10.02	---	---	---	06:26	2.31	18:39	2.77
21 M	00:14	63	9.88	12:39	57	9.39	06:59	3.05	19:14	3.46
22 M	00:53	50	9.15	13:21	45	8.79	07:35	3.74	19:58	4.08
23 J	01:44	40	8.49	14:21	37	8.32	08:25	4.30	21:02	4.50
24 V	02:58	35	8.05	15:46	35	8.17	09:37	4.62	22:25	4.53
25 S	04:28	37	8.07	17:08	40	8.48	11:02	4.50	23:41	4.14
26 D	05:41	44	8.48	18:08	48	9.01	12:10	4.05	---	---
27 L	06:34	53	9.01	18:54	57	9.56	00:38	3.58	13:02	3.53
28 M	07:17	61	9.51	19:34	65	10.04	01:26	3.06	13:47	3.06
29 M	07:56	69	9.93	20:11	72	10.43	02:08	2.62	14:27	2.67
30 J	08:33	75	10.26	20:47	78	10.72	02:48	2.29	15:05	2.36
31 V	09:07	80	10.52	21:21	82	10.93	03:25	2.03	15:40	2.13

© SHOM reproduction des prédictions de marées pour le port d'Erquy
non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'auteur - autorisation 2026 n°2025-413

L'Office de Tourisme Cap d'Erquy - Lamballe-Armor vous accueille
toute l'année dans ses Bureaux d'Informations Touristiques :
Erquy - Jugon-les-Lacs - Lamballe-Armor - Moncontour



Office de Tourisme
+33 (0)2 57 25 22 22

info@capderquy-valandre.com
capderquy-lamballearmor.bzh



Retrouvez l'intégralité des informations
sur notre agenda en ligne

f Cap d'Erquy - Lamballe-Armor **@**capderquylamballearmor **▶** Office de Tourisme
Cap d'Erquy - Lamballe-Armor

#capderquylamballearmor - #erquy - #jugonleslacs - #lamballearmor - #moncontour - #plurien

Ce livret présente les animations touristiques extraites de l'agenda du site internet
de l'Office de Tourisme du territoire de Lamballe Terre & Mer.

Cette liste d'animations est non-exhaustive et sous réserve de modifications par les organisateurs.
Retrouvez toutes les animations sur notre site internet : capderquy-lamballearmor.bzh dans l'agenda
et les informations relatives à Pléneuf-Val-André sur pleneufvalandretourisme.fr

Office de tourisme Cap d'Erquy - Lamballe-Armor, organisme local de tourisme immatriculé
au Registre des Opérateurs de Voyages et Séjours n°IM022180001

Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non-libres de droits.



**LAMBALLE
TERRE & MER**
Communauté d'agglomération