

# Ploufragan

## L'Épina

Facile  
7,8 km



### Du Tertre Jouan à Montebello

Fief de la famille Budes du XIV<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle, le Tertre Jouan (privé), rappelle le nom d'un ancien château-fort construit par les Rufflet. Au XIX<sup>e</sup> siècle, la base de quatre tours et un pont-levis se distinguaient encore. Devenus métairie puis maison noble, les bâtiments conservent de nombreuses pierres de réemploi dont un morceau de frise sculptée représentant une chasse à courre. Près de la départementale, le lieu-dit Montebello évoque une victoire militaire napoléonienne. Deuxième campagne d'Italie, elle vit s'opposer en 1800 les soudards de l'Empereur dirigés par le G<sup>al</sup> Lannes aux troupes autrichiennes du G<sup>al</sup> Ott. Non loin, d'autres campagnes victorieuses figurent dans la toponymie locale : Magenta à Plédran, Malakoff et Sébastopol à Plaintel.

Article : Cécile JAOUEN, OT de la Baie de Saint-Brieuc  
Illustration : © Bibliothèque nationale de France, gallica.bnf.fr

### Le lavoir de Saint-Guen et la fontaine Saint-Gobrien

« Guen » (blanc, en breton) est associé à plusieurs lieux-dits de Ploufragan, dont ce lavoir communal restauré en 1998. Saint Guen (ou Sainte Gwenn) est le nom de l'épouse de Fragan, un saint breton qui émigra du pays de Galles pour fonder une paroisse (« plou ») entre l'Urne et le Gouët vers 460. Dans l'iconographie populaire, Saint Guen est souvent représentée avec trois seins pour allaiter ses trois saints fils : ses jumeaux, Géthénoc et Jacut, et Guénolé, fondateur de l'abbaye de Landévennec... leur sœur Sainte Clairvie n'entrant pas dans le compte des mamelles. À proximité, la fontaine (privée) rappelle une chapelle dédiée à Saint Gobrien, évêque de Vannes vers 730, dont il ne reste que le calvaire (côte 145) où nichait autrefois une statuette du saint.

Article : Cécile JAOUEN, OT de la Baie de Saint-Brieuc  
Photo : Michel CORMIER, Saint-Brieuc Agglomération

### Le Coléanthe délicat

Espèce relique de la dernière période glaciaire, le Coléanthe délicat est une plante pionnière amphibie présente uniquement à la limite des basses eaux dans la zone de marnage. Graminée fugace, elle réalise son cycle végétatif en quelques semaines. Sa germination débute en septembre – octobre suite à l'abaissement du niveau d'eau (mise en assec partiel ou vidange) et sa floraison se poursuit tant que l'exondation persiste. Les graines, produites en grand nombre, conservent leur pouvoir germinatif plusieurs décennies dans le substrat sablo-vaseux des berges. L'étang de Saint-Barthélemy en abrite une des rares stations. Ne se rencontrant que dans le Massif armoricain, cette poacée est classée dans la liste rouge de la flore menacée de France.

Article : Jérôme RAGOT, FFRandonnée Comité 22



Photo : Alain PONSERO, Réserve naturelle de la Baie de Saint-Brieuc



**Demandez la carte !**

**Office de Tourisme de la Baie de Saint-Brieuc**  
02 96 33 32 50

Grande boucle de 100 km autour de l'agglomération briochine.



**Saint-Brieuc Agglomération**  
02 96 77 20 00  
[www.saintbrieuc-agglo.fr](http://www.saintbrieuc-agglo.fr)



**Amicale Laïque de Ploufragan section Randonnée**  
02 96 94 40 49



**Conseil général des Côtes-d'Armor**  
0 810 810 222  
[www.cg22.fr](http://www.cg22.fr)



**FFRandonnée Comité des Côtes-d'Armor**  
02 96 76 25 65  
<http://cotes-darmor.ffrandonnee.fr>



**Office de Tourisme de la Baie de Saint-Brieuc**  
02 96 33 32 50  
[www.baiedesaintbrieuc.com](http://www.baiedesaintbrieuc.com)



**Mairie de Ploufragan**  
02 96 78 89 00  
[www.ploufragan.fr](http://www.ploufragan.fr)

**Variante n°1**

5,2 km - 1H45

Très facile



Bonne direction



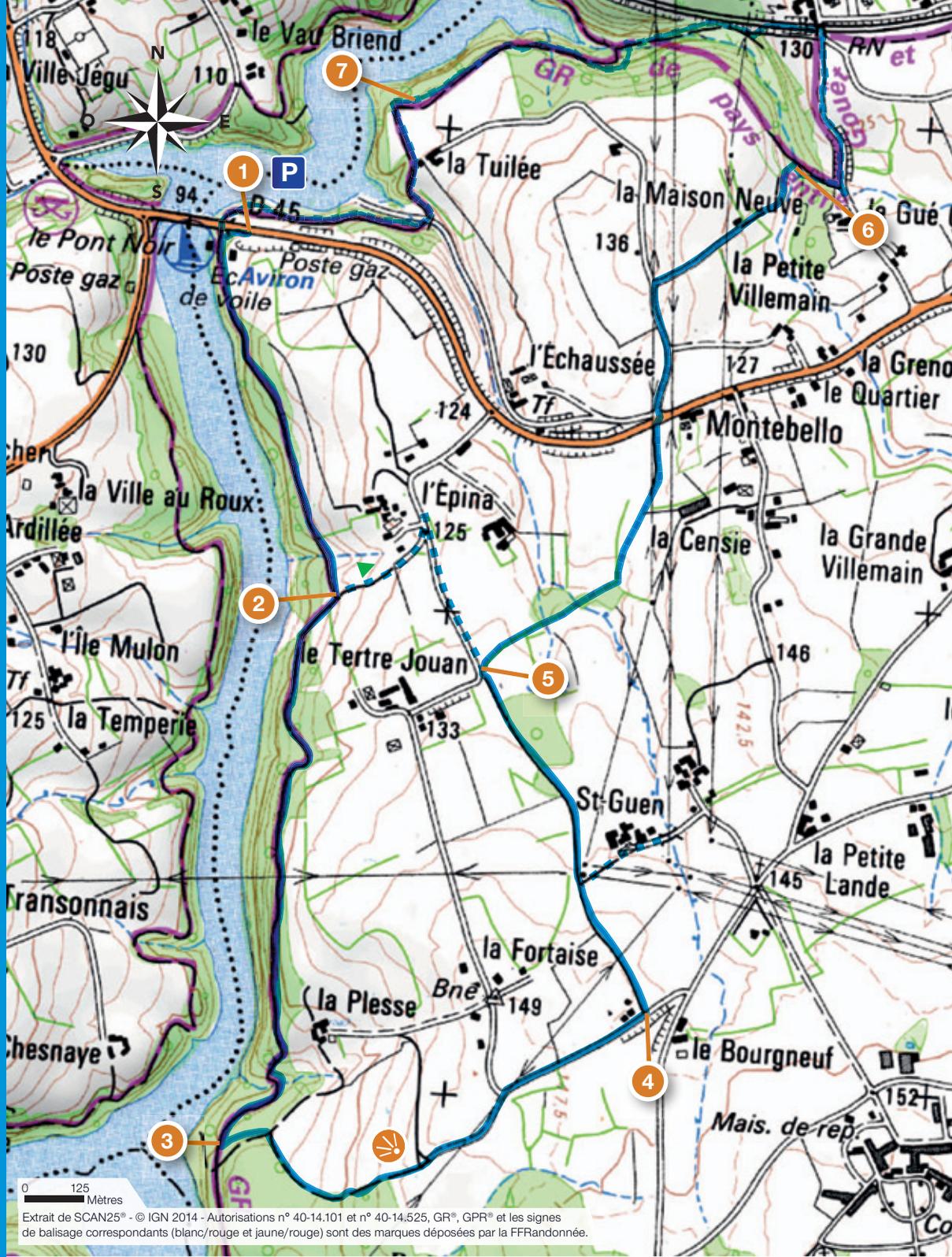
Changement de direction



Mauvaise direction



112 SOS



Extrait de SCAN25® - © IGN 2014 - Autorisations n° 40-14.101 et n° 40-14.525. GR®, GPR® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la FFRandonnée.

# L'Épina

## Facile 7,8 km



2H

Min. 87 m  
Max. 147 m  
CUM. : 170 mBitume  
1 km - 12,3%

&gt;&gt; Le Pont Noir

GPS &gt;&gt; 48.48953 ; -2.84059

Difficultés particulières

- 5 avant Montebello, chemin humide ;
- ! traversée de la D 45

1

Du parking, descendre vers la retenue et la longer à gauche.

2

Au croisement, descendre en face et poursuivre sur 1,3 km.

&gt;&gt; Variante 1 monter le chemin herbeux à gauche, s'engager sur la route à droite.

3

Monter le chemin creux à gauche. À la fourche, obliquer à droite. Au terre-plein (👇 sur la Transonnais), poursuivre droit devant et au virage, continuer la route en face.

4

Emprunter le chemin herbeux à gauche. Au croisement de Saint-Guen (&gt; hors PR à 200 m à droite : fontaine de Saint-Fracan, lavoir privé), continuer tout droit.

5

Au virage, tourner à droite dans le chemin herbeux (fontaine Saint-Gobrien). Franchir le ruisseau et à la fourche, obliquer à gauche. À Montebello, traverser la D 45 (!) et emprunter en face l'impasse de la Tuillée. Passer la Petite Villemain et tourner à droite dans l'impasse de la Maison Neuve.

6

À la fourche, descendre le chemin à gauche. Longer le ruisseau à droite puis le franchir à gauche. Laisser le chemin en épingle (privé), monter à gauche la rue caillouteuse du Gué Gaillard. Descendre à gauche le sentier ombragé le long de la voie ferrée (lavoir de la Sorée) et au croisement, descendre à droite. Longer la retenue du Gouët à gauche.

7

Poursuivre le long de la retenue, passer le parking et au croisement suivant, continuer en face par le bassin de rétention. Passer sous le pont de la D 45 et rejoindre le parking de départ.