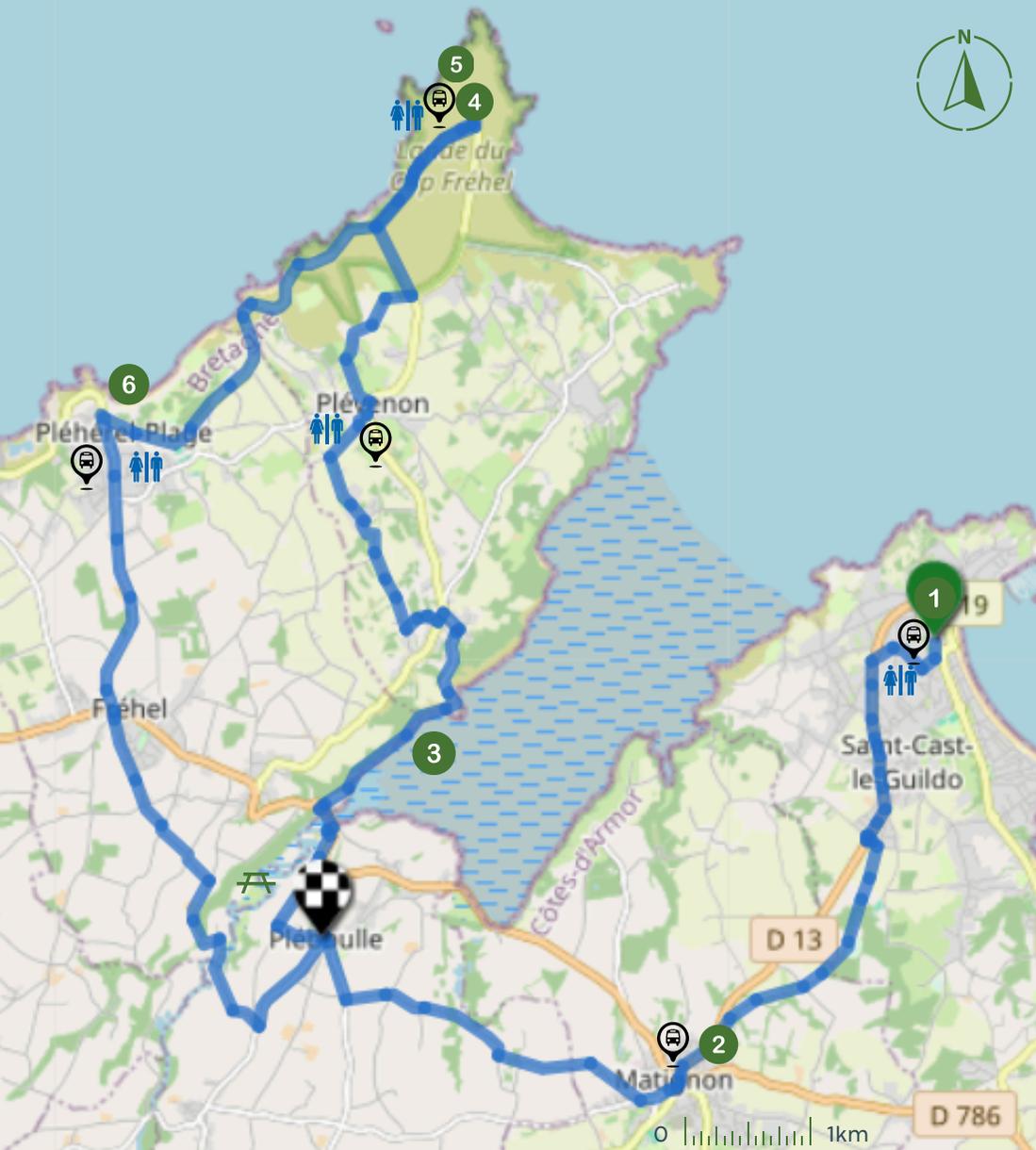


À vélo De Saint-Cast-Le Guildo au Cap Fréhel



Difficulté
difficile



Durée
4 h



Distance
45 km

Routes partagées
Portions de la
Véloroute



Sens
anti horaire



Dénivelé
important +/-
365 m



pas de balisage
sauf tronçons de
la Véloroute



Ce parcours d'une quarantaine de kilomètres s'effectue sur des petites routes en direction de la presqu'île du Cap Fréhel, qu'il traverse, avant de longer le littoral et revenir par la campagne.

De nombreux dénivelés marquent cet itinéraire qui emprunte la Véloroute de Matignon à Pléhel plage, et offre des paysages remarquables sur la Côte d'Emeraude. Ce circuit n'est pas balisé, sauf sur les tronçons de la Véloroute.

Au départ de l'office de tourisme (quartier des Mielles) il faut d'abord rejoindre la liaison cyclo (ancienne voie ferrée) par le bd de la Côte d'Emeraude. Celle-ci arrive au centre bourg de Matignon ; prendre ensuite la direction de Pléboulle (éviter la départementale qui est fort fréquentée).

Un beau parcours sportif à la conquête du Cap Fréhel !



Les lieux-dits traversés sur le parcours

- (dans l'ordre du circuit)
- bourg de Matignon ; Le pont barré
 - Pléboulle ; Port à la Duc ; Port Nieux
 - bourg de Plévenon
 - Cap Fréhel
 - Pléhel plage
 - Bourg de Fréhel
 - La ville Chevalier ; le Vaurouault

📍 Départ de l'office de tourisme à Saint-Cast

P Place Général de Gaulle

🚌 Arrêt de bus 🚻 W-C

DINAN
CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

Tél. : 0 825 95 01 22
(service 0,15€/minute + prix d'appel)
infos@dinan-capfrehel.com
www.dinan-capfrehel.com

A vélo De Saint-Cast-Le Guildo au Cap Fréhel



Fiche créée en août 2024

Création : Dinan Cap Fréhel Tourisme

Carte : opentreetmaps.org

Crédit photo : Agence Les Conteurs, Dinan Cap Fréhel
tourisme

Flashez ce code pour une version numérique



Urgence
112

1 Saint-Cast-Le Guildo



En forme de presqu'île, Saint-Cast-Le Guildo est encadrée par la baie de la Fresnaye et par la baie de l'Arguenon. Station balnéaire renommée, Saint-Cast s'est développée à partir de la moitié du 19^e siècle. Prisée des estivants, elle est très animée l'été avec ses nombreuses animations et activités, en particulier les sports nautiques grâce à vaste et beau plan d'eau.

4 Le Cap Fréhel



S'étendant sur environ 400 ha, le site du Cap Fréhel est classé au titre des sites paysagers depuis 1967. « Espace naturel sensible des Côtes-d'Armor », il fait l'objet depuis plusieurs années d'un programme de réhabilitation et de préservation de sa flore et sa faune. Le site a obtenu le label Grand Site de France en 2019..

2 Matignon



Bourgade commerçante située sur la route reliant Saint-Malo au Cap Fréhel, Matignon est riche de son passé et doit son appellation au seigneur de Matignon. Son histoire s'imbrique avec la famille princière de Monaco par l'alliance des familles de Matignon et de Grimaldi. C'est Matignon qui a donné son nom à l'hôtel parisien du même nom, résidence du 1^{er} ministre à Paris.

5 Le phare de Fréhel



A côté de l'ancienne tour qui comportait un feu à l'huile, le phare de Fréhel fut reconstruit en 1950, après avoir été dynamité par les allemands en 1944. Situé sur la terre ferme et non en mer, il était apprécié des gardiens qui pouvaient y travailler et vivre avec leurs familles. Visible à 50 km, son faisceau continue de balayer la nuit en 2 éclats toutes les 10 secondes. Des visites sont organisées d'avril à octobre

3 La Baie de la Fresnaye



Vaste étendue désertée par la marée deux fois par jour, la baie de la Fresnaye offre des paysages changeants à toute heure. Elle constitue un milieu naturel très riche qui abrite de nombreux oiseaux migrateurs qui viennent s'y nourrir l'hiver. Les activités humaines s'y sont développées depuis toujours avec la pêche à pied puis la conchyliculture (moules et huîtres) et ses parcs sur près de 200 hectares.

6 L'anse du Croc



A ce point du littoral, un magnifique point de vue s'étend sur la côte d'Emeraude et vers les falaises qui se succèdent jusqu'au Cap Fréhel. La chapelle du Vieux Bourg, l'ancien nom de la commune, domine l'Anse du Croc et son sable doré.



1 question ? 1 remarque ? > écrivez à infos@dinan-capfrehel.com