

>> PROGRAMME

Vendredi 30 avril (sous réserves)

16h00 à 20h00	Village sportif, port d'Erquy.	Retrait des dossards courses. Retrait des bracelets «ravito» et inscriptions diverses (sous réserve de places disponibles).
---------------	--------------------------------	--

Samedi 1^{er} mai (sous réserves)

9h00 à 14h00	Village sportif, port d'Erquy.	Retrait des dossards courses. Retrait des bracelets «ravito» et inscriptions diverses (sous réserve de places disponibles).
--------------	--------------------------------	--

10h00	Village sportif, port d'Erquy.	Marche Nordique. Echauffement commun sur le lieu du départ, départs échelonnés en fonction des distances.
-------	--------------------------------	---

11h45 à 12h45	Parking de la Vieille Echaussée, port d'Erquy.	Navettes gratuites vers Plurien et Plévenon course nature 33 km et randonnées.
---------------	--	--

à partir de 12h00	Maison de la Mer, port d'Erquy.	Garderie des petits moussaillons (sur réservation).
-------------------	---------------------------------	---

10h00 à 17h00	Village sportif, port d'Erquy.	Animations pour tous.
---------------	--------------------------------	-----------------------

13h00	Village sportif, port d'Erquy.	Randonnée Cap d'Erquy 15 km.
-------	--------------------------------	------------------------------

14h00	Bourg de Plévenon.	Course nature 33 km.
-------	--------------------	----------------------

14h00	Village sportif, port d'Erquy.	Course nature 14 km.
-------	--------------------------------	----------------------

14h00	Bourg de Plévenon.	Randonnée Cap Fréhel 10 ou 15 km.
-------	--------------------	-----------------------------------

14h15	Village sportif, port d'Erquy.	Course de la corniche 6 km.
-------	--------------------------------	-----------------------------

14h30	Village sportif, port d'Erquy.	Randonnée Viaduc de Caroual 6 km.
-------	--------------------------------	-----------------------------------

fin d'après-midi	Village sportif, port d'Erquy.	Remise des prix.
------------------	--------------------------------	------------------

Dimanche 2 mai (sous réserves)

8h00	Maison de la Mer, port d'Erquy.	Randonnée cyclotourisme 100 / 80 / 60 km.
------	---------------------------------	---

9h30	Maison de la Mer, port d'Erquy.	Randonnée kayak en mer.
------	---------------------------------	-------------------------