

Les Partenaires de la Randonnée de l'Espoir

Allianz
YANN BLÉVIN / AGENT GÉNÉRAL
 Assurances des particuliers et des professionnels
 Santé, Services Financiers
 blevin.lamballe@allianz.fr www.allianz.fr/blevin
 15, rue de Bouin 22400 Lamballe T. 02 96 313 867

Crêperie Jarnoux
 Rue Saudraie - 22400 LAMBALLE
 Tél. 02 96 50 89 89

touZaZimut.fr
 Agence de communication

visages du monde
 AGENCES DE VOYAGES LOISIRS & GROUPES
 5 Bd Jobert - LAMBALLE - 02 96 31 28 64
 lamballe@visagesdumonde.fr
 www.visagesdumonde.fr

CA
 CÔTES D'ARMOR
 Toute une banque pour vous

E. Leclerc
 66, Rue Mouexigné
 22400 LAMBALLE
 TÉL. 02 96 50 11 30

MENUISERIE GENERALE
SARL BIDAN
 • Menuiserie Bois • Alu • PVC
 • Charpente • Escaliers
 • Osature Bois
 02 96 72 90 93 - La Croix des Landes
 22400 SAINT-ALBAN
 www.menuiserie-bidan.com

McDonald's Lamballe

Grand Ouest
 ETIQUETTES
 votre allié de marque en Bretagne

émeraude
 Optique

Éric JOUAN
 cuisinier - traiteur
 06 63 70 90 31
 ericjovan.traiteur@gmail.com
 ZA du Poirier 22400 SAINT-ALBAN

Le GOUESSANT
 COOPÉRATIVE PAR NATURE

Les Associations de Quartiers de Lamballe

france bleu
 armorique

Lamballe-Armor
 en Penthièvre

LAMBALLE
 TERRE & MER
 Communauté d'agglomération
 Imp. Lamballaise - Tél. 02 96 31 95 71

Jogging-Rando Pays de Lamballe

Association Sport-Loisirs

Section Randonnée Pédestre

Regroupe les amateurs de randos entre terre et mer. Membres licencié(e)s à la FF Randonnée. Randonnées organisées tous les dimanches matin (12 à 14 kms, 2h30) et tous les lundis en après-midi (10 kms), marche nordique tous les lundis matin et mercredis matin (8 à 12 kms, 2h).

FFRandonnée
 les chemins, une richesse partagée
 Côtes-d'Armor

JOGGING RANDO
 PAYS DE LAMBALLE
 JRPL

Section JOGGING

Regroupe les amoureux du jogging et de la course à pied. Toutes catégories d'âge. Compétitions et loisirs. Foulées 10 kms, courses nature, trails... Semi-marathons et marathons

Organisation des Foulées Lamballaises



Co-Présidence : J. MORFOUACE et Y. LE RESTIF
 Rando-Espoir : P. DELANOUE

Site web : www.joggingrando.com
 mail : joggingrando22@gmail.com
 Jogging Rando Pays de Lamballe

13 LAMBALLE
 SITE DU PLAN D'EAU
Juillet

2022



26^{ème}

Randonnée de l'Espoir

5 CIRCUITS

Balisés et sécurisés !
 Sans classement ni chronométrage

- 18 h 00 : Grande randonnée - 19 km
- 18 h 15 : Marche nordique - 13 km
- 18 h 30 : "Circuit Nature" - 13 km
- 19 h 00 : "Aînés solidaires" - 1,5 à 2 km
- 19 h 00 : "Circuit Familles" - 8 km
- 19 h 30 : "Circuit Poussettes" - 4 km



Bob et Flanagan
 en concert à 20h15

Organisation : JOGGING-RANDO LAMBALLE membre FFR Randonnée avec le concours des membres des associations de LAMBALLE



Cette plaquette vous est offerte par Visages du monde

Participation : 5 € donnant droit à une tombola
Premier prix : Participation à un voyage offert par
Visages du Monde

Engagements reversés à LEUCÉMIE ESPOIR 22
et à LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Animation - Restauration Ravitaillements sur les circuits

(tri sélectif aux ravitaillements, merci de prévoir votre gobelet)



LEUCEMIE ESPOIR

4, Impasse des Roses - 22960 PLÉDRAN



CÔTES-D'ARMOR

Accueil : 1 rue Alain Colas - 22950 Trégueux
Adresse postale : BP 12368 - 22023 St-Brieuc Cedex 1
Tél. : 02 96 94 78 14 E-mail cd22@ligue-cancer.net
Site internet <http://www.ligue-cancer.net/cd22>

"La Randonnée de l'Espoir"

Un pas pour la Vie,
Une Rando pour l'Espoir.
Tous réunis le temps d'un soir
... à Lamballe.



Bob et Flanagan

En concert à 20h15



Animations et ravitaillement sur les circuits
Restauration au village rando :
galettes-saucisses, pâtes, sandwiches, crêpes.

Tirage de la tombola à 22h.

FEU D'ARTIFICE
tiré du plan d'eau à 23h

Site Internet : www.joggingrando.com
Adresse e.mail : randoespoirlamballe2020@gmail.com



26^{ème} RANDONNEE DE L'ESPOIR - 13 juillet 2022
LAMBALLE, site du plan d'eau
Bulletin d'inscription

A découper et à envoyer avant le 11 juillet à Jogging Rando Pays de Lamballe – BP 80419 – 22404 LAMBALLE-ARMOR Cedex
accompagné du montant des inscriptions, par chèque uniquement à l'ordre de « Rando Espoir Lamballe »
Attention : aucune inscription ne pourra être déposée en Mairie
Une urne sera à votre disposition chez « Emeraude Optique » 13 rue Pasteur à Lamballe (place du marché)

Nombre de personnes : x 5 € par participant

NOM* : Prénom :

Adultes

Enfant(s)

Adultes

Enfant(s)

Adultes

Enfant(s)

Adultes

Enfant(s)

Ville :

Code postal :

*un seul nom par groupe ou famille

18h00 Grande randonnée, 19 km
18h15 Marche nordique, 13 km
18h30 Circuit nature, 13 km
19h00 Les Aînés solidaires, 1,5 à 2 km
19h00 Circuit familles, 8 km
19h30 Circuit poussettes, 4 km

- 18h00 Grande randonnée, 19 km
- 18h15 Marche nordique, 13 km
- 18h30 Circuit nature, 13 km
- 19h00 Les Aînés solidaires, 1,5 à 2 km
- 19h00 Circuit familles, 8 km
- 19h30 Circuit poussettes, 4 km

TOMBOLA : 1 billet par inscription
1^{er} lot adulte : Participation à un voyage offert par
Visages du Monde

1^{er} lot jeunes (-18 ans) : 1 vélo

Diplôme de participation offert aux enfants.
Ravitaillements sur circuits (merci d'apporter votre gobelet). Points d'animation
Evitez l'attente le 13 juillet, pensez à vous pré inscrire

