

## Les rendez-vous estivaux...



Les lundis soirs	<b>Marché Estival en musique</b> - Erquy
Les mardis soirs	<b>Jazz à l'Amirauté</b> - Pléneuf-Val-André
Les mercredis soirs	<b>Nocturnes du mercredi</b> - Pléneuf-Val-André <b>Concerts EphéMer</b> - Erquy <b>Mercredis Côtiers</b> - Morieux
Les jeudis	<b>Place aux Mômes</b> - Pléneuf-Val-André <b>Jeudis Lamballais</b> - Les Régalades - Lamballe-Armor
Les vendredis	<b>Festilacs</b> - Jugon-les-Lacs <b>Place aux Mômes</b> - Erquy
Les dimanches	<b>Dimanches en fanfare</b> - Pléneuf-Val-André <b>Concerts Jazz à la Vallée de Diane</b> - Plurien
Juillet et août	<b>Visites Guidées de l'Office de Tourisme</b> Plurien, Lamballe-Armor, Moncontour, Jugon-les-Lacs



www.capderquy-valandre.com  
@capderquyvalandre

# Les Temps Forts 2024 de la Destination Cap d'Erquy - Val-André

## Les grandes marées et la pêche à pied...

**Du 10 au 13 mars**  
**Du 8 au 11 avril**  
**Du 7 au 9 mai**  
**Du 20 au 23 août**  
**Du 18 au 21 septembre**  
**Du 17 au 20 octobre**  
**Du 15 au 17 novembre**

Les **grandes marées** sont l'occasion d'un **spectacle naturel** impressionnant : les vagues viennent heurter avec force les digues et projettent très haut leur écume.

C'est aussi le moment où les **ornithologues** amateurs peuvent s'aventurer tout autour de l'**îlot du Verdelet** à Pléneuf-Val-André pour faire leurs observations !

Les **pêcheurs à pied** quant à eux profitent de ce moment pour glaner raisonnablement le contenu de leur repas ou découvrir la **faune et la flore** à marée basse.

Guides du bord de mer & eau douce disponibles aux bureaux d'informations touristiques et sur le site internet capderquy-valandre.com

<https://www.pecheapied-responsable.fr/>



Fête du bois



Jeudis du Haras



Mercredi Musique du Monde



Nocturnes du mercredi



## Les courses à pied, à vélo...

<b>Trail de la Flora</b> - Saint-Alban <b>Raid'Ingue</b> - Lamballe	<b>En mars</b>
<b>Landes et Bruyères</b> - Erquy - Cap-Fréhel <b>Course Nature</b> - Landéhen	<b>En avril</b>
<b>Les foulées Lamballaises</b> - Lamballe	<b>En mai</b>
<b>Les foulées Nature</b> - Pommeret <b>L'HDB Trail Challenge</b> - Quessoy	<b>En juin</b>
<b>Courir sur la Digue</b> - Pléneuf-Val-André	<b>En juillet</b>
<b>Triathlon du Val-André</b> - Pléneuf-Val-André <b>Trail de l'Armel</b> - Hénon	<b>En septembre</b>
<b>Flori'Noz</b> - Saint-Alban <b>Aventura Jugon</b> - Jugon-les-Lacs	<b>En octobre</b>
<b>Trail des Kaolins</b> - Quessoy <b>Trail Urbain</b> - Lamballe-Armor	<b>En novembre</b>
<b>Trail nocturne</b> - Hénanbihen <b>Menéstrail</b> - Moncontour	<b>En décembre</b>



## Agenda



Retrouvez toutes les fêtes et manifestations détaillées et les structures ouvertes en ce moment dans le **Guide des animations** ; demandez la liste des **vide-greniers** et marchés de la Destination !

Retrouvez le détail de ces manifestations ainsi que bien d'autres dans la rubrique **Agenda** du site internet de l'Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val-André en scannant le **QR Code** :



Crédits photos : Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val-André, Mairie de Pléneuf-Val-André, Alexandre Lamoureux, Jo Rouxel



# Les événements de l'année 2024...

## En mars

- **Marché aux plantes** - Andel

## En avril

- **Fête de la Coquille Saint-Jacques** - Paimpol
- **Golf Armoricaïne** - Pléneuf-Val-André
- **Landes & Bruyères** - Erquy

## En mai

- **Andel'ir** - Andel
- **Journée des Loisirs** ♦
- **Nuit des Musées** ♦
- **Marché aux plantes** - Plurien
- **Ascension du son** - Plémy
- **Festival du théâtre amateur Erquy en scène** - Erquy
- **Fête de la Bretagne** ♦

## En juin

- **Rendez-vous aux jardins** ♦
- **Fête de la Musique** ♦
- **L'Avant Minuit** - Moncontour
- **Open de Bretagne Golf** - Pléneuf-Val-André
- **Groin de Zik** - Lamballe-Armor

## En juillet

- **Les Estivales de Volley** - Erquy
- **Fête Bretonne** - Lamballe-Armor
- **Fête médiévale** - Château de Bienassis Erquy\*\*
- **Fête de nuit** - Saint-Alban
- **Treda'sound** - Trédaniel\*\*

## En août

- **La Fête du Chapeau** - Quessoy
- **Fête Folklorique** - Jugon-les-Lacs
- **Couleurs de Bretagne** - Jugon-les-Lacs ♦
- **Fête de la Mécanisation** - Plénée-Jugon

## En août

- **Fête du bois** - Plédéliac
- **Son et lumière de Bienassis** - Erquy
- **Fête de la mer** - Pléneuf-Val-André
- **Fête de nuit** - Saint-Alban

## En septembre

- **Festival Rue Dell Arte** - Moncontour et Quessoy
- **Journées Européennes du Patrimoine** ♦
- **Concours départemental et national cheval breton** - Lamballe-Armor
- **Jumping d'Erquy** - Erquy

## En octobre

- **Sons d'automne** - Moncontour
- **Couleurs d'automne** - Coëtmiex
- **Festival OFF de la Biennale** - Jugon-les-Lacs\*\*
- **Fête de la Coquille Saint-Jacques Nouvelle** - Erquy
- **Erquy en Bulles** - Erquy
- **Chaud ! Les Châtaignes** - Plédéliac
- **L'Oeil Vagabond** - Pléneuf-Val-André ♦
- **Fête du Blé noir** - Morieux\*\*
- **Festival Le chant des vagues** - Erquy

## En novembre

- **Noir sur la Ville** - Lamballe-Armor
- **Sons d'automne** - Quessoy
- **Mois du film documentaire** - Erquy
- **Mois de la photo** - Erquy
- **Houle Sentimentale** - Pléneuf-Val-André

## En décembre

- **Les Écuries du Père Noël** - Lamballe-Armor
- **Grande exposition de plein air** - Hénon



## Où retrouver ces informations ?

Retrouvez le détail de ces manifestations ainsi que bien d'autres dans la rubrique **Agenda** du site internet de l'Office de Tourisme Cap d'Erquy - Val-André en **scannant le QR Code** :

♦ Ces offres sont insérées dans un programme départemental, régional ou national

\*\*Événements non reprogrammés à l'heure actuelle

