

## BOUCLE DE DEUX JOURS EN TRÉGOR-OUEST



Saint Michel en grève - Tréduder - Lanvellec - Plouaret - Tonquedec - Ploubezre - Lannion - Locquemeau - Trédrez - Saint Michel en grève

Longueur : 67 km, en deux jours.

### Hébergements :

- gîte du Vieux -Marché  
[http://www.aceca22.fr/fichiersServices/doc/vieux\\_marche.pdf](http://www.aceca22.fr/fichiersServices/doc/vieux_marche.pdf)
- gîte de Kerboriou (avec un départ du bourg de Vieux Marché)  
<http://www.aceca22.fr/fichiersServices/doc/ploumilliau.pdf>
- autres hébergements possibles, cliquez sur l'onglet hébergements des cartes en ligne sur le site [www.aceca22.fr](http://www.aceca22.fr)

Départ de Saint Michel en Grève ou Plestin Les Grèves suivant les horaires de marée.

Nous vous conseillons de prendre l'itinéraire Est de Lanvellec, variante non balisée, qui permet d'éviter le goudron de Lanvellec entre An Autoul à Plouzélambre et

Traou ar Hra à Plouaret ; mais vous pouvez choisir l'itinéraire balisé Nw-2-Saint Michel-Plouaret. Ensuite, traversée de Plouaret et par de bons chemins descente sur le Léguer. À Kerdouca Huellan, il vous faudra abandonner l'itinéraire pour descendre chez Françoise en prenant sur votre gauche un sentier de petite randonnée balisé en jaune.

Françoise DEMETS, l'une des fondatrices de l'ACECA il y a plus de 30 ans, vous accueille dans un hébergement d'étape au bord du Léguer : C'est une maison indépendante et confortable, voisine du domicile de Françoise et Raphaël, qui comprend 4 chambres, une cuisine équipée (ou table d'hôtes) et pâtures à proximité : **02.96.38.81.79**

Le lendemain, départ par la piste Ouest non balisée jusqu'au Léguer et découvrez la superbe chapelle de Runfao, puis les rives du Léguer, le château médiéval de Tonquédec et encore des chemins et des chemins... À proximité de Lannion, soyez vigilants, à la carrière du moulin du Duc, avant le camping, il faut prendre à angle aigu une sente juste à l'entrée de l'ancienne carrière. Elle vous permet de grimper jusqu'au haut de la carrière, puis de vous faufiler dans un lotissement. Vous n'éviterez pas toute la civilisation, puis vous empruntez la coulée verte de la vallée du Stanco et les ruelles au pied de Brélévenez. Après la traversée du pont de Viarmes, vous filez sur Loguivy. À l'entrée de Loguivy, ne prenez pas le GR qui part à droite avant le bourg mais traversez le bourg (très belle église XVI<sup>ème</sup>) et montez à droite, le chemin plongera tout à l'heure à droite.

Au passage d'un ruisseau, sur des traverses de chemin de fer, **ne faites pas boire les chevaux**, qui pourraient endommager la prise d'eau de l'abreuvoir des génisses... Dans la côte herbue qui suit, laissez le GR partir à droite et montez à Saint Lavan.

**À Crech Lan, mettez pied à terre** : prenez sur la droite dans la partie poulailler, longez la haie, passez la brèche et faufilez vous dans un passage étroit qui est l'ancien poulailler, c'est surprenant ! Vous entrez dans l'enfer vert, la prudence est nécessaire. À la sortie, abandonnez le GR qui prend en face, montez par un large chemin herbeux qui, sur la gauche, rejoint le Yaudet. En haut, vous pouvez prendre à droite pour aller hors itinéraire voir le superbe point de vue de la Baie de Lannion.

Forte descente, puis large chemin côtier...et, dans un virage à gauche en montée, laissez le GR partir à droite, vous prendrez le chemin suivant à droite qui vous amène à Locquémeau.

À la sortie du bourg de Locquémeau, la montée sur le plateau a été aménagée par les papys de l'ACECA, la vue est superbe de là-haut, le panorama est exceptionnel.

Et c'est déjà le retour à Saint Michel sans oublier le galop final sur la lieue de grève !