

Une journée du côté de Trédrez

Description de la boucle de 31 km par Pont Rous *ou boucle raccourcie (25 km)*

Saison : Toutes saisons. Si les prunelliers sont en fleur, c'est encore plus beau !

Marrée : vous devrez traverser la grève de st Michel à marée basse, en tenir compte pour prévoir de départ.

Balisage : **attention beaucoup de chemins hors balisage**

Si vous avez une marée du soir, nous vous suggérons un départ de Saint Michel en Grève, derrière la mairie, du parking des camping-cars.

Autres départs possibles : Bourg de Tredrez, Parking de Pont ar Roscoat

Vous quittez le parking par la passerelle de l'école et suivez l'itinéraire de l'ACECA et son balisage. Vous montez par le goudron sur le plateau. Et peu à peu, vous découvrez les falaises de Trédrez, que vous allez surplomber de façon spectaculaire dans le superbe chemin que le Conseil Général a ouvert sur la suggestion de l'ACECA.

Le circuit plonge sur Locquémeau et son ancien port sardinier - deux conserveries ont fonctionné du début du XX^{ème} siècle jusqu'à 1950, lorsqu'un refroidissement des eaux a chassé les sardines vers le Sud - « le sentier des papys » impressionnera certains d'entre vous mais la vue est de toute beauté.

Après la traversée de Locquémeau, vous rejoignez l'estuaire du Léguer

Vous trouverez un raccourci (25 km) sur la droite juste après une sévère grimpette.

Vous longez l'estuaire par un chemin bien large.

De Pont Rous à Coat Trédrez, vous suivez un balisage jaune (celui de droite au départ) qui passe près du Poney Club et du gîte de Blandine Davignon à Kerboriou. Puis vous empruntez de longs chemins jusqu'à Coat Trédrez où vous apercevrez le château du XV^{ème} siècle. Nous vous suggérons de faire un crochet par le bourg de Trédrez, son auberge et sa belle église construite en 1500 par Philippe de Beaumanoir, l'auteur de l'incomparable chapelle de Saint Nicolas de Plufur ou de Loguivy les Lannion. Ensuite, soyez un peu plus vigilants avec la carte, mais c'est sans problèmes, et si l'itinéraire est souvent balisé en rouge et blanc, méfiez-vous car il y a plusieurs GR !

Traversez le plateau et, après être passés sous l'ancienne voie ferrée qui amène à Saint Michel, vous traversez le Kerdu à gué et remontez par un beau chemin sur le plateau à Prat Kerleau, vous laissez un GR à droite, vous prenez le second, qui est mal dessiné sur les cartes, et plongez sur le Roscoat. Dès que vous trouvez le Roscoat, **vous rentrez dans son lit et vous le remontez sur une cinquantaine de mètres, pas de problèmes, puis vous le traversez ; ensuite un peu de vigilance, vous laissez partir le GR sur votre gauche, vous prenez un sentier qui file vers le Nord.** Vous retrouvez le balisage ACECA à Kéralio.

A Guerallen :

- **à droite** - plongée par un superbe chemin réhabilité en 2017 par l'Acéca, Kéropartz Equitation et Lannion Trégor Communauté jusqu'à la lieue de grève à Pont ar Roscoat. Eloignez-vous du lit du Roscoat. La boucle se termine par un bon galop et une thalasso qui requinquera vos montures.

Du 1^{er} mai au 30 septembre, vous restez côté mer du rectangle Pont Ar Roscoat - Bourg - Toul ar Vilin et une parallèle à la D 736 et n'utilisez pas les accès de l'église ou de la plage de Saint Michel en grève.

Alain Henry - juillet 2020

Hébergements :

PLOUMILLIAU, gîte de Kerboriou,

Blandine DAVIGNON, 02.96.35.25.38 ou 06.62.31.35.23

Gîte et relais équestre pour 4 à 6 personnes, coin cuisine, repas sur commande
Pâtures, boxes.

<mailto:gitedekerboriou@gmail.com>

www.poneyclubdekerboriou.ffe.com

Lannion 48,7225 / 03,5290

PLOUMILLIAU, Chambre d'hôtes, «TIGALETAZEN»

4 personnes maximum

Restauration bio sur place sur réservation.

Les chevaux seront accueillis en paddock, foin et aliment sur demande

Christine RIOU, Ti Galetazen, Toul ar Garenn 22300 PLOUMILLIAU 02 96 35

46 75 ou 06 73 39 81 30 ou tigaletazen@gmail.com / www.tigaletazen.com

TREDREZ, camping des Capucines, 02.96.35.72.28

Espace avec des paddocks fixes pour les chevaux,
piscine chauffée, restauration, épicerie, pain.

www.lescapucines.fr/camping-cotes-armor

Cet hébergement vous permettra de faire cet itinéraire en deux jours,
un nord et un sud.

Lannion N 48.69250° W 003.55750°

Pour une semaine :

Marc LE JONCOUR

Kerham Huellan : 02.96.35.29.79

4 gîtes à la semaine de 4-5 personnes pour randonnée en étoile.

Lannion 48,7139 / 03,5752

