

Office de Tourisme
Baie de SAINT-BRIEUC
TOURISME
OFFICE DE TOURISME
BAIE DE SAINT-BRIEUC
ET DES CONGRÈS DE LA
22000 SAINT-BRIEUC
quartier Rue des Lyôens Martyrs
02 96 33 32 50
info@baie-des-saint-brieuc.com
www.baie-des-saint-brieuc.com

Office de Tourisme
FALAISES D'ARMOR
OFFICE DE TOURISME
FALAISES D'ARMOR
7 avenue Labrière
22580 PLOUHA
02 96 66 32 53
contact@falaisedarmor.com
www.falaisedarmor.com

Office de Tourisme
GUINAMP - BAIE DE PAIMPOL
OFFICE DE TOURISME
GUINAMP - BAIE DE PAIMPOL
Place de la République
22500 PAIMPOL
02 96 20 83 16
www.guinamp-paimpol.com

Office de Tourisme
demat
OFFICE DE TOURISME
GUINAMP - BAIE DE PAIMPOL
02 96 20 83 16
www.guinamp-paimpol.com

ROUTE DES FALAISES
Breizh Trip Nature



PAIMPOL • PLOUÉZEC
PLOUHA • TRÉVENEUC



LA ROUTE DES FALAISES
Breizh Trip Nature

BIENVENUE SUR
LA ROUTE DES FALAISES,
L'UN DES PLUS BEAUX SITES
PRÉSERVÉS DE BRETAGNE,
EN CÔTES D'ARMOR !

Des hauteurs de Trévenec ou de la magnifique Abbaye de Beauport, à Paimpol, vous percevrez immédiatement le charme celtique de ce littoral de falaises survolé d'oiseaux marins, coiffé de landes, fourrés et fougères, entrecoupé de grèves de sable ou de galets. Un charme renouvelé au gré des marées et des saisons. Dans un sens comme dans l'autre, à votre guise, cheminez par les Stations Vertes de Plouézec et Plouha où les plus hautes falaises de Bretagne dominent la Baie de Saint-Brieuc ! Dans un écrin de paysages à couper le souffle, sur une cinquantaine de kilomètres à parcourir, la nature sauvage vous invite à vous arrêter pour profiter pleinement et autrement de ses trésors. La faune, la flore, la géologie ou l'histoire de ce balcon naturel préservé vous livreront alors tous leurs secrets à travers des expériences inédites. Sports, balades, randonnées, visites guidées, pêche, dégustations ou nautisme, c'est tout un éventail de plaisirs détente à la bretonne qui s'offre à vous.

Bon voyage !

Deuet mat oc'h war Hent an Tornaodou, unan eus al lec'hioù gwarezet kaerañ e Breizh, en Aodou-an-Arvor ! Diwar uhelennoù Treveneg pe Abati Boporz, a zo ur monumant eus ar c'haerañ e Pempoul, e c'hallfet gwelet kenkent pegen brav eo an arvor-mañ, tres ar broioù keltiek warnañ : tornaodou evned-mor o nijal a-us dezhe, tachennoù lanneier, brouskoad ha raden, hag aodou traezh pe bili a-bep-eil. Ha cheñch-dicheñch eo an tresse diouzh mareoù ar bloaz ha mareoù ar mor. Pe ec'h afec'h dre an eil tu pe dre egile, kemerit ar gwenjoennoù evel ma karfet dre ar C'hériou Glas Ploueg-ar-Mor ha Plouha, lec'h m'emañ tornaodou uhelañ Breizh a-us Bae Sant-Brieg ! Peadra zo da chom bamet dirak kaerder al lec'hioù, a-hed un hanter-kant kilometr baleadennoù e vezer pedet gant an natur gouez da chom a-sav evit tañva he zeñzorioù da vat hag en ur mod dishañval. Diwar neuze e c'hallfet, dre oberoù digustum deoc'h, anavezout pep tra diwar-benn al loened, ar plant, ar mein pe istor ar balkon naturel gwarezet-mañ. Sport, baleadennoù, gweladennoù heñchet, pesketa, tañva boued ar vro pe mont war vor, n'eo ket an diduamantoù mod Breizh a vanko deoc'h.

Beaj vat deoc'h !



WELCOME TO THE ROUTE DES FALAISES, ONE OF THE MOST BEAUTIFULLY PRESERVED SITES IN COTES D'ARMOR, BRITANNY !

Whether it's the heights of Trevenec or the magnificent Beauport Abbey at Paimpol, you'll immediately sense the Celtic charm of this cliff coastline flow over by seabirds, capped by moorland, thickets and ferns, punctuated by sandy shorelines and pebbles. A charm constantly renewed by tides and seasons. In both directions as the fancy takes you, walk past the «Stations Vertes» of Plouézec and Plouha, where the highest cliffs in Brittany tower over the bay of Saint Brieuc! Against a setting to take your breath away, on 50 kms of land to walk on, the wild countryside invites you to stop in order to make the most of its treasures. The faun and flora, the geology or the history of this naturally preserved balcony, will hand over to you all of their secrets through unexpected ways. Sports, walks, guided visits, fishing, food tasting or sailing, a whole range of relaxation « a la bretonne » awaits you.

Bon voyage !



UN MAGNIFIQUE REFUGE ANIMAL ET VÉGÉTAL



Les falaises sont le refuge de mammifères comme les Grands et Petits rhinolophes, deux espèces rares de chauves-souris. Elles abritent également de nombreux oiseaux. Observez l'Hirondelle de fenêtre, le Bruant des roseaux ou le Pipit maritime ! Avec de la patience, vous pourriez aussi apercevoir le Faucon pèlerin, le Puffin des Baléares ou le Guillemot de Troil. En contemplant leurs vols et les détails de leurs silhouettes, apprenez à reconnaître le Cormoran huppé ou l'Huîtrier pie et familiarisez-vous avec les différences entre le Fulmar boréal, les Goélands, la mouette tridactyle ou les sternes !

La côte rocheuse accidentée a été épargnée par l'urbanisation. La végétation naturelle y est reine au sommet et sur les parois des escarpements rocheux constituant de larges étendues végétales qui dotent les falaises d'une vivante parure. Dans la lande, vous trouverez notamment l'Ache rampante, le Troscart des marais, le Grand prêle, ou encore le Solidage verge d'or des rochers, quatre espèces endémiques. Vous croiserez également la silène maritime, le nombril de vénus, des bryophytes, des lichens et de nombreux champignons. Enfin, sur l'estran, vous remarquerez les algues séchées. Maërl, laminaire, laitue de mer, fucus, wakamé, pioka, ou haricot de mer. Leurs noms vous donneront envie d'en savoir plus et pourquoi pas, pour certaines d'entre elles, de les déguster.

Attention ! Des portions de la Route des Falaises sont communes avec certaines portions de la Vélo maritime. Respectez les vélos !

UN PANORAMA GÉOLOGIQUE UNIQUE



De Trévenec à Paimpol, le littoral de la route des falaises offre un splendide panorama géologique, avec une grande variété de roches : des roches sédimentaires (schistes et grès); des roches volcaniques (filons et coulées de laves); des roches magmatiques plutoniques (de type granite), et des roches métamorphiques (roches, d'origines diverses, transformées sous l'action de la température et de la pression). Ces roches témoignent de l'histoire locale de la terre durant des temps très anciens (il y a 470 à 600 millions d'années (MA)), mais aussi d'une période bien plus récente, lors des glaciations du quaternaire (il y a 10 000 à 120 000 ans). On peut les observer le long de la côte, à marée basse, lors d'un coefficient de marée moyen, de la grève de Saint Marc, au Sud (Trévenec), à l'Abbaye de Beauport, au Nord (Paimpol). La carte ci-dessous présente la succession des terrains anciens et récents, visibles le long de la côte. Les sites représentatifs, numérotés de 1 à 5, sont brièvement décrits.



DU HAUT DES FALAISES, DES SIÈCLES D'HISTOIRE



LA GRANDE PÊCHE
Une originalité de la région, sa population rurale qui va fournir dès le XVIe jusqu'au XXe siècle une multitude de marins à la Grande pêche. Ces fameux Terre-neuvas, dont beaucoup périsent en mer, partent parfois dès l'enfance pour de longs mois sur les bancs de Terre Neuve et d'Islande pour y pêcher la morue surnommée « l'or blanc ». En hiver, pêche côtière ou agriculture complètent leur activité.

GWIN ZÉGAL
Autre curiosité historique unique en Bretagne, les mouillages sur pieux du petit port de Gwin Zégál, à Plouha. Site incontournable dont la beauté étonne toujours, il dispose d'un système de mouillage original adapté à la Baie de Saint-Brieuc, la 5ème plus grande baie du monde pour ses amplitudes de marées !

RÉSEAU SHELBURN
Enfin, les falaises ont également été le théâtre de hauts faits historiques durant la Seconde Guerre Mondiale avec la naissance, en 1944, du Réseau de Résistance Shelburn, à l'origine de l'évasion de 142 aviateurs et agents de Plouha vers la Grande-Bretagne. Plusieurs livres, documentaires et films ont été écrits et réalisés sur le sujet. Une application mobile « Réseau Shelburn » à télécharger gratuitement vous permet de parcourir « Le Sentier de la Liberté » accompagné des témoignages des résistants de l'époque.

- Sites n° 1 : Série ordovicienne (-470 millions d'années)**
On observe deux types de roche : des roches sédimentaires (1a) et des roches volcaniques (1b). 1a Bréhec (Plouha - Plouézec) : Site classé au Patrimoine Géologique Régional. A 100 m à droite, en arrivant sur la plage, reposant sur des sédiments briovériens, bien plus anciens (- 590 MA) par un contact discordant (l'orientation des bancs est différente), on observe un banc rouge contenant de gros galets, surmonté par une alternance de bancs rouges et verts (grès et argillites). En gagnant, à marée basse, le sud de la plage (à environ 1 km), on peut voir une magnifique présentation des conditions de dépôt des séries ordoviciennes en milieu marin peu profond. 1b Boulgueff (Plouézec) : en arrivant sur la grève, on observe, à droite, la série sédimentaire de couleur gris-mauve, et, à gauche, d'anciennes laves de couleur grise.
- Site n° 2 : Série briovérienne magmatique (-600 et -570 millions d'années)**. Deux sites de roches, à gros grains, de type granite, soit sombres soit claires. 2a Port Goret (Trévenec) : à droite, en bas de l'escalier, blocs arrondis de roche sombre (diorite) avec de belles altérations rouges et vertes. 2b Port Moguer (Plouha) : dans la falaise, dominant la plage, et sur l'estran, roche claire (tonalité) souvent recouverte par des filons d'une roche magmatique rouge, à grains très fins (apélite).
- Site n° 3 : Série briovérienne sédimentaire (-590 millions d'années)**. Deux sites, à Plouézec : 3a Pors Pin, les falaises qui bordent la plage montrent une alternance de bancs redressés, soit clairs (grès, correspondant à d'anciens sables), soit sombres (argillites correspondant à d'anciennes vases) qui résultent de la destruction d'une ancienne chaîne de montagne. 3b Pointe de Minard : à marée basse le long du chemin qui longe la pointe, au sud, on peut observer un magnifique pli-faïlle dans les mêmes formations qu'à Pors Pin.
- Site n° 4 : Série briovérienne métamorphique (-600 millions d'années)**. Le Palus (Plouha) : en se déplaçant le long des falaises, sur la droite de la plage du Palus, à Plouha, on observe une alternance de roches claires (leptynites) et de roches vert-foncé (amphibolites) correspondant respectivement à d'anciens sédiments : grès, tufs (cendres volcaniques) et d'anciennes laves.
- Site n° 5 : Quaternaire (-10 000 à - 120 000 années)**. Port Lazô (Plouézec) : en arrivant sur la plage à droite, en falaise, on observe, reposant sur les roches anciennes, des sédiments fins jaunes (loess), témoins des dernières glaciations.

! Veillez à consulter les horaires des marées avant de vous rendre sur site !

ROUTE DES FALAISES

Breizh Trip Nature

**VOS EXPÉRIENCES !
SUR LES FALAISES !**
ET BIEN PLUS EN CONTACTANT
NOS OFFICES DE TOURISME !

LES FALAISES VOUS OFFRENT UN ACCÈS À DE MULTIPLES
VISTES ET EXPÉRIENCES PÉDAGOGIQUES À VIVRE :

À PLOUHA

Découverte des algues sur l'estran, en kayak de mer, lors d'ateliers cuisine, en dégustation ou en massage. Animations insolites : Soirées Nautique et Coasteering (canyoning de Falaises).

À PLOUËZEC

Présentation des magnifiques parcs à huîtres avec dégustation.

À PAIMPOL ET PLOUBAZLANEC

Deux musées sur l'épopée de la Grande Pêche, un port niché dans la ville et une abbaye maritime exceptionnelle.

À TRÉVENEUC

Un chemin champêtre accessible à tous du centre bourg à la Grève Saint-Marc. Poursuite plus escarpée jusqu'à la grande plage de Port Goret, souvent fréquentée par les surfeurs.

Et partout, visites guidées thématiques, apprentissage des bonnes pratiques de pêche à pied et exploration inédite de l'histoire géologique de la terre.

HAUT LIEU DE PRATIQUES SPORTIVES NATURE DANS L'AIR, DANS L'EAU ET SUR TERRE !

Parapente, coasteering, paddle, longe côte, gym aquatique, nage hivernale, surf, voile, planche à voile, plongée sous marine, randonnée, vélo, balades à cheval en bord de mer, ou simple baignade de saison, tout pour répondre à vos envies, quel que soit votre niveau.



LÉGENDE

	ROUTE DES FALAISES
	SENTIER DE RANDONNÉE - GR34
	VÉLOROUTE «LA VÉLOMARITIME»
	ACCÈS À LA ROUTE DES FALAISES
	PANORAMAS
	RESTAURATION
	VISITES GUIDÉES
	POINTS D'INTÉRÊT HISTORIQUE
	PLAGES
	TABLES D'ORIENTATION
	OFFICE DE TOURISME
	CENTRES NAUTIQUES
	AIRE DE SERVICES
	AIRE DE STATIONNEMENT
	PAVILLON BLEU
	PORT D'INTÉRÊT PATRIMONIAL
	TOILETTES PUBLIQUES
	SITE GÉOLOGIQUE
	STATION VERTE
	GARE

ALCHWEZ

- HENT AN TORNAODOÙ
- GWENODENNVALE - BH34
- BELOHENT "AR BELOWOR"
- WAR-ZU HENT AN TORNAODOÙ
- GWELIOÙ MEUR
- PRETIBREZH
- GWELADENNOÙ HENGHEC
- LECHIOÙ A LAZ TOURISTEL
- TRAEZHENNOU
- TAOLOU-RETEBIN
- TI AN DOURISTED
- KREIZENNOU NERDIBIN
- LEUR-SERVU (KIRRI-KAMPIN)
- LEUR-BARKAN (KIBER-HALVIRIN)
- BANNEL GLAS
- POZH DIBAR A-FET GLAD
- LECHHENN DOLAROURIEL
- KER CHILAS
- TI-GAR

KEY

- ROUTE DES FALAISES
- NATIONAL WALK GR 34
- "LA VÉLOMARITIME" CYCLE ROUTE
- ACCESS TO THE ROUTE DES FALAISES
- PANORAMAS
- CATERING
- GUIDED VISITS
- TOURIST SPOTS
- BEACHES
- ORIENTATION TABLES
- TOURIST OFFICE
- WATER CENTERS
- CAMPING-CAR SERVICES
- CAMPING-CAR PARKING
- BLUE PAVILION
- HERITAGE SITES
- GEOLOGICAL SITE
- GREEN STATION
- STATION