

LA SECURITE

La sécurité sur l'eau est assurée par les équipes de sauveteurs de Perros-Guirec.

Les organisateurs et les membres de la sécurité se réservent le droit d'empêcher un concurrent de prendre le départ, de l'interrompre ou de l'arrêter si son état est jugé incompatible avec sa sécurité ou celle d'un tiers.



Pour des impératifs liés à la météo, Les organisateurs peuvent annuler ou ajourner l'épreuve

Renseignements :

Rotonde de Trestraou

02.96.91.13.57

estivales@perros-guirec.com

Inscriptions à l'accueil des ESTIVALES à la Rotonde,

Plage de Trestraou
jusqu'à jeudi 27 juillet
à 17h pour les seniors.

Retrouvez-nous sur :

 jeunesseetsportperrosguirec

 jeunesse-sports perros guirec



Biathlon des sables
TRESTRAOU

27 juillet 2024

Les Estivales
Un programme d'animations gratuites pour toute la famille !

Course à pieds : 4 000 mètres
Epreuve de nage : 500 mètres

SENIOR, 14 ans et + : 19h30
EN INDIVIDUEL OU EN EQUIPE
PASS ESTIVALES OBLIGATOIRE 2.40€

PERROS-GUIREC

Renseignements et inscriptions

Service Jeunesse, Vie Scolaire et Sport

La Rotonde, Plage de Trestraou,
22700 Perros-Guirec

02 96 91 13 57

estivales@perros-guirec.com

Tous les jours de 10h à 12h et 15h à 18h



PERROS-GUIREC
VOTRE LIEU DE RENDEZ-VOUS

La Rotonde

Plage de Trestraou
Ouvert 7/7j 10h-12h 15h-18h
estivales@perros-guirec.com
02 96 91 13 57

aces
20 Terre de Jeux 24
Espaces
Active & Sportive
perros-guirec.bzh
VILLE DE Perros-Guirec

MODALITES DE L'EPREUVE

Equipement :

- COMBINAISON ou SHORTY, les maillots de bains sont tolérés si les conditions météo le permettent,
- la course s'effectuera pieds nus ou avec des baskets.

TARIFS :

PASS obligatoire: 2,40 €

Autorisation parentale pour les mineurs et le responsable légal de l'enfant doit rester sur place avant et pendant l'épreuve.

EN ÉQUIPE OU INDIVIDUEL

Départ prévu à 19h30

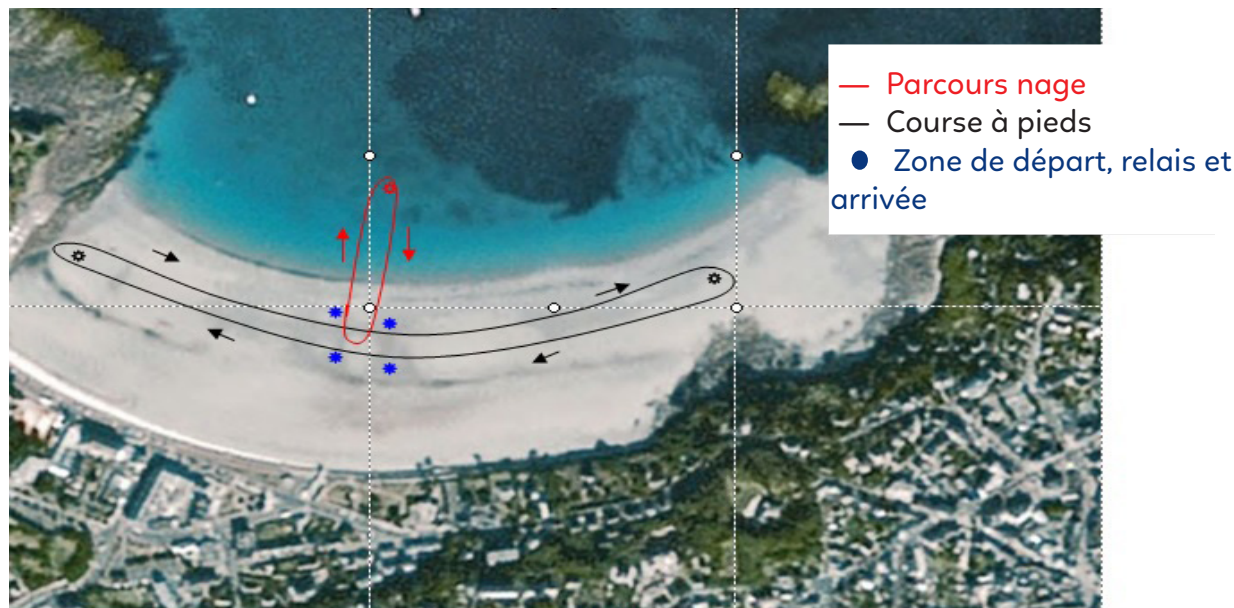
Plage de TRESTRAOU. Pointage 19h15

Epreuve sportive ouverte à tous, avec présentation de :

- un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied et de la natation, ou
- Licence sportive de natation ou triathlon 2024, ou
- Diplômes (BESAAN, BNSSA, BPJEPS AAN, BE natation) en cours de validité,
- Licence sportive de course à pied 2024 (uniquement pour la course à pied en équipe).

PLAN DU PARCOURS

Seniors : 4 km de course à pied sur la plage et 500 m de nage



BIATHLON :

Epreuve individuelle ou en équipe

- 1600 m de course à pied sur la plage
- 250 m de nage
- 1600 m course à pied sur la plage
- 250 m de nage
- 800 m course à pied sur la plage.

En ce qui concerne l'épreuve par équipe, le parcours est identique mais les participants se relaient sur les étapes.



Une collation sera offerte
à tous les participants !

