

## Besoin de louer un vélo ?

### 🚲 Intersport

Rue Raymond Pellier - Paimpol

Tél : 02.96.20.59.46

Ouvert toute l'année

Hors saison 9h30/12h15 et 14h/19h (samedi 9h30/19h)

Juillet-août : 9h15/19h30

### 🚲 Ac'scion Pêche

Quai de Kernea - Paimpol

Tél : 02.96.22.19.07

Ouvert toute l'année

Hors saison : du lundi au samedi 9h/19h

Juillet-août : du lundi au dimanche 9h/19h



## Patrimoine :



🚲 **L'abbaye de Beauport** : Elle demeure aujourd'hui l'un des plus importants ensembles d'architecture religieuse conservés en Bretagne, classé Monument Historique en 1862. Fondée par le comte Alain de Goëlo en 1202, elle fut ainsi un centre d'accueil des pèlerins allant vers Saint-Jacques-de-Compostelle et un centre de commerce et d'économie maritimes. N'hésitez pas à aller la visiter et découvrez son verger conservatoire exceptionnel. **Accueil et réservations** : 02.96.55.18.58



🚲 **Le moulin à marée de Poulafret** : Datant du XIX<sup>ème</sup> siècle, il compte une roue hydraulique, qui pouvait moulin 5 quintaux de farine par jour. Reconstitué dans les années 1880 au même emplacement, il sera exploité jusqu'en 1923. Désaffecté, il est actuellement occupé par le centre nautique du Trieux qui en a fait sa base d'initiation à l'optimist pour les petits. Des éléments de vannage pour l'alimentation en eau du moulin subsistent au sud est du site.

## Nature :



🚲 **La mouette mélanocéphale** : La mouette mélanocéphale est une espèce protégée par la directive oiseaux, de la Commission Européenne, surtout en raison de la disparition de ses habitats. L'urbanisation des côtes, l'industrialisation et le développement du tourisme ont contribué massivement au cours des cinquante dernières années à la diminution des espaces dépourvus de toute activité humaine, ne laissant que peu d'endroits tranquilles, propices à la nidification. Grâce aux travaux d'aménagements de l'Abbaye de Beauport sur les terres, cette jolie mouette à tête noire a pu retrouver sa place.



🚲 **La pointe de Guilben** : Vous entrez sur un site départemental classé. Vous pourrez y admirer une des plus anciennes formations géologiques appartenant à un volcanisme très ancien (environ 640 millions d'années). Ici, affleurent des spilites sous la forme de pillow-lavas (laves en coussins). Elles sont nées sous une épaisseur d'eau telle que les gaz présents n'ont pu s'échapper. La lave s'est figée en des sortes de boudins. N'hésitez pas à poser pied à terre et à faire le tour de ce site splendide.

## D'autres balades à vélo vous attendent :

- Estuaire du Trieux **28** = 15 km
- Seigneurie de Boisgelin **29** = 15 km
- Corniche de Plouézec **30** = 17 km

N'hésitez pas à vous les procurer à l'accueil de l'Office de Tourisme de Guingamp-Baie de Paimpol ou à télécharger sur Internet ! Ils sont gratuits !

## Signalisation à suivre sur votre route



Tournez à droite



Tournez à gauche

**27**

Numéro du circuit

## Quelques recommandations simples pour favoriser le bon déroulement de votre balade...

- 🚲 Avant de démarrer vos premiers coups de pédales, il est conseillé de vérifier l'état de votre vélo et de vous munir d'une trousse de réparation.
- 🚲 Les petites faims sont vite arrivées alors prévoyez un en-cas et de l'eau
- 🚲 Pour votre sécurité et celle des autres, respectez bien le code de la route : roulez à droite et en file indienne. Le port du casque et le gilet fluo sont recommandés.
- 🚲 La nature que vous traversez est fragile. Ne cueillez rien, ne ramassez rien. Préservez-la en utilisant les poubelles à votre disposition tout au long du parcours.





# Circuit du havre de Beauport

Difficulté : FACILE  
Circuit balisé



27



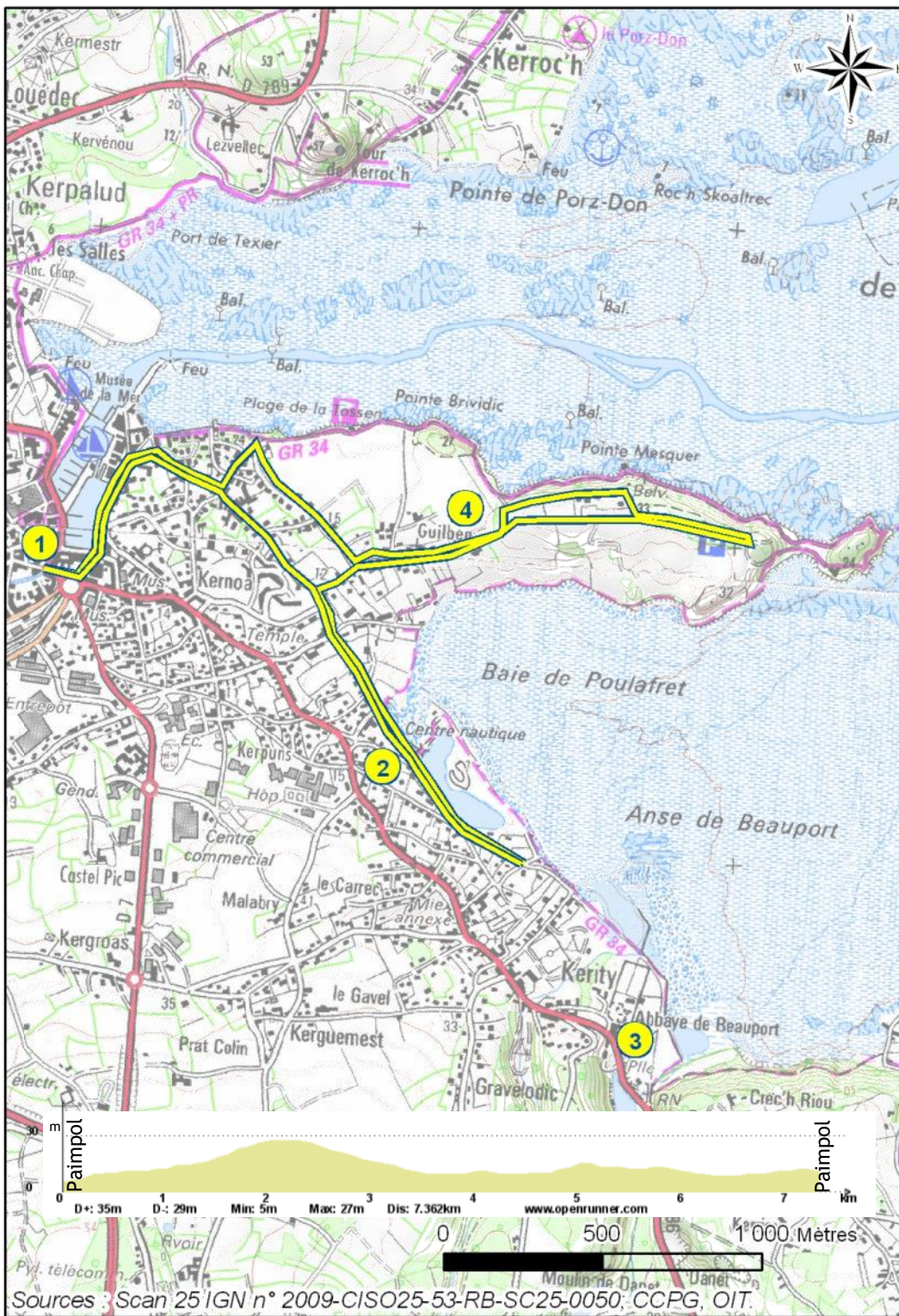
8 km



Abbaye de Beauport



Pointe de Guilben



**Départ** ① de l'Office de Tourisme place de la République

Traverser au passage piéton et tourner à droite Quai Duguay-Trouin  
Longer le port sur la gauche  
A l'extrémité, tourner à gauche quai de Kerno  
Continuer toujours tout droit quai Dayot  
Au rond-point tourner à droite et prendre la rue du Four à Chaux  
Continuer toujours tout droit rue de Kerno jusqu'à la base de loisirs de Poulafret ②  
Continuer toujours tout droit rue du Biliec  
Arrivée à une chicane symbolisant l'entrée sur les terres de Beauport, laisser le vélo et emprunter le GR 34 à pied (vélos interdits sur le GR 34)  
Tourner à la première à droite et marcher jusqu'à l'entrée de l'abbaye de Beauport ③  
Repartir à pied par le même itinéraire, récupérer son vélo  
Reprendre la rue du Biliec puis la rue de Kerlégan  
Tourner à droite chemin de Guilben  
Suivre l'itinéraire de la Pointe de Guilben ④ et revenir par le chemin de Guilben  
Tourner à droite rue Hent Crec'h Derrien  
Continuer tout droit puis prendre la rue de la Tossen  
Au croisement prendre à droite rue du Four à Chaux  
Suivre le quai Dayot puis le quai de Kerno  
Continuer tout droit jusqu'au rond-point  
Après le rond-point prendre tout droit avenue Général de Gaulle  
Tourner à droite à l'angle de la Poste

**Arrivée** à l'Office de Tourisme