

L'association Le Mille présente

une balade unique, festive et responsable

le mille

24 Août
27

Vallée de Gouédic
Saint-Brieuc



**SPECTACLES & ARTS DE RUE • BALADES DÉCOUVERTES
CONCERTS & DJ SETS • MARCHÉ DE CRÉATEURS • CINÉ PLEIN-AIR
ANIMATIONS NATURE • ACTIVITÉS SPORTIVES • GUINGUETTE**

Djeuhdjoah & Lieutenant Nicholson
Engrenage{s} • Looshan • Skyzophonik
Broken Waltz • Elefante • Safara • Alex de Vree
Digital Seal Hifi • Vendange Tardive • Voodoo Ambassadors

+ 45
partenaires
locaux

Entrée gratuite
pour toute
la famille

Plus d'infos :  



ÉDITO

OSER SE RENCONTRER

Le fil rouge qui fait sens pour ce projet fédérateur qu'est Le Mille.

Parmi toutes les actions proposées au cours du week-end, le pique-nique du vendredi midi réunissant les enfants des centres de loisirs et les résidents d'EHPAD de l'agglomération en est l'un des symboles.

C'est donc sous le signe de la rencontre que nous avons décidé de placer cette seconde édition. Rencontres entre habitants du territoire, partenaires et acteurs de la vie locale, rencontres intergénérationnelles et généreuses, mais aussi rencontres artistiques, musicales, sportives, culinaires ou encore environnementales.

Parce qu'en rencontrant l'autre, on se rencontre aussi soi-même, nous vous donnons rendez-vous pour quatre jours d'animations et de fête dans la Vallée du jeudi 24 au dimanche 27 août.

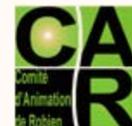


« Le plus court chemin de soi à soi passe par autrui. »

Paul Ricoeur



UN ÉVÈNEMENT PARTENARIAL





UN ÉVÈNEMENT ÉCO-RESPONSABLE



GOBELETS
RÉUTILISABLES



SYSTÈME SONORE
À ÉNERGIE SOLAIRE



TOILETTES
SÈCHES



INCITATION AUX
MOBILITÉS DOUCES



ACHATS EN
CIRCUIT-COURT



BRIGADE
VERTE



TRI DES DÉCHETS
ET COMPOST



RESPECT DU
CADRE ENVIRONNANT



COMMUNICATION
PAPIER MINIMALE



ANIMATIONS DE
SENSIBILISATION





MENU INTERACTIF

Une guinguette
éphémère

7

Un coin détente
upcyclé

8

Un pique-nique
intergénérationnel

9

De grands jeux
pour tous

10

La réparation
de vos vélos

11

Un balisage
enfantin

12

CULTURE

13

J.24	Broken waltz + BLOODY EARS & WET FINGERS	Musique	14
J.24	Dharma Cie Cercle de Feu	Spectacle	15
V.25 ▲ S.26	Vendange Tardive	Musique	16
V.25	Ciné plein air	Cinéma	17
S.26	Phénixpoésie et la Mad Pride	Musique	18
S.26	Safara	Musique	19
S.26	Elefante	Musique	20
S.26	Le Rendez-vous du “ Tout-monde ” Cie Engrenage[s]	Spectacle	21
S.26	Skyzophonik	Musique	22
S.26	Djeuhdjoah & Lieutenant Nicholson	Musique	23
S.26	Looshan	Musique	24
D.27	Voodoo Ambassadors	Musique	25
D.27	Digital Seal Hi-fi	Musique	26
D.27	Bagatelles C. Correc & S. Gouret	Spectacle	27
D.27	La Pomme Cie eve & eve	Spectacle	28
D.27	Le Géant aux fruits d’or et de glace Cie Herborescence	Spectacle	29
D.27	Alex De Vree	Musique	30





MENU INTERACTIF

BIEN-ÊTRE

31

V.25 ▲ D.27	Lire et écouter au coin détente	Lecture	32
S.26	Ultimate	Sport	33
S.26	Football gaélique	Sport	34
S.26 ▲ D.27	Escalade	Sport	35
S.26	Danse	Sport	36
D.27	Yoga	Sport	37
D.27	Tai-chi	Sport	38
D.27	Massage “ Foot thaï ”	Relaxation	39
D.27	Volley-ball	Sport	40
D.27	Palet breton	Tournoi	41

ENVIRONNEMENT

42

V.24 ▲ S.26	Création collective	Land'art	43
S.26 ▲ D.27	Balades en vélo triporteurs	Sensibilisation	44
S.26 ▲ D.27	Balades découvertes	Sensibilisation	45
S.26 ▲ D.27	Bergerie urbaine	Sensibilisation	46
S.26 ▲ D.27	Apprendre à trier et composter	Sensibilisation	47
S.26 ▲ D.27	Protéger notre baie	Sensibilisation	48
S.26	Ramassage de déchets	Sensibilisation	49
S.26	Les Compagnons bâtisseurs	Atelier	50
D.27	Marché artisanal	Circuit court	51

INFOS PRATIQUES

52



RESTAURATION

UNE GUINGUETTE ÉPHÉMÈRE

OUVERTE :

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DE 18H00 À 23H00	DE 12H00 À 23H00	DE 10H00 À 00H30	DE 10H00 À 21H00

Au menu tout le week-end, des recettes imaginées spécialement pour cette nouvelle édition, avec les produits frais des commerçants et des producteurs du territoire. Parfaite occasion pour profiter de la vallée de Gouédic autour d'un verre rafraichissant ou d'un repas en famille ou entre amis !

Le petit plus cette année : un menu spécial pour les enfants gourmands !

Les horaires de la guinguette correspondent aux horaires de l'événement !

Gobelets consignés
-1€

Le p'tit conseil :

Venir avec son gobelet !

Service bar et restauration
EN CONTINU !





DÉTENTE

UN COIN DÉTENTE UPCYCLÉ

Pour la deuxième année, on a confié à l'atelier Angot la réalisation des meubles du coin détente installé sous le saule pleureur. Leur spécialité ? Le réemploi de meubles anciens auxquels ils donnent une nouvelle vie. On a hâte de découvrir le résultat, et de s'y poser au soleil avec un livre !

ACCESSIBLE :

À PARTIR DU JEUDI À 18H00
et pour toute la durée
du week-end.

Aux heures
d'ouverture de
l'événement !

SE RENCONTRER

UN PIQUE-NIQUE INTERGÉNÉRATIONNEL

À partir de midi, les résidents de six EHPAD et les enfants de quatre centre-aérés se rejoindront dans le parc de la Vallée pour partager un pique-nique et se rencontrer. Ils profiteront ensuite d'un panel d'activités taillé sur mesure et adapté à tous avec notamment : balade en triporteur avec l'association "A Vélo Sans Âge", volley-ball, land'art, jeux en bois...

RENDEZ-VOUS :

VENDREDI 25
à partir de midi

Ouvert

à tous ceux
qui souhaitent
se joindre à nous !



LUDOTHÈQUE

DE GRANDS JEUX POUR TOUS

La ludothèque briochine la Toupie revient de nouveau poser ses jeux en bois grand format dans la vallée ! Puissance 4 géant, palet breton, Molky, billard hollandais, et même un scrabble géant tout nouveau. À disposition tout le week-end, on sait de source certaine qu'ils vous plaisent beaucoup pour jouer en famille ou entre amis.

ACCESSIBLE :

À PARTIR DU JEUDI À 18H00
et pour toute la durée
du week-end.

Aux heures
d'ouverture de
l'événement !

LA
TOUPIE



MOBILITÉ

LA RÉPARATION DE VOS VÉLOS

Œuvrant pour le développement des déplacements à vélo dans l'agglomération briochine, Vélo Utile nous aidera à aménager un parking à vélos adapté à tous vos moyens de locomotion tant qu'ils sont doux. Leur équipe sera aussi présente sur un atelier de réparation pour vous aider ou vous apprendre à réaliser du petit bricolage pour retaper vos deux roues.

ATELIER OUVERT :

SAMEDI ET DIMANCHE
DE 14H À 18H

Parking à vélos
accessible tout le
week-end





ACCÈS

UN BALISAGE ENFANTIN

Depuis le haut du boulevard de Sévigné, levez les yeux et laissez-vous guider par le son des clochettes qui ornent les attrapes-rêves en argile réalisés par les enfants des classes de maternelle de l'école Berthelot. Un balisage spécialement conçu pour Le Mille et l'occasion de faire découvrir aux enfants une matière, une exposition, des lieux de leur territoire et de participer à un atelier créatif !

ACCÈS :

Boulevard de Sévigné
Place du 8 mai 1945

Mille mercis ...

... de ne pas toucher aux réalisations pour leur fragilité.



le mille

CULTURE

MUSIQUE • CINÉMA • SPECTACLE



24 Août
27

Vallée de Gouédic
Saint-Brieuc





MUSIQUE

© Vincent Paulic

BROKEN WALTZ

BLUES / ROCK

Après « A Mysterious Land Of Happiness... And Disasters », BrokenWaltz revient avec un nouvel album et un spectacle entièrement réalisés dans le petit théâtre de La Passerelle : « Fables & Bones ». Véritable cabaret blues-rock à l'élégance démoniaque, dans lequel les vents se frottent aux cordes et à l'électricité de la basse et sont cadencés par les lourds grincements des percussions. La voix ténébreuse et incantatoire souffle un récital swamp-blues qui laisse parler la poussière d'un théâtre fabuleux, le tout mis en scène par Nicolas Bonneau. Bienvenue en Louisiane où les croyances vaudoues entremêlent les univers des vivants et des morts.

JEUDI 24

▲ 18H00

Première partie :

**BLOODY EARS
& WET FINGERS**

Une sélection de vinyles rock, blues, soul, et bien plus encore.

SI VOUS AIMEZ

→ BOB DYLAN
LÉONARD COHEN
TOM WAITS

BONJOUR
MIDI



SPECTACLE

“ DHARMA ”

Compagnie Cercle de feu

SPECTACLE PYROTECHNIQUE

Collectif d'artistes français et internationaux experts dans la pratique des arts du feu, la Compagnie Cercle de feu propose un mélange de différentes cultures et traditions telles que les Arts martiaux Chinois et Hindous, le Kung Fu, et le Aag Ki Banethi.

Prenant racine dans la tradition indienne, à travers des musiques électroniques, des influences rock et world music, « Dharma » et ses deux artistes vous transporteront dans une expérience chaude et enflammée.

Durée : 10 minutes

JEUDI 28

▲ 22H00

 C'est quoi
“ Aag Ki Banethi ” ?

En sanskrit,
« Tordre son corps
avec le feu ».
Une danse de feu
millénaire seulement
connue de quelques
initiés dans le monde.



COMPAGNIE
CERCLE DE FEU



MUSIQUE

© Emmanuelle Rodrigue

VENDANGE TARDIVE

VENDREDI 25
▲ 18H00

ROCK / HIP-HOP / ÉLECTRO

Ils avaient ouvert le bal en 2022. Les deux acolytes de Vendange Tardive sont de retour pour nous ambiancer et nous faire commencer le week-end de la meilleure des manières... En dansant !

Deux platines, des 45 tours et rien de plus. Ces sélectors briochins travaillent à l'ancienne et dégagent les tubes disque après disque.

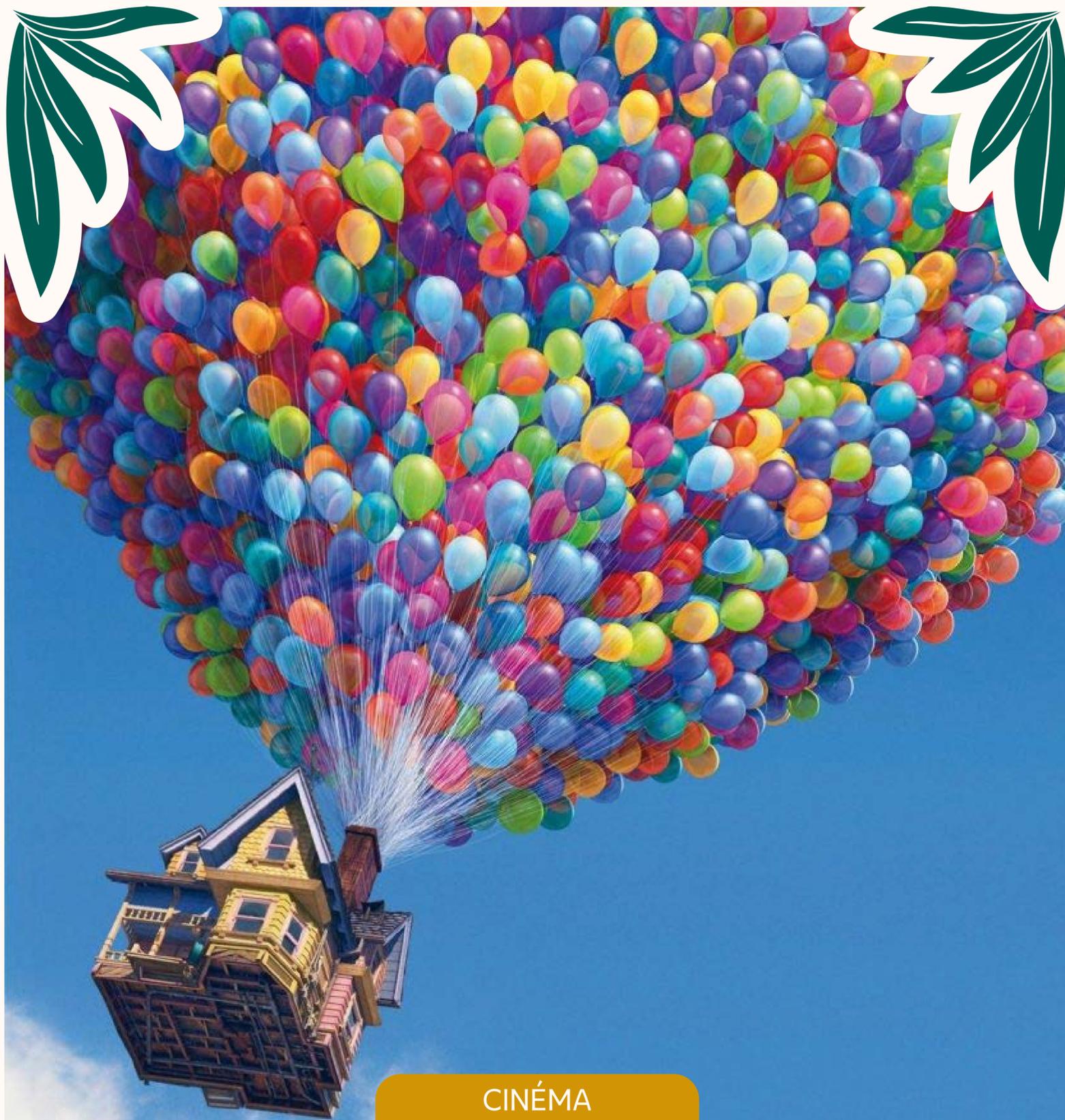
Une sélection dansante et éclectique 100 % vinyle.

C'est pas tout !

Retrouvez les aussi
en inter-plateaux
samedi après-midi !

BINJOUR
MINUIT

EVENTERRA
Les plats qui dansent



CINÉMA

© Disney - Pixar

CINÉ PLEIN AIR

LÀ-HAUT (DISNEY-PIXAR / 2009)

En mai, on vous a fait choisir le film que vouliez voir en plein air lors du Mille, et c'est « Là-Haut » que vous avez choisi, pour vivre cette expérience unique d'un ciné en plein air au milieu de la vallée de Gouédic.

Synopsis :

Carl Fredricksen, un vendeur de ballons à la retraite, est prêt pour sa dernière chance de s'envoler. Il attache des milliers de ballons à sa maison et se dirige vers le monde perdu de ses rêves d'enfant. Mais, à son insu, Carl embarque Russell, un garçon de 8 ans là au mauvais endroit au mauvais moment. Ce duo improbable va se faire de nouveaux amis, comme Doug, un chien avec un collier spécial qui lui permet de parler, et Kevin, un oiseau qui ne peut pas voler. Carl réalise vite que les plus grandes aventures de la vie ne sont pas celles qu'on croit.

VENDREDI 25
À LA TOMBÉE
DE LA NUIT

Le p'tit conseil :

Pour être à l'aise,
 pensez à votre
 plaid ou petite
 couverture !

REGARDER
LA BANDE-ANNONCE





MUSIQUE

Stand
Mad Pride
DIM. 27

PHÉNIXPOÉSIE ET LA MAD PRIDE

SAMEDI 26
▲ 16H00

L'ARRIVÉE DE LA MARCHÉ DE LA SANTÉ MENTALE

Florent Babillote a été diagnostiqué schizophrène à l'âge de 24 ans. Le Rennais veut aujourd'hui aider les autres en partageant son expérience, pour donner espoir et faire en sorte que la schizophrénie ne soit plus taboue. Coach, conférencier et auteur, il fait aussi du slam depuis cinq ans avec Claude Hazel, musicien. Ensemble ils forment le groupe Phénixpoésie et jouent un slam acoustique, guitare ou piano, tantôt jazzy, tantôt classique, dans une atmosphère aérienne et subtile. Il jouera dans la vallée pour accueillir l'arrivée de la Mad Pride.

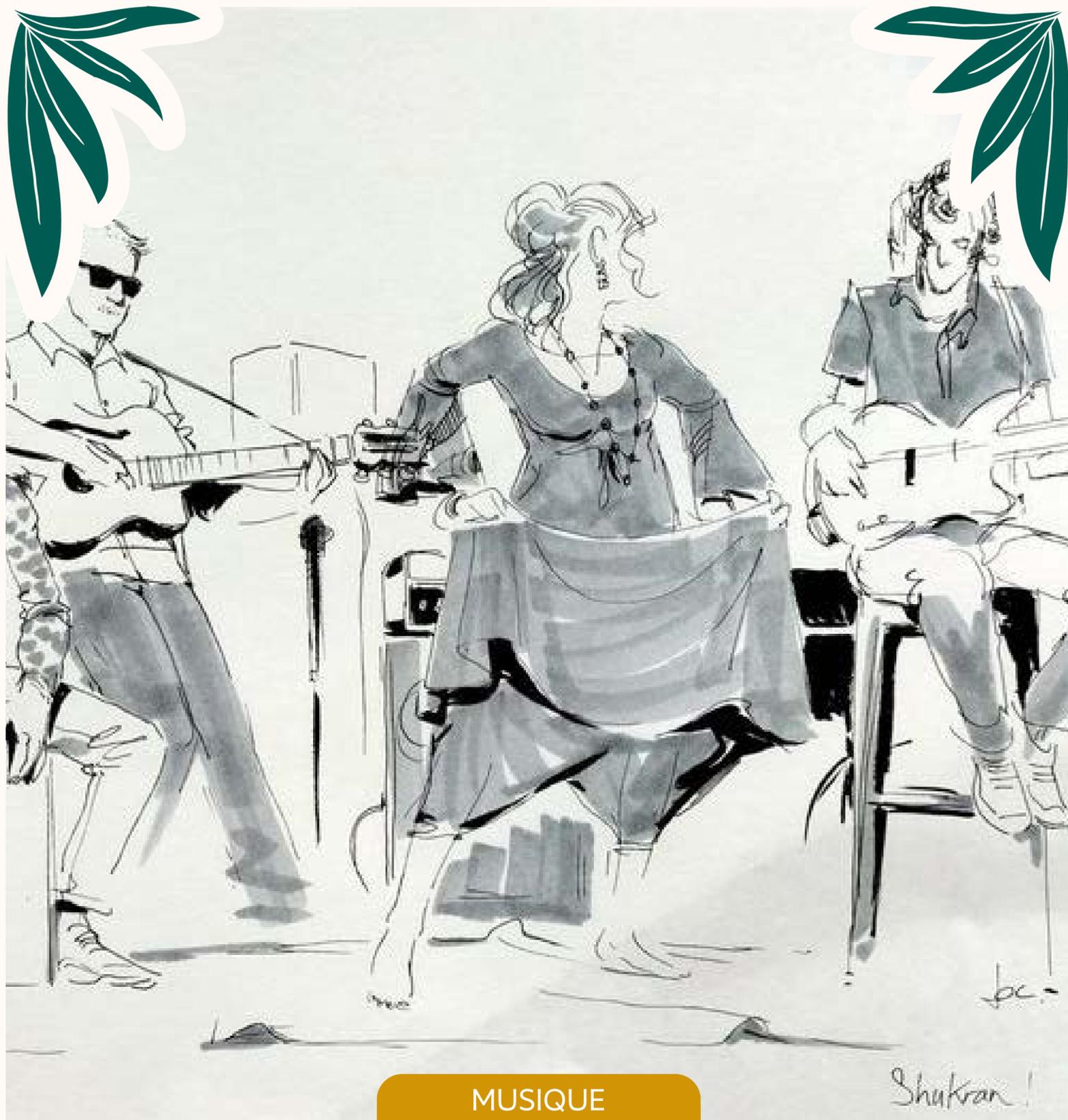
Plus d'infos sur
la Mad Pride

www.lheureuxpair.com



Évènement
Mad Pride





MUSIQUE

SAFARA

SWING MÉDITERRANÉEN

Depuis plus de 12 ans et après des centaines de concerts, Safara poursuit son chemin...

Emmené par la voix chaleureuse de Séverine, les percussions de Hassan, la guitare d'Oleg et la basse de Philippe, ce quatuor costarmoricain révèle une fraîcheur et une énergie euphorisante. Leur ouverture sur le monde et leur groove tonique font de Safara un métissage humain et musical. Leur expérience de la scène et leurs chansons en « Darija » (dialecte marocain), mêlant la guitare manouche aux accents méditerranéen, vous assurent un moment ensoleillé.

SAMEDI 26

▲ 16H30

SI VOUS AIMEZ

DJANGO
REINHARDT
RACHID TAHA

BONJOUR
MIDI



© Marianne Barthélémy

ELEFANTE

SAMBA

Mélangez un brin de soleil brésilien avec la fraîcheur du vent breton, vous obtiendrez ce cocktail parfait ! Le projet est né en 2017 de la rencontre de cinq musiciennes et musiciens qui avaient la samba comme passion commune. Elefante explore les différentes époques de cette musique traditionnelle, des années d'or de Cartola et Guinga pour arriver aux acteurs de la scène musicale contemporaine comme Roberta Sà ou Casuarina. Le tout premier album éponyme d'Elefante est sorti en octobre 2022. Avec une énergie flamboyante et communicative, Elefante vous fera danser au rythme du Brésil !

SAMEDI 26

▲ 18H15

SI VOUS AIMEZ

→ ELIS REGINA
GILBERTO GIL
MARISA MONTE

BONJOUR
MIXUIT



SPECTACLE

© Thomas Guionnet

LE RENDEZ-VOUS DU “ TOUT-MONDE ”

SAMEDI 26
▲ 20H00

SPECTACLE À DANSER

Bienvenue à bord du vol « Africameraïbe », à destination de l'archipel du « Tout - Monde ». Ici, pas question d'attacher sa ceinture : le groove est roi ! La mifa du « Tout - Monde » est votre guide dans ce road trip dansant. D'une escale à l'autre, vous êtes invité·e·s à un voyage qui rapproche des îles et des continents. Sapé·e·s de vos habits de lumière, il n'y a plus qu'à vous laisser contaminer et à chalouper en laissant le bon temps rouler.

SI VOUS AIMEZ

BOUGER
LES ÉPAULES
TAPER DU PIED
REMUER
LES HANCHES

**BINJOUR
MINUIT**

• Générateur de projets artistiques •
ENGRENAGE(S)



MUSIQUE

Concert
déambulant
17H30

© Claire Huteau

SKYZOPHONIK

FANFARE GROOVY

Des cuivres, une chanteuse, un chanteur, une batterie roulante et surtout une énergie positive ! Un brass band insolite aux accents groovy qui se déplace aux cinq coins de la France depuis 2014 déterminé à faire chavirer le public.

Skyzophonik, c'est un répertoire original à base de hip-hop, de jazz New-Orleans et de musiques du Monde, le tout articulé autour de compositions authentiques et de reprises étonnantes. Une instrumentation raffinée, une rythmique intraitable, des chants scandés haut et fort marquent la singularité de ce collectif de sept musiciens.

SAMEDI 26

▲ 21H00

SI VOUS AIMEZ

DELUXE
MEUTE
SMOKEY JOE
& THE KID

BONJOUR
MIDI



MUSIQUE

© Emma Buriel

DJEUHDJOAH & LT. NICHOLSON

SAMEDI 26
▲ 22H00

AFROBEAT / FUNK

Duo chantant et en chantant, DjeuhDjoah & Lieutenant Nicholson font naviguer la chanson française entre jazz, afrobeat, soul, funk, électro et reggae. Playlisté sur France Inter, Flip et Nova, «2+», leur troisième album est une nouvelle escale sonore qui repousse les frontières de la chanson française pour faire danser le monde entier. Aussi joués par les dj's internationaux les plus influents, vous avez peut-être déjà croisé leurs pas de danse en premières parties de M sur différents Zénith... La French touch a de beaux jours devant elle.

SI VOUS AIMEZ

QUANTIC
GUTS
DAVID WALTERS

BONJOUR
MINUIT



MUSIQUE

LOOSHAN

AFROBEAT / FUNK

Si le nom de Kris Nolly est celui qu'il utilise quand il travaille avec d'autres musiciens, Looshan dévoile ici plus fortement ses racines et son identité caribéenne avec le projet « Call & Response ». Il livre sur scène, seul aux machines et au micro, une musique puissante dans ses enregistrements familiaux (Sainte-Lucie, Caraïbes) ou issus des fonds Lomax, associée à un modelage électro de matière sonore en direct. Le résultat, enrichi par la projection d'images live créées pour le projet, s'inscrit dans une esthétique « global bass » afro, affriolante et créolisée.

SAMEDI 26

▲ 23H30

SI VOUS AIMEZ

FAKEAR
POLO & PAN
BATUK

BINJOUR
MINUIT



MUSIQUE

VOODOO AMBASSADORS

DIMANCHE 27
▲ À PARTIR DE 12H00

WORLD GROOVE

Co-fondé et guidé par les djs costarmoricains : Preacher, Clint et NiPi, le collectif Voodoo Ambassadors creuse depuis 2012, le sillon d'une programmation remuante invitant son public dans une odyssée groove explorant des racines Afros, les dernières tendances nu-Soul pour horizon et le Funk en boussole. Les classiques y côtoient les nouveautés et pépites rares dénichées par les trois mélomanes, tant que les vibrations sont dansantes, groovies, et vous amènent à vous envoler vers un tour du monde musical.

**BINJOUR
MINUIT**





MUSIQUE

© J. Rolland

DIGITAL SEAL HI-FI

REGGAE / DUB

Le trio vous proposera aussi bien des dubplates exclusifs avec notamment Charlie P, El Fata, Shanti D, Pupajim, Speng Bond, Sir Wilson ainsi que leurs versions dub taillées pour les dancefloors ! Un set composé de productions maisons mixées et jouées en live, mais aussi d'une sélection sur-mesure allant du roots au digital où les micros et les machines changent de main pour vous offrir un moment explosif.

Une invitation à la dance empreint de diverses influences éclectiques....

Alors sortez vos skanking shoes !

DIMANCHE 27
 ▲ À PARTIR DE 12H00

**BINJOUR
 MINUIT**





SPECTACLE

© Véronique Ragouillot

BAGATELLES

Christophe Correc & Séverine Gouret

ACCORDÉON & DANSE CONTEMPORAINE

Entre fulgurance et presque rien, le souffle est invisible et pourtant vital. Comme le contact à la nature - environnementale ou humaine - l'apparemment insignifiant peut finalement nous faire vibrer, et nous animer.

Générée par l'accordéon, la danse de Bagatelles s'appuie à la fois sur la respiration, parfois infime, du soufflet et un répertoire populaire qu'il pourrait spontanément nous évoquer.

Durée : 10 minutes

DIMANCHE 27

▲ TROIS REPRÉSENTATIONS

Horaires de passage :

▲ 13H30

▲ 15H30

▲ 17H30

Ça se passe où ?

Plus d'infos au stand accueil de l'évènement.

Compagnie

Drôle d'Hasard



SPECTACLE

© AGBDG

LA POMME

Compagnie Eve & Eve

BURLESQUE

Bienvenue dans le jardin d'Eden des Eves. Tout est parfait, ne bougez plus, les Eves s'occupent de tout. Ensemble, autour du désir d'une pomme, elles vont se porter, se questionner, et se heurter, tout en restant complices. Chaque présentation se définit par l'interaction du public qui doit se tenir prêt à esquiver quelques morceaux de pomme volants.

Durée : 40 minutes

DIMANCHE 27

▲ 14H30

Ça se passe où ?

Plus d'infos au stand accueil de l'évènement.

Compagnie

Drôle d'Hasard



LE GÉANT AUX FRUITS D'OR ET DE GLACE

Compagnie Herborescence

ACROBATIES AÉRIENNES

Inspiré d'un conte traditionnel, ce spectacle sur le thème de l'humain et la nature est à la fois profond et léger, grave et loufoque ! Il vous transporte dans un voyage dans le temps à la surface de la Terre par une réécriture percutante et désopilante, une scénographie qui invite au rêve, et une interprétation joyeuse et sensible, ponctuée de chants et de scènes aériennes... Levez les yeux !

Durée : 50 minutes

DIMANCHE 27
▲ 16H00

Ça se passe où ?

Plus d'infos au
stand accueil
de l'évènement.

Compagnie

Drôle d'Hasard



MUSIQUE

Rendez-vous
au coin
détente!

© Clément Poncin

ALEX DE VREE

FOLK / BLUES

Révéle par le Tremplin blues des Rendez-Vous de l'Erdre en 2010, le nantais à la voix chaude et remplie d'émotions propose un répertoire coloré alliant blues et folk, avec des accents ragtime et country, et interprète avec passion et complicité des textes empruntés aux plus talentueux « bluesmen » et « songwriters » des années 20 à nos jours. Du delta du Mississippi des années 1920 aux rives de la Loire en 2017, le ton et le feeling restent les mêmes. Alex de Vree raconte des histoires de vie, entre injustice, plaisirs et souffrances, mais avec un esprit actuel collant à la réalité d'aujourd'hui.

DIMANCHE 27

▲ 18H00

SI VOUS AIMEZ

BOB DYLAN
BEN HARPER
THE TESKEY
BROTHERS

BIJOUR
MINUIT



le mille

BIEN-ÊTRE

SPORT • RELAXATION • LECTURE



24 Août
27

Vallée de Gouédic
Saint-Brieuc





LECTURE

LIRE ET ÉCOUTER AU COIN DÉTENTE

La Bibliothèque buissonnière de Saint-Brieuc pose, pour la première fois, ses valises pleines de livres au Mille. Ses bibliothécaires adeptes des coins lectures à l'ombre des arbres profiteront du doux feuillage du saule pleureur et de l'ambiance cozy du coin détente de l'atelier Angot (cf p.6).

Des ouvrages adaptés à tous les âges seront mis à disposition, et des bénévoles de l'association Lire et Faire Lire, programme éducatif d'ouverture à la lecture et de solidarité intergénérationnelle, seront également présents pour proposer aux enfants de profiter de moments de calme et d'évasion !

DU VENDREDI 25
AU DIMANCHE 27
14H00 ▲ 19H00

Mille mercis ...

→ ... de prendre grand soin des livres et de les ranger dans leurs bacs après les avoir lus !



SPORT

ULTIMATE

INITIATION / DÉMONSTRATION

Le club d'ultimate briochin, désormais bien connu partout en France parmi les adeptes de ce sport, gagnerait à être connu de tous les briochins tant il incarne parfaitement les valeurs du sport. Il va même au delà, prônant le fair-play, la mixité et l'auto-arbitrage, des caractéristiques qui participent à la bonne humeur qui règne dans chaque partie et chez nos Griffons.

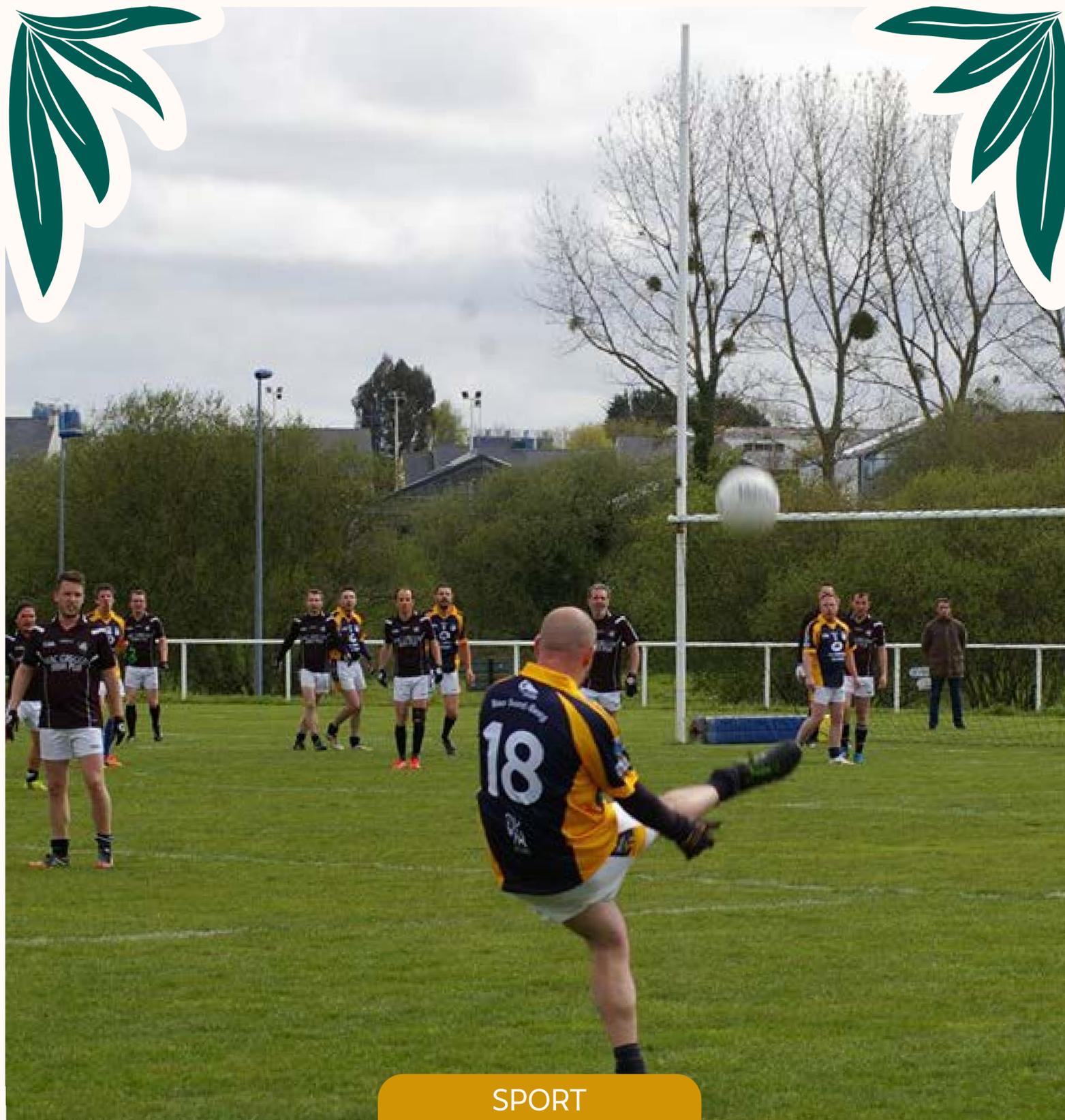
Ce club est né sur la plage des Rosaires durant l'été 2014. Fiers de leur expérience frisbee sur le sable costarmoricain, ils ont décidé de créer un club pour continuer l'aventure et se mesurer aux autres équipes toute l'année.

SAMEDI 26
14H00 ▲ 18H00

Initiation

ouverte
aux petits
et aux grands





SPORT

FOOTBALL GAÉLIQUE

SAMEDI 26
14H00 ▲ 18H00

INITIATION / DÉMONSTRATION

Le football gaélique est un des sports les plus populaires d'Irlande. Le Gaelic Football Bro Sant Brieg (Club de football gaélique du Pays de Saint-Brieuc en Gallo) a été créé en 2009, afin de promouvoir la discipline et toute la culture irlandaise adjacente. Ses joueurs ont souhaité participer au Mille, pour faire découvrir leur passion et ses caractéristiques : un esprit fair-play et offensif, une évolution du score rapide, beaucoup de libertés mais aussi moins de contact en restant spectaculaire... Venez en juger par vous-mêmes !

Initiation

→ ouverte
aux petits
et aux grands





SPORT

ESCALADE

APPRENTISSAGE

En partenariat avec le Comité Départemental d'Escalade des Côtes d'Armor, venez prendre de la hauteur sur le parc de la Vallée en grim pant au sommet de la tour.

Cette structure d'escalade mobile est tout simplement étonnante et fait fureur sur tous les événements ludiques et sportifs. Ainsi l'apprentissage de la grimpe devient accessible à tous.

Cette animation est encadrée par un animateur sportif spécialisé, qui sera présent pour garantir votre sécurité.

SAMEDI 26
DIMANCHE 27
14H00 ▲ 18H00

Location*
du matériel
1€

* location obligatoire



SPORT

DANSE

INITIATION / DÉMONSTRATION

La MJC intervient en marge de l'école et/ou de l'éducation parentale, en plaçant les personnes au cœur de leur apprentissage et en partant du principe qu'on a toutes et tous quelque chose à apprendre de l'autre.

La danse est un des vecteurs majeurs d'apprentissage et d'ouverture d'esprit à la MJC. Ethnique, branchée, académique ou de salon, la danse fait vibrer la structure au quotidien, avec chacune à sa part d'émotion, sa pulsation, ses couleurs à partager ! Venez vous initier, vous perfectionner et préparer vos plus beaux pas de danse avant de groover devant les concerts de la grande scène.

SAMEDI 26
14H00 ▲ 18H00



SPORT

YOGA

INITIATION

Hell'OM !

Ceux qui ont eu la chance de découvrir ou redécouvrir le yoga avec Justine l'année passée se souviennent encore de la quiétude apaisante de la vallée un dimanche matin, à la fin de l'été.

Justine de Yoga Joyeux propose cette année encore de venir éveiller le corps et l'esprit à travers une pratique de yoga tous niveaux. Ce n'est plus un mais deux créneaux qui sont proposés cette année, pour se faire plaisir, se mettre en mouvement et se reconnecter à soi, et à l'heure qui nous convient.

DIMANCHE 27
▲ 10H00 & 11H00

Le p'tit conseil :
Venir avec son tapis !

YOGA
JOYEUX



TAI-CHI

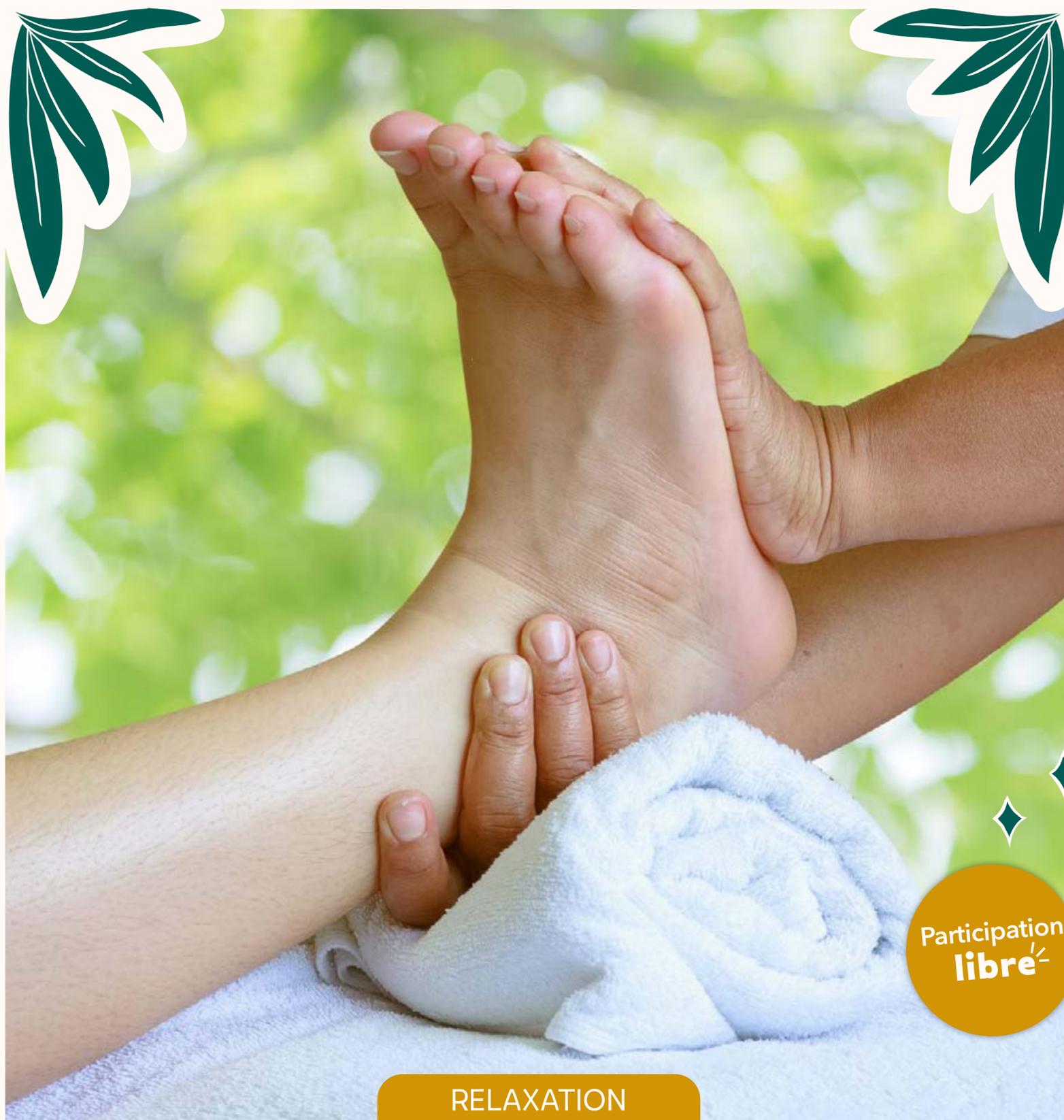
INITIATION

Cet art interne conduit à la détente et à la paix au plus profond de notre être. L'association La Vie du Corps propose des cours de Tai-Chi de plusieurs niveaux dans l'agglomération de Lamballe avec possibilité de covoiturer depuis Saint-Brieuc.

Dimanche matin, il sera possible de tenter l'expérience dans des exercices simples d'initiation et de découvrir tous les bienfaits de cette pratique. Alain Silvert et des élèves expérimentés vous guideront sur ce chemin qui demande quelques efforts et beaucoup de patience.

DIMANCHE 27
▲ 10H30 & 11H30





Participation
libre

RELAXATION

MASSAGE “ FOOT THAÏ ”

DÉCOUVERTE

Le massage prodigué par Séverine de l'Officine se nomme Wat Pho. Ce massage aurait pour origine (les pieds de) Bouddha. Bien plus global qu'une approche de réflexologie plantaire, il travaille néanmoins de la même façon sur les points et lignes d'énergie. Outre l'infinie détente qu'il procure, vos rythmes sanguin et lymphatique sont puissamment stimulés, favorisant l'élimination des toxines pour d'heureux pieds nus dans l'herbe de la vallée.

Durée : 10 ou 20 minutes

DIMANCHE 27 |
10H00 ▲ 12H00

 C'est quoi
“ Wat Pho ” ?

Ce massage provient du centre d'enseignement et de conservation de la médecine traditionnelle thaïlandaise, très réputé, à Bangkok.

l'officine
PETIT LIEU POUR LA DANSE



SPORT

VOLLEY-BALL

INITIATION / DÉMONSTRATION

L'AS Cesson Saint-Brieuc Volley-Ball club est présent sur le territoire depuis plus de 40 ans, et certains de ses joueurs évoluent en équipe première au niveau élite ! On est bien loin du niveau auquel la majorité d'entre nous s'est arrêté, c'est à dire au moment du lycée. Que vous ayez aimé ce sport à cette époque, ou mieux encore, que vous l'ayez détesté, les joueurs du club de Cesson seront présents en force pour vous partager leur passion, et vous livrer tous les secrets de leur smash spectaculaire. Le contexte ne sera pas aussi balnéaire qu'aux Estivales de Volley des Côtes d'Armor, mais il sera définitivement estival et bucolique !

DIMANCHE 27
14H00 ▲ 18H00

Pour les enfants :

l'initiation au sport.

Pour les adultes :

des matchs par équipe de trois.





TOURNOI

Inscription
5€
par équipe

PALET BRETON

INITIATION / TOURNOI

Le Halles Palet Club, association briochine créée en 2015, a pour but de fédérer les amateurs de palets breton dans la bonne humeur et la convivialité.

Ainsi, à travers l'organisation de nombreux tournois et dans une démarche de rencontres de l'autre, l'association participe régulièrement aux événements culturels du territoire (Festival Banc Public, Rue Dell Arte, Comité de quartier de Robien...). Ils seront présents sur Le Mille et proposeront un tournoi de 36 équipes en doublette et une initiation pour les enfants avec des planches ludiques adaptées à tous les âges.

DIMANCHE 27
11H00 ▲ 18H00

Pour s'inscrire :

Jusqu'au samedi
26 août sur la page
Facebook « **The Halles
Palets Club** » ou par
téléphone au :
07 60 48 74 80

LOTS À GAGNER





ENVIRONNEMENT

LAND'ART • ATELIER • SENSIBILISATION



24 Août
27

Vallée de Gouédic
Saint-Brieuc





LAND'ART

CRÉATION COLLECTIVE

Réinvestir la vallée par la matière, s'y reconnecter d'une autre manière, collectivement reliés à la terre, c'est ce que nous avait proposé Patricia Ingenuo en août 2022. Plasticienne diplômée des Arts Appliqués, elle propose de nous accompagner de nouveau dans la création collective d'une oeuvre de Land'Art, mouvement artistique incitant l'observateur et l'artiste à réfléchir sur leur relation avec la nature et à l'évanescence de chaque création et son appartenance à la terre.

Notre création collective restera comme une trace symbolique de notre passage dans la Vallée, et s'estompera avec le temps.

VENDREDI 25
SAMEDI 26
13H00 ▲ 18H00

Sans inscription

Joignez-vous à l'artiste lors de votre passage.



SENSIBILISATION

BALADES EN VÉLO TRIPORTEURS

SAMEDI 26
ET DIMANCHE 27
14H00 ▲ 18H00

À Vélo Sans Âge milite pour créer un monde où l'accès à une citoyenneté active rend heureux les citoyens âgés, en leur offrant des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité. Elle défend ainsi le droit de vivre la ville et d'accéder à la nature, permet de créer un pont entre les générations, avec les pilotes bénévoles, et enfin favorise la rencontre. C'est donc tout naturellement que l'association primée par la ville proposera des balades de découverte du site ouvertes à tous le samedi et le dimanche. Parce que découvrir le site tout en se rencontrant, c'est l'objectif principal du Mille en 2023 !





SENSIBILISATION

BALADES DÉCOUVERTES

SAMEDI 26
ET DIMANCHE 27
14H30 ▲ 16H30

GÉOLOGIE

▲ 14H30

Les bénévoles de VivArmor Nature vous feront découvrir les anciennes carrières de la vallée et toutes les spécificités cachées sous nos pieds.

HISTOIRE

▲ 15H30

L'histoire de la Vallée regorge de secrets et d'anecdotes encore méconnus. Immergez-vous dans ce qui constitue un pan de votre histoire.

FAUNE ET FLORE

▲ 16H30

Découvrez tous les secrets de la faune et de la flore présente dans la Vallée avec War-dro an Natur.

Départs

depuis le stand
d'accueil de
l'événement.

Durée : 1 heure





SENSIBILISATION

BERGERIE URBAINE

Né au printemps 2021, l'association Sors Tes Moutons a pour but de faire découvrir le monde de l'élevage et de l'agriculture à tous. La rencontre est au cœur de leur projet, que ce soit lorsqu'ils accueillent des personnes en difficulté pour participer aux travaux quotidiens de la ferme, ou lorsqu'ils s'associent à Vert le jardin 22 pour proposer un chantier de culture participative, conviviale et accessible à tous.

Les agneaux Bernard et Bianca et quelques autres moutons seront parmi nous et ravis de se faire chouchouter pendant ce week-end ! Venez faire leur connaissance, découvrir la vie de la bergerie, et les différents ateliers participatifs organisés tout au long de l'année.

SAMEDI 26
ET DIMANCHE 27
14H00 ▲ 19H00

Mille mercis ...

... de respecter les animaux et de prendre leurs besoins en considération.





SENSIBILISATION

APPRENDRE À TRIER ET COMPOSTER

SAMEDI 26
ET DIMANCHE 27
14H00 ▲ 19H00

Kerval Centre Armor est le syndicat de valorisation et traitement des déchets d'une grande partie du territoire des Côtes d'Armor.

Vert le Jardin a pour objet associatif de développer et faire la promotion des jardins et composts partagés.

Ensemble ils nous proposeront une animation et de la sensibilisation autour du compost et du recyclage des déchets.

L'association Vert le Jardin en profitera pour présenter ses différents projets





SENSIBILISATION

PROTÉGER NOTRE BAIE

SAMEDI 26
ET DIMANCHE 27
14H00 ▲ 19H00

DEVENEZ AMBASSADEURS DE LA BAIE !

Venez à la rencontre de l'équipe et des bénévoles de la réserve naturelle de la baie de Saint-Brieuc pour découvrir les richesses naturelles de ce site, les actions qui y sont menées et échanger sur les 25 ans de la réserve !

Ce stand sera animé par Vivarmor Nature, association de protection de l'environnement dans les Côtes d'Armor, co-gestionnaire de la réserve.





SENSIBILISATION

RAMASSAGE DE DÉCHETS

Depuis l'étang de Robien, la balade jusqu'à la plaine est aussi riche que reposante. Malheureusement, lors de la précédente campagne dans le cadre de la première édition du Mille, douze grands sacs poubelles ont été remplis. Nous espérons en collecter bien moins cette année.

Des sacs pour le tri des déchets seront mis à disposition et une benne à ordures sera installée à l'arrivée.

SAMEDI 26
9H00 ▲ 11H30

Mille mercis ...

... de venir équipés de vos propres gants par mesure de sécurité.

Départ

depuis l'étang de Robien à 9h00 !





ATELIER

LES COMPAGNONS BÂTISSEURS

SAMEDI 26
14H00 ▲ 19H00

Parmi les piliers du champ d'action des Compagnons Bâisseurs, on trouve le développement de réseaux d'entraide de proximité grâce à des ateliers et des animations collectives pour échanger et apprendre en toute convivialité. L'équipe briochine vous propose cette année encore différents ateliers ludiques.

Venez apprendre à utiliser une visseuse/dévisseuse, un marteau, une scie, à poser des chevilles pour accrocher vos tableaux chez vous. En complément, un atelier gravure de panneaux en bois pour votre décoration intérieure sera également proposé.

Ouvert à tous
et sans inscription



CIRCUIT COURT

MARCHÉ ARTISANAL

CRÉATIONS ET PRODUITS LOCAUX

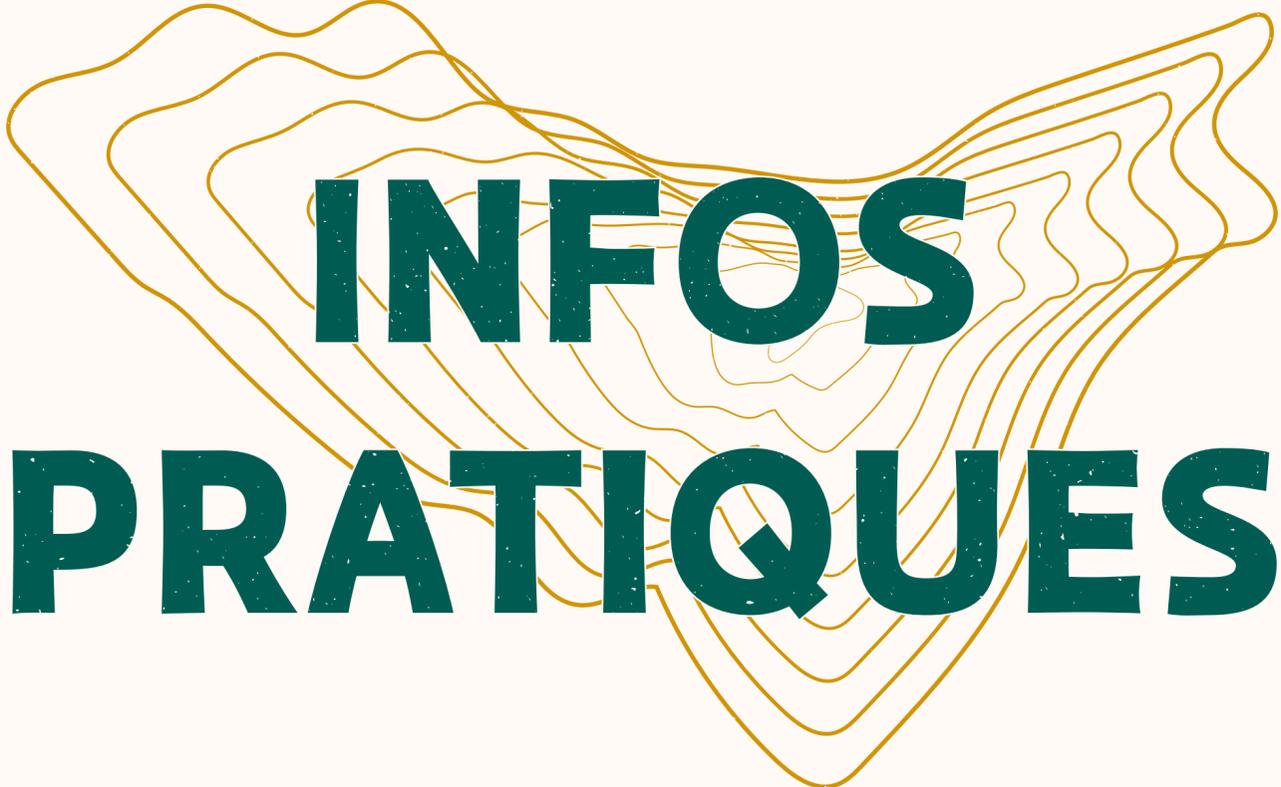
Pour la seconde édition des Halles Créatives, c'est au Mille que les artistes, producteur·ices et créateur·ices exposeront leurs travaux afin de favoriser la rencontre entre les nouveaux artisans et celles et ceux déjà installés sur le secteur briochin.

Le marché est également l'occasion de promouvoir les disciplines artistiques et d'artisanat locales existantes sur notre territoire costarmoricain et briochin auprès du public et de permettre un temps de partage, d'échange et de pédagogie auprès de ceux qui viendront découvrir les exposant·es et leurs produits locaux 100% costarmoricains !

DIMANCHE 27
10H00 ▲ 21H00

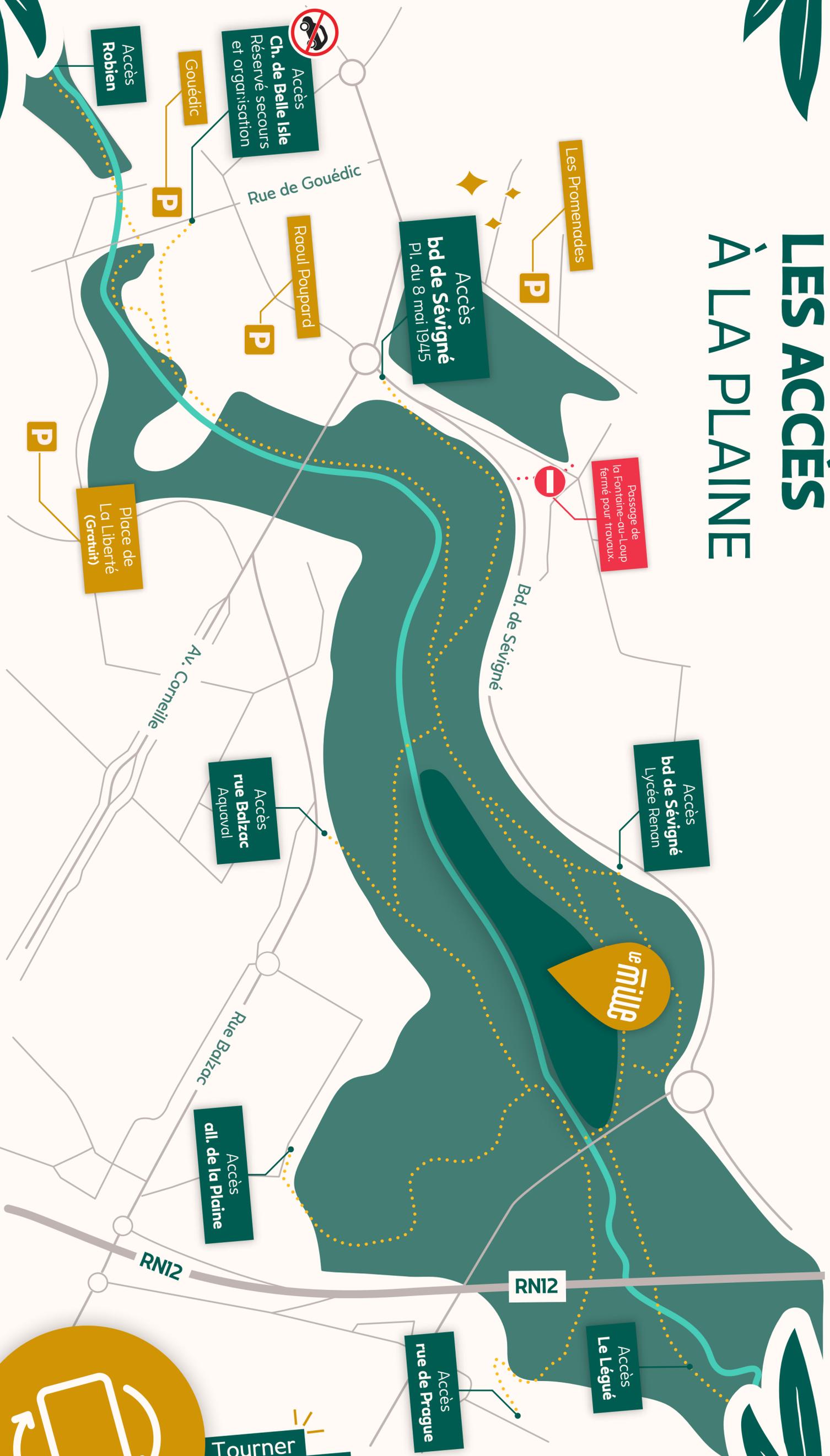
Des stands de :

- ▲ Sculpture
- ▲ Photographie
- ▲ Dessin et illustration
- ▲ Linogravure
- ▲ Soins cosmétiques
- ▲ Bijoux
- ▲ Objets recyclés
- ▲ Sérigraphie « sauvage »



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS À LA PLAINE



Tourner le téléphone





POUR VENIR ET PARTIR

FAVORISEZ LES MOBILITÉS DOUCES !



ATTENTION

L'accès par le chemin de Belle-Isle est interdit aux voitures et réservé aux secours, organisateurs et mobilités douces !
Merci de stationner sur les parkings situés à proximité.



À PIED

Favoriser l'accès situé en haut du **bd de Sévigné**.
Voir tous les autres accès sur la carte page précédente.



EN BUS

Lignes 20, 30, B et E
Arrêt Gouédic
Lignes A, C et 70
Arrêt Balzac
Lignes 10 et 40
P. de Justice



À VÉLO

Favoriser l'accès par le **chemin de Belle Isle** et utiliser le parking à vélo conçu par Vélo Utile.
Un stand réparation vous attend.

SAFE-WALK : DES RETOURS EN GROUPE

La Vallée étant peu éclairée la nuit, les bénévoles du Mille vous proposent de vous raccompagner à pied jusqu'à la rue de Gouédic afin de rejoindre un endroit plus lumineux et proche du centre-ville.

Plusieurs départs groupés seront organisés chaque soir en fonction de l'affluence et des demandes.

POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

se présenter au stand accueil de l'événement.



PARTENAIRES PRIVÉS & MÉCÈNES



La Cave...
Bar | Resto | Jardin | Terrasse



MILLE MERCIS DE RESPECTER LES LIEUX



Tenir son chien
en laisse



Préserver
les plantations



Utiliser les
poubelles de tri



Interdiction
de faire un feu



Interdit aux
véhicules motorisés



Ne pas jeter vos
déchets et mégots



www.le-mille.org