



Boucle de rando « Points blancs »

Entre bois, rivières, moulins et chaos :

Une journée de randonnée à PLAINTEL

*Au Sud de Saint-Brieuc, **Plaintel** mérite que l'on s'y attarde, depuis le bourg jusqu'au bois des Mauriers, en passant par les Chaos du Gouët, la découverte s'apprécie au hasard des sentiers. Lavoirs, fontaines, fours, croix, menhirs proches des parcours ont repris leurs dénominations en Gallo d'antan. Des pupitres installés sur les sites retracent leur histoire. Les efforts sont récompensés par de magnifiques panoramas.*

Distance : boucle de 30 km qui permet de découvrir la campagne plaintelaise et ses richesses patrimoniales, avec raccourci possible pour rejoindre le bourg (prendre carte).

Départ : Bourg de Plaintel, au parking salle Beaumanoir route de Ploeuc

Balisage : c'est une boucle permanente balisée ACECA « points blancs » dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Points d'intérêt sur la boucle

Du départ jusqu'au Bois des Mauriers : chemins empierrés et petits sentiers avec parfois dans le bois des Mauriers des points de vue qui, par beau temps, permettront de voir la mer ou les hauteurs de Lamballe. Ce bois est un lieu public, possibilité de sortir du circuit pour le découvrir. En sortant du bois, après une grande descente, passage à côté du manoir de **St Quihouët**, manoir dont le célèbre Marquis De La Fayette en hérite en 1781, le revend à un commerçant de Quintin, Mr Duval qui en fera un orphelinat tenu par les sœurs de la Sagesse. Depuis 1971, c'est un établissement Psycho-Médico-Social, avec un centre équestre à proximité.

Environ 2 km plus loin, **Le Grand Plessis**, zone d'activité commerciale avec la plateforme « Leclerc » vous fera arriver à la partie de la boucle plus urbanisée mais qui garde de jolis petits sentiers pour enfin découvrir **la chapelle St Gilles** reconstruite au 18ème siècle, de très beaux blasons en ornent les murs. Le 18 Juin 1815, jour de la bataille de Waterloo, s'y déroula un combat entre une colonne républicaine et les Chouans.

Passage pas très loin de la gare de Plaintel, direction les **Chaos du Gouët**, haut lieu touristique où nous pouvons admirer les énormes rochers granitiques entassés dans le lit du Gouët qui trace son cours. Ce lieu a été une importante zone d'activités avec ses moulins : le premier sur la boucle est le **moulin de Crenan** en ruines, il existait un bistrot à la fin des années 1940, où l'on venait danser. Ensuite en suivant la rivière, le **Moulin Richard** aujourd'hui restauré en maison d'habitation.

À la sortie des chaos suivre un joli sentier ouvert depuis peu pour arriver au lieu-dit « Le Rillan » où des vestiges d'un établissement gallo-romain subsistent (passage de la voie romaine Corseul Carhaix). Faire bien attention à la traversée de la D790, axe St Brieuc - Quimper, le trafic est assez important selon les heures.

Après de jolis petits sentiers ou chemins, passage près du « **Bois Faucheur** », manoir du XII et XVII siècle appartenant à cette époque aux Pellouezel, seigneurs de Plurien et de Trébry. Il est caractérisé par une tour d'escalier hors-d'œuvre, un des attributs essentiels du manoir breton. Aujourd'hui occupé par Josette et Pierre Gallais qui proposent ce lieu en gîte et peuvent aussi accueillir des chevaux en pâture.

La boucle se poursuit dans la jolie campagne de PlainTEL avec passage près du **lavoir du Bas des Côtes** et cheminement ensuite jusqu'aux bords de la **Forêt de Lorge** pour ensuite revenir vers la fin de la boucle sur le bourg de PlainTEL.

Hébergement :

Josette et Pierre GALLAIS

Le Bois Faucheur 22940 - PLAINTTEL

02 96 32 17 17

www.gitesduboisdufaucheur.com

pjgallais@yahoo.fr



Trois gîtes situés dans une vieille bâtisse et ses dépendances avec une cour commune au logement des propriétaires. Une salle de 28 m² avec bloc sanitaire pour accueillir groupe de cavaliers.

Histoire des Chaos du Gouët

Le Gouët prend sa source sur les cimes de Kerchouan au Haut Corlay (ce nom de Kerchouan n'a rien à voir avec les Chouans, mais avec Jovis = Jupiter qui a donné : Jouan, mal traduit en Chouan).

Suite à l'abaissement du niveau de la mer, il a dû à partir de celle-ci, creuser son lit dans le massif granitique. Le sol étant plus résistant à cet endroit, il a dû se contenter d'un passage étroit au milieu des blocs de granit et, avec un dénivelé plus important, il prend alors des allures de torrent.

Le courant s'accélère et forme des tourbillons autour des blocs auquel il donne avec le concours du sable, des formes étranges. Le creusement du lit provoque également des éboulements de blocs en déséquilibre sur les rives.

Le « Saoût au leü » (le saut du loup) est le nom par lequel, dans le pays, on a toujours désigné ce lieu. Il faut avouer qu'il lui va mieux !

Juillet 2017