

Tous les chemins mènent à Pléneuf Val André...
...et surtout à la

Déferlante Rando!

Découvrez la Rando sous toutes ses Formes
Dimanche 22 avril 2018 de 8h30 à 18h

Nous vous proposons des boucles **accompagnées et encadrées** avec différents circuits, différents kilométrages... tel que :
Rando Patrimoine - Marche « Saveurs locales »
Balade botanique - Marche Nordique - Rando vélo...

À vos marques, prêts ? MARCHEZ !



Tarif : 4 € dont 1 € reversé à la SNSM (sauveteurs en mer)
Gratuit pour les moins de 12 ans

Informations et inscriptions au 06 73 67 70 45 auprès de Judith (Château Tanguy)
ou deferlanterando@gmail.com

Pour toutes les randos, merci de vous présenter **20 mn** avant le départ
(temps nécessaire pour l'inscription, remplir le règlement randonneur, informations...)

il est impératif d'avoir des chaussures adaptées à la marche ainsi qu'un bon coupe-vent/pluie (et un vélo en bon état).
Tous les départs se font de la digue du Val André, face au casino (sauf la rando vélo - départ : Bourg de Pléneuf).



Château Tanguy

Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

Groupama



- Programmation de la déferlante Rando 2018 -

Horaires départ / arrivée	Descriptif rando / balade	Avec qui ?
Départ : 8h30/ Retour : 12h30 Départ : 14h / Retour : 18h	Rando Découverte « Terre et Mer » de 15 Km « Du Val André à la Flora »	Amicale Rando de Pléneuf
Départ : 9h / Retour : 12h30 Départ :14h / Retour : 17h30	Rando « Sur le chemin des saveurs locales » 11 km : Dégustation de produits locaux avant, pendant et après	Randonnons albanais et USP Rando
Départ : 9h / Retour : 10h30	Balade Botanique 3 Km : A la découverte des plantes comestibles et médicinales	Florence GOULLEY d'Herbarius
Départ : 9h30 Retour 12h30 Départ :13h45/ Retour : 16h45	Marche contée sur l'estran 4 Km « Rivage et navigation celtique » (Prévoir bottes ou chaussures d'eau)	Association Le Chaudron d'abondance
Départ : 9h30/ Retour :12h15 Départ :14h30/ Retour :17h15	Rando Patrimoine et Histoire 6 Km : Le val André, la station, ses belles villas	Amicale Rando de Pléneuf
Départ : 10h / Retour : 11h30 Prêt possible de casque/gilet Départ :14h30 / Retour :16h30	Rando Vélo «Circuit Familles» 17 Km : Adultes et enfants de + de 10 ans «Circuit découverte» 28 Km :Adultes	ACPVA Amicale cyclotouriste de PVA / Casque et gilet fluo obligatoires
Départ : 9h30 / Retour : 12h Départ : 14h30 / Retour : 17h	Rando 8 Km « Le tour de Pléneuf »	Amicale Rando de Pléneuf
Départ : 10h/ Retour : 11h30 Départ :13h45 / Retour :17h30	Marche nordique : -Découverte de la marche nordique (prêt de bâtons possible) -Parcours initiés 15 Km (a.midi)	CPACE (Courir ensemble Côte de Penthièvre) Section Marche nordique
En autonomie – Départ libre Pour la chasse au trésor et jeu de piste (interactif ou sur smartphone) : compter entre 1h30 et 2h Renseignements au village	-Parcours « Land Art » le long de la Flora - Chasse au trésor au Val André* - Jeu de piste au port de Dahouët* - Rando « Santé » des 10 000 pas – 6 Km - Rando Poussette : pour les familles avec de petits enfants – 4 Km	Association Le Chaudron d'abondance Bureau d'information touristique et le Château Tanguy

Tarifs RANDO : 4 €/adulte et gratuit pour les moins de 12 ans / *: 4 € par livret par groupe